

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3412	ImageGroup:	I1KG3506
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ། 'dul ba mdo rtsa'i rnam bshad nyi ma'i 'od zer legs bshad lung gi rgya mtsho
Author:	ཤེས་རབ་བཟང་པོ། shes rab bzang po
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[cazadero, ca, usa]
Publisher:	ye shes sde'i chos 'khor 'phrul par khang
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





इति श्रुत्वा धर्मादस्य तत्त्वाद्दत्तं तस्यां तस्मात्तां श्रुत्वा दत्ता तस्यां च त्स्यानि वाच्यं वादीनां तस्मात्तद्दत्तं त्स्यात्तां

ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



༡། རྒྱལ་ཚུལ་བུ་མཁས་པ་མཐོན་པོ་པའི་ཁབ་སྐུ་ལ་ནུ་མོ།

༢། འཕགས་པ་པའི་ཁབ་སྐུ་ལ་ནུ་མོ།

༣། རྒྱལ་ཚུལ་འཕགས་པ་པའི་ཁབ་སྐུ་ལ་ནུ་མོ།

༤། འཕགས་པ་པའི་ཁབ་སྐུ་ལ་ནུ་མོ།

༥། མཐོན་པོ་པའི་ཁབ་སྐུ་ལ་ནུ་མོ།

༄༅།

།འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ནྟེ་མ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

།

མཚོ

འདུལ་རྒྱུ་

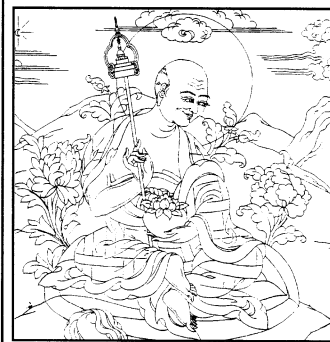
ཡུལ་

༡༡༡། །བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
རབ་མཛེས་ཤིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་
མཁྱེན་བརྩེ་དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་་་་

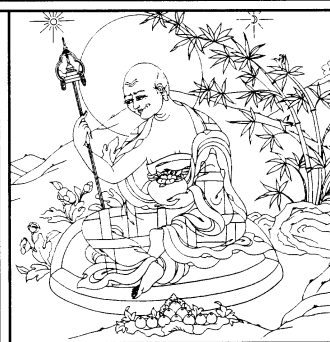


མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་
ལག་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱ་ཅན། །་་་
གཏེར་མཛོད་འཛིན། །སློང་གུའི་རྣམ་འདྲན་

༡། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་དེ། །སྐབས་སུ་མཚོ་ལོ།



༄། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་སྒྲིབས་འདུད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་དང་ཅུ་བ་
 འདུལ་བའི་སྒྲེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོག་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་པའི་གཞུང་། །འདུལ་
 བ་རྒྱལ་ཚོའི་བཙུང་གི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་ལས། འདུལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་



མྱོ་	གཤེགས་པས་གཉིས་འབྲང་གསུངས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལོ། །འདུལ་བ་མཛད་ཡི་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་འདི་བརྩམ། །འདིར་ལུང་བདུད་རྩི་ལྟ་
འདུལ་བྱེ་	མཆོད་དང་འདྲ་བའི་ནང་ནས། ཆོག་འདོར་བསྐྱུས་ཤིང་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་མར་གྱུར་
ལྷུང་བྱེ་	པ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་
ལྷུང་བྱེ་	བྱེ་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩིས་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་རྩིས་སྒྲིབ་ཏེ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བྱེ་དོན་
ལྷུང་བྱེ་	དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱུར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་

པཱ་ཤཱ་	<p>༄༅། །དོན་ཏྲོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་དང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་</p> <p>ལས། དང་པོ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ལུ་སྟེགས། བླ་མ་ལུག་པ་ན་རེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱུང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་</p>	Dharma
	<p>བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པའི་སྟངས་ན་ཡོད་ཀྱི། འབྲེལ་ཡུལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟངས་ན་ཡོད་</p> <p>པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ན་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པོའི་སྟངས་ན་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་དང་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་དེས་སྟུང་དུ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་</p> <p>གྲག་གོ། །འོ་ན་དེ་ཆོད་དུ་འདོར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱུང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པ་ལ་ཆེར་</p>	

མོ	ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེཾོམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེར་ཡང་དོ། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་	YESHE DE 6 DHARMA
འདྲེན་གྱི་	ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལྟན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེཾོམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་	
	དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལྟན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་དོན་གཉིར་	
	འཛིན་རྟོན་འདི། །ཐེཾོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་བ་ངན་པ་བསྒྲེག་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་བཞེད་པས།	
པ་	བསྟན་བཅོས་གྱི་དབྱུར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱིར་བ་ངན་པ་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་	

	<p>༄༅། །འདི་ནི། བརྩམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཏྲགས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུལ་དུ་ཐེ་ཚོ་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། ཐེ་ཚོ་མ་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། །</p> <p>༄༅། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་བ་ངན་པ་དེ་ཏྲ་བུ་བྱེད་རང་གི་རྟོག་པས་དྲོགས་པ་བསྐྱབ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེ་ཏྲ་བུའི་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། བརྩམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགག་དགོས་པར་མགོ་མཚུངས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་གཞུང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། པ་ནི་བྲམ་ཟེ་བ་དེ་བྱེད་དག་འབ་ན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>7</p> <p>YESHE DE</p>
--	--	--

མཚན་པོ་	རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱུང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱུང་དགོས་	DHARMA 8 YESHE DE
འདྲེལ་བྱེད་པ་	འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་ཡོངས་གཙོ་དཀྱིལ་དགོས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗེད་བྱུང་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་	
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་	ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་རོ། །རྟོགས་ཐབས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ནམ་དུས་ལས། བརྗེད་པ་བཞིན་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲིབ་སྤྱིར་བཏགས་གཙོ་དཀྱིལ་	
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་	དགོས་པ་ཡང་དེ་ཅུ་ཟུང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྟོག་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། བྱི་ཁ་ཤ་མི་སྤྲུལ་ཏི་ལ་སོགས་པ། ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱུང་	
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་	དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོག་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལས། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དག་ནི། འབྲེལ་བ་	

༡།	<p>མེད་པ་དང་། བཟླ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཚིག་ཚིག་ཅེས་ཉན་པར་མི་སྟོན་བརྟན་ར་དང་བརྟན་བཅས་རབ་རྟ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤེས་བམ་པོ་ལྟ་ བརྟ་པ་ལས་བཤད་དོ། ཀྱང་གཅིག་ཅེས་ཁས་མི་ལེན་ན་བརྟན་བཅས་ལ་མི་པོ་དང་ལེའུ་དང་རབ་རྟ་བྱེད་པ། སོགས་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་འཆད་ དོ། དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་དང་པོ་བྱེད་བཟླ་པ་ནི། བརྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞེད་པའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཚོས་ ཅན། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བཟླ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ལྟོན་བརྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། རྟོགས་བྱུང་མ་གྱུ་བ་ན་དམ་ བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན། སྤར་བཞིན་ནོ། ལྷུ་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྟོག་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཉིང་དགོས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དགོས་པའི་སྐབས། འདིར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>9</p> <p>YESHE DE</p>
----	---	--

མཚོ	<p>ཁུངས་སུ་མི་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཉིང་དགོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་རྟོག་པ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དེ་དག་ནི། པོ་ཡོངས་གཙུག་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་</p> <p>དང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱབས་ཀྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་</p>	10
པོ་	<p>ཡོད་སྟོན་གྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་སེལ་ལོ། །གཏན་</p> <p>ཆོག་སའདི་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རྟོགས་པ་དེའི་དུས་གཉིས་པར་རྟོགས་པ་མཐུན་དཔེར་སྦྱར་རོ། །གཏན་ཆོག་སའདི་གང་གིས་གྲུབ་ན། ཁྱིམ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་</p>	YESHE DE

<p>༡༡།</p>	<p> གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་པོ་འདིས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་ པའི་ཡང་དགོས་པ་ནྟམས་བརྗེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས། བརྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པ་དེ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་འདིའི་བརྗེད་བྱ་ ཡིན་པར་གྲུབ་ལ་ངག་འདི་ལ་བརྟན་ནས་ངག་འདིའི་བརྗེད་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་གས་དེ་གྲུབ་པོ། །བྱུང་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་ནྟམ་ངེས་ལས། བརྗེད་ ལྟ་བ་བཞིན་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཅུམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་ཡང་དབང་ཚོན་ དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྒྲིབ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་ངེས་སྟམ་དུ། དབང་རྟུལ་ངེས་ </p>	<p> DHARMA 11 YESHE DE </p>
------------	---	---

མཚོ་	<p>ཤེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དོན་འབྲེལ་བར་མ་དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནུམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་</p> <p>ཡོད་པར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནུམ་བཅད་དུ་ལོག་རྟོག་བཞི་དགོས་པ་མེད་དེས་འབྲེལ་བ་མེད་དེས་བཟོད་བྱ་མེད་དེས་ཉིང་དགོས་མེད་སྟུམ་པ་བཞི་དང་དགོས་པ་པལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེས་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཐེཚོམ་</p>	DHARMA
འདུལ་ཏེ།	<p>བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བསལ་བ་ནུམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །</p> <p>འབྲས་བུ་མེད་པར་དྲོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་བཟོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དྲོགས་པ་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་པར་བྱ་</p>	12
པོ་	<p>བའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ནི། རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནུམ་དེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་འཐད་ལྡན་</p>	YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །ལས་དགོས་པ་སྟོན་པའི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཆོག་ལས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ན་དགོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་དེ་ལས་ ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྩེད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ནམ་བཅད་བསྒྲེག་པའི་སྤྱོགས་ལ་རྩེད་པ་སྤང་བ་ལོག་རྟོག་བཞི་ ལྷོ་བསལ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལ་རྩེད་པ། བེ། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་དག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བུས་སམ་མི་བུས། མི་བུས་ན་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དེ་དགོས་ འགྲེལ་དག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །བུས་ན་བེ། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟོག་སྟེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་བ་དེ་རྟོག་བཀོད་པ་ཆོས་ ཅན། སྒྲུ་རྟོག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲེག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་བཤལ། སྒྲུ་མི་རྟོག་ཅེས་དམ་བཅའ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུ་རྟོག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་</p>	<p>DHARMA</p> <p>13</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

མཚོ	ཁེགས་པའི་སྤྱིར་རོ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བའི་དག་གིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བུས་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ན་མས་ལ་རྟགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན།	DHARMA
འདུལ་བྱི་ཀ	དག་གིས་ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྟོག་བསལ་བུས་པས་སྐྱོན་དང་པོ་དམ་བཅའ་བྱུང་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ཚད་མས་བསྡུས་པའི་བློ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྟོག་བསལ་མི་བུས་པས་སྐྱོན་གཉིས་པ་རྟགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་དོན་མང་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་གཙུང་འཇུག་པའི་སྤྱོད་མལ་མི་བུས་མི་དགོས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ལས།	14
ལྷོ	མི་བུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤང་བ་ནི། དབང་པོ་རྟུལ་པོས་ངེས་ཤེས་སུ་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པར་སྤར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་རྟོན་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། དག་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བུས་པར་ཐལ། དག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞི་ན། ཚད་མས་བསྡུས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བུས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། ཐོས་བྱུང་གི་	YESHE DE

<p>༡།</p>	<p> །ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་ཟེར། ངང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པོ། །མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤང་བ་ནི། ངམ་ པོ་རྣོན་པོ་ཐེཾ་མ་དུ་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུར་ཁས་བྱུངས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ། དགོས་སོགས་ཆེས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ཆེས་ཅན། ཐེཾ་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲི། དག་དེ་མེད་ཀྱང་ཐེཾ་མ་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོས་འབྱེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་ཐེཾ་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། དགོས་འབྱེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེཾ་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར། ངང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ལ་བརྟག་སྟེ། དག་དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་འབྱེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་ཐེཾ་མ་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཟེར་རམ། དགོས་འབྱེལ་དག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེཾ་མ་ངང་གིས་སྐྱེ་ </p>	<p> DHARMA 15 YESHE DE </p>
-----------	---	---

མཚོ	བའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྱུང་ཅིང་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ཏུ་ཅད་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། མདོ་ཙུ་བ་འདི་ལ་ལུས་རྣམ་གཞག་མེད་ཀྱང་འོད་ལྡན་ཙུ་	DHARMA
འདྲུལ་རྟེན་	འགྲེལ་སོགས་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་རྟེན་དུ། བརྗེད་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་འབྲེལ་དག་གིས་བརྗེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱས་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྒྲགས་རེལ་ཏུ་གོ་བར་	16
པོ	བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟགས་མ་གྱུང་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་བར་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱུང་པ་མ་གྱུང་བོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པ་འདི་དོན་ལ་བརྟེན་ལས་དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དགོས་འབྲེལ་བཞི་གསུམ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དག་ཅུ་ལ་ཡོད་པ་འདི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རྩེས་བུ་རྟེན་པས་	YESHE DE

<p>༡།</p>	<p>༡། །གདུང་བ་ལ། ལུམ་པ་ན་ཆུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་སྟ་བུ། ཐ་མལ་པའི་དག་ལ་ཡང་བཟོད་བྱ་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིད་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དག་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ནི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ལ།</p> <p>དག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་བྱའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ནི་ཉིད་དགོས་ཡིན་ནོ།</p> <p>ཉིད་དགོས་དེ་ནི་དགོས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ན་མས་གསུང་དོ།</p> <p>གཞན་དེ་སྟར་ཡིན་ཡང་། དགོས་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། དག་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན།</p> <p>དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་གི་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འདོད་ན་འི་ཀ་འཐད་ལྟན་ལས་བྱ་རོག་གི་སོ་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་དགོས་པ། མེད་ཅེས་</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	--	---------------------------

མུ་	<p>བཤད་དོ། །དེས་ན་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་ཀྱི། གླེས་བྱའི་དགོས་དོན་འགྲུབ་རུ་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་</p>	DHARMA
འདྲུའི་ཀློང་།	<p>དོན་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོམ་ཅིག་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བཏང་བ་ལ་ཐམས་པའི་དག་ལ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ཚད་བར་ཡོད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ནགས་གསེབ་ན་སྟག་མགོ་དགུ་པ་ཡོད་དོམ་པ་ལྟ་</p> <p>བྱ་རྒྱུ་ཆོག་ལ་ནི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་མེད་དོ། །བདེན་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་དོན་མ་གོ་ན་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དོན་གོ་བ་ཡང་གླེས་བྱའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་དག་ལ་ནི་ཉིང་</p>	18
ཡུ་	<p>དགོས་མེད་དོ། །ཐམས་པའི་དག་དེ་དག་ལ་ནི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་མི་ཚད་དོ། །དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བསྟན་པའི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་</p> <p>བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ་འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བཙུམས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟོབས་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་དགོས་སྟོབས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་གསལ་གི་ དེ། བརྗོད་བྱ་</p>	YESHE DE

<p>༡།</p>	<p>ཡིན་ལ། དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ ཞིང་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ལོ། ཉིང་དགོས་དེ་ནི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་དེ་དགོས་ འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་རྫོགས་སོ་ ཡན་ཆད་འདུལ་བའི་གཞུང་ཟིལ་པོ་འདི་ལ་བརྫོད་བྱ་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིང་དགོས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྫོད་བྱ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྲིམས་དེ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ལོ། །འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཚུལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>19</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	---

མོ	<p>བྱིས་སྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྲི་ཀ་ལས། འདིར་བརྗོད་</p>	DHARMA
འདྲེ་སྲི་ཀ་	<p>པར་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་པ་དག་གི་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་དང་། སྲི་ཀ་ལས། འདིར་དགོས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་འཕེན། ཞེས་པ་དང་། སྲི་ཀ་ལས། དེའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་ཏེ། །</p>	20
པ	<p>དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། སྲི་ཀ་ལས། མདོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གི་ཞེས་པ་དང་གི་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་སྟེན་དགོས་</p>	YESHE DE

༄༅། །འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ་འོག་རྩ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ངེས་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། རྩོག་དང་འགྲམས་ལ་སོགས་པ་ཁཅིག་ན་རེ་རྩོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཆོས་བཞི་
དགོས་ཏེ། དགོས་པ་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱས། འདོད་བྱ་ཡིན། དེའང་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདི་བས་སྒྲ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་བཞི་དགོས་
པ་ལས། དགོས་པ་མེད་ན་རྩོག་ལྟན་མི་འཇུག ཟུངོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་བློན་པ་སྐམ་པོར་མི་འཇུག་པ་བཞིན་གོ། །ངེས་ན། དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་དགོས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
མི་བྱས་ན་རྩོག་ལྟན་མི་འཇུག །སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་གོ། །ངེས་ན། སྐྱབ་པར་བྱས་པར་སྟོན་དགོས་པས་དགོས་པ་བསྟན། སྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ན་རྩོག་

མུ་	ལྟོ་མི་འཇུག་སོག་པོ་པར་སློབ་པའི་ཡུལ་ན་མ་བག་མར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། འདོད་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་དགོས་པས་ཉིང་དགོས་བསྟོན། འདོད་བྱ་ཡིན་ཡང་བསྟོན་བཅོས་འདི་དང་མ་འབྲེལ་ན་རྟོག་ལྟོ་མི་འཇུག་ །	DHARMA
འདུལ་བྱ་	ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། བསྟོན་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདི་བས་སྒྲ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་ བསྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟོན་ན་མ་མ་བསྟོན། མ་བསྟོན་ན་འི་ཀ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པར་དྲོགས་པ་	22
པ་	བཟློག་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་བཟློང་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྟོན་ན་དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངག་ཚིག་ཅན། ཟློས་པའི་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ ངག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟོན་ཅིང་བཟློང་བྱ་བསྟོན་པས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ཁས་བྲངས་པས་གྲུབ་ནོ། །འོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་	YESHE DE

བུ་གུ་ཉི་མ་	<p>༄༅། །པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བཟློག་བྱ་མེད། དེ་མེད་པས་བཟློག་བྱ། དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་མེད། དེ་མེད་པས་དགོས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་</p>	Dharma
	<p>བཞི། འབྲེལ་བ་དང་ཉིང་དགོས་མེད་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བ་འཇ། བཟློག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་མེད་ལ་ཆེ་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་བཞི་བསལ་བའི་</p>	
བུ་གུ་ཉི་མ་	<p>ཕྱིར། དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བཟློག་པར་བྱ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཟློག་པར་བྱ་བ་</p>	23
	<p>བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཟློག་དོ། །ཐབས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་</p> <p>གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གསུང་པ་ཅུང་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་ལོག་རྟོག་བཞིར་</p>	YESHE DE

མཚོ	<p>གངས་ངེས་པས་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གངས་ངེས་སམ། ལེག་རྟོག་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་གངས་ངེས། དང་པོ་ལྟར་ན་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀ	<p>དགོས་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལེག་རྟོག་བཞི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལེག་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤྱིད་ཅིང་སྐྱེས་ན་ཡང་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྤྱིད་པས་</p> <p>བཞི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་དགོས་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལེག་རྟོག་བཞི་པས་ཀྱང་མང་བ་སྐྱེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན་མེད་</p>	24
ལྟ	<p>པ་རི་མུག་པས་ཟེར་བ་ལྟར་ལེག་རྟོག་བརྒྱའང་སྐྱེ་སྤྱིད་པས་སོ། །ན། གཉིས་ཀ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ལེག་རྟོག་ཅུ་མ་པོ་ལས་གཞན་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གོག་ས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་</p> <p>ལེག་རྟོག་བཞིར་གངས་ངེས་པ་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་དགོས་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཞིར་གངས་ངེས་སེལ་གསུང་ཁཅིག་ན་རེ་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གོག་ས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལེག་རྟོག་བཞི་</p>	YESHE DE

<p>པཱ་ག་སྒྲུ་མ་</p>	<p>༡༡། །པོ་དེར་གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་པར་མི་རུས་ངེས་སྒྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ཡང་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ན་ནི་དགོས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིགས་པས་སོ། །དོ། །གཉིས་པ་ཁར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བསྟན་བྱ་དགོས་འབྲེལ་བ་ཞི་ གཅིག་གམ་ཐ་དད་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། མི་དང་བཙུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རོ་བོ་གཅིག་གོ། །དགོས་ པ་དང་ཞེན་བརྗེད་རོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། དངོས་བརྗེད་དངོས་མེད་དེ་དང་ཞེན་བརྗེད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ནྟམས་ནི་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས། གཅིག་པ་བཀག་ པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནྟམ་པ་དང་། ཟླ་བ་དངོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནྟམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཆོད་མའི་ལུགས་དང་བསྟན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་པ་</p>	<p>YESHE DE 25 DHARMA</p>
---------------------	--	-----------------------------------

མྱོད་	<p>རེལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ན་ཞེན་པའི་བརྗེད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་དེ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་མཐར་ཐུག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་བོ་གཅིག་ཅེས་འཆད་དོ། །འོ། །ཁྱེད་པར་དུ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ཉིང་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དགོས་ལྷན་དན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་མེད། དེ་དང་ཞེན་བརྗེད་ལ་སོགས་པ། གཞན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནྟེ་མས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་</p>	26
ལྟོ	<p>སྒྲུབ་ནི་ཉིང་དགོས་ལྷན་དན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་འདོད་པས། ལྷན་འདས་དངོས་པོ། དེ་དང་ཞེན་བརྗེད་ལ་སོགས་པ། གཞན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནྟེ་མས་ཐ་དད་པར་བརྗེད་དོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནྟེ་མས་ལས། རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། འབྲེལ་བ་ནི། ཐོབ་པ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་འདིའི་བརྗེད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་སྟོན་གྱི་དག་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དག་དེ་དང་ཉིང་དགོས་ཡོད་སྟོན་གྱི་</p>	YESHE DE

<p>ཐུགས་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །ངག་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དགོས་སྟོན་བྱེད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། བརྗོད་དགོས་འབྱེད་ལ་གསུམ་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི། དགོས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ ལས། བརྗོད་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱོད། སྤྱིར་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིང་ནི། བརྗོད་བྱ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱིས་གོར་རུང་ཞིང་རང་མཆན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་སྟེ། བུམ་འབྱེད་ལས། སྒྲ་གང་ཞིག་ནི་བརྗོད་པ་ བ། ཁྱོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡིན་འདོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཉིང་ག་ཞེན་ཡོད་མིན། ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་དངོས་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 27 DHARMA</p>
-------------------	---	-----------------------------------

མཚོ	བཟོད་བྱ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད། །དེ་ཡང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྒྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་	DHARMA 28 YESHE DE
འདུལ་བྱ་	གི་བཟོད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གོ་རུ་ཞིང་རང་མཆོན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའོ། །ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་རང་མཆོན་པ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ།	
འདུལ་བྱ་	དེའི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དང་། དགོས་པ་ཤེས་	
འདུལ་བྱ་	པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་བྱའི་དོན་འདི་ཡུལ་གང་རྟོགས་ཤེན་ཆུང་ལ་ཁྱིམ་སྟེ། རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཤེན་ཆུང་ལ་ཁྱིམ་སྟེ།	
འདུལ་བྱ་	ཤེས་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པས་ན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་འདི་གཉིས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དང་རྟོགས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པའོ། །	

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡། །ཞོ །འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་འི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་དགོས་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་འི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་། དགོས་པ་འི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ལུགས་ནི། བཟླ་བ་དང་ཉིང་དགོས་ནི། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། བཟླ་བ་དང་ཉིང་དགོས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བཟླ་བ་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཚུལ་བྱིས་ཏོགས་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པར་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་བཟླ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་ལ་བཟླ་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>29</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

མཚོ	<p>རྟོགས་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་བྱིམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྱིམས་རྟོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། ཁྱི་ཀ་ལས། བརྗོད་</p>	DHARMA
འདུལ་རྟོག	<p>པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཐུ་བ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་རིགས་བཞི་ལས། དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་འཇུག་</p>	30
ལྟ	<p>པ་དང་མི་འཇུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་ཡང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བསྟན་ན་ཡང་འཇུག་ཅིང་བསྟན་ན་མི་འཇུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་ན་དགག་བྱ་དང་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བསྟན་ན་མི་འཇུག་ཅིང་བསྟན་ན་འཇུག་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་རིགས་ཏེ།</p>	YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། དུག་པ་དགོས་པ་ལ་སོགས་སྟོང་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ལ་སྟོང་པ་ སྤང་བ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་འདིར་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། མདོ་རྩ་བས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གིས་བསྟན་ཟིན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྟན་པ་འདྲ་བའི་རྩོམ་པའི་རྒྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལ་མེད་ཅིང་མདོ་རྩ་བ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། གང་དང་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་ཀ་གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལུང་སྡེ་བཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་ལས། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འཛིགས་པ་ནུས་གྱི་དོན་དང་། ནུས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>31</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

མཚོ	ལེག་པར་ནམ་པར་འཆད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་བརྩམས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱིད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཉིང་དགོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་	DHARMA
འདྲལ་ཏེ།	པ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དགོས་པ་ལས་ཉིང་དགོས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་	
	སོ་ཞེ་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། ཐོབ་པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་	
ལྟར་	འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་འབྲེལ་	
	བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་ཕྱིད་པ་སྒྲོང་བ་ཚུལ་བྲིམས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཕྱིད་པ། བློ། འདུལ་བ་མདོ་ཕུ་བའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདིས་སོ་སོར་	32
		YESHE DE

༄༅། |ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རབ་རྟུ་
 བྱང་པའི་གཞི་འདིས་སྡེ་མ་པ་ལེན་ལུགས་བསྟན་ཡང་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཅམ་འབྱེད་ཅམ་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་ལྟུང་བ་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་གསོ་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་ལྟུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་ལ་སོགས་བསྟན་ཡང་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། |རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་འདིས་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བརྟུང་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། |དེ་ཡང་རབ་རྟུ་བྱང་པའི་གཞི་འདིས་སྡེ་མ་པ་ལེན་ལུགས་བསྟན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སྡེ་མ་པ་བརྟུང་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཅམ་འབྱེད་ཅམ་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུ་ལྟུང་བ་སྡེ་མ་པས་དེའི་སྤྱོད་པའི་ཡན་
 ལག་བརྟུང་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་པས་སྤྱང་བྱའི་སྡེ་མ་པ་བརྟུང་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པས་དག་

མཛུགས་	པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཚུང་པ་གཞན་ཡང་། སྔོན་སྔོན་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རང་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། བརྗེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་ཡིན་	YESHE DE 34 DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀྱི་	པའི་སྤྱིར་རེ། །བྱབ་པ་ནི་ནྟམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འགགས་པས་བད་བྱ་བར། དཀའ་དང་མི་བད་བྱ་བར་རྣམས་བད་བྱས་པ་ལ་འབྲས་མེད་སྤྱིར། །རང་གི་	
	མཆོན་ཉིད་བརྗེད་བྱ་མིན། །ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྗེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗེད་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་བརྗེད་	
པ་	བྱ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པའི་བརྗེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ། །བཞི་པ་ཉིད་དགོས་ལ་ཚུང་པ་སྤྲོད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིད་དགོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུང་པ་སྤྲོད་བ་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཚུང་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གཤམ། བརྒྱལ་ལ་ལ་ཞིག་ཚུལ་	

བུ་ཕྱུང་།	<p>༄༅། །བྲིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ལ། གར་ཡང་དགོས་པ་མེད་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་</p>	Dharma
	<p>བའི་གཞུང་ཚེས་ཅན། འདུལ་བའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདུལ་བའི་གཞུང་འདི་ལ་དགོས་པ་འདི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དོ་ཞེས་སྟོལ་ན། རྩོད་པ་དེའི་ལན་གདབ་དགོས་པ།</p>	
	<p>དེའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །</p>	
	<p>གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་སྟར་ན། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འདོད་ན་ཀྱི་ཀ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་དང་རྟག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་</p>	

<p>མཛེས་པ་ འདུ་ལོ་ འདུ་ལོ་</p>	<p>ལྟར་ན། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་མི་སྤྱིར་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཆོས་ཅན། ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་མི་སྤྱིར་པར་ཐལ་ལོ། ཐོབ་པའི་བྱེད་བྱ་ལྟར་མིན་མི་སྤྱིར་པར་ཐལ་བ་ལས། ཁྱི་ཀ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་པོ་ལྟོག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོག་གོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིང་དགོས་གཉིས་ཡོད་དེ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་དང་དེ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་འདུ་བྱས་ཡིན་ཏེ། ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་འདུ་ལོ་ལས། མི་ལྟར་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་ནམས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྤྱི་མ་འདུག་དག་དང་། སྤྱི་མ་དང་མཚན་ཉིད་ནམས་དང་ནི། མིང་གི་ཆོག་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དེ།</p>	<p>DHARMA 36 YESHE DE</p>
--	--	-----------------------------------

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་	<p>༄༅། །ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཛད་ཅུང་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་སྟར་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་པ་</p> <p>མེད་པའི་ལམ་མི་གཟུང་ཞེ་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟར་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཛོད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། འདུལ་བའི་གཞུང་གི་དགོས་པའི་དགོས་པ་</p> <p>ཡིན་པ་ཞིག་ས་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་སྤང་པོ་སྟུག་མ་མེད་པའི་བྱ་</p> <p>དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཛོད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པར།</p> <p>བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། ཉིང་དགོས་གནས་སྐབས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>37</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------	--	---

མཚོ་	<p>པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁྱིལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།</p>	DHARMA
འདུལ་ཁྲིལ་	<p>དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པས་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མུ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིལ་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པར། མི་གཟུང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ནི་མུ་</p>	38
ཡུལ་	<p>དན་ལས་འདས་ལ་སྟོས་ནས། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུར་ཡིད་</p>	YESHE DE
ཡུལ་	<p>ཆེས་སེམས་ཟེར་བའི་སྤྱིར་འཛིན་ཏེ་ན་དེ་སྐད་གཤགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །རོ། །མུ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལ་སྟོས་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་ཁྱིལ་ལས། མུ་</p>	

	<p>༄༅། །ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་དང་རྟག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ ནི། བཟློང་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་འཆོས་ལ་ཞུགས་དུས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཞུགས་པ་ན། བཟློང་བྱ་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་དགོས་པ་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་ཅིང་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ། ལ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་རང་མཚན་ པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། ཚུལ་གྱིས་མ་ཞེས་པས་བཟློང་དགོས་འབྲེལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>39</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	---

མཚོ	གསུམ་བསྟན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོས་མི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ།	DHARMA
འདུལ་བྱི་ཀ	ཀླང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་འོས་འཇུག་སྟེ། ཀླང་ཐང་གིས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞོན་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་འོས་འཇུག་སྟེ། སྒྲང་པོ་ཆེས་འབྱུང་།	40
ལྷོ་པ	རྟ་ས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་འོས་འཇུག་སྟེ། སྒོང་དུ་འབྱུང་། སྒོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་འོས་འཇུག་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་། གསེབ་ལམ་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འོ་	YESHE DE
	ཞེས་ཟེར་བ་འོ་སྟེར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་འབྱུང་བ་འོས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འོས་སྟོས་པ་འོ་སྟེར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གང་	

༄༅། །འབྱུང་ན། སྤྱུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེ་འབྱུང་ངོ། །གང་ནས་འབྱུང་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་སོ། །གང་གིས་འབྱུང་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱིས་སོ། །གང་དུ་འབྱུང་ན་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་རོ། །རི་ལྟར་འབྱུང་ན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྐྱུང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །ངེས་པའི་སྒྲ་འོ་སྒྲི་ཏའི་སྒྲ་ལས་འོ་ལྟེ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་འོ་རྟག་པ་དང་ཐེཚོམ་མི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་འོ་རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཉིང་དགོས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲ་འོ་སྒྲི་ཏའི་སྒྲ་ལས་ཤི་ལ་ཞེས་ཏེ། ཤི་ལ་ཞེས་པ་དེ། དོན་བསྐྱུར་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞེས་སོ། །ཤི་ལ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲ་བསྐྱུར་ན་བསིལ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤི་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཤི་ཏེ་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུ་ལྟོན་ན་བསིལ་བ་ཞེས་སོ། །ལ་བྱ་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུ་ལྟོན་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་

མཚན་མོ་	བསིལ་ལ་བཤོབ་པ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཤོ་བའི་གདུང་བ་ལས་བསིལ་བཤོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་དུ་བྱས། ཞེས་པ་ནི་སྒྲི་ཏའི་སྒྲ་ལས་ཨ་ཕ་ཞེས་སོ། །ཨ་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཞེས་
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	དང་། །དེ་ནས་དེ་མ་ཕྱག་པ་དང་། །དབང་དུ་བྱས་དང་བཞི་ལ་འཇུག། །འདིར་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཞེས་སྒྲས་ཏེ། ཨ་ཕ་མ་ག་ལ་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ན།
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	ཨ་ཕ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཀྱི་ཞེས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲུབ་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ག་འོག་ཏུ་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བྱ་ཀྱི་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྫོང་།
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	བྱུང་ལེ་ལུ་ན་མ་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་ཕ་ཁ་ལུ་བྱ་ག་བྱེད་ཞེས་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ན། ཨ་ཕ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་ཕ་དེ་ནས་ཆོ་རིང་བར་འདོད་པའི་ལེ་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེང་སངས་སྒྲུབ་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ན་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་	༡༡། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་བར་འདོད་པའི་ལེ་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚིག་དེ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཀར་བྲངས་པ་ལས་དེ་ནས་ཞེས་མ་སྒྲིམ་པར་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་	Dharma
	སྒྲིམ་སོ། སྒྲིབ་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བལ་དག་འབས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨོ་དང་ཨམ་ཐའི་སྒྲ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྒྲིབ་ཚད་ས་པའི་ཁུར་ཚོས་བརྗོད་ཏེ་མདོན་པར་བྱུང་། དེས་ན་འདི་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། ཞེས་	
	སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་དེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནྐམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཨོ་ཞེས་པ་དང་ཨམ་ཐའི་ཞེས་པ་དེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནྐམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་	
	འབྱུང་བའོ། །ཨམ་རྟི་ཀ་ར་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། ཨམ་ཐའི་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པ་སྟེ། རྟི་ཀ་ལས། དེ་མ་ཐག་རྟུ་སོ་མ་ཉི་ཐམས་ཅད་ནྐམ་པར་བཅུད་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་	
	བུའོ། །ཨམ་ཐའི་ཨམ་ནན་རྟ་ར་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུན་བྱིན་ན། ཨམ་ཐའི་ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། རྟི་ཀ་ལས། སྒྲའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨམ་	43

མྱོ་	<p>ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདུག་པའི་ཡུལ་བཞི་ལས་དགོས་འབྱེལ་གྱི། སྐབས་འདིར་ཨ་ཕ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། འི་ཀ་ལས་འདིར་ཨ་ཕ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་</p>	DHARMA
འདུལ་	<p>ཁོ་ནར་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །འི་ཀ་ས་ཁུངས་དངས་པའི་རང་གི་ནྟ་པར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཨ་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ་དནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་</p>	44
པ་	<p>བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རང་གི་ནྟ་པར་བཤད་ན་སྒྲ་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་གྱི་འི་ཀ་ས་རང་གི་ནྟ་པར་བཤད་ཁུངས་སུ་དངས་པ་ལས་ཨ་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་པ་ཡིན་ཤོ། །དེ་</p> <p>སྟར་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས། སྟེ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་འཛིན་པ་ཡན་ཆད། འདུལ་བའི་མདོ་མཐའ་དག་འཛིགས་སྟོབ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དབང་དུ་མ་</p> <p>བྱས། ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དབང་དུ་ཡང་མ་བྱས་གྱི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། །བཤད་པ་དམ་བཅའ་</p>	YESHE DE

ཉེ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗང་།	<p>༄༅། །བྱས་པ། དེའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནུམ་མཁའ་དམ་པ་ཅས་པའི་ཁུར་མི་འདོར་བས། བསྟན་འཛུགས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་དམ་པ་ཅས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལ་ལེ་ལོའི་གོ་གསུམ་བསམ་ལ་ཞིང་། བསྟན་འཛུགས་ཀྱི་གོ་གསུམ་སྤྱི་འབྱུང་བས་བརྟུན་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་མཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་བྱེད་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། སྔོན་མཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དོན། དང་པོ་ལ་བརྟུན། དབྱེ་བསྟུ་མཆོག་ཉིད་སྒྲིམ་བཤད་དང་། སྐྱེས་པའི་བྱས་བུ་དོན་བོད་དང་། །གནས་ཚུལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་བརྟུར། །སྔོན་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་མཐར་བཤད། །དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། མཛོད་ལས། སྔོན་མཐར་ཅེས་བྱ་ནུམ་པ་བརྟུན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་སྤེལ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །དགོ་བསྟན་པ་ལ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། །</p>
------------------------	--

མཚོ	བསྟོན་གནས་སྡེམ་པ་དང་བཅས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་གཟུང་དོ། །འོ་ན་དག་སྤོང་པ་མ་གཉིས་དང་དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་དག་བསྟོན་	DHARMA
འདྲའི་ཕྱོག་	པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྡེམ་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་བབྲང་ཡང་། །བསྟོན་གནས་པ་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྡེམ་པ་གཅིག་ཏུ་བབྲང་བའི་རྒྱལ་ཚོན་ཅི་ཞི་ན། །དུས་ལུན་ཐུང་བས་སྡེམ་པ་དཔལ་	
	པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ལས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་པ་ཅོམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་ཡང་བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྡེམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྟོན་གནས་པ་དང་བསྟོན་གནས་མ་	
ཡུལ་	དང་བསྟོན་གནས་ཟ་མ་དང་བསྟོན་གནས་མ་ནིང་ཞེས། །བསྟོན་གནས་པ་མ་གཉིས་སྐྱེམ་དེས་པས། །བསྟོན་གནས་པ་མའི་སྡེམ་པ་གཉིས་ཞེས་མ་བབྲངས་པར་བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྡེམ་པ་	
	ཞེས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་པའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅོམ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་	46
		YESHE DE

ཉེ་བུ།	<p>༄༅། །ལ་དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ཡང་དག་བསྟོན་གྱི་མིང་མི་འཕྲོབ་པར་གསུངས་ལ། ཟ་མ་དང་མ་ཐིང་ལ་བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ཡང་། བསྟོན་གནས་གྱི་མིང་མི་ཕྱོབ་པར་མ་གསུངས་ལ། བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་བླང་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་དང་། རང་གི་ཆ་མ་བཤད་དང་། །ཁི་ཀ་ལས། ཟ་མ་དང་མ་ཐིང་སྒྲིམ་པའི་ཁིང་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དག་སྒྲིང་གི་མཆོན་ཉམས་པ་འགྱུར་བ་མི་བསྟོན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕོ་དབང་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ལུང་གཞི་ལས། གཤམ་ཏེ་འགྱུར་བ་བསྟོན་ན། བསྟོན་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་འགྱུར་བ་མི་བསྟོན་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་མི་བསྟོན་པར་གསུངས་ལ། ཁུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་པ་བཅུད་པ་ལ་སོགས་པས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>47</p> <p>YESHE DE</p>
--------	--	---

མཚོ	ཉམས་པ་འདི་རི་སྤིང་དུ་འབྱུང་བ་མི་བསྟོན་པ་དེ་སྤིང་དུ་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དག་སྤྱོད་གཞན་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོང་བ་ནམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །	DHARMA
འདྲུལ་འོག་།	གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་དང་། །བྲིམ་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྡོམ་ལྡུང་དང་། བྲིམ་གསུམ་གོ་རིམ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དག་སྤྱོད་	48
ལྟུང་།	ལ་དག་བསྟོན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་འི་རྒྱུན་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། །བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་འི་སྡོམ་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྲེ་བྲག་རྩ་བ་ལྟར་ན། ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་མི་	YESHE DE
ལྟུང་།	མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་འི་གཟུགས་དག་བ་གང་ཞིག །ཁམས་གོང་མའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤི་ལ་དང་། ཉམས་པ་འི་ཤི་ལ་	
	དང་། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བྱུང་བོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་པ་ལུས་ངག་གི་དག་བ་ནི། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་ནོ། །པའོ། །བཞི་བ་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །པའི་སྡེམ་པ། དང་པོ་ཐར་པའི་སྡེམ་པ། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྡེམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲ་ཏི་སྟེ་སྟེ་ཐར་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཁྱིམ་མོ། མོ་ལ་རྒྱ་བཤེད་གསུམ་སྟེ། དྲ་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ་ཡིན་ལ། མོ་ལ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུ་ལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བའི་གང་ཟག་སྟེ་སྟེ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་ས་པས་གཞན་ཐར་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དྲ་ཏི་ཞེས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། མོ་ལ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྡེམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བ། སྐར་རང་རང་གི་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྡེམ་མིན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་མཁའ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་བྱུང་སྟེ་སྟེ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཐར་པའི་ཞེས་བཤེད་དོ། །འོ། །དྲ་ཏི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཏི། །མོ་ལ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>49</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

མཚོ	<p>པ་སྟེ། དེས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ཤད་དེ་གསུམ་ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྡེ་མ་པ་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚུན་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཆད་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་དེ་ཡང་སྔོ་སྔོ་ཐར་པ་ཡིན་ན་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྡེ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དག་ནི་སྔོ་སྔོ་ཐར་</p>	50
ལྟོ	<p>པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྔོ་སྔོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔོ་སྔོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྔོ་སྔོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་</p>	YESHE DE

འཕྲིན་ལྷན་	<p>༄༅། །བཞི་འབྲས་བུ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་རྒྱ་དྲུག་ནི། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་</p> <p>ནམ་སྒྲིབ་ཏེ། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་བཤད་དོ། །འོན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འདི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་ལས་སྐྱེས། གང་ལས་མ་སྐྱེས་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་ཆོས་</p>	Dharma
	<p>ཅན། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྱུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་པར་འགྱུར་ལ་རྟགས་དེ་གང་གིས་གྱུབ་ན། དེ་འདྲ་ནམ་སྒྲིབ་ནི་ལྷུང་མ་</p> <p>བསྟན་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་དགོ་བར་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིམ་པ་ནམ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་པ་</p> <p>དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །ཞེས་གཞུང་དངས་ཤིང་། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མེད་ལྷུང་བསྟན་མེད་</p>	

མུ་	མེད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །འོན་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། བླ་སྒྲིབ་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་བླ་སྒྲིབ་ཁོ་ན། །ཞེས་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ནི་	DHARMA 52 YESHE DE
འབྲས་ལྗེ་	ལུང་མ་བསྟན་དང་དགོ་བ་ཟག་མེད་གཉིས་བླ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་དེའང་ལུང་མ་བསྟན་ས་བོན་རུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བླ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་འཁུགས་པ་མེད་ལ། །དགོ་བ་ཟག་མེད་ནི་ས་བོན་སྐྱམ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་འཁུགས་མེད་	
འབྲས་ལྗེ་	པས་འབྲས་བུ་བླ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །སྟོ། །བླ་སྒྲིབ་ནི་གང་ཞེ་ན། །དོ་བོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །རྟོན་སེམས་ཅན་དུ་བཟོད་པ། །རྒྱ་ལུང་དུ་བསྟན་པ། །དུས་སྤྱིས་ནས་	
པ་	གྲུབ་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བླ་སྒྲིབ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཟོད་ལུང་བསྟན་སྤྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བླ་སྒྲིབ་པ་འཁུགས་པ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེད་ཏེ། །འདི་རྒྱུར་རྒྱུ་ནི་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བླ་སྒྲིབ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོ། །ཀློན་འགྲོའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།	

ཉི་པ་ཨྲ་	<p>༄༅། །མཛོད་ལས། གུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ནྟམས་ཀྱི་རང་ས་གུན་འགོ་ལྔ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྒྲ་མས་འདོད་ཁམས་རང་སའི་འདོད་ཆགས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་མས་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གུན་ལ་བྱུང་བས་གུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། གུན་འགོ་འི་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་འགོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་གུན་འགོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་སྤྲོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་དོ་ཡིན་པས་ན་སྤྲོམ་པ་གུན་འགོ་མ་ཡིན་པར་གྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གར་ཞེ་ན། ཉོན་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པ་ན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། མཚུངས་ལྡན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>53</p> <p>YESHE DE</p>
----------	--	---

མཚོ	རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་ནམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟེན་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དག་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་རྟེན་མཚུངས་པ་ནི་སེམས་མིག་གི་ནམ་ཤེས་དང་དེའི་སེམས་བྱུང་དག་ནི། བདག་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ། །མཚུངས་	54
	ལྡན་གྱི་རྒྱ་འདི་ནི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འདི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་སོ། །	
	དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྡོང་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པས་སྡེ་མ་པ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྡེ་མ་པ་གཟུགས་ཡིན་པ་	YESHE DE
ལྟར་ན།	སྡེ་མ་པ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །རྟགས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་	

<div>འཕྲིན་ལྷན་</div>	<div>༄༅། སྐབས་འདིར་མཚུངས་ལྡན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ་སྡོམ་པ་ནི་གཟུགས་ཡིན་པས་ན་སྡོམ་པ་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། </div>	<div>DHARMA</div>
	<div>སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་ཅི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་འབྲས་ལས་འབྲས་སྐྱེ། བས་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་རང་</div>	<div>55</div>
	<div>རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ནི་སྐད་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བའོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་མ་བཟང་གི་བར་དུ་སྡོམ་པའི་རྩ་སྐད་ཅིག་སྡེ་བྱི་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐལ་</div>	<div>YESHE DE</div>
	<div>མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་འོ། སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྡེ་ལོགས་ན། སྡོམ་པ་མེད་པ་དང་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་</div>	
	<div>པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཤ་སྐས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མ་སྡེ་མ་ནས་གསུང་དོ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་དག་བཅུ་མ་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་ལེན་སེམས་དག་གི་བ་</div>	

མཚན་མོ་	ལས་སྒྲུལ་པ་དག་བསྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གསུང་ངོ་། །མདོ་སྒྲེ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི་མི་འདོད་ཀྱང་འདིར་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བའི་ལུགས་ཀྱིས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན།	DHARMA
འདྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི།	རྒྱུ་དང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །ལུས་ཀྱི། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འརྱུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞི་ནི། །ཞེས་སྒྲུལ་པ་འཇུག་གུ་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་མཚོན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་དང་བཞི་	56
ལྟེན་པོ་	མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚེས་ན་མས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འི་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དཔེར་ན་དབྱུག་གུ་གསུམ་པན་ཚུན་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནས་པ་	YESHE DE

<p>ལྷོ་རྒྱ་</p>	<p>༄༅། །བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་པ་ཆོས་ཅན། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ སྤྱིར་ནོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། །མཛོད་ལས། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་བཞིན་ཞེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ མཆོན་ཉིད་བཞི་སྐྱེ་བ་ཆ་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་བཞི། །དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པར་བཤད་པས་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །འོན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། །ལུ་བཞིར་ཡོད་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་པ་འཇུག་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ནི་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུ་གྲུ་སྐྱེད་ཅིག་ད་ལྟར་བ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་སྐྱེད་ཅིག་ད་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡིན་ལ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>57</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------	--	---

<p>མུ་</p> <p>འདྲེན་</p> <p>པ་</p>	<p>ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལེན་པ་ནི་སྡེ་མ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་དེའི་ཐོབ་པ་ལྟན་མེད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་བྱ་སྤྲོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སོ། །འོ་ན་སྤྱོད་བ་བདུན་གྱི་སྡེ་མ་པ་</p> <p>སྤྱི་ན། སྤྱོད་བ་བདུན་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལེན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་ནི། སྤྱོད་བ་བདུན་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་</p> <p>རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་པའི་གཟུགས་གཞན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པས་བསྟུས་པའི་སྤྱོད་བ་བདུན་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་</p> <p>འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པས་བསྟུས་པའི་སྤྱོད་བ་བདུན་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་</p> <p>གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤྱོད་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་བ་བདུན་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བདུན་ཚད་བར་མཐོས་ན་སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་དེས་པ་ལས་སྡེ་མ་པ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>58</p> <p>YESHE DE</p>
------------------------------------	---	---

༡། བཤད་ལས་ཀྱང་ཚད་བཞི་ན་མཐོས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་བདུན་སྟེ། བ་དེ་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་སེམས་བདུན་ཚད་བར་རག་ལས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་བདུན་པོ་ནི་པཐ་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདུན་ནི་པཐ་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་
ལ། ཟག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལས། བསམ་པ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་པའི་
སྤྱོད་བ་བདུན་ནི་པཐ་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱོད་བ་ཡང་གཞན་དུག་གི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ལྟན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། བྱེད་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།

མཚོ	རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ལི་རྒྱ	བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་	
འདུལ་རྒྱུ་ལི་རྒྱ	ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ནི། མཛོད་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་མས་རྒྱུར་བྱས་པ།	60
འདུལ་རྒྱུ་ལི་རྒྱ	དེ་ནི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞིའི་འབྱུང་བ་དང་། སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ། གནས་པར་བྱེད་པ་རྟེན་	YESHE DE
འདུལ་རྒྱུ་ལི་རྒྱ	བྱི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི། སྐྱེ་བའི། སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱིན་ཆད་འདས་པའི་	

སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་	<p>༡། སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་བའི་ལུས་ཀྱི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལོ། །འདས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ། དེ་དག་ནི་ནྐམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས། འདིའི་སྐྱེད་པ་</p> <p>བྱེད་པ། གཞིའི་དོན་དུ་འབྱུར་ལ། སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཟིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནྐམས་ནི་ཐོབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་བྱེད་</p> <p>རྒྱུར་བྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རིག་བྱེད་ཅེས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྩུར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གསེལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་གསེལ་</p> <p>ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་ནྐམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་གི་ནྐམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་འཐོབ་</p> <p>སྟེ། ལེན་པ་ལས། སོ་སོ་ཐར་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་ནྐམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ལེན་པ་འབྱུང་བ་ལས། ནྐམ་པ་བརྩམས་བསྟན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>61</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------	---	---

མཚོ	བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྤྱོད་གསལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གང་བསྐྱུ་སྟུང་ན་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱུ་སྟེ།	སྤྱོད་གསལ་པའི་རྒྱ་སྡོམ་ཏེ།	དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་གདོན་མི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཟ་བར་ནུང་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་པ་དང་།	དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ལས།	དེའང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ནི་ནུང་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་
	པའི་བྱིར་ཞེས་སོ།	།གསུམ་པ་སེམས་པ་རྒྱུར་བྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	རྒྱུའི་ཀུན་སྣང་དང་།
	དང་དུས་མཉམ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།	།དེ་ཡང་མཛོད་ལས།	ཀུན་སྣང་ནུང་གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི།
ཡུལ་གྱི་	གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན།	།ཞེས་སོ།	།དང་པོ་རྒྱུའི་ཀུན་སྣང་ལ་གསུམ་སྟེ།
			ལེན་པར་འདོད་པ་དང་།
			འཐོབ་པར་ཤེས་པ་དང་།
			ལྷ་དན་ལས་འདས་

༡༡། །པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ལེན་འདོད་ཡིན་ཏེ། བཛོད་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་ལྷ་པོ་སེམས་
ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཆོ་དམ་པ་མི་བྱེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་འཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེས་པའོ། །
ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་ཞིག་ཏུ་སྤང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེས་པའོ། །ཟླ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེས་
པའོ། །འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་དམ་པ་སྟེ། དེ་དེས་པ་ལྷ་པོ་ལྟར་མཐོས་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་བར་མཐིང་གོ་བཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་པོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་དེས་
པ་ལྷས་སྡོམ་པ་མཐོས་ན། བཛོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་ནམས་ན་ེ། སྡོམ་པ་མཆོང་བ་ཡོད་ལ་སེམས་ཅན་དེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ། ཉི་ཆོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཆལ་

མཚོ	པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོག་ས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོག་ས་མེད་གྱིས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་དག་བསྐྱེན་གྱི་	DHARMA 64 YESHE DE
འདུལ་ཤིང་།	སྒྲོམ་པ་བསྐྱུ་ཐམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ནམ་ས་ནི་འདི་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་འཐོབ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་པོ་	
	སྟམ་དུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གང་གིས་ཤེས་ན། ཞུ་བ་ལས། གང་ཟེག་གསུམ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོག་ས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་མིང་མི་	
ལྟར་	བརྗོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྩོག་ས་པ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱུན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པས་འཐོབ་ཤེས་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་	
	གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ནས་འཐོབ་ཤེས་མཛོད་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་འོ་སྟམ་པ་མེད་ན། ལྷ་ཁྱེན་གཞན་ཆང་ན་སྐྱེ་སྟེ།	

པ་པ་པ་པ་	<p>༄༅། །ཁུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིས་ལ། ཟུ་བ་ལི་ལུས་སམ་ཚིག་གིས་དམིགས་ལ།</p> <p>གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱུང་ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་དང་སྟོམས་པར་ཁུགས་པ་ནུམས་ལ་ཡང་བརྫོང་</p> <p>པར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁུགས་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་བརྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་ཟུ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པ་གི།</p> <p>དེས་འབྱུང་གི་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། འི་ཀ་ལས། ཟུ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཞེས་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་སྟོམ་</p> <p>པ་མི་སྐྱེ་བས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་འཇིགས་སྐྱབ་གྱི་དང་། ལེགས་སྟོན་གྱི་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།</p>	<p>YESHE DE</p> <p>65</p> <p>DHARMA</p>
----------	--	---

མཚོ	མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཛིགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཛོལ་མེད་པ་དང་། བསྟོད་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་ངན་འགྲོས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	འཛིགས་ནས་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྟོན་པ་འཁོར་བའི་འབྱུང་བ་དང་འོངས་སྟོན་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་	66
པའོ།	ཁྱུང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ནྟམ་པར་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བ་གང་	YESHE DE
པའོ།	ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ནི། རྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བསམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་པ་ཤོད་པ་པའི་བསམ་པ་ཇི་སྟེ་བྱུར་བྱུར་	
	ཀྱང་རྟོམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། རྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་བྱུར་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འི་ཀ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་བྱུར་པ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གིགས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྡོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཆང་ན། །རྣམ་གྱི་ཀླུ་སྤྲོད་མེད་པ་སྟེ་སེམས་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་འཕམ་མི་སྐྱེ་བརྟུག་ །སྐྱེ་ན་ ཐི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། །རྣམ་གྱི་ཀླུ་སྤྲོད་མེད་ན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །མི་སྐྱེ་ན་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་ལས། །སེམས་ མེད་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་བསྐྱེལ། །ལས། །སེམས་མེད་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ བྱེད་པའི་རྣམས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལེན་པ་པོ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ན་ལས་བརྗོད་པའི་རྣམས་སུ་སེམས་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དེ་ནི་ལན་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བྱས་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ན་དེའི་ཆོ་སེམས་མེད་པས་བྲིམས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཞེ་ན།</p>	<p>YESHE DE 67 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

མཚོ	སྒྲུ་མ་ནི་དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་རུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ནམས་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ན་ཡང་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཡིད་ཤེས་སྤྱ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ལས་གྲུབ་པ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་བརྗོད་པ་སྟེ། ལས་གྲུབ་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་	68
	པ་ལས། བརྩམ་པ་དབྱིག་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་	
	འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་དེ་ཡང་དེའི་ཆོན་ཡིད་ཤེས་ཤིན་རུ་ཆ་སྤྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ལ་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་	YESHE DE
པུལ་	ཏེ་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེའི་ཆོན་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ལས་གྲུབ་ནས་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བའི་སྤྱི་	

<p>༡།</p>	<p>༡། །གཞུང་ལྟར་ན། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱལ་ལས་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱལ་བཀག་པའི་ སྤྱིར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་རྟེ། དེའི་ཚོན་སེམས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའོ། །རྒྱལ་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱུན་ བཞི་སྟེ། རྒྱུན་རྒྱུན་དང་། དེམ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །མཛོད་ལས། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེམ་ཐག །དམིགས་པའི་རྒྱུན། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྒྱུན་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ། །དེམ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས་སེམས་དང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>69</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	--	---

མཚོ	སེམས་བྱུང་སྤྱི་མཉེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དབང་བཅོམ་ལྷན་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་སེམས་རྒྱུན་ཐ་མ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་ལ་	DHARMA
འདྲུའི་ཀློག་པོ།	སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་གྱིའོ། །དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་མདོ་སྟེ་པ་	70
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ཡན་ཆད་ལྟར་ན་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ་རྒྱ་ས་བོན་གྱང་པོ་དང་རྒྱུན་ཚུ་ལུང་འབྱེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཐ་དད་དོ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་མིང་ཐ་དད་དུ་བརྩོད་པ་ཅུ་མ་དུ་	
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	འདོད་དོ། །འོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་འདི་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྒྱའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཉིས་	YESHE DE
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། གཟུགས་ཅན་ནམས་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་དག་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་ཏེ་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སོ། །བརྟན་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཛོན་ཀླན་ལས་བརྟན་དང་མཛོན། པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། ནྐལ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་སྤྱད་པ་ལས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྒྲིན་པ་ལོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོན་ལས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲེད་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མཛོན་ལས། སྒོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>71</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

མུ་	བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་སོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གད་སྐྱེས་པ་སྟེ། བཛོད་ལས། གད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་	DHARMA
འདྲུའི་ཀློག་	གད་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་ལུང་སྟོང་དུ་གཞོང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་	72
པུ་	སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་འདུས་མ་བྲས་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བཛོད་	YESHE DE
པུ་	ལས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཞེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནྟེས། སྒྲོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་འདི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གད་ཡིན་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་	
	གསུམ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་	

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་ཁྲུང་།	༄༅། འདི་ཡིན་ཞེས་པས་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་པོ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི་ཞེས་པས་འདིའི་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་	YESHE DE 73 DHARMA
	གྲུབ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པས་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་པོ། འོ། ཏྲགས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་	
	གི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །བྱུང་པ་པའི་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བཟ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །	
	རྒྱུ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། སྐྱེས་བུ་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཟ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བར་ལུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་	
	བཟ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཡིན་པས་འདིའི་བྱུང་པ་གྲུབ་པོ། འོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྲས་ཡིན་པས་འདིའི་བྱུང་པ་གྲུབ་པོ། །	

མཚན་	<p> འོ། །བརྒྱུད་པ་དེ་བའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོན་མེས་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་གསུམ་ཡིད་དོ། །དེ་དག་གཏན་ </p>
འདྲེན་པའི་	<p> ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་དག་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ་མཛོད་འགེལ་ལས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ </p>
པའི་	<p> བཛོད་པའི་སྐབས་ནས་བཤད། ཅིང་། སེམས་ཅུ་མ་པ་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་དག་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ནུམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ནས་བཤད། </p>
པའི་	<p> དོ། །འོན་དགྲ་བཅུ་མ་ཐོབ་པའི་དག་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྟེ་མས་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནོམ་ཅན། སྡེ་མ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་དེ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་པ་ </p>
པའི་	<p> མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། འགོག་པ་ལ་སྟེ་མས་འཇུག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་བྱུང་། འདོད་ནོམ་ཅན་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་གཉིད་འབྲུག་པོ་ </p>

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ལོག་པ་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བཞིན། སྡོམ་པ་ལས་དངོས་སུ་ འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེ་མི་སྦྱིད་དུ་ཐལ། སྡོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ནོ། །དེའང་འདོད་ན། ལུང་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་སམ་སྦྱུང་དུ་མ་བཅུག་པར་ གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱགས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གམ་སྡོམས་པར་ཁྱགས་ནས་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལུང་དེ་རང་འགྲེལ་ དང་ཀྱི་ཀར་ཁུངས་སུ་དངས་སོ། །ལོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ་དགོ་སྦྱོང་འགོག་པ་ལ་སྡོམས་པར་ཁྱགས་པའམ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པ་ན་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་། སྦྱོང་བའི་སེམས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པས་སྡོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྦྱེ་ལོགས་ཉིད་ན་སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།</p>	<p>DHARMA</p> <p>75</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

མཚོ	<p>སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བའི་སེམས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ཁས་བླངས། རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནི་སྡོམ་པའི་ངོ་</p>	DHARMA
འདྲུལ་རྒྱུ་	<p>བོ་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན། །ལྔ་དང་ནྟམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ནྟམ་རིག་མིན་ནྟམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །</p>	76
ཡུལ་སྤྱོད་	<p>སྡོམ་དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྡོམ་པ་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྡོམ་ལྟན་གྱི་ལུས་ཀྱི་</p>	76
ཡུལ་སྤྱོད་	<p>རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནྟམ་ས་གྱི་བར་ན་ནགས་ལ་མེ་ལྷེ་ཞུགས་པ་སྟར་སྡོམ་པ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ནྟམ་ས། ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་</p>	YESHE DE
ཡུལ་སྤྱོད་	<p>བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་དང་སྤྱད་བ་ནི་གསུམ་ལས་ཕྱི་དང་སྤྱད་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་</p>	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། སྤྱིར་རོ། །དེའང་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་མུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རེག་པས་གཟུགས་སུ་ ཡོད་པ་དང་། ལུལ་དབྱུང་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་མེད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ པའི་གཟུགས་དེ་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་རྒྱུགས་དེ་མ་གྲུབ་ པོ། །སྡོམ་པ་ཅོད་སྤངས་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་དེ་གཞན་དུ་བ་ གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུགས་མ་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་</p>
-------------	--

མོ་	ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཚེད་སྤང་གསུམ་པ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཟུགས་ཡིན་	DHARMA
འདྲུལ་བྱེད་ཀྱི་	པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དང་དག་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཉེས་སྤྱོད་འདི་མི་རུང་སྟམ་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟམ་བརྒྱུ་པ་ལས། དག་	78
པ་	ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བརྩིགས་པ་དང་། །ཞེས་སྤྱིར་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་ལ་ཚུ་རགས་བརྩིགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བར་འདོད་	YESHE DE
	ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ནི་དེའི་གྲོགས་ཅམ་ཡིན་ནོ་གསུང་རོ། །བཞི་པ་སྤྲོམ་པའི་གངས་དང་གཙོ་འཁོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོན་སྤྲོམ་པའི་གཟུགས་	
	གངས་ཇི་སྟོད་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་སྤང་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། སྤོན་དེ་དང་མཐུན་པར།	

༄། །ལན་བསམ་པ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་སྒྲིག་པ་བདུན་བྱུང་བ་འདི་ཡང་རྒྱུན་གསུམ་མོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པས་སྒྲིག་པ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གོ །དེ་ལས་བརྒྲུག་ན་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནྟུང་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་དུས་གཅིག་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་གངས་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས། དག་
 སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པའི་གཟུགས་དཔག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གསུངས་ཡིན་ལ། དེ་ངས་དོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོམ་པའི་
 གཟུགས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ནྟུངས་ངས་པར་གཟུང་དོ། །དེ་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་
 ནྟུང་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། རི་ཀ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས།

མོ་	ཡིད་གྱི་ལ་ནི་སྔོས་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་ནུམ་པ་གསུམ་དང་དག་གི་ནུམ་པ་
འདྲེན་ཀློང་།	བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དག་སྒྲིབ་དང་དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དག་ཚུལ་ལ་སྟགས་
འདྲེན་ཀློང་།	པ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ནི། ཕ་བ་བཞིའི་ཉེས་པ་སྒྲིབ་བའོ། །སྤྱི་མཆོག་ཕ་བ་དག་འབྱུང་དང་གསུམ་ནི་དག་
འདྲེན་ཀློང་།	ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་བར་དངོས་སྤྱི་ཁས་མ་བླངས་ཏེ། སྤྱི་མཆོག་ཕ་བ་དག་འབྱུང་དང་གསུམ་ནི་དག་
འདྲེན་ཀློང་།	དེ་གསུམ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་པ་དངོས་སྤྱི་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་། བླངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤྱི་

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	<p>༡། འཇུག་པ་ལོ། འཁོར་སྤྱོད་པ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་ན་གཙོ་བོ་ནི་གང་། འཁོར་ནི་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལུས་</p> <p>ངག་གི་བདུན་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆང་འཐུང་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཤིང་ཐོག་ཨ་ཟ་ལྟ་བུ་</p> <p>དང་། འཁོར་ལྷག་ཆེ་ལ་གྱིར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས། ཐུགས་རྗེའི་དང་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་</p> <p>ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། ཇི་ནི་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་འཐུང་ལ་སོགས་པའི། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་འཐོབ། ལྷག་ཆེ་ལ་བྲེགས་</p> <p>པས་ཨ་ཟ་ལྟེ་ཆེ་ལ་ཉམས་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཨ་ཟ་ལྟེ་ཆེ་ལ་ལྟ་བུ། བཅས་པའི་ཁ་ན་</p>
	<p>YESHE DE 81 DHARMA</p>

མཚོ	མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུག་མའི་ཚལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་བཤད་དོ། །དགྲ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤྲོད་གི་སྡེ་མ་པ་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	རིམ་གྱིས་མཐོས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡེ་མ་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞི་ན། དཔེར་ན་དོང་ཅོ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལ། ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་	82
ལྷོ་	གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤྲོད་གི་སྡེ་མ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་ལྔན་པ་སྟེ། འི་ཀ་ལས། ཚོགས་སྤྱི་མ་སྟེ་བསྟེན་	YESHE DE
ལྷོ་	པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོགས་སྡེ་མ་དེ་དང་ལྔན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་བཤད་ཅིང་། མཛོད་	
ལྷོ་	འགྲེལ་ལས་དེ་དག་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས་སྡེ་མ་པ་གསུམ་ཆར་གཏང་བར་འགྱུར་བཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་	

ཞེ་གཉིས་	<p>༄༅། །གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བརྩ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པའི་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་བྱེད་ལས་དང་། མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བྱ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་ལས་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤྲོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོད་པ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་ པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོད་། །ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། ཐོབ་བྱ་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་སྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཚློགས་པའི་བྱེད་ཚུབ་འཐོབ་པ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དཔལ་ འབྱོར་སའམ་རྟེན་མཐོ་རིམ། དང་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་འཛོམས་ཞེས་པ་དང་། ཚློགས་པའི་བྱེད་ཚུབ་དཔལ་འབྱོར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་</p>	<p>YESHE DE 83 DHARMA</p>

མོ་	ཚུལ་བྱིམས་མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་ནི། གཤམ་པ་བྱུང་ཁིང་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ན། སྡོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་མི་ལུས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་ཤིང་། གཤམ་པ་བྱུང་ཡང་	DHARMA
འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན། སྡོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་མི་ལུས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དུག་གི་བྱུང་ཚུབ་མཐོང་སྒྲུབ་སྐྱེ་དང་། །ཆོས་དང་ཟུང་	ཟུང་སྤྱིར་བཙོས་དུང་། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་གཤམ་པ་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན། སྡོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་མི་ལུས་པ་ནི། གཤམ་པ་	
འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་དེ། གཤམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ན། རྟེན་ལས་གཤམ་པ་བྱས་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤོང་	བ་མི་སྤོང་པས་ཞེས་པ་དང་། །དེས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་མ་ཐག་ཅིང་དུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །གཤམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། མཐོང་སྒྲུབ་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་དེ།	
པ་		

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	<p>༡༡། །ལུང་སྒྲེང་གཞི་ལས། ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པ་དན་འགྲོ་དན་སོང་ལོག་པར་ལུང་ནས་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བར་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ལོ་</p> <p>འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཕྱི་ལོ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཟང་ཟིང་གི་</p> <p>ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་བྱུང་མེད་དེ། རྒྱུ་ལས། ཚད་མ་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །</p> <p>ཕྱི་ལོ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། ལུང་བ་སྤྱིར་བཏོས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། སྤྱིར་བཏོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པའི་</p> <p>དགོས་པ་དུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ནི། འཆབ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འཆབ་བྱུང་ཡང་། བྱུང་ཚུལ་འཕྲོག་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>85</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	---	---

མཚན་མོ་	འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པ་བྱུང་ཡང་། མཐོང་མེད་འཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དབྱ་བཅོམ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས་ན། གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་ལུས་འཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་	Dharma 86 Yeshe De
འདྲེན་པ་	རྟོ་ །དེ་བྱུང་ཡང་། སྒྲིམ་པ་བྱུངས་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་བས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་ཏེ་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཁེས་བགྱིས་ལ། ལུ་བ་ལི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཁེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱུང་ཡང་། མོས་ཀྱི་	
	ཡོངས་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོད་དེ། ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་དང་མ་མོ་ལས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པར་བྱ་ཁེས་གསུངས་པ་དང་། མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་	
པ་	སྐྱིན་པ་གསོལ་སྒྲིབ་གི་ནང་དུ་འོང་ན་ནི་མ་བཞེད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བྱུང་ཡང་། ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་	

<p>ཐཱ་ཤཱི་</p>	<p>༄༅། ཁོ་ཞེས་སོ། །ལྟུང་བ་དེ་ལྟུང་ཡང་། སྤྱིར་བཙེས་སྤྱུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་ཕམ་པ་ལའང་སྤྱིར་བཙེས་སྤྱུ་རུང་བར་གསུངས་པས་ན་</p> <p>ལྟུང་བ་གཞན་ལ་སྤྱིར་བཙེས་སྤྱུ་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་</p> <p>བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྐབས་སྐྱབ་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །</p> <p>དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིད་པ་དང་། ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་འདུལ་བ་མདོ་ཕྱི་བའདིར་དངོས་བཙས་སྒོན་ལ་བཅུམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བོ། སྐོལ་བ་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ།</p> <p>མདོ་ཕྱི་བའདི་ཆོས་ཅན། ཕྱིམ་པའི་གོ་རིམ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་སྒོན་ལ་བཅུམས་ནས་མདོར་བསྟན་སྤྱིས་བཅུམས་པས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་</p>	<p>YESHE DE 87 DHARMA</p>
----------------	--	-----------------------------------

མཚོ	དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་ཡི་གེ་མང་ཤོས་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་སྤྱིས་བརྩམས་པས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བཅས་	DHARMA
འབྲུག་པོ་།	པ་ནམས་ནི་རྒྱས་བཤད་རྟུ་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་མང་ཤོས་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ནི་མདོར་བསྟན་རྟུ་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་ཡིན་པར་གཞུང་གིས་བྱུང་བོ། །ཡི་གེ་ཉུང་	88
པོ་།	ཤོས་སྤྱི་ནས་བརྩམས་པ་འདི་ནི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གོ་རིམ་དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ། །ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྟོན་དུ་སྒྱུར། །ཡི་གེ་	YESHE DE
	ཉུང་དང་མཆོད་པར་འོས། །དང་པོར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་ཡི་གེ་ཉུང་ཤོས་མདོར་བསྟུས་སྤྱིས་བརྩམས་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།	
	གཉིས་པ་ལན་གདབ་པ་ནི། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་པའི་གོ་རིམ་མདོ་ཙུ་བའི་འདི་རྟུར་	

༄	<p>༄། །འཐད་དེ། གཤམ་ཏེ་མདོར་བསྡུས་སྟོན་ལ་བཅུམས་ན་ནི། འགཤམ་བའི་སྟོན་གསུམ་སྟེ། ལུང་ལས་དངོས་བཅུས་ནམས་གསུངས་བའི་རྗེས་སུ་</p> <p>མདོར་བསྡུས་སྟོན་གསུངས་བ་དང་འགཤམ་ལ། མདོར་བསྡུས་འདི་ཆོག་གི་ཆ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས། མདོར་བསྡུས་སྟོན་ལ་</p> <p>བཅུམས་ན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཏེ་དངོས་བཅུས་ནམས་ལ་གྲངས་གྱི་ཚད་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། མདོར་བསྡུས་ལ་གྲངས་གྱི་ཚད་བཟུང་མེད་དེ་ནགས་མཐའ་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་དང་ཚད་དེས་མེད་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྡུས་རྒྱས་བཤད་གྱི་</p> <p>གོ་རིམ་དང་ཡང་འགཤམ་ཞིང་། མདོར་བསྡུས་སྟོན་ལ་བཅུམས་ན་བཅུས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དང་ཡང་འགཤམ་ཞིང་། དངོས་གྱི་བཅུས་པ་སྟོན་ལ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་</p> <p>ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཏེ། མདོར་བསྡུས་གྱི་བཅུས་པ་སྟོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འབྲེས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་གྱི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>89</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	---

མཚོ	<p>ཕྱི་དོན་ནི། གླེས་བྱའི་ལག་ན་ཞགས་པ་ཡིད་མེད་ཚུང་པ་ལ་གླེས་བྱ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུས་སྒྲར་འཆད་ཕྱིས་འཆད་ཚུང་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དེ་རང་ག་ད་ཞེ་ན། ལུང་ཕྱན་ཆོག་གས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གྱུད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ད་སྐལ་ག་ཟུང་གི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་</p> <p>བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོན་དགོས་སྤྱོད་ན་མས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོས་སྤྱོད་དག་ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། མདོར་བསྡུས་</p>	90
ལྟུང་	<p>ཉེ་མ་བསྟན་པས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དགོས་སྤྱོད་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་སྤོན་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀའ་པ་ཡང་མེད་པ་ག་ད་</p> <p>ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན།</p>	YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །རུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་མདོ་རྩ་བར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ ཅི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུན། །སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ཅི་རུང་བར་འོ་ཞེས་བསྟུས་སོ། །དེ་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་ པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་འཇུག་ལྟེན་ལ་མཁས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ་དོ་བོ་མཚན་ ཉིད་ངེས་ཚིག་དང་། །གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ནི་སྤྱིར་ཚུལ་དང་། །སྤྱིར་བཙུམ་རྗེས་བཙུམ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་སྟེ། །བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པར་བྱ། ། དང་པོ་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་ལས། དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ནི། འཕྲས་པར་གནས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>91</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

མཚོ	<p>པའི་བྱེ་མ་སྒོ་གཆགས་ཅན་དག་སྤྱོད་གི་ས་ཤིང་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གནད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>92</p> <p>YESHE DE</p>
འདུལ་བྱེ་ག	<p>བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི།ཁམ་པོར་དུ་ཟས་ཟ་བ་གནད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། རྩུ་ཚོ་གས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི།</p>	
ལྟ་བུ་ལོ།	<p>དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་དགོ་སྤྱོད་གི་ས་ཤིང་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅས་པའི་དེ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པར་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །</p>	
ལྟ་བུ་ལོ།	<p>ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནི་འབྲིག་ཚིག་གི་ལྟག་མ་ལ་ཡུལ་བུད་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་</p> <p>པས། བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་ལྟག་མ་ལ་ཡང་། དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུར་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་</p>	

ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་	<p>༡༡། །པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དང་བྱེད་པའི་</p> <p>འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སོ། །དེའང་གང་ཟེག་གིས་སྦྱར་མི་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་ཤེས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ལུང་ལས་</p> <p>བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །འོན་གསལ་ཀ་བཏོད་མ་བཏོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་ལུང་གང་ཡང་རུང་བར།</p> <p>དགག་བྱའི་རྩུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་དགོས་ཏེ་ཀ་བའི་གསུང་བསྒྲོས་དྲན་པར་བྱས། བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱར་ནས་ལྟོང་བ་སྡེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་</p> <p>པའམ། དགོས་པའི་རྩུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱར་ནས་སྐྱབ་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་པའམ། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྩུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>93</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	--	---

མྱོ་	བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྐྱར་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏྲོད་ན་གསལ་ཀ་བཏྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་གསལ་ཀ་མ་བཏྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་འོན་ཏེ་	DHARMA
འདྲུ་ཀྱི་	མདུན་གྱིས་དཀར་པོ་ཤོ་བའི་ལྟངས་བྱེད་གསལ་ཀ་བཏྲོད་པ་ཡིན་ནམ་མ་བཏྲོད་པ་ཡིན་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟངས་བྱེད་དེ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ལྟངས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཀ་མ་བཏྲོད་པའི་ལྟངས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་ལྟངས་གང་ལས་	94
པ་	ཀྱང་། མདུན་གྱིས་དཀར་པོ་ཤོ་ན་ལྟངས་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་ཅི་ན། ས་ཤོ་ན་ལྟངས་བྱེད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་མདུན་གྱིས་དཀར་པོ་ཤོ་བའི་ལྟངས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་ཀ་བཏྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དག་ཚུལ་གྱི་གསེབ་ལྟངས་གསལ་ཀ་བཏྲོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེབ་ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དག་ཚུལ་གྱི་གསེབ་ལྟངས་གསལ་ཀ་དངོས་སུ་མ་བཏྲོད་ན་ཅི་འགལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ས་ཤོ་ན་ལྟངས་བྱེད་དོ་ཞེས་	YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། སྤྱིར་དང་སྤྱི་བསྐྱབས་པས་བྱེ་བྲག་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་ན་མི་མཚུངས་སོ་སྟོམ་མོ། །ནོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆ་བར་བའི་ཁལ་ནས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཆོས་ཅན། སྤྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག གང་ནམས་སྤྱབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་ཁྲིའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་མ་འདུས་སམ་ཅི། ལ། སྤྱིར་ན་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཅེས་པས་བཅས་པ་བཏགས་པ་སེལ་ལོ། །ལུང་ལས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པས་དངོས་ཀྱི་བཅས་པ་སེལ་ལོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་འིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བརྟེན་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྒྲ་མས་ནམ་པར་བཅད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>95</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

མཚོ	དོ། །དག་ཚུ་ལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོང་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་ཀ་མ་བཏོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འདུལ་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	བ་མདོར་བསྐྱུས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེ་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་ ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། དག་ག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེ་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེ་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་གི་བདག་ཉིད་	96
ལྟོ	དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེ་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྤྱིར་ནོ། །གང་ཟག་གིས་སྦྱོར་མ་	YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་དང་། གང་ཟླག་གིས་སྒྱུར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་དང་། བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་འདི་ལ་སྡུ་མ་ནུམས་ནི་རུང་མཐུན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་ཤོར་མི་རུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རུང་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རུང་མཐུན་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །འདོད་ན་རུང་མཐུན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཡོད་དོ། །མིང་ལ་བྱབ་ཆེ་བྱབ་ཆུང་བ་ཅི་བ་མ་ཁས་པའི་ནུམ་གཞག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིང་དོན་འགལ་བ་ལས་མ་འགལ་ན་ལེགས་སོ། ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ནི། ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་པས་ན་འདུལ་བ། གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོག་མདོར་བསྡུས་པས་ན་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུང་དང་རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་རྟེན་ཀ་ལས་མདོར་བསྡུས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་ལུང་ལས་འདི་ལ་མིང་མདོར་བསྡུས་ཞེས་གསུངས་ལ་རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་རྟེན་ཀ་ལས་ད་ནི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>97</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

མཚོ་	ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོད་ལྡན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྒྲོན་མ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གཞི་	98	Dharma
འདུལ་བའི་	གང་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་གནད་བཀག་མཛད་ལ། བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱར་ནས་གནད་བཀག་མ་མཛད་པའི་གཞི་ལ་སྦྱར་རྟེ། འོད་ལྡན་ཅུ་		
འདུལ་བའི་	བ་ལས། གང་ཞིག་གནད་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྦྱར་བ་ལ་		
འདུལ་བའི་	གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་དེས་		
འདུལ་བའི་	གཟུང་བ་ནི། འདིར་དགག་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་སྒྲོན་གང་ཞི་བ། འདུལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་བཅའ་བའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དདོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་		

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་གོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དགག་བྱ་ལ་བྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོ་དགག་བྱ་དང་། སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་འོ། ། དང་པོ་ནི། ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་མི་ འགྱུར་གྱི་ཆོད་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པའི་རྒྱུར་ལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་བྱ་བ་དེ་ལ་ དགག་བྱ་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གང་ནས་བཤད་ན། འོད་ལྡན་ལས། ཟློས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བཤས་ཆེ་བས་སོ། །བཅས་པ་ནུམ་འཛིན་གྱི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>99</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

མཚན་	དགག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་གསུངས། སྒོག་གཙོད་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འོས་ཀྱི་དགག་བྱས་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་པ་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སོ། །གཉིས་པ་སྒྲེས་ཀྱི་དགག་	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀ་	བྱ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ས་ཀོས་པས་སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་མ་དང་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། ། འོག་ཏུ་ནམ་འབྲེད་འཆད་པ་ན་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིའི་དགག་བྱ་དང་སྒྲེས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཙིག་གམ་ཐ་དང་བསམ་པ་ནི། ཀ་བའི་ཞལ་ནས་སྒྲིའི་	100
ལྟ་	དགག་བྱ་དང་སྒྲེས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོ་བོ་གཙིག་སྟེ་ཟངས་དང་ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་དོ་བོ་གཙིག་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིའི་དགག་བྱ་དགོ་སྒྲོང་གི་ས་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དང་སྒྲེས་ཀྱི་དགག་བྱ་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་ པ་གཞན་མ་དང་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཤེས་རྒྱུ་ད་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་སྟེ། །སྒྲིའི་དགག་བྱ་དགོ་སྒྲོང་གི་ས་	YESHE DE

༡༡། རྩོད་ཡོད་ས་སུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱ་དགོས་ཆེད་གིས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །ཏ་ཅད་ཐལ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་གང་གིས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་བསལ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་ནི། སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། བཅས་པ་ནམ་འཛིག་གི་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བོ། དཔེར་ན་སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱ། མིའི་སྒྲིག་ཆད་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལ་མ་ཆད་ན་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དམིགས་བསལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལྟ་བྱེད་སྒྲིག་མཚན་གྱི་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ཡང་། རྩུ་འབྲས་གཙོག་གིས་

མཛུགས་	བརྟམ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེར་ལུས་སྒོག་ལ་མ་གཞིར་ཀྱང་སྒྱིར་གཞན་ལ་བརྟམ་ནས་ལུས་སྒོག་ལ་གཞིར་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། སྒྱིའི་དགག་བྱས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལུས་སྒོག་ལ་གཞིར་པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་ལྟོས་རྩ་ཉ་ག་མ་གཅིག་བརྟམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལུས་སྒོག་ལ་གཞིར་པ་མེད་པས་སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་བརྟམ་ནས་ལུས་སྒོག་ལ་གཞིར་པ་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྒྱིའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་བརྟམ་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །སོ། །དམིགས་བསལ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་འབྲལ་བ་ན་མས་ལ་ནི། སྒྱིའི་	102
ལྟ་བུ་	དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། བཅས་པ་ན་མ་འཛོག་གི་སྒྱིའི་དགག་བྱ་དང་བཅས་པ་རྟེན་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་སྒྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་གིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བར་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བར་པ་དེས་གལ་ཏེ་སྒོག་ཆགས་ལ་གཞིར་པར་མ་གྱུར་ན། སྒོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་སྒྲེབ་བཅད་ན་སྒོག་ཆགས་ལ་གཞིར་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྒྱིའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སྒྲེབ་གཅད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་	YESHE DE

༡། སྒྲིབ་པ་ལོ། ལུ་ལོ། དམིགས་བསལ་ནི། གནས་མལ་པན་སུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བཅུས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱས་བཅུས་པའི་ས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་དགག་བྱ། པན་སུན་དུ་གྱུར་ན་ལྟ་བུ་བཅུད་བསྐྱེད་ལ་མ་གྱུར་ན་སྐབས་དེའི་དུ་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །

ཐུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅུས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཤམ་འཁེལ་ནས་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅུས་དེ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་དགག་བྱ་དང་དགག་བཅུས་ནི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་སྒྲིབ་མེད་ཡིན་པས། བཅུས་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་མཆོམས་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། དགག་བྱ་ལས་དགག་བཅུས་

མཚོ	བྱུང་ངམ། དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་། གཉིས་སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཀོ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ། པ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་དགག་བཅས་མཛད་	DHARMA 104 YESHE DE
འདྲའི་རྟོག་	པ་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བཅས་དེ་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ་ལོ། །དགག་བཅས་ལས་དགག་བྱ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་	
ན།	དགག་པ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའི་གཞི་ལ་དགག་བཅས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།	
ལྟར་	འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བང་བན་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ས་བོན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །	
	འདོད་ན་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་རྟགས་ཀྱི་གོ་མ་ཆེད་པས་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དགག་བཅས་མི་རྟགས་པའི་སྒྱུ་བུ་འབྱུར་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་	

<p>དགས་པ་</p>	<p>༄༅། །ན་ནི། ཚེས་ཅན་དང་ཐལ་འགྱུར་སྒྲར་བཞིན་བརྗོད་ལ། ཏྲགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་དང་ཚེས་ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ སྒྲིབ་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སྤྱོགས་ན་ཏྲ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུང་པོ་ཡོད་པ་ཏྲགས་སྒྲུབ་ཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་ན་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ བཞི་པོ་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་ཡིན་པ་བཞིན། མདོར་བསྡུས་གྱི་དགག་བཅས་མི་ཏྲགས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ནོ། །ཡང་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དང་དང་དགག་བཅས་ལ་ངོ་བོ་ལྟོས་པ་ དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ས་བོན་ལས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ། མེད་ཀྱང་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ བཅས་པ་ནམ་པར་བཞག་ཅིང་། བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཞེས་ནམ་པར་བཞག་ནོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་ཙམ་པོ་ལ་བཅས་པས་མ་བྱུང་</p>	<p>YESHE DE 105 DHARMA</p>
---------------	--	------------------------------------

མཚོ	ཀྱང་། བཅས་པ་ནྟམ་འཛེག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་པས་བྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅས་པ་ནྟམ་འཛེག་གི་དགག་བྱ་འི་རྒྱ་མཆོན་དགག་པ་འི་མདོར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱུས་སྒྱུར་བ་འི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་དུ་ལ་ལམ་གོང་མ་སྒྱེ་བ་འི་རྒྱར་འབྱུར་བ་སྟེ།
ལྟེན་པ་	འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ནྟམ་ས་དང་རང་རྒྱལ་ནྟམ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་གང་བརྟེས་པ་དང་། ཐུབ་པ་ལི། སྒྲོབ་ནྟམ་དག་པ་ལི། །མེས་མཆོད་དག་
ལྟེན་པ་	བཅོམ་པ་ཤུ་རྩེའི་བྱ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནྟམ་ས། །དེའང་རྒྱ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དགོས་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ལམ་གོང་མ་འི་རྒྱར་འབྱུར་བ་དེ་ཡིན་པར། རྒྱ་འི་ཆ་ནས་
ལྟེན་པ་	གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་འི་ཆོ། དགོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུ་འི་ཆ་ནས་གསུངས་སོ། །དགོས་

༄༅། །པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྒྲུབ་པའི་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་གསུངས་པས་སོཞེན། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དགོས་པ་དེ་ཅུ་མཁིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བཅས་པ་ནུམ་འཛོག་གི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་

ལྔ་། དག་ག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྤྱི་དག་ག་བྱེད་དང་དགོས་པ་དེ་དག་ག་དང་ཡང་མེད་པ་སྟེ། གནད་བའི་མདོར་བསྡུས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །བདུན་

བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་དག་ག་དགོས་ག་དང་ཡང་མེད་པ་ལན་གནད་བའི་བཅས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞི་དེ་གནད་བའི་ཡུལ་ལ་ག་ཟག་ཅིག་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་གནད་བའི་བཅས་པ་ཆོས་

ཅན། དག་ག་དགོས་ག་དང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། གནད་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་མེད་པར་ཐལ། དག་ག་བྱེད་དང་དགོས་པ་ག་དང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་བྱུངས་སོ། །

མུ་	འདོད་ན་ལུང་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་པན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པའི་ཞེ་ན། གནང་བ་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚུལ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་མ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཡོད་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་	DHARMA
འདྲུ་ལྟོ་	པས་མ་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །པ་མདོར་བསྡུས་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ལ། དགག་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་བཤང་བ་དང་གཙུག་པ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་བས་བཅའ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དགག་པའི་ནུམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། །	108
ལྟོ་	སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་སྒྱུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་པ་གོ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་དོན་ནི་ཐ་དང་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གནང་བ་མདོར་བསྡུས་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། ཚུ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིན་མ་	YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཁམ་པོར་དག་ཏུ་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་སྦྱར་ཏེ། དག་ག་དག་ག་པ་མདོར་བསྡུས་ནི་སློག་ཆ་གསལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འི། བྱ་དང་ལྡན་པ་འི་བྱེ་མ་འབྲས་པར་གནས་པ་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་གི་ས་འོ་བོ་ཆོས་ཅན། མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་འི་རྟེན་ཅན་གྱིས་སློག་ཆ་གསལ་གཞོན། དོན་དང་བྱ་བ་མང་། གཞན་མ་དང་པ་སྐྱེ་བའི་དག་ག་བྱ་ཡོད་པ་འི་སྦྱར་དཔེར་ན་ས་འོ་བོ་ཆོས་ཅན་འོ། །འོ་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱེ་མ་འབྲས་ཞིག་འོ་བོ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟུང་ན། དེ་ནི་སློག་ཆ་གསལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་དག་ག་བྱ་དང་མི་ལྡན་པ་འི་བྱེ་མ་འོ་བོ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །སྦྱབ་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། གསེ་སྦྱང་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། དགོས་ཏེ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཡིན་ཏེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>109</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	--

མཚོ	<p>དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོས་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་དག་ག་དབྱེ་བཞིན་ནོ། །གནད་བཟདོར་བསྐྱུས་ནི། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ཁམ་ཕོར་ཐམ་ལ་པའི་ནང་དུ་ཟས་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། སྒྲོང་གྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོང་གྱི་ཆ་ནས་དག་ག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	<p>དཔེར་ན་ཡོལ་གོར་དུ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གྱིས་ལྷམ་ཕོར་གཅིག་ཏུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམ་ཕོར་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ཟས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ན་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་བ་ཕྱོན་ན་རེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཀློག་ལས། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལས་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་</p>	110
ཡུལ་		YESHE DE

<p>ཏྲུཿ</p>	<p>༡༡། ལའོར་བསྐྱུས་པ་ལས་མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོལེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་འོང་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལས་མཆོན་པ་ཅེས་དུ་བཅད་དེ། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མི་རུང་བ་དང་ མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་གར་བསྐྱེལ་ན། དེ་དག་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེལ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་ སྤྱད་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁམ་པོར་གཅིག་ཏུ་བས་བཅུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསེར་དངུལ་གྱིས་སྤྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམ་པོར་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་བས་བཅུ་ཡང་སྟོང་གི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟུང་བ་སྡེ་ལྷའི་ ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོལེས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱར་བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ནི། དངོས་བཅས་དང་རང་རང་གི་ལའོར་བསྐྱུས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ བཅས་ན་སྤྱར་བཅས་ཡིན་ལ། དངོས་བཅས་མཛད་པ་ན་ལའོར་བསྐྱུས་མ་བཅས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདུལ་ཁའི་ཆོན་ལའོར་བསྐྱུས་གསེར་དུ་བཅས་པ་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>111</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	--

མཚོ་	རྗེས་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྒྲ་པས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བཅས་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ཅན་དགོན་པ་པས་སྒྲ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཆོན་དུད་འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་ཞིང། དེའི་ཆོན་དུད་འགྲོ་ལ་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་	112
ལྟར་	ཕམ་པ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་ཟིན་པར་གྲུབ་བོ། །དེའང་སྡིག་ཅན་དགོན་པ་པའི་ཕམ་པ་དེ་ནི། གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ཕམ་པ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་	
ལྟར་	ཕམ་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། སྡིག་ཅན་དགོན་པ་པས་སྒྲ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕམ་པ་དེ་ནི་དུད་འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་པ་སྒྱུད་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་ལ། སྡིག་	
ལྟར་	ཅན་དགོན་པ་པས་སྒྲ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན། དུད་འགྲོ་ལ་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའང་དེས་སྒྲ་མོ་ལ་ཞུགས་པའི། སྤང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སྟེ།	YESHE DE

༄༅། །དུས་སྤྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་གསལ་ཀ་བརྟེན་དེ་ལུང་ལས་ཐོན་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སྒྲིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགོས་པ་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་མི་འཐད་དེ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བཅས་ཡིན་ན་ལུང་ཕྱན་ཆོག་གསལ་ལས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོན་དགོས་པ་ནི་ལས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། དགོས་པ་དག་དས་འདུལ་བ་སྒྲིས་པར་བསྟན་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་མ་བསྟན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་ཅན་དགོན་པ་པའི་ཕམ་པ་དེ་མདོར་
 བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕམ་པ་དེ་ནི་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་གྱི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་བཟང་
 གྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་གི་སྤྱི་གིས་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བརྟེན་དེ་བཀའ་གཟིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

མཚན་	པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྒྲུ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་པམ་པ་ཆོས་ཅན། པམ་པ་དེ་གསལ་ཀ་བརྟེན་པའི་པམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཟང་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་ཤིང་གིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་	DHARMA
འདུ་ཁྲིམ་	དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཆོས་ཅན། གསོ་སྦྱང་དུ་གསལ་ཀ་བརྟེན་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་གསལ་ཀ་མ་	114
	བརྟེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་དུང་འགོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་ཀ་མ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྐོལ་ན། དེའི་ལན་ནི་དོ་བའི་	
	སྐབས་སུ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་ཡིན་ཏེ། དངོས་བཅས་ནམས་མཛད་ཟིན་པའི་	YESHE DE
པ་	རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདུལ་ཁའི་ཆོ་ཞལ་ཆེ་མས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བྱངས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་གཞི།	

<p>རྒྱུ་ཡིད་</p>	<p>༄༅། ཟིག་ན་ཟེ། རྒྱུ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མདོར་བསྡུས་ཇེས་བཅས་ཡིན་ཡང་། ཡན་ལག་གི་མདོར་བསྡུས་སྒྲར་བཅས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་</p> <p>སྒྲོན་ཡོད་དེ། དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི་བར་སྐབས་དེར་ལྟོང་བ་འདིའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དག་</p> <p>སྒྲོང་ག་ཟིག་གིས་བུད་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་འབྲེང་བྱས་པ་ལ་དབེན་པ་ན་འདུག་འབྲེང་གི་ལྟོང་བྱེད་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་</p> <p>བརྟག་ བསྐྱེད་ན་དག་སྒྲོང་གིས་བུད་མེད་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་དང་དབེན་པར་འདུག་འབྲེང་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱ་མ་ཇོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ཇོགས་པར་བཤམ།</p> <p>བུད་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་དབེན་པར་འདུག་འབྲེང་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འབྲུར་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཇོགས་ཀྱང་ལྟོང་བྱེད་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་</p>	<p>YESHE DE 115 DHARMA</p>
------------------	--	----------------------------------

མཚོ	སྐྱོན་ཡོད་ལ། ལྟུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ན་ཡན་ལག་ཚང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དམ་མཚང་ནས་མི་བསྐྱེད། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲར་བཞིན། དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྟུང་བྱེད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རང་གི་ཡན་ལག་མཚང་ན་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྟུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་ཚང་ཡང་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྟུང་བྱེད་མི་
ལྟུང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།	ཏྲགས་ཟུར་སྤྱི་མ་ཁས་བླངས་སོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གང་མཚང་། ཡུལ་བྱུང་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་
ཚང་དོཞེན།	དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་བྱུང་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་བློ་བློ་མ་གསུངས་
ལ།	དེའི་ཆོན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་དུ་མེད་དེ། དེའི་ཆོན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུས་མ་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོཞེན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ།

<p>ཨྲི་</p>	<p>༡༡། །སྒྲུང་གཞིར་བཞག་པ་དེ་ལ་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྟང་བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཚང་བཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གི་ལྟང་བྱེད་ཚྛོགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཟྃ་དོ། །བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་གི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་ནཱ་མ་འཛེག་གི་དགག་བྱ་མ་ཚྛོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ཚྛོགས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཚྛོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ཚྛོགས་པར་ཐལ་ཞེས་གང་ཟེར། སྒྲུང་ལྟར་ན་སྒྲུང་གི་རྟགས་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ཟད། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཚྛོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ཚྛོགས་པར་སྤིང་ལ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་ཚྛོགས་པར་སྤིང་དེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བརྟེན་ན་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོན་པའི་དགག་བྱ་མ་ཚྛོགས་ཀྱང་ལྟང་བྱེད་</p>	<p>YESHE DE 117 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

མཚོ	རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲོན་ནས་སྒྲ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟོང་བྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅོད་སྤོང་གི་ ནུམ་གྲངས་	DHARMA 118 YESHE DE
འདྲུ་པོ་ཀླ	གཞན་ཡང་དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱེས་པ་མ་གསུངས་པའི་བར་སྐབས་དེར་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་ས་ཤོན་ལྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་དགག་བྱ་	
	དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་བཤོས་ན་ལྟོང་བ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་འདྲི་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེ་མ་ཤོབ་ལ་ལྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དངོས་བཅས་མེད་ཅིང་དེའི་ཆོན་མདོར་བསྐྱེས་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་མ་ཟིན་པ་	
ཡུལ་པོ	དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་ཤོབ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་བཤོས་ཀྱང་ལྟོང་བར་མ་བཅས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཅོད་པ་ན་མ་རོལ་པོ་	
	ན་རེ་བཅས་པ་ནུམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ནོལ་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་སྤར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཡང་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་ནུམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐལ་ཟེར་ཞེས་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། བརྟག་པ་མཚུངས་པས་ཀྱང་ལན་ག་དབ་རྩ་རུང་དོ་རྩེད་པ་གཞན་ཡང་དངོས་བཅས་མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི། བར་སྐབས་དེར་ཕམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན་ནི་བར་སྐབས་དེར་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་ཁྱིམ་པས་རྒྱ་ན་ཡང་རྒྱ་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་རུང་དུ་ཐལ། རྒྱ་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་མ་གསུངས་ཤིང་ཡན་ལག་མདོར་བསྡུས་སྤར་བཅས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་གསལ་ཀ་བཏོད་དེ་མ་གསུངས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཡང་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ནས། དགོ་སྒྲོང་ག་དང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>119</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	--

མཚོ	<p>ཞེས་དགོས་པ་གི་ལུང་བ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་གསུངས་པའི་སྦྱར་རོ། །ཡང་དགོས་པ་གི་ལུང་། དེ་སྦྱར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས།</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བཏང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཡང་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུང་བ་དའི་དོན་བཤད་པ་མ་གྲུབ་པོ། །མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་གསོད་པམ་དང་རྩོམ་གྱི་པམ་</p> <p>པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགོས་པ་གི་ལུང་བྱ་བ་ནི། དོན་འདིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་མི་འོས་པས་བསྟོན་པར་</p>	120
ལྟར་	<p>ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་པ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་བ་ཉུང་ཤོས། ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལུང་བ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་སྒྲུབ་</p> <p>པ་མ་སྦྱོར་པ་དང་དང་པོ་འབྲུགས་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེས་བསྟོན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་དང་པོ་འབྲུགས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟོན་པར་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་</p>	YESHE DE

མཚོ	རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་དང་པོར་སྟོན་ཏེ། ལུང་ལས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རབ་བྱ་དང་དང་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་ དང་པོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་	DHARMA 122 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཀྱང་། དང་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་ནི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །	
	འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོན་པར་རྗེ་གས་པ་བཅུ་དྲུག་གྱེ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་གྱེ་བ་ག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་མ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མཛོད་	
ལྷོ་ལ་ལས།	སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟོན་པར་རྗེ་གས་པ་དང་། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དང་། གྲགས་པ་འཕ་མཆོག་	
ལྷོ་ལ་ལས།	ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཚུར་ཤོག་གིས་དང་། ལྷ་བཟང་དུ་གཙུག་ཏུ་འོ་ཚེ་གས་རྒྱ་བས་འགོ་ལན་གསུམ་བཟུངས་པས་དང་། འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་བྲུངས་པས་དང་།	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། བྱམ་ཟེ་སོད་ཡ་ལེགས་སྒྱིན་ཏི་བས་མཉེས་པས་དང་། སྒྲེད་གུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤུ་གུའི་བུད་མེད་ལྟ་བུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པས་དང་། བུ་མོ་ཆོས་སྒྱིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་དང་། དུལ་དབུས་ཀྱི་མི་ནམས་བརྩའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་ནམས་ལྟ་བུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བརྩའོ། །བརྩུར་འབྱེད་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བེར་ཤ་ཀའི་མེ་ཏྲོག་སྤོང་རྒྱུད་དང་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བརྩུར་འབྱེད་ལུགས་གཞན་ཡང་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བརྩུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཁས་བླངས་མ་བགྲངས་པར་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་བགྲངས་ཏེ་གཞན་དགུ་པོ་སྤྲོར་བཞིན་བགྲངས་པ་བརྩུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་པ་བརྩུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁས་བླངས་དང་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་པས། སྤྲིར་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་</p>	<p>YESHE DE 123 DHARMA</p>
-----------------	---	------------------------------------

མཚོ	པའི་ཚུལ་བརྟུ་བས་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་བརྟུ་ཚན་ལ་དགའ་བའི་ངོར་བརྟུ་ཚན་དུ་མཛད་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བགྱིས་	YESHE DE 124 DHARMA
འདྲའི་རྟོག་	ལས། དང་པོ་སྔོན་ཚེ་ག་གི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚེ་གས་ཚུང་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་ཚེ་གས་ཀྱི་སྔོན་པ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྔོན་ཚེ་ག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་	
	གསུམ་སྟེ། སྔོན་ཚེ་ག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པ་དང་། སྔོན་ཚེ་ག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་ཚེ་ག་	
ལྟོ	བརྟུར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ག་ལུགས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་བརྟུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་	
	མ་ཁན་སྔོན་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཚུར་ཤོག་རྒྱབས་འགོ་དང་། །སྟོན་པར་ཁས་བླངས་དྲི་མཉེས་སྟེ་ཆོས་སྤོང་། །འཕྲིན་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་སྔོན་	

༄༅། ཚེས་བཅུ། ཁྲི་ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་གིས་བསྟན་པར་ཚེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མཁའ་སྒྲོལ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཚེས་པ་དང་ཞེས་
 པ་ནས། ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚེས་པ་དང་བཅུ་འཁོར་ཞེས་འཆད་དོ། ཁྲི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་
 ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལས་བསྟན་པར་ཚེས་པ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྟོན་གྱི་ཚེས་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས། སྟོན་ཚེས་
 བཅུར་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་གི་བསྟན་པར་ཚེས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་མཁའ་སྒྲོལ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཚེས་པ་དང་ཞེས། དང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་
 བབྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་བསྟན་པར་ཚེས་པ་བཅུ་འཁོར་ཞེས་ལས། སངས་རྒྱལ་གི་སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་ནམས་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་བབྱངས་པ་དང་།

མཚོ	མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་འོ་ཞེས་པ་དང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་བཅུ་ལྷག་པས་གྱི། བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ནི་བསྟེན་པར་	YESHE DE 126 DHARMA
འདྲུའི་རྟོག་	ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་འི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་	
ལོ།	།བསྟུས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལུང་མ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་	
ལྷོ་	སངས་རྒྱས་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་	
	ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་འི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དགུ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་བརྟུ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །</p> <p>བྱུང་པར་དུ་ཡང་འཕྲིན་སྟོན་གྱི་ཆོ་གར་འདོད་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་དང་པོ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་</p> <p>དང་བསྟོན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །</p> <p>ཏྲགས་ཁས་བྲངས་སོ། །བྱབ་པ་ནི་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ཆོ་ག་གི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་</p> <p>དུ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་ཆོ་ག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་ཀ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རིམ་</p>	<p>YESHE DE 127 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

མཚོ	གྲིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་ལས། བུ་མོ་ཆོས་སྦྱིན་མ་ལ་དག་སྦྱང་མའི་དག་འདུན་དང་དའི་བཀའ་དག་སྦྱང་མ་ཟུངས་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པར་བཏང་སྟེ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་ཡང་བྱིན་ནས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་	128
སྒྲུབ་པ་	ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་སྦྱིན་མ་ནི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ཟིན་	YESHE DE
	གྲིས། དེ་ཡང་ཟུངས་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟུངས་ལའི་ཁ་དོག་མ་	
	འཕྲིན་པར་ཐོང་སྟེ་ཆོས་སྦྱིན་མ་བསྟུན་པར་རྗོགས་པར་གྲིས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱབ་པ་ནམས་རིམ་གྲིས་བྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ་ནི།	

<p>༡།</p>	<p>༡། །འཕྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཚེ་གཚེས་ཅན། བཤམ་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་གྱི་ཚེ་གཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཏྲགས་ཁས་བྲངས། བྱབ་པ་ནི་གཞུང་གིས་བྱུབ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། སྟོན་གྱི་ཚེ་གས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དག་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་སྟོན་ དཔོན་མེད་པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བཤམ་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་ལས་སྤྱར་བ་ཤད་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་ཚེ་གཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་ ཡང་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་གཞུང་ཞེས་སོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ལས། བཤམ་པོ་ལ་སོགས་པས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མངགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་། བཤམ་པོ་ལས་ལུང་མཐོས་ཏེ་པོ་ཉ་ས་</p>	<p>YESHE DE 129 DHARMA</p>
-----------	--	----------------------------

མཚོ་	བྲིམས་དབོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞོད་བྱེད་གསུམ་པ་ནི། འཕྲིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་འབོགས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེང་སང་བྱར་རུང་མ་ཡིན་པར་	YESHE DE 130 DHARMA
འདྲེན་པ་	ཐལ། སྡོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། ཏྲགས་ཁས་བླངས། བྱབ་པ་མེད་ན་སྡོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐལ་བ་དང་ཕྲན་	
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་	མངགས་པ་དང་འདྲ་བས་རབ་རྩ་འཕྲིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་	
ཏན་ཡོད་ན་དེང་སང་ཡང་ཕོ་ཉ་ས་	བྲིམས་དབོག་རྩ་རུང་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་	
ལྗོན་	ཚོགས་པར་གནང་གིས། སྦྱིན་ཆད་གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ཆོད་ལ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལམ་ཐོང་ལམ་སྐྱེར་རུ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་མ་ཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱའོང་བའི་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆང་ན་དེ་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིས་ས་དཔོག་རྒྱ་རུང་བའོ། །ཡོ། །ཁར་ལ་བྱུང་བ་ནི། ཤ་མི་སྤལ་ཏི་ལ་སོགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་ནི། བྱུང་རྒྱུ་གསལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་གི་སྤར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱབ་བྱེད་དག་འདུན་ལ་མི་བརྟེན་ལ་ཆོག་ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་མ་ཁན་མོ་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་རྒྱལ་འི་མདོག་ད་ལྟར་གྱི་ཆོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། ལུང་སྟོན་ཆོགས་ལས། དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་གྱིས་ཁྱུ་རྒྱལ་འི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་བྱོང་སྟེ། ཆོས་སྤྱིན་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པས་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་</p>	<p>YESHE DE 131 DHARMA</p>
-------------	---	------------------------------------

མཚོ	<p>པ་འདི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་བཅས་པའི་སྤྱི་ནས་མཛད་པར་གྲུབ་བོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྤྲོལ་ཚོགས་ལས། དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ལྷན་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཕྲིན་པར་ཐོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོ་ག་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། འཕྲིན་ནི་སྤྱི་བོ་དག་བཅས་སྤྱི་ན་མ་དང་</p>	132
ལྟར་	<p>འདྲ་བ་གང་སྤྱིར་བྱུང་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྟོན་ལས་སུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་། མངགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་ན་ཞེས་</p>	YESHE DE
	<p>གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྡོམ་ཚོག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་སྤྱི་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྡོམ་ཚོག་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྡོམ་ཚོག་</p>	
	<p>གི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚོགས་རྒྱུད་དུས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་སྡེ་གསལ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སྡོམ་ཚོག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱུད་དེ།</p>	

༄༅། །འདྲེན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ནི་རང་བྱུང་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི། རྩལ་གཅིག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཁིང་ཆུང་དང་། རྩེ་ཤོག་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་
དང་། །སྟོན་པར་ཁས་བླངས་དང་། བས། རྩི་མཉེས་སུ་པ་དང་། རྩི་ཆོས་སྤྲོད་དང་། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཆོག་འོ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞེས་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་
ཆོག་གི་བསྟུ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཆོན་ས་བསྟུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ་དང་། རྒྱུས་པ་བུད་མེད་ཐུན་མེད་ལ་གནང་བ་དང་། རྒྱུས་པ་ཁོ་ན་ལ་
གནང་བའོ། །དེ་ཡང་རྩི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོད་བ་དང་། རྩེ་ཤོག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ཆོག་ནམས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོན་ས་
བསྟུ་ན། རྒྱབ་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་དང་སྟོན་ཆོག་གཞན་ནམས་སོ། །ཆོག་འི་ཆོན་ས་བསྟུ་

མཚོ	ནོམ་གཤམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་ལ་མི་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གསེལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་སྒྲོན་ཆོག་གཞན་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་ཆོག་གི་མཆོན་	Dharma 134 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཉིང་ནི། དུལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རབ་བྱུང་དང་སྟོན་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཉལ་ལྷ་བརྒྱལ་དུས་གཅིག་ཚུར་ ཤོག་གིས་བསྟོན་རྫོགས་མཛད་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ནང་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡོད་དོ། །འོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་གནང་བ་ནི། བ་རང་ཆོས་དགའ་ན་རེ་ཆོགས་ལ་མཆོན་པོ་པ་ཡན་ཆད་ན་གནང་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ འགྲེལ་པ་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་ནི་དང་པོ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་	
པ་	སྒྱིར་རུང་ཡན་ཆད་ལ་གནང་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྒྱིར་རུང་ལ་གནང་བ་ནི་ཉལ་ལྷ་བརྒྱལ་ཚུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་ལམ་སྒྱིས་ཟིན་པ་ལ་གནང་བ་ནི་མཆོག་ཟུང་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །གཅིག་ལ་ཚུར་ཤོག་མཛད་པ་རྟ་བུའོ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་ཚུར་ཤོག་ནི་སྤྲོད་པ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ལ་གནད་སྟེ། །ལུང་མ་མོ་ལས། དགོས་ཤིང་ཚུར་ཤོག་ ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཐམ་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་དང་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་དང་སྤྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོད་པར་ཁས་ བླངས་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའང་སྤྲོད་པ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་དོ། །ལྷ་པ་དུས་ན་མ་གྱི་ཆོ་གནད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ཡན་ཆད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ལ། ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གནད་དོ། ། སྟོན་ཆོ་ག་འགའ་ཞིག་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གནད་བའི་སྤྱི་ནས་མཛད་པའང་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ན་ལས་འདའ་ཁའི་ཆོ་རབ་བཟང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་</p>	<p>YESHE DE 135 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

མཚོ	མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། འོད་སྤྲུངས་སྟོབས་བརྩུ་པས་མཁའ་པོ་བྱས་ཏེ། གུན་དགའ་བོ་དལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་རྩེས་སུ། གུན་དགའ་བོས་ཁུས་ཏེ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་	DHARMA
འདྲུའི་རྟོག་	མོ་སྤྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་བྲུངས་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁར་ལས་བྱུང་བ་དལྟར་གྱི་ཚོགས་དུས་ནམ་གྱི་ཚོ་བྱུང་ཞེས། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པ།	
ལ་གསུམ་ལས།	དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། གཞི། ཁཅིག་ན་རེ་དལྟར་གྱི་ཚོགས་བྱུང་བའི་དུས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བརྩུ་གསུམ་ན་	
ལྟ་	བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། ཀེའུ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཁུགས་ནས་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཚོགས་དེལྟར་བྱེད་དོ། །ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གྱི་ཚོགས་ནི་འོག་ནས་བཤད་དལྟར་གྱི་ཚོགས་ པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་འཁྱུར་འཇུག་གི་སྐྱབས་ལས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱས་	

༡༡། རལ་ཁན་པོ་བྱས་ཏེ་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེས་པོ་ཉ་བྱས་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་མེར་སྐྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ལུང་ནམ་འབྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་མེར་པར་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་ནས། མེར་སྐྱའི་གནས་སུ་
བྱོན་ཏེ་འཆར་ཀས་བྲིས་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་
འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་སྟེར་བྲངས་ཟིན་ཏེ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟངས་བཞི། བཙམ་ལྟན་འདས་སངས་
རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚོ་བཞི་ཅན། ཕན་པའི་ལུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་བྲངས།

མཚོ	བྱེད་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ། འདོད་ན་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ལོ་བརྩུ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་། ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལ་བབ་	DHARMA 138 YESHE DE
འཕྲུལ་ལྟེན་	པ་ན་མི་ཆོངས་པ་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོ་ན་ཕམ་པར་བཅས་པ་མཛད་མ་ཟླ། པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན།	
	ཀྱན་དགའ་བོ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། ཕམ་པའི་ལུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟགས་	
པྱོད་	ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་ན་མ་འབྱེད་ལས་འོད་སྒྲུངས་སྟོབས་བརྩུ་པས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །འདོད་ན་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས།	
	སྒྲར་ཀྱན་དགའ་བོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ནས་སྤྱིས་ཕམ་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་བཅས་པར་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་གཞི་ལས་དག་སྦྱོང་ཀྱན་དགའ་བོས་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ཤིས་ཏེ་དཔེ་རྫོགས་སུ་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་	

མྱོ	བ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་རེར་བརྩིས་པའི་ལོ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ལོ་རེར་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མཛོད་ལས་ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་གསུང་གི་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་དེ།	DHARMA
འདྲུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ག་མང་དུ་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་གསེལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་འདིར་སྒྲོས་ལ་སྔོན་ཆོག་གཞན་འདིར་མ་སྒྲོས་པའི་འཐད་པ་སྔོན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་	ཀླུ་གར་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ་གཞུང་ལུགས་མིན་ནོ། །པའོ། །དྲུག་པ་སྔོན་ཆོག་མང་པོར་འོང་བའི་འཐད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་	140
པ་འདྲ་བས་ད་ལྟར་ཡང་བྱུར་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེང་སང་བྱ་རུང་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་མི་	ད་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མི་བྱེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། མདོ་ཙུ་བར་གསེལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་སྒྲོས་ལ། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བོ། གསེལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་འདི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་དང་ནམ་	YESHE DE

༡། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྔོན་ཚེ་ག་གི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བས་རིག་ས་ཙམ་ཞིག་སྤར་བྱུང་བས་སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་ཞིས་བྱ་སྟེ།
 ཁྱི་ཀ་ལས་སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་ཞིས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བས་སྤར་གྱི་ཚེ་ག་རིག་ས་པ་ནམ་པ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞིས་རིག་ས་ཙམ་ཞིག་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཐི་སྤྱིས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟུང་ན་
 ལས་འདུལ་ཁའི་ཚོན་ཡང་རབ་བཟང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ། །དགུ་པ་སྔོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཚེ་ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་དུས་གཅིག་
 ཏུ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མང་དུ་ཡོད་དེ་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་ལ་གསུམ་ལས་དང་
 སོ། །ཁཅིག་བྱུང་བཙོན། བ་རེ་སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་ནི་གསལ་བཞིའི་སྔོན་ཚེ་ག་གཅིག་དུ་ཡིན་གྱི། རང་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་གཞན་ནི་སྔོན་ཚེ་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

མཚོ	གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་གསལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་གི་སྐབས་ན། སྔོན་གྱི་ཆོག་འཁུན་ལ་ཐོ་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའི་ནམ་པ་གཞན་ཐོ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་གསུངས་པ་དང་	
འགལ་ཁེ་ན།	རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པ། དེའི་དགོངས་པ་ཐོ་སྔོན་གྱི་ཆོག་འཁུན་ལ་ཐོ། རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་ཇོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པར་	
བྱའི།	ནམ་པ་གཞན་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཐོ་མ་ཡིན་ནོ་ཁེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་ཀ་ཉི་ཤུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱུར་པ་སྟེ།	
རིམ་གྱིས་ཐོ་མ་ཡིན་ནོ་	གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ཁག་ཏེ་སྔོན་གྱི་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཐོ། སྔོན་གྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དུ་མའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་ཁོ་	
ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ།	འདོད་ན་རང་གི་ནམ་པ་ཤད་ལས། སྔོན་གྱི་ཆོག་ཁེས་བྱ་བ་ཐོ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལས་སྔ་རེ་ལ་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཁེས་བཤད་དོ། །	

༡༡། །ཏྲ་བུ་ནི་སྒོ་བྱི་ཆོ་གའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། །སྒོ་བྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཏྲ་བུ་ཞེས་དུ་མའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་པ་མཆོན་པའི་ཆོ་ག་ཏྲ་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཏྲ་བུ་ཞེས་པ་འདི་བྱེད་ཏྲ་བ་ཡི་གེ་ཏྲ་ག་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུངས་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ན་མས་ཆོས་ཅན། །སྒོ་
བྱི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཆོ་ག་རང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། །རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ན་མས་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །མི་རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །ན་མ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། །ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོ་ཆོ་ག་གོ་

མྱོ་	<p>ཞེས་དེ་ལྟར་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ཕན། སློན་གྱི་ཚོག་ཡིན་ཏེ། སློན་དག་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་དེ་དང་སྐབས་འགྲོ་གས་བླངས་པ་</p>	DHARMA
འདྲེན་	<p>ཡང་ཚོག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚོག་འོ་སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་པའི་ཚོག་ཅུ་མ་པ་ཡན་ཚོག་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་བཅོད་དོ། །སོ། །ཅོད་སྤང་གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རང་</p>	144
པ་	<p>བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པ་དང་ལྷ་སྡེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པ་ཚོས་ཕན། ཚོག་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོས་</p>	YESHE DE

<p>དོན་གསུམ་</p>	<p>༡། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཐོབ་པས་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ལྷ་སྡེ་ནམ་མཁའ་ཐོབ་པའི་ལམ་སྐྱེས་པས་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞེས།</p> <p>བཤད་པས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲོན་འགོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་</p> <p>བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་བདེན་བཞིའི་ཚེས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་དག་</p> <p>ཀྱང་སྒྲོན་འགོ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཡང་། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་</p> <p>སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གདོན་གྱི་ཟ་བར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་</p>	<p>YESHE DE 145 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------------

<p>མཚོ་</p> <p>འཕྲུལ་རྒྱུ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>ལས་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལས། ལྷ་སྟེ་ནུམ་ས་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པར་སོ་སོ་བྱར་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་བོ་</p> <p>ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་འོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི། དག་འདུན་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ངག་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་</p> <p>གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དགོས་པ་དང་། བྱེད་པར་ལོ། །དང་པོ་གྱི། དག་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་ཉེ། དེའང་བཞི་</p> <p>ཡན་ཆད་ཀྱིས་གྲངས་ཚད་བ་སྟེ། བཞིར་མཚད་ན་གྱི་དག་འདུན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་དག་འདུན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱི་</p> <p>དེས་གསུང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་སྟེ། ལས་ཆགས་པ་ལ་དགོས་པའི་དག་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>146</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

<p>དོན་བཞི</p>	<p>༄༅། །མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་པ་སྤྱིར་བཞེས་ག་གི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ འདུས་ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་འདིའི་ཆོག་ལས་བཟེད་ཅིང་གནད་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི་འདུ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས། བྲིལ་ཡོད་སྐྱེ་ཞིང་ ལས་ཆགས་པའོ། །སྟོན་དང་དེ་ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་དང་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་ཡུལ་དཔུས་སུ་དགོ་སྟོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྲངས་ཉུང་བ་དང་མང་བའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། རྩ་མ་ལུས་པ་ནུམ་པ་མ་ལུས་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགོ་འདུན་ ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་སྟོགས་བཅུ་འི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ཀུན་འདུས་པ་ལ་བསྤྱི་ཞེས་སོ། །པའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་ཤིས་བསྐྱར་བ་གཅིག་གི་ནང་</p>	<p>YESHE DE 147 DHARMA</p>
----------------	---	------------------------------------

མྱོ་	<p>ལྟ་བུ། ལམ་མཐའ་ལྟར་དེ་ནི་དག་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས། ལམ་མཐའ་ལྟར་དེ་ནི་དག་སྒྲིབ་ཅི་སྟོང་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ལས་ཀྱི་གནས་དེར་ལྟ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་གཉིས་ནྟེ་ལས་པར་བཅད་དེ། འདུན་པ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་དངོས་སྐྱུ་ལ་འདུས་པར་</p>	148
པ་	<p>ལས་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་མཐའ་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ནྟེ་ལས་པར་བཅད་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གསལ་བཞིན་སྟོན་</p>	YESHE DE
	<p>ཆོག་མཛད་པའི་དུས། ན་འདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་པའི་ཆོ་ག་བཅས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་</p>	
	<p>བའི་ཆོ་ག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྟོན་གསུམ་གཅིག་གི་དག་འདུན་འདུས་པ་དག་ག་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གང་གིས་མོད་པ་རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བཞི་ལས། ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་</p>	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །པར་ནི། ཆ་ལུགས་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དག་སྤྲོད་གི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་ དུ་བྱས་པའོ། །དག་སྤྲོད་གི་ཆ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་པ་ནི་བྲིལ་ཡོད་སྐྱེ་ཞིང་དག་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་འི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཚུར་ཤོག་ལྟ་བུ་ལ་དག་སྤྲོད་གི་ ཆ་ལུགས་འབད་རྩེ་ལ་ལ་མི་སྒྲོས་པ་འད་ཡོད་ལ། རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོན་དཔུ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོད་གི་ཆ་ལུགས་འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འད་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་ནི་ འབད་རྩེ་ལ་ལ་དེས་པར་སྒྲོས་པའོ། །བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོན་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་ལ་མེད་ཅིང་། ད་ལྟར་བསྟན་རྫོགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། ལྷ་ཀྱུ་བྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་འདི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་ཞེས་བཤད་གྲུང་། དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>149</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	--

མུ་	ལུང་གཞི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་ལྷུང་བཟེད་བཞི་སྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ནི་དོན་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་ནྟམས་ལ་	DHARMA
འདྲུ་ཕྱི་	ནི་ལྷ་ཆོན་ལྷུང་ལྷ་ཆོན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ལྷ་ནི་བཅང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ལྷ་གང་ཞིན་དོན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་མ་མོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ནྟམ་པ་བརྒྱད་ནི་མི་གནང་བ་སྟེ། རྟོན་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་	150
ལྷུ་	བསྟུས་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་དོན་ལས་བྱས་པ་ནི་ས་ལས་བྱས་པ་འི་ནང་དུ་འདུ་ལོ། །གཞན་དུ་ནུ་ཅི་འི་སྤྱིར་བཙེམ་ལྷན་འདས་མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན་སྤྱི་ལྷུང་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བས་ན་མི་རིགས་སོ། །པ་དང་མ་མོ་ལས་དོན་	YESHE DE
ལྷུ་	ལྷུང་བཟེད་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་འི་སྤྱིར་དང་། འོད་ལྷན་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་མེ་ཏྲེ་གཤེད་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་གསོལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ནྟམས་ལ་དེ་	
ལྷུ་	མི་རུང་བར་འོད་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་པ། འདི་ནི་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དགོས་པ་གི་ཆ་ལུགས་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །འདི་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེས་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་སྟེ་ཞེས་བསྟེན་པར་ རྫོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ་མ་པ་ལེན་པ་དེས་དམ་བཅའ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །སོ། །དགོ་འདུན་ནུམ་སྟེ། ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་ནི་གཞུང་འདིས་ མ་བསྟེན་ཏེ། མ་སྟོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གྲུས་པས་འཇུག་པའི་བྱང་པར་ནི། སྐོན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདི་འི་དག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི་དགོ་འདུན་སྟེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྐོན་རིམ་ལ་དེས་གཏང་དེ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཞེས་སོ། ། དགོས་པ་ནི་བགོགས་སེལ་བ་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བགོགས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །བྱང་པར་ནི་སྟོན་ཕྱག་ཆན་གཅིག་ལས་</p>	<p>YESHE DE 151 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

མྱོ་	མེད་ལ། ད་ལྟར་ནི་སྐྱེས་པ་དག་ཚུལ་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཚེན་དགུ་གསུངས་སོ། །དག་སྟོང་མ་བྱེད་པ་ན་ཕྱག་ཚེན་བརྩ་བཞི་ཡོད་དོ། །བསྟོན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆོན་ཕྱག་ཚེན་བརྩ་
འདྲུའི་།	གཙུག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་ལ་ཁན་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཕྱག་དང་སྒྲམ་སྒྲུབ་གྱིན་པའི་ཕྱག་བྱའོ། །དང་ལྟུང་བཟེད་དང་། །གསང་སྟེ་
འདྲུའི་།	སྟོན་དང་ནང་དུ། འདུག་ཡོན་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིབ། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྒྲིབ། ལས་བྱེད་ལའོ། །ཞེས་གཟུང་
འདྲུའི་།	དོ། །འདིར་ལུང་ལས་ནི་ཕྱག་ཚེན་དགུ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཕྱག་ཚེན་གཉིས་ནི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
འདྲུའི་།	སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འདི་གྱིས་རུང་མཐུན་སྒྲུབ་བ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས། རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་

དྲུག་པ་	༄༅། །ཞེས་སོ། །འིགས་པས་སྐྱུར་བ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་པོ་གང་ན་ཕྱག་ཚན་བཙུག་ཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཁྱུང་གི་དོན་ནི། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་རིམ་ལ་ངོས་གཏང་དེ་ཡན་	Dharma
	ལག་ལྟེན་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཆེན་རིམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཏེ་ཀློག་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆེན་རིམ་ལ་ཞེས་སྐྱུར་རེ་ཞེས་པ་དང་། །འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཙོག་ཙོག་པོར་ཆེན་རིམ་གྱི་དུང་དུ་འདུག་ནས་	
	གསོལ་བ་གསུམ་དང་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཞེས་ཏེ། །འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ཙོག་	
	དུར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི། །གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྟན་པས་སྤྲོམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བའོ། །བྱུང་པར་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་སྤྲོམ་ལུན་ཐུང་བ་དང་ད་ལྟར་	
	ལུན་རིང་བ་དང་པ་གུ་རྩ་བ་ཏིང་བ་ལ་ཏིང་བ་སྤྲོམ་གྱི་ཆོག་ལ། །གཟར་མི་དགོས་པ་དང་ད་ལྟར་དགོས་པ་སྤྲོམ་པ་མོད་པ་ལ། །དགོས་པ་འོ། །ཁ་ཁྱུང་གི་དོན་ནི། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཞེས་པ་འདི་ཕྱག་	

མཚོ	འཚལ་བ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་གཞུང་དུ་སྒྲུ་མ་ནྲུ་མ་འཚད་པ་ནི་ལོ་རབས་ཆེ་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཀླན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བརྩལ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཅོག་ཅོག་སྤུར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་ཅོག་སྤུར་འདུག་པ་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ།
འདུལ་ཏྲི་ཀ	ཏྲི་ཀ་ལས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའང་ནྲུ་མ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས། ཐལ་མོ་དབུག་དབུག་པོར་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྩུང་ཟད་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོའང་རུང་སྟེ། གཞི་འབྱེལ་ལས། ཐལ་མོ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོར་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཚེས་འདི་པའི་ལུགས་དང་།
ཡེ་ཤ	ཐལ་མོ་ཅར་ལེབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལྱེ་གསུང་དོ། །ཅོག་སྤུར་འདུག་པ་ནི་གཞི་འབྱེལ་ལས། ལྟན་ལ་མི་བཞག་པར་སྤུས་མོ་གཉིས་གྲེན་དུ་ཅོག་ཅོག་སྤུར་འདུག་ཏུ་བརྩལ་སྟེ་འོ་ཞེས་སོ། །ཏྲི་ཀ་ལས་གྱུང་། དེ་ལྟར་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་

༄༅། །པར་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་པ་ལྟོང་པའི་སྤྱིར་ཁུ་འབྱུང་གི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟྃ་པའོ། །དགོས་པ་
 ནི་བསྟོན་ཚྭ་གས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེར་བར་འབྱུར་བའོ། །བྱུང་པར་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ད་
 ཉུར་གྱི་ལ་མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བད་སྟྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བསྟོན་ཚྭ་གས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནད་
 བར་ཁུ་ཞེས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པར་བྱུར་པ་དང་། ཞེས་པའོ། །ཇི་ཉུར་ལྟོང་པ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཞེས་ཏེ། འདིའི་ངག་
 དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། གསོལ་བ་གཅིག་དང་བཟྃ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལས་གྱི་ཆོ་གའོ། །དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་སྟེར་བའོ། །བྱུང་པར་ནི་

མཚུ	མཐུན་རྒྱུ་ཚད་བ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས། འགལ་རྒྱུ་བྲལ་བ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ། བརྗེད་མི་དགོས་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྗེད་དགོས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗེད་པ་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་ལས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནི་ཅིག་ཅུར་ཞེས་ཏེ། འདིའི་དག་དོན་ལ་གསུམ་ལས།
ལྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་	མཚན་ཉིད་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྗེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །
ལྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་	བྱུང་པར་ནི་ཆོག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྗེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མའི་དག་བ་དང་བསྟོན་པར་རྗེ་གསུམ་པ་
ལྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་	དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་དུས་ཅིག་ཅུར་ཁད་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱུང་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་བྲག་ལ་མཚན་པའི་ཐའོག་སྟེ། འདིས་སྟོན་ཆོག་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་

<p>དུང་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། །ཤུགས་ཀྱིས་འཕེན་ནོ། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས། གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་དངོས་ཡིན་ལ། སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་ག་ཅེར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོབ་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲི་ཀ་ལས། སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སྤྲི་ཀ་ལས་འདིར་ལ་ལ་དག་སྔོན་གྱི་ཚེ་གས་སྔོན་པ་འཕྲོབ་ན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་ཅི་བྱ་སྟེ་ག་ཅི་ག་ཁོ་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཞེན་སྔོན་སྦྱང་དག་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གས་སྔོན་པ་འཕྲོབ་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ཚེ་ག་མཛད་དེ་ཚེ་གས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་ཚེ་གས་སྔོན་པ་མ་འཕྲོབ་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་སོ། །སོ། །ད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།</p>	<p>YESHE DE 157 DHARMA</p>
------------------	---	------------------------------------

མུ་	བཙེམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བྱུང་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་བ་ཤད་ཟེན་རྟོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འི་གྲོང་གཞི་ནི་དེང་སང་གི་འདུལ་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་ནྟམས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་	སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་པས་ནད་གཡོག་མཛད་པའི་གྲོང་གཞི་འཆད་པ་ནི་ལོར་རྟོ། །དེ་ནི་ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྐབས་ཀྱི་གྲོང་གཞི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲོང་གཞི་ནི། ལུང་གཞི་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོག་ས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་	158
ལྟ་	པར་རྫོགས་པ་ནྟམས་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཅིང་གདམས་དག་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས། ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ཤིང་། སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་།	YESHE DE
ལྟ་	མོད་བག་གི་སྟོང་ལམ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་འབྲུ་བར་སྒྱུར་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཞིག་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་པས་ཤི་བ་ལ་	
ལྟ་	བརྟེན་ནས། དའི་ཉན་ཐོས་ནྟམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་དང་། ནད་པ་ནྟམས་ལ་ནད་གཡོག་བྱུ་བའི་སྤྱིར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་རྩ་	

༡༡། །འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པར་གནང་ངོ་ཞེས་མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོག་འདི་གསུངས་སོ། །མཁན་པོ་དུ་ཡོད།
 སྟོབ་དཔོན་དུ་ཡོད་མི་ཤེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་སོ། །ཞེས་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྐབས་སུ་འོག་ནས་
 ཉོང་ལ། མཁན་པོ་གཉིས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི། རབ་རུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ནི་རབ་རུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དང་པོར་བསྟན་ལ།
 བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ནི་འདྲ་བའི་ཁར་ལ་འདྲ་བ་བསྟན་ན་ཆོག་ཅུང་བ་དང་རྟོགས་པར་སྟོབ་པའི་སྤྱིར་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་རུ་
 འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བྱས་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་གནས་ན།

མྱོ་	<p>སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ཞེས་སྟོན་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་དང་པོ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་</p>	DHARMA
འདྲུ་འོ་ཀ་	<p>དུས་ཀྱི་ཆོན་ལྗོངས་ཅན་རྒྱུད་དག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པས། ད་ལྟར་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་</p> <p>བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འོ་བརྗེད་བྱ་བ་སྤྲུབ་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྟེ།</p>	160
ཡུ་	<p>མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་པ་སོ། །གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱིར་གནས་ན། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་</p> <p>པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །འོན་དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་མཁན་པོ་ལ་མི་གནས་སམ་ཞེ་ན། གནས་སོ། །འོན་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་དགོ་ཚུ་ལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་</p>	YESHE DE

༡༡། །དེའི་སྤྱིར་ཁེས་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཁེ་ན། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་མཁའ་པོ་ལ་གནས་ཁེས་བསྟན་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མཁའ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 གནས་ཁེས་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཁེས་གསུངས་སོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་གནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་
 མཁའ་པོ་ལ་གནས་པས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མཁའ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་གདན་ལ་གནས། གདན་ཡང་བྲི་ལ་གནས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྲི་ལ་གནས་
 པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་འོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གནས་ན། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་གནས་ཁེས་སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །
 བཞི་པ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་ན་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལ་ཁེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཁེས་བྱ་བ་མིང་མ་བསྟན་པའོ། །དེས་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། གང་ཁོ་ན་ལ་

མཚོ	གནས་ཏེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདོད་པས་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དང་པོའི་མཁའ་པོས་བསྟོན་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལ་མཐུས་བཀུག་སྟེ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པས་འཇུག་ཅེས་སྐྱབས་འདིར་བསྟོན་པ་ནི་མཁའ་བྱུང་ཆ་ནས་	162
ལྟེན་པ་སྟེ།	པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལ་མཐུས་བཀུག་སྟེ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པས་འཇུག་ཅེས་སྐྱབས་འདིར་བསྟོན་པ་ནི་མཁའ་བྱུང་ཆ་ནས་	YESHE DE

༄༅། །པ་དང་བརྟན་པ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མི་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མཁའ་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གནས་པ་
 ལའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀེམ་ལས། མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རབ་རྩ་
 འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཁའ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བའི་སྐྱབས་ལས་མཁའ་པོ་མེད་ཀྱང་
 སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འགལ་སྔོང་ཞིབ་པར་འོག་རྩ་འཆད་དོ། །བར་ཆད་རྩིས་ནས་སྐྱབས་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱབས་དབྱེའོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་
 བྱས་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟོན་གང་གིས་སྐྱབས་དབྱེ་བ་ནི་དང་པོའི་མཁའ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་དབྱེའོ། །དང་པོའི་མཁའ་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་

མཚོ	<p>མཁན་པོ་སྟེ་རྟོ་གཤམ། དག་ཚུ་ལ་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་ནི་གཤམ་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་པས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་མཁན་པོར་གྱུར་མ་ཟིན་ཡང་དང་པོའི་མཁན་པོ་</p>	DHARMA
འདུལ་རྟོ་ག	<p>ཞེས་བརྗོད་པ་འགལ་ཞེ་ན། སྐུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་</p>	164
ལྷན་	<p>བསྐྱབས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་བར་ཆད་དེས་ནས་སྐབས་དབྱེ་འོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ན་སྐབས་</p>	YESHE DE
	<p>མི་དབྱེ་འོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་བར་ཆད་དང་ལྷན་ནི་ཟེར་ན་ལུང་ག་ཞི་ལས། འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། ཁོ་བོས་བྱིད་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་བྱའོ་</p>	
	<p>ཞེས་སྐབས་དབྱེ་འོ། །ལེན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་འཁོར་སྐྱོད་བའི་རུས་པ་མེད་ན་ནི་སྐབས་མི་དབྱེ་སྟེ། སྐུ་ལ་པའི་བྱིད་ག་ཞིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་</p>	

[illegible]

མཚོ་	<p>རིམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་བ་ཐོབ་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པ་མི་ཤིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་</p>	YESHE DE 166 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བསྐྱབ་པ་མི་སྤོང་བ་སྟེ། བདག་བྱིམ་པའམ་དགོ་ཚུལ་ལམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བྱི་</p>	
པ་	<p>མ་རུང་མི་རུང་གི་དོན་ནི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་བྱིམ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལེན་པ་ལ་ནི་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་མའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བྱི་མ་རུང་སྟེ། ལུང་སྤོང་ཆོགས་ལས་ཡོ་བྱུང་དུག་རྟེན་ནས་</p>	
	<p>རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡོ་བྱུང་དུག་ཚང་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དགོ་བསྟོན་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་དགོ་ཚུལ་མི་བྱེད་</p>	
	<p>ན་མཐུང་གོས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་ཅིང་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་དགོ་སྤོང་མི་བྱེད་ན་སྐྱུ་སྐྱུར་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། དོ། །ཤུ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱིས་སྡོམ་པ་བོད་པ་</p>	

॥

མཚན་པོ་	ཟད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། གོ་རིམ། དེ་ནི་ནུམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཀྱང་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པས་	Dharma 168 Yeshe De
འདྲེན་པོ་	ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མ་མེད་ན་དག་ཚུ་ལ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་མི་སྐྱེ་	
	སྟོ། རྒྱ་ཀ་ལས་དག་ཚུ་ལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལ་དག་ཚུ་ལ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་ན་ནི། རབ་ཏུ་	
པོ་	མ་བྱུང་བར་དག་ཚུ་ལ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་མཐོས་ན། དག་ཚུ་ལ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་དེ་བྱིས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། སྒྲུལ་ལྟར་	
	ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲེལ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགའ་ལ་ལ། བྱིས་ལྟར་ན་རྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འབྱུང་རོ་	

<p>༡།</p>	<p> ཁྱིམ་ཟེར་རོ། །དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ཆོག་ས་སྤྲུལ་མཐེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་ཁྱིམ་པ་ དང་། སྤྱིང་གཞིའི་སྤྲོམ་ལས། རབ་རྩུ་མ་བྱུང་བ་སྟོན་པར་རྗོགས་ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྤྲོམ་བཤད་ལས་བཙུན་པ་བྱིམ་པ་རབ་རྩུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟོན་པར་རྗོགས་ པར་བསྤྱིད་ན་བསྟོན་པར་རྗོགས་པ་ཁྱིམ་བསྤྱིའམ་མ་རྗོགས་པ་ཁྱིམ་བསྤྱི། ཟུ་པ་ལི་བསྟོན་པར་རྗོགས་མཐེད་ཀྱི་བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཙུས་ པར་འགྱུར་རོ་ཁྱིམ་རབ་རྩུ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་སྤྱིང་གི་སྤྲོམ་པ་སྤྱི་བར་གསུངས་པས། དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱི་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོམ། སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ལྟ་དངས་པ་ལས་བཙུན་པ་བྱིམ་ པ་རབ་རྩུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བསྤྱིད་ན་ཁྱིམ་སོ། །ཁུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་དངས་པ་ལས་བཙུན་པ་བྱིམ་པ་རབ་རྩུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བསྤྱིད་ན་ཁྱིམ་བཤད་དོ། །སྤྲུལ་དགག་ཆོག་ཡི་གེ་ཆད་པའོ། །སྤྲུལ་ན་པེ། </p>	<p> DHARMA 169 YESHE DE </p>
-----------	---	--

ལྟོ	སྤྱི་མ་དག་གཙོ་ག་ཡི་གེ་ལྟ་ག་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལུང་གླིང་ག་ཞི་བྱུངས་སྤྱུ་བྱངས་མ་ཐག་དེ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འཕྲོབ་ལ། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྒྲི་	Dharma 170 Yeshe De
འདྲའི་རྒྱ་	བར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུར་ལ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །	
ལྟོ	གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་དག་ཚུ་ལ་ཉིད་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཉིས་མེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རབ་རྩ་བྱུང་	
ལྟོ	བ་མ་བྱས་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དག་ཚུ་ལ་སྤྱི་སྡོམ་པ་སྒྲི་ན་ནི། རྩུ་འབྲས་འཆོལ་བར་འབྱུར་ཞེས་བྱེད་ཟེར་ཡང་། རྩུ་འབྲས་འཆོལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་	
ལྟོ	བར་མ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་སྤྱི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་མ་སྒྲི་བ་འགལ་ཞེ་ན་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་སྤྱི་རབ་རྩ་བྱུངས་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་བར་མ་སྒྲི་འོ་ཞེ་ན། སྤྱི་རབ་	

<p>ཏྲུཌ་</p>	<p>༡། ཏྲུཌ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཏྲུཌ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་པས་རབ་ཏྲུཌ་བ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་མཚུངས་པའོ། །སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་ག་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུ་ལ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ག་ཞུན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བསྟེན་དག་ཚུ་ལ་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བྲངས་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལས། གྱི་མར་གནས་སྐྱུར་པ་སྟེ་ན་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་བཞིན་འོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཁུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་ག་ཞེན་རུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་མཁན་པོ་ཉིད་བཞིན་དུ་རབ་ཏྲུཌ་བ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མས་ནི་རྟེན་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ག་ཞུང་དེ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནས་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ག་ཞུན་དུ་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་རྩོགས་ཐ་དང་པ་མ་འདྲིས་པ། དེ་ལྟར་</p>	<p>YESHE DE 171 DHARMA</p>
--------------	---	------------------------------------

མྱོ་	མ་ཡིན་ཏེ་རྩམ་དེ་གཅིག་ བ་དག་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བས་སྡོམ་པ་གསུམ་ཆར་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་	DHARMA
འདྲུ་ཏེ་	ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཐོས་པ་ན་དཔེར་ན་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་	
འདྲུ་ཏེ་	གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྡོམ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པས། དག་སྤྲོད་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྡོམ་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་	172
ཡོ་	གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པས། དག་སྤྲོད་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་རྩམ་ཐ་དད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྟེན་ཀ་ལས། ཆོག་ས་སྤྱི་མ་དེར་བསྟེན་པར་རྩེ་གས་པ་ཉིད་དོ། །	YESHE DE
	མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྡོམ་པའི་དོ་བོ་སེམས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སེམས་པ་གསུམ་རྩམ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོག་ས་སྤྱི་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་	

<p>ལྷོ་པོ་</p>	<p>༡། གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་པ་རྩ་ཐ་དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་གསུངས་སོ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དོང་ཅོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ན་དུ་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་ཐ་དང་དེ་དག་ནི་མ་འདྲས་པ་ཉིད་དེ། སྡོམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སློབ་གཙུག་པ་སློང་བ་ཅམ་རིག་མིན་གཟུགས། གསུམ་ནས་དེ། ལྷག་མ་མ་བྱིན་ལེན་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས་ཀྱང་དགོས་སློང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སློབ་གཙུག་པ་སློང་བ་ཅམ་རིག་མིན་གཟུགས། གསུམ་ཡོད་ལ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཉ་ཅད་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་རྩོད་ན་ེ། སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་དགོས་སློང་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་བསང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྡོམ་པ་ཐ་དང་གསུམ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ེ། དེ་ཡང་དགོས་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བས། མམ་པ་དང་དགོས་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བས།</p>	<p>YESHE DE 173 DHARMA</p>
----------------	---	------------------------------------

མཚོ	ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེ་བྱས་དང་། བསོད་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བས། བམས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་	DHARMA
འདྲེན་པུ་རྟོ་གློ་	འབྲེལ་པ་ལས་གསོད་བྱེད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སློག་ཆགས་གཅིག་བསང་ན་སློག་ཆགས་གཅིག་བསང་པ་ལ་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་	174
	གསུངས་པས་གཞོད་དེ། ཉེས་པ་གསུམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སྡོམ་པ་སྡུ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱུན་བག་ལ་ཞ་བའི་སྤྱིར་	
	སྡོམ་པ་སྡུ་མ་གཉིས་གྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིམ་ཤར་བ་ན་ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་བག་ལ་ཞ་བའི་སྤྱིར། སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི། འོད་དེ་	YESHE DE
ལྷོ་	གཉིས་གྱི་ཆ་ནས་གྲིབ་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ་གངས་གཞན་ཡང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་མི་གཅིག་བསང་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་གཉིས་	

༡༡། །བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གསོད་བྱེད་གཅིག་གིས་སློག་ཆགས་གཅིག་བསང་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་སློག་ཆགས་གཅིག་བསང་པར་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོལེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དག་བསྟོན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་བསྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་ཀྱི་དག་

བསྟོན་བརྟན་ཡོད་པ་ལས། མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གྲུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟོན་དང་། ལྷ་ཚོག་གཙོད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་གཙོད་

བ་པལ་ཆེར་སྒྲིང་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་དང་ཉིན་མཚན་དང་ཟླ་བའམ་ལོ་གཅིག་སྒྲིག་གཅིང་བ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱ་གསུངས། གཅིག་སྒྲིང་བའི་དང་། སྒྲིག་ས་གཅིག་སྒྲིང་བའི་དང་། པལ་ཆེར་སྒྲིང་བ་

དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྱུད་པའི་དག་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚདས་པར་སྒྱུད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། གོ་མིའི་དག་བསྟེན་དང་བརྟན་ལོ། །དེ་ལ་

མུ་	<p>སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི། སྡོམ་པ་མ་བྲལ་གྲུང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བལ་གནས་པའོ། །མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྲིམ་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེ་	<p>འགོ་ཞིང་བདག་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་འད་སྐྱེས་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མིང་ཆེན་གྱི་མདོར་གསུངས་པ་མཛོད་འགེལ་དུ་བྲངས་སོ། །འདིར་མཛོད་འགེལ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བལ་</p>	176
ལྟ་	<p>ཁོ་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ ཉི་འོག་པ་ནམས་ན་རེ་སྡོམ་པ་མེད་གྲུང་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་</p> <p>བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ན་རེ་སྡོམ་པ་མེད་པར་དགོ་བསྟེན་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བལ་གནས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ནམ་པ་བཞི་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན་དཔྱད་དགོས་སོ། །ཞེ་འོ། །</p> <p>སྐྱ་གཅིག་སྟོང་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་གཅིག་བསྐྱུང་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་བཞི་ཆང་</p>	YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །དང་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བའོ། །ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་བའི་དགོ་བསྟེན་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གསུམ་མམ་བཞི་བསྐྱུང་བའོ། །མཛོད་རྒྱུ་ཀ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལས་གཉིས་སྤངས་པ་ནི་སྤྱོགས་གཅིག་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་གཅིག་སྦྱོང་བ་ལ་སྤྱོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་རྒྱུ་ཀ་གང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོགས་གཅིག་སྦྱོང་བ་ནི་གཉིས་སྤངས་གསུམ་བསྐྱུང་བའོ་ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་བ་ནི་བཞི་བསྐྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་ལྷ་པོ་གཟུང་སྟེ་ལྷ་པོ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་ཆོང་ན་ཕལ་ཆེར་ཆོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ལ་ལྷ་པོ་ནོ། །དང་པོ་ཡོངས་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་བར་དུ་ཉམས་ཏེ་སྤྱོགས་གཅིག་བསྐྱུང་བའམ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ལེན་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྤྱོགས་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ལ་སྤྱོགས་པ་སྤངས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་ཏེ། བར་མའི་དགོ་བཅས་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་པོ་ནོ་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅིང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>177</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	--

མྱོ་	<p>ལེན་པའི་ཆོ་ཉིད་ནས་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུངས་པས་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱུང་བའམ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ། དེ་དང་མཐུན་</p> <p>པར་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུང་བ་ལས་སྒྲ་གཅིད་པ་སྒྲ་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་།</p>	DHARMA
འཕྲུལ་	<p>ཉིན་མཚན་དང་ཟླ་བའམ་ལོ་གཅིག་སྒྲ་གཅིད་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་</p> <p>ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱུང་བ་ལྡེ་ཆར་ཆར་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཅམ་པོ་མི་བསྐྱུང་ཡང་</p>	178
ལྟ་	<p>ལོག་གཡེམ་བསྐྱུང་བའོ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི། ཡང་ཡང་ཟད་གི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་མི་རུས་ན་ལྡེ་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུང་བའི་</p>	YESHE DE

<p>དཔལ་ལྷན་</p>	<p>༄༅། གཞི་ལོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་ལུང་། འགྲེལ་པ་ལས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་གཏན་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིམ་སྤངས་པའི་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་པའི། ལས་ཀྱང་། བྱིམ་པ་ཉིད་ ལ་ཡང་ཇི་སྟེང་འཛོའི་བར་དུ་གྲོང་པའི་ཚེས་ལས་སྤྱིར་བཟོག་པའི་ཞེས་སོ། གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་ནི་བྱུང་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱུན་ལས་གསེས་སྦྱང་གི་སྡེ་ལ་ཁོ་ན་ཇི་སྟེང་ འཛོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི་གོ་མིའི་སྡེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྡེ་ལ་པུ་རུ་ཤྱི། བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་ གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཇི་སྟེང་འཛོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ནི་གོ་མིའི་སྡེ་ལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱོབ་དཔོན་མཆེ་བའི་སྡེས་ཀྱང་བཤད་དོ། </p>	<p>YESHE DE 179 DHARMA</p>
-----------------	--	----------------------------

མུ་	<p>དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་སྡེ་བ་ལ་ནི་གོ་མི་མེད་ལ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་བ་ལ་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་ཀ་ར་གྱི་རྩོམ་གསུང་ཞིང་། གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་</p> <p>གོ་མི་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་མིང་སྟེ་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ནི་བྲིམ་པའི་སྡེ་མ་པ་ཡིན་ཡང་། སྡེ་མ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས་པས་གོ་མི་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། བརྟན་པ་བརྟགས་པ་པའོ། །དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་</p>	DHARMA
འདྲུ་ཏེ་ག	<p>བསྟན་བརྒྱུད་ཡོད་པར་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། བཅའ་འཛོའི་བར་གྱི་བྲིམས་མ་མཐོས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་མཐོས་པ་དེ་ལ་ཡང་དགོ་བསྟན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་</p> <p>གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིང་དགོ་བསྟན་ཞེས་བརྟགས་ཀྱང་དོན་དགོ་བསྟན་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས་གཞན་ལའང་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་</p>	180
ཡུ་	<p>དགོ་བསྟན་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་གནས་ཡོད་ཅེས་དེ་དགོ་བསྟན་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་གནས་ནི་བཤན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་</p>	YESHE DE

མྱོ་	<p>ཕྱིར་སྟེམ་ན་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འདྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་ས་སྟོང་སྟུང་མ་རུས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟུལ་ན་ཡང་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་མི་སྟོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །སོ། །ཁག་ཉིས་པ་དག་བསྟེན་གྱི་</p>	DHARMA
འདྲུག་ཏུ་གྱུ་	<p>ངོ་བོ་ལ། ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དག་བསྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་གང་ཟག་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྟང་བྱ་ལྟ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ནི་དག་</p>	182
པ་	<p>བསྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁག་སྟེམ་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཟུ་པ་སི་ཀ་ཞེས་ཏེ། ཟུ་པ་ནི་ཉེ་བའམ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། སི་ཀ་ནི་དག་བ་ཡིན་པས་དག་བསྟེན་</p>	YESHE DE

༄། །པ་དང་། གྱིར་བསྟན་གྱི། རྒྱ་ཀ་ལས། དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རེག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་བྱ་བརྩ་སྤོང་བའི་
སྤོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་བརྩ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དག་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་
ནི། དཔྱིད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་ནས་དག་ཚུལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཤེས་ཆེར་ཞེས་ཟེར་ཅི་ལུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། ས་སྒྲིཏའི་སྐད་དུ་ཤེས་ཏེ་ལ་ཨེར་ག་ཙ་ཏི་ཞེས་སྒྲའི་རྒྱུན་བྱེད་པས། མིག་མཆིམས་གང་བ་
དང་འདྲ་བས་ན་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་མཆིམས་གང་བ་དེས་ཐག་ཉིབ་མཐོང་ཡང་ཐག་རིང་བ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དག་ཚུལ་ཡང་ཐག་ཉིབ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། རང་གི་
བསྒྲུབ་པ་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་རུང་ཡང་། ཐག་རིང་བ་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆོག་ནམས་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས་ན་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་

མུ་	ཏྲོ། དག་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །པ་ལ་སྐད་དུ་ཆོ་ལུ་ཞེས་པ་གཡོག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་དལ་ཁིང་དུ་བ་པའི་དོན་གྱིས་ན་དག་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་ཉིད་
ཡུལ་འཁོར་གྱི་	དག་གིས་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ་ནི། བླ་མ་འབྱེད་ལས། མིང་གི་དག་སྤྱོད་དང་། ཁས་ཆེ་བའི་དང་། སྤྱོད་བའི་དང་། ཉོན་
ཡུལ་འཁོར་གྱི་	མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྱོད་དང་ལྷན་བྱེ་སྟེ། དག་སྤྱོད་བཏགས་པ་བ་གསུམ་དང་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་
ཏེ་ཅི་རིགས་པའོ།	ཏེ་ཅི་རིགས་པའོ། །མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན་དག་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་སྤྱོད་དང་དག་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དོ་བོ་ནི།
ཡུལ་འཁོར་གྱི་	སྤྱོད་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་བྱ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བའི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། རྒྱི་ཀ་ལས། སྤྱོད་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་།

༡། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཡིད་ལས་གཞན། ལུས་དང་དང་གི་ལས་སྤངས་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་དགོས་པ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་དངས་ན་དོན་དམ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལས་འདད་པའི་དོན་འཛོལ་ཁིང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བསོད་སྙིམས་སྤོང་
བས་ན་དགོས་པ་ཞེས་མཁན་པོ་ཇི་ནི་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །མདོ་སྡེ་དཔྱད་པ་ཉིས་གཞག་དང་དགོས་པ་འབྱུང་གཅིས་པའི་མདོ་ལས་ནི། དགོས་པ་སྤོང་དང་ཟས་སྤོང་དང་།
ཉིབར་ནི་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། ལེགས་པར་འཛོད་དང་ལམ་ཁྱགས་དང་། ཡིད་འོང་སྤྱིར་ན་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་ནས་པ་བརྟན་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དགོས་པ་སྤྱིར་དང་དགོས་པ་ལ་བསྟན་པར་ཇོགས་པའི་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཡང་དོགས་གཉིས་ལས།

<p>མོ་</p> <p>འདྲ་ཏྲི་</p> <p>པ་</p>	<p>སྒྲ་དོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས། རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགོསྟོང་དང་། དགོསྟོང་མའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྫོགས་པར་མ་ བསྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲ་དགོསྟོང་པ་མ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྟེན་ པར་རྫོགས་པའི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། ཏྲི་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཏྲ་ བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་བྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྫོགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོསྟོང་གི་སྒྲ་ལ་ཡང་དོགས་གཉིས་ཏེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>186</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------------------------	--	--

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །སྒྲོ་དོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོསྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་ཀྱང་། །སྒྲོ་ཡང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཆར་ལ་དགོསྒྲོང་གི་སྒྲོ་འཇུག་སྟེ། །དགོསྒྲོང་དལ་བ་མི་སྤུལ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རང་གི་ རྣམ་བཤད་ལས། །ཆོས་འདི་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོསྒྲོང་གི་ཆོག་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགོསྒྲོང་གི་ཆོག་འདི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་དལ་བ་མི་སྤུལ་བ་འདི་བྱའོ་ཞེས་ བསྟན་པ་དང་། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟེ་པའི་དགོསྒྲོང་ལྷ་ཞེས་སོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡེ་ལ་ཁར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡེ་ལ་པའི་ཆོག་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ བསྟན་པ་ནི། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་པའི་ཆོག་ཕྱི་ལ་པ་དང་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྐྱབས་དོན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲི་དོན་ དང་། །ཐུན་མོང་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། །ལེན་པ་པོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡེ་ལ་འཕྲོབ་པ་དང་། །འཕྲོག་པ་པོ།</p>	<p>YESHE DE 187 DHARMA</p>
------------------	--	------------------------------------

མཚོ	ཚོགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བྱང་བ་ནི། རང་དགོ་བསྟེན་ཙམ་པོར་སྤྲོད་ན་དགོ་	DHARMA 188 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་ལྟན་ལ་བྱངས་ཀྱང་འཕྲོབ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྲོམ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་	
ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མཁན་པོར་འོས་པ་ལས་བྱང་སྟེ། རང་གིས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་	པ་ཉིན་གང་གིས་བྱང་བ་ནི་གྲོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་པ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་དང་། ལེན་འདོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་སྟེན་སྟེན་	
པོ	ཚོགས་པས་བྱང་དོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱང་བ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པའོ། །བཞི་པ་ཚོག་གང་གིས་བྱང་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ་ཀམ་ཤ་གི་དུ་	

<p>༡།</p>	<p>༡། །བལྟའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དེས་གཟུང་བ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་ནས་ བྱུང་བ་ལ། སྐྱབས་འདིར་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་དགོས་པ་དེ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་ པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ནི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེས་ ལྷ་དན་ཀྱི་བསམ་པ། དེ་རི་རྩུར་སྐྱབ་སྟུང་ན། རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>189</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	--

མོ་	བརྟེན་པར་བྱེད། ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚེས་ཀྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་	Dharma 190 Yeshe De
འདྲུའི་ཀ་	མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་སྐོང་སྤྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ཟླ་སྟོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཚོང་	
	དུས་སུ། འགྲོ་བའི་ལམ་དཔོན་དང་། ཐོབ་བྱའི་དོན་ཚོང་ཁེ་དང་། ཟླ་སྟོགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་ཁེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་སྐོང་སྤྱེར་དུ་	
ཡེ་	འགྲོ་བའི་ལམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དང་། ཐོབ་བྱའི་དོན་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟླ་སྟོགས་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། འོ། །	
	གཉིས་ཕྱིད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གཞུང་ནང་འགལ་གྱི་སྐྱོན་སྤོང་བ་ནི། རྒྱུ་ལས། ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་པོ་མེད་པར་ནི་སུ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞི་ན། ལྷོ་གཤམ། སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ བསམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཙམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབས་འགོ་ ལ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་རྒྱུར་དགོས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ནི། སུ་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་མེད་པའི་ཆོག་ས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། སྡོམ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཁས་བླངས་ཀྱི་བརྟན་པར་རྫོགས་པ་ལས་གཞན། ད་ རྒྱུར་གྱི་ཆོག་ས་དགོས་པ་སྡོམ་གསུམ་ལ་མེན་པ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱབས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞི་འགྲེལ་ལས་འདིར་བརྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁས་བླངས་</p>
-------------	---

མཚོ	པའི་ཚོག་བརྗོད་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་ལ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་འདོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །ཚོག་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ལས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བསྟོན་པར་རྗོགས་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚེས་ཀྱི་མཚོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚེས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །འི་ཀ་ལས་ཟུང་ན་ལས་	192
ཡུལ་པ་།	འདས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟོན་པར་རྗོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ཚེས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ བུས་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲེས་པའི་དོན་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་	YESHE DE

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། རྩོམ་པ་སྤྲངས་ན་རྩོམ་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁཅིག་བྱང་རྩོམ་པ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་རྩོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་རྩོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། རང་གི་ནུས་བཤད་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་རྩོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་བརྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་ལྷོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་རྩོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སྤུན་ཆོག་ལས་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐར་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་པ་འཕྲོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་རྩོམ་པ་མི་འཕྲོབ་ཅེས་</p>	<p>YESHE DE 193 DHARMA</p>
-----------------	--	------------------------------------

མཚོ	བཤད་དོ། །འདོད་ཚུལ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གཞི་ནས། གྲུབ་དགའ་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བོའི་ཆོ་བོ་བྱིས་པ་གཉིས་དང་། སྤུང་ཆོ་གས་ནས་མཛེས་དགའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་འཆར་ཀ་དང་ཉེ་སྤྲེ་སྤྲེ། གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་མ་	194
ལྟོ་	སྐྱེས་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ལེན་དུས་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྟེ་སྤྱིར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་དེའི་འོག་མ་གཉིས་དོ་མ་བཞེག་པར་	YESHE DE
ལྟོ་	རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་སྤྲེ་སྤྲེ་གྲོལ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟགས་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམ་	
	པ་མེད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་	

<p>ལྷོ་པོ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཁྱིམ་འདི་ན་གནས་ནས་དགའ་བས་འཆོ་བར་འགྱུར་བས། བདག་རབ་རྟུ་བྱུང་ལ་ཆོག་ས་ཆུང་རུས་འཆོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཇི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་རྟུ་ཆོངས་པའི་སྒྲིད་པ་སྒྲུད་པར་བྱའོ། །སྙམ་ནས་དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནི་འཛིག་ས་སྒྲིབ་གྱི་དི་མས་གོས་པས། གཅིག་རྟུ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ནམས་ཆོས་ཅན། གཤམ་ཆེར་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲིམ་ པར་ཐལ། གཤམ་ཆེར་ལ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བུ་གསུམ་པ་ནམས་ནི་ཤིང་ཐུ་འཕྲོད་དང་། མདའ་གསུམ་པ་ནམས་ནི་མོ་མོ་བྱེད་འཕྲོ་སྟེ་བསམ་པ་ཐམ་མེ་ཐོམ་མེ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་ བའི་སྤྱིར་ལོག་སྒྲུང་དོ། །འོ། །དེང་སང་རབ་བྱུང་གཤམ་ཆེར་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲིམ་པར་འདོད་ན་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཆོས་ཤིང་། དེང་སང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེན་པ་མི་</p>	<p>YESHE DE 195 DHARMA</p>
----------------	---	----------------------------------

མཚོ་	གནས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེང་སང་ལུང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས་ལོ་མཉམ་པ། གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཟུང་ན་	DHARMA 196 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟན་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་	
	སྐྱེའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་	
སྟོན་	བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མཐོང་ན་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྡོམ་པ་ཅི་མེད་པོ་ཞེས་ཅི་སྐྱེ་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་དང་པོ་འཛིགས་	
	སྐྱོབ་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཇམ་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱིས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན། བསམ་པ་གནས་སྤྱིར་པས་སྡོམ་པ་གནས་སྤྱིར་ཏམ་མ་སྤྱིར་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སྟམ་ན་སྟམ་པ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ལུང་གཞི་ལས་ཚེས་ནམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ལུང་ལས་མཛེས་དགའ་བོ་ དང་ཀུན་དགའ་བོའི་ཚོ་བོའི་བྱུང་བས་ཤེས་སོ། །འཛིགས་སྐྱབ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་བསམ་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་གསུམ་པོ་བསམ་པ་སྟམ་སྟམ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་གྱུར་ཏེ། །དབྱ་བཙོམ་ཐོབ་པར་</p>	<p>DHARMA</p>
	<p>གསུངས་གྱི། །སྟམ་པ་ལན་གསུམ་བྱུངས་པར་ནི་མ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། །སྟམ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བཟླས་པ་ལས་ འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་དེ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མར་མེ་གཙུག་ལས་མར་མེ་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། སྟམ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་ལས། །བྱིན་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟམ་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོབ་མས་</p>	

མཚོ	སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ན་འབོགས་པ་པོ་ལ་སྒྲུལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིཀ་ལས། དག་བསྟོན་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲུལ་པ་དག་ནི་རེ་རེར་ཟད་པའི་སྒྱིར་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དག་འདུན་གསུམ་ལ་སྟེ། དེ་དག་ལ་	
	གྲུབ་མཐའི་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དབང་པོ་ཚོན་པའི་རིགས་སུ་འོངས་པ་བསྐྱལ་པ་	
སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེས་མཚན་མོ་གཅིག་ལ་སྟོན་ལ་བརྟན་བརྟལ། བཟ་གུང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་	
	སྟེ། ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱལ། སྐྱེ་བ་མཐའ་མའི་བྱང་	

༄༅། །རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་དེ་སྤོ་སྤོ་འོ་སྤྱོ་བོ་ཡིན་པར་ནི། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཏེ་སྤོ་སྤོ་འོ་སྤྱོ་བོ་ཡིན། ཡང་ཕ་མ་དང་། །ནང་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོ་དང་། །
 སྤྱོ་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་ལ། །ཡོན་ལྷན་ནི་བསྐྱོད་ནས། གཞལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ནི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱོ། འགོག་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དགོ་འདུན་ནི་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་སྤྱོ་ནི་སྤྱོ་འོ་སྤྱོ་བོ་ཡིན་པར་དུ་གྱུར་པ་
 མེད་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བས་གནས་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་དག་མེས་པ་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནི་མེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ནམ་མཁའ་ཅམ་གྱི་སྤྱོ་གསུམ་སོ། །ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནས་སོ། །དགོ་འདུན་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་དེ་བསྐྱོད་པ་ནས་ས་བརྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོ་བས་སྤྱོ་འོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དང་།

མཚོ	དགོ་འདུན་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ནི་མཛོད་ལས། གང་དག་དགོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །སངས་རྒྱས་དང་དགོ་	DHARMA
འདུན་རང་རང་གི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་དང་།	སངས་རྒྱས་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་དང་དགོ་འདུན་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། །སྒྲོབ་པ་རྒྱུན་ཁྱགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་སྒྲོབ་དབྱ་བ་ཅིམ་པའོ། །ཆོས་ནི་འདུས་མ་བྱས།	
མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་གཞན་སྡེ་མ་དང་འདྲ་ལ་ཆོས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་།	སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱ་དང་	200
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཛོད་འགོལ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་		YESHE DE
གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱིར་ན་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་འགོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ།	སྐྱབས་འདིར་ནི་དགོ་བསྟོན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །	

༡༡། །གསུམ་པ་རྒྱུ་བས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་རྩེ་བ་ལྟར་ན། དག་གི་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་བས་སུ
 འགྲོ་བ་ནུམ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན་དག་གི་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་སྤེལ་ལས། དག་གི་ནུམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། བོད་པའི་ད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤྱད་
 བོ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་གིས་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཡི། སེམས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་རྒྱུ་བས་
 འགྲོ་བྱེད་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བྲུག་མཛོད་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་སྒྲེས་ལན་གསུམ་དང་། མཛུགས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤད་པ་དང་བཀའ་རྒྱ་

མཚོ	རྩེས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་བཤོ། །ཕྱ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་འགོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། །བསམ་པའི་རྟེན་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པར་འདོད་ཅིང་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་	སྐྱབས་གཞན་ཤེས་པ། །བད་སྟོད་པའི་ཆོ་གའི་རིག་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་སྐྱེའོ། །དུག་པ་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་མི། །བརྒྱད་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་	202
	ནས་སྤྱ་གཞན་ལ་བྱ་བ་མཆོད་སྤྱད། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོསྤྱད། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་ནས་སྤྱ་སྟོགས་ཅན་དང་མཐུན་འདུག་	
	སྤྱད་བ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་སྟེ། །ལུས་སྟོགས་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་	YESHE DE
ལྟོ	མི་སྤྱད་བ་དང་། །ནུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བ་སྤྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མི་བཙལ་བ་དང་། །དུས་དང་དུས་སྤྱོད་	

༄༅། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་ཅི་ཟེ་ཅི་འཐུང་གི་ཡུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། རུས་རྟུག་རྟུ་རྒྱ་བས་འགོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་རྒྱ་བས་འགོ་བྱ་བ་དང་། རྩོགས་གང་རུ་འགོ་ཡང་རྩོགས་དེའི་རྒྱ་བས་གནས་ལ་བྱུང་པར་རུ་ཡང་རྒྱ་བས་སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་གསུང་དོ། །

བརྟན་པ་རྒྱ་བས་འགོའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྒྱད་དེ། བླ་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། རྡོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རུ་རུང་བ་དང་། ཆོ་རབས་སུ་བསགས་པའི་རྡོ་ག་པ་ནམས་ཟད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དན་སོང་དང་འོག་པར་ལྷུང་བར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུ་གས་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་རུ་འགྱུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་སྟེ་རྒྱ་བས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོན་རུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏིར། །

མཚོ	སྤུལ་གྱིས་བཅུལ་བས་གཞལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བསྐྱས་པ་ལས་བཤད་པ་དང་། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།	
འདུལ་བྱ་ཀློག་པ་	རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླང་བའི་ཆོག་གིས་དག་བསྟེན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཆོག་གི་འགོ་ཕྱོམ་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་བྱུར་བ་	
	སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་ཉི་ཆོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དག་བསྟེན་གཟུང་དུ་	
	གསོལ་། དུའམ་དག་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་གཞི་	
ལྷུང་པ་	ལས། རྒྱབས་འགྲོ་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟེལ་ཞིང་། ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་འདོད་དེ་དང་མཐུན་པར་ལུང་	

༄༅། །སྒྲུབ་ཆོག་ས་ལས། དགོ་བསྟེན་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་ཆོག་འི་སྐབས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་ཙུ་འབྲེལ་ལས་སྐབས་
 འགྲོ་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་སྒྲེལ་བ་འདི་ཆོག་ནམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཟུར་བ་བསྟེ། སྒྲུབ་སྐབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བུས་
 བས་གཟུང་དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་བུ་དང་པའི་ལུགས་སྟར་ན་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་འོག་རྒྱ་གཟུང་དུ་གསོལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་པའི་སྦྱིར་ནོ། །བསྐྱབ་པ་བརྗོད་
 པ་ནི་དགོ་བསྟེན་ནམས་ཀྱི་ནི་ལྟེ་ལོ། །དགོ་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ནི་བཅུ་འོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །ཁས་བྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་པ་འདིར། སྒོག་གཙོད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་དག་གཞི་ག་རྒྱ་བརྗོད་དམ། སྒོག་གཙོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་ཞེས་སྐབས་ཆོག་བརྗོད་ཅོ་ན། མི་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་མི་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་གཏན་སྒྲུངས་སུ་གོ་བའི་ངེས་པ་

མཛོ་	མཛོ་
འདྲེལ་ཏེ་།	འདྲེལ་ཏེ་།
ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༄༅། །དང། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཁུས་པར་རབ་རྟ་བྱུང་ན་མ་ཁུས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ལས་ཁུས་པས། མ་ཁུས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །</p>	<p>YESHE DE 207 DHARMA</p>
	<p>གཉིས་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། བདག་རབ་རྟ་འབྱིན་པ་དགོ་འདུན་ལ་ཁུས་ན་བདག་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འདུག་པར་མི་རིགས་སྟུང་། བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང། རབ་རྟ་འབྱིན་པ་དགོ་འདུན་ལ་ཁུ་དགོས་པར་བཅས་</p>	
	<p>ཉི་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པར་མཛད་པས། རབ་རྟ་བྱུང་བ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་གུས་པར་འགྱུར་བ་དང། རྟོགས་པ་གཅིག་པར་དགོ་འདུན་དང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་</p>	
	<p>འགྱུར་བ་དང། ཕ་མས་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ན་མས་ཀྱིས། བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་དང། དགོ་འདུན་ལ་ཁུ་མི་དགོས་པར་སྐྱོག་རྟ་རབ་རྟ་བྱུང་ན་ལག་རྟུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་</p>	
	<p>ཐུག་ཐུབ་རྟ་རབ་རྟ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་དོགས་ཡོད་པ་ན་ལག་རྟུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐུག་ཐུབ་རྟ་རབ་རྟ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་དོགས་ཡོད་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་རྟོགས་སུ་ཁུ་དགོས་པར་བཅས་</p>	

ལྷོ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །གནད་གྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྔ་པ་དང་། རེག་པའི་ཡུལ་དེ་སྤྱུལ་སྤྱུག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་ན་ནི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི། ཁྱི་ཀ་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་སྤྱིར་ཅུ་པར་བཞག་ཅེས་སྤྱད་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྤྱེད་པར་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་འོས་མཁུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ལྟོས་པའི་མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དང་། མཁའ་པོར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་མཁའ་པོར་གིས་ཁུ་བའི་དགོ་སྤོང་ལ་གཏད་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཏད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དང་། ལུ་བའི་ཚེ་ག་ཤེས་པའོ། །གཞན་དུ་སྐབས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྔ་པ་ནི། སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །སྤྱིར་བསྟན་ལས་སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཅུ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །</p>	DHARMA
		209 YESHE DE

མཚན་	<p> འད་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོའོཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དགྲ་པོ་དེ་དག་གི་དང་པོ་དུག་ནི་དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་ནུམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྟན་ </p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p> ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ནུམ་སུ་ཡང་དུག་པོ་དེ་ནུམ་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཁྱེ་བ་ནི་གསུམ་ལས། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་ཆོ་ག་ལས། མིང་ </p>
ལྟུང་།	<p> འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཞིང་ཞེས་སོ། །བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། དག་ན་ཁྱེ་བར་བྱའོཞེས་སོ། །མདོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོ་ག་ལས། </p>
ལྟུང་།	<p> ཆོ་དང་ལྟན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མདོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་གི་ རྒྱུ་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། ། </p>
ལྟུང་།	<p> འཇུག་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་ན་གང་ཟག་དེ་མདོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཁྱེ་བ་ནི། སྐྱུར་དངོས་མཇུག་ </p>

ལྟ། །གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་ནི་མཁའ་པོས་ཁྱབ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་ལན་གདབ་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོད་ལམ་བསྟེན་དུ་འཇུག་པའོ། །དངོས་གཞི་སྒྲགས་ལན་ཅིག་གིས་ཁྱབ་པོ། །མཇུག་དག་འདུན་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས། ལན་གདབ་པའོ། །
 གནས་ཁང་སྟོ་སྟོ་ན་འཁོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྒྲོད་ལ་ལ་ཞིག་སྟོ་པ་འབོགས་པའི་གནས་དེ། མ་འོངས་ན་ཡང་གནས་གང་ལ་འདུག་པར་གནས་གནས་སུ་དྲི་
 ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་ཁང་སྟོ་སྟོ་ན་འཁོད་པ་དག་འདུན་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱེལ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཆ་བཤེས་ཅེར་པོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་བཞི་དང་འགལ་པོ། །དེ་ཡང་འདྲི་ཉིད་
 ལས། དག་འདུན་ལ་ཁྱེལ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། དག་འདུན་བཅུན་པ་ནྟམས་གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྟན་པ་ནྟམས་གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གསུངས། པ་

ཕྱི་རྒྱུ་

མཚོ	དང་། ཁྱིམ་ལས། དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྤྱོད་དག་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དག་ན་གནས་པའི་ཆོ་གནས་ཁང་སོ་སོར་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྱུར་ཡང་རུང་དེ་	YESHE DE 212 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །མཁན་པོར་གསོལ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྱུའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བའོ། །	
	གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཁན་པོར་འོས་ཤིང་རང་གི་བསྐྱུ་བའི་གས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་	
ལྟོ	དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འཇམ། བསྟོན་རྩེ་གས་ལེན་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་	
	ནམ་པ་ཅི་ཞིག་རྟུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་སྐད་དུ་ཟུ་པ་དུ་ཞེས་པ་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་ཅམ་པོ་ལ་	

བརྒྱུད་པ་	<p>༄༅། །འཇུག་གོ །ཟུ་པ་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྒྲུའི་རྒྱུན་བྱེད་པས། །ཟུ་ཉིབས། པ་རྟ་འཛིན་ར། །ཟུ་པ་ཉིབས། ཡ་རྟ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཉིབས། །ཟུ་པ་དེ་ལུང་འབོགས་པ། ག་ཏི་</p> <p>ཞེས་པ་སྟེ། ཉིབས་འཛིན། ཉིབས་སྦྱར། ཉིབས་ལུང་འབོགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལ།ཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཚོག་ག་ད་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྦྱོར་</p> <p>དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ་གོ་སྒྲུའོ། །སྐྱ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ཞེས་པ་འདིའི་སྦྱུའི་དོན་ལ་ག་ཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱ་བྲེགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་</p> <p>པ་སྦྱིབ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོང་བ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས། སྐྱ་དང་ཁ་སྦྱ་</p> <p>བྲེགས་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྲེད་ལས། དགོ་སྦྱོང་མ་ནམས་</p>	<p>YESHE DE 213 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

མཚན་མོ་	གྱིས་རྟེན་པ་དང་བྱས་པ་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ལུ་རྟེན་མས་སྦྱས་པ། སྤུ་བུ་མོ་དག་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་ཤིང་། མཆོན་ཁུང་རལ་བུ་ཅན་དག་ཡིན་ན་བདག་ཅག་གདམས། དགོད་དུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་དང་།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཞི་འབྲེལ་ལས། གཙུག་སྤུང་བྱེད་པ་མཉེན་ལས་ཀྱི་གྲལ་ནས་སྤུང་བའི་སྤྱིར་རྟེ། འཇུག་རྟེན་ནི་སྦྱང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛི་ག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཐམ་མི་དོན་
	གྱིས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་གི་འདྲེག་པ་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་འདྲེག་
	པ་ནི་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་ཆོད་ལས་ལྟག་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱེད་པ་ནི་མཁའ་པོ་འཕྲུལ་དེས་བསྐྱོས་པས་འདྲེག་སྟེ། རྟེན་ཀྱི་ལས་མཁའ་པོས་སྐྱེ་དང་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་པ་
ཡུལ་པ་	པར་བྱའོ་མཁའ་པོས་བསྐྱོས་པའི་འདྲེག་མཁའ་གྱིས་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་དག་འདྲེག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས། བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཚུལ་རིམ་སྤྱིར་བྱེད་པ་ནི་བལང་གི་སྐྱེ་འདྲ་བར་ཆོན་པས་མི་འདྲེག་

༄༅། །པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཚོས་གོས་བྱིན་པ་འི་དགོས་པ་ཡང་ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་གནས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་མཁན་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་གོས་དེ་དག་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཕྱི་མ་པས་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཅེས་པ་འདི་འི་སྒྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་བར་མ་འི་དགོ་བ་བྱིན་པ་འི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབས་པ་འི་ཚོགས་ལས་འདས་པ་འི་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འི་སྒྲིང་རྩ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་འི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལས་བྱུང་བ་ནི། མཁན་པོ་ལས་བྱུངས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱུང་བ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་སྐྱོན་སུ་མཚོགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཨང་བྱུང་བ་ནི། བར་མ་འི་དགོ་བ་ཁྱིམ་པ་འི་རྟགས་སྐྱུང་བ་

མུ་	ཉམས་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་བྱུང་བ་ཉམས་པ་དང་། བླ་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་གསུམ་སྤྱོད་བ་བླང་ཞེས་སྡེ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟེ་	སྤྱོད་བ་ནི་སྤར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ། འོད་ལྟན་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ། བརྩམ་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གད་གིས་
	གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་བླ་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་ཤུ་གཉི་སྟུང་བའི་
	རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གད་གིས་
པ་	བླང་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ་གོ་སྤྱོད། །གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྐྱོད་པ་སྤྱི་བྱེད་གས་པ་དང་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གོས་དུར་སྒྲིག་བྱིན་པའི་གོང་དུ་ཡང་རབ་རྒྱ་དབྱུང་དུ་རུང་དོ། །སྤྲི་ཀ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན། ཁཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་དག་ཚུལ་ཉིད་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བཞི་ན་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་པ་དང་དུར་སྒྲིག་བྱིན་ཁིང་བསྐྱོན་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བཞི་ན་འི་ཚུལ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་མཁའ་བོར་གསོལ་བའི་མེད་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་མ་བྲེགས་པ་གོས་དཀར་བོ་སྐྱོན་བཞིན་པ་ལ། རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་བྱ་ཁིང་། སྤྱིས་རྒྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་འདྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའི་ཁེས་ཟེར་རེ་ཁེས་བཤད་སྤྲི་ཀ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ། དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཁཅིག་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ཞེས་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེས། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་བྲེགས་ཚོས་གོས་བསྐྱོན་ཟེན་ནས་གཟེང་རབ་རྒྱ་འབྱིན་ན་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི། ཚོ་ག་ལས་སྤྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་དེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་རྟོ། །ཁེས་སྤྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས། ད་གཟེང་སྟོང་བ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས། ད་གཟེང་ལེན་པའི་ཚོ་ག་རྒྱ་བྱུང་</p>	<p>YESHE DE 217 DHARMA</p>
-----------------	---	------------------------------------

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བས་སྒྲ་དོན་འགལ་བར་འབྱུང་རོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སོག་ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་སྒྲ་བྲེགས་ཤིང་ཆོས་གོས་བསྐྱོན་</p> <p>ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ལྟར་ན་གཙུག་མུད་གཞག་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གཙུག་མུད་འཛོག་པ་ནི་</p> <p>རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངས་མ་ངས་བརྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་འདྲེག་པ་དང་ཆོས་གོས་</p> <p>དུར་སྒྲིག་བྱིན་ཞིང་བསྐྱོན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་</p> <p>བསྐྱོན་རྗོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཆོས་གོས་སྒྲིམ་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོན་པར་རྗོགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོན་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>218</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

༄༅། །རྫོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་དོ། །རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལས། སྤྱོད་དེ་ལེན་ཏེ་ཞེས་ད་
གཞེད་སྤྱོད་བ་དང་ད་གཞེད་ལེན་པའི་ཚོགས་རྟུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་གཞེད་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཞིང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པའི་དམ་
བཅའ་ད་གཞེད་ལེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རབ་བྱུང་མ་ཟིན་པར་བྲིམ་པ་ལ་ཚོས་གོས་བསྐྱོན་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གུས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རབ་རྟུ་
བྱུང་ཟིན་ནས་ཚོས་གོས་བསྐྱོན་པའི་ལུགས་འདི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རབ་རྟུ་མ་བྱུང་བར་བྲིམ་པ་ལ་ཚོས་གོས་བསྐྱོན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གུས་པའི་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོ་རིམ་གྱི་ནམ་གངས་གཞན་རབ་རྟུ་བྱུང་ཟིན་ནས་སྐྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་འདེག་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་གྱུར། གཙུག་

མཚོ	མུད་བཞག་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་ཟིན་ཡང་དག་ཚུལ་བྱེད་པར་ངེས་མ་ངེས་བརྟག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །རང་ལུགས་ནི་	Dharma
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བྱིན་པ་འདི་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་སྤྲ་སྤྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། གསོལ་བའི་འོག་རྩ་ཡང་རུང་ངོ། །ཞེས་ན་མ་གངས་ཀྱི་ཚིག་རྩ་	
ཀློག་པ་	གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། བཤམ་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དང་སྐབས་འདི་གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་ལས། དགོ་	
ལྟོ་	ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་སྤྲོད་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཁྱིམ་ལས་དགོས་པ་སྤྲོད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་བྱིན་	
	པར་བྱས་ན་འོ་ཞེས་སོ། །འོན་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱིམ་ལས་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དེ་རང་བཟའི་སྤྱིར་དུ་འགྱུར་	

༄༅། རེ་ཞེན། རྒྱ་ཀ་ལས་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཞིས་དེ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲའི་རྒྱུན་སྟེར་བའི་གཞི་ལུང་ལས་གསུངས་པས་རང་བཟའི་སྟོན་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བྱེན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚིག་གི།
 དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་གི་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་འབྲེབ་པ་དང་། བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རུང་
 བ་དང་། ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བྲུང་བ་གི། མཁན་སྟོབ་དང་ཁྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་པོ། དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དང་པོ། དག་འདུན་གི། དག་སྟོང་

མཚོ	ཚུལ་བྱིམས་དག་ཅིང་མཚན་མཐུན་ལྟ་བུ་མཐུན། །ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས། །ས་གཞན་གནས་མིན་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པ། དེ་དག་འདུག་པའི་སྒྱིད་	YESHE DE 222 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལམ་མཐུན། །བཞིར་ལོང་དག་འདུན་ཆོག་ས་པ་ག་ཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ལ་ལ་བྱམས་ན་འདུག་ཅིང་ལ་ལ་སྐད་ས་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །པའོ། །དེ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཁྱ་བ་	
	བྱེད་པའི་དུས་ན། ཁྱ་བའི་ཡུལ་དག་འདུན་དག་སྤྱོད་བཞིར་ལོངས་དང་། ཁྱ་བ་པོ་དག་སྤྱོད་ག་ཅིག་སྟེ། དག་སྤྱོད་ལྟ་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ན་དག་	
ལྟོ	འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དག་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་དག་འདུན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆད་ན་	
	དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེའོ། །སྤྱོད་དཔོན་མེད་ན་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྟོག་ལས། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཁན་པོ་ལས་གཞན་སྤྱོད་དཔོན་ལས་འཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།	

བཟླ་བུ་གཉིས་	༄༅། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྲུང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དངོས་པོའམ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ནར་སོན་པ་	Dharma 223 Yeshe De
	དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི། མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་བདུན་ལོན་	
	ཅིང་བྱ་རོག་སྒོད་རུས་པ་སྒྲ་གཅན་ཟེན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་པ་དེ་བྱ་ཆུང་སྒྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་ན་མངལ་བྲུང་བཅས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་དང་། ཆན་པོ་སྒྱེས་ནི་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་ཅུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །	
	འོ། །འོན་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྱེའམ་མི་སྒྱེའེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འྲི་ཀ་ལས། ད་ནི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་	
	ཉིད་གྱིས་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ཆན་ཆོས་བ་དང་གཞི་འོས་དང་། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་	

མུ་	རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པས་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྡེ་མ་པ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་དག་སྡོང་གི་སྡེ་མ་པ་མི་སྐྱེ་	DHARMA
འདུ་ཤི་ཀ་	བར་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་རང་སའི་ངེས་གཟུང་གི་ལོ་གངས་མ་ལོན་པའི་སྒོ་ནས་རྩུ་མ་ཆོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། ད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་	224
ཡུ་	དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའོ། །བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ནར་སོན་པ་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་སྟན་སུ་མཆོགས་པ་ནི་རྩུ་འི་ཀྱན་སྡོང་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྡོང་སྟེ་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལུགས་སྟན་སུ་མ་	YESHE DE
	ཆོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བྱེགས་ཤིང་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་རུང་ཞིང་ཆོད་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། གདིང་བ་དང་ཚུ་ཆ་གསཆོག་གིས་བྱིན་ཡང་རུང་ངོ། །བཞི་པ་ཆོག་སྡེ་མ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ནི་དག་བསྟོན་གྱི་སྡེ་མ་པ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་བར་མའི་དག་བ་བྱངས་པ་	
	དང་ལྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བྱང་བ་ནི་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྡེ་མ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་བྱང་བ་ནི་སྤྱིར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་ན་དག་ཚུ་ལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་	

༄༅། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མེད་བ་སྤྲ་མ་ནུམ་ས་ཀྱི་ནུམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ཉི་མཱི་ཉི་དོན་ལ་
གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པ་ཉི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་འདི་ནུམ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ས་བརྗོད་བྱ་བ་སྤྲ་བ་པ་གསུམ་རྗེ་གས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁའ་པོ་གཉིས་དང་སྟོམ་
པ་འབོགས་པ་ཉི་སློབ་དཔོན་གསུམ་སྟེ། མཁའ་སློབ་ལྔ་པོ་དེས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཉི་སྟོན་ས་བསྤྲ་བ་པ་གསུམ་གཉིས་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྲ་མ་ལྔ་པོ་དེས་དངོས་སམ་རྩ་ལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། རྩ་ལ་བྲིམ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྤྲ་བ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པ་ཉི་མཱིར་རོ། །གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཉི་སྟོན་ས་བསྤྲ་བ་པ་གསུམ་གཉིས་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྲ་མ་ཉི་རྩ་ལ་བྲིམ་ས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ་རྩ་ལ་
བྲིམ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྤྲ་བ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པ་ཉི་མཱིར་རོ། །སྟོག་པ་ཉི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཉི་སྟོན་ས་བསྤྲ་བ་པ་གསུམ་གཉིས་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་དེ་ཤེས་པ་ཉི་སྟོན་ས་རྩ་ལ་བྲིམ་ས་མི་ཉམས་

མཚོ	<p>པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ལ་གདམས་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །རྫོང་བྱེད་སྡེ་སྡོད་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གསུམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ལྟ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་སེམས་</p>	226
ལྟོ	<p>གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་བྲམ་མ་བརྟན་དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་རུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་། དག་ཚུ་ལ་གྱི་</p>	YESHE DE
	<p>སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་མཁན་</p>	
	<p>པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲམ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སེ་སེའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་</p>	

༄༅། །མ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་སྟོང་ལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲམ་བྱར་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་བྲམ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་པོ་ཡར་རུང་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་བྱར་རུང་མཆན་ཉིད་འདྲ་སྟེ། བརྩམ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་ཕྲན་པ། མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཕྲན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དགོས་ཚུངས་དུག་ཕྲན་གྱི་སྟེང་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ཕྲན་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་བྱར་རུང་དོ། །དགོས་ཚུངས་དུག་ཕྲན་གྱི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ཕྲན་ན་གསལ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ཆོན་ནི་ཆོས་བཙུ་ལྟེ་ཆད་བ་དེ་དགོས་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཙུ་བཞི་སྟེང་བའི་ཞལ་ཏ་བའི་སྐབས་སུ་

མུ་	འཆད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་མཁན་པོ་དང་དེའི་ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྱུགས་པ་མིན་པ་སྟེ་བཙེམ་ལོ། །སོ། །ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་ཤིང་ལས་གྱི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་	Dharma
འདྲུ་བྱེད་	ལྟན་ན་ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུང་རུང་དོ། །སྟོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུང་རུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་རང་རང་གི་སྡེ་མ་པ་དག་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། མཆོན་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་དང་ལྟན་ན་ཆོས་དེ་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱག་ལུང་ཁྱུང་རུང་བ་ཡང་ཡོད། ལོ། །	228
ལྟ་	གཉིས་པ་སྤྲ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་དུས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མ་གཞན་དག་གྲུང་བ་ཤད་མོད་གྱི། འདིར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྤྲ་མ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་སྤྲ་མ་ནམས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་	Yeshe de

༄༅། །འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་མཁན་སྒྲོབ་བརྟན་དུ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་བསྟོན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས། དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་མཁན་མོ་དང་། གནས་པ་ཁོ་ན་ལའོ་ཞེས་པས། དག་སྒྲོབ་མའི་མཁན་མོ་དང་། བསྟོན་རྗེ་གས་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་སྟེ་བྱུང་མེད་ལ་མཁན་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དག་སྒྲོབ་མའི་ལས་བྱེད་པ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་ན་འདིར་བྲམ་མ་བརྟན་སྤྱེ་བ་ནི། བྲམ་ནམས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིའི་ལུང་གཞི་ལས་བྲམ་མ་བརྟན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཅུ་མ་ཞིག་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། མཁན་པོ་གཉིས་སྒྲོབ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་གོ་

མུ་	<p>རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིབ་མར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ལོ། །དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་འདི། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་ལས་བྱེད། སྒྲིམ་པ་དེ་བྱིན་ནས་དེའི་མཆོན་མོའི་མཐའ་ལ་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་འགགས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་སྟོང་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བས་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>སྟེ། ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་འཚོལ་བའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྱིར་རོ། །དུག་པ་འདི་ནུམ་སྒྲིམ་མར་བཞག་པའི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོན་རྗེ་གས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་དད་པའི་དགོ་འདུན་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲིམ་མི་འགྱུར་ལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པས་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་</p>	230
སྟེ་	<p>ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་གསུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ་ནི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི། སྒྱིར་ན་མཁའ་པོ་ལ་ཕོག་ས་པ་འདི་ནུམ་སྒྲིམ་མར་བཞག་པའི་རྒྱུ་</p>	YESHE DE

༄༅། །མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་སྒྲིབ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱེགས་པ་ལ་ངག་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་གནས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་ངག་གི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ན་མེད་དོ། །དད་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་ངག་གི་ལས་ཅུ་མ་པོ་ཡིན་གྱི་ངག་གི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ཁུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དད་དགོ་དང་ཁུ་བྱེད་ལ་བྱུང་ཆོས་པའི་སྒྲོ་ན་མེད་དོ། །

ཏེ། གཙོ་བོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །བདུན་པ་བྲ་མར་གྱུར་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཁའ་ཁབ་པོར་གྱུར་པའི་དུས་ནི། མཁའ་པོར་གསོལ་བའི་སྤྲགས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏེ། །འོ་ན་ལེན་པ་པོས་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་

མོ	སྒྲུལ་པ་མ་ཐོབ་པ་ནས་མཁན་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞིག། མཁན་པོ་གཉིས་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སྒྲུལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི།	DHARMA
འདྲུལ་ཏུ་གྱུར་	ལུང་གཞི་ལས། དགོས་སྤྱོད་དག་བཤམ་པ་བྱེད་ཏུ་བརྩམས་པ་ནི་སྒྲུལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།	
འདྲུལ་ཏུ་གྱུར་	སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནུལ་འབྱེད་ལས་དགོས་སྤྱོད་དག་བཤམ་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི་སྒྲུལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འདོམས་པར་མི་བྱེད་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་བྲན་	232
མོ	ཆོགས་ལས། དགོས་སྤྱོད་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདམས་དག་མ་བྱིན་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་བསྟོན་པ་བས་ནི་རང་ཉིད་བཤམ་པ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་འོ་ཞེས་	YESHE DE
པ	གསུངས་ཏེ། མཁན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མཁན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཕན་པའོ་ཞེས་སྟེ། མཁན་པོ་མ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་སྟོན་པས་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་	

༄། །སྐབས་ཀྱི། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་ལས། ལམ་ཐོག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས། །ལམ་ཐོག་གང་ཟག་དེ་ལ་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་། །
 ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱུད་གང་དག་གིས། །ལམ་ཐོག་པོའི་རྩོན་ལན་སྒྲན་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཙམ་དུ་རྩོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པའོ། །མདོ་མཛའས་བྱུན་ལས། དཔེར་ན་ལོང་བ་བརྒྱའི་མིག་སྒྲན་པ་ལམས་པས་སྤྱེ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱས་པ་དང་། མི་བརྒྱའི་མིག་
 དཔྱུང་བ་ལ་ཐུག་པ་ལས་མིག་དཔྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་པར་བྱས་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་རྟུ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཏེ་གཞན་རབ་རྟུ་བྱུང་ངམ་བདག་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཙམ་མི་ཤོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་དུན་ལ་བྱས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་བྱུང་སྒྱུ་མ་རྩ་ཅ་གསུམ་གནམ་ལ་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཙམ་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་ལྔ་ལས་

མོ	དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེད་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་དེར་གྱུར་ཏེ།
འདྲུ་བྱིན་	གནས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི། གནས་པར་འོས་པས་གནས་སུ་འོས་པ་ལ་གནས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོག་བྱས་ནས་དེ་དང་མཆོམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གནས་ཏེ་ མཆོན་མོམ་ཐའི་སྐྱེད་ཅིག་འདས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལ་དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན།
ལྷོ་	ཆོག་ས་སུ་བཅུད་པའམ་ལྷུག་པ་ཆོག་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འོངས་པ་ཡིན། སྤར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ། སམ་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་བཟླས་ན་ དེར་གྱུར་ཏེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ངོས་གཟུང་བའདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི། ཁཅིག་ན་རེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་

༄༅། །ལ་དག་སྒྲིབ་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པ་ན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན་ལེན་པ་དཔོན་དོན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་གྱུ་བ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་གསུངས་པས་གྱུ་བ་བོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་བཞི་དང་འགལ་ཏེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་སྒྲིག་ཏུ་བར་ཆད་ཤིས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན། ལུང་ལྷ་ཆོན་པ་ལས། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་བསྟོན་པར་རྗེ་གས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ནུས་བཤད་ལས། བརྗེད་པ་མ་རྗེ་གས་པ་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་པལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོམས་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་འདི་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་

མུ་	པ་ལ་གསང་སྟེ་བསྟན་པ་མ་རྗེ་གས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་དང་།	བར་ཆད་ནྟམས་རྩིས་ཚར་ཀྱང་འོང་བ་མ་ཞུས་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མ་རྗེ་གས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན།
འབྲུ་ལྟ་	གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་བར་ཆད་རྩིས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།	ཁྱི་ཀ་ལས། དོན་གང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དོན་
	དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།	འབྲེལ་ཚུངས་ལས། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ལས་བྱས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
	འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་འགྱུར་ཞེས་པས་གྱུར་པ་མཚོན།	དེ་ནྟམས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ནྟམས་རྩིས་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒྲོབ་
པ་	དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།	སྤར་གྱི་གཞུང་བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་ལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༄༅། །གསང་སྟེ་སྟོན་པས་འོང་བ་ཞུ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ངེས་ཟེན་པའི་ཆོ་བ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་གསུམ་ལས་རྩོད་སྤྱང་དང་པོ། བོ། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་རྟོག་ཏུ་
 བར་ཆད་ངེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཆོས་ཅན། དོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་བྲལ་ས། བྱུ་བ་པ་གཞུང་གིས་
 གྱུ་བ་སྟེ། དོན་གྱུ་བ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པས་སོ། །འདོད་ན་དེའི་ཆོ་བ་ལེན་པ་པོས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ལེན་པ་པོའི་དོན་མ་གྱུ་བ་པར་འདུག་པས་བསལ་ལོ་ཞེ་ན།
 སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་

མཚོ་	<p>པ་ཉྱུར་ན་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །ཕྱིད་པ་གཉིས་པ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྐྱབས་དོན་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གྱི་སྡེ་མ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། མ་ཁན་པོ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་</p> <p>པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྡེ་མ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་མཚུངས་པར་ཆད་ཅིས་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བ་སྟོན་རྗེ་གསལ་ལེན་པ་པོ་བློ་ལྷག་སྟེ་ཆོ་</p>	238
ལྟ་	<p>རིལ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟོན་རྗེ་གསལ་གྱི་མ་ཁན་པོར་གསོལ་ཏེ་མ་ཁན་པོ་དེར་གྱུར་པ་ན། བསྟོན་རྗེ་གསལ་ལེན་པ་པོ་བློ་ལྷག་སྟེ་ཆོ་རིལ་གྱིས་དག་</p> <p>ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་རྗེ་གསལ་གྱི་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཁན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་གྱི་མ་ཁན་པོར་གསོལ་ཏེ་མ་ཁན་པོ་དེར་གྱུར་པ་ན། རབ་བྱུང་མོད་པ་པོ་བློ་ལྷག་སྟེ་ཆོ་རིལ་གྱིས་དག་བསྟོན་ཉིད་དུ་</p>	YESHE DE

<p>ཕྱི་རྒྱལ་</p>	<p>༡༡། །གནས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ཡང་མ་ཁན་པོ་ཡོད་ཅེས་རིགས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཟོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འགྱུར་དུས་རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་དགོས་སོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་</p> <p>གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འགྱུར་དུས་རྒྱུས་བཤད་ཆད་ནས་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ཡང་། འདི་ལ་འགྱུར་དུས་རྒྱུས་བཤད་མ་གསུངས་ཏེ། རྩུབ་སྒྲུ་པམ་པ་ལུང་ཕྱུ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སོ། །ཅོད་པ་གསུམ་པ། གསང་སྟེ་</p> <p>སྟོན་པས་བར་ཆད་འདྲི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་འདྲི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆོན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་</p> <p>དཔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བར་ཆད་དྲིས་པ་ལ་ལྟས་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་ཀམ་ཤ་ཏྲ་</p> <p>དང་ལས་གཞིའི། རྟེན་གཤམ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་གསང་སྟེ་དྲི་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མིང་གཏགས་པ་སྟེ།</p>	<p>YESHE DE 239 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------

མཚོ	<p>ཀམ་ཤ་ཏྱི་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་ནམས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྱེད་པ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་མཚན་ནས་སློབ་པའི་</p>	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀློང་།	<p>རིམ་པ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་རྗོད་གས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆ་གསུམ་པ་ལ་</p>	240
འདུལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀློང་།	<p>འདུག་པ་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱི་ཀམ་ཤ་ཤད་པ་དེ་ལེགས་ཀྱི་ཀམ་ཤ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པའི་དུས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། བདག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དག་ཚུ་ལ་</p>	YESHE DE
འདུལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀློང་།	<p>དུ་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་བརྗོད་པའི་གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ལན་ཅིག་གི་ཚིག་གསུམ་གཉིས་ནི་རྗོད་གས་གསུམ་ཆ་ལུས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།</p>	
འདུལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀློང་།	<p>རྒྱུ་ཀྱི་ཀམ་ཤ་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོད་གས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་པའི་དོན་ལས་མ་ལུས་པ་སློབ་པ་ཉིད་དེ། བྱ་བ་པ་ལ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་ཞེས་པ་</p>	

བསྐྱེད་པ་ཅུ་གཉིད།	<p>༄༅། །འདི་ལ་དཔེ་གང་ལེན། དོན་དུ་གང་འཛིན་ཅེ་ན། དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དཔེ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དོན་ཞེས་བརྗོད་སྐྱབས་ལོ། །</p> <p>ཚོར་བ་ན་ལེ། འོ་ན་བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེས་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་པ་སྐྱེས་པ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་པ། སྐྱེས་པ། གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྟན་</p> <p>ནས་མ་བསྟན། དང་པོ་སྟར་ན་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ཅིན་པས་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་པ་སྐྱེས་པའི། དཔེས་མཆོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་</p> <p>པ་སྟར་ན་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་པ་སྐྱེས་པའི། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། དག་ཚུ་ལ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་པ་ལེན་པའི་ཆ་</p> <p>ག་བརྗོད་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་དེའང་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་པ་ལེན་པའི་ཆོན་པ་ཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་</p>	<p>YESHE DE 241 DHARMA</p>
-------------------	---	----------------------------

མྱོད་	གསུམ་པ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས། དག་ཚུ་ལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་གསལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དག་སློང་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྱིར། །འོ། །དག་ཚུ་ལ་
གྱི་སྐབས།	འདིར་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་འགྲོའི་ཆ་སྟེ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ། དང་། བདག་བརྗོད་གྱི་སྟེ་བདག་ཇི་སྟེ་འཆོའི་བར་དུ་དག་ཚུ་ལ་དུ།
ཆ་དང་།	གཞན་བརྗོད་གྱི་སྟེ་བཙུན་པའམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཆའོ། །དེ་ལྟར་ཆ་གསུམ་ལས། དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ་སྒར་བཙུན་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལས་གཞན།	སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོག་འདི།
པ་	སྐབས་སུ་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱི་འགྱུར་བས། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གསལ་དག་སློང་བྱེད་པ་ན་ལས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་ན་དག་སློང་གི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་།

༄༅། །ལས་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་དག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི། དཔེས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །མཁན་པོའི་འོན་མཁན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དོན་གྱུབ་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས་
 དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱུབ་ན་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་ཏོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁས་བྲལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོའི་
 དོན་གྱུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སྟུང་ན་དོན་གྱུབ་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་སྒྲོབ་མའི་དགོས་པ་གྱུབ་པའི་དོན་གྱུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། ཁས་བྲལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱུབ་པ་ལ་ནི་ལྟོས་པའོ། །སྟོ། །གནས་སྤྱིན་པ་ནི་
 ཞག་གཅིག་ཅེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཆོན་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཉིན་མའི་ཆ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་དང་ཉེ་བར་མཆོན་མོ་གཅིག་ཀྱང་གནས་པས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་

མཚོ	བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནའོ་ཞེས་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གམ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ལ་སྟོས་སྟམ་ན་འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་ག་ཅིག་གོ་མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་	DHARMA
འདྲེན་ཏེ།	ཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ནི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། འཆར་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་ཞག་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་དང་ཚུལ་	244
ཡུལ་འདྲེན་ཏེ།	འདྲེན་ཏེ་ཞེས་རིགས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་ཀ་ལས། གནས་སྤྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།	YESHE DE
ཡུལ་འདྲེན་ཏེ།	འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི། གནས་བཅས་པའི་སྤྲུགས་བྱས་ནས་དེའི་རྩ་བ་མོ་ཉིད་མཆན་མས་ག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ལ་ཞག་ལོན་ཏེ་སྐྱེ་རངས་བྱུང་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་	
ཡུལ་འདྲེན་ཏེ།	འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ནི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ལ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་	

༄༅། །སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུལ་བཟོན་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་རིགས་སོ། །གྲོག་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཚིག་
 བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་དེ་ཅམ་གྱི་གཞུང་ལྟུག་པ་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བཤད་དོ། །ལན་གསུམ་བཟླས་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། གཉིས་ཀས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་
 མར་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལོབས་པར་ཁན་པོས་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲོབ་མས་བསྐབས་ཏེ་ཙོག་དུར་འདུག་ལ། ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་རྒྱུད་། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་སྒྲུལ་ལ་ཟློས་པར་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཟློས་པ་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལན་གསུམ་བཟླས་ན་འོ་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་ལུང་ལས། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཚིག་
 བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་ཡང་གཟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལན་གསུམ་བཟླས་ན་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ལ་ལན་གསུམ་བཟླས་ན་འོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་

མྱོ་	<p>ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གྲོག་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་བཟུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ན་བྱ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ན། པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡང་པ་རོ་པང་གིས་བཏེག་སྟེ་སྟོང་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱ་	<p>པ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལེགས་པར་སྟོང་བ་ལ་ཟེར་ན། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལན་གསུམ་བཟུང་བའོ། །བཟུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་བ་ལུང་གི་དཔེ་པལ་ཆེ་བ་ན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་བཙམ་བཞུག་ཏུ་བསྟུ་བ་བྱས་པ་ནས་</p>	246
པ་	<p>གསུངས་པས་རང་བཟོའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྐད་མདོར་བྲིས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་བཙམ་བཞུག་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུང་དེ་ནི་བྱེ་</p> <p>བྲག་བཤད་མཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ན་མས་འཆད་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འགྲེལ་ལས་གྲོག་པ་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཟུང་བས་སྟོན་ཞེས་</p> <p>བྱ་བ་བཙམ་བཞུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་སྟར་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་བཙམ་བཞུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་བྱས་པའི་གསུངས་ལས། གྲོག་པའི་</p>	YESHE DE

༡༡། སློབ་དཔོན་གང་ཞིག་། གང་ལས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཅམ་ཡང་ལན་གསུམ་བཟུང་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་གཙུག་ལག་ལས་ཀྱང་སྟེ་ད་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། དོ། །དེང་སང་གི་ལུང་གཞི་
 ལས། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གང་ཞིག་། གང་ལས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་ཡང་ལན་གསུམ་བཟུང་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་སྐབས་འདིའི་བོད་ཀྱི་ལུང་འདི་ནི་
 བཅོམ་བཟུག་པའི་ལུང་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མདོན་གོ། །དོ། །གྲིན་ལན་གསུམ་བཟུང་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་གྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་ལན་གསུམ་བཟུང་པའམ་ལན་སྟོང་བརྗོད་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་གྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་བཟུང་པ་ནི་ཇི་སྟེ་ཕྱོད་པས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཏྲོན་འདོན་པ་བཞིན་གོ། །འོ་ན་གྲོག་པ་དང་ཁ་

མཚན་	ཏོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། ཁ་ཏྲོན་ནི་བཟུང་ཟེན་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གྲོག་པ་ནི་མ་བཟུང་བ་འཛིན་པའི་	DHARMA
འདྲ་ལྡན་ཀྱི་	ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །མཁན་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁད་ཉེ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པས་ཉེ་ཆོག་གཞན་དུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་གཞན་པོ་དང་།	248
པ་སྟེ།	སྒྲ་བ་དཔོན་ལ། བརྩམ་པའམ་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དུགས་གཞན་དུ་མི་འབོད་མཁན་པོ་དང་སྒྲ་བ་དཔོན་ནང་ཡང་ཐོར་ཏེ་མི་འབོད་ཅེས་བཤད་དོ། །པོའི་མིང་མི་བཟུང་ཞེས་པ་ནི་མཚན་སྒྲུབ་པ་མི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དག་དུ་མི་བརྗོད་	
པ་སྟེ།	འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཁན་པོའི་མཚན་ནས་མི་སྒྲུབ་ཞེས་སོ། །དག་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྗེ་གསུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་	YESHE DE
པ་སྟེ།	པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དག་སྒྲིང་གི་སྤྱི་མ་འཕྲེལ་ཅིང་བསྐྱུངས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་	

བརྒྱུད་པ་	<p>༄༅། །ཐུག་གི་པན་ཡོན་འཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་མོད་པ་ནི། བཤམ་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གསང་ སྒྲོབ་པ་དང་ལས་བྱེད་པ། གཉིས་དང་། དད་པའི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ རོ། །དེ་དག་མེད་ན་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ནི། བཤམ་པོ་དང་གསང་སྒྲོབ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྒྲེ། བཤམ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་མ་རྗེས་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་དམ་དགོ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འོངས་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྒྲོབ་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ ཡང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་སྒྲོབ་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྒྲེ། ཚོགས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྐྱུར་རོ། །དད་པའི། དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་</p>	<p>YESHE DE 249 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

མོ་	གངས་ཚང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱས་པར་ལས་གཞིར་སྟོན་ལ། གངས་	DHARMA
འདྲུའི་	ཚང་བ་ནི་ཡུལ་དབྱུས་སུ་དགོས་པ་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་བཅུ་ལ་དུ་མེད་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། ལྷའི་གངས་ཚང་བ་འོ། །དེ་དག་མཚང་ཡང་དགོས་པ་ཞིར་	250
པོ་	ཚང་ན་ལུང་ཁུ་བ་ལས། བཅུ་ན་པ་བཅུ་ཡང་མཆིས་ལ་མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བཞིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བསྒྱིས་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞིས་	YESHE DE
	བསྒྱིའམ། ཟུ་པ་ལི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་མས་ནི་འདས་པ་དང་བཅུས་པ་འོ་ཞིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་	
	གིས་འོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དངོས་པོ་འམ་བསམ་པ་འི་སྒྲོ་ནས་ནར་སོན་པ་དང་། ལུས་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འི་བར་ཆད་	

༄༅། །མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནར་སོན་པ་ནི་མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་ཟ࿳་བ་དང་བཅས་ནས་ཁོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་སྟེ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ནར་སོན་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུག་ཤས་པ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུག་ཤས་པ་ཉིད་ནོའོ་ཞེས་སོ། །ལོན་པ་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་གཤམ་ན་ནི། །དེ་ལ་དག་སྟོང་པའི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། །གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་ལ་ཡང་དག་སྟོང་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། །ལས་དང་པོ་པ་དང་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དག་སྟོང་པའི་སྟོམ་པ་ལོན་པ་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྟོམ་ལོན་མཆོན་གྱུར་ན་དག་སྟོང་

མཚན་	ཕའི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་དག་སྡེ་ཕའི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མའོན་དུ་གྱུར་པ་མི་རིགས་ཏེ། འོན་དང་སང་ནི་དག་སྡེ་ཕི་སྡེ་མ་པ་ལེན་
འདྲ་ལྡན་	པ་ན་མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་ཟ࿳་བ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་བརྩུ་དགུ་ལ་དག་སྡེ་ཕྱེད་པར་སྦྱང་ན་དེ་ལ་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་འཕམ་མི་སྐྱེ་སྟེ་སྟེ་མ་ན། རང་གི་ནུ་མ་བཤད་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་
ལྟ་བུ་	པ་ནི་མཚགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བརྩུ་དགུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་ཐོག་མ་བྲིས་ས་འབོགས་པའི་ཆོ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུར་མཚན་
པ་	བར་ཤེས་ནས་མངལ་གྱི་ཟ࿳་བ་བསྟན་ཀྱང་བྲིས་ས་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
	པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བརྩི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརྩི་བར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆགས་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་

བརྒྱུད་པ་དུན་	<p>༡༡། །ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེས་པར་གཟུང་སྟེ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་</p> <p>སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལི་ཀུན་སྤྱོད་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྟེ་སྤར་བ་ཤད་ཅིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ཆ་ལུགས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྤར་ནས་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲུབ་གསུམ་པ་དང་།</p> <p>འདིར་ཚེས་གོས་གསུམ་དང་སྤྱད་བཅེད་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཤིང་བ་དང་ཚུ་ཆ་གསུམ་ནི་ཚོག་གིས་བྱིན་ཡང་</p> <p>རུང་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་སྒྲེའམ་མི་སྒྲེའེས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཚད་སྟེ་སྒྲེན་མོ་འམ་སྤྱིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྩོགས་ན་མི་སྒྲེའྟེ། སྒྲེན་མོ་དང་ཞེས་</p> <p>བཤད་ཅིང་། སྤྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྒྲེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་མ་མོ་ལས་སྤྱད་བཅེད་དང་ཚེས་གོས་མེད་པ་དང་མི་མ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>253</p> <p>YESHE DE</p>
---------------	---	--

མཚོ	ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་འགའ་རེ་མ་ཆང་	DHARMA
འདྲུང་བྱེད་	ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་མེད་དེ། ལྟོང་སྟོན་ཆོག་པ་ལས་ལྟོང་བ་ཟེད་མེད་པ་ཞིག་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱིད་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་མས་ནི་འགའ་ཆང་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྟོང་ཁུ་བ་ལས་བཙུན་པ་ལྟོང་བ་ཟེད་མ་མཆིས་ཆོས་གོས་མ་མཆིས་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱིས་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱིས་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྐྱིའམ། ཟུ་པ་ལི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་	
	པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་པ་སྤྲུལ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ནི་སྤྲུལ་ཆོག་པ་སྤྲུལ་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོན་དུ་ཐོབ་ཅིང་སྤྲོན་པ་འོ། །དེ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་ཡང་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ་སྟེ།	
པྱ་		

ལྷ། །བཤད་ཟིན་ཏེ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཤོད་པ་ནི་བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བ། །བཞི་པ་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་ཤོད་པ་ནི་སྟོར་
 དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བའི་ཆོག་ནི་རྒྱས་པར་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་བའོ། །མཛུགས་གི་ཆོག་ནི།
 ལས་ཀྱི་མཛུགས་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ལས་ངག་བརྩུ་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་གཞུང་ནས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་
 གྲིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་བྱ་བ་བཞི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་ངོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་བསྟེན་རྗེ་གས་ཤོད་པ་ཆོས་ཅན།
 དུལ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟོར་དཔེར་ན་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་གིས་བསྟེན་

མཚོ	<p>རྫོགས་བྱ་བ་བཞི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་གཤིས་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཡི། དག་ཚུ་ལ་ལྟར་གང་ཟག་ལས་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཀྱི་ཀ་</p>	Dharma
འདུལ་བྱ་བ་	<p>ལས་དག་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ལོ་དེ་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དག་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དད་པའི་དག་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་པར་ཐལ། མ་ཁུ་སྤོང་དང་དག་འདུན་ཚོ་གས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཚོ་གཤིས་ལ་རག་ལས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་པར་ཐལ། ཞེས་ཐལ།</p>	256
ཡུལ་	<p>འགྱུར་གསུམ་བཟོད་ནས། འདོད་ན་ནི་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དད་པའི་དག་འདུན་མེད་པར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སུ་མ་ཁུ་སྤོང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་མ་ཁུ་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསོལ་བ་དང་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་གས་བསྟེན་རྫོགས་ལོ་དེ་ན།</p>	YESHE DE

<p>བརྒྱུད་པ་</p>	<p>༄༅། །གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡུལ་གྱི་ཆོན་མ་དག་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །ལམ་ན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གས་པ་ །ཞེས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐུ་ན་རེ་སྒྲོག་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་ཚོག་གིས་ལམ་ན་པོ་མཛད་པར་ཁུ་བ་སྤུལ། ཚོགས་སུ་ཚོག་འོས་པ་ལམ་ན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ལས་གྱི་གནས་སུ་ ཚོགས་པ་དང་ཚོས་གསུམ་ལྟར་ཏེ། འགྲེལ་ལམ་ན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གས་པར་གྱུར་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ན་པོ་ཡ་བར་སྤར་སྒྲིབ་སྤར་ཏེ་འཐམས་པ་དང་ལམ་ན་པོ་ཉིད་མོས་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པས་ན་ཞེས། རྒྱུད་ལས་ བཤད་ཟེར་ཞིང་ཚོས་གསུམ་ལྟར་དེས་དག་འདུན་ཚོགས་པ་འོས་སྒྲིབ་སྤར་ལས་བྱེད་པ་དང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འོས་དག་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྤར་ཉིད་ཀྱི། ལུང་ག་ཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། ལམ་ན་པོས་དེ་ལྟར་བཟེད་དང་ཚོས་གསུམ་ལྟར་བཟེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པ་འོས་དག་སྤོང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>257</p> <p>YESHE DE</p>
------------------	--	--

མཚོ	དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་སྟོང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།	DHARMA
འདུལ་བློ་ཀ	།དགོ་སྟོང་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་བྱ་བ་བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ནྟམས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།	258
ལྷོ་	།ལུང་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་གྱི་དགོ་སྟོང་མའི་སྐྱབས་ལས་མཁུ་མོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་ནྟམས་འདུས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལུང་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་གྱི་བྱུང་	YESHE DE

༄༅། །བ་ལས་ཉིར་དགའི་དགོ་ཚུ་ལ་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ནས་ཉིར་དགས་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགོ་སྤོང་གང་དག་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འོང་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་ནས་དགོ་ཚུ་ལ་བྲིད་ལ་
 ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤར་སོང་ནས་ཕྱག་དར་བྱ་སྟེ་སྟུན་བཤམས་པ་ན་དགོ་སྤོང་དག་འོངས་ཏེ་ཞེས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པའི་སྤྲོ་ལོ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ། དང་ཡང་འགལ་དེས་ན་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ནམས་ཚོགས་པ་ན་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་མིན་གྱི་དེའི་སྤྲོ་ལོ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ་ཞེས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནམས་གསུང་བ་དེ་ལོགས་སོ། །དང་སང་རྫོགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཚོགས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་སྤྲོ་ཚོས་བྱས་པའོ། །ལོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་
 དགོ་སྤོང་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྤོང་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཉི་ཀ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགོ་སྤོང་
 ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟོན་པ་

མོ་	ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པར་མ་རྗེས་གས་པ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དགོ་
འདྲུལ་ཏེ།	ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟོན་པར་རྗེས་གས་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་
འདྲུལ་ཏེ།	སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །མཁན་པོ་དེ་མཁན་པོ་རང་གིས་ཞེས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། རྟེན་ཀ་ལས། རང་གིས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་བཙུལ་བའི་ཆོ་ག་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ།
མོ་	གཙུག་སྤང་འདྲེག་པ་དང་མཚན་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བཙུལ་བས་འགྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་བཙུལ་བས་འགྲུབ་བམ་
མོ་	སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་འདུག་སྟེ་སྤྱེ་སྤྱེ་གས་བཏབ་བམ་མཁན་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་དེའི་ཆོ་སྤྱེ་གས་བཏབ་ན་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་རྟེན་ཀ་ལས་དེ་

༡༡། །ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་ཡིན་ན་ཞེས་པས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་དང་ཡིན་
ཏེ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡང་གོ་བར་མི་རུས་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཚུང་ཆེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཚུང་ཆེ་སྒྲིབ་ལ། །དང་བྲལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཆད་ལྟན་དང་ཁ་དོག་བཟང་བལྟ། །ཡིན་ཏེ་དང་
ལྟན་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་སྒྲིབ་བཟང་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྒྲིབ་བཟང་ཤོས་འདི་མ་དོ་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལོ། །ལག་ལེན་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་སྟུང་བཟེད་བཟང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། །སྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་བཟང་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར། །བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་སྟུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱང་། །ཆོས་

མྱོ	གོས་ནི་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །བསྟུས་པ་ལས། ཚེས་གོས་ནྐམས་དང་ལྟུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།	DHARMA 262 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	མངའ་མིས་པ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚེས་གོས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ནྐམས་ཀྱི་སྟུན་སྟེར་བྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅེས་ཐོས་མོད་ཀྱི། ཚེས་གོས་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་དགོས་པར་ལྟུང་ལས་དངོས་སྟུ་མ་གསུངས་ལ། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་སྟོར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོར་བསྟུས་སྟོར་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། གོས་དང་	
	ལྟུང་བཟེད་ཡངས་དོག་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་བདུན་པོ་ལ་བལ་གོས་དང་། ཤ་ནའི་གོས་དང་། བར་མའི་གོས་དང་། དུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་དམ་	
པོ་	པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་ཞེས་ནྐམ་འབྱེད་ལས་གསུང་ལ། དང་ཁ་དོག་རུང་བ་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དུ་སྒྲིག་དང་། གསུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྟུང་བཟེད་ལ་རྒྱ་རུང་བ་ས་ལྟུགས་གཉིས་	

༄༅། །ལས་མེད་ཅིང་། །ཁ་དོག་རུང་བ་ན་ག་པོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབས་འདིར་ཆོས་གོས་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་གསུངས་ལ་ལྟུང་བ་ཟེད་ལ་
 རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རས་ལུག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཀྱི་བྲོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྟུང་བ་ཟེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་གོང་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་སྤྱད་
 ཀྱི་བྲོ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་དོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས། བཀའ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ། དག་ཚུ་ལ་དེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྱད་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་དང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་
 བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་ནི། དགོས་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་དག་ཚུ་ལ་ཡིན་པ། དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པར། འདྲ་བ་ལ།

མཚོ	དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཆོག་འདི་ནི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ནི་ཐོས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་མ་ཟིན་པ་ལ་
འདྲུའི་རྒྱུ་	སྒྲོམ་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནད་བ་མ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོམ་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནད་བའི་
སྤྱིར་དོ།	།གང་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀ་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་ཆོག་འདི་ཆོག་གི་ཐ་མ་ན་འདུག་པ་
འགལ་ལོ་	འགལ་ལོ་ཞེས་ན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ལ་ཆོག་འདི་ཆོག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་ལོག་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་བས་བོད་དཔེ་ལ་ཆོག་འདི་ཆོག་གི་ཐ་མ་ར་སོང་བ་
ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ།	།སྒྲོ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་ནི་ཀ་ལས་ཆོག་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་འདི་བའི་ཆོག་བཤད་

༄༅། །པ་འདི་ནི་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 ཞེས་པ་ནི་གསང་སྟོ་སྟོན་པ་བཙལ་བ་དེ་དང་སྟོ་བ་འདི་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། བྱིད་ཉིན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་
 པོས་ནི་སྐྱགས་མཐའ་དག་ལེན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་བྱིད་ཉིན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་པོ་འདིས་མཆོན་ཏེ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཆོག་མཐའ་དག་སྐྱབས་འདིར་ལེན་པར་བྱེད་
 ཅིང་གོ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལས་བྱས་པ་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀན་གཞིན་མཉམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ཐོབ་དུས་བརྗོད་པ།

མཚོ	བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལས་གཞིར་ལས་ཀྱི་མཛུགས་སྤྱད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ། རྟོན་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
ལྷ་ལས།	བསྐྱབ་པ་རྒན་གཞོན་མ་ཉམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བྲག་རྒྱ་རྟོགས་པ་དང་། སྡོམ་པ་ཐོབ་དུས་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་
ལྷ་ལས།	དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བརྗོད་པ་ནི་གསར་དུ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའམ། སྐབས་འདིར་ནི་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་རྗོགས་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་གང་གིས་བརྗོད་པ་
ནི།	དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སློང་གང་ཡང་རུང་བས་བརྗོད་དེ་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དགོ་སློང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་

[illegible]

མཚོ	གྱི་ཆ་དང་། ཆོས་གྲངས་དང་། ཟླ་བའི་དོ་དང་། ཏུས་ཚོད་ལོ་འགྲོས་དང་བརྟན་བཟོད་པ་སྟེ། ལོ་འགྲོས་བཟོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་	འདིར་
	ཡུལ་ཆོས་དང་བརྟན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་པའི་ཆོན་གྱི་བཟོད་འདི་ལ་སྟོང་བསྟོན་པར་ཇོགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་སྤྲ་རིམ་ནས་བཟོད་དེ།	བཟོད་པའི་ཆོན་གྱི་བཟོད་འདི་ལ་སྟོང་བསྟོན་པར་ཇོགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་སྤྲ་རིམ་ནས་བཟོད་དེ།
འདུལ་རྟོག་	ལུང་ནས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་མོ། །བརྩི་བའི་ཆོན་སྟོང་བསྟོན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་དུ་ལོན་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། རགས་རིམ་ནས་བརྩི་སྟེ། བསྟུས་པ་ལས་དང་པོ་ལོ་གྲངས་དྲི་བར་བྱའོ། །	ལུང་ནས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་མོ། །བརྩི་བའི་ཆོན་སྟོང་བསྟོན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་དུ་ལོན་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། རགས་རིམ་ནས་བརྩི་སྟེ། བསྟུས་པ་ལས་དང་པོ་ལོ་གྲངས་དྲི་བར་བྱའོ། །
	ཏུས་ཚོད་ཀྱང་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རགས་རིམ་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་བྱུང་ན་གྱི་བཟོད་ལ་སོགས་པ། སྤྲ་རིམ་བརྩི་མི་དགོས་པས་ཆོགས་ཆུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །	ཏུས་ཚོད་ཀྱང་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རགས་རིམ་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་བྱུང་ན་གྱི་བཟོད་ལ་སོགས་པ། སྤྲ་རིམ་བརྩི་མི་དགོས་པས་ཆོགས་ཆུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ལྷོ	ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྐྱེས་བུ་ཉིད་ནི། ཐུར་མ་སྐྱེས་བུ་དང་། གྲིབ་མ་སྐྱེས་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ཐུར་མ་དེའི་ཐ་སྙད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་	ལྷོ

॥

༡། རྟེན་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཐུང་མ་དེའི་ཐ་སྟོད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུང་མས་གཞུལ་བའི་གྲིབ་མ་ཐུང་མའི་ཚད་ཅམ་རེ་རེ་ལ་གྲིབ་
 ཚད་སྐྱེས་བུ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཕྱན་ཆོག་ས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཤིང་བུ་སོར་བཞི་པ་ཐུང་མའི་མིང་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལ། ཐུང་མ་དེ་ཅམ་པའི་གྲིབ་མ་དེ་ཅམ་སྐྱེས་བུ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུངས་ལས་ཐུང་བུ་སོར་བཞིའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཕྱན་ཆོག་ས་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྔ་དོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྔ་དོ་
 དངོས་སུ་གསུངས་ནས། ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉིར་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྔ་དོ་དང་གུང་དང་སྔ་དོ་དང་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་སྟེང་དང་། གུང་ཐུན་
 དང་། གུང་ཐུན་གྱི་སྟེང་དང་། ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་སྟེང་དང་། སྐྱེད་ས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱེད་ས་ཤར་བ་དང་། ཉིམ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉིམ་ཤར་བ་དང་། ཉིམ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉིམ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གུང་ཆོག་ས་མ་

མུ་	ཡོལ་བ་དང་། ཉིམ་བཞིཆ་ལུས་པ་དང་། ཉིམ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉིམ་མ་རུབ་པ་དང་། ཉིམ་རུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནྣ་མ་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནྣ་མ་མ་ཤར་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ནྣ་མ་མ་ནི་ལུང་	DHARMA
འདྲེ་རྟོག་	གཞི་འམ་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་འོཆོག་འི་ཡི་གེ་ལས་བལྟའོ། །སྐབས་འདིར་ལུང་ལས་ཉིམ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞིཆ་ཤར་བ་དང་། ཉིམ་བཞིཆ་ལུས་པ་དང་བརྒྱད་	270
	ཆ་ལུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིམ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞིཆ་ལ་བརྩི་འམ་ནྣ་མ་མ་ཁའི་གོ་ལ་བརྩི་ཞེ་ན། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཉིམ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞིཆ་ཤར་བ་	
	ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིམ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞིཆ་ཤར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཤས་སྐུ་ཉི་ལ་སོགས་པ་ནྣ་མ་མ་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་ཉིམ་འི་	
ཡུ་	དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞིཆ་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞུང་ལྔ་དང་འགལ་ལ་འདི་ལྟར། ཉིམ་ཤར་བ་དང་ཉིམ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉིམ་བཞིཆ་ཤར་བ་དང་། བྱང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་ཞེས་	YESHE DE

॥

༡། ཁོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ནམ་མཁའི་གོལ་བཙུ་བར་གྱུ་བ་ནམ་མཁའི་གོལ་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་སྟེ་ཉིམ་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ར་སྟེ་ན་པར་གྱུ་བ། བོ། ཉིམ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བརྒྱད་
ཆ་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ལས། ཕྱི་དྲོའི་བཞི་ཆ་དང་ཕྱི་དྲོའི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་དེ་ནི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ན་ཉིན་མོའི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་དུས་ན་ཉིན་མོའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་
དོན་ཏེ། ཉི་ཤར་དང་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་གསུམ་ལ། ལུང་དག་སྤྲོད་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། ཉིམ་ཕྱེ་དང་། དྲོས་བུ་ཆུང་དང་། དྲོས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཉིམ་
བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྱུར་རྙིང་གི་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ཉིམ་དྲོས་བུ་ཆུང་དང་ཉིམ་དྲོས་པོ་ཆེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
ཉིམ་འི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། རམ་མཁའི་གོལ་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་

མཚོ	གཟུང་ལྟ་ཡོད། ཏུམ་ཚོད་དེ་དག་ནི་ལྟོ་ལོ། །ཞེས་པ་འི་འགྲེལ་ཡིང་ལས་ཏུམ་ལ་ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ་སྟོན་ཟེ་ཐུང་ཉ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བརྩོམ་ཞེས་སོ། །དགུན་གྱི་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཏུམ་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས། སྟོན་ཟེ་ཐུང་ཉ་ནས་དབྱིད་ཟེ་ར་བ་འི་ཉ་འི་བར་གྱི་ཟེ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་ཏུམ་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཏུམ་ཚོ་གས་ནམས་མཐར་	272
ལྟོ་ལོ་ལོ་	ཆགས་གྱིས་བརྩོམ་ལོ། །སྟོན་ཏུག་མགོ་རྒྱལ་མཆུད་བོ་དང་། །ནག་པ་ས་གཟུང་སྟོན་སྟོན། །མོ་བཞིན་བྱམས་སྟོན་ཐ་སྐར་ཏེ། །ཟེ་བ་དོས་འཛིན་སྐར་མ་ཡིན། །ཞེས་གཟུང་དོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ནས་ཏུམ་ཚོ་གས་འབྱེད་	YESHE DE
པོ་	ལྟོ་གས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་འི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། །འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་ཏུམ་ཚོ་གས་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་ལྟ་ཆོན་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་འི་	
	ཕྱིར་ཏེ། དགུན་ཟེ་བ་བཞི་དང་། དབྱིད་ཟེ་བ་བཞི་དང་། དབྱར་ཟེ་བ་བཞི་ཡིན་ཡང་། དབྱར་ལ་ཏུམ་ཚོ་གས་གསུམ་ཏུ་བཅད་དེ་ལྟ་ཏུ་མཛད་སྒྲུ་མ་ནམས་སྐབས་འདིར་ཏུམ་	

༄༅། ཚིགས་ལྔ་པ་ཤད་པ་ནི་དབྱར་ཐུང་དུ་ཤི་བ་དང་འདྲ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་གོས་པ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱིར་རྟེ། དབྱར་ཟླ་ཐུང་གི་ཚེས་བཅུ་དུག་དབྱར་ཐུང་དུ་འདི་དུས་སུ་སྡོམ་པ་བྱངས་ན་བསྐྱབ་པ་ཆུན་གཞིན་བཙི་བ་འདི་ཚེ་དབྱར་ཐུང་དུ་འདི་དུས་སུ་མེས་པ་བྱངས་ཟེར་ན། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་འདི་དོ་དང་། ཚེས་གང་ལ་བྱངས་ཞེས་དྲི་མི་དགོས། པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །ཟླ་འདོག་གི་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཕྱག་དར་བྲོད་ཀྱི་ཚད་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་རོ། །གོས་དེ་གཞན་གྱིས་ཟླ་བ་བཞི་གྱེན་ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་ཡོན་ན་དུས་ཚིགས་སུ་བཅས་པ་འདི་ཕྱག་དར་བྲོད་པས་གྱེན་དུ་གནད་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དུས་ཚིགས་གསུམ་པོ་དག་ལས་དུས་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེབ་སྟེང་གི་གཞིར་ལོ་གཅིག་ལ་དགུ་ལྟ་དང་དགུ་ཟླ་དང་དེ་ལྟ་དང་། མོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་དང་དུག་སྟེ། དུས་ཚིགས་དེ་ནམས་རང་རང་གི་ཟླ་བ་སྟེང་དང་གཉིས་འདུས་ཏེ་ཤུལ་དུ་ཟླ་བ་སྟེང་ལུས་པ་ན་གསེབ་སྟེང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་དུས་ཚིགས་ནམས་ཀྱི་ཟླ་

མཚོ	བསྐྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་ཚོ་གས་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་བརྩ་བ་ཞི་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི། གནས་	Dharma
འབྲུག་པའི་	ནམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་གི་སྤྱི་དོན་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་	
པའི་	བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་རིམ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གདམས་ངག་མ་	
པའི་	བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བརྗོད་པ་ནི། གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ལ་སྟེ། བསྟེན་པར་	
པའི་	རྗོགས་མ་ཐོག་པ་ལ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བརྗོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཏེ། ཀམ་ལ་ཏྲི་ལས། དགོ་སྦྱོང་ལས་བྱེད་པས་གནས་ནམས་	

༄༅། །བཟློམ་པ་པོ་འཇུག་པ་པོ་། །གསུམ་པ་པོ་འཇུག་པ་པོ་། །སྒྲིལ་པ་པོ་འཇུག་པ་པོ་། །ལུང་གཞི་དང་ཀམ་པ་
 ཏིལ་ས། །དུས་ཚོད་བཟློམ་པ་པོ་འཇུག་པ་པོ་། །བཞི་པ་པོ་འཇུག་པ་པོ་། །ལུང་བར་འགྲུར་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་པོ་
 ཚུལ་དུ་བཟློམ་པ་པོ་། །དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་པོ་། །ལུང་བར་འགྲུར་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་པོ་།
 འདི་ལ་ལུང་ལས། །དང་པོ་གདམས་དག་གི་དབྱེ་བ་པོ་། །དགེ་སྦྱོང་པ་པོ་སྒྲིལ་པ་པོ་། །དུས་ཚོད་པོ་འཇུག་པ་པོ་།
 དེ་འདྲའི་དང་པོ་གསུམ་པ་པོ་འཇུག་པ་པོ་། །མཚོགས་པ་པོ་འཇུག་པ་པོ་། །ལུང་བར་འགྲུར་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་པོ་།

མཚོ	སྟེང་དུ་ཕྱི་བའི་ཚེས་ནྟམས་བརྗོད་པ་བསྟན་པས་དག་སྟོང་མ་ནྟམས་ཀྱི་གདམས་དག་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་བྱེན་སྟམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་དེའང་གནས་ནྟམ་པ་གསུམ་
འབྲུ་ལྟོག	དང་པམ་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱེ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་དང་གཞན་ནྟམས་དག་སྟོང་གི་སྐབས་དང་འབྲེ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི་གཉིས་སྟུ་འདུས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་
ཡུལ་ལྟོག	པ་དང་། སྟོབ་བྱེད་གཉིན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །དེའང་མདོ་དང་པོ་ནྟམས་དང་འོག་མ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དག་སྟོང་གི་
ཡུལ་ལྟོག	སྟམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་འདིར་ལུང་ལས་གདམས་དག་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ན་དོན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་བསྟན་ན་དོན་དུ་མི་
ཡུལ་ལྟོག	འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་བརྩ་གཅིག་བསྟན་ཏེ་སྟོབ་བྱེད་ལུང་ལ་བཏེན་ཅིང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་མི་རྟེན། ལུང་

༄༅། །ལས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །ལྷ་པ་དག་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པའི་མཛུགས་གི་ཆོ་གར་གདམས་དག་བརྩུ་གཅིག་པོ་འདི་ནྐམས་གདམས་པའི་འཐད་པ་ནི།
 འདི་ནྐམས་གདམས་པས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གདམས་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྤྱདས་པའི་
 ཡི་དམ་བསྟན་པ་ནི། སྟན་པ་གྲུས་ཏེ་བོར་བ་མ་གཏོགས། གནས་ནྐམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱདས་པའི་ཡི་དམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱདས་པའི་ཡི་
 དམ་བརྩུ་གཉིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱདས་པའི་ཡི་དམ་ཙམ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲིཆེ་ལོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་ནྐམ་
 གཞག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ། །ཆེ་ལོང་དུ་སྤྱེན་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་སྤྱིས་མི་ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་སྤྱིང་བ་ཕྱག་དར་བྱིང་། །དགོན་

ཐུག་པ་དང་ཤིང་རྒྱུ་གསལ་མེད། །རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཅོག་ལུ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཞེས་གཟུང་དོ། །ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ཅི་ཤུ་སྟེ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལོ། །
གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། བསོད་སྟོམས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྟོག་པས་ཆོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ལམ་གྱིས་སྦྱང་བའི་བསོད་
སྟོམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདྲིས་པའི་བྲིམ་གཅིག་གསལ་གཉིས། དག་ནས་ཅི་རྟོག་པ་ཙམ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྲིམ་ནམས་ནས་མི་སྦྱང་། པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་
བྲིམ་བཟང་དན་མི་འདམ་པར་ལམ་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱང་སྟེ། བྲིམ་ནམས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་བཟང་དན་མང་རུང་། ཅི་ཐོབ་པ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་བྲིམ་འདི་ནས་བཟའ་བ་བཟང་པོ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ་བྲིམ་
ནམས་སུ་མི་འགོ་བའོ་ཞེས་ཉན་ས་ལས། བཤད་དོ། །རྟོན་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་གྱི་ལམ་འདི་རྟོན་གཅིག་པ་དང་། རྟོན་ལམ་འདྲེད་། ཟས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྟོན་གཅིག་པ་ལོ།

༄༅། །དེ་གསུམ་ནི་ཟས་ཟ་བའི་སྟོན་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་རུང་བའི་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། སྟོན་དེ་ལས་མ་ལངས་ཀྱང་། ཟས་ཟོས་ཏེ་ཁ་བཤལ་བའི་
 ལག་ཚུ་བླངས་ནས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དུས་རུང་བའི་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚུ་བླངས་ནས་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོམོ་ཞེས་སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྟོན་དེ་ལས་མ་ལོངས་ཤིང་ལག་ཚུ་མ་བླངས་ཀྱང་། ཁམ་
 གྱི་ཐ་མ་མིད་དེ་ཟ་འཕྲོ་བཅུད་ནས་ཟས་མི་ཟ་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་ནི་ཇི་ཅི་མ་གྱིས་བདག་འཛོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་མཁོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཟས་ཐམས་ཅད་བླངས་ནས་ཟ་བར་རྩོམ་པ་ནས་ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་
 བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གཅིག་པ་དང་། གསེག་དུ་པའོ་དང་པོ་ནི་ཟ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་དུས་རུང་གི་ཟས་སྤྱིན་ལེན་ལན་ཅིག་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པའོ། །

མཚོ	གཉིས་པ་ནི་འབྲས་ཆེན་དང་། ཆོད་མ་དང་། ཞོལ་བུ་སྒྲོད་སོ་སོར་བླགས་པ། ཟ་བའི་སྒྲོ་རོལ་རྩ་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་སྒྲུ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་བྱས་ཏེ། ཟ་འཕྲོ་གཏོང་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྩལ་རྩལ་གི་ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། །ཆོས་གོས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	གསུམ་པ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་གཞན་མི་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །འེན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་དོ་བྱས་རས་འཆང་། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་གདོང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་། གདོང་ཕྱིས་ཀྱི་གོས་དང་དབྱར་གྱི་རས་	280
ལྟོ	ཆེན་བླང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་རེ་ཞེས་བཤད་པས། ཆོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ནར་མ་དེས་སོ། །འེན་ཀྱང་ཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འཆང་གི་དེ་ལས་གཞན་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་	YESHE DE

༄༅། །ཀྱི་གོས་མི་འཆང་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་པ་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་ལུག་གི་བལ་ལས་བྱས་པ་འཆང་གི་སྐད་དེ་སྟོན་པ། གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་དར་བྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོར་བའི་ཕྱག་དར་བྱོད་པ་དང་། རུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱག་དར་བྱོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་སར། གཞན་གྱིས་ལམ་སྤང་ལ་སྟོན་པ་པར་བོར་བའི་གོས་ཀྱི་རུམ་བུ་ལ་སྟོན་པ་བཀྲུས་ལ་རུབས་ཏེ། ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིང་འཆང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བའི་རྩ་འཛོག་གི་སྐབས་ལས། གཞན་གྱིས་རྩ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱུན་ཅིང་དམན་པར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་གསར་པ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་འོ། །དགོན་པ་བ་ནི་བྱོད་ལས་སྐྱུང་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་དབེན་པར་གནས་འཆའ་བའོ། །སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཆར་གྱིས་ཐོན་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་ཡང་ཤིང་དུང་།

མུ་	<p>པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ཤིང་གཅིག་ རུང་པ་ནི་ཤིང་རུང་དུ་གནས་འཆའ་བའོ། །བྲ་གཤམ་མེད་པ་ནི་སྟོང་མ་གཡོགས་པའི་སྟོགས་སུ་གནས་འཆའ་བའོ། །</p>	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀ་	<p>རུར་བྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཉེད་དག་གིས་ཤི་བའི་རུར་ཟས་སྒར་རུར་བྲོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟས་སུ་བྱེད་རེའི་གོས་རུར་བྲོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་བུམ་ཏེ་དུབས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་</p> <p>ཚོས་གོས་སུ་བྱེད། ཤི་བ་དེའི་རྗེས་སུ་རུར་བྲོད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་མོ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་བཟེད་དུ་བྱེད་གནས་མལ་ཡང་རུར་བྲོད་པ་སྟེ་དེར་གནས་བཅའ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུར་བྲོད་པས་རུར་བྲོད་དུ་སྦྱིལ་བུ་དང་ཁང་པ་མི་བྱ་བར་རུར་</p> <p>བྲོད་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སྐུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས་བཤད་དོ། །གནས་མལ་རུར་བྲོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ཤིའོ་ཅིག་འདོར་བའི་རུས་བྲོད་དུ་གནས་བཅའ་བར་བྱེད་པའོ། །རུར་བྲོད་ལྟན་པ་དང་།</p>	282
ཡུ་	<p>སྟོགས་འགའ་རུར་བྲོད་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཟས་གོས་སྟོད་སྟུང་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་རུར་བྲོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་སྒྲ་</p>	YESHE DE

བསྐྱེད་གཞི་སྒྲིག་པ་	<p>༄༅། །འགའ་ཙམ་དུར་བྱིད་གྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །ཙོག་སྤུ་བ་ནི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ནམ་དུ་ཡང་གློས་པ་བ་སྟོ་མི་ཉལ་བར་ཙོག་སྤུར་འདུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་ག་སྟུམ་ཡོད་དོ། །ཙོག་སྤུ་བ་ཙན་པོ་བ་ནི། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། སྤྱི་དབྱུང་བྱེད་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཙོག་སྤུ་བ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་བཤལ་སྟོན་སྟེ་མཁ་བག་གཤམ་བཏང་བས་སྤྱི་བཤལ་དེས་ཆོས་གོས་ཆུང་བ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིར་མདུན་དུ་དགུབ་བཙོལ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་གང་ཡང་ཕྱིག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཙོག་སྤུ་བ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལོ། །འབྱིང་ནི་རྒྱབ་ཕྱིབས་ལོགས་སལ་བརྟེན་ནའང་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་མི་བརྟེན་པར་ཙོག་སྤུ་བ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལོ། །ཆུང་དུ་ནི་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ཕྱིག་པ་ལ་བརྟེན་ཡང་མགོ་སྒྲིམ་ལ་མི་འཛོག་པར་ཙོག་སྤུ་བ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལོ། །གཞི་ཇི་བཞིན་པ་འབོལ་སྟན་དང་རས་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བཅིང་བར་མི་བྱེད་པར། བློ་རྒྱལ་ལོ་མ་བཅིང་བའི་སྟེང་དུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ལོ་མ་བཅིང་བ་དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ཇི་སྟར་བཅིང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཅིང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>283</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------	--	--

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བྱེད་གྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྗེ་མི་འཚོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱངས་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ནི་མལ་གོང་འོག་མ་འདམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་འཛིན་པ་ནུས་པ་གསུང་དོ། །པའི་</p> <p>ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ནི་བརྟམ་ཆགས་གྱི་གནས་མལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་པ་སྤྱངས་ནས་གནས་མལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གྱུང་</p> <p>བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི་བཞིར་འདུས་ཏེ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་མལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།</p> <p>དང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་འོག་གསུམ་དང་། ཅོག་དུ་པ་དང་། གཞན་ལྔ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་པ་ཤད་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།</p> <p>དཔེར་ན་བལ་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བ་ལ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་མ་སྒྲེལ་ན་འཛིངས་ཤིང་བལ་བཀལ་བར་བྱ་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>284</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

བསྐྱེད་གསུམ་	<p>༄༅། །སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་སེམས་མཉེན་པར་བྱེད་སེམས་ལས་སྤྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པས་སྤངས་པའི་ཡི་དམ་ཞེས་གྱུང་བྱའོ། །</p> <p>སྤྲ་པ་གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི། ཆགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྤང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནམས་སྤྱི་ནང་གི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བློ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ངོ། །དུག་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་བསྐྱབས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་</p>	<p>YESHE DE 285 DHARMA</p>
--------------	---	----------------------------

མཚོ	འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་པའོ། །ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གཙུག་དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། །	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གོས་མང་པོ་དང་དཔག་ལ་སོགས་པ་འཇམ་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གོས་ལ་བརྟེན་པ་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་ཕྱིར་བ་པ་དང་ཕྱག་དཔ་བྱོད་པ་དང་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ ནོ། །འདུ་འཇོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པ་བའོ། །གནས་ཁང་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རུང་དང་སྤྲ་གཤམ་མེད་པའོ། །གནས་ཁང་ལ་ཆགས་པ་	286
པོ་	དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུར་བྱོད་པའོ། །སྒོས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཙུག་དུ་བའོ། །འབོལ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གཤིང་ བ་དང་རྩ་འཇམ་ལོ་མ་བཏིང་བའི་སྟེང་རས་མ་ལ་སོགས་པས་དག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞི་ཇི་བཞིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པ་བསྟེན་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་མཛུགས་གི་ཚེ་གར་	YESHE DE

༡། སྐྱེས་པའི་ཡེན་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་བརྗོད་ལ་གཞན་དགུ་པོ་མི་བརྗོད་པའི་འཐད་པ་ནི། ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཡོ་བྱད་གསེག་
 པ་ཡིན་ཏེ་འོ་གསེག་པའི་སོ་ནམ་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་གང་བྱས་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འོ་གསེག་པ་ནི་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། ལ། གོས་ཕྱག་དར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུམ་
 ཉམས་སྦྱངས་པས་ཡོ་བྱད་གསེལ་བ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་བསྐྱབ་པར་བུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུར་བྲོད་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་གསེག་པ་ཁེགས་
 མོད་ཀྱི། དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་སྟོང་སྦྱང་བས་བསྐྱབ་པར་མི་བུས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བསྟན་པར་རྗོགས་པའི་མཛུགས་གི་ཆོ་གར་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་བཅུ་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ལུང་དང་ཀམ་ཀྱི་ཏྲི་དང་འགལ་ལོ་གསུང་ཡང་འགྲེལ་ཆུང་ན་དེ་མི་སྣ་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་གནས་ནམ་པ་བཞི་པོ་གོས་ཕྱག་དར་བྲོད་དང་ལྷོ་གསེག་

མྱོ་	ལས་ཕྱག་དར་བཞིན་དུ་བོར་བའི་སྤྱིར་ཕྱག་དར་དང་འདྲ་བའི་གོས་ཞེས་བཤད་ལ། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་བྱང་དང་། སྒྲོན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་གུར་གུམ་ཁུ་བ་སྤྱང་སྟོམས་མ་བོར་བ་ལྟ་བུ།	DHARMA
འདྲེ་རྟོ་	སྟེ། དེ་ནམས་ལ་བསྟོན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་གོས་ཕྱག་དར་བྱོད་དང་སྒྲོན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་པར་རྟོན་ན་གོས་བཟང་པོ་དང་སྒྲོན་བཟང་པོ་བསྟོན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དན་སོང་དུ་སྤྱང་བར་འབྱུར་བ་ཕམ་པ་བཞི་པོ་ནི། ནམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཏེ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ། བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་ནི་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་ཅིང་གཤམ་ཀྱང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་དང་། བྲིས་ཀྱང་སྤྱར་མི་བྲི་བ་དང་།	288
ལྷ་	བརྟེན་ཀྱང་སྤྱར་མི་བརྟེན་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་ཅིང་། མཆོང་བྱས་ཀྱང་སྤྱར་མཆོང་མི་འབྱུ་བ་སྟེ། ནམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱང་བརྗོད་	YESHE DE

<p>པཌིཌཱུ་འཕྲུལ་</p>	<p>༄༅། །པར་བྱའོ། །མཚོག་རྩ་ལམ་རབ་རྩ་འདོད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པའོ། །དེའང་མཁའ་ཁན་སྤྱོད་དང་དག་འདུན་དང་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཡང་དག་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བྲིམས་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་བརྩོན་པའོ། །བསྐྱེད་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བརྒྱའོན་པའི་དག་སྤྱོད་ནམས་དང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་པའི་དག་སྤྱོད་གཉིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཉམ་པར་བྱུར་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནོན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་བྱུར་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་བའི་ཆ་ནས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཆ་ནས་དག་སྤྱོད་རྒན་བྱ་པས་གསར་བྱ་བཅས་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་ནམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་པ་དང་བྱའི་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་མཁའ་པོ་དང་མཁའ་བྱའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་པ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་པ་བྱ་ལྟར་གཤེད་རྩ་ཉི་བའི་སྒོ་ནས་འདྲ་</p>	<p>YESHE DE 289 DHARMA</p>
----------------------	---	----------------------------

མཚོ	བས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤམ་པོ་ལ་ཕའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཐོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་	Dharma 290 Yeshe de
འདུལ་བྱེད་	སྟོང་པ་རྟན་གཞིན་འབྲིང་གསུམ་ལ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུལ་བར་གནས་པ་སྟེ། གུས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་	
	ནམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་གྲོག་པ་དང་ཁ་རྟོན་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་སྦྱར་བས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མ་བཟོད་	
ལྟོ	པ་ནི་བསྟོན་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་མཛུགས་གི་ཚེ་གར་བྱེད་བྲག་རེ་རེ་ནས་མ་བཟོད་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་མན་ཆད་ལྟར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བྲལ་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བཟོད་པ་སྟེ། ད་གཟོད་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་	

༄༅། |ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། |བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱིམ་ས་ལ་གཅེས་སྒྲུས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། |བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དག་
 སྒྱུར་གི་འབྲས་བུ་བཞི་འོ། |དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་བག་ཡོད་པ་སྟེ། བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། |
 འགྲེལ་ཚུང་ལས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲེ་ཞེས་བཤད་དོ། |དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་མཐོས་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ན་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པས། མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་དགོས་སོ། |བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཐབས་ལྟར་འདུས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བད་གི་རྒྱ་བསམ་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་

མཚོ	བསྐྱེད་བ་དང་ལ། ལས། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་བ་འདི་དང་པོར་རྟེན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཁོ་འཇེབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལ་གསུམ་སྟེ་བྱ་བ་ཁུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། གནས་བ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཆད་བ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ། ལས། བྱ་བ་ཁུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་པོར་བསྐྱེན་ཏེ། ལུང་ལས་དང་པོར་གསུངས་ཤིང་སྡེ་མ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ཁུ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེན་ཏེ། །འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། བྱ་བ་ཁུས་པའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། མ་ཁུས་པའི་	292
ལྟ་	ཉིས་པ་ཁེགས་པའོ། །བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པོ་དཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་ཁུས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱེད་བཞིན་བྱས་ནས་ཉིས་སྟེད་བྱེད་པ་ནི་མི་འགས་སོ་སྟེ་མ་སྟེ།	YESHE DE

༡། ཁྲིལ་ཡོད་སྒྲིབ། དང་། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ས་པས་གནས་ལ་གུས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་
དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཁུ་བ་ནི། རང་གི་གནས་སུ་གྱུབ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་ལ་ཁུ་སྟེ་གནས་ལ་མ་ཁུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་
གིས་ཁུ་བ་ནི། གནས་པར་འོས་པས་ཁུ་སྟེ། གནས་པས་མ་ཁུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཁུ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོ་ན་ཆོད་ཀྱང་། སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རུང་བར་ཤེས་པ་དང་མི་རུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བའོ། །དེ་ཡང་མི་ཆང་འཐུངས་པ་ལ་སོགས་པ། རུང་བར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ལ་མི་ཁུ་སྟེ་ཁུས་ན་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རུང་བར་ཤེས་ཀྱང་བཤད་གཅི་བྱ་བ་ལ་

མཚན་མོ་	སོགས་པ་དམིགས་བསལ་ནམས་བྲམ་ལ་མི་ཁྱེ། ཁྱམི་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་རུང་བར་ཤེས་པ་ནམས་དང་།	
འདྲུ་ལྟ་	ཐེཾ་ཟ་བ་ནམས་བྲམ་ལ་བྱ་བ་ཁྱེ། རུང་བར་ཤེས་པ་ནམས་ཁྱེ་བར། འོད་ལྡན་ནས་བྱ་བ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་ལས་ཀྱལ་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བསྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། ཐེཾ་ཟ་བ་	
འདྲུ་ལྟ་	ནམས་ཁྱེ་ན་རུང་མི་རུང་། ཐེཾ་ཟ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཁྱེ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་བ་ཁྱེ་བ་ན་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲིམ་མི་དགོས་	
ཀྱི།	ཀྱལ་ཏུ་སྤྱད་པ་རུང་བ་དག་བསྐྱེད་པར་ཁྱེ་འཆལ་ཞེས་ཁྱེ། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱལ་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་བ་དག་བསྐྱེའོ། །ཞེས་ཁྱེ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་	
མཚན་མོ་	མི་རིགས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ཁྱེ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ཁྱེ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ཁྱེ་བའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་	

བསྐྱེད་བསྐྱེད་	<p>༡༡། རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་མི་དགོས་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས། སྒྲུལ་སྐྱུར་བཅོམ་པར་ཁ། ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་ མཆི་བར་ཁ། བསོད་སྟོམས་ལ་མཆི་བར་ཁ། ཞེས་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཁྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཀླ་རི་ཀ་ལས་ཀྱང་། འཆ་ལ་མ་འཆ་ལ་ཞེས་བྲམ་ལ། ། བརྟུ་ལ་ཁྱགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁ། ཞེས་པ་དང་། ལོ་ངོ་བ་ལས་ཀྱང་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དང་གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀླན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ བསྤྱོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་པར་ཀླན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རུང་བ་དག་བསྤྱོད་པར་ཁ། ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ཁྱེ་ བའི་ཚུ་ལ་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོ་མཆོད་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ནམས་རང་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོས་ཏེ་ཁྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །</p>	<p>YESHE DE 295 DHARMA</p>
----------------	--	----------------------------

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བློ་</p> <p>པྱ་</p>	<p>དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་བཅའ་ནས། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱ་བ་ཁུ་བར་བྱའོ། །བག་ཡོད་པར་སྦྱབས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་ས་གནང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་</p> <p>དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཁུ་བ་ནི། བྱ་བ་ནར་མ་ནམས་ཁུ་བ་དང་། བྱ་བ་སྒོ་བྱར་བ་ཁུ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་ན་ཉིན་</p> <p>རེ་ལན་གསུམ་ཁུ། འདི་དང་གོང་མ་ནམས་ལ་མཆོམས་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས། རྒྱུད་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་རྒྱུད་གྲགས་ལྷ་འམ་དུག་ཡོད་ན་ཞག་ལྷ་འམ་དུག་ཅིང་ངོ། །</p> <p>མཆོམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་དཔག་ཆད་སྤྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ན་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ནར་ནངས་པར་ཁྱུས་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། བར་མ་ཉི</p> <p>དག་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ། བར་མ་ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>296</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

༄༅། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་སྒོ་བྱུང་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དགོས་ན་མ་བྱུང་ན་ཁུ་བའོ། །དུག་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་བྱ་བ་ཁུ་བ་དེ་སྒྱིར་བཏང་ལ་གནས་ཀྱི་བྲ་མ་ལ་ཁུ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གནས་ཀྱི་བྲ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁུས་པས་
 གོཾ་ཆོད་པ་འོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་གཞོན་དུ་ནམས་ཀྱིས་ཆེས་ཟན་པ་ལ་ཁུ་བ་སྟེ་མེད་ན་གཞོན་ཅུང་ཅིང་ནས་ཆེས་ཟན་པ་ལ་ཁུ་ཞེས་པ། དང་། གནས་ཀྱི་བྲ་
 མས་གཞན་ན་གནས་པའི་ཆོ་གཞན་ལ་ཁུ་བ་སྟེ་ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ། དང་། གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁུ་བ་
 སྟེ་གནས་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁུ་ཞེས་པ། དང་། དེ་དག་དང་རྒྱུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་བཞི་འོ། །རྒྱུ་མཆོན་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ན་བྱ་བ་ཁུ་བའི་ཡུལ་

མཚོ	དུ་འོས་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་མི་མེད་ལ། དགོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་མི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	འོས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱ་བ་ནུམས་ཁུ་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཁུ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་དེ། ལོ་ལྔ་ལོ་ན་ཅིང་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱིར་བ་ཐ་མ་དང་	298
ལྟོ་ལྟོ་	ལྟ་བུ་པ་སྤྱོད་སྤྲུལ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་སྤྱི་མཁའ་སྤངས་ནས་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་མི་མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ན་ཆེས་ཆུན་པ་དང་། གནས་	YESHE DE
ལྟོ་ལྟོ་	ཡོངས་སུ་འཚོ་ལ་བ་ལ་ཁུགས་པ་མ་རྟེན་པ་ཞག་ལྔའི་དུས་དང་། སྤྱོད་སྤྲུལ་དུ་འོངས་པ་ཉི་མ་དང་པོ་འཕ་གཉིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་	
ལྟོ་ལྟོ་	གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་མས་གནས་བཀག་པ་དང་། དེ་དག་དང་སྤྱི་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་གཅིག་དང་།	

༡༡། །བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གི་གཉིས་པས་བྱ་བ་ཁུ་མི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། དངོས་སུ་ནུ་ཆེས་ཆུན་པས་ནི་མ་ཁུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པས་བྱ་བ་ཁུ་མི་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གནས་བརྟན་འཛོལ་གྱི་བར་དུ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་བྱ་བ་ཁུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཆན་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་ན། དང་པོ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ལ་ཡང་གནད་གྱིས་སྦྱར་
 རོ། །དུག་པས་བྱ་བ་ཁུ་མི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་ཁུ་བའི་ཡུལ་བྱས་ན་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཁུ་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་
 པས་བྱ་བ་མ་ཁུས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་སྤྲེལ་ས་ནི་བྱ་བ་ཁུ་བའི་ཡུལ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤྲེལ་པོར་འགྱུར་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཁུ་བའི་ཡུལ་

མཚོ	<p>མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་རྒྱུ་མཆན་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་རོ། །</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བརྒྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བདུན་དང་མདོར་བསྡུས་དང་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་མི་སོལ། གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་དེས་</p> <p>སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱ་བ་ནམས་ཁུ་དགོས་ཀྱང་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཁུ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་དགུ་སྟེ་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་སོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་</p> <p>ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁར་བྱུང་གི་ཐུག་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་འདོམ་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་</p>	300
ལྟུང་	<p>འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་ཁུ་ཏེ་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་གཞན་བྱུང་བ་དང་དུག་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཁུ་མི་དགོས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུང་གཞི་ལས་བཤད་པ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་ཆུ་བཏང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ།</p>	YESHE DE

༄༅། །ལུང་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་དོ། །ཚུ་བརྟུང་བ་ཁུ་མི་དགོས་པར་ལུང་དང་ཚུ་བརྟུང་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས། །འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 ཅིང་། གོས་གོས་ལ་རྟུལ་ཆགས་པ་སྒྲུགས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་རུས་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ཞུས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱི་རྟུལ་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏམ་འདི་བ་ལ་
 སོགས་པ། བྱ་བ་ཕྱན་ཆེ་གས་ཁུ་མི་དགོས་པར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྒྲུས་གཙུག་དང་དགུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་གནས་པས་གནས་ལ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོ་ལས་ནི་མ་ཞུས་པར་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྲུད་པ་གཞུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཞུ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་སེམས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་

མྱོ་	<p>རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་འགྲོ་ནས་ཁུ་མི་དགོས་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཁུ་མི་དགོས་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པས་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁར་རྩུང་གི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཁུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འཆག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ན་ལམ་གར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་ན་དེས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་</p>	DHARMA
འདྲ་ལྡན་ཀྱི་	<p>དོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར། འགྲོ་ན་མ་ཁུས་པར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡང་ཁུ་མི་དགོས་པར་འཆད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁུ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་དང་</p>	302
ལྟ་	<p>བྱུང་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཀྱི་ཀ་ལས་བྱ་བ་གང་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོས་བརྩམས་པ་ནི། ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ཁུས་པར་མི་བྱའོ་</p>	YESHE DE

༄༅། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལས་ཅིམ་ཡང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དེ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སོ། །འདོམ་བཞི་བརྩ་ཙུ་དག། །ཞེས་བ་
 བྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བས་བསྐྱོར་ན་རྩ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནས་གྲོང་དང་ནགས་ལ་སོགས་པ་སའ་སྐབ་མེད་ན་འདོམ་བཞི་བརྩ་ཙུ་དག་ཚུན་ཆད་དུ་འཆག་པར་
 སོང་ན་ཉེས་མེད་ཅེས་ནགས་ལ་སོགས་པ་སའ་སྐབ་ཡོད་ན་མི་གནད་བར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་བཞག་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནད་གཡོག་ཅེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ན་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དག་ན་བར་གྱུར་ན་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་
 བོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་ལྟ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་མི་ཤེས་ན་ནི་གནས་ཀྱི་

མཚོ་	སྤྲེལ་བྱུང་མི་རུང་བས། གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་མེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེ་ལ། སྤྲེལ་མེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་དེས། ལྟུང་བ་ལས་འགྱུང་པ་བསལ་བ་	YESHE DE 304 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དང་སྤྲིག་ལྟ་སྤྱོད་བའགལ་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཁན་པོས་སྤོན་མེ་སྣོད་ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་ལས་རྒྱུ་ནད་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་མི་དྲན་པར་གྱུར་པ་དེ་	
ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་།	ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲིག་ལྟ་སྤྱོད་བའ་ལ་ནི་མདོན་པའི་མེ་སྣོད་གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་མས་མི་མཐུན་ཡང་སྤྲེལ་མས་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱིད་པས་འགལ་བ་མེད་	
པོ་	དོ། །ནོན་རྟུར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ནོན་རྟུར་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།	
པོ་	ནོན་རྟུར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོན་སྤྲེལ་ལ་ནོན་རྟུར་བྱེད་ན་ནོན་རྟུར་བྱེད་པ་དེ་དགག་པར་བསྟན་པའོ། །འོན་གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་མེ་སྣོད་འཛིན་	

༡། །པར་ངེས་པ་དེ་ལ་ནན་རྟུར་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། སྤྱིར་བཙུངས་ཀྱི་གཞི་ལས་སྡེ་སྒོ་དཔེ་ནི་པ་ལ་ནན་རྟུར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོར་བཤད་པ་དང་།
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྡེ་སྒོ་དཔེ་ནི་པ་སྤྱོད་གས་དང་འཁོར་མང་པོ་དེ་ལ་ནན་རྟུར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དགོ་འདུན་བྱེ་བར་
འགྱུར་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱུ་མེད་ན་ནི་སྡེ་སྒོ་དཔེ་ནི་པ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ནན་རྟུར་བྱ་སྟེ། འོད་ལྷན་ཅུ་བ་ལས། ཀ་བརྟན་པའི། བ་དང་འད།
བར་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་པའི་དཔེ་ནི་པ། གང་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་འདུལ་བ་དང་མཐོ་པའི་དཔེ་ནི་པ་ཡང་ནན་རྟུར་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཅེས་བཤད་དོ། །མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་
དཔོན་ལ་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་བྱས་ཟིན་པ་གྱུར་ན་ཨོ་མཐོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ། བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས་མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་དག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་

མཚོ	ནལ་རྟུར་གྱི་ལས་དག་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དག་སློང་ལྟ་བུ་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ནས་ཀྱིས་ཨེ་མའོ་དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཤས་	DHARMA
འདྲུའི་རྟུ་	ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ནལ་བཤད་ལས་ཀྱང་བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནལ་རྟུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་ཨེ་མའོ་དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ནལ་རྟུར་གྱི་ལས་བྱས་ན་སློབ་མས་སློབ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁ་ཆེ་དང་ཁ་ཅིག་སྐྱེར་ལུང་ཟེར་བ་ནི་མི་	306
	རིགས་ཉེ་སྤྱར་ལུང་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ལུང་གཞི་དང་འགལ་ལ་སྤྱར་དངས་པའི་རང་གི་ནལ་བཤད་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ནལ་རྟུར་གྱི་ལས་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལ་སློབ་མས་སློབ་མཉམ་སྟེ་བཟོད་པ་	YESHE DE
ལྷ་	གསོལ་དུ་བཞུད་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱི་འབྲས་པ་ཤ་སྐྱས་ནས་གསུང་ཞིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་མ་ཁན་པོ་བསྐྱད་དེ་སྤྱི་ལོ་གསལ་ན་འབྱུན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་པར་གྲོས་གདབ་ཅིས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །	

༄༅། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གནས་ཀྱི་བྲམ་ལ་གྲོས་གདབ་དགོས་ན་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལས་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ཁིང་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྒྲོང་དང་ཞེས་པ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་ཀྱི་བྲམ་ལ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་ལྟག་མའི་རྒྱུང་བ་བྱུང་ན་སྡེ་མགུ་དབྱུང་བ་བྱ་བར་བཤད་པ་འདི་དང་། ཕྱིར་བཙུངས་ཀྱི་གཞི་ལས་མདོ་སྡེ་འཛིན་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ལྟག་མ་འདག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཁེ་ན། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་སྡེ་མགུ་སྐྱུང་པ་མ་བྱས་ན་སྡོན་ཆད་རྒྱུན་སྡེ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཙུངས་ཀྱི་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེ་ན་སྡེ་མགུ་དབྱུང་བ་དགོས་ལ། བསམ་པ་དེ་སྐྱེ་ན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པས་སྡེ་མགུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པ་སྟེ། བསམ་པས་རྒྱུང་བ་ལས་རྒྱུང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་

མོ་	དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ག་ནི་ལས་དག་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ནས་ཀྱིས་མཁུ་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཁུ་པོ་	Dharma
ལྟ་བུ་	དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ནས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་འཆོམ་པ་ལྟ་	
ལྟ་བུ་	བྱའི་བྱ་བ་ག་ཅིག་ལ་གནས་དང་གནས་པ་ག་ཉིས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཕན་ཚུན་ལེན་རེས་བྱས་པས། བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིབ་	
པ་	མས་བྲལ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། བྲལ་མས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྲལ་མས་སྒྲིབ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་	
པ་	པ་ནི་སྒྲིབ་མས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་མི་བྱས་ན་བྲལ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གནས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ནི་བསྟོན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་	308

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལེན་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལོ་བརྩུ་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བའི་སྐྱབས་འདི་ནས་བཤད་པའི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་པོར་འོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གནས་པར་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གནས་པ་བབས་ཏེ་ཐོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་གྲོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གི་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་མ་ཁན་པོ་བྱུང་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཡང་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གྲངས་ལེན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདུལ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མེད་པ་བསྟོན་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་དང་བརྩུ་གཉིས་མ་ལེན་པ་སེལ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལས་དཔལ་ཞིང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>309</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------	---	--

ལྟོ	ཞེས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཚིག་བཅས་ནས་གྱི་ཚིག་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྡེ་ལ་བརྟན་	YESHE DE 310 DHARMA
འདྲེན་པོ།	པའི་ཡན་ལག་གི་ལོ་གྲངས་ནི། དགོས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྟེན་པ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྟེན་ཞེས་པས་སྟོན་ཚིག་གི་དགོས་པ་	
	ཁུམིག་དང་ལྟ་བུ་གྱི་རབ་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པ་ནམས་སེལ་ལོ། །པའོ། །གསུམ་པ་གནས་པ་སྟོབ་མའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡིན་ཏེ་ནི། སྤྲེལ་ལ་གྲུ་མཚུལ་བྲིས་ས་ཡོངས་དག་དང་། །	
ལྟོ	བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །བྲིས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྡེ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚིག་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་	
	ལོ་བཅུ་ལྟེན་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལོ་བཅུ་ལྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྩོན་ཞིང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།	

༡༡། །བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཡིན་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་འི་རྫོགས་སུ་ཕམ་པས་ཉ་མས་པའམ་དགོ་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུས་མཁའ་པོ་བྱུང་མི་རུང་བས་ན་
 མན་པོན་གསུམ་མི་འབྱུང་ངོ། །ན་པན་པོན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། མཁའ་པོ་བྱུང་རུང་། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་རུང་། རང་གནས་མེད་དུ་འདུག་ཏུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་
 ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ན་པན་པོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ་ཕྱི་ག་པར་ངེས་པའོ། །འདིར་རྒྱ་མཚན་
 གྱུར་བ་ནི། དགོ་སྟོང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན། མན་པོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོབ་པ་
 བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོ་གྲངས་ཆད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་མ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་འོ། །

མཚོ	དག་སྒོང་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་པོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མཆང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྟན་པའི་ཡན་	DHARMA 312 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ལག་རྟུ་རྟུར་པའི་ལོ་གངས་མཆང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དག་སྒོང་མ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་མཆང་དུ་མ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་	
	བའི་བཅས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་སུ་རིགས་པས་སྦྱར་རོ། །འདིར་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་ཅེས་འཆད་ཀྱང་།	
པུམ་	འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྦྱོར་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་བརྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པས་གྲུབ་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་གཞན་པོན་	
	བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་སྒོང་པར་བྱེད། འབྱུར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་ཅེས་ལུང་	

༄༅། །ནཱ་འབྱེད་ལས། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་དང་། འདི་མདོ་ཙུ་བ། ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཏེ། ཉའི་ཞག་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲོས་ནས། དེ་
 སྒྲག་ཞག་བརྟན་པའི་སྐབས་འདིར་ཞག་ལྔ་པ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན། དག་ནི་ནད་པ་ལ་སལ་ཆེར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཅིའི་སྦྱིར་མི་བསང་ན་མཐར་འབྱུར་མི་མ་ཡིན་པ་
 བསང་ན་སྦྱོར་པོར་འབྱུར། རུད་འགྲོ་བསང་ན་ལྟར་བྱེད་རུ་འབྱུར་ཞེ་ན། མི་ནཱ་ས་ནི་འགྲོ་བའི། གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་ནི་འབྲིང་ཡིན། རུད་འགྲོ་ནཱ་ས་ནི་ཐཆད་
 ཡིན་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དག་སྦྱོང་མ་ནཱ་ས་ལ་ནཱ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དག་སྦྱོང་མ་
 །ནཱ་ས་ནི་གསཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་སྦྱིར་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་སྦྱོར་ན་འདུལ་བ་མདོར་

[illegible]

༄༅། །ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པའམ་ལྟག་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་
 པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ཆོན་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་ཆོན་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ཆོན་གཞན་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ།
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་དཔེར་ན་ལུང་ལས་པམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་
 བོ་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། འོག་རྩ་འཆད་དོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བསྟོན་པ་ནི་ནད་གཡོག་དང་འགྱུར་པ་བསལ་བ་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱི་བྲམ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྟ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་

མཚོ	པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་གནས་ཀྱི་བྲམ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་འོ། །གནས་ཀྱི་	
འདུལ་བྱེད་	བྲམ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲམ་པ་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ། བརྩམ་པ་དང་།	
ལྟོན་པ་དང་།	མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ཡང་བརྩམ་པ་འི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱེ་མཁས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འཛེམས་པ་སྟེ་ཞེས་སྐྱེ་མ་	
ནྐྱེ་མཁས་གསུང་དོ། །	དེ་ནི་དག་བསྟོན་ཁཅིག་དང་དག་ཚུལ་ཁཅིག་ལའང་ཡོད་པས་འདི་ནི། བསྟོན་རྗེ་གསུང་གི་སྒྲོམ་ལྡན་སྐྱེ་མཁས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འཛེམས་པ་སྟེ། ལུང་ནྐྱེ་མ་	
ལྟོན་པ་དང་།	འབྲེད་གཅིག་ལས་འབྲེས་པ་དང་འོད་ལྡན་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཁས་པ་འི་ལུང་བ་བཞི་པོ་ནྐྱེ་མཁས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའི་ཞེས་གསུངས་	

༄༅། །པ་དང་། ཁྱིམ་ལས། ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་ལྟན་པ་ནི་འཆལ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། མཛོད་ལས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་མི་དགོའི་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཞེས་བྱའོ། །པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་
 པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །དེ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་ཡང་བར་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་འདྲ་ཡོད་པས་འདྲིར་གྱི། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་
 ལོ་བརྩུ་ལོན་པའོ། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་པའོ། །ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆོས་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་བཟོད་ལྟན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་། །
 ཕན་འདོགས་གཉིས་བརྩུ་མཚན་མཐུན་ལྟ་བུ་དག། སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གཞན། །ལུས་ནི་ཐ་མ་ལས་ནི་རང་བཞིན་གཞན། །ཞེས་གསུང་དོ། །

མཚོ	བརྩ་གཉིས་བོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྷའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།	ནད་གཡོག་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས།	ནད་གཡོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
འདྲེལ་རྒྱ་ཀ	ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་ཉིད་བསྟན་ཞེས་པ་དང་།	སྟུམ་བརྒྱུ་པ་ལས།	ནད་པ་སྟོང་བཅུ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་།
	།ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་པན་འདོགས་བཙུན་པ་		
	དང་།	།ཞེས་བཤད་དོ།	།མཚན་མཐུན་པ་སོགས་པ་བཞི་འི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
	མཚན་དང་ལྟ་བུ་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་		
	སོ་ཞེས་པ་དང་།	སྒྲུབ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་ནྟུམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ།	།ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།
	།ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་		
ལྷ་	པ་ནི།	ལུང་ཁུ་བ་ལས།	མཁན་པོ་སྟོན་པས་བསྟན་པར་རྩོགས་པར་བགྱིས་ན།
			བསྟན་པར་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
			བསྟན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ནྟུམ་པ་ནི་འདས་

༄༅། །པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་བལ་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉེན་སྒྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་
 མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་མས་རེ་རེ་ནས་བབྱངས་ན་ཆོས་བཙུང་དང་ལྟན་ན་མཁན་པོ་བྱུང་རུ་ཁྱིང་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན་ངས་པར་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལྟ་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་འཛིན་དང་
 མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སྒྲོབ་ལུང་གཞི་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་

མཚོ	སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དང་སྒྲོབ་	Dharma 320 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་	འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། །སྤྱན་སྦྱུང་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྟུང་བ་ཤེས། །སྟོ་ཡི་རིལ་	
	རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྲེའོ་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྟ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ལྟ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་	
ལྟ་བུ་	གཉིས་སུ་འདུས་འདིར་བྲམ་རྣམས་ལྟ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་ཚན་དང་པོ་བཙུབ་དུམ་ནོ། །བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་ཚན་གྱི་མ་བཞིའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་ཤེས་པའི་རྟོག་ལས་ལྟ་པ་འདི་དང་། འོག་ནས་ལྟུང་བ་དང་ཞེས་	
	བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་པས་ནི། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྟ་ཚན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ་གནས་འཆའ་དང་འཆར་འཇུག་གི་ལྟ་ཚན་གཉིས་ནི་ལྟ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་འདུལ་བ་ཤེས་	

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།	<p>༣། །པའི་སྟོང་དུ་གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་གང་ཞེན། སོ། །དེའང་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཕྲ་ཚན་དང་ཕྲ་ཚན་ཐ་མ་ནི་ཕྲ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཕྲ་ཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་རྟེ་ཀ་ལས། བྱུང་བ་ཤེས་པའི། ཕྲ་པ་འདི་དང་སྐབས་འདིའི། འོག་ནས། བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲ་པས་ནི། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཕྲ་ཚན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་ཕྲ་ཚན་བརྩུ་དགུ་ནི། ཕྲ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ་སྡོད་གཞན་གཉིས་ཤེས་པ་འཕྲ་འཕགས་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྲ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི། ཕྲ་ཚན་གཅིག་ཆང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཕྲ་ཚན་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཟླ་བོར་</p>	<p>YESHE DE 321 DHARMA</p>
-------------------	--	----------------------------

མཚོ	དེས་གཟུང་དུ་དགོས་ན་ལྟ་བུ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། མི་དགོས་ན་ལྟ་བུ་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་ཞེས་པའི། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་	DHARMA 322 YESHE DE
འབྲུག་ཀྱི་ཀློང་།	ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ལྟ་བུ་པ་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་	
	འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བའི་ལྟ་སྤྱད་པ་ལ་འཛིན་པའི་དེ་དགོས་པ། དང་།	
	འཛིན་དུ་འཇུག་རུས་པ་ལ་འཛིན་པའི་དེ་དགོས་པ། དང་། ལྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་དེ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོར་དགོས། པ་དང་།	
ལྟ་བུ་པ་	ལྟག་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་པ་ཞི་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་པ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོར་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་	

༄༅། །པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་ཚོན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ནམས་ནི་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི།
 བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་དེ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བ་ཤེས་ན། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་
 གནས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འདུག་ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞི་ལས། ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས། ལུང་
 ལས། གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདུལ་བ་མི་ཤེས་ན་ནི་
 གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་

མོ་	<p>གྱི་དོན་ནི། ལྷ་ཚོན་དུ་སྦྱོར་བ་ན་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་གཞི་མར་བྱས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གཞན་ཚུ་ར་ལ་སྦྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གནས་སོ་</p>	
འདྲེ་ཁྱི་	<p>ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཀ་ལས། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་ནི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་གཉིས་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རང་དབང་</p>	
ལྷ་	<p>ཅན་ལྟེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་། རྟན་པ་ལྟན་པ་དང་ནད་དུ་ཡང་དག་བཞག་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྡེ་སྦྱོད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷ་ཚོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་</p>	
	<p>རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཚོན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ལྷ་ཚོན་གཞན་གྲངས་མཚང་བའི་ཁ་སྐོང་</p>	

༄༅། །བྱེད་དུ་ཕར་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ནུམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་དེ། ཚུལ་ལྟར་མང་ཐོས་གཉིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་མདོན་པར་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱིས་རུང་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལྷེ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བགྱངས་ན། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷེ་ཆོན་གྱིས་སོ་མི་ཆོད་ལ། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷེ་ཆོན་གྱིས་རུང་དེ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་གསུང་ཡང་ནུམ་པར་སྟེ་ནས་ལན་བཏབ་དགོས་ཏེ། ལྷེ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བགྱངས་ན་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷེ་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷེ་ལྷུག་ས་ཀྱི་སོ་མི་ཆོད་དེ། བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པས་ཀྱང་ལྷེ་ལྷུག་ས་ཀྱི་སོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས་

མུ་	པས། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷག་པར་ལྷན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཁ་བསྟུས་ཀྱིས་	DHARMA 326 YESHE DE
འདུལ་བ་ཤེས་པའི་གཞུང་གི་སྟུང་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་དང་འདུལ་བའི་ཆོག་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཤེས། །ནད་པ་སྟོང་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་		
འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲ་མར་བསྟགས་ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་དང་ཞེས་པས་མང་དུ་ཐོས་པའི་བླ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུས་སོ། །འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས་པས་ནི་ལྷ་སྟགས་ཉི་ཤུ་གཅིག་		
གི་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྟགས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟུས་སོ། །ནད་པ་སྟོང་བརྩེ་ཞེས་པས་ནི་ལྷ་ཆོན་དང་པོའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཀུས་པ་བསྟུས་སོ། །འཁོར་ནི་དག་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་ལུང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་བསྟུས་		
པའོ། །ཆོས་ཀྱི་པན་འདོགས་པ་ལ་བརྩོན་པས་ནི་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་བསྟུས་སོ། །ཟང་ཟིང་གི་པན་འདོགས་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་པས་ནི་གཏོང་བ་ལྷན་སྟུང་ཆོགས་པ་བསྟུས་སོ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་ཞེས་པས་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་		

༄། །བརྒྱུ་ཏེ། ལྷ་ཚེ་བོ་དེ་ལོ་ག་ནས་ཅི་རིགས་སུ་བརྒྱུ་པ་འི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་གནས་གྱི་བླ་མར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་སམ་ཆེན་མཁྱིས་འགྲུབ་པ་འི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཆེན་མཁྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་ག་ཞི་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་མཁན་པོ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། ལོ་བརྒྱ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །དགོས་པ་ཀུན་སྟོན་བདག་ཉིད་ཅན། །གསལ་ཞིང་ཀུན་སྟོན་རིག་པ་ཡིས། །རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྟེན་རྫོགས་བྱ། །ཞེས་ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་མཁྱིས་འགྲུབ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཞག་ག་ཅིག་ལོན་ཅིང་སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་མ་

མཚོ	ཤེས་པས་ཀྱང་མཁའ་པོ་བྱུང་རུང་བར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཆ་ཙམ་དང་། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འདོད་ན་	DHARMA
འདུལ་བྱིས་ཀྱི་	ལྟོན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟོན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་དགོས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་འབྱུང་དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་བཅུ་ལོན་ཅིང་དེའི་སྒྲིམ་པ་དག་པ་གཞི་མར་བྱས་ནས། ལྷ་ཆོན་གང་རུང་གཅིག་དང་	328
ལྷ་	ལྟོན་ན་དེས་ཕན་ཡོན་གསུམ་འཐོབ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས། ལྟོན་ཅིག་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་ལྟོན་ཞིང་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེས་ནི་མཁའ་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། མཁའ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་དགོས་ན་མཁའ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟོན་པ་མི་སྤྱིད་པར་	YESHE DE

༡༡། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྔ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལྔ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ཤེས་པའི་ལྔ་ཚན་ཡིན་པ་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྔ་ཚན་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྡོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མི་སྡོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནད་གཡོག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཚན་དུ་བགྱང་བ་ན་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་འདིས་ལྔ་ཚན་དང་པོའི་གངས་གྱི་ཁ་སྐོང་བྱེད་ལ། ལྔ་ཚན་གཞན་ནམས་
 ལ་འདིས་གངས་གྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་སྤྱིར་སྟམ་ན། ལྔ་ཚན་དང་པོ་ལ་འདིས་གངས་གྱི་ཁ་སྐོང་མ་བྱས་ན་ལྔ་ཚན་དུ་མི་ཆོང་ལ། ལྔ་ཚན་གཞན་ནམས་ལ་ལོ་བརྩུ་ལོན་
 པ་དངོས་སུ་བགྱངས་ན་དུག་ཚན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་ལྔ་ཚན་ལ་དགའ་བ་ནམས་མི་ཆོང་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ལྔ་ཐུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནམས་ནི།

མཚོ	དོན་ལ་ལྷ་སྤྱགས་གཅིག རྒྱག་སྤྱགས་བཅོ་བརྒྱད། བརྒྱན་སྤྱགས་གཉིས་ཡིན་ཞེས་སྐུ་འདུལ་འཛིན་གསུང་དོ། །འོན་ཀྱང་དགུ་སྤྱགས་གཉིས་པོ་དེ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རུས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་སློབ་འཇུག་རུས་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀྱང་ཞེས་པས་	YESHE DE 330 DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	རང་གི་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ་འོ་རྒྱག་སྤྱགས་བརྒྱ་རྒྱག་ཅེས་ཟིགས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། བད་གཡོག་བྱེད་རུས་ཞེས་པ་འདིས་སྟོང་རྩེ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་བསྟན་ཞེས་བཤད་ཅིང་།	
	འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ཡི་རང་བ་བཟོད་པར་ལྷན། ཞིང་སྒྲན་དབྱེད་མཁས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་	
ལྷ	པར་འཐད་དོ། །འགྱུར་པ་བསལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ལྷ་ཚན་འདིའི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་	
	ཏོ། །སྤྱི་ལྷ་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིས་ནི་ཚོས་མཛོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །སློབ་མ་ནམས། གནས་ལྷལ་སྤྱོགས་གང་དུ་གནས་པར། མཛོན་པར་མི་	

༄༅། །དགའ་བ་འདོར་བ། །ཞེས་པའི་གནས་ཞེས་པ་ནི་གནས་པ་སྒྲོབ་མའོ་ཞེས་དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་གསུང་ཡང་མོར་བཞོན་སྟེ། །གནས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཏེ། །ལུང་གཞི་ལས།
 སྤྱོད་གས་གང་དུ་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་རྣམས་མདོན་པར་མི་དགའ་ན་དེ་འདོར་བའམ་འདོར་དུ་འཇུག་ཀྱས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། །ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་
 གྱུང་། །སྟོན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་ཡུལ་དེར་གནས་པར་མི་དགའ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་བར་ཀྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས། །གནས་མདོན་
 པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་འདིས་ནི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ལས་གྲུབ་པ་ལས། །སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནི། །སྐྱེས་བུའི་སྤྱིང་ལ་
 གནས་པའི་བསམ་པ་སྟོན། །མཚོན་གནས་པའི་ཉི་མེ་རབ་གཤམ་གྱུང་། །ཁུ་ཡི་རྒྱབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱས་

མཚོ	<p>པ་ནི། བད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བྱེད་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་ཀ་ལས། བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་</p>	DHARMA
འདུལ་སྤྱི་ཀ	<p>བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱུང་དེས་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའང་</p> <p>འགྲོད་པ་བསལ་བ་རང་གིས་བྱེད་ནུས་པ་མེད་དེ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི། སྤྱི་ཀ་ལས། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་མ་</p>	332
ཡུལ་	<p>ཡིན་པ་དེ་ལས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །འོན་རང་གིས་བྱེད་ནུས་པ་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་ན། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་སྟོས་པ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཀ་ལས།</p> <p>ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་ནུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུན་མེད་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་ནི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་གཞིར་བྱའོ། །</p>	YESHE DE

བཟླ་བ་དུ་	<p>༄༅། །གང་ལ་སྐྱར་ན་གཞུང་འདི་མན་ཆད་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ་ལ་མི་སྐྱར་གྱི། སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལ་འོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞི་ན། སྐྱེ་སྐྱུ་མཆོག་ཀ་པ་འི་ཕྱ་ཚན་གཉིས་ལ་མི་སྐྱར་གྱི། སྐྱེ་ཚན་དུ་ཆད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཡན་ལ་ག་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྐྱེ་པ་གཉིས་ལ་མི་སྐྱར་གྱི། གཞི་འཛིན་པ་ན་མས་ལ་སྐྱར་རོ། །གང་སྐྱར་ན་ཚུ་ལ་སྐྱེ་དང་མང་ཐོས་གཉིས་སྒྲོར། དེ་འདྲ་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་སྐྱེ་པ་ནི་ཕམ་པ་དང་སྐྱེ་ག་མ་ན་མས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞེས་ཕམ་སྐྱེ་ག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་བཤད་གྲུང་། དེ་མི་འཐད་དེ། བཅས་པ་འི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ག་མ་སྐྱེ་བུས་གོས་གྲུང་འཆལ་བ་འི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ལ་ཕམ་སྐྱེ་ག་བཙུ་བ་དུ་ན་གྱིས་མ་གོས་གྲུང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དུང་འགྲོ་གསོད་པ་འི་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་བུས་གོས་ན་ཡང་འཆལ་བ་འི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་འི་སྐྱེ་རྟེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བ་འི་ཚུ་ལ་བྲིམས་མི་དགའི་</p>	<p>YESHE DE 333 DHARMA</p>
-----------	--	------------------------------------

མཛོ་	གཟུགས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཚད་ནི་དག་སྤྱོད་པམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། །ལུང་ནྟམ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	འབྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་འོད་ལྡན་ལས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པམ་པའི་ལུང་བ་བཞི་པོ་ནྟམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
ཡོད་པའི་	ཉི་ཀ་ལས། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་འདི་ནི་དག་བའོ་ལགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
པའོ།	ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཟླ་བོས་གང་མ་ཐོས་པའི་ཚེས་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །དེའང་སྡེ་སྤྱོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་
པའོ།	པའོ། །ལྟག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་གསུམ་སྟེ། །སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རབ་རྩ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་	<p>༄༅། །ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ལུང་ལས། འཛིན་མཁས་རིག་གསལ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། འཛིན་པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་སྟེ།</p> <p>འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ། ཁ་རྟོན་དུ་ཤེས་པ་འོ་ཞེས་སོ། །སྒྲི་ཀ་ལས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་མི་བཟོད་པ་ནི་འཛིན་པ་འོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་</p> <p>ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར་འབྲེད་མཁས་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པར་རུས་པ་ནི་མཁས་པ་འོ། །སྒྲི་ཀ་ལས། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་</p> <p>གཉིས་དང་ལུང་གིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ནི་རིག་པ་འོ། །སྒྲི་ཀ་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་རུས་པ་ནི་</p> <p>གསལ་བ་འོ་ཞེས་གསུང་སོ། །གསལ་བ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསལ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་ཆད་པ་སྟེ་བྱུ་ལ་མ་ཞོར་བར་སྦྱར་རུས་པ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟེར་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>335</p> <p>DHARMA</p>
--------------	--	--

མཱུ་	ན་ཡང་རུང་སྟེ། གསལ་བཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་གི་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་གསལ་བཞེས་པ་འདི་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ། །	
འདྲུལ་རྒྱུ་	སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འཛིན་དུ་འདུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ། གཞི་	
	འགྲེལ་ལས། ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་	
	པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོས་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི། བསྐྱབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་	
པ་	ཡོད་ཀྱི་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་པ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དེ་ལ་	

༄༅། །བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
ན། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདུལ་བའི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་

མཚོ	དོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་སྒྲོབ་ཅེས་པ་འདི་འོ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ཁ་ན་མ་	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ	ཐོ་བ་ཅུ་མ་ལ་ཡང་བཅ། བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བྱིས་ས་སྐྱུད་ལ་ཕྱེན་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱ་ཚན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཕྱེན་པ་ལ་ན་གཉིས་སྒྲོས་པས་སྒྲོས་པ་འི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་འི་སྒྲོང་དུ་གཞན་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །	338
པྱ་	ཀྱང་ཞེས་པ་འི་སྒྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱས་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱི་རོལ་པ་ནུས་ས་ལས་ལྷག་པ་འི་སྒྲོང་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འི་སྒྲོང་ལས་བཞི་འོ། །དུལ་བ་ནི་སོ་སོ་བྱུང་པ་འི་ནུས་པར་བཤད་པར་གྱུར་པ་ནུས་པ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བ་ཞི་འོ། །སོ་སོ་བྱུང་པ་ནི་དག་སྒྲོང་པ་	YESHE DE

<p>ཐུགས་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །མའི་སྟོ་སྟོ་ཐར་པའི་མདོ་བཟ་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀློག་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འི་རྒྱ་ཀློག་དང་སྐབས་འདི་འོ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་འདུལ་བ་ནི་ལུང་གཞི་ཡིན་ལ་སྟོ་སྟོ་ཐར་པ་ནི་སྟོ་སྟོ་ཐར་པའི་མདོ་རྣམ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ལཱེས་པ་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་སྒྲ་མར་མ་ཟད་པའོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་པ་དང་སྒྲ་བ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་དུ་རྒྱ་ཀློག་ལས་བཤད་ཟིན་པའོ། །དད་པ་ནི་དད་པའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །ཚུལ་བྱིས་མ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོང་བའོ། །ཐོས་པ་ཐོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ནི། མང་པོ་ཐོས་པ་དང་། མང་པོ་ལ་ཐོས་པ་དང་། མང་པོ་དང་ཐོས་པ་སྟེ་ཐོས་པ་ཆོས་གསུལ་ལྟར་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡང་འདིས་</p>	<p>YESHE DE 339 DHARMA</p>
-------------------	--	------------------------------------

མྱོ་	བསྟན་ཏེ། །གཏོང་བ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཚོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་གཏོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཏོང་བ་དང་། ཁམ་གང་དང་ལུས་གང་ཅམ་ལས་སྤིན་པ་གཏོང་བའོ། །ཞིས་གསུང་དོ། །	
འདྲེ་རྒྱ་	སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་འོང་བའོ། །ཤེས་རབ་ནི་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་ཅན་ཉིད། ཚོས་རབ་རྟུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི་དད་པ་	
	ལ་སོགས་པ་ཅམ་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཀ་ལས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པ་འཇིགས་སོ། །ལྷུ་ཚན་འདི་དང་འོག་མ་སྟེ་ལྷུ་ཚན་འདི་གཉིས་	
པ་	ལ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷུ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་འཇིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་ལྟན་པ་	
	ཅམ་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་འཇིགས་ལྷུ་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་སྟོབ་པ་འཇིགས་ལྷུ་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་མི་སྟོབ་པ་འཇིགས་ལྷུ་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་	

བསྐྱོད་པོ་གཉིས་	<p>༡༡། །སྒྲོབ་པའི་ལྷ་སྤྱགས་ཁེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཚུལ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་འོག་མའི། བྲིམས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཁེས་སྒྲོམ་པས་ནི་འདུལ་བ་</p> <p>མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་ཁེས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་གཞི་འགྲེལ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་</p> <p>འདིར་ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཁེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འདིར་མི་སྒྲོབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་</p> <p>ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ནམས་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་</p> <p>ཅད་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁེས་གསུངས། དེ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཁེས་བ་ཤད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེས་སྤྱང་སྟེ་ཀྱིས་ཁེས་པ་ཡི་གོ་ལྷག་པ་སྟེ། ནམས་ཀྱང་ཁེས་རང་འགྲེལ་གྱི་ཕ་བ་ལས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>341</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------	---	--

མྱོད་	གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གྱིས་ཞེས་པ་ནི་རང་འགྲེལ་གྱི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་ཚུང་གི་རྩ་བ་ལས་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་། བླ་པར་གྲོལ་བས་	DHARMA
འདྲུལ་ཤིང་།	སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དོ། །འོ་ན་ཕྲ་ཚན་འདི་སྔོ་སྔོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཕྲན་ནམ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཕྲན། དང་བོ་ལྟར་ན་སྔོ་སྔོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ནམ་	342
ལྟར་	གྲོལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཕྲ་ཚན་དང་ལྗོས་པའི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་	YESHE DE
	རོ་ཞེ་ན། ཁའི་གཤམ་གསུགས་པ་ན་རེ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ཕྲ་ཚན་འདི་ནི་སྔོ་སྔོའི་སྐྱེ་བོའི་ཕྲ་ཚན་ཡིན་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ནམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་	
	དགོངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངས་ཏེ། སྤར་གྱི་འགལ་བ་སོ་ན་གནས་ལ། སྔོ་སྔོའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲོབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་སྤུན་སྤུམ་	

༡༡། ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་བདག་ལ་མི་ལྟན་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 སྡོ་བ་གང་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱང་པོས་ཕྱག་པོའི་ཁོར་ལ་སྡོ་བ་གང་ཤེས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་དེ་ཁོར་རྩས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས།
 འདིས་ཀྱང་ད་གྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཞེས་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ད་གྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྔ་བསྟན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་འདིས་ཀྱང་བསྟན་ཞེས་བྱེད་ལྟར་ན་འདིས་ཀྱང་ཞེས་མི་གསུང་བར་འདིས་ནི་ཞེས་གསུངས་
 རིགས། པའོ། །དེས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མ་འདི་མི་སྒྲོབ་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་

མྱོ་	<p>ཏེ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྔ་ཚན་འདི་ནི་དབྱ་བ་ཅེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས་ནྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་</p>	Dharma
འདྲུ་ལྟོ་	<p>ཕྱིར་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྔ་ཚན་ནི་དབྱ་བ་ཅེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྔ་ན་ཅེས་ནས་ནྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ན་ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་</p> <p>ལྔ་ཚན་གྱི་ལུང་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་པ་ནས། །ནྣམ་པར་གྲོལ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ནྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་གསུང་ཞིང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྔ་ཚན་གྱི་ལུང་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་གྱི་ལུང་པོ་</p> <p>དང་ལྔ་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ནྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ་དང་ལྔ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ནྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལུང་པོ་དང་ལྔ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །དབྱ་བ་ཅེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ན་ཅེས་</p>	344
ཡུ་	<p>ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དབྱ་བ་ཅེས་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ལུང་བས་རྒྱུད་ལ་དགོས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་དབྱ་བ་ཅེས་</p>	Yeshe De

༄༅། །པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཙུང་པ་རྒྱན་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྟན་ཙམ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དག་བཙུང་པ་རྒྱན་ཙན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དག་བཙུང་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟན་སྟམ་
 ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་འགེལ་ལས་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བཤད་པས། འདི་ནི་
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན་སྟན་ཚོགས་འགེལ་ལས་མི་དག་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཙམ་པ་དང་དག་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་

མཚོ	སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ནྟམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པ་སྟོ་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགོ་བ་བྱ་བར་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་པའོ་ཞེས་གྱུང་
འདུལ་བྱ་ཀ	བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚེས་རབ་ཏུ་ནྟམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྐྱུ་སྐྱེན་ཤེས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞི་འབྲེལ་ལས་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས།བསྐྱབ་
	པ་ནྟམས་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་དང་སྤྱིས་མི་བརྗེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། བླ་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ།
ཡུལ་པོ	ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ལུས་དབེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས། སེམས་དབེན་པ་ནི་བྱ་དན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་

བརྒྱུད་པའི་བཞི་	<p>༄༅། །མི་མོ་དང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོཚོ་ག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། དགོ་བ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་སེམས་པ་འོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་པ་ཉིད་</p>	YESHE DE 347 DHARMA
	<p>ནི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཞུགས་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་</p>	
	<p>འབྲས་གཉིས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་འོ། །གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་</p>	
	<p>གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་པའི་དང་ཆུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་པའི་ལྷ་ཚོན་གྱི། ཆོས་ལྡེ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་</p>	
	<p>མེད་པའི་ཆུལ་གྲིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་</p>	

མཚོ	དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། མཐོང་བ་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་	YESHE DE 348 DHARMA
འདྲེན་པུ་གེ་	བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་	
	ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་	
སྟུ་པ	དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཤེས་པ་འོ། །ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་	
	ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས། དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད། །སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་མ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་	

བཟླ་བའི་ལྷ་མོ་	<p>༄༅། །གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ནི་དག་བཙམ་པ་སྟེ། དག་བཙམ་པ་འི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཚོས་ཅན། མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་མི་སྒྲོབ་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུངས་ཟེན་པ་འི་སྤྱིར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འི་ཚོས་ཅན་གྱི་དག་བཙམ་པ་འི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་འི་ཚོས་ལྟ་ནི། དག་བཙམ་པ་འི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་འི་ཟག་པ་མེད་པ་འི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉིད་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྒྲུངས་པ་འི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུངས་པ་འི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་འི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་འི་འཆིང་བ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ། དང་། ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟ་ནོ། །དེ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནོ། །མཐོང་བ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་འི་ལྟ་བུ་ནོ། །འོན་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་འི་</p>	<p>YESHE DE 349 DHARMA</p>
----------------	---	----------------------------

མཚོ་	ལྷ་ཚོན་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། འདུལ་བ་ལས་བསྐྱབས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པར་ཐལ། མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །	
འདུལ་བྱེད་	དེ་ཡང་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པས་ནི་སྟོབ་མ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སྟོན་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་ལྷ་ཚོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཤེས་པར་ངེས་སོ་སྟེ་མ་ན་བྱ་བ་བྱུང་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་ཞེས་པས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་ནོ་	
པ་	སྟེ་མ་ན། འཕགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་ཡང་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་ན་ལྷ་ཚོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་	

༄༅། །འདུལ་བ་ཤེས་པ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེ་ན། ལོ་བརྩུ་ལོན་ཞེས་པ་དེས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ལོ་བརྩུ་པོ་དག་ལ་འདུལ་བ་གཏོན་མི་བྱ་
 བར་འབད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་ལོ་བརྩུ་འདུལ་བ་བསྟན་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །དོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་པས་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །བྱུང་བ་དང་།
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྤྱིང་གཞི་དང་རྒྱུ་མཆོན་དང་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དགག་དགོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཆོན་དང་། སྟོན་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷན་</p>	<p>མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གླེང་གཞི་ལས་བྱུང་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛོན་པ་སྟེ་སྒྲ་གཙན་ཟེན་གྱིས་ཤེས་</p> <p>བཞིན་དུ་རྟོན་དུ་སྒྲས་པའི་བྱུང་བའམ་གཏམ་རྒྱུད་ཉིད་འབྲེས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་</p> <p>ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དགག་བཅས་དང་། སྒྲ་བ་བཅས་དང་། གནད་བཅས་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །རང་རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་པོ། །གཉིས་པ་</p> <p>རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། དོར་བ་ལྷ་དུག་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།</p> <p>དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་བ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། གནད་བ་བཅས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>352</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་	<p>༄༅། །པའི་རྩེས་སུ་གནད་བརྩེས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དོར་བ་ལྷུ་དུག་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ནི། དགག་པ་བཅས་པའི་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྩེས་བཅས་</p> <p>དང་། དགག་པ་བཅས་པའི་རྩེས་སུ་གནད་བརྩེས་བཅས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་གནད་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་</p> <p>མཚམས་ནུམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནུམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་སོ། །རྩེས་སུ་བཅས་པ་དང་།</p> <p>ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩེས་བཅས་མཛད་པའི། དགོས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། མི་</p> <p>ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་ཀྱང་དུང་འགོ་ལ་མ་བཀག་སྟུང་། གང་ཟེག་གི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་སྟེ། ནུམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། འདི་ནི་རྩེས་སུ་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྩེས་སུ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>353</p> <p>DHARMA</p>
------------------	---	--

མཚོ་	སྒོང་བའི་བསམ་པ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྒོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	354	DHARMA
འཕྲུལ་ཏེ་གློ་	དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་བཅས་ལྷུ་དགྲུ་སྟེ། གསུམ་ཚན་གསུམ་ལས། གསུམ་ཚན་དང་པོ། དག་ག་པ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ།		
	དག་ག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་དག་ག་རྗེས་བཅས་དང་། དག་ག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་། དག་ག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་གནད་བ་རྗེས་བཅས་		
ལྷོ་	སྟེ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བཟང་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཀག་ནས། སྤྱིས་སྤྱི་གཙན་དགོན་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་རྟུ་		
ལྷོ་	བཀག་པ་སྤྱུ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་བཀག་ནས། བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཐབས་གཞན་སྤྱིས་སྤྱུང་བར་བྱ་མི་བུས་ན། དགོ་སྤྱོད་མའི་ནུམ་		

༄༅། །འབྲེད་ལས། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྒྲོར་བས་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་སྒྱུད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇམ་རྒྱུད་མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་ཀྱང་སྒྲིམ་བུང་
 མེད་ཚུས་སྒྲོར་བ་ན་མིང་སྤིང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཚུར་ཉལ་ཐག་པ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒྲར་བཀག་པ་ལས་ནད་
 པ་ལ་གནད་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་། སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་
 བཅས་དང་། སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནད་བ་རྗེས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་བྲུང་བ་སྒྲུབ་པར་བཅས་ནས། དབྱར་སྒྲིམ་ཁས་བྲུང་བ་སྒྲུབ་
 པར་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བྲུང་བ་སྒྲུབ་པར་བཅས་ནས། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདོམ་པའི་ཆོ་ན་དེ་

མཚོ	དག་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཙུང་ལྷའི་རུབ་མོ་ཆོས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ནས། བད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནང་བ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། གནང་བ་ བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་དང་། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་བཅས་སོ། །
སྒྲིབ་པ་	དང་པོ་ནི། སྤར་ལྟམ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཅན་གནང་ནས། སྤྱིས་ལྟམ་རྟོང་སྤྱོད་པས་ཅན་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་གནང་བ་ མཛད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱས་དགག་པ་མཛད་དེ། སྒྲ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་དབྱར་

བསྐྱེད་པ་	<p>༄༅། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་གནང་བ་ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཚན་རང་རང་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི། སྤྲ་མའི་རིགས་མ་དོར་བས་ན། མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བྱི་མ་དུག་ནི། སྤྲ་མའི་རིགས་དོར་བས་ན། དོར་བ་ལྷ་དུག་ཅེས་བྱའོ། །འདོར་བ་ལྷ་དུག་ཅེས་སྤྲ་མ་ནམས་གསུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྲ་བཅས་ཀྱི་རིགས་དོར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་བཅས་ཀྱི་རིགས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲ་གས་བྱུང་མ་གྲུབ་ན་སྤྲ་བཅས་ཀྱི་རིགས་འདོར་བ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་སྤྲ་གྱི་དགག་བཅས་ཀྱི་རིགས་དོར་ནས་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་ནི་མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཆའ་བར་འཐད་དེ།</p>	<p>YESHE DE 357 DHARMA</p>
-----------	--	------------------------------------

མྱོ་	<p>རང་རང་གི་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྩུམ་ཚུན་གང་ཡིན་སོ་དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྩུམ་ཚུན་སོན་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པའི་རྩུམ་ཚུན་སོན་ཡོད་པ་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྩུམ་ཚུན་སོན་ཡོད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་</p>	Dharma
འདྲུའི་ཀློང་།	<p>ལྟོ་ །ན་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟླ་གི་མི་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་བཀག་ཀྱང་དུང་འགོ་ལ་མ་བཀག་གམ་སྟུང་པ་ལྟ་བུ། ལྟོ་གཉིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྩུམ་ཚུན་སོན་ཡོད་པ་</p>	358
པྱོ་	<p>སོགས་སྒྲུབ། ལྟོ་ །དོར་བ་ལུ་དུག་འཆའ་བར་འཐད་དེ། སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྩུམ་ཚུན་དོར་ནས་རྩིས་བཅས་ཀྱི་རྩུམ་ཚུན་ཁྱུག་པའི་སྒྲུབ་ལྟོ་ །དེ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྱིད་གཤམ་བྱའི་རྩུམ་ཚུན་དོར་ནས་སྒྲུབ་བཅས་ནམ་པར་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་རྩུམ་ཚུན་ཁྱུག་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ལྟོ་ །རྩུམ་ཚུན་དོར་ཞེས་པ་འང་གཏུན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་ཟེལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་ལས། གནད་བ་བཅས་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་དགག་པ་རྩིས་བཅས་ལ་ནི་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྩུམ་ཚུན་དེ་གཏུན་མེད་དུ་དོར་བ་ཡིན་ལ།</p>	YESHE DE

༡༡། གྲི་རྩོ་ཟས་སྤར་བ་ཀ་ག་ནས་ནད་པ་ལ་གནད་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་སྟེ། གྲི་རྩོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལུས་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
ནད་པས་གྲི་རྩོ་ཁ་ཟས་ཟེས་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེ་བཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ན་བས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩེས་བཙས་གཞི་གང་
ལ་གནས་པའི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་བཙས་པའི་རྩེས་སུ་དགག་པ་རྩེས་བཙས་གཞི་གང་ལ་གནས་པ་དང་། རྩེས་བཙས་གཞི་ཐོབ་པ་བརྒྱད་པ་
གཞི་གང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཚོས་ཅན་དགག་པ་བཙས་པའི་རྩེས་སུ་དགག་པའི་རྩེས་བཙས་རྟེན་
ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤར་བཙས་ལ་སྟོས་ནས་དགག་བཙས་ཙམ་དུ་རིགས་མཐུན་གྱི་མའི་བཙས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤར་པོ། །གཉིས་

མཚོ་	ཀའི་གཞི་དེ་དག་ལ་རྗེས་བཅས་དེ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་མེད་པའི་བཅས་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་གཞན་ལྟ་	YESHE DE 360 DHARMA
འདྲེན་ཏེ།	བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པར་གཞི་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་	
འདྲེན་ཏེ།	གཞི་ལ་གནས་པར་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཡང་། དམིགས་བསལ་དགོས་ཆུང་གིས་ཆང་དྲི་རོ་མཛོན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྗེས་བཅས་	
ལྟ་	གཞན་ལྟ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྤྱིད་ན། བྱད་པས་ནི་ཁྱེད་མར་དང་འབྱུ་མར་ཆང་དང་འབྱེས་པ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་	
	གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མཛོན་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོས་ཆུང་གིས་ཆང་དྲི་རོ་མཛོན་པ་འབྱུང་བ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཅིང་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་ཅིང་པ་རང་བཞིན་གྱི་	

བརྒྱུད་པ་ལྟར་།	<p>༄༅། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་ཚེས་ཅན། རྗེས་བཅས་གཞན་ལུ་བརྒྱད་པོ་དེ་མི་སྤྲིད་དེ། གནང་བ་ཡང་མི་སྤྲིད་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །</p> <p>གནང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་མི་སྤྲིད་དོ། །འོན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་</p> <p>ཐོ་བ་གནང་བ་མེད་ན། རྩོམ་སྤྱོད་པའི་པམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། སྤྲེལ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས།</p> <p>སྤྲེལ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་བ་མེད་པས་རྩོམ་ཉིད་མ་ཡིན་</p> <p>པའི་སྤྱིར་ན་རྩོམ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཅུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་ན་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་འཆའ་བའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>361</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	---	--

<p>མོ་</p> <p>འདྲ་ཁྱོད་།</p> <p>པྱ་</p>	<p>གཞི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་མི་ལམ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། གླུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱར་གླུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་</p> <p>པའི་རྗེས་སུ་གླུབ་པ་རྗེས་བཅས་མི་སྤྱིད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་རྗེས་</p> <p>བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤྱར་བཅས་ལ་སྟོས་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྤྱི་མའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས།</p> <p>དང་པོ་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་མ་བྱས་ན་སྤྱད་བའི་ཆད་པར་བཅས་ན་དགག་གླུབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་</p> <p>ལ། གཞན་དུ་ན་དགག་གླུབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་བཙེམ་སྟོན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་འོན་པ་ན། སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>362</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

༄༅། །གསུངས་ཀྱང་། དགག་བཅས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཀྱང་ལྟོང་བའི་ཆད་པར་མ་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་བཟང་སྤྱོད་གྱིས་ལོག་གཡེམ་དང་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས་འཕགས་པ་ཉིར་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དགག་པའི་བཅས་པ་རང་མཆོན་པ་དེ་ཆད་པ་བཅའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནད་བའི་བཅས་པ་ནི་ལྟོང་བའི་ཆད་པར་བཅས་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནད་བའི་བཅས་པ་ནི་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟོང་བའི་ཆད་པར་མ་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྟགས་མ་ངེས་ལ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། གནད་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཆོས་ཅན། རྗེས་བཅས་

མཛུགས་	མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོས་པ་སྒྲུབ་བཅས་རང་མཆོན་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་བླངས་སོ། །བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྟོས་པ་སྒྲུབ་བཅས་མེད་པར་དེའི་རྗེས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བཅས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཁྱིའི་ཀ་ལས། རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་གནང་བའི་གཞི་ལས་བཀག་པ་དང་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གནང་བའི་བཅས་པ་	364
ལྟོས་	ལ་ལྟོག་འཇུག་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟོས་བའི་ཆད་པ་མེད་པར་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་	YESHE DE
	མིན་བྱེ་བྲག་རྟ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྒྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྒྲུ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་	
	བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ནས་དགག་པར་བཅས་	

བཟླ་བྱ་གསུམ་	<p>༡༡། ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ཡང་དགོན་པ་བས་སྤྱོ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་</p> <p>གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ། དེའི་སྤྱོ་རོལ་ཏུ་དུད་འགོ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་བཀག་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱོ་རོལ་ཏུ་དགོན་པ་བལ་དུད་འགོ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་</p> <p>པའི་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའང་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་གཏི་ལྷག་ཅན་དེ་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། ནྟམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་</p> <p>དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱར་བཞིན་བརྗོད་ནས། དེའི་སྤྱོ་རོལ་ཏུ་བཟང་སྤྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བཀག་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུད་འགོ་ལ་ལོག་</p> <p>པར་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ནས་དགག་པར་བཅས་ཟིན་ཀྱང་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་ལ་བཀག་ཀྱང་དུད་འགོ་ལ་མ་བཀག་སྟམ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>365</p> <p>DHARMA</p>
--------------	--	--

མཛོ	<p>པའི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་ཅ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཅས། དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་</p>	<p>མཛོ འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་། མཛོ</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ནས་དགག་པར་བཅས་ཟིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིབ་པ་རྗེས་བཅས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ནས་སྤྱིབ་པར་བཅས་ཟིན་</p>	
མཛོ	<p>པ་ཡང་སྤྱི་མཆོན་མཆོངས་པས་ན། སྤྱིབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིབ་པ་རྗེས་བཅས་བཅས་ཀྱང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིབ་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཅས་</p>	
མཛོ	<p>པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ནས་སྤྱིབ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། པ་བཅས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ། །གནད་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནད་པ་རྗེས་བཅས་ནི་རྗེས་བཅས་</p>	

༄༅། །ཁྱི་ཀ་ལས། ད་དུང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྲལ་
 བཅས་སུ་བཤད་པས། གནང་བའི་བཅས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲལ་བཅས་ཡིན་པར་དེ་དང་རྒྱལ་ཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེས་ན་བདུན་ནི་རྗེས་བཅས་
 མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནང་བའི་ཚུལ་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འདི་སྐད་དུ་གནང་བ་ནམས་འབྲལ་ལ་གསར་དུ་གནང་བ་
 ཡིན་ནམ། སྤར་ནས་གནང་ཟིན་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ས་ག་མའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཟོད་དེ། ལུས་པ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་མཛད་དེ་གནང་བར་
 འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་སྟུང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དེ་སྟེད་དུ་བཅུག་པའི་སྐབས་སུ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དས་མ་གནང་ཡང་གནང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་རྒྱུད་མི་བའི་

མྱོ་	<p>སྤྱིར་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་ནས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དག་སྤོང་གིས་བརྩམ་མོའི་འཁོར་དུ་ ལུབ་མོ་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་རྒྱུས་བརྩམ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་མ་ལུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བསྟན་ན་བརྩམ་མོས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་མཚན་མོ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་རྒྱུས་བསམ་མས་པ།</p>	DHARMA
འདྲུལ་ཀྱི་ཀློང་།	<p>འདི་སྟར་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་གནང་མོད་གྱི། འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་མཛད་ནས་གནང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་གསུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པས་དེ་ཉིད་དུ་</p>	368
ལྟོ་	<p>འདུག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྐབས་དེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤྱི་རིའི་བྱ་གསུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྩམ་མོའི་འཁོར་དུ་ལུབ་མོ་འདུག་སྟེ་ ཆོས་བསྟན་པ་དེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་ནས་ཉེས་པ་མེད་པར། གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པ་དག་འདུན་ལ་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉི་ལྟེས་དང་པོར་བྲིམས་</p>	YESHE DE

॥

[illegible]

མོ་	བ་ཡིན་པས་གཞུང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བ་དང་གནད་བའི་བཅས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། གནད་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་	YESHE DE 370 DHARMA
འབྲུག་ལྗོངས་	གནད་ཞིང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གནད་བའི་བཅས་པ་ནི་གསུང་གི་མཆོམས་ནྟེ་པར་བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འབྲལ་དུ་གནད་བའི་	
	བཅས་པ་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་རྗེས་བཅས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་	
ལྷོ་	ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་བུ། རང་རང་གི་སྤར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་བུ་སོན་པོ་དཔྱིད་ཅིང་གང་ཟག་གི་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་	
	ཡོད་པའི་ཆོན་རྗེས་བཅས་མ་དོར་བ་ལྷུ་གསུམ་འབྱུང་དོ། །སྤར་གྱི་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཆོན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུགས་པའི་ཆོན། དགག་པ་	

བཟླ་བུ་ལྟ་བུ།	<p>༄༅། །བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་ལ། སྒར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱགས་པའི་ཆོན།</p> <p>སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་འབྱུང་དོ། །དགག་དགོས་ལོག་པ་ལ་ཁྱགས་པའི་ཆོན་དགག་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་དགག་པ་</p> <p>རྗེས་བཅས་འབྱུང་དོ། །དགག་དགོས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེས་པ་བཞིར་དགག་དགོས་ལོག་པ་དང་། དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་</p> <p>པའོ། །དེས་པ་བཞིར་ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཅི་མ་གྱིས་བཅས་པ་ལྟོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེས་པ་ནི་ཨ་སྒྲུབ་པ་རན་ཏར་བྱས་ཇི་ཅི་མ་བྱེད་ཀྱང་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །</p> <p>དུས་དེས་པ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱས་བྱེད་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་དེས་པ་ནི་དོན་མ་སོ་པ་ག་ཇི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩིགས་ཀྱང་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལྟ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>371</p> <p>DHARMA</p>
---------------	--	--

མཚོ	བུའོ། །གང་ཟག་ངེས་པ་ནི་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་མིད་པ་གཉིས་པས་སྤྱི་དྲོ་སྒྲེགས་པ་མིད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་བཞི་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཤུལ་དུ་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ག	དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་ན་དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་འབྱུར་ཏེ། སྐར་གྱི་དགག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས། སྐྱབ་བཅས་ནྟམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་	372
	དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཁྱི་ཀ་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་	
	ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ངེས་པ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པར་སྐྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་བཞི་པོ་	
པྱ་	གང་རུང་རེ་ངེས་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་ཏོ། །དུས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སྟེ། །དམིགས་བསལ་ནི།	YESHE DE

༄༅། །ཡུལ་ངེས་པ་བྱུང་གོ་སྒྲུ་མི་སྟོན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ལུང་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་གསུངས།
 གནས་དེར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལུང་བ་དངོས་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་དུས་བྱིན་པར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་
 དུ་ནི་དགག་དགོས་ལོག་པ་ཅུ་མ་གྱིས་བཅས་པ་མི་ལྟོག་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྟོང་གསལ་བ་དང་དགོ་སྟོང་མ་གསལ་མའི་བྱུང་བ་ལས་གནས་ངན་ལེན་མ་བཟོད་ན་ཁྱིམ་པ་
 ནུམ་མ་དང་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་འབྱུང་སྟེ། དགག་དགོས་ལོག་ཀྱང་། དགག་བྱ་སོན་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནའང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དུ་རུང་བ་དེ་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་པས་མ་བསྐྱོས་ན་དེའི་ཆོ་ནའང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དུ་མི་
 རུང་བར་གྱུ་བ། གནས་ངན་ལེན་མ་བཟོད་ན། མ་དང་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་བྱུང་ནའང་གནས་ངན་ལེན་མི་བཟོད་པའོ། །དང་། བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྱུ་བོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བྱ་

མཚོ	བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་ལྟོག་ཅིང་དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། བཅས་པ་ཏ་ཅང་མི་བརྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་	YESHE DE 374 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་ལྟོག་གོ། །དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་ལྟ་བུ།	
ལྟོག་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་པོ་ད་ན་ནི་	བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་པོ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་ཅིང་། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་དུ་གནས་	
ལྟོག་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་པོ་ད་ན་ནི་	ངན་ལེན་བརྗོད་པ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་བྱས་ན། སྤྱིར་ནི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དགག་པར་བཅས་ཀྱང་། སྤྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་སྐྱབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ།	
ལྟོག་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་པོ་ད་ན་ནི་	དེའི་ཆོན་གནས་ངན་ལེན་མི་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྟར་བཞེ་ཆུང་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་བཞིར་དགག་དགོས་ལོག་སྤྱི།	

༡༡། །དགག་བཅས་ལས་སྐྱབ་བཅས་སུ་གྱུར་ན། སྒར་གྱི་དགག་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྗང་བ་དང་སྤྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྗང་བ་དེ་
གཉིས་ལྗང་བ་མཉམ་པོར་འབྱུང་རྟེ། དུལ་ཨ་སྐྱབ་པ་རན་ཏེ་དང་། ཆད་པ་མཉམ་པའི་ལུལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ན་ལུལ་ཁམས་དེ་ན་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་བྱེད་པའི་ལུལ་ཆོས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེར་དགོ་
སྒྲོང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་མ་བྱས་ན་ལུལ་ཆོས་དང་འགའ་ཞིག་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་མ་དད་ཅིང་སྤྲིན་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོན་ལུལ་དེར་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་བྱེད་མ་མི་བྱ་སྟམ་ན་ལུལ་ངེས་པར་དགག་དགོས་ལོག་པས་དགག་
བཅས་སྐྱབ་བཅས་སུ་གྱུར་བ་རྟེ། དེར་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱས་མི་བྱེད་ན་འདུལ་བ་མ་དོར་བསྐྱས་ལས་འདས་པའི་ལྗང་བྱེད་སྐྱེད་པ་རྟེ་བྱ་རྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དུལ་གང་ན་བལ་དཀར་པོ་རིན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
ལ། སྤྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོ་རིན་ཆུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་དེར་ནི་སྤྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོའི་གནས་སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ནམ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>པྱ་</p>	<p>བཤད་ལས། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། དགའ་པོ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་ལྟོག་ནས་བརྗོད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །བལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་</p> <p>ལས་སྐབས་འདིར་ནི་བལ་དགའ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་ཅེས། གཞི་དགའ་ནག་ལྟོག་པའི་ལྟུང་བ་མཉམ་པོར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས། བྱས་ན་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་བྱ་བ་དེ་མ་བྱས་ན་ལྟུང་</p> <p>བ་བསྐྱེད་ཅེས། བྱ་བ་དགག་སྒྲུབ་ལྟོག་པའི་ལྟུང་བ་ཡང་མཉམ་པོར་འོང་སྟེ། བཅས་པ་ནམ་འཛིག་གི་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི་</p> <p>དགག་དགོས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བཅས་ལས་སྒྲུབ་བཅས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། སྤྱིར་བཅས་ཀྱི་</p> <p>ལྟུང་བ་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཅས་ལ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཡང་། རྗེས་བཅས་ལ་གནས་ངན་ལེན་མ་བརྗོད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>376</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

༄༅། །པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དག་ལེན་མ་བཟོན་པས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་མས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁྲི་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་མའི་སྤྱང་པོ་རྩོ་བས་ཤོན་ལ་ཁད་འདུག་སྟེ། རུང་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་ན། དག་སྒྲོང་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་བཅད་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་བསྐྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་
 བཅད་ནས་རྩོ་བས་མི་གཞོད་པའི་སྒྲོ་བྱིད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོན་དུས་དྲན་བྱས་ཏེ་གཞི་དེའི་སྐྱེ་བ་གཅོད་དགོས་པ་ལས། གཞི་དེའི་སྐྱེ་བ་མ་བཅས་ན། འདུལ་བ་མ་དོར་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ན་སྒྲོ་བུ་འགྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་དེས་
 གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་བཅད་པས་སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་བས་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱིར་རོ། །འོ། །འོ་ན་སྤྱིར་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་བས་རྫེས་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་

མཛོ་	ན་སྒྲིད་དུ་འགྱུར་ན། སྒྲུང་བཅས་ལ་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ་བྱལ་བྱ་དགོས་པ་ན་བྱལ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རྗེས་བཅས་དག་སྒྲོང་གནས་ནས་སྒྱུངས་	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀ་	པ་ལ་བྱལ་འཆལ་བ་བཀག་པ་ན། བྱལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེག་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པས། སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་ལྟངས་བས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྟངས་བཞེས་དང་འགལ་	378
པ་	ཞེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲུང་བྱལ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྤྱིས་བྱལ་བྱས་པ་ཅམ་ན་འད་ཉེས་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཉེས་བྱས་མཉམ་པོ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བསྒྲེག་པའི་	YESHE DE

བསམ་པ་ནི་རྟེན་བསྒྲེག་པ་དང་འགྲེལ་བ་སྟེ་བྱལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟངས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །བཀག་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ། སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནད་བསྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བཀག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་རྩའི་

༄། ཅེ་མོས་ཀྱང་། ཆང་མི་སྤྱད་མི་བརྟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གནད་བཞེས་པ་ནི་དག་ག་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་མི་ལྟན་པ་ཅི་དག་རྒྱུད་པར་གནད་བསྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས། གནད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 དག་རྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ན་ལྟར་བཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་པས་ཀྱི་གློ་ལ་བཚར་བཅད་པའི་སྤྱིར།
 སྤྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྒྲག་པར་ངས་རྗེས་སུ་གནད་བཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི། ལྷ་པ་འདི་དང་འོག་ནས་ལྟར་བ་དང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། བར་དུ་གཅིད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་གྲོག་

མོ་	གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་དུ་གཙོང་པར་ནུས་པའི་སྤྱིར་རོལ་ས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྡིག་ཏུ་འབྱུང་ཁིང་དག་བཙུམ་པའི་	Dharma 380 Yeshe De
འདྲུའི་ཀ་	རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ལ་བྱ་ཁེས་པས་སྡིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནུས་སོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་བར་དུ་གཙོང་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་	
	གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་གཙོང་མི་གཙོང་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་ལ་སྤྲུལ་ཁིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་	
ལྷ་	སྤྲུལ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཉེས་པ་ལས་ནུས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་སྤྱིར་བཏོན་དེ། དེ་སྤྱིར་ཡང་	
	ཉི་ཀ་ལས། སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ། དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པར་འདོད་པ། དག་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་དགོ་བ་ལ། ལེགས་པར་འཛོམས་པ་དང་། རྗེས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟོད་	

མཚོ་	དོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཏོང་མེད་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་བབས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། འཆར་འཇུག་པ་ནུས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱང་བ་ནི་རང་	382	Dharma
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། བཅས་པ་ནུས་ཀྱང་བྱུང་ག་སོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་སྟེ། ལྷི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།		
	བྱུང་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོ་ཡིས་དུས་བྱས་ངན་སོང་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། རུས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་དང་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ལ་ཡང་།		
ལྷ་	ལུང་ནུས་འབྲེད་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་འཆོད་པར་བྱེད་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་གནད་བའི་བྱ་བ་ནུས་སོ། །ཡང་བ་དང་		
	ལྷི་བ་ཞེས་པ་ལྷི་ཡང་གི་ཆོས་དུག་སྟེ་ལྷ་དང་གཅིག་གོ། །ལྷ་ནི་འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས། ལྱང་བ་ནུས་ཀྱི་ཆུང་ལ་སྟོགས། །ནུས་པ་ལྷར་ནི་རིག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་		

༄༅། །དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་གཞི་དང་ཚོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡང་དུ་བྱེད་པ་མ་པ་ནི་སྤྱི། དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་
 འབྲིང་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ནི་གཙོ་ཆེ་ར་ཆད་པ་སྤྱི་ཡང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསམ་ལ་ནི་རོ་བོ་སྤྱི་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་པའི་ཕྱི་མ་པ་བས་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བའམ་
 གཙུག་ལུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་མ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་བས་ད་པའི་ལྟུང་བྱེད་སྤྱི་བ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་པར་བཞེས་གཉེན་གྱི། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། དུད་འགྲོའི་སྒོ་ག་
 གཙོད་པའི་ལྟུང་བ་ནི་སྤྱི་ཡི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྟུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་ལ། བཅས་

མཛོ་	པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས། ཡང་བའོ། །བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡང་ནི། མ་གུས་པས་བྱས་པ་སྤྱི། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་ཤེས་པ་དང་བག་
འདྲུ་ལྟ་བུ་།	མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡང་ནི། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས་སྤྱང་བ་སྤྱི་ཡང་གསུམ་འབྱུང་དོ། །
།	གཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡང་ནི། སློག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཏང་ལ། གཞི་མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགོ་གསུམ་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱི་ཡང་གསུམ་འབྱུང་གཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡང་ནི་བྱེ་བྲག་པ་མཁའ་
	དག་བཙོམ་པ་བསད་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་བསད་པ་འབྲིང་དང་དུད་འགོ་བསད་ན་སྤྱང་བྱེད་སྤྱི་མ་གཉིས་པས་ཡང་བའོ། །དོ། །ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡང་ནི་སྤྱང་བ་གཙོག་དང་གཉིས་ཡང་།
ལྟ་བུ་།	གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། གངས་མི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི། སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་མོངས་ཏེ་མང་པོ་ཉིད་ནི་ཆད་ཤིང་རྟ་མང་པོ་དང་ལྷན་ན་ཞེས་སོ། །སྤྱང་བའི་གངས་དེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་རྟ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་

༄། ཞེས་པ། ཕ་འབྲེལ་འདིའི་ལུགས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས་ལྟོང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་ལྟོང་བ་འདི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡང་བཤོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ལྟོང་བ་བྱངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། ལྟོང་བ་བྱངས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་སྦྱི་བར་བཤད་དོ། །གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་སྦྱི་ཡང་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས།
 གང་ཟག་ནི་དགོ་བའི་ཕ་བསམ་བརྟན་པ་བྱུན་པོའི་རྒྱུད་དེ་སྦྱི་བཤོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་བཤོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟན་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྦྱིར་དང་
 མཁས་པའི་སྦྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མི་མཁས་པས་ནི་སྒྲིག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་ན་འདའོག་ཏུ་འགྲོ། མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་
 འགྱུར། ལུགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུའི་གཏིང་དུ་འབྲིང་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྒྲོད་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་བྱངས་གཞན་

མཚོ	ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པའི་ལྟ་བུ་བ་ནི་ཡང་བ་དང་སྟི་བ་སྟེ། བྱེད་གསོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་ཀ་ལས། ཡང་བ་དང་སྟི་བ་	386	Dharma
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	མཛོལ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་བཤགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པ་ལ་		
	བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་མཚམས་ཀྱི་སྒྱི་རོལ་ཏུ། ཁ་ཅིག་ནི་བདུན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྔ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བཞི་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ་ཞེས་		
ལྟ་བུ་	པ་ནི། སམ་ལྟ་ག་གི་སྒྲོམ་པོ་སྟི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱུད་དུ་གཅད་དུ་མི་རུང་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པ་ལྟར་འདུལ་བྱེད་ལས་		
	སམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྟི་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལའོ། །སམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྟི་བ་མཚམས་ཀྱི་སྒྱི་རོལ་ཏུ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་ནི་དུག་ལའོ། །		

༄༅། །སྒྲོམ་པོ་གཞན་ནམས་ནི་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཤགས་སུ་རུང་དོ། །ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། །ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བཞི་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དག་སྒྲོང་བཞིའི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་བཤགས་སུ་རུང་ཞེས་པའོ། །བདུན་ལ་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་ལ་བྲུ་མ་ནམས་ནི་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྤྱི་བ་དག་སྒྲོང་རྒྱག་ལ་དང་། །རྟག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་
 དག་སྒྲོང་གཙུག་ལ་བཤགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བཤགས་ཡུལ་བགྱངས་ན་བདུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། །ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྤྱི་བ་བཤགས་ན་ཡུལ་དག་
 སྒྲོང་རྒྱག་དགོས་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྒྲོང་བདུན་འདུག་ན་གུད་དུ་མ་བཅས་པ་ལ་དགོངས་སེ་ཞེས་གསུངས་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྤྱི་བ་ནི་རྒྱག་ལ་
 བཤགས་པར་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལས། ཁྱི་ཀའི་སྐྱབས་འདི་ནི་རྒྱག་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་མི་སྣང་བར། །བདུན་ལ་ཞེས་བྲིས་སྣང་སྟེ་རྒྱག་ལ་ཞེས་པ་ལ།

མྱོ་	<p>བདུན་ལ་ཞེས་སྒྲི་ཀའི་ཡི་གེ་ནོར་བར་དེས་བདུན་ལ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ན་འད་སྒྲི་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་མ་བཙུང་པར་གསལ་ལོ། །སྟོ། །ལྷག་མའི་སྒྲི་མ་དོ་ཕྱི་བ་ནི་ལྷ་ལ།</p>	DHARMA
འདུལ་སྒྲི་ཀ་	<p>མམ་པའི་སྒྲི་མ་དོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལའོ། །སྟོ་སྟོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་སྟེ་འདུལ་བ་མཐའ་དག་སྒྲི་མ་ལ་གྲག་པའི་བསམ་པས་གཟུང་སྟེ་ཆོག་ཁ་ཏྲོན་</p>	388
པྱ་	<p>དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་སྟོ་སྟོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་ནི་ཆོག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་ལས་ནི་ལྷ་དང་དང་ལྷ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སྟོ། །རང་བས་བསྐྱབ་པ་ཆུན་པ་</p>	YESHE DE

॥

༡༡། །འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲི་ག་ལས། །འདིར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོ་ན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅེས་དུ་ཟེད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ན་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་
གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་མཚོན་དོན་ཡིན་ན་དྲུག་ཅུ་སེམས་ཚུགས་མེད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་ཅི་དགོས། །དྲུག་ཅུ་དེས་དོན་ཡིན་ན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
མཚོན་པ་འགལ་ཞིན། །མཚོན་དོན་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཚོན་པ་ནི་མ་གཞི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་སྟོམ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ན་བསྟེན་པར་
རྗེ་གསུངས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ན་པ་ན་ལོ་བརྒྱ་ཉེ་བ་སྟོམ་ཅི་ཅེས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །འོ་ན་གནས་ཀྱི་བླ་མ་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་ལ་སྒྲིབ་
མ་བསྐྱབ་པ་རྟོན་པ་དེས་ཉི་གཞི་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས། །གནས་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས། །ལུས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བ་

མོ་	འབའཁིག་ནི་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་རྒྱ་པས་གཞིན་རུ་ལ་གནས་བཅས་ན་ལུས་གནས་ལྡེ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་པར་	DHARMA
འདྲེལ་བྱེད་	ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞེས་སོ། །བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲོས་ན། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་ན་ལམ་དུ་	
འདྲེལ་བྱེད་	ཞུགས་པས་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱ་འམ་ཞེ་ན། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྡོམ་དུ་སྟོན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་སྒྱུང་བ་དང་སྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་	
མོ་	བ་དང་སྟེ་བ་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོ་ཐར་བ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་སྟོམས་ལྡེ་པོ་དེ་དག་དང་སྟོན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སྟོན་	
མོ་	ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་འདི་ངེས་དོན་ཡིན་ནམ། མཆོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆོན་དོ་ཉིན་ཏེ་ལྡེ་མཆོན་གཞན་དང་སྟོན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་	YESHE DE

༄༅། །སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་རུ་དེ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོ་ན་ཁིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པ་འི་ལྔ་ལྟགས་དང་ལྔ་ན་པ་གང་ཞིག་ འདུལ་
 བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆོག་ཁ་ཏྲོན་དུ་སློལ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་རུ་བར་ཐལ། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོ་ན་ཁིང་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་ཤེས་པ་འི་ལྔ་ལྟགས་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ། བྱལ་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ཁྱི་ཀ་ལས།
 རི་སྟེ་ལོ་ལྔ་ལོ་ན་ན་ཡང་ལྔ་ན་ཅིག་སྤྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྔ་ན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆོག་ཁ་ཏྲོན་དུ་སློལ་ཐོན་པ་འི་ལྔ་ཆོན་དང་ལྔ་ན་པ་མ་
 ཡིན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་རུ་མི་རུ་བར་བ་ཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ག་ཞི་ལས་བཙུན་པ་དག་སྤྱོད་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དུག་ལགས་ལ། དེས་

མཚོ	སོ་སོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་ལུང་དུམ་བུ་བཞི། པ་བསྐྱགས་པ་དང་ཐོན་ཆོག་ཁ་ཏྲོན་དུ། པ་མ་ལགས་ན། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་མཆི་བར་མི་བསྐྱེད་མ། ཉེ་བར་	Dharma 392 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱ་ལུགས་པ། བ་རེ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྱགས་དང་ལྷན་པ་ལ་འདི་གནས་མ་	
	བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་བ། མི་གནད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་པ་སྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྱགས་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་བྱ་ག ལྷ་བ་ཡིན་མིན་	
ལྷ་པ	དང་ལྷ་བ་ཡང་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་ཤིང་འདུལ་བ་ལྷ་བ་རིལ་པོ་ཆོག་ཁ་ཏྲོན་དུ་སྒྲོ་ལ་ཐོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་བ་གནད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟེན་	
	པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྤྱགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དང་འགལ། ཟུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་	

༡། བཅའ་བུ་དཔེ་ཅོད་། འདོད་ན་ལུང་གཞི་ལས། རེ་ལྷ་ལོན་པ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་མི་གནས་པར་ལྷོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་རྩེས་སུ་གནང་ངོ། རྩ་གང་
 ཞིན། ལྷ་དང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་དང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་རྒྱས་པ་བསྐྱུགས་པ་
 ཐོན་པ་སྟེ། རེ་ལྷ་ལོན་པ་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པས། མི་གནས་པར་ལྷོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་གང་ཞིན།
 རེ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆོག་ས་ཁ་ཏྲོན་དུ་སྟོ་ལ་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་གནས་མ་བཅས་པས་ལྷོངས་རྒྱུ་ལ། འདི་མི་གནང་སྟེ་རྟེན་ལས་བཤད་པ་གོང་དུ་བྲངས་པ་
 ལྟར་བཟུང་། ངོ། རེ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ འདུལ་བ་ལུང་རིལ་པོ་ཆོག་ས་ཁ་ཏྲོན་དུ་སྟོ་ལ་ཐོན་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ། ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱུ་ལ།

མཚོ	ནི་འདི་གནང་སྟེ་ལུང་གཞི་ལས་སྒྲིབ་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན། ལ་ལོ་ལྟ་ལོན་ཅིང་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ལུང་རིལ་པོ་ཚིག་ཁ་ཏྲོན་དུ་སྒྲོ་ལ་ཐོན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་བ།	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	འདི་གནང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡོན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལྟ་སྤྲུགས་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་དོན་ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་	394
ལྟོ	འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལོ་ལྟ་ལོན་ཞིང་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་ལོ་ལྟ་མ་ལོན་ན་མ་ལོན་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྟ་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགྲོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བསྟན་པས་གཞན་ལ་	YESHE DE

ལྟོ། །སྟེ་ཅི་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་གཞི་ལས་བརྩམ་པ་གསུམ་རིག་པ་རྩི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ། དེ་ལོ་ལྷ་མ་ལགས་ཤིང་ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྷ་ནི། དེས་
 གྲུང་མི་གནས་པར་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་མཆི་བར་མི་བསྐྱེད་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱུང་ཞེས་གཞན་དུ་ན་གྲ་བཙམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར། གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས།
 གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མ་གནད་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་རིག་པ་ནི། སྤྱི་ཀ་ལས། རིག་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་གྱི་གནས་དང་།
 འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས། །གཞི་འགེལ་ལས། རྩི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གསུམ་
 སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདིར་དགྲ་བཙམ་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྤྲ་མ་བདེན་སྒྲིའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་

མཚོ	པ་བདེན་པར་སྒྲུལ་ན་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བརྩམ་པ་དག་བཙེམ་པ་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་པར་	396	Dharma
འབྱུང་རམ།	ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་པར་འབྱུང་། ཟུ་པ་ལི་དག་བཙེམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་		
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།	སྟེ་ད་ལྟར་དག་བཙེམ་པ་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཁུངས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནམས་ལྟུང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་གཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེ་ག		
ཁ་ཅིག་གིས་དག་བཙེམ་པ་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་གཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་ལྟུང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།	ལྟུང་བ་ནི་དན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་		
བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།	དག་བཙེམ་པ་དན་སོང་དུ་ལྟུང་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དག་བཙེམ་པ་ལ་ལྟུང་བའི་བྱེད་ལས་དན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་མེད་	YESHE DE	

[illegible]

མུ་	བཀ་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །རོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ན། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བ་དག་པའི་རྒྱུར་བ་ཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་སྒྲ་མ་ནམས་གྱིས་འགལ་སྤྱོད་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་འགལ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ་འོག་མ་ནི་	DHARMA
འདྲ་ཉི་ཀ་	དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་པམ་པ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། པམ་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་འབྲུལ་བར་ཟད་དེ། གསར་དུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་དག་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དག་བཅོམ་ཐོབ་	398
ཡུ་	པས་ལྟ་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ན་འདམ་མི་སྤང་དོ། །གནས་གྱི་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནམས་སྤང་བའི་སྐྱབས་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་	YESHE DE
	སྤྱིར་ཉེ་བར་འདས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །བར་ཆད་གྱི་སྐྱབས་འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ནམ་སྤྱིན་ཉི་ཤུ་ཞེས་འཆད་པ་ན་ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་དང་།	
	ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་གཉིས་ནམ་སྤྱིན་དུ་བབྱང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོན་པ་ལས་ནམ་སྤྱིན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་ཁཅིག་ནི་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ནི་ནམ་སྐྱབས་ཅམ་དུ་	

༡༡། ཟུང་གི་ལས་ཀྱི་ནུམ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ལས་སྒྲིབ་བརྩུ་བཞི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྤྱི་མ་པའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ་དང་ཆོས་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་མཆང་བ་འདི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་གངས་སུ་བགྱང་བ་མི་འཐད་དེ། ཆ་ལུགས་ལུས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་ཟུང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་སྟེ་མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅན་བྱུང་བ་དེ་མཆོན་གཉིས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བགྱང་བ་མི་འཐད་དེ་མཆོན་གཉིས་པར་འདུས་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་བའི་ཆོ་ག་ལོགས་སུ་མ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ནུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གངས་སུ་བཟུང་མི་འདེན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས་བཟུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། འདྲེན་ལུགས་ལྟར་ན་བར་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནུམ་སྒྲིབ་པ་
གཙོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་ཕ་མས་མ་གནད་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རབ་རྩུབ་པ་ལས། འབེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་།
སྤྲོམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་ནད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཕྱོགས་པའི་སྤྱིར། དང་། སྤྲོམ་ལྟན་མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལག་དུ་ལ་སོགས་པ།

མུ་	པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་སྐྱིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། བསམ་པའི་	DHARMA
འདྲུ་ལྟེ།	དབང་གིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ལ་དང་པོ་མ་ཞིང་ལྔ་དང་། མོ་མ་ཞིང་ལྔ་ལྔ་བཅུ། སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཞིང་མཆོན་གཉིས་པར་འདུས་ཤིང་ཆོ་ག་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་མེད་པས་ཐ་	400
ཡུ་	དད་དུ་མི་བགྱང་དོ། །མཆོན་ལན་གསུམ་གྱི་མཆོན་དུག་མཆོན་མེད་དང་། མཆོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགོས་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་སོ། །ཟ་མ་དུད་འགོ་མི་མིན་སྐྱེ་མི་སྟེ། །ལུས་དག་	YESHE DE
	སྡོམ་པ་འཐོབ་མིན་བཙེ་བ་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱུ་ཐབས་གནས་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྔ་དང་ནམ་དག་སྟེན་སྦྱང་དང་། །ཅུ་སྦྱང་	
	འཆབ་བཅས་བྱུང་དང་སྡོམ་རབ་བྱུང་། །ཆོ་འདིའི་ལས་སྐྱིབ་ནམ་པ་བཅུ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །བྲིམ་པའི་ཆོ་	

༡༡། །ལུགས་དག་དང་ལྟན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་ལྟོང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲིབ་མོལ་བྱ་དང་། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན།
དང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་བཟོག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞི་འོ། །བཞི་པ་ནི། །ལུ་སྟེགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ། །དང་སྒྱེ་ཆོ་ལེན་སེམས་ལོག། །འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་སྟོའོད་ལྟན་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རོ་བྱང་བའི་སེམས་ལ་ནི་འཆབ་པ་དང་མི་འཆབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མེད་ཅེས་
བཤད་པས་སྟོམ་པ་བྲང་བ་དང་མི་བྲང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྲོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འཁྱུགས་དང་། །གཉི་ལུག་དབང་གྱུར་འཕྲོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྟོ། །འྲི་
ཀར་བྲངས་སྟུངས་པའི་ལུང་ཁྱབ་ལས། །གང་ཟག་གསུམ་ནི་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་མི་བཟོད་པ་དང་མཁའ་པོའི་མིང་མི་བཟོད་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་

མུ་	ལ་གཉིས་ལས་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྟུན། གཙུ་བོའི་བར་ཆད་དང་གཙུ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙུ་བ་པ་དང་། སྟོམ་པ་	Dharma 402 Yeshe De
འདུ་བྱེད་	སྐྱེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་ནུམ་སོ། །དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བར་ཆད་ནུམ་པ་གཉིས་པོ་རེ་ཞིག་པ་དང་གཏན་དུ་བཞེས་	
	སོ། །རེ་ཞིག་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྟེ། འོ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད། ཉི་ཤུ་མ་འོན་པ་དང་། གནས་པའི་བར་ཆད། ས་མས་མ་གནད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །	
ཡུ་	གཏན་དུ་བ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྟེ། མཛོས་པའི་བར་ཆད་ལག་རྟུ་དང་། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་འདིར་བསྟུན་པའི་	
	བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བསྐྱབས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་པའི་དགོས་པ་བྱེད་གི་བྱེད་བྱ་བྱེད་གི་གོག་ས་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི་གཉིས་ལས།	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྟོ	མ་དང་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་དབྱེན་བྱེད་ན་མཆོམས་མེད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་བྱུང་མེད་ལ་བར་ཆད་ངི་བའི་སྐབས་སུ་མཆོམས་མེད་བཞི་འདྲི་བར་གསུངས་ཀྱི། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་མ་གསུངས་སོ། །དག་སྤྱོད་པས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་འི་མཆོམས་མེད་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་མཆོན་གྱུར་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་ཡང་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ཡོད་དེ། མཆོན་གྱུར་པ་འི་ཆོན་མཆོམས་མེད་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཆོན་གྱུར་པས་མཆོམས་	DHARMA
ལྟོ་ལྟོ	མེད་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་འདག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤོ། །བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་དང་། སྤྱོན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དག་སྤྱོད་མའི་པམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་ནམས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཐུན་མོངས་ལ་བཞག་པ་ནི་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནམས་སོ། །མ་འོང་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཤོ་མོ་	404
ལྟོ	འོང་ལྟ་དང་མོ་མ་འོང་ལྟ་དང་མོ་མ་འོང་ལྟ་ནི་རྟོན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅིང་། མོ་མ་འོང་ལྟ་ནི་རྟོན་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་འོན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་སྐྱེས་ནས་མ་འོང་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན། སྐྱེས་	YESHE DE

༡༡། །པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཞིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་ཕོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཕོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཕོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་མཚན་གཉིས་པ།
 ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཟ་མའོ། །དུག་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་འཕ་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་ཅན་རབ་རྩ་བྱུང་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ལྡོག་
 ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ན་མས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་ཅིང་།
 བར་ཆད་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཅན་རབ་རྩ་འབྱིན་པའི་ལྟར་བའི་རྩུབ་པའི་རྩུབ་སྦྱོར་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལྡོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་
 སྟེ། སྤྱིང་གཞི་ལས། བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་པ་གོགས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་བར་ཆད་གོགས་ཡིན་གྱི་དེར་འདུ་ཤེས་

མཚོ	པ་གོགས་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུག་པ་འདུག་གཙོ་བོ་སྟེ།	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀ	གཙུག་ཤེས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུག་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་ལས། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ།	406
སྒྱུར་བྱ་ཀ	འདི་ལ་ནི་འདུག་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ནི་མ་ལོན་པར་འདུག་པ་ཡང་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ལོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་ལས། དེའི་ཆོ་འདུག་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུག་སུ་ཟིན་ཀྱང་། གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་	YESHE DE

༄༅། །པའི་ཁིང་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་བཙས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བར་ཆད་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་ཅན་རབ་རྩ་བྱུང་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ཕྱོག་ནས་བཙས་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། མ་བཙས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཕྱོག་ནས་ནར་མ་སོན་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལྟར་མ་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཙས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། བཙས་པ་མ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མ་བསད་པ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་ལས། གཞི་ལས། མ་བསད་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལས་སྤྱིར་བསྟོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་འད་གསུངས་པས་གྲུབ། གམ་པའི་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་དེ་

མཚོ	བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་། དེས་སྡེམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་སྐྱབ་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྟེར་རོ། །བོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་	YESHE DE 408 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པ་ལ་དགོས་སྟོང་གི་སྡེམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བརྩ་བ་དུན་སྡེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་དགོས་སྟོང་བྱས་པ་ན། བརྩ་བ་དུན་སྡེ་བྱེད་ཅུག་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུབ་ཅིང་། གཤམ་དུ་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྡེམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་སྟེར་རོ། །	
ལྟོ་	བརྒྱད་པ་བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤད་པ་ནི་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྡེམ་པ་སྐྱེན་དུ་རུང་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ན་བར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །དུག་པ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་	
ལས།	དང་པོ་དགོས་པ་ནི་བར་ཆད་མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་རྟོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་མཛོན་ལ་ལྷུ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་	

<p>འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་</p>	<p>༄༅། །གང་ལ་དྲི་བ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་མ་ལོན་པའི་སྤྱིར་མཐོན་སྦྲུམ་ན་གནས་པ་ལ་སྟེ། རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་ པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་དྲི་བ་ནི། རབ་རྩ་འབྱེན་པ་ན་དང་པོའི་མཁའ་པོས་དྲི་ ཞིང་། བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟེན་པ་དང་ལས་བྱེད་པས་དྲི་བའོ། །དེ་ལྟར་ཀམ་ཀུན་ཏུ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་དྲི་བ་ནི་བར་ཆད་ན་མས་སོ། །བཞི་པ་ ཚུལ་ཇི་ལྟར་དྲི་བ་ནི་འགལ་སྟེན་ན་མས་དག་གཞི་གཏུ་དྲི་སྟེ་མ་བསང་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐུན་སྟེན་ན་མས་ནི་སྒྲུབ་ཆོ་གཏུ་དྲི་སྟེ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟུང་ བཟེད་ཆད་ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་དྲིས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་ན་ཁོ་བོས་བྱེད་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བསྐྱེད་ཞེས་སྐབས་དབྱེད། །ཐུན་ན་ནི་</p>	<p>YESHE DE 409 DHARMA</p>
--------------------------------	--	------------------------------------

མཚོ	འོན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་
འབྲུག་པུ་ཁྱེད་ཀྱི་	ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཆད་པར་ལྟ་བའམ་ཀྱུན་རྒྱུ་བརྟགས་པའི་རྟག་ལྟ་སྟོན་ཅིག་སྟེ། བའི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟག་པར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་བརྟགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་དན་པས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་སོ། །ཅན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་ལྟ་བ་དེས་ལེན་སེམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་
པུ་ཁྱེད་ཀྱི་	བར་རྩ་གཅོད་པ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། ལུ་སྟེགས་ཅན་བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བསྒྲིས་ན་བསྟོན་པར་རྗོགས་པ་ཞེས་བསྒྲིའམ། གང་དེས་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་འདི་ནི་བསྟོན་
པུ་ཁྱེད་ཀྱི་	བར་མ་རྗོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། སངས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་ན་ནི། རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་པའོ། །གཞུང་གི་སྐབས་འདིར་ལྟེ་

༄༅། །ཀུལ་སྐྱོད་ལྟེ་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཁཅིག་ནི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྒྲིམ་བསང་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཁཅིག་ནི་
མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲིལ་བ་རྣམ་པ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་སྒྲོལ། མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་སྒྲོལ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་འདི་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་སྒྲོལ་དུ་སྒྲོལ་ཅིང་། མཛེས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲོལ་པ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བློ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི། བོ། གཞི་འབྲེལ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་ཕྱུང་ཆོག་སྐྱོད་པ་ལས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གིས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པའི་བློ་ཀུལ་སྐྱོད་ལས་གསང་སྒྲིམ་སྒྲོལ་པ་ཁོ་ནས་འདི་ཞིང་ལས་བྱེད་

མཚོ་	<p>པས་ཀྱང་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བྱ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གཅིག་ལུས་འདྲི་ཞིང་།</p>	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀྱི་	<p>དགོ་འདུན་གྱི་དཔུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ལུས་འདྲི་བ་ཡིན་ན། དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ཚིག་སྟེ། དག་གིས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པ་འགལ་ཞེན། རྟེན་གྱི་ལས། རྟོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་གང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་</p>	412
ཡུལ་	<p>ཡིན་པས་དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་དྲིས་པ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟུན་ནས་དྲིས་པ་ཡིན་པས། དེས་བྱས་པ་</p> <p>ནི་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་སྤྲེལ་མར་སྦྱར་བ་ན། དྲི་བར་བྱ་ཞེས་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་སྟོས་ནས།</p>	YESHE DE

༡༡། །དག་གིས་ཀྱང་འདྲི་བར་བྱ་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་གི་ཚིག་དང་མང་པོའི་ཚིག་ འགལ་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས། དྲི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 དོན་གྱི་དབང་གི་ནྟེན་པར་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་ཏེ། དག་གིས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རུ་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དྲིས་ནས་ཇི་ལྟར་
 བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ཀྱང་དང་ཞེས་སོ། །དེ་རབ་རྩ་དབྱུང་དུ་རུང་བ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལྷ་ཀྱང་འདི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། དབྱེ་ལ་སྤྱིར་མི་རྣམས་དཔལ་བ་དང་།
 ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་། རྩུབ་དང་གཡོ་མེད་པས་ན་རབ་རྩ་བྱུང་རུང་། ཞེས་སོ། །མེ་པ་རལ་བ་ཅན་ནི་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ མེ་ལ་ལྷ་རལ་ཇི་ནི་ཅིང་སྤྱི་ནི་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 ཆ་ལུགས་རལ་བ་འིང་པོ་ཅན་ཏེ། ལྷ་བ་ལས་རྩུ་འབྲས་ཁས་ལེན་ཁྱི་ཀ་ལས་མེ་ལ་དད་པས་མེ་པ་སྤྱི་མེ་པའི་རིགས་ཏེ་དད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཁྱེགས་པ་དང་། མཛོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལ་ལྷ་རལ་ཇི་ནི་པའི་

མཚན་	རིགས་དང་བསམ་པ་མི་ལ་དད་ཅིང་སྒྱུར་བ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལོ། །པ་ལོ། །ལུ་སྒྲིག་ས་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་རབ་རྩ་དབྱུང་དུ་རུང་བ་ལུང་ག་ཞི་ལས་ཤུག་ལུ་སྒྲིག་ས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འོངས་ཤིང་རབ་རྩ་
འགྲེལ་བཤད་	དབྱུང་བ་དང་བསྒྱུར་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན། དེ་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྒྱུར་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་དག་པ་ནི་ཉི་དུ་ན་མས་ལ་ཉི་དུ་འི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་འི་སྤྱིར་ལོ། །མི་པ་རལ་པ་ཅན་རབ་རྩ་འབྱུང་
འགྲེལ་བཤད་	བར་བྱ་ཞིང་བསྒྱུར་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་པ་རལ་པ་ཅན་ནི་ལས་སྒྲོ་བ། རྒྱ་སྒྲོ་བ། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོ་བ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་ནི། བོ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཤུག་དང་མི་པ་
འགྲེལ་བཤད་	རལ་པ་ཅན། དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱིས་སྒྲུ་ས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རྩ་དབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་འི་དང་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ལ་མང་པོ་འི་ཆོག་རྩ་
འགྲེལ་བཤད་	ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། མཁའ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཅིག་གི་ཆོག་རྩ་བྱ་བར་རིགས་ན། རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་། ཞེས་མང་པོ་འི་ཆོག་རྩ་བྱས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། འཛིན་པ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཁུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་གཏོགས་པས། མང་པོའི་སྤྱིར་ཡང་མང་པོའི་
 ཆོག་རྩ་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་བ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
 ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་། རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། བར་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་དུག་པོ་ལན་རེ་རེ་སྒྲིམ་ན་ཡི་གེ་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། ཆོག་དུག་ལ་མིང་བཀོལ་བ་
 ཞེས་བཏགས་པས་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་ཞེས་བྱས་པས་ཆོག་དུག་གི་དོན་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་
 བ་དོན་རྟོགས་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་

མཚན་	<p>པ་འདི། གང་གི་མིང་ཡིན་ཞེ་ན་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་རྟུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཆོག་དུག་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཡིན་ལ། ཆོག་དུག་པོ་དེ་མིང་ཅན་ཡིན་ཆོག་དེ་ནམས་ནི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་བར་ཆད་ཡོད་ན་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །</p>	DHARMA
འདུལ་བྱ་བ་	<p>། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཡིན་ལ། ཆོག་དུག་པོ་དེ་མིང་ཅན་ཡིན་ཆོག་དེ་ནམས་ནི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་བར་ཆད་ཡོད་ན་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། ། འོ། ། གཉིས་པ་བཀོལ་བ་སྐྱུར་བའི་སྤྱོད་གས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། བར་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅུ་</p>	416
ཡུལ་	<p>གཉིས་ལ་བཀོལ་བ་སྐྱུར་ཏེ། གཞི་ལས་བར་ཆད་བརྩུ་བ་ནི་ལ་བཀོལ་བ་སྐྱུར་ཞིང་། སྤུན་ཆོགས་ལས་བར་ཆད་བརྩུད་ལ་བཀོལ་བ་ཞེས་སྐྱུར་བ་སྟེ་གཟུང་ན་</p>	YESHE DE

༄༅། །གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བཀོལ་བ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་འཐད་པ་ནི། བར་ཆད་ན་མས་ལ་ལུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཡང་ཐུན་མོངས་ཡིན་པའི་ལུ་ནི་མ་བསའ་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་ཆད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ་དྲི་བ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལུ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་ཆད་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་དྲི་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི་ལག་རྟུམ་རབ་བྱུང་གི་ཆོལ་ག་རྟུམ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་དྲི་དགོས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ཆོལ་དགོས་སོ། །
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་འདྲི་རིགས་པས་འཐད་དེ། མིང་ཅན་དུ་ག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ནི། གཞུང་དུ་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་འདྲི་རིགས་པས་འཐད་དེ། བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུ་ག་མ་ཆང་

མཚོ	<p>བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཀོལ་བའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་མ་ལས་ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ལོགས་ཤིག་རྟེ།</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བཀོལ་ཞིང་། རྒྱ་ཤད་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་ཞེས། མདོ་སྡེ་མ་ལས་རྒྱ་ཤད་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་དང་སེམས་མཁུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྟོགས་ཅན་དང་གསུམ་བཀོལ་ཏེ།</p>	418
ལྷ་	<p>ལྷ་སྟོགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་རྟེ་བཀོལ་བའི་ལྷ་སྟོགས་མ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་། ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་</p> <p>དག་བཀོལ་བའི་ལྷ་སྟོགས་མ་ནི་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཞག་བཀོལ་དང་བཀྲི་བཀོལ་ཞེས་འདིར་སྒྲ་བཤད་གཉིས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཀོལ་ཏེ་བཞག་པ་བཞི་པོ་ལ། །བཀོལ་བའི་སྒྲ་བཤད་མ་འདྲུག་སྟེ། །བཀོལ་བའི་</p> <p>མིང་ཅན་མ་ཡིན་སྤྱིར། །མིང་ཅན་མ་ཡིན་འགྲེལ་པས་གྲུབ། །བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་དུག་པོ་ལ། །བཀྲི་བཀོལ་སྒྲ་བཤད་ཅུང་ཟད་འབྱུལ། །ཀྱིད་ཅེས་རྒྱ་སྐད་སོང་བཞག་ལ། །བོད་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱིད་ཅེས་</p>	YESHE DE

༄༅། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཀོལ་བའི་སྒྲ་དོན་དུ་བྱུང་སྟེ། གྱིད་ཅེས་བརྒྱ་སྐད་ཡིན་ལ། བཀོལ་བ་ཞེས་བ་བོད་སྐད་ཡིན་ནོ། །སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཀོལ་བ་དེ་ནི་ལུ་སྟོགས་ཅན་དང་ཞེས་
 བ་ནས་སོ། །ལས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་འི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་འདི་དོན་ནི། དངོས་གྱི་དོགས་པ་དགོ་འདུན་ན་མས་ཐུགས་མ་ཐུན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་པ་འདི་དགོས་པ་སེམས་མ་གྲུ་བ་དེ་བརྟན་མི་བརྟན་རྟོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པ་འདི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་
 ཚོས་བཅུ་ལྔ་ནི། སྟོན་ལུ་སྟོགས་ཅན་ཡིན་སྟེ་སྟོན་པའི་གཞི་འི་ཁུ་བ་ལས་སྟོན་ལུ་སྟོགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ། པ་དང་། ལྷ་ཀྱང་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་ཏ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཀྱང་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་
 ཞེས་པ། པ་དང་། སེམས་མ་གྲུ་བ་ཡིན་པ་དེ་འདི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྔ་ནི་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་། ད་ལྟ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན་

མྱོ་	དགོ་འདུན་གྱི་བཟུ་ལྟ་གསལ་བྱིན་པ་སྐོ་ག་ལ་བྲངས་ནས་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་པ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོ་གས་སུ་མ་འོངས་པ་ཆོ་གས་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་	
འཕྲུ་འཕྲུ་	གསུངས་པ། དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསུངས། དང་། སྤར་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྤར་གནད་བཟུ་ལྟ་གསལ་བྱིན་པ་འོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས། དང་། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པའོ། །	
ལྷ་	གཞན་དུན་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པ་སྐོ་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་ཏེ། བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྲངས་ཆོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་ཆོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་	

མྱོ་	<p>སྒྲུལ་ལྷན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དེའང་ལུང་གཞི་ལས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་དགོ་བསྟེན་ཉིད་རྟུ་</p>	DHARMA
འདྲུལ་འོ་ག།	<p>ཁས་བྲུངས་པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་རྟུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཞེས་པས་གྲུབ་པའོ། །འོ། །དེས་ན་ཡུལ་དེ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུང་གཞི་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུལ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྒྲོ་བའི་གཞིའི་ལུང་ཁྱབ་ལས།</p>	422
ཡུལ་	<p>སྒྲུལ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱབས་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལོ་བཅུ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱུ་རོག་སྒྲིད་མི་བྱས་པ་དང་། བྱུ་རོག་སྒྲིད་བྱས་ཀྱང་ལོ་བཅུན་མ་ལོན་པའོ། །སྤར་བཅས་ལ་ལོ་བཅུ་ལྔ་མ་ལོན་པ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་གཤམ་ནས། རྗེས་བཅས་ལ་ནི་ལོ་བཅུན་ལོན་པ་</p>	YESHE DE

༡༡། །དང་བྱ་རོག་སྒོད་རྩུ་པ་ཚོགས་དོན་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། །ལོ་བདུན་ལོན་ཡང་བྱ་རོག་སྒོད་མི་རྩུ་ན་ཅི་རྩེས་བཅས་ལ་ཡང་གནང་བ་མ་མཛད་དེ། །ལོ་བཅོམ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒོད་མི་རྩུ་པ་ཅི་རྩེས་བཅས་ཀྱི་རྩུ་ན་ཡང་
 བཀག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཚོགས་དོན་གནང་བ་དང་། ཆིག་རྒྱུང་གནང་བ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །སྤོ་ཅིང་ནུམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་འབྱུལ་བ་ཤད་མང་། བྱེད་ལས་ནི་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོག་པ་སྟེ་སྡེར་བ་ཤད་ཟེན་ཏེ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལོ། །བཀོལ་
 བ་བྱན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཉི་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདི་ཉི་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །ཇོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉི་བྱན་དུ་གྱུར་མི་མ་ཡིན་ལ་ནི་བྱན་གྱི་ཐ་སྟོང་མཐུན་སྟོང་དུ་མེད་པས་ཇོ་བོ་ཉི་ནས་
 མེད་ཀྱང་བྱན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །པའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བའམ་དེ་ཉི་ཇོ་བོ་ཉི་མ་ཇོ་བོས་གནང་ན་སྡེ་མ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཡང་བྱན་དེ་

མཚོ	རིགས་དན་པའི་ཆ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ་ལྷམ་མཁའ་གྱི་བུ་ནི་པ་མས་མགན་ཡང་ལྷམ་མཁའ་རབ་རྟུ་མི་དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་
འདྲའི་ཕྱོག་ཀྱི་	ཅིང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱེད་པོ་ལ་གཞོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་
	གསུམ་ལས། སྐབས་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། བུ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་མི་ཡིན། གསོན་པོར་གནས། དུལ་ཐག་ཉེ་
	བ་ཡིན། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནད་བ་སྟེ་བུ་ལོན་རྩིང་ཆགས་མ་ལོན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བྲིས་བསྒྲགས་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ནི་པ་མས་མཁའ་གནད་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་
ལྟ་བུ་	ཀྱིས་སྒྱུར་གསུང་དོ། །གྲགས་སྒྲུའི་ཆད་དུ་ཆོག་ཅིང་གཞལ་དགོས་ཡིན་པ་སྟེ། དགག་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འཇལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཁས་ལེན་ཡང་མི་

༄༅། །འཁོར་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། བྱེལ་ལྟུང་ལྟུང་སྟེ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་བྱེལ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས།
 བྱིས་འཇལ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིས་འཁོར་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་རབ་རྟུ་དབྱུང་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་སྒྲ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་ཅིང་འབྲེགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བཀོད་པ་ལོ། །
 བོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱེལ་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་གཞན་མ་དང་པ་སྟེ་བཤོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་སོ། །བྱེལ་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་
 རམ་མི་སྦྱར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྦྱར་རྟེ། མིང་ཅན་ལྟག་པའི་བྱིར་དང་མིང་ཅན་ལ་སྦྱང་འཇུག་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དམ་བཅའ་མི་
 འཐད་དེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་བཀོལ་བ་བྱེལ་ཅན་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་པར་བྱེལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྦྱབ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། ས་མས་མ་

མཚོ	གནད་བཆོས་ཅན། བཀོལ་བ་མི་སྒྱུར་བར་ཐལ། མིང་ཅན་ལྟག་པའི་སྤྱིར་དང་མིང་ཅན་ལ་སྤྱད་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་ཅན་ལྟག་སྟེ་འཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་	Dharma
འདུལ་བྱེད་	བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟག་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། མིང་ཅན་ལ་སྤྱད་འཇུག་བྱས་ཏེ། ས་མས་མ་གནད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དགག་ཚིག་སྤྱད་ནས། ས་མས་གནད་དམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཚིག་བརྩམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏྲག་གཞུང་གིས་གྲུབ་བོ། །འདོད་ན། བཀོལ་བ་ས་མས་གནད་དམ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ལོན་ཅན་ལ་	426
ལྟུང་	བཀོལ་བ་སྒྱུར་བས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཞེས་ སྒྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཚིག་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་ཏེ་དྲི་བར་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཀོལ་བ་སྒྱུར་བ་ནི། ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མ་ཞེས་པ་མི་གཏོང་སྟེ་	YESHE DE

ལྷོ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་པ་རྒྱལ་པོ་	<p>༡༡། ཁྱི་བོར་བར་བཞག་ཅིང་། ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་བོར་ལ་མ་དེའི་ཤུལ་དུ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་གཞུག་སྟེ། སྤྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཉུང་ཟེར་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། ཁམ་ཞེས་པ་དེ་མི་གཏོང་སྟེ་ཁྱི་བོར་བར་བཞག་པ་དེ་ནི་མེད་དམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་ཞེས་དགག་པའི་སྒྲ་དང་མེད་ཅེས་དགག་པའི་སྒྲ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདིར་བར་ཆད་འདི་བའི་ཆོ་ན། རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡིན་ནམ་མ་བཏང་བར་བཟོད་པ་ཡང་གསུངས། ལ། ཡིན་ནམ་བཏང་དེ་བཟོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཉི་ཀ་ལས་རབ་རྩ་འབྱེན་བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཉུང་ཟེར་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །</p>	<p>YESHE DE 427 DHARMA</p>
------------------------------	---	------------------------------------

མཚོ	<p>དེས་ན་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དང་མེད་དམ་ཞེས་པ་ཚོ་ག་བརྗོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བའོ། །བསྟོན་ཇོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>སྐབས་སུ་ལོ་ན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངོ་བར་འདུལ་བའི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་། མ་གསུངས་ཀྱི། བྱེད་ལ་ལ་ལའི་སྐབས་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་</p>	428
པོ་	<p>དམ་ཞེས་ངོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་འདི་ལ་བཀོལ་བ་སྐྱུར་བས་སྐབས་སུ་ལོ་ན་ཆགས་པ་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་ཇོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཀ་ལས་སྐབས་ལོ་ན་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་</p>	YESHE DE
	<p>དབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རབ་རྩ་བྱུང་དམ་བསྟོན་པར་ཇོགས་ནས་སྐབས་ལོ་ན་འཇལ་བུས་སོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །</p>	
	<p>འགྲེལ་ཚུང་ལས་འཁོར་བཅུ་མ་གྱི་ཚོད་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་ཞེས་སོ། །པ་མས་མ་གནང་བ་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་སྐྱུར་བཅས་ལ་གནང་ཞིང་རྗེས་བཅས་ལ་བཀག་པ་སྟེ།</p>	

༄༅། །དང་པོ་སྤར་བཅས་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་འདི་ལ་སྤར་བས་ཁཅིག་ན་རེ་དུ་ཡང་ལག་ལེན་བྱེད་
 དེ། གནད་མ་གནད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤ་སྤྲས་ལ་སྟོགས་པ། ཁཅིག་ན་རེ་འོ་ན་བྲན་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐལ་བར་ཐལ། གནད་མ་
 གནད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་དུ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་དེ། སྤར་བཅས་ལ་སྤར་མས་མ་གནད་ཡང་རབ་རྩ་འབྱེན་དུ་གནད་བ་ན་ཞག་
 བདུན་བསྐལ་བ་འདི་གསུངས་གྲུང་། རྗེས་བཅས་ལ་སྤར་མས་མ་གནད་བ་རབ་རྩ་འབྱེན་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་། མ་གནད་ན་རབ་རྩ་མི་འབྱེན་པས་རབ་རྩ་མི་འབྱེན་པ་དེ་
 ཞག་བདུན་བསྐལ་ཡང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གནད་ན་ནི་འོངས་མ་ཐག་རྩ་རབ་རྩ་དུ་སྤྱི་ཞག་བདུན་བསྐལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ། སྤྱི་མ་དེ་དུ་

མཚོ	ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ། ལེགས་སོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་ནས་ད་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་	DHARMA
འདུལ་སྒྲི་ཀ	ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་ཞག་བདུན་བསྐལ་དུ་ཟློན་ཀྱང་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐལ་མི་དགོས་པ་ལ་བསྐལ་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་དེས་ཞུས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ནི་སྒྲི་ཀ་ལས་	430
ལྷོ	ག་ཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉི་ལ་ཡང་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྒྲི་ཀ་འི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བས་ཞུ་མི་དགོས་སམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། ག་ནི་འབྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ནི་རྒྱུན་མ་ཞེས་སྤྱིར་བ་འདེབས་	YESHE DE

༡༡། །པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་བཤད་པའི་དག་འདུན་ལ་ཁྱབ་པ་འདི་དང་། སྤྱིར་བཤད་པའི་རབ་རྩ་འབྱེན་པའི་ཁྱབ་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་
དད་ཅེན། གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་བས་པ་ཁཅིག་ཟེར་ཡང་ཐ་དད་དེ། ཁྱབ་འཛི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱབ་པོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཁྱབ་འཛི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ཁྱབ་འཛི་ཆོག་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་གྲོས་འདི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཆོག་གིས་ཁྱབ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱབ་པོ་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་མ་ཁན་པོས་ཁྱབ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་མ་ཁན་པོས་གཏད་པའི་དག་སྤྱིར་
གིས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཁྱབ་འཛི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དེ། འདི་ནི་ཕ་མས་མ་གནད་བ་ཁྱབ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ནི་ཕ་མས་གནད་བ་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་དག་ན་ཁྱབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། བྱིན་ན་རུང་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་
ལས་གནད་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་དག་འདུན་གྱིས་གནད་ན་སྤྱི་བ་སྟེ་གཅིག་ལ་མ་ཁྱུས་ན་ཡང་སྤྱི་བ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་ཟག་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>བདུན་བསྐལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཟན་དག་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ་སྒྲིབ་ཡུལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། སྟུ། སྡེ་མ་ལ་དེའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་ལས་སློལ་ཤིང་པར་བྱིན་</p> <p>པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་བྱིན་ན་རུང་ངོ་ཞེས་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུངས་པ་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྡེ་མ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་</p> <p>ཟིན་པས་དག་འདུན་ན་མས་ཐུགས་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ཟིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་ཐུགས་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐུགས་བརྟུན་ཏེ་གནང་ན་སྒྲིབ་པའོ། །གཉིས་པ་</p> <p>རྗེས་བཅས་ནི་བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་མས་མ་གནང་བཅོས་བཞི་ལྟར་ཏེ། ས་མ་</p> <p>གསོན་པོར་གནས་པ་དང་། མི་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལས་ས་མས་མ་གནང་བ་བསྟེན་པར་རྗེ་གསུངས་པར་བསྒྲིས་ཀྱང་འདོད་པར་མི་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་སམ། ཟུ་པ་ལི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>432</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

༡། ཡོད་དེ། དེའི་ཕ་མ་དུས་ལས་འདས་པའམ་བྱེད་ལ་སོང་ངམ་ཇོ་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡུལ་ཐག་ཉི་ལྟ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། ། སྔ་མས་གནང་བའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་གནང་ན་ཡང་རབ་རྒྱ་
དབྱུང་རུང་སྟེ། ལུ་བ་ལས་ཇོ་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་གོ་བཞིན་སྐྱེས་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་པ་འབྱུང་བས་ཤེས་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་
ཕ་མ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་བཙུག་ནའང་ཉིས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། བྱེད་ལས་སྒྲིམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉིས་
པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་བཞིན་འོ། ། དག་ག་བྱ་ནི་ཕ་མ་ལ་གཞོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་དབྱུང་ཇོ་གས་གཉིས་

མཚོ་	ཀའི་རྒྱ་བས་སུ་ཕ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཚེ་གཏུ་ངི་བར་གསུངས་ལ། ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་རྒྱ་བས་སུ་ཕ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀ་	ཚེ་གཏུ་འདི་བར་བཤད་དོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཞེས་པ་ལུང་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཕ་མའི་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་	434
ཡུལ་	མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཚད་ནི་ཕ་མས་དགུག་པར་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྟོགས་ཤིང་མཐུས་མི་བྱུགས་པ་ཅམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ནད་པ་	YESHE DE
ཡུལ་	མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་བས་འདིའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བད་མའོན་གྱུར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་ན་	
ཡུལ་	བས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟོགས་པའི་སྒྲིར་ཡོན་ཏན། བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉམ་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཆུད་ཐོས་པ་དང་མཐུ་	

<p>ལྷོ་པ་རྒྱལ་བའི་པུ་ལོ་པ་ལྷོ་པ་རྒྱལ་བའི་པུ་ལོ་པ་</p>	<p>༄༅། །འབྲེལ་པར་བྱེད་པའོ། །རང་གཞན་ལ་གཞོན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་རབ་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་ཆོ་ནད་སྒྲིམ་མ་དུ་དྲིས་པས་ཆོག་ལ། །བསྟོན་རྗེ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆོ་</p> <p>ནད་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་བྱེ་ནས་འདྲི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། །རབ་བྱུང་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ་བྱར་རུང་བས་དེའི་ཆོ་ན་ནད་རྩུང་ཟད་ཅེ་མ་ལ་ཡང་ནད་དུ་འཛིན་པས།</p> <p>ནད་སྒྲིམ་མ་དུ་དྲིས་པས་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། །བསྟོན་རྗེ་གསུམ་ལ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་དགོས་པས། །དེའི་ཆོ་ནད་རྩུང་ཟད་ཅེ་མ་ལ་ནད་དུ་མི་འཛིན་པས་</p> <p>ནད་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་བཀར་ཏེ་མ་དྲིས་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་མདོ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་བརྩུ་གཅིག་</p> <p>ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །སྤྱུ་ལ་པོ་འོ་ཞེས་པ་འདྲི་བྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། །བར་ཆད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་སྤྱུ་ལ་པ་སྟེ། །གཞི་</p>	<p>YESHE DE 435 DHARMA</p>
---	--	----------------------------

མཚོ	<p>འགྲེལ་ལས་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུལ་པའོ་ཞེས་པའི། འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲུལ་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲུལ་སྟམ་པའི་སྤྱིར་ད་རྒྱལ་ཆེ་བས་བྲིམས་མི་ཆགས་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཞེས་བཤད་གྱུར། མིས་སྒྲུལ་བྱས་པས་ནི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ལུང་སྤྲོལ་ཆོགས་ལས་དང་སྔོང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་སྔོམ་པ་ལེན་དུ་འོངས་པ། དག་བཙེམ་པ་ཉིམ་གྱུར་བའི་བྱུང་བས་ཤེས་</p>	436
ལྟར་	<p>སོ། །ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྔོམ་པ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྒྲུལ་སྟག་བྱས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་འདིའི། བྱེད་ལས་ནི་སྔོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྔོང་མ་ཡིན་པ་རབ་དུ་སྤྱད་ན་ནི་བསྟན་པ་ཆུང་བས་པར་</p>	YESHE DE
	<p>འགྱུར་བའོ། །མ་ཅིང་ངོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཏེན་འདོད་ཁམས་པ་གང་ཞིག དོན་པོ་མོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་</p>	

༡༡། །པའི་སྒོ་གཤམ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཟེ་མཚམ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའོ། །པོ་མ་ཅིང་ལྷ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཀྱང་པོ་མོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །ཟེ་མ་བྱུང་པར་ཅན་མ་
 ཅིང་དང་པོ་གཅིག་པ་ནི་ཟེ་མཚམ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའོ། །བྱུང་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཟླ་བ་བྱུང་པ་ནི་ལུང་ལས་ཟླ་བ་བྱུང་བྱུང་ན་ལུས་ཏེ་
 མཚན་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཟླ་བ་བྱུང་བྱུང་ན་བསམ་པ་འགྱུར་བ་སྟེ་བསམ་པ་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་ཟླ་བ་བྱུང་ནི་བྱུང་མེད་ཟླ་བ་བྱུང་
 བྱེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བཙུ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ལ་ཞག་བཙུ་ནི་སྒྲིམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱི་མཚན་འགྱུར་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱང་
 འགྱུར་ལ། ལུས་མ་འགྱུར་ན་ཡང་ཆགས་སེམས་འགྱུར་བ་སྤིང་པས། བྱི་མ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་འབྲེལ་ལས། འབྱུང་ནས་ལྡང་བའི་མ་ཅིང་ནི། སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ་ན་

མྱོ	མོའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ཕོའི་དབང་པོ་ལས་སྟུ་རུང་བ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་འཇམ། ལུང་མེད་ལ་སོགས་པས་བརྩལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སྟུ་རུང་བ་ལྟང་	DHARMA
འདྲུག་རྟེན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན། བའོ་ཞེས་སོ། །འབྲུ་སྟོན་དེ་གཉིས་ནི་ཁྲི་ཀ་ལས་སྟུ་མ་ཁུངས་སྟུ་མཛད་ཅིང་སྟེ་མ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་མཛད་པས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་ཕོ་ཡི་དབང་པོ་	མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་མེས་འཆོག་པ་དང་མཛོ་ནད་གྱིས་རུལ་པ་དང་། ས་སྟེ་ལས་སྟུ་གས་གྱིས་ཉམས་པ་འང་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་མ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསྟོལ་	
འདྲུག་རྟེན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན། བའོ་ཞེས་སོ། །འབྲུ་སྟོན་དེ་གཉིས་ནི་ཁྲི་ཀ་ལས་སྟུ་མ་ཁུངས་སྟུ་མཛད་ཅིང་སྟེ་མ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་མཛད་པས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་ཕོ་ཡི་དབང་པོ་	བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནི་མ་ཅིང་གི་མིང་གིས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འོ། །མ་ཅིང་སྟེ་ཕོ་འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་པ་མ་ཅིང་ནི་མོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་	438
པུ	ཉིས་པ་བསྟེན་ན་སྟེ་མ་པ་སྟངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་གྱི་སྟུར་དགོས་སྟེ་ཡིན་ཡང་སྟེ་མ་པ་བཏང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས་དགོས་སྟེ་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་མ་ཡིན་པར་	YESHE DE

༄༅། །འགྱུར་བས་ཞེས་སོ། །ཉེས་པ་མི་བསྟེན་ན་ནི་མི་བསྟེན་ལ་ཞེས་འདིར་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །ཁུ་འགྲེལ་ལས། །ཡན་ལག་སྐྱེས་བཅད་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཇི་སྤྲོད་དུ་མོའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ཕོའོ། །འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དག་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང། དག་སྤྲོད་གིས་ཕོ་དབང་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྤྲོམ་པ་བཏང་ན་ནི་དེ་ལ་ནི་སྤྲོམ་པོ་མི་སྤྲོད་པ་ལས། །ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཀྱང་བཅད་དེ་འཇུང་ན་ཅིར་འགྱུར་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་དག་སྤྲོད་གི་
 སྤྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཞེས་སོ། །ལའོ་ན་ཉམས་པ་འདི་ལ། ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བཅད་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱེས་པའི་སྤྲོབས་
 པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་བདག་ལ་སྟན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཟ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ནི་

མཚོ	ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་འོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི།	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	ཡན་ལག་བཞི་ཆད་བའི་ལས་སྒྲིབ་གོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉམས་སུ་	440
ལྷོ་པ	བྱུང་བའི་ཆོག་དང་། གང་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གོ །དང་པོ་ནི་བསྟན་ཚུགས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞིར་ལོངས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས་	YESHE DE
	དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་གནས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། བཞིར་ལོངས་དགོས་པར་འདི་ཉིད་ལས་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིས་བཤད་པས་སོ། །	
	གང་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཆོག་འཕེལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་མ་གནང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོར་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་འོ། །	

<p>ཡུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།</p>	<p>༡༡། །དང་པོ་ནི་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་བ་ནམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་ཁུ་བ་ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཞེས་པས་བདག་ལ་མ་གནང་བར་གྲུབ་གནང་བའི་ལས་གཉིས་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བར་དུ་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ་ཞེས་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ལས་བཅུ་བཞི་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལན་བདུན་མཐོས་ནས། །བོ། །གསུམ་པ་ནི་ལན་གཉིས་ཞེས་པས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྟན་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་སྒྲིང་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ཞེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱུལ་པ་དང་།</p>	<p>DHARMA 441 YESHE DE</p>
---	---	------------------------------------

མྱོ	མ་འིང་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་ལྡན་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུད་ཚུད་ཟོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་ལ་	DHARMA
འདྲུང་བྱོ་།	བརྟེན་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས་རང་གིས་རྟགས་བྲངས་ཏེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་རང་གིས་རྟགས་བྲངས་པ་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ལན་ལག་ལ་ གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་ཤེས་ལ་ཞེས་པས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་	442
ཡུལ་།	ཤེས་ན་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་བའི་བསམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁུ་བ་ལས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་བྱོང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་	YESHE DE

༄༅། །སེམས་བརྟགས་པ་བ་སྟོམ་གནད་བསྐྱོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སོ། །སོ། །ཀུན་སྤྱོད་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་སམ་ལས་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་བྱེད་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པ་སྟེ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོས་པར། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གད་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། །ཉམས་སུ་བྱེད་བར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པ་དགོས་ཏེ་བརྟང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། །གནས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་ལམ་མཐུན་པས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་སུ་བྱེད་བར་
 རྩོམ་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། །ཆོག་དེའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་ཏེ། །ཉམས་སུ་བྱེད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །བྱེད་
 ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤྱར་སྤྱུལ་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ནི། །རྒྱ་ཐབས་ལས་སྒྲིབ་རྫོགས་ལ་ཆོའདིར་ནི་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་སྒྲིམ་ནི་ཡང་།

མོ་	ཀུ་ཐབས་ལས་སྒྲིབ་ཇོགས་པའི་དགོཾ་ལ་ལྟོམ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མའི་སྟོམ་པ་སྒྲེཁེས་གཞུང་བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྟེ། དགོཾ་ལ་ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་ན་བསྟུམ་
འདྲེ་ལྟེ་	བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་བྱས་དེས་དའི་སྟོམ་པ་གཏང་བར་མི་འགྱུར་བས་དའི་སྟོམ་པ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ལག་གསྒྲེཁེས་བྱེད་པ་རྟེ། སྟོམ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མའི་སྟོམ་པ་སྒྲེཁེས་ཇོགས་པའི་དགོཾ་ལ་འདི་
ལྟེ་	ནི་མཚམས་མེད་དང་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལན་གཉིས་ཁེས་པ་ནི། ལུང་གཞི་
ལྟེ་	ལས། གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ན། ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོཁེས་གསུངས་ཀྱང་། ལན་གསུམ་ཁེས་པ་རྒྱུན་བསྟུན་
ལྟེ་	པ་ཡིན་གྱི། ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པ་རྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བགྱི་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་

ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་	<p>༄༅། །མི་བགྱི་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་མཆིས་སམ། །ཡོད་དེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གསེར་སྒྲུབ་གི་ལས་</p> <p>ཉམས་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཡི། །ལན་ཅིག་ཀླ་ཐབས་སུ་གསེར་ཉམས་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་དབྱུང་</p> <p>བར་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཀླ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྲུབ་སྟེ། །ལན་གསུམ་ལན་ལག་རྟུ་དགོས་ན་ལན་གཉིས་</p> <p>ཉམས་སྒྲུབ་བ་ནི་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ལས། །ལན་ཅིག་ཉམས་སྒྲུབ་བ་ནི་རབ་རྟུ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལན་གཉིས་ནི་ལས་རྒྱུར་གཉིས་ཡིན་</p> <p>གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གསེར་ལན་ཅིག་སྒྲུབ་བ་རབ་རྟུ་དབྱུང་དུ་རུང་བར་གསུངས་ལ། །གསེར་ལན་ཅིག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །ལུང་གཞི་ལས་གསེར་སྒྲུབ་གི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>445</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	---	--

མཚོ་	ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོདས་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལས་ཞེས་འདིར་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་ནི། གཞི་ལས་གསོ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་	DHARMA
འདྲེལ་ཏེ་གཏེ།	ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་པར་དག་འདུན་གྱི་ལས་གསོ་སྤྱོད་དམ་དག་ག་དབྱེའམ་གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་བསྒྲོ་བ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་	
ནོ།	ཀྱི་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེས་ནི་ལས་སྤྱི་གཉིས་རིགས་མཐུན་མི་དགོས་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། དག་འདུན་ལ་རག་	446
ལས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཀྱི་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། གཞན་འདོད་བཀོད་	YESHE DE	
པ་ལས་ལ་ལ་ནི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཀྱི་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་		

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་	<p>༄༅། །རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྒྱུ་ཀའི་བཞེད་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་སྒྲགས་ཉམས་སུ་བློང་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་མི་འཐད་དེ།</p> <p>ལུང་ལས་དངོས་སུ་ནི་མ་གསུངས་ལ། མདོ་བསྟུས་སྦྱར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ནི་རྒྱ་མཆན་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། ལས་དང་སྒྲགས་རྒྱ་མཆན་མི་</p> <p>མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་བརྟགས་ན་རྒྱུ་ཀའི་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་འདྲ་བར་སྦྱང་ཡང་འདུལ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་བས་ཀྱང་གཞུང་གཙུག་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་</p> <p>དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནུས་བཞེད་ལས་ཀྱང་། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དོ། །</p> <p>དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འདིར་དཔེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་ཁུ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བ་ཉམས་སུ་བློང་བ་ལ་རྒྱ་ཐབས་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>447</p> <p>DHARMA</p>
-------------------	---	--

མཚོ	<p>སྐྱ་གནས་པ་ཉིད་ནྟེ་ལ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་སྤྲིམས་མ་ཆགས་པས་བཅའ་སྟེ་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་སྤྱོད་པ་མི་དབང་བ་སྤྱད་</p> <p>པས་རྒྱ་ཐབས་སྐྱ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་དང་འགྲེལ་ཆུང་དང་འགྲེལ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཙན་པར་བྱ་སྟེ། ལག་ལེན་དོགས་མཐའ་གཟུང་བར་བྱའོ། །</p>	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་	<p>ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་དུག་ཆང་བའམ་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བའི་ལས་</p>	448
པོ་	<p>སྒྲིབ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྤྲེལ་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞག་པས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་</p> <p>འགྱུར་བ་དང་ལྷ་སྟེགས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འདྲེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བའི་མཐའ་</p>	YESHE DE

<p>ཉི་མཁའ་འཕྲིན་ལྷོ་མ་།</p>	<p>༄༅། འཕྲིན་ལྷོ་མ་། ལས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི། འདྲ་པོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཚང་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་ཞེས་པ་གཞི་འགྲེལ་ལས་སུ་སྟེགས་གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་ཞེས་སོ། ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་དེས་ཞེས་སྒྲོས་ལ། ལྟ་བུ་འདི་བོར་ཏེ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེས་ཞེས་མ་སྒྲོས་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནམ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་པོ་ནམ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གོས་ལ་ནང་པ་དང་སྤྱི་པ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱེན་དུ་བཏུབ་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ནམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས། འི་མ་སྤྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་</p>	<p>YESHE DE 449 DHARMA</p>
-----------------------------	---	------------------------------------

མུ་	བཤད་པ་བཞིན་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ལུང་ག་ཞི་ལས་དེར་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཁྱགས་པ་བསྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཁྱགས་པ་ཡིན་	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀ་	ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བ་དང་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་ན་སྐྱེ་རངས་འཆར་བ་ཞེས་པ་དེས་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་	450
ལྷ་	ཚང་བ་སྟེ། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཁྱགས་པ་གཞན་ཡང་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་མ་བྱས་པ་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་	YESHE DE
	འོག་མ་བཞི་པོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བླངས་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་ལན་གཉིས་སུ་དག་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ལས་ལན་	

<p>ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་</p>	<p>༄༅། །གཉིས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་ཚད་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་སྒྲུབ་ནས་པ་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མ་བུས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་ དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བྲལ་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་ཁྲི་ཀ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། གཞི་ འགྲེལ་ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་གང་གིས་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བྲལ་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་ལན་གཉིས་སྒྲུབ་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ལས་ ཉམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད། །ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་ལས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལན་</p>	<p>YESHE DE 451 DHARMA</p>
----------------------------------	---	------------------------------------

མཚོ	གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་སོ། །དོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ན། འོན་འདི་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདི་	Dharma 452 Yeshe De
འབྲུག་ཡུལ་གྱི་	ལ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ལ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་རྟུ་མི་དགོས་ ཏེ། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གཏན་མ་བྲུངས་པས་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། བླ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་	
	པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་རྟུ་ཟེན་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་བསམ་ད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་རྟུ་ཏེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་མ་	
ལྟ་	ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་དང་། དགག་བྱ་དང་། མཆོན་པའི་དོན་དང་། བཞི་ལས། རྒྱ་ཐབས་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། མ་བསམ་ད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གསེད་	

༡༡། བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་མཆོན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསང་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲིབ་དེ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་
གཞི་དང་བསམ་མཐོམ་མཐུར་ཐུག་གོ། གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསང་པའི་ཡུལ་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་མཆོན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཡིན་པ་
སྟེ། མཛོད་ལས། གང་གི་ཟླ་མཆོན་ལས་བྱུང་མཁེས་སོ། གང་གིས་གསོད་པའི་རྟེན་ནི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལས་གཞན་པའི་མི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་སྟོན་པས་བསང་ནའང་ལས་སྒྲིབ་མི་རྫོགས་སོ། འདོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། བསམ་པ་ནི་འདུ་
ཤེས་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་། གུན་སྒྲོང་རང་གི་མ་གསང་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། སྒྲོམ་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་མ་གསོད་པར་ཁྱགས་པའོ།

མུ་	དང་། མཆེམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྩམ་འི་གླིང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། །	Dharma 456 Yeshe De
འདྲ་བྱེད་	མཆེམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཞེས་གང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་བྱུར་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་	
	གསུངས། སྟེ། །རིགས་པས་ཀྱང་གླིང་གཞན་ན་འགྲན་ཟླ་རྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆེམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་མཆེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏྲ་ག་ཏུ་བྱེ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་།	
ཡུ་	རྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགོའ་དུན་བྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་དགོའ་	
	འདུན་ཡིན་པ་དང་། བས་བཞི་ཚུས་བཞི་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བྱིས་པ་ན་མས་ཞེས་པ་དང་།	

[illegible]

མུ་	<p>དང་པོ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། མཐའ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྒྲོན་ཟུང་ག་ཅིག་གི་ སྒྲོན་ལོ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདའ་བ་དེ་ནས་སྒྲོན་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁྱེད་མི་འབྱུང་དོ། །འོངས་པ་དང་། །ཞེས་</p>	DHARMA
འདྲེ་རྒྱུ་	<p>སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལོ་ཏུ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ལུང་ག་ཞི་ལས་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉན་ཐོས་</p> <p>ཟུང་ག་ཅིག་གིས་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་ག་ཅིག་དེས་སྤྱིར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདའ་ཀའི་ཚོན་དགོ་འདུན་ག་ག་ཅིག་</p> <p>པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སྒྲོན་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདའ་ན་འབྲུག་ཟླ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ལས་གྱི་ཁ་</p>	458
ལྷ་	<p>སྒྲོང་བར་འོས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིས་འབྲིམ་པ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། དགོ་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་</p>	YESHE DE

མཚན་	<p>འབྱེད་པར་ཁྱགས་པའོ། །གསོལ་བས་སྐྱོད་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།</p> <p>མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོལ་ཕྱུང་བའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསུངས་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཤཱཀ་ཐུབ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལས་</p>	
པ་	<p>སྒྲིབ་དོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མཆོལ་ཕྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་</p> <p>མིན་ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྟེ། མཛོད་ལས།</p>	

༡༡། །མ་དག་བཙུང་མ་སྐྱབ་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བསྐལ་བ་བརྒྱུན་འཆང་རྒྱ་བ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་བཤད།
དང་། །སྒྲོབ་པ་བསོད་དང་དག་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་བོ་འཕྲོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ནར་མར་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་
བའི་སྒྲོ་འཕྲོག་པའོ་ཞེས་ནད་མ་གཅིག་གི་འཆོ་བཙུང་འཕྲོག་པ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་སོ། །དང་། །མཆོམས་མེད་པ་དང་ཆའད་བ། །ལྲ་པ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །
འཕགས་པ་ཕྱོགས་མེད་ནི། །ཉི་ལའི་མཆོམས་མེད་འདི་ལ་ལྲའི་གྲངས་དེས་མི་བཤད་དེ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཆོག་ལྟག་པར་གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་ཏེ་དངས་པ་དགོས་པའམ་དག་བཙུང་མ་
སྐྱབ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །དག་བཙུང་མ་འམ་མ་ཉིད་སྐྱབ་བྱས་དང་། །སྤྱིད་མཐའི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མཆོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་དེས་འཆིབ་ནི་མི་སྤྱིད་པར་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་

ལྟོ་	གསུངས་སོ། །དང་། །སྐྱ་གར་གྱི་མཆན་ཡིག་ལས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་བཅུ་གསུལ་པ་ཟེར། ལྟ་ཡི་གནས་སམ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ནི། །དུང་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ན་རེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སྟོན་ཆ་གསུལ་མང་པོ་བསམ་ན་ལྟར་	Dharma 462 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྐྱའོ་ཟེར་བར་སྐྱ་གར་གྱི་མཆན་ཡིག་ལས་བཤད་དོ། །འབྲོ་མང་པོ་གསོད་དང་མཛའ་བཤེས་བསྟུ། །སྟུག་ཅིང་མགོན་མེད་སྐྱབས་སུ་འོངས་ན་མས་ལ། །བསྟུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་	
	དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་འབྲོག་པ་དང་མཆོད་རྟེན་འཛིན། །དེ་ན་མས་མཆོ་མས་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལས་	
ལྟོ་	གཞན་ན་མས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་སྟུང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་འདུལ་བ་ལས། དདོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཉེ་བའི་མཆོ་མས་མེད། གཞན་ན་མས་ནི་	
	མཆོ་མས་མེད་དང་སྒྲིག་པ་ཆེ་འདྲ་བར་མདོན་པ་ལས། བཤད་ཀྱི། མདོན་པ་དང་འདུལ་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་དདོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་སྟངས་མདོ་སྟེ་པའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་	

<p>ཨ་མ་མཆོམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ལས་གཅིག་ཅེས་བྱས་ན་ཡང་རབ་རྒྱ་དབྱུང་ཞིང་། དབྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་གནང་སྟེ། དབྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་སྦྱོད་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཅི་མཁའི་ས་གསུངས་ཏེ་དགོས་པ་ དེ་ག་བཅོམ་མ་སྟེད་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །དོ། །མ་བསད་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། མ་ལ་བསད་པའམ་མའི་བསད་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་གསལ་བ་ལྟར་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་ ལྟན་མེད་འདུག་ཏེ་ཀྱི་རྫས་སྟེ་ཡོད་པས། མ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅུད་པ་དང་། མ་དབང་བའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅུད་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདག་ པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་ཞེས་སྦྱིར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ན་མི་དེ་ག་བཅོམ་པ་དང་སྟེ་དེ་ག་བཅོམ་པ་གང་བསད་ཀྱང་ མཆོམས་མེད་པའོ། །སྟེ་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསད་ན་སྟོག་པ་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ནོ། །འོ་ན་རང་སངས་རྒྱས་བསད་ན་ཅི་རའ་གྱུར་སྟེ་མ་ན། མཆོམས་མེད་པར་</p>		<p>DHARMA</p> <p>463</p> <p>YESHE DE</p>
--	--	--

མཛོ་	འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙེམ་བསད་པས་ཡང་མཚམས་མེད་འབྱུང་ན། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆེ་བ་རང་སངས་རྒྱས་བསད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། ལུང་གཅིག་ལས་	Dharma 464 Yeshe De
འབྲུག་པ་ལས།	སྒྲིག་གཅིད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རང་སངས་རྒྱས་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་སངས་	
འབྲུག་པ་ལས།	རྒྱས་ཀྱང་དག་བཙེམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས། རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་མཛོ་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	
འབྲུག་པ་ལས།	མཛོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རང་སངས་རྒྱས་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	
འབྲུག་པ་ལས།	ཐེག་པ་ལས་ལྟར་ན། མི་འབྲེད་པ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ག་ཤེགས་འབྲེའི་བར་དུ་བྱེད་བཅུག་པ་ལྟར། དག་འདུན་སྒྲིག་གཅིག་ཀྱི་བར་	

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་པ་གསུམ་	<p>༄༅། །ན་པན་ཚུན་སྤྱགས་ཅུ་མི་འབྲོད་པའི་རྩལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འབྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་</p> <p>ཆོས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྲོད་མ་</p> <p>སྟན་སྤུང་བ་དང་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་གང་ཞིག་གིས་དག་སྤྲོད་མ་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་གས་ཏེ་</p> <p>ལོག་གཤེམ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །སྒྲོན་པས་སྟན་སྤུང་བ་ནི་དངོས་གཞི་མི་རྩོགས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་པའི་དོན་</p> <p>ནི་དག་སྤྲོད་དང་དག་ཚུལ་མ་སྟན་སྤུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>465</p> <p>DHARMA</p>
---------------------	--	--

མཚོ	བཅས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ནས་མཚན་གྱུར་ན་བྱེད་པ་ཉམས་ཏེ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནམ་པར་བཅད་དོ། །པའོ། །འཆབ་མེད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཀྱི་ཕམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ཡང་སྡོམ་པ་བྲལ་ན་སྐྱེ་སྤྱོ། །ཁུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་བས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་ཏེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱི་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཞེས་བསྐྱིའམ། །ཟུ་པ་ལི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་པའི་དོན་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོད་ལྟན་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་ནམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དགོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ཡང་། །སྤྱི་ནས་སྡོམ་སྐྱེའི་སྐལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་

ཉིས་པ་མཁོ་བཞི་	<p>༄༅། །གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ལ་བཞི་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ནོར་རྒྱུ་པ་སྟེ་བབས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ན། བསམ་པས་ནོར་རྒྱུ་པ་ཉི་མུ་གཏོང་ཡང་མུ་གཏོང་བར་དག་གིས་ཁས་མི་ལེན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་ལང་དུ་ཡོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལུ་བའི་སྐྱབས་ལས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱབས་འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། ད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་ད་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟོན་པ་འི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་ན་བཟེད་པ་གསོལ་བེན་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་ན་ཞེས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>467</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	---	--

མཚོ་	ལོ་ནན་རྟུ་རྩུ་པ་བབས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ནན་རྟུ་རྩུ་གཏོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པར་འདི་པ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འགལ་བ་སྤང་བ་འདི་ལ་གཉིས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཉང་མཚམས་པ། ཁའི་ཅིག་ན་རེ་ནན་རྟུ་རྩུ་པ་བབས་ནས་ནན་རྟུ་རྩུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པས། སྡོམ་པ་ལེན་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གཞིའི་ སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི། དགོ་སྤོང་ནན་རྟུ་རྩུ་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཏེན་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ནི། དགོ་སྤོང་མའམ་དགོ་ཚུ་ལ་མ་ནན་རྟུ་རྩུ་པ་བབས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་ན་བུད་མེད་ལ་སྡོམ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །	468
ལྷ་	ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་གཞིའི་སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། ཁུ་བའི་སྐབས་འདི་ནས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་	YESHE DE

༄༅། །ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་བྱུང་མོང་གི་གཞུང་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་བྱུང་བ་
 ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྗེས་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསལ། སྤར་བྲན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྡོན་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ལྟན་སྟོབས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མི་
 སྐྱེ་བར་བརྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཁུ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་གཞུང་གིས་བྱུང་ཅིང་རྟགས་བྱུང་སྡོམ་ཁས་བླངས་གལ་ཏེ་སྡོམ་ནི་ནན་རྟུར་མ་བྱས་པ་སྡོན་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ལ་སྡོམ་ནི་ནན་རྟུར་བྱས་པ་སྡོན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བློས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ནན་རྟུར་མ་བྱས་པ་སྡོན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་ནན་རྟུར་བྱས་པ་སྡོན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཆུང་ཆུང་མོ་ལོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས།
 དེ་ནི་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་ནན་རྟུར་གྱི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པར་ལས་མི་ལེན་པས་སྡོམ་པ་ལེན་མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །སྟོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནན་རྟུར་བྱས་པ་བབས་ནས་ནན་རྟུར་གྱི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སྡོམ་པ་ལེན་ན།

མཚོ	སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པ་ནི་གནས་ནས་སྤྱད་བ་ལས་གཞན་སྡིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྟུར་གཞན་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱལ་ས་བཟློག་	Dharma 470 Yeshe De
འདྲེན་ཏེ།	པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྟོས་ཀྱི། གནས་ནས་སྤྱད་བ་ཞེས་མ་སྟོས་པ་དང་། སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ནི། གནས་ནས་སྤྱད་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།	
ལྟར་ལས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱད་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་ན། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་བཟློག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་	ལྟར་གཞི་ལས། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་སྤྱད་བ་བབས་པ་ཞིག་ཡང་སྤྱིར་འོངས་ནས་ཞེས་པ་དང་། གནས་ནས་སྤྱད་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས།	
ལྟར་	འདིར་གནས་ནས་སྤྱད་བ་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟེད་ཀྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རྒྱལ་ས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ནོར་རྟུ་གྱི་རྒྱལ་ས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། འདིར་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནོར་རྟུ་གྱི་རྒྱལ་ཁོང་ངོ་ཞེས་ངག་གིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བསམ་པས་ནོར་རྟུ་གྱི་རྒྱལ་ཁོང་བ་སྟེ། ནོར་རྟུ་གྱི་རྒྱལ་སྟོང་འཕྲོ་གཅོད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་ལེན་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའོ། །ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་ནོར་རྟུ་གྱི་རྒྱལ་ཁོང་བར་ངག་གིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བསམ་པས་ཀྱང་ནོར་རྟུ་གྱི་རྒྱལ་ཁོང་བ་སྟེ། ནོར་རྟུ་གྱི་རྒྱལ་སྟོང་འཕྲོ་མི་གཅོད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྡོམ་པ་བྲལ་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡན་ལག་ངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱལ་ས་བཟློག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་པའི་རྒྱལ་ས་བཟློག་པ་ཞེས་པ་སྟེ།

མཚོ	སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཤོ། ཚིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་	DHARMA
འདྲེལ་རྒྱུ་	གསུངས་པ་དང་བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཚིག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་པས་བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །	472
ལྷོ་	དེས་ན་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་སྒྲ་ལོག་འགྱུར་དུ་ལོ་རྩ་བས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་སྐབས་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་ན་གོ་སྒྲ་སྟེ། སྒྲ་ལོག་ འགྱུར་དུ་བྱས་སྟངས། བོ། །ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ན་མས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ནས་	YESHE DE

༡༡། མེད་ཅིང་། ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པ་འི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། བཞུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་ལས། སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ཆད་པ་འི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པ་འི་རྒྱུ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་
 ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། རྟོག་ལས། ཅི་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཅེ་ན། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་
 དང་། རྟོག་ལས། ཅི་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཅེ་ན། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་
 སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་མི་ཟེར་ན་དགོས་ཤིང་དང་དགོས་ཤིང་ཁྱི་གཞུག་ཅེས་བཤད་དེ། བཞུར་གྱི་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ཞེས་བསྟན་པ་དང་།

མཚོ	ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་ཇོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ག་ཞི་ལས། མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་ལྷུང་བ་བབས་པ་ཞིག་ཡང་སྤྱིར་འོངས་ནས། ལྷུང་བ་མཐོང་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	གིས་བདག་རབ་རྩ་དབྱུང་རྩ་གསོལ་ཟེར་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་ལེན་ན་ན་ རབ་རྩ་དབྱུང་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ལྷུང་བ་མཐོང་གིས་ཞེས་མི་ཟེར་ན་ནི་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་ཞེས་ལུང་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་ཙུ་བར་དངོས་སུ་ བསྟན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པ་དག་དབྱུང་ཇོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་ནི། ལག་རྩམ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཏེ། འདི་ ནམས་རབ་རྩ་འབྱིན་ནམ་བསྟན་ཇོགས་བྱེད་ན། གཞོན་ཆེས་པ་ལོ་བརྟན་མ་ལོན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཆད་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་	474
སྟེང་།		YESHE DE

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། རྣམ་པ་རྒྱུ། འབྲེལ་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད། གཞན་མ་དང་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཆོངས་པར་སྒྱུར་ཅིང་གཡེ་སྒྱུ་སྤངས་པ་ནི་
 དང་སྒྲོང་ཡིན་ལ། དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ལས། དང་སྒྲོང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས། ཞེས་དང་སྒྲོང་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་རྟ་བུའོ།
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་དང་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟ་ཆེན་པོ་རྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟ་སྒྱུ་སྤྲོ་མོ་རྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནམས་ནམས་པར་བཅད་པའོ། །སྤྲོ་ཆོག་སེལ་འབྲེལ་ལས། མཛོས་པ་ནི་ལུས་དག་པ་དང་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 སེལ་པོ། །ཡོངས་སུ་དག་མ་བསང་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ། པ་ནི་ལས་དག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་གྲུང་། མཛོས་པ་ནི་མཛོས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤྲོ་མ་
 པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་རྟུར་བཤད་དོ། །མཛོས་པ་རབ་རྟུ་དཔུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རབ་རྟུ་དཔུང་ཞིང་མཛོས་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་ཞེས་པ་སྒྱུར་ཏེ།

མུ་	གཞི་འགྲེལ་ལས། རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་མཛེས་པ་དེ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་མཛེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་	DHARMA 476 YESHE DE
འདྲ་བྱི་	གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད། རབ་མཐེན་ཏེ། །དེ་དུས་དོན་རྟུ་གང་	
	གིས་སྐྱབ་ཅེན། བདེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་སྤྱིར་རམ་རྩུན་མི་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་	
ཡུ་	སངས་རྒྱལ་མི་རྩུན་པས་ན་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་ཆོགས་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་བཅས་ས་ལ་ལྟུང་ཡང་སྤིང་། །ས་འདི་རི་དང་	
	ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྤིང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ནི་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་སྤིང་གི། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྩུན་གསུང་འགྱུར་བ་སྤིང་མ་ཡིན། །ཞེས་	

<p>ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་</p>	<p>༄༅། །གསུངས་སོ། །གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ནྟམ་པར་བཤད་པ་ཚྛོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཙུ་བའི་སྐབས་འདྲིར་བར་ཆད་ནྟམ་ས་སྤྱི་ནས་བསྟན་ནས། སྟན་ཆོགས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འདྲིར་བར་ཆད་ནྟམ་ས་སྟོན་དུ་བསྟན་པས། ཙུ་འབྲེལ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་རེ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤོད་ པས། བར་ཆད་སྟོན་པའི་གཞུང་ནྟམ་ས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་ཤིང་བར་ཆད་ནྟམ་ས་སྤྱི་གས་གཙུག་དུ་བསྟན་ན་རྟོགས་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོས་ བཀྲའ་བས་པའོ་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདྲི། བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་བཞི་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མི་ ཡིན་གསོན་པར་གནས། ཡུལ་ཉེ་བ་ཡིན། དེའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བ་དེས་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ས་མས་མ་གནང་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་</p>	<p>YESHE DE 477 DHARMA</p>
-----------------------	--	----------------------------

མཚོ	<p>ཀྱིས་སྐྱར་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་པ་མས་མ་གནང་བ་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་དང་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །</p>	
འདུལ་བྱ་ཀ	<p>མཚོན་པའི་དོན་ནི་རྗེ་དཔོན་གྱིས་བཀྲ་བས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་པ་དེའི་ཚད་ནི་ཉི་ཀ་ལས། ཡུལ་གང་ན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཚིག་མཛད་ན་སུ་མཁའ་མཁའ་བསྐྱེད་པས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་མཚོན་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་པ་མས་མ་གནང་བའི་མཚོན་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི།</p>	
ལྷོ	<p>གཅིས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་བར་ནམ་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པར་བྲག་ས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐབས་འདིའི། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཚོམ་རྒྱུན་པར་བྲག་ས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སྤྱི་མ་པ་སྐྱེ་ཡང་འབོག་ས་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །</p>	

<p>ལྷོ་པ་འཁོར་པའི་དོན་ནི།</p>	<p>༡། མཚོན་པའི་དོན་ནི། སུང་གོལ་བའོ། །བཀོལ་བཅོམ་རྒྱུ་པའི་ཞེས་པའི། རྒྱུ་ལས་བཀོལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མདོ་སྤྲེལ་ལས་བཀོལ་བའི་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། བཀོལ་བའི་ཞེས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྤྲེལ་ལས་སྒྲིམ་པས་མདོ་སྤྲེལ་ལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་བཀོལ་བའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དགར་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལས་བཀོལ་བའི་ཞེས་པ་ནི། སྤྲེལ་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ། ལ་ཡུལ་ཐག་ཉིན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཚེས་རྒྱུ་པར་གྲགས་པ། འདི་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་མདོ་སྤྲེལ་པའོ། །ལག་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་པ་ནི་མཚོན་པ་ཡི་ནོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མེད་ལས་སྤྲེལ་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>479</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------------------	---	--

མཛོ་	ཡོངས་སུ་བགྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོམེས་པ་ནི་མཛེས་མི་མཛེས་ལྟལ་དུས་ཀྱིས་འཛེག་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་བགྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོམེས་པ་དེ། འདི་ནྭ་མས་ཁོ་ནར་གྱངས་	DHARMA 480 YESHE DE
འདྲུའི་ཀ་	ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོམེས་པ་འོ། རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། ལུས་ལས་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། དག་སྦྱོང་གིས་འཁོར་སུན་འབྱིན་པ་ཉི	
	བར་གཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉིབར་འཛེག་ན་འག་ལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལོ། །འཁོར་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་རིགས་དང་མཚན་མས་སོ། །ཞེས་	
ལྷ་	གསུངས་སོ། །མཚན་མ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། མདོ་འདི་འི་རྒྱ་ཀ་ལས། ཇི་ཅུ་མ་གྱིས་ན་འཁོར་སུན་འབྱིན་པར་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རིགས་དང་	
	ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཉི་ཞེས་རིགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ནི་ཉྩ་མ་མཁན་དང་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁ་དོག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ནི་ཤ་མདོག་ཁ་དོག་ནྭ་པ་བཞི་དང་སྒྲ་སེར་ལ་སོགས་པ་འོ། །དབྱིབས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ནི་ལག་	

ཉུང་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་	<p>༄༅། །རྣམ་དང་རྣམ་དུ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་དང་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་བཀག་པའོ། །འོན་ལྟར་ན་ལ་འབྱེད་</p> <p>ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ལ་ནི་རིགས་གཅེས་པ་མ་ཡིན། རུས་གཅེས་པ་མ་ཡིན། སྐྱབ་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉུ་རིགས་ལ་</p> <p>སྐྱོན་ཆགས་པ། པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲེན་མཁན་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་རབ་རྟུ་ཐུང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན།</p> <p>ཉེ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་དཔལ་པ་སྟེ་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དག་གིས་རབ་རྟུ་འབྱིན་དུ་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏྲོག་སྤེད་རྒྱུ་དཔལ།</p> <p>བསམ་དང་མཁན་པོའི་ནང་པོ་དེ་ལྟར་གྱི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། རྗེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་ཤིང་ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། མདོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། །མཐུས་ཡིན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>481</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------------------	--	--

མཚོ	འཛིག་རྟེན་ཚོམ་བྱེད་བྱིར། །བསམ་པ་མ་དད་པ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་འི་རབ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ། ཏུ་འབྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལ།ཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཚོག་
འདུལ་བྱ་གྲོག་	གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས་བྱན་ཅན་དང་སྐྱོང་བ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་དང་སྐྱོང་བ་ཞེས་སོ། །ནས་གསུངས་སོ། །ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། བརྟེན་པ་ལས་གཅིག་
	གིས་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ངམ། ཟུ་པ་ལི་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚོག་བརྗོད་པ་ན། ལེན་པ་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་
	གསུམ་ལ། འདི་ཞེས་པ་དང་། འདི་དག་ཅེས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཚོག་
ལྷོ	གཅིག་གིས་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་མན་ཆད་ཚོག་གཅིག་ཅེས་པ་འི་དམིགས་བསམ་ལ་ཚོག་གཅིག་གིས་ལྔ་བསྐྱབ་སྟེ་རྫོགས་བྱུང་བ་

<p>ཉམ་བརྒྱུན་གྱི་ཐུགས་</p>	<p>༄༅། །ཡོད་དེ་ཉམ་བརྒྱུན་ལ་ཚུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་ལས་གྱི་ཚོགས་ནི། དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ཐ་དད་ན་ལས་གྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྟེན་ རྫོགས་བྱུང་རུང་བ་ཡོད་དེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། བརྩམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་ལ་གནས་བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནད་ངམ། གནད་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་འདི་དག་སྤོང་གནས་བཞི་ཆར་གྱི་མཆོམས་སུ། ཤིང་ངམ་འཁར་བའམ་རེ་ལྟེན་མས་གྱིས་མཐོན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སམ་གཉིས་གཉིས་ནས་སམ། གསུམ་གསུམ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིར་མཆོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་དགོན་པ་བས་སྐྱ་སྤྱིད་དུ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་གོ་སྐྱ་ སྤོས་པས་ཁ་སྐྱ་ཡང་སྤོས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འདུལ་བ། བསྐྱུས་པ་ལས། དགོན་པ་བས་ནི་སྐྱ་སོར་གཉིས་འབྲིལ་བ་བྲེག་གོ་ཞེས་ཁྱེད་པར་བཤེས་གཉིན་</p>
----------------------------	---

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ཕྱི་། བཤད་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། སེར་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཚད་སེར་</p> <p>ལྟར་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱི་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་དེ་ཞེས་སོ། །གྲོག་མཐའ་པས་ནི་དེའི་འོག་མ་སེར་སྤྱི་དང་གཉིས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས།</p> <p>སེར་སྤྱི་དང་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །ལྟག་པའི་ཚད་ནི་སེར་སྤྱི་ཡིན་པར་རྒྱ་ཀའི་ཚོག་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡངས་དོག་</p> <p>གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལུང་སྐྱོད་ཆོག་ལས། དགོན་པ་པ་དག་གིས་འདྲེག་མཁན་མ་རྟེན་ན་སྐྱོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཞག་པར་རྗེས་སུ་གནད་ཞེས་གསུངས་ལ།</p> <p>འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགོན་པ་ན་འདྲེག་མཁན་དགོན་པའི་སྤྱིར་དང་། གྲོག་མཐའ་ན་འདྲེག་མཁན་བཙལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །མ་དད་པ་སྤྱི་བའི་དགག་བྱ་འབྱུང་རིང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>484</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པུ་འཇམ་མགོན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཆེན་པོ་	<p>༡། བ་དང་ཉེ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལུས་གཞན་མ་གྱིན་པ་མཐོང་དུ་ཡང་སྤྱུ་བྱེད་པར་མི་བྱུང་། །འདི་ལྟར་མ་གྱི་ལུང་མ་མོ་ལས་སྤྱུ་དང་ཁ་སྤྱུ་མ་བཏོགས་པ་</p> <p>དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་གི་སྤྱུ་བྱེད་པར་མི་བྱུང་། །འདྲེན་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་རྒྱུ་ལག་སོ། །ཉིང་ལག་ནི་ཡན་ལག་གི་ཡན་ལག་སྟེ་སོར་མོ་ནམས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་སྤྱུ་</p> <p>ཡང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། རྒྱུ་ལག་སྤྱི་སྤྱུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ནམས་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་དེ། བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་དག་གིས་སྤྱི་སྤྱུ་བྱེད་བཏོགས་</p> <p>པ་ལ་རྒྱན་རིམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱུ་ཕྱི་རྒྱུང་བར་མི་བྱུང་། །ལེན་ན་འག་ལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱུ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏོགས་པར་མི་བྱུ་བ་</p> <p>ཡིན་ན། འདི་ལ་ཅི་ལྟར་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདིས་སྤྱོད་ལུང་ལས་སྤྱི་སྤྱུ་འཕྲོག་ཏུ་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི། གཞུང་དངོས་སྤྱུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་བར་ཤེས་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>485</p> <p>DHARMA</p>
---	---	--

མཚན་མོ་	<p>སོ། །སྒྲིབ་མའི་སྤྱི་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིབ་འཕགས་སོ་སྒྲིབ་མའི་སྤྱི་ཡང་སོར་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་སོ། །ཆོས་གོས་བྱུན་བཞིན་དུ་ཞེས་ཆོས་གོས་སྤྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་</p>	མཚན་མོ་
འདུག་པའི་ལུགས་སོ། །	<p>ཀྱང་སྒྲིབ་སྤྱིར་དང་སྤྱི་གོས་བཟུང་སྟེ། འྲི་ཀ་ལས། མཐའ་གོས་ཀྱང་བཀག་ན་གཅེར་བུར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་བཟུང་པའི་གོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །</p> <p>འདིའི་ཆོད་ནི། མེ་ཏྲེ་ག་ཐོང་རྒྱུད་ལས། སྒྲིབ་འདུག་ན་རོ་སྟོང་གཅེར་བའི་ཉེས་པ། བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བཟུང་ནི། །སྤྱིར་བེ་སྤྱིར་དང་གཉིས་བྱུ་ལ། །སྤྱིར་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་ཡིན་</p>	འདུག་པའི་ལུགས་སོ། །
མཚན་མོ་	<p>ཏྲེ། །ཉེས་པ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་ལས། སྒྲིབ་བཟུང་བའི་གོས་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་བཟུང་དེ་</p> <p>ཡང་བའོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཏིང་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རྒྱལ་གཟན་གྱིས་སོ་ཞེས་བཟུང་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་མའི་བྱུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་</p>	མཚན་མོ་

༡༡། སྒོ་གསུམ་པ་སྒྲིབ་མོ་བཀའ་པའི་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་ན། སྒྲིབ་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་མོ་དང་སྒྲིབ་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་གི་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་མོ་དང་སྒྲིབ་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསང་བའི་གནས་མ་གཡོགས་པ་དང་གཡོགས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་སྐབས་འདིར་ནི་འཁོར་གསུམ་མ་གཡོགས་ཀྱང་གསང་བའི་གནས་གཡོགས་ན་སྒྲིབ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མ་དུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་གྲུབ་ལ་བྱུང་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བྱུངས་བཅུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཏེ་སྐབས་བཅུང་བར་བྱའོ་ལྟར་དོ་བཅུང་བར་བྱའོ། །ཞེས། བཅུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་དགོས་མ་བཅུངས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་བཅུངས་ཀྱང་ཆོག་མ་

མོ་	བཅངས་ཀྱང་ཚིག། དག་པ་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཡོ་བྱད་དུག་ལ་སོགས་	DHARMA
འདྲེ་བྱི་	པ་དག་ག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆང་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དག་ག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དང་མི་ལྡན་ཁྱེས་རས་བཅང་བར་བྱའོ་ལུ་	488
ཡེ་	ནོ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བཅང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཁྱེས་རས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དེ། བྱེད་པའི་ཚིག་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རང་དག་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱེས་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་	YESHE DE
	བྱེད་པའི་ཚིག་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་བཅང་བར་བྱའོ་ཁྱེས་རས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲ་ལོག་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཅུ་བ་ལས་ཆོངས་ཤིག་ཁྱེས་རས་ཞེས་སྒྲ་ཐད་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་སྤང་དོ། །དོ། །འོ་ན་	

༄༅། །བཅད་དུ་གནད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཚིག་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཚིག་ཤེས་པ་ལ་བཙམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ནུམ་གངས་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ནུམ་གངས་དུ་མས་སྦྱང་པ་དང་། བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དུམ་དུས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་
 གནད་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཚིག་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཀྱེ་རྒྱ་འཆགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་ཀ་ལས་
 ཀྱེ་རྒྱ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཞུང་མཛེས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ།
 རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས་ཀྱེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་མཛེས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཀ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་ལྟ་ག

མཚོ	<p>པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོན་ཡང་སྟག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གོས་ཉིས་རིམ་ལ་སློབ་ཆ་གས་དག་འཆགས་པར་འགྱུར་བས་སློབ་ཆ་གས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ལ་བྱས་རས་ཉིས་རིམ་གྱིས་བྱས་མི་བྱའོཞེས་སོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚོས་གོས་བཞི་པར་འགྱུར་རེ་སྟུམ་ན། ཚོས་གོས་</p>	490
ལྟོ	<p>ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་བསྟེན་ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། འདོད་བསྟེན་གྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་འོག་རྟོག་སྤོང་བ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས་ཕན་ཡོན་བརྩ་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མ་མོ་ལས་བསྟོ་ཁང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་</p>	YESHE DE
	<p>སྟེ། རྩལ་དང་རྩི་མ་འབྱུང་པ་གས་པ་དང་མ་དངས་གསལ་པ་གས་པའི་ནད་ན་མས་འབྱིན་སྤྱད་དང་བད་ཀའ་ན་མས་མེད་པར་བྱེད་བསྟོ་ཁང་ནི་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྟེ་སྟུམ་པ་བཞི་དང་བསྟོ་ཁང་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོཞེས་སོ། །</p>	

༄༅། །སྤོང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི།
 སྟེ་ལྷོ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་སྤོང་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་། ལྷོ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་སྤོང་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་མི་བྱའོཞེས་གསུངས་པ་འདྲི་བྱིས། དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད་གསུངས་མཁོང་བ་སྟེ་བདག་ཆོས་མིན་པ་འདྲི་བྱེད་གསུངས་
 མཁོང་བ་དང་མཐུན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོཞེས་གནས་ནས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིས། དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་སྟོང་དགོས་པ་འདྲི་བྱིས། དང་། མཚན་མཐུན་
 པ་འོ། །སྟེ་གཞན་དུ་ན་རེག་པ་འདྲི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིས་འོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་གནས་སམ་གཞོན་རབས།
 ཡིན་པ་སྟེ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷོ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདྲི་བྱིས། དང་། གོས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིར་བྱ། མ་ཡིན་ཏེ་གོས་གཅིག་པ་སྟེ་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོཞེས་གསུངས།

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>པ་དང་། དད་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །སྟོམ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་བསྟོ་ཁང་གི་ངོ་བོ་གང་བསྟེན་པ་ནི། བྱུས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་སྤྱི་དང་སྟོན་</p> <p>དང་མེའི་རེག་བྱ་སྟེ་ལྟོ། །ལྷོ་བོ་དེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར། གཞི་འབྲེལ་ལས། བསྟོ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་</p> <p>བསྟོ་ཁང་ཚུལ་ཇི་སྟར་བསྟེན་པ་ནི་དེར་སྒྲ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་ངོན་ལ། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་</p> <p>པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནད་བསྟེ་ལུང་སྟན་ཆོ་གས་ལས། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གནད་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོ་ཁང་</p> <p>གི་ཁང་པ་བརྩིག་པ་ནི་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྐར་ཁུང་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་མས་མ་བྱས་ན་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་རྩོགས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>492</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་།

༡༡། །པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱེལ་སྤྱེལ་ཞི་ནང་པར་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལམ་འོག་རེ་ལ་རྟུང་དང་། ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྟུང་ལ་ཟས་བཟུང་བུ་ལོ། །ནར་མར་བཟོད་ལས་ལྟག་པར་བཟུང་བའོ། །
དེར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཁང་དེར་ཞེས་ལུང་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་། རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱེལ་ཁང་དེར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱེལ་བྱེད་པའི་གནས་ལུ་སྤྱོད་ས་འཆོལ་པ་
ཞུགས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྤྱེལ་མི་བྱེད་ཞེས་པ་བསྤྱོད་གི་ཁང་བར་སྤྱེལ་བྱེད་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་བསྤྱོད་གི་ཁང་པ་དེར་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་ལུང་དང་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་
དང་འགལ་ལོ། །དྲི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་ཟིན་པ་ལ་བསྤྱོད་ཁང་དེར་མི་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྐྱེད་བས་ཉི་བར་གནས་པར་སྤྱུར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་ཅིས་ནང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་དྲི་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་
ཞུགས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བསྤྱེད་བྱ་བསྤྱོད་ན་ནས། ད་ནི་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བསྤྱེད་བྱ་སྤྱོད་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི། དྲི་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ནང་དུ་

DHARMA

493

YESHE DE

མྱོ་	ཞུགས་མ་ཟིན་པ་ནང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་ངི་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དག་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་ཤན་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་བར་	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀྱི་	བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེའི་ཞེས་སྐྱུར་དག་སྒྲོང་སྒྲོས་པ་ནི་རབ་རྩ་བུ་དང་བའི་མཆན་པ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །འོ། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་བསྐྱེ་ན་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་ཁྱོད་སྤྱི་གཅིས་སྒྲོ་སྐྱུར་བ་དེས། འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འདིའི་འབྲུ་སྒྲོན་	494
ཡུ་	ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒྲོན་ཡིན་པར་སྒྲ་རབས་པ་ནམས་ཀྱིས་གོ་བ་བྲངས་པ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒྲོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་	YESHE DE
	ཞུགས་ལས་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་བཤད་གྱུར། ལུང་སྤྱན་ཆོག་ལས་གཞན་ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའི་ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་དང་མཐུན་ནོ། །ལུང་མ་མོ་ལས། བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་སྤྱན་ཆོག་གནས་པ་དང་ཉེ་	

༡། །གནས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །ལུང་མ་མོ་ལས་ནི་དག་སྒྲིང་གསར་བུས་བསྒོ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ནྟམས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གོས་གཅིག་
 པས་ཟས་མི་ཟ་གོས་གཅིག་པས་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་སྐབས་མང་དུ་གསུངས་ན་གོས་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གནད་པའི་གོས་གཅིག་གྱུན་པ་དང་། །གནད་པའི་གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་གྱུན་པ་སྟེ། །བཀག་ཆོས་གོས་གཅིག་དང་ཐུལ་པ་གཉིས་གྱུན་པ་ལྟ་བུ། །པའི་གོས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་ལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ནི་བྱི་ལས་བྱོས་ཏེ་ཁུང་སྟེང་དུ་ཞོལ་ལོ། །ཐུག་ཏུ་ཞོལ་ལོ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ཁུང་དུ་ཞོལ་བ་བཞིན་དུ་དན་འགོར་ཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུག་ཏུ་ཞོལ་བ་བཞིན་དུ་
 དམུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདྲ་ཆོས་གསུམ་གསུངས་སོ། །མ་ནི་འཆོ་བ་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཡང་འཆོ་བ་མི་གཙང་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནྟམས་གསུངས་ཏེ་མ་དང་འདྲ་ཆོས་བཞིའོ་ཞེས་བྲམ་ནྟམས་གསུང་རོ། །

༄༅། །དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགྲ་བར་བཅུ་དང་། སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེད་ཕྱག་བར་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བར་བཅུ་ར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ་སྟུང་བ་སྡེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་བསྟོན་བཀུར་བྱ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས། དེ་གཉིས་ནི་བསྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟོན་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བཀྲུང་བྱ་སྟེ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་བྲམ་མ་རྣམས་བྱིམ་པར་སྐྱུར་ན་བསྟེན་བཀྲུང་བྱ་དགོས་པར་བསྟེན་གསུང་དོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། ས་མ་ནི་སེམས་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བད་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་བསྟེན་བཀྲུང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ད་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དོ་ཞེས་པ་རབ་རྩ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གྲུང་གཞི། ལས། ས་དང་མ་གཉིས་ཆོངས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྤྲེལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེ་འམ་བམ་ཟེ་མེ་ལ་དད་པ། ལྟ་བུ་བཞིན། །བྱ་ཡི་སྤྱིན་པའི་གནས་ཡིན་པས། སྤྱི་བར་བྱ་ཞིང་བཀྲུང་བ་དང་། །རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱང་བཀྲུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བསྟེན་བཀྲུང་བྱ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། །བཞོ་བ་མལ་སྟེན་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཁས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>498</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

༄༅། །པས་བསྟེན་བཀུར་བཅའ་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་མནར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་ནས་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་བྱས་འདི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ནི་གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །སོག་པ་སྟེ། །བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་ནས་མང་དུ་གསུངས་ན། །དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནད་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྟན་ལ་དབབ་པ་ནི། །གསོ་སྦྱོང་དང་
 དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དང་ལྟན་པ་ནས་སྤྱི་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དང་མི་ལྟན་

མཚོ	པ་ནྟམས་ནི། བྱའོ་ཆེས་གསུངས་ཀྱང་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླང་བྱུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཁའ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་པོར་སྐྱར་བ་ནི་	DHARMA
འདྲེན་པོ།	འདོད་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པས་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ནྟམས་ལའང་གནང་བའི་བསྐྱབ་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འོན་ཀླང་བྱུས་ཀྱི་གཞི་	500
	གནང་ངོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། ཀླང་བྱུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཆོག་ཏུ་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་མཁའ་གང་ཞེ་ན། དོན་ཉིད་ཁྱིད་བྱ་བ་ཉིད་བ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནྟམ་	
	བྱངས་དུ་མས་བསྦྱོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ནྟམ་བྱངས་དུ་མས་སྦྱང་པས་གནང་ངོ་ཞེས་བཟོད་ན། དུལ་དུས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཀླང་བྱུས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་	YESHE DE
པོ།	པ་བྱ་བར། གནང་ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །ཆོལ་བྱངས་ས་སྐྱབ་ཆོག་སའ་གེལ་ལས་	

༡༡། ཆོལ་ཟངས་ཅི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་མིང་དེ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཀྱི་ཀ་ལས་ཆོལ་ཟངས་ཅི་རྒྱུ་ལག་བསྟུ་བའི་སྒྲོན་དེ་ཞེས་སོ། །ལས་བྱས་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། པ་བྱེད་པ་ཁུ་ཅིག་ན་རེ།
 ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་གཉིས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་པས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དགག་པའི་ཀྱི་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ས་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པར་རིགས་པ་ལས་མ་སྒྲོས་པ་དང་འགལ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་
 ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཆོལ་ཟངས། གསེར་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་བཀག་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད།
 ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཡིན་ཡང་ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཀྱི་ཀ་ལས་གཉིས་པའི་སྒྲོར་བྱས་པ་འགལ་སྟུང་ན་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་དཔེ་དཔེ་མདོ་ཅུ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་མདོ་ཅུ་

མཚོ	བའདིར་ལོ་རྒྱུ་བས་གཉིས་པའི་སྒྲ་དེ་ལྟ་པའི་སྒྲར་བསྒྲུར་ཏེ་དོན་འགྱུར་བྱས་པར་སྒྲུང་དོ། །ཕྱི་ལམ་འཛིམ་པའི་བྱུག་པ་བསྒྲུབ་དེའི། དབྱིབས་མདུང་ཕྱེའི་ནྟམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུམ་པའམ། རྩ་ཕྱེའི་ནྟམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
འདུལ་བྱེ་ཀ	ཞབས་རུང་ཟད་ཞུམ་པ་རྟེན་པ་སྒྲེམ་པ་སྒྲེ་སྒྲོ་དའི་ཕྱེ་གཉིས་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱིབས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལུང་སྒྲེད་གཞི་ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་
	ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོག་གི་སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །རུང་ཞིང་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ལྟུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོག་སོགས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དགོས་པའི་ལྟུང་བཟེད་
	ཀྱི་ཆོད་གང་ཞེ་ན། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐའམ་ལྟ་བུ་ཞི་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟེ་གང་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཞིང་ཆོད་ཟས་མ་བྱུག་པར་སྟེང་པར་བཞག་པའི་ནང་
སྒྲུང་	གི་ལྟུག་མར་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མའི་ཆོད་ལོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཤོད་བ་དེ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཆོག་

༄༅། །པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དག་སྤྲོད་གི་ལྟ་བུ་བཟེད་ཆུང་ཆོད་ནི། །འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་ཡུལ་མ་གཏུ་འི་བྲེའུ་ཆུང་ག་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་བདུན་སྟུང་དོད་དང་ཁྱེད་ག་ད་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་ཏེ་གོ་སྤྲོ་བར་བྱས་ན། །བོད་ཀྱི་བྲེའི་དུག་སྟུང་དོ། །དེ་བཙོས་པས་འབྲས་ཆེན་བྲེ་ག་དྲི། །བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། །འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་ཆེན་དུ་བཙོས་
ནས་སྟུང་འབྱུར་དུ་བཙོའོ་ཞེས་སོ། །ཆོད་མ་འབྲས་ཆེན་གྱི་སྟུང་ཆ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ནས་བཤད་ཅེས་གསུང་དེས་མ་དགོ་དེ་མི་སྤྲོད་སྟེ་ཡི་གེ་ཆོད་དམ། །བས་སྟུང་ཆོད་དང་བཙོས་
ཆོད་མ་དང་བཙོས་པ་ལ་སྟུང་དོ། །མཐེ་བོའི་སྟོ་ག་དྲི་པར་བཞག་པ་དེར་སྟུང་ག་དེ་ཤོད་བ། །ཁ་ད་ཆོད་བཀ་ད་ན་ན་དུ་སྟུང་དགྲུ་ཤོད་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྟུར་ནོ། །དག་སྤྲོད་གི་ལྟ་བུ་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཆོད་ནི། །བྲེའུ་ཆུང་ག་དེ་ལྟ་བུ་པ་ནས་དོའི་བར་ཞེས་པས། །འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་མ་གཏུ་འི་བྲེའུ་ཆུང་དོ་ལ་བོད་

མཚོ	<p> གྱི་རྒྱལ་སྤུལ་བཞིའོ། །དེ་བཙུངས་པས་སྤུལ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བས་འབྲས་ཆན་བྲེ་དོའོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་སྤུལ་ཆ་སྟེ་སྤུལ་བཞིའོ། །མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་སྟོང་བར་ </p>	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p> བཞག་པ་དེར་སྤུལ་དོ་ཤོང་བ་སྟེ། །ཁ་དེ་ཆད་དུ་བཀའ་ན་ནང་དུ་སྤུལ་བཙུང་བྱེད་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྤྱུར་རོ། །དག་སྟོང་གི་སྤྱུང་བ་ཅེད་འབྲིང་ཚད་ནི། </p>	504
ལྟོ	<p> བྲེ་ལུ་ཆུང་གང་སྟེ་ག་པ་ནས་དོའི་བར་ཞེས་པས། མ་གཏོ་འི་བྲེ་ལུ་ཆུང་གང་དང་དོའི་བར་ནི་བྲེ་ལུ་ཆུང་སྟེ་དང་དོ་སྟེ། དེ་ལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་སྤུལ་གསུམ་མོ། །དེ་བཙུངས་ </p>	YESHE DE

<p>ཉི་མཁའ་འཁོར་ལ་ལས།</p>	<p>༄༅། །བཟུང་སྟེ། བླ་མ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བཟེད་འབྱེད་ཚད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཤོད་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་ ཞེས་པ་འདི་ལ་གངས་ཅན་འདི་ན་འདུལ་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་བླ་མས། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་སྤྱིད་དུ་འཇུག་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་མི་འཁྱེད་སྤྱི་བྱེད་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་སྤྱིར་དང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་དུག་དང་འགལ་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་སྤྱིད་དུ་བཅི་ན་ནི་ཞེད་དུ་བཅི་བའི་གཞུང་དུག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་གོས་གཞིའི་ཁྱི་ཀ་ ལས། མཐེ་བོ་སོར་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་དང་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། འབྱེད་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ བ་ཉིད་ལས། །ཁའི་ཆའི་མཐའི་མཐའ་ནས་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་གིས་ལྟག་མར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་འབྱེད་ལས། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོའི་སོར་</p>	<p>YESHE DE 505 DHARMA</p>
--------------------------	--	------------------------------------

མྱོ་	གཅིག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ལཔེ་བོའི་སྟོ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལཔེ་བོང་གི་ཞེང་ཆད་ཀྱི་སེར་གཅིག་གི་ཆད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་དང་།	DHARMA
འབྲེལ་	གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལཔེ་བོའི་སྟོ་གང་ལཔེ་བོའི་ཞེང་ལ་བརྩི་བར་བཤད་དོ། །སྔ་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོད་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཆོད་མ་སྒྱིལ་མ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་། འབྱེད་འབྲེལ་ལས། སྔ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི། ཆོད་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་སྔོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་ན་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་གཤེར་ཆོད་དང་སྐམ་ཆོད་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །	506
ལྷ་	དག་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཆད་དག་སྒྲོང་གི་ལྷ་བཟེད་ཆུང་དུ་ལོ། །དེ་ལས་ཆད་ལྷ་ག་པ་མི་བཅད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཁྱི་ཀ་ལས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་	YESHE DE

༄༅། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་ནི་འབྲངས་པ་ཅམ་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞེས་སོ། །ལྷུང་དག་སྤྲོད་མའི་ནུམ་འབྱེད་ལས།
 ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་གཏུ་འི་བྲེུ་ཆུང་གང་དོ། །ཆུང་དུ་ནི་བྲེུ་ཆུང་བྱེད་དོ། །དེའི་བར་ནི་བར་མའི་ཞེས་བཤད་གྲང་། དེ་ནི་འབྲས་སྐམ་པོའི་ཆད་བཤད་
 པའོ། །དག་སྤྲོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་སྐམ་པོ་བྲེུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བའི་དང་། ཆུང་དུ་ནི་
 བྲེུ་ཆུང་བྱེད་བཅོས་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྤྲོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་ཆུང་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱུང་མེད་པ་ལ་ཆེར་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་འདུ་བའི་སྒོ་ཆུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དག་སྤྲོད་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷག་སྒོར་བྱར་རུང་ཡང་དག་སྤྲོད་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞོར་ལ་ཉིའི་དབྱར་

མཚོ	འདབ་བཞག་དགོས་མཁའ་ལྷོ་བཟེད་ཀྱི་གཞི་གདུ་བུ་ལག་བསོར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །སྤང་གཞི་དེ་ལུང་ན་མི་སྤང་དོ། །ཤོ། །འདི་ལ་རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་ཉི་ཀ་ལས། སའི་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྤྱོད་གས་གདུ་ལྷོ་བཟེད་བཞག་པའི་འོག་གཞི་དེར་ཞ་ཉི་འི་དབྱར་འདབ་བཞག་ཅེས་བཤད་གྱུར། ལུང་སྤྱོད་ཆེ་གས་ལས། ལྷོ་བཟེད་ལ་ཞ་ཉི་འི་དབྱར་འདབ་ཀྱིས་ སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་གྱུར་རེ་ཉི་ལ་སྤྱོད་པར་ཉི་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ནི་	508
ལྷོ་	མིང་ཐ་དད་གྱུར་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་གསུམ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལུང་སྤྱོད་ཆེ་གས་ཀྱི་ཞ་ཉི་འི་དབྱར་འདབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ལས། ལྷོ་དགོས་མཁའ་བཟེད་ཀྱི་ ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། ཞ་ཉི་འི་དབྱར་འདབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་དང་། ལག་མཐིལ་འདྲ་བས་དཀྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆེ་གས་འགྲེལ་	YESHE DE

༄༅། །ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལག་མཐིལ་གྱི་ནྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཟུར་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ཞེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིང་ས་ལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །པ་ལ་ཏའི་ལོ་མ་འཕམ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །དབྱར་
 དག་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོང་བ་ཟེད་མེད་དུ་མ་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ཅེས་མཆོན་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་
 ནི་དབྱར་ཚུལ་ནད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་མི་འགོ་བས། བསོད་སྟོམས་སྟོང་བའི་སྟོད་ལྟོང་བ་ཟེད་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་མ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། ལུང་ཕྱུ་ཆོགས་ལས་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་གང་དང་གང་དུ་སྡིང་བ་དེར་འདབ་མ་དང་བཅས་གཤོག་པ་
 དང་བཅས་སྡིང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གང་དང་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་ལྟོང་བ་ཟེད་དང་བཅས་ཆོས་གོས་དང་བཅས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེས་ན་ལྟོང་བ་ཟེད་དང་བྲལ་ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ། འགྲེལ་ཆུང་ལས།

མོ་	དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་རྒྱ་བ་མི་སྤྱོད་ཅེས་ཏེ་ལྷོང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལྷོང་བཟེད་དང་འབྲལ་དུ་འང་མི་རུང་དོ་	
འདྲུའི་ཀ་	ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཤིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཆན་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ལྷོང་བཟེད་ཆུང་དུ་ནི་ཆད་དུ་མ་	
	ཆོག་པས་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་པ་སྒྲན་པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འཆང་དུ་གནང་བའོ། །མདོག་དབྱིབས་ལྷོང་བཟེད་དང་འདྲ་བ་སྟེ།	
ལྷོ་	ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷོང་བཟེད་ཆུང་དུ་ཡང་གསལ་བ་ལྷུ་མ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷོང་བཟེད་བཙལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན། རྟི་ཀ་ལས་ལྷོང་བཟེད་	
	མེད་ན་རབ་རུ་དབྱུང་བར་བྱའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྤྲེལ་ལྷོང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཉེས་མེད་འཆགས་ལ་སྤྱི་མ་ཉེས་བཙལ་འཆགས་པའོ། །	

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །ལུང་གྲོང་གཞི་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་ལ་གདོད་རབ་རྩ་ལྷུང་ཞིག །འགལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་བདག་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་དག་ཚུལ་མི་བྱུངོ། །ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་འཕྲུལ་ཁ་ཐོར་དག་སྦྱིན་པར་བྱུངོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཇེས་སྟུ་མི་འབྲང་ སྟེ་འདི་ཉིད་ལས། ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱབས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། མེད་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཙོ་བོར་གཟུང་གི །གཞུང་ལྷུང་གྲོང་གཞི་ཡང་། དམ་ པ་ཁ་ཆེ་འི་དག་སྦྱོང་གི་སྦྱོ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་པས་མདོ་རྩ་བ་དང་མི་མཐུན་ན་གཙོ་བོར་མི་གཟུང་ངོ། །གར་བབ་བབ་ཅེས་པ་དང་། དེར་མི་བཞག་ཅེས་པ་ནི་གར་བབ་ བབ་སྤང་བར་རམ་བྱུངས་ལ་སོགས་པ་མ་བཤམས་པའི་སྦྱོགས་དག་རྩ་ལྷུང་བཟེད་ཅེ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་ཏེ། འདི་ནི་ལྷུང་</p>	<p>YESHE DE 511 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------

མཚོ	ཕྱམ་ཆེ་གསལས། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་མཚོས་གོས་ནར་ནས་ལྟོང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་ཚགས་བྱས་པ་དང་། དེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་	DHARMA
འདྲུལ་ཏེ་ག	མཐོང་ནས་ལྟོང་བཟེད་གར་བབ་རྟུ་འཛོག་གོ་ཞེས་འབྱུ་བར་བྱེད་ནས། ལྟོང་བཟེད་གར་བབ་བབ་རྟུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གར་གནས་ཁང་དུ་མཛོད་ལ་	512
	སོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པ་ན། བབ་བབ་དེར་ལྟོང་བཟེད་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ །ཞེས་ཏེ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གཏན་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་	
ལྟོ	འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་དེ་དག་རྟུ་རིང་དུ་མི་བཞག་ཅིས་བཤད་དོ། །སོ། །ལྟོང་ཕྱམ་ཆེ་གསལས། གནས་ཁང་དུ་ལྟོང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་ལྟོང་བཟེད་མ་རུངས་པར་བྱུར་ནས་ལྟོང་	YESHE DE
	བཟེད་གར་བབ་བབ་རྟུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལྟོང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་བྱུང་བུ་ག་བྱས་ལ་དེར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་	

<p>ཉི་ཤུ་པ་པར་</p>	<p>༡༡། །གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་ཚིག་འདིའོ་ཞེས་རང་གི་ནྟེན་བཤད་ལས་བཤད་ཅིང་ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་སྟུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་གཉིས་ཀའི་བཙེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བཤད་དོ་སྟུང་བཟེད་ཁོ་ནའི་བཙེས་ལེགས་བྱ་བར་འཆད་པ་ མང་སྟེ་གཞུང་གི་འབྲུ་སྒྲིལ་ཆེད་ཁོ་ན་བྱས་པར་ཟེད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་སྟུང་བཟེད་གར་བབ་རྟུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྟུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་བཙེས་ལེགས་བྱས་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་རང་གི་ནྟེན་ བཤད་དང་ཁྱི་ཀས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་བྱུང་ན། སྟུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་བསོད་སྟོམས་སྒྲུང་བ་དང་བཟའ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱ་བ་དང་རྩུབ་ བྱས་བྱ་སྟེ། ཟན་ཟོས་པའི་འོག་རྟུ་སྟུང་བཟེད་ལ་སྒྲུམ་གྱིས་བསྐྱ་ཞིང་སྒྲུམ་པ་དང་། བཙེས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཐོག་ཐག་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་ བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཕྱི་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པས་རྩུབ་བྱས་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཙེས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ་ཞེས་པ་གཟུང་དུ་བཀོད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>513</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------	---	--

<div>མཚོ་</div> <div>འདུལ་བློ་</div> <div>ལྷོ་</div>	<p> པའི་གོ་རིམ་སྟེ། ལག་ལེན་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་འབྲུག་གོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ། །འཕྱི་མཐུན་མི་ཤེས་ན་མཆོན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་ སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱེས་པ་ལས། བཙུན་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པ་ནི་འཕྱི་མཐུན་པའོ། ། ཏྲོན་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པ་ནི་བྱིས་པའི་བོད་སྐྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ་བྱས་པའི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོམས་དང་མཆོན་བྱུང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོངས་ བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་བློ་མ་ཡིན་པའོ། །བསྐྱེས་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པ་བསྐྱེས་པར་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པར་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཉི་ འཁོར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་གཞུང་འདི་ནས་མཆོན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པར་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པར་ཁས་ </p>
--	--

མཚོ	བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་ནས་སྤྱི་རོལ་དེར་མི་བཏང་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྤྱི་རོལ་ནས་དེ་མི་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཞི་འབྲེལ་
འདུལ་བྱེ་ཀ	ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས། འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་དྲུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །གང་ན་གནས་
ལྟོ	མེད་པ་དེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ཉེས་བྱ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
	གསུམ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ལྡེ་ཚན་ལྡེ་དང་བཞི་ཚན་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་གསོ་སྦྱང་
	མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དབྱུར་བུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་བགྲངས་པ་ནི། གནས་དང་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་འདོམ་པ་འམ་འདོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡ །ཡིན་པའི་ཕྱིར། པའོ། །འཇམ་ནང་པོ་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྡད་པར་མི་བྱའེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྔ་སྟེ། གནས་དང་གསོ་སྦྱང་
འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་
པར་ངེས་པའི་ཆོན་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྡད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའི་ལོ། །དེར་གནས་ན་ཐོ་རངས་སྐྱ་རངས་
འཆར་བའི་ཆོན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །བྲམ་མའི་དུང་དུ་རང་ཉིད་པར་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
གནས་ཀྱི་བྲམ་པཅ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འཆོལ་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། སྐབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །འདོམས་པ་ལ་སྟོགས་

མཚོ	<p>པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི། རང་གི་གནས་གསེབ་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མཚུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཚུར་ལ་འབོད་དུ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>518</p> <p>YESHE DE</p>
འདྲེན་པའི་ཀློང་།	<p>ཡོད་ལ། ཚོ་ཚུར་ལ་མི་འབོད་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མཚུར་དུ་བྱིན་ཏེ་གནས་ན། གསེབ་སྐྱོང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྐྱེ་ཤིངས་འཆར་བ་ན་གསེབ་སྐྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་</p>	
	<p>ཀྱང་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། གནས་དེར་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་གོན་གྱིས་དེ་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་</p>	
ལྟར་པའི་ཀློང་།	<p>དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིར་གསེབ་སྐྱོང་སྐྱབ་དགོས་སུ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཕྱ་ཚུན་གཉིས་པ་དང་ཕྱ་ཚུན་གསུམ་པ་ནི།</p>	
	<p>གནས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར། བར་ཁས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་བ་སྤྱིར་བཀག་པ་འདིས་དབྱར་སྤྲེལ་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།</p>	

༡༡། །དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམས་པར་ངེས་པའམ་འདོམས་པ་
ལ་སྤྱོད་གས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་འདོམས་པར་ངེས་པའམ་འདོམས་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་སྟེ། སྤར་གསོ་སྦྱོར་
དང་འདོམས་པའི་སྐྱབས་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །སྤྱི་ཉེས་བྱས་ཚན་བཞི་པ་ནི། གནས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེ། པར་ཁས་བླངས་པ་སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་བསྦྱང་བར་མི་བྱའོ་
ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་བླངས་ཟིན་པ་ན་དབྱར་བླ་བ་གསུམ་གྱི་བླ་བ་དང་པོ་བསྦྱང་བ་དང་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདོམས་པར་ངེས་པའམ་
འདོམས་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །སྐྱབས་འདིར་རྟེན་ཀ་ལས། གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྤྱི་མ་དལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་

མཚོ	ཞིང་གང་ན་གནས་ཡོད་པ་དེས། དབྱར་སྤྱི་མ་ཤོས་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་ཀྱང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་	DHARMA 520 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བླངས་པ་ན་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱི་བླ་མ་མེད་པར་སྐྱུར་ན། དབྱར་བླ་བ་གསུམ་གྱི་བླ་བ་གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ཚོན་ལྷ་པ་ནི་གང་ན་གནས་པ་མེད་པ་དེས། སྤྱི་	
	མ་ལ་ཡང་བླ་བ་གཉིས་ལས་ལྟག་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ། པའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། དབྱར་སྤྱི་མ་བླ་བ་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་སྟེ་བླ་བ་གསུམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་	
ལྷོ	པ་འདོམ་པར་ངེས་པའམ་འདོམ་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ་སྤྱི་མ་བཞིན་སྐྱུར་པོ། །དེ་དག་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་བྱས་ལྷ་ཚོན་	
	ལྷོ། །གནས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆུང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་བྱས་བཞི་ཚོན་གཉིས་ལས་བཞི་ཚོན་དང་པོ་ནི། དབྱར་སྤྱི་མ་བླ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་ལ་	

ཉམ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་པོ་འཁོར་ལོ་	<p>༄༅། །བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། །འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་འདོམ་པར་</p> <p>ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་། །གཉིས་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པར་འདོམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ། །གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ་</p> <p>སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །མཚམས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་དུང་དེར་སོང་སྟེ་གནས་ན་དབྱར་སྤྱི་མ་དལ་བའི་ཉེས་</p> <p>བྱས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་བཅས་དང་འགལ་བའོ། །སྤྱི་མ་འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་། །ནི། །དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་</p> <p>དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ན་དབྱར་སྤྱི་གནས་དར་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མཚུར་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་འབོད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། །གནས་ཀྱི་སྤྲ་མཚུར་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>521</p> <p>DHARMA</p>
-------------------------------	---	--

མཛོ་	<p>ལ་བོད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འབོད་པར་དབྱར་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་ན། ཐོ་རེངས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །ཉེས་བྱས་བཞི་</p>	DHARMA
འདྲུལ་རྒྱུ་	<p>ཆོན་གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྒྲུ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཟླ་བ་དབྱུས་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་ན་ནི། གནས་ལ་བརྟེན་པ་བས་ཟླ་</p>	522
ལྷོ་	<p>བ་དབྱུས་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་པལ་བའི་</p> <p>དགག་བྱ་སྟེ་དགག་བྱ་གཉིས་ཆོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་བར་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་དེ་དང་སྐྱུ་མ་ཆོན་མ་ཚུངས་པའི་སྤྱིར་</p> <p>གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྒྲུ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་དག་སྟོང་དབྱར་སྒྲུ་མ་ཁས་བླངས་པ་གལ་ཏེ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་མར་གྱི་དོ་དང་དབྱར་ཟླ་ཐུང་ཡར་གྱི་དོ་ཟླ་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ། གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གནས་པར་</p>	YESHE DE

ཉི་མ་བརྒྱུད་གཉིས་

༄༅། །ཁས་བླངས་པ་སྒྲུལ་བྱལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། དབྱུང་སྒྲུལ་ཟླ་བ་གཅིག་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲུལ་ཁྲིའི་བྱུང་པར་སྒྲོས་པས་དབྱུང་སྒྲུལ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་དོན་གྱིས་བརྟན་ཏོ། །འོ། །དེ་ལྟར་
ན་དབྱུང་སྒྲུལ་ཁས་བླངས་པ་ན་ཟླ་བ་གསུལ་གྱི་ཟླ་བ་དབུས་མ་དེ་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམ་པར་ངེས་པའི་སྐྱབས་གྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་། འདོམ་པ་ལ་
སྤྱོད་གས་པའི་སྐྱབས་གྱི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་འདོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲུར་བ་ཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཤམ་སྒྲུལ་ཏི་ལ་སོགས་པ་དང་སང་གི་འདུལ་འཛིན་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱུང་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་ན་དབྱུང་
སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱུང་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། གནས་སྐྱབས་དེར་དབྱུང་སྤྱི་མ་

མཚོ་	ཁས་མ་སྤངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་མི་	Dharma
འབྲུག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་དམ་བཅའ་ལ། བི། གཞོད་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ལུང་སྤོང་ཆོག་ས་ལས། དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་		
འདོད་པ་ལས་དེ་དག་གིས་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དུས་ལས་འདས་ནས། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབས་དེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྟན་		
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྤྲང་བ་དང་། གནས་ཁང་སྤྲང་བ་དང་། རིམ་གྲོ་བ་སྤྲང་བས་བཙེམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩིད་ན་ནི་དེ་		
ལྟ་ན་ལེགས། ཇི་སྟེ་མ་རྩིད་ན་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་དེར་དབྱར་སྤྱི་མ་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་		

<p>ཉི་མཁའ་ལྷོ་གསུམ་</p>	<p>༄༅། །པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་སྦྱིན་པ་དེ་ཤི་ལ་གནས་གཞན་ཡང་མེད་ན་དབྱར་སྤྲེལ་ལས་སྦྱིལ་གཉིས་ཀ་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉི་ བར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་ པར་ཁས་སྤྲང་བ་སྦྱིར་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྤྲངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་གནས་ལ་བརྟེན་པ་འདོམས་པར་ བྱུར་པ་ཉིད་ན་ཚེས་ཅན། གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་སྦྱིར་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་སྦྱིལ་གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་སྦྱོབ་དགོས་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཏྲགས་ ཁས་སྤྲངས་སོ། །འདོད་ན། ཅུ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བ་སྦྱིར་བཀག་</p>
-------------------------	---

མཚན་	པས་གཞོད་དེ། སྦྱིར་བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་སྤྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་གཏན་ནས་མེད་དེ། སྤྱི་དམ་རིགས་པས་སྦྱར་ཏེ་	DHARMA 526 YESHE DE
འདྲུའི་ཀློག་	བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་སྒྲ་མ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་སྦྱིར་ལོ། །ཞེས་འགོད་པ། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་བླངས་ཟིན་	
འདྲུའི་ཀློག་	ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་མ་བསྐྱུངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དང་། དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་བྲལ་བའི་དགག་བྱ་གཉིས་	
ཡུལ་	ཚོགས་ཡོད་པའི་སྦྱིར་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་དགག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་དེ་མེད་པའི་སྦྱིར་དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ལ་ཁས་ལེན་པ། ན་དེ་	
ཡུལ་	གཉིས་རྒྱུ་མཚན་མི་མཚུངས་སོ། །སྤྱི་དམ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་སྤྱི་མ་དེ་གནས་སྐབས་དེར་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་མ་བླངས་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་	

༄། །འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་གནས་གྱི་སྤྱི་མའི་དུང་དེར་བསམ་པས་དམ་བཅས་ཏེ་ཟླ་
བ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་གནས་ན། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་པ་གཅིག་
ཏུ་ན་ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་འདོམ་པའི་ཆོན། གནས་བྱུང་པར་
ཅན་ལ་བརྟེན་པ་བས་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་
སྟེ། དེའི་ཆོད་དག་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེའི་ཆོན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་

མཚོ	ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་	Dharma
འདྲེན་པོ་གླེང་།	སྦྱོང་ལ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ལས་གནས་དེར་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདུག་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་	
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གླེང་།	གསོ་སྦྱོང་གཉིས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅེས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྲུབ་ལས། མ་འོངས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་	
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གླེང་།	ལུང་ལས། གནས་དེར་དབྱུང་སྒྲ་མར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་བཅའ་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་དབྱུང་སྤྱི་མཐུན་གནས་	528
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གླེང་།	པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་པར་དམ་འཆའ་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྟེན་སྒྲ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲ་ཁ་ཅིག་དེའི་ཚོན་དབྱུང་སྒྲ་	
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གླེང་།		YESHE DE

རྒྱུ་ཡིག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིག་	ཨྲ། ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུང་ལས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་ཡི། དེར་གནས་ན་འག་ལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་	YESHE DE 529 DHARMA
	རྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་གནས་པ་དེས་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་	
	ཅིང་དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་གནས་པ་བས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱར་ཟླ་བ་གཉིས་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་	
	འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། སལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་སྡེ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་	
	པའི་ཆད་ནི། ལུང་ལས། དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ནས་གནས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་ཞིག་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ་མ་ཉིད་ན་དགོས་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་དེར་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་པའི་	

མཚོ	བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསེ་སྦྱང་གཉིས་པ་ནི་མཚོ་ན་བྱེད་ཅེས་ཡིན་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་སོང་ན་མ་གྱི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས། ཟླ་བ་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	གཉིས་ནི་གནས་མེད་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པར་བྱ་ཞིང་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ཁུ་ཞེས་པ་འདི་འི་ཁྲི་ཀ་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་ཆུན་པས་ནི་མ་ཁུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནད་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ལ་	530
སྒྲུང	གཅིག་ངོ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཆེས་ཆུན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པ་འཕྲུལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁུ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་གི་དགོངས་པ་འོ། །མ་ཁུས་པར་དེ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྱུ་སྟོན་ལུགས་གསུམ་སྒྲུང་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། །	YESHE DE

༡། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུ་འདི་པ་ལས། ལུགས་ཐ་དད་པའི་རབ་རྟ་བུ་དང་བཞེས་པ་དང་། རྟི་ཀ་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་དང་།
 འགྲེལ་ཚུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་དོ་མི་ཤེས་པ་འཇ་གསར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བཤད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་གཟུང་དོ། །མ་ཁུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 གྱི་ལས་མི་བྱ་ཞེས་པས། ཁུས་ནས་བྱ་ཞེས་བསྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁུས་པ་ན་མི་གནང་བ་བྱིར་རོ། །ཉིམ་གཉིས་པ་འཇ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ་གང་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་སྟེ། མ་མོ་ལས། གནས་འཆའ་བར་འདོད་ན་རིངས་ཐབས་བབ་བབ་རྟ་གནས་མ་འཆའ་བར་ཞག་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་བརྟགས་ནས་གདོད་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། དལ་བསོ་བའི་ཉིམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་

མཚོ་	བརྟགས་ཏེ་གནས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གནས་པ་ཉི་བར་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་བྱའི། གནས་པར་	Dharma
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀ་	བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཉི་བར་མི་གནས་ན་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཆུང་ལས། གནས་བརྟན་ངོ་	
	ལས་པན་ཆད་དུ་སོང་ན་གཞན་ལ་དྲི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆད་དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསེ་སྦྱང་གི་ཚེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །	
ལྷོ་	འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཐག་རིང་རུང་ཐུང་རུང་རྒྱ་ཀ་ལས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་འོ་ཞེས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པ་ནི་གནས་མལ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས།	
	ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེར་དོང་བ་ན་མས་ལ། ལས་གཞན་བྱུང་བ་ན། སྤྱིར་འོངས་ཏེ་ཁུ་བར་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་དུ་ལས་བྱ་སྟེ། སྤར་ཁུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁུ་པ་	

<p>ལྷོ་བརྒྱུད་པ་དང་།</p>	<p>༡། ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་མེད་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་ཞུས་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་གཞན་དེ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཏེ་ཞེས་བསྟན་ལ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའོ། །གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་བཞི་སྟེ། གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཞིང་དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གཞི་འགྲེལ་ལས་གནས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་དཔོན་དེ་ལ་གནས་པས་དགོ་བའི་ཆོག་ས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་སོ། །དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཕྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>533</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------------	--	--

མུ་	དང་། བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བརྟུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་སུ་གཟུང་བ་ནི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་	DHARMA
ཡུལ་གྱི་	འོས་ཤིང་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་རྒྱུར་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་འོད་ལྡན་ལས་ཚུལ་དེ་ལྟ་	534
	བྱའི་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་ན་མཆོ་ཆེན་པོའི་པདྨ་བཞིན་དུ་ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་དག་མཆོང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཁིང་ཚུ་སྒྲིཅ་ན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུང་གཅིག་ལ་འབྲེལ་	
	པ་ལས། མཁན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད། ཟད་ཟིང་གིས་སྤྱད། གཉིས་ཀས་སྤྱད། གཉིས་ཀས་མི་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ། གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕྲ་	YESHE DE
ཡུལ་གྱི་	བའམ་གཤེ་ཟིན་གྱང་། རྣམ་འཆོའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག བཞི་པ་ལ་ནི་མ་འགྲོ་ཞེས་བསྒྲོ་ཡང་མི་བཟླ་བར་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་རྟེན་གང་གིས་གནས་སུ་གཟུང་བ་ནི། གནས་པ་སློབ་མར་	

ཉི་ཤུ་པ་པར་ བསྟན་པ་ལྟར་ བྱུང་བ་ལྟར་	<p>༄༅། །འོས་པས་གནས་སུ་གཟུང་སྟེ། དེའི་མཆོག་ཉིད་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་སྒོ་བ་མ་ཕྱད་ན་གླུའི་གནས་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གནས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་པོ། །</p>	<p>YESHE DE 535 DHARMA</p>
	<p>ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི་མྱོང་བ་ཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་སུ་གཟུང་བ་ནི། སྤར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་</p>	
	<p>བའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀ་ས་ཕན་ཚུན་མཆོག་ཉིད་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་</p>	
	<p>ནས་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཁུ་བ་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐིམ་གཉིས་བཅུང་སྟེ་ཙོག་དུར་འདུག་པའི་སྦྱོང་ལམ་བརྟན་པ་འོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྤྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ། །མཛུགས་གི་ཆོག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕན་ཚུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལས་གནས་དང་། གནས་པས་ཕན་ཚུན། ཁྱི། སྤང་དང་ཕའི་</p>	

མཛོ་	འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་མ་མོ་ལས་ནི། མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། པའོ་སྟེ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་མཛོན་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་	Dharma
འདུ་ཤེས་	གསུངས་སོ། །ཐུ་བ་གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཇི་ཏྲར་བྱ་བ་ནི་ལྟོང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡེག་དང་ཞེས་སྒྲར་བསྟེན་པ་དང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་	536
པའོ་	ལྟོང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དུག་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྒྱ་ནི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ། དང་། གསོལ་བ་ བཏབ་པའི་འཛིག་རྒྱ་ནི་གནས་བཅས་པའི་ཆོག་ཡང་འཛིག་པ་སྟེ་ཕྱིས་དེ་ལ་གནས་སུ་འཛིན་ན་གནས་བཅས་པའི་ཆོག་གཞི་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། །འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གཞན་འདོད་པ་ མཛོན་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་མཆོམས་ཐ་དད་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་མཁའ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་འཛོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་།	Yeshe de

༡། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་
བ་དང་། གནས་དང་གནས་པ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ན། ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ཆོ་ག་ནམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པས་
གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ལ་བ་ནི། གནས་པ་སྟོབ་མར་འོས་པ་དེས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་བསྟན་པར་འདུག་ཀྱང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས། བཅུ་སྟེ།
ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་པ་སྟོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་སྤིམ་ཁས་བྲངས་པ་བྲལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་གཞན་
གནས་པའི་དུས་དང་གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟེན་པ་ཞག་ལྔའི་དུས་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཉིམ་དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་ངལ་བསོ་བའི་དུས་དང་།

མཚོ	ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་སྒྱེན་པ་དང་དུག་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་བླངས་ནས་བྲེལ་བ་དབྱས་མ་བསྐྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །	DHARMA
འཕྲུལ་རྟོག	དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་གནས་སྒྱེན་པར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་ཀྱང་གནས་བརྟེན་དགོས་ན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་། བླ་མས་གནས་བཀག་པ་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་བླ་མས་ནི་གནས་བཀག་ཅིང་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་ཀྱང་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་དེ་དག་དང་རྒྱ་ཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྐྱས་གཅིག་དང་བཅུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཁྱི་ཀ་དང་རྩ་བ་ལས་འཁོར་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་དང་རྩ་བ་ལས། འཁོར་བ་ན་	538
ལྷོ		YESHE DE

༄། ཡོད་པ་བསྐྱེད་ནམ་མི་བསྐྱེད་དང་སྐྱེན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་འདོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་རུང་དོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་དུས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བའམ་སྤྱིར་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། བསམ་པ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་
 གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་རང་མཆོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་
 རྒྱ་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པར་སྲིད་པར་ཐལ། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་བྱུང་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དངོས་དོན་མས་འཛིག་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 དང་། ནམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་སྤྱིར་། འཛིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྱིར་མས་ཀྱི། འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སྟེ། གཞུང་དེ་དག་ནི་དངོས་དོན་རང་རྒྱ་གཏོགས་པ་

མུ་	འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ལ་དགོངས་སེཁེས་རིག་པའི་རྩུལ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་བ་ན་ཟེ། འཛིག་པ་སྤྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཟེར་ཏེ་དེ་རྒྱུར་ཁས་མི་བྲུང་དོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
འདུལ་བྱ་ཀ་	ན་ནི་གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་གནས་བཅས་པ་ཞིག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
པ་	བསམ་པས་བཏང་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ཀ་ལས་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་
པ་	ཀ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་ན་དེའི་ཆོན་གནས་ཞིག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ཞེས་པའི། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། གནས་བརྟན་དང་སློབ་
པ་	མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བསམས་ན་གནས་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་བྱུར་ཅིས་བཤད་དོ། །མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ་ནི་རིམ་བུ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སློབ་མ་གནས་

ཨ། །འཆར་མ་གཞུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བསམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འཐབ་མོ་བྱུང་སྟེ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཞེས་དེ་ཡང་དེང་སང་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་དེ་སྟར་མི་འདོད་དོ། །ན། བྱུང་སྟེ་མི་སྟོས་པ། སྤྱོད་ཆོག་ས་
འབྲེལ་ལས། ཉེ་གནས་སྟོས་པ་མེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་གནས་དེ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ནི་སྤྲོང་ས་སྐྱར་འབྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཁོ་བོ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲོབ་
དཔོན་གཞན་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འི་བསམ་པ་འདིས་དེ་སྟར་ན་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོབ་དཔོན་སྟོས་པ་
མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གནས་པ་འི་སྤྱིར་འབྲོ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཁོ་བོ་འི་སྤྲོབ་དཔོན་ངེས་པར་གཙུག་ལག་
ཁང་གཞན་དུ་འབྲོ་འདོད་པས། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་འི་ཆོག་ཉིས་ཀ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔོན་སྤྲོབ་

མྱོ་	གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན། སྤུང་ཆོག་ས་འགེལ་ལས། གནས་མ་བཟུང་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲུལ་	DHARMA
འདྲེལ་ཤིང་།	བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་གནས་འཛིག་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོག་པར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་	542
མྱོ་	ཀྱིས་མ་གསུངས་ལ། འདི་ལ་རིགས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཅེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞང་ཆེན་	YESHE DE
	པོའི་ཐང་ཡིག་ལས། འདོམ་གང་ཙམ་ཟེར་ཡང་། གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་ཙམ་པ་འམ་ལྡང་བ་བྱེད་རན་པ་འོ་ཞེན་པ་འབྱུང་རུང་ཙམ་ན་ལྡང་བར་བྱེད་པ་འོ། །གནས་པ་ཆད་	
	པས་བཅུད་པར་ཞེས་པ་འདི་འོ་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་འོ་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆད་པ་བཅུད་པས་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་པ་	

༡༡། རྟོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཅད་བྱ་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དང་། གཙོད་བྱེད་རྟོག་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་པ་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་
བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། ཆོས་དགུ་དང་ལྔ་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་གསེར་རུང་ཡན་
ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་དང་གསེར་མི་རུང་དུ་ཉམས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྟེར་པོ། །དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་སྟོབ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཆད་པ་བཅད་ཀྱང་
འཇུག་པོ་གྲུ་མི་བྱས་པའི་སྟེར་པ། དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་པ། དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་མཐའ་དག་གིས་སྒྲངས་
ཟིན་པའི་སྟེར་པ། དང་། ལྷ་བ་དང་སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་གསུམ་མ་སོང་བ་སྟེ་རང་གི་སྟོབ་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སྟེ་ཁེགས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ལ་གཞན་སྟོབ་གསུམ་ལ་ཆད་པ་མི་

ལྟོ	གཙོད་ཅིང་ཕྱིད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ། དང་། དགོ་འདུན་འབྱེད་ནུས་པ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏུ་བྱེད་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་ལ་དགོ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ། དང་།	DHARMA
འདྲུལ་སྒྲིལ་	ནད་པ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཁོང་བརྟག་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་ལ་ནད་པ་ལུས་སྟོག་གི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིལ། དང་། ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་	
	ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ། དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཆད་པས་མི་ཆོད་པའི་སྒྲིལ་རོ། །དང་། ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ་མ་རྣམས་	544
	འཆད་པ་མི་འཐད་དེ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དགོས་པ་ན་རྒྱུ་མཚན་མི་མཚུངས་ལ་རང་གི་སྟོབ་མ་ཚོགས་སུ་ལོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཆད་པའི་རྒྱ་ལྡན་པོ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན། གདམས་དག་མི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་འགས་པ་	
ལྟོ	མེད་པའི་སྒྲིལ་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་བྲམ་ལ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། གནས་པ་ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་པ་ཞེས་	YESHE DE

༄༅། །པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་དེའི་ཆོག་རིགས་པས་གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་དབེན་པར་ཆད་པས་བཅད་ཅེས་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བ་དབེན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་འདིའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ལ། རང་གི་སློབ་མཆོག་གསུ་ལོངས་པ་མང་པོ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལྡན་པོ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཆོག་གསུ་ལོངས་པ་ཡོད་པའི་གནས་ནི་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུ་མ་པ་གང་གི་ཆོ་ཆད་པ་བཅད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་གྱི་ཚུལ་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབྱར་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ཆད་པ་གང་བཅད་པ་ནི། ཆད་པ་ནི་ལྡོ་ཞེས་གསུངས་ན་གསལ་ལོ། །ལྡན་པ་ཆད་པ་བཅད་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། གཙོད་བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་།

མོ་	གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དགོས་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་ནྲམས་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་སྤང་བ་	Dharma
ལྟ་	སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆད་པ་ནི་ལྟོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟན་བཟུང་དང་ཆོས་དང་ཟུང་བཞིན་དག་གིས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་གཞུག་པ་ནི། རྩམ་ཆུང་	
ལྟ་	ལས་ཆད་པ་ཐ་དད་དུ་བབྱངས་ཀྱང་། ལུང་ཕྱན་ཆོག་གསལ་སྟོང་མི་སྤྱད་པ་དང་ཞེས་ཆད་པ་གཅིག་ཏུ་བབྱངས་སོ། །ཆད་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུར་བ་ཉེས་པ་འཕྲོག་ཅོད། བཟོད་པ་	
ལྟ་	གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་བཟོད་པ་སྤང་བར་ལོས་པ་སྟེ་ཆུ་བུར་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཐུག་ཤིང་། བོ། རྩམས་བཟོད་པ་སྤང་བ་ཅུ་ལ་དུ་བསྟན་ལ་སྤྱི་མས་བཟོད་པ་སྤང་བ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ལྟོ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏོ། །གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་གང་	

<p>ཉི་མ་པ་རྒྱ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་</p>	<p>༄༅། །ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཆོག་མ་ལས། དག་སྤོང་གང་ཟག་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་དབང་གི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་མི་པན་ཞིང་གང་ཟག་སོགས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སྤྱུ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་པའི་ བྲིམས་སྤྱུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མི་བཅའ་བའོ། །སྐབས་འདི་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱེའུ་སྤྱུས་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་བྲིམས་མི་བཅའ་འོ་ཞེས་སོ། །མཆན་མོ་ ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྡན་ལྡན་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་སྤྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྤྱངས་པར་སྤྲག་འཆལ་བ་དང་ བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་སྤྲགས་པས་སྤྲག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ནོ། །ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དབེན་པར་དོར་ནོ། །འདིའི་ཀྱི་ཀ་ལས།</p>	<p>YESHE DE 547 DHARMA</p>
---------------------------------	---	------------------------------------

མོ་	བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ཐིང་གི་རྟགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྟོ་ཀ་འཐད་ལྟན་གྱི་པརྟུའི་བཤོས། ལས།	DHARMA
འདྲུའི་	ཕོའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱ། ཕོའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱ། མ་ཐིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཕོ་རྟམ། ཕོ་རྟམ། མ་ཐིང་རྟམེར། ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མ་ཐིང་གི་ རྟགས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱའི་མཇུག་ན་ཡི་གེར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་གཙུག་བྱ་བ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་དལ་གྱི་དྲ་གསུམ་ལ། ཞེས་པའི་མཇུག་ན་ཡི་གེར་ ཡོད་པས་མ་ཐིང་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དམན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེན་པར་བྱ་སྟེ་དབེན་ན་མ་ཐིང་རྟེན་དམན་པས་	548
པ་	ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བར་དབེན་པར་བཞག་པར་འོས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་སྒྲུ་མའི་སྤྱན་རྒྱར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་པ་	YESHE DE

ལྷོ་མ་བཟོ་དྲན་པ་

༄༅། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་སྤར་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤར་སངས་རྒྱལ་ལ་
ཕྱག་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། །འོད་ལྡན་ལས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་བླ་མ་ལ་གུས་པ་
དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་ཞེས་པ་དང་། །མེ་ཏྲོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །སྤྱིང་འཆོས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྟོན་པ་ལ་གུས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གུས་བསྐྱེད་པ་
ཡིས། །བླ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་གཞུང་གིས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྟར་ན་ལུང་གཞི་ལས། །ལྷོ་མ་གྱི་དང་མི་གཤམ་གྱི་ལུང་བཤད་པ་ལས། །དང་པོར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་
བསྟེན་བཀུར་བྱའམ་དང་པོར་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོད་ལྡན་པ་རྟུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཆུན་པ་དང་ནི་གཞི་ན་ཡང་རུང་། །གང་ལས་

མུ་	ཚེས་ནི་ནུམ་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱུག་བྱ་སྟེ། །ཟླ་བ་ཆེ་ཤོས་ཚེས་བཙུན་ལི་ཟླ་བ་ལ་བྱུག་འཆེལ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟེ་ཚེས་གཅིག་གི་ ཚེས་ལ་བྲམ་ཟེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་	DHARMA
འདྲེ་ལྟོ་	ལ། སྤྱར་བ་ཤད་པ་དེ་ནུམ་ས་བྲམ་མ་དང་སྟོབ་མ་གནས་ཁང་ཐ་དད་ཡིན་ན་སྟོབ་མ་ས་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆེལ་ནས་བྲམ་མ་འི་གནས་ཁང་དུ་སྟུན་སྤྱར་བྱིན་ཏེ་བྲམ་མ་ལ་བྱུག་བྱ་བ།	550
ཡུ་	ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །འོ་ན་རབ་རྟུ་འབྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲིལ་ས། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱུག་འཆེལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་རྟུ་	YESHE DE

ལྷོ་པ་འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཤེས་སོ། །སྒྲོབ་ཞེས་ཤམ་མི་ཡར་སྟོང་པ་གསུངས་པ་དེ་འཐད་དོ། །དཔོན་དང་མཁའ་ཁབ་པོ་མཆོག་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟོན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་གནད་གྱིས་གྱུར་དོ། །སྐབས་འདིར་གྲུ་གས་དཀར་བ་ན་ཟེ། སྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་སྒྱིར་བཀག་པས། སྒྲ་མ་སྒྲགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱར་མི་རུ་ཟེར་ཏེ། འོན་སྒྲགས་པ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་བས་གྱུར་དམན་གོས་ཡིན་
ནམ་ཅི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་གྱུར་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་ནས་སྐབས་འདིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མདོ་ལས་མཁའ་ཁབ་པོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་ན་མཁའ་ཁབ་པོས་གདོང་བཀུས་པ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་ནས་སྒྲོབ་མས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་ཁམས་མཉམ་པར་དྲི་བར་
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲར་གནས་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གནས་པ་ལ་ཕོངས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱིར་ལོ། །འདག་རྩས་དང་སོ་ཤིང་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། བད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནད་བ་ཡོད་པའི་སྒྱིར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲོས་པའི་སྒྱིར་ཡོད་ཅེས་ཆོལ་ན། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་

DHARMA
551
YESHE DE

མཛོ་	འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་སྒྲེས་སྒྲེན་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། རོ་ཚོ་དང་ལྟན་པ་འི་བྱེ་བྲག་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་བསྟན་	Dharma 552 Yeshe De
འདྲའི་རྒྱུ་	ཏི། རོ་ཚོ་དང་ལྟན་པ་ནི་བག་སྒྲོང་བ་ཁྱམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་འི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏི།	
ལྟོ་	དམན་པ་འི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་འོ། །ནད་པ་ནད་གཡོག་གི་སྐབས་ནི། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་འི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་	
ཡུལ་	དགོས་པ་འི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། བད་པ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། བད་གཡོག་མ་བྱས་པ་འི་སྒྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འི་མ་དད་པ་	
	སྒྲོང་བ་འོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པ་འི་དོན་ལ་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་ཡིན་པ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་འོ། །གཉིས་	

༡། །པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ནད་གཡོག་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་སྒྲིང་ནམ་

དགལ་ལོགས་པར་མ་ཟད་གྱི་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱང་ནད་གཡོག་བྱུང་གོས་པ་འོས་བས་སྤྱད་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།

ཉི་ལ་སྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དང་ལྟན་པས་གཞན་དུ་ན་ན་གཡོག་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་མི་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་རོགས་ཏུ་དོ། །སྟོ། །གསུམ་པ་རྩམ་གང་གིས་གསོ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་རང་གི་རྩམ་

དང་། དག་འདུན་གྱི་སྒྲོན་ཁང་གི་རྩམ་དང་། བྱིས་པ་ལ་བཅུ་ལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དགོར་དང་། དགོན་མཆོག་ག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་དགོར་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསེལ་བ་མནཆད་ཀྱིས་ཏེ། སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མས་སོ། །བཞི་བ་གོ་རིམ་རིམ་རྟུར་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལས། ཉེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲ་བ་དཔེ་ཐམས་

མཚན་མོ་	ཅད་ལས་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རིང་བའི་བྱིར་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཉི་བའི་བྱིར་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཉི་བའི་བྱིར་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་གནས་གྱི་	
འདྲེན་པོ་	སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དེ་ནམས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུར་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དགོས་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མའི་བྱའོ། །མཆོག་གི་གོ་རིམ་ནི། མཁན་བྱའི་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཁན་བྱ་དང་གནས་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། ལས་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། རྒྱུ་ལས་བྱེད་པ་མེད་ན་གསང་སྟེ་སྒྲོབ་པས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། གསང་སྟེ་ཉི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་	
ལྟ་	བྱ་དང་། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་བྱ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། གནས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་ནས། གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པའི་བར་དང་། གཏམ་	

<p>ཏྲུ་བརྒྱ་དྲུ་བརྒྱ་</p>	<p>༡༡། །འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ན་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དགོས་ན་སྒྲི་མ་སྒྲི་མའི་འོ། །དགོས་པ་ཆེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་ཀ་ ལས། གཤམ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གཡོག་བྱུ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་གཅུལ་ཐག་པར་སྒྱུར་ལ། གནས་དེའི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་མེད་ན་ དེའི་ཆོ་གཅུལ་ཐག་པར་སྒྱུར་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོ་བའི་གོ་རིམ་ནི། དགོ་སྒྲོ་ད་བསོད་སྟོ་མས་འབྱམས་པོ་ན་ན་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ། མཁལ་བུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ པའི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྟན་པའམ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ན་སྟེ་སྒྲོ་བ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མཉམ་ན་སྒྲོ་བ་དེས་དང་པོར་ནད་གཡོག་བྱུ་བ་སྟེ། ལུང་ཐུན་ ཆོགས་ལས། སྐྱོན་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཅིག་པ་ན་བར་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱོན་ཞུགས་ཀྱིས་ཁོ་བོས་ནད་གཡོག་བྱུ་ཡིས་བྱེད་ཅག་སེམས་ལས་རྒྱུད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ནད་གཡོག་བྱུས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།</p>	<p>DHARMA 555 YESHE DE</p>
---------------------------	--	------------------------------------

མཚོ	ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རེ་མོའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་དག་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྐྱོབ་དང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྐྱོབ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། བློ་གཡོག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རབ་རྟུ་མང་པོ་བསྐྱོའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱུང་
ལྟ་བུའོ།	ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུངས་ལས། གང་བྲིམས་གཞིན་པ་ནས་བྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་གང་ཤེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་གཡོག་གི་
ལྟ་བུའོ།	ལུང་དང་རྟེན་གཉིས་ཀར། བློ་གཡོག་བྱུང་ཞེས་སོ། །ཐུ་བ་ལ་ཚུལ་རིམ་ནད་གཡོག་བྱ་བ་ནི་གཡོག་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། བློ་པའི་ཚིག་དོན་ལྟར་དང་ཆོས་ལྟར་མི་
ལྟ་བུའོ།	བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྟེན་གཞི་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་པས་གྲོག་པའི་བསྐྱབ་དཔོན་རིང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རིང་

<p>ཉི་མ་བརྒྱུད་པ་དང་།</p>	<p>༡༡། །བའི་སྤྱིར་དེ་འདིར་མ་གཟུང་དེ་སྙམ་དུ་དྲོགས་པའི་སྤྱིར། བད་གཡོག་གི་སྒྲུབ་སྤྱིར་འདིར། འདིར་གྲོག་པའི་སྤྱིར་དཔོན་ཡང་གཟུང་བད་གཡོག་གི་ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀར། བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འིང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཟེར་ཤ་སྒྲུབ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གྲོག་པའི་སྤྱིར་དཔོན་འིང་བ་ནི་དྲིན་ཚུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་ སུ་ཕན་མ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་དཔོན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་གསུངས་དོ། །ཆེ་རོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གྲོག་པའི་སྤྱིར་དཔོན་དེས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དྲིན་ཚུང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། བཤམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་འི་ གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ནས་ཕན་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དྲིན་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོ་བོ་རྗེས་སུ་ཏོ་བ་ལྟ་</p>	<p>YESHE DE 557 DHARMA</p>
---------------------------	---	----------------------------

མྱོ་	བུ་དེ་སློབ་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོ་གས་པ་ནམས་ལ་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དྲིན་རྒྱུད་བཏིང་ཡིན་ནམ་ཅི། སྤང་ཚོད་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོལེས་ཟེར་རྟོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ནི།
འདྲུག་པོ་	བཅས་པའི་དབང་གིས་རྟོ། བློ་གཤེགས་གི་གོ་རིམ་བཅས་པ་ལ་སྟོས་རྟོ་རིང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཚོ་གས་ལས། སློབ་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་ཏུ་རུང་གི།
པོ་	གནས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་རྟོ། སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནང་གཤེགས་པས་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ནང་གཤེགས་གཤམ་ཆེ་བར་བཅས་པའོ། །རང་གི་
པོ་	སློབ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལྔ་ཆར་ན་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གཤེགས་ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་ལུ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ནང་གཤེགས་བྱ་བའི་འོ་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །གནས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་སྟེ།
པོ་	འདུག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གཤེགས་ཅིག་ཅར་བྱེད་མི་རུས་ན་གང་གི་ནང་གཤེགས་བྱ་ཞེ་ན། གང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགགས་པ། དང་འདུག་པའི་འོ་ཞེས་པ་སྟེ།

༡༡། །པང་ལ་བྱ་བ་ཁུ་ཞིང་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནང་གཡོག་འདིའི་དམིགས་བསལ་གཙལ་ཐག་པ་དེའི་ནང་གཡོག་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པ་མན་
 ཆད་ལས་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་གམ་གསུམ་ན། དག་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཞིན་རིམ་ནས། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་རེ་མོར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་
 ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲུབ་དང་ནད་པ་རང་ཉི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས། དག་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་དང་
 ནད་པ་རང་གི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲུབ་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་གཞན་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་དག་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་ན་ཡོན་བདག་གཞན་འཆོལ་དུ་གཞུག་ན་
 ཡོན་བདག་གི་སྒྲུབ་མེད་ན་དག་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་ཆེ་གསལ་ལས། སྒྲུབ་དེ་མ་འབྱེད་ན་དེའི་ཉིད་དག་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཉིད་དག་མེད་ན་བྱིམ་བདག་གང་ལ་

མཚོ	བརྟེན་པ་དེ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ན་སྒྲུབ་ཁང་ནས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་། སྦྱིར་བཏང་ལ་རྒྱ་ཁྱིམ་ལྟར་ཡིན་ལ།	Dharma 560 Yeshe de
འདུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་	དམིགས་བསལ་ནི་སྒྲུབ་ཁང་ན་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་དུ་ཞིང་ནད་པ་དེའི་ཉེ་དུ་འཕྲུལ་སྦྱིན་བདག་དེ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ན་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འབྱོར་བ་ཡོད་ན་ བསལ་བ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་ལས། གལ་ཏེ་བྱོར་བ་མེད་ན་ནི། སྦྱང་པ་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་ལ་བུ་བཞིན་དུ་རིགས་ པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱོར་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདུག་པ་དང་སྦྱིར་ལ་ཏུ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་འབྱོར་པ་མེད་ན་མ་བསལ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱིར་དང་ཞིང་	
ལྟར་	ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱང་པའི་སྦྱིར་འོ་ཞེས་རྒྱ་ཁྱིམ་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། བརྟེན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་ཏོ། །སྦྱིར་ན་གནས་བརྟེན་རྒྱལ་ཆ་བཟུ་བུ། མེད་གོ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གནས་	

མཚོ་	བརྟན་ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནྣམས་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །རྟུང་ན་མོས་ཀྱང་གོ་བར་མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྟུང་ན་མོས་གོ་	Dharma
འདྲུའི་ཀློང་།	ནས་དེས་བརྟན་བརྟན་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་དག་གི་གནས་བརྟན་རང་གིས་སོ། །ཞེས་ལུང་མ་མོ་དང་ཁྲི་ཀ་ལས་གསུངས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ལུང་མ་མོ་ལས་རྟུང་ན་འདྲུག་པ་ལ་བརྟན་	562
ལྟོ་	བྱ། རྟུང་ན་འདྲུག་པས་ཀྱང་མཚོར་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་དེར་སྒྲན་པར་བྱ། ཅི་ནས་གོས་ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་སྒྲ་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་བསྒོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་རྟུང་ན་མོའི་དགོས་པ་གོ་གིས་བརྟན་བརྟན་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་	Yeshe de
	གནས་བརྟན་རང་གིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གྱུར་ན་འདྲུང་རང་གིས་སོ་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་གོས་ཉིས་པར་གྱེན་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་གྱིས་གན་དུ་བཀྱག་ལ། བདག་གིས་བཅོས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉི། གཉིས་	
	ཀ་ལྟར་གཟུང་དོ། །གྲོང་མཐའ་པའི་གནས་བརྟན་དང་དགོན་པ་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ལུང་མ་མོ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་གྲོང་འདབ་གྱི་གཙུག་	

༄༅། །ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་བུ་དེ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནང་
བྱིས་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ཉྱར་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས།
སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ས་སྤྱོད་པ་བརྟག་པ་དང་འགྲོན་པོ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་། གནས་གང་དུ་འདོད་
བའི་གནས་དེ་བདེ་འམ་མི་བདེ་དང་། གནས་དེ་ན་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་འབྱོར་རམ་མི་འབྱོར་བརྟག་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འདིས་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་པན་བརྟགས་པ་ལྟ་སྟོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མིན་བསྟན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེ། བསྟན་

མཛོ་	པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུང་ལྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདིར་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་ནམས་ལ་ལུང་འབོགས་	DHARMA
འདྲུའི་ཀ་	པར་རིགས་ལ། ལུང་ལྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། ཟུ་པ་དེ་ཤ་ཉི་ཞེས་པ་ལུང་ལྟོང་པ་དང་ལུང་འབོགས་པའི་སྦྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ལུང་ལྟོང་པ་ལ་ལུང་སྦྱིན་ཞེས་ཁ་བཀའ་སྟེ། ལུང་ལྟོང་པ་ལ་ལུང་	564
པ་	སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། བློ་པ་ལ་བཞོ་བ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་	YESHE DE
པ་	པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་གྱུ་མ་བཅོས་པ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་མཆོད་	
	རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་ཆོམས་བྱ་བ་དང་། སྦྱ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྦྱ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་གཙུག་ལག་	

༡། །ཁང་གི་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཟང་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། དབྱར་ཆུ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཅོས་པ་དག་
འཆོས་སུ་གཞུག་ཅིང་འཆོས་ན་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འདུལ་ཁིང་མི་ཟེགས་པའི་བྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག་ཅིས་པ་འདདོ། །གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་ནི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འམ་སྤང་བྱའི་གཉིན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ཉི་བར་བསྒྲུབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །གཏམ་སྣོམ་གས་
མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཏམ་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། གཏམ་སྣོམ་གས་ཀྱང་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པ་འམ་ཞེས་གས་གཏན་ཆོག་
གཅིག་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་གཏམ། སྣོམ་གས་མ་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཕན་ཡོན་

མྱོ་	<p>བཤད་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་བྲིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། རུལ་བ་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །དྲན་པས་སྦྱབ་པ་ནི། ལྟར་བ་</p> <p>འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དྲན་པས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཀ་ལས་དགོས་ཀྱི་བཙུམས་འདོད་པས་བྱ་བ་གང་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། ལྟར་བ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་རང་གི་དོ་བོ་</p>	DHARMA
འབྲུག་ཀྱི་	<p>ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དྲན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བར་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཙམ་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་དྲན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ནུམས་གསུང་བ་དེ་ལེགས་</p>	566
མོ།	<p>།གཡོག་འཁོར་གྱི་བུ་བ་མི་མཐུན་པ་ནི་ཀྱི་ལྟར་བྱ་སྟེ་པའོ། །གང་གི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏེ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། བསྒྲུབས་པས་</p> <p>བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པར་ཞེས་མཛད་སྒྲ་མར་སྦྱར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འདིའི་འགྲོལ་ཚུང་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཞེས་པ། ལས་མཁན་པོས་བསྒྲོ་བ་ནུམས་ལ་</p>	YESHE DE

༡༡། སྒྲོ་བ་མཁུ་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མཉན་ཞེས་སོ། །གཡོ་བ་འཁོར་ནི་ནང་གི་གཡོ་བ་དང་། སྤྱིའི་འཁོར་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་། གཡོ་བ་ཀྱང་
 ཡིན་ལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་ན་གཡོ་བ་འཁོར་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གཡོ་བ་ཏུ་བསྐལ་བའི་མི་གང་དག་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས། ལྷ་མིས་
 གྱི་འབངས་ཅུ་ཚོ་དང་། ལྷ་མ་ར་བསྐྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་ཞེས་གཡོ་བ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས། ལྷ་དག་པོའི་རྟེན་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་དག་པོ་ནི་དབང་ལྷ་གཞིན་པོ་སྟེ་དག་པོ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཉན་དེ་བ་དང་དབང་ལྷ་གཞིན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་མིང་གི་ནྟུ་གངས་སོ། །སོ། །རུས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི། དག་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་བཅད་པར་རུས་
 ཀྱང་དེ་དག་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་བཅད་པ་ཞེས་པ་འོ། །རང་གི་ནྟུ་བཤད་གྱི་མདོ་ཅུ་བ་ལས་རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། ལུས་ན་རྒྱན་བཅད་པ་ཞེས་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། གྲ་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲ་གང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་</p> <p>ཆད་པས་མི་གཅོད་པས་གྲ་དེ་ནི་གྲ་དག་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་བདེག་འཛོག་དང་བསང་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་ཡི་ཆོག་གི་ནོན་ཏུར་གྱིས་སྤྱོད་ཆད་མི་བྱེད་པར་བྱུང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུགས་</p> <p>པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐུལ་བ་སྟེ་ཆར་ཆོད་ཅིང་། འོག་ཏུ་གཞུགས་པ་སྟེ་ཕམ་པར་བྱ་བའོ། །ད་ནི་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོག་འདི་བྱེད་པར་འཆད་དེ་དག་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་དག་སྤྱོད་</p> <p>མའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོག་འདི་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི།</p> <p>གལ་ཏེ་དག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཐོབ་བྱེད་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ལས་དག་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོབ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>568</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

[illegible]

མཆོག་	བདུན་ལ་རྩེ་མ་བརྩུར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་འདི་དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་ལས་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་	Dharma 570 Yeshe De
འདི་ཆོས་ཅན།	དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་འདི་སྤྱི་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིའི་བརྟན་	
བཅོས་ལས།	གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ། །ཡང་ན་མཆོད་འོས་སྤོན་དུ་སྤྱུར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་	
ལྟར་	དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་ཡི་གེ་མང་བའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་རྩ་བར་ཡང་དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་འདི་ཁྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྤྲར་དག་སྤྲོད་མའི་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་	
	ནམས་ཀྱང་དག་སྤྲོད་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེས་ན་དག་སྤྲོད་མའི་ཆོག་གོ་རིམ་འདི་ལས་བསྐྱོད་ན་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། གོ་རིམ་འདི་སྟར་འཐད་དེ།	

<p>ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་</p>	<p>༡༡། ལུང་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་དང་། གཙོ་ལའོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དག་སྒྲོང་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་གསུངས་ བས། ལུང་ཐུན་ཆོ་གས་ལས་དག་སྒྲོང་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་དང་། དག་སྒྲོང་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དག་སྒྲོང་མ་ལའོར་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ ལའོར་གཙོ་བོ་ལ་རྩ་ལྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་པན་ཚུན་བྱེད་པར་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་ལ་མེད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ ལས། མཁན་པོའི་བྱེད་པར་ནི་མཁན་དག་སྒྲོང་གི་པོ་པམ་པ་བཞིས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་ནས་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་དགོས་པ་ལ། མཁན་དག་སྒྲོང་མའི། མོ་པམ་པ་ བརྩུད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་ནས་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་མཁན་པོ་ཡང་པམ་པ་བརྩུད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>571</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------------	---	--

པའི་པམ་པ་བྱུང་ནས་མཆོད་བྱུང་པའི་དག་སྒྲོང་པ་ནི་པམ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སོ། །འོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་འོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲུབ་པ་འོད་པའི་རྒྱབས་སུ་དག་སྒྲོང་མ་བྱེད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ག་ཅིག་དགོས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་བྱེད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་དགོས་ཆད་སྒྲོང་ཉིད་གནས་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་པ་དགོས་པ་འོ། །དག་འདུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དག་སྒྲོང་གི་རྒྱབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྒྲོང་བརྩུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷའི་བྲངས་ཆད་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་རྒྱབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བརྩུ་ག་ཅིག་གི་བྲངས་ཆད་བ་འོ། །དག་སྒྲོང་བརྩུ་དག་སྒྲོང་མ་བརྩུ་ག་ཉིས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་དག་སྒྲོང་ལྷ་དང་དག་སྒྲོང་མ་རྒྱལ་སྒྲེ་བརྩུ་ག་ཅིག་གོ། །ག་ཉིས་པ་གང་གིས་འོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས་འཛོད་གྱི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲེས་པ་དག་

༄༅། སྒྲོང་བྱེད་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ལ། བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དག་སྒྲོང་མར་བྱར་རུང་བའོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 བོ། ཆོས་གོས་བྲངས་དག་སྒྲོང་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་ལྔ། མཛ་ཉུང་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆད་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་གི་ཆུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅད་དོན་ཞེས་སོ། །ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 དེ། ཁ་སྤྱུ་འདྲེག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་གསུང་དོ། །ཁ་སྤྱུ་ཅན་མཆོན་འགྱུར་བའི་བུད་མེད་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ནུ་རབ་རྩ་འབྱིན་པ་ན་དམིགས་བསལ་བའོ། །ཆོག་ས་སྤྲ་མ་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱེད་
 པར་བོ། དག་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་སྤྲོན་དུ་འབྱོར་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོག་འི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཆོག་འི་བྱེད་
 པར་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་འདྲི་བ་སྒྲིབ་དགོས་མི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཆོངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་

མུ་	གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགོས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ན་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ་དགོས་མེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དོ། །གཉིས་པ་	Dharma 574 Yeshe De
འདྲུ་འུ་	དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི་མིང་འཇུག་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བརྟུང་བཅད་ཡོད་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་	
སྒྲི་	སྒྲི། གནས་ནམ་པ་བཞིར་བརྗོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། གསུམ་བརྗོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། སམ་པ་བཞི་བརྗོད་པ་དང་། བརྟུང་བརྗོད་པ་དང་། ལྷི་བའི་ཆོས་	
ཡུ་	བརྟུང་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་མཇུག་གི་བྱུང་པར་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་པར་བརྟུང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་	
	ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་ཞོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་ཚོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྤར་དགོས་མེད་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་གི་	

<p>འཕྲིན་ལྗན་པ་ལྟར་།</p>	<p>༡༡། །གནས་སྤྱི་འདྲི་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དེར། དག་སྤྱོད་ མ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། འདྲི་གང་ལས་ལེན་པ། ཡུལ་གྱི་སྐབས་གཞན་དག་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁུ་ཅིག་ན་རེ་གང་གིས་ ལེན་པ། ལེན་པ་པོའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་ཆོའ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྤྱི་ཆོད་དང་ལྡན་མ་ཞེས་སྒྲིམ་པའོ། །ཟེར་བ་ནི། དག་སྤྱོད་དག་གི་གནས་སྤྱི་དག་སྤྱོད་མའོ་ཞེས་པ་འདྲིས་ བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྒྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ། །འོན་དག་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱི་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་དེ་ སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་ཏེ་དག་ཚུལ་མའི་ཆོག་འི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱི་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་སྒྲིམ་པའོ། །འོན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>575</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------------	--	--

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་ཀློང་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བསྟོན་རྒྱུ་གསུངས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་། བསྟོན་པར་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལ་ལོ་། བསྟོན་པར་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེ་གསུངས་པ་འདེབས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞིས་པས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་</p> <p>བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྤྱི་ལོ་གསུངས་པ་འདེབས་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གསུངས་པ་ཞིའི་ལས་བྱེད་པ་བསྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུངས་པ་དག་</p> <p>སྤྱི་ལོ་དག་གི་གསུངས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཞིས་གོ་དུ་སྤྱི་ལོ་། །སྤྱི་ལོ་གསུངས་པ་དེར་ལོ་ལོ་ག་བཟོད་པ་ན་དག་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཞིས་ལི་བཟོད་པར། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ཞིས་</p> <p>བཟོད་དག་སོ། །ཆོས་སྤྱི་ལོ་གསུངས་བྱིན་ཟིན་ནས་དག་སྤྱི་ལོ་དག་འདུན་འཛོགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་། འདྲི་དག་སྤྱི་ལོ་ལོ་དག་འདུན་གྱིས་ཁ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་</p> <p>ལག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ལས་བཞིའི་རྒྱུ་ལས་དག་སྤྱི་ལོ་བསྟོན་པར་རྒྱུ་གསུངས་པར་བྱ་བ་ལ་ལོ་དག་སྤྱི་ལོ་དག་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དག་སྤྱི་ལོ་དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལོ་ལོ་དང་མཐུན་པ་ཅོམ་དུ་བྱ་བར་ཟད་པར་ཞིས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>576</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

མཚོ	དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་འདྲི་བའི་ཚུལ་ནི་ཀམ་ཤ་ཏྱི་དང་། ཁྲི་ཀ་ལས། དགོ་སྤྱོད་མ་གཞན་ཞག་བརྟན་དུ་བཞག་པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཚིག་གི་རྗེས་	Dharma
འབྲུ་ཁྲི་ཀ	སྤྱད་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱ་གཞུག་གོ་ཞེས་སོ། །སྤྱན་ཚེགས་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚིག་བརྒྱུད་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་བཤད་གྲུང་། གཞུང་སྤྱོད་མ་དེ་གཉིས་	578
ཡུལ་ཁྲི་ཀ	དང་འགལ་ཡོ། །བསྐྱབ་ཚིག་གི་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་	Yeshe de
ཡུལ་ཁྲི་ཀ	པའི་དོན་ནི། འབོགས་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་པ་འཕྲོག་	
ཡུལ་ཁྲི་ཀ	ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མའི་ནུས་འབྱེད་ལས། ལྷ་གྲུའི་བྱུང་མེད་མང་པོ་བྱུང་ན་གྱིས་	

༄༅། །གདུངས་ནས། དགོསྒྲོང་མ་བྱས་ཏེ། བྱ་ངན་སངས་པ་ན་བབས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལེ་གཉིས་སུ་དགོསྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས་བཤད་དོ། །འོན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དཀའ་ཤོས་མ་ཡིན་ལ། མིཆངས་སྒྲོད་ནི་བྱུང་
 མེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་དགོཾ་ལ་མའི་དུས་ན་ཡང་སྤངས་ཟིན་པས། དགོསྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱབས་པ་འདིས་དགོསྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་
 པས་མི་འཐད་དོཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ནང་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་འདྲེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། མིཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་འི་ཆ་ནས་
 དམ་དུ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱུང་དགོཾ་ལ་ནས་སྤངས་ཟིན་ཏེ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ལས་འདས་ན་དགོསྒྲོབ་མ་ལ་བཤགས་པར་འགྱུར་ཡང་། དགོཾ་ལ་མ་ལ་

མཚོ	བསྐྱེལ་བྱུར་འགྱུར་བས། བཤགས་བྱུལ་འཛེལ་པའི་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེལ་བྱུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེལ་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཡུལ་གང་ལ་བྱང་བ་ནི། མཁན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལས་བྱང་སྟེ། དགོ་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྟོང་མ་བར་གཉིས་དང་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	མཐའ་འཁོབ་དུ་དགོ་སྟོང་མ་བར་གཉིས་མེད་ན་དགོ་སྟོང་མ་དུག་གི་གངས་ཚང་བའོ། །གངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགོ་སྟོང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་བསྐྱེལ་པ་འདི་	
མཚོ	སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཇོགས་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བཞིར་མ་ཚང་ན་ནི་འདིར་མི་སྐྱེ་སྟེ་ལས་མི་འཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་སྟོང་མ་དེ་ དག་མ་ཉིད་ན་དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མའི་བསྐྱེལ་པ་སྐྱིན་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། དགོ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་མ་	

ལྷོ་པ་རྒྱ་ལོ་པ་ལྷོ་པ་

༄༅། །དེས་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། །འཕགས་པ་དག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་སྤྱལ་དུ་
གསོལ་ཞེས་སྒྲིངས་ན། །ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དགོ་ཚུ་ལ་མའི་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྲུང་བ་ནི།
ལུས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །དེ་ཡང་གཞན་ནས་སྤུན་
དགོ་སྒྲོང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྲོད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྲོད་ཏེ། །འདིར་ན་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅུ་
བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་སྟེ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྲལ་གོས་མཐང་གོས་དང་ཤིང་དང་སྤུང་ཆད་དང་དུལ་གཟན་ཏེ། ཆོས་གོས་བཞི་དགོས་ཤིང་སྤྱད་བཟེད་ཀྱི་ཆད་སྤྲོད་དགོ་སྒྲོང་གི་

མྱོ་	ཆུང་དུ་ལས་སྟག་པ་མ་གནང་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་ས་སྣ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི། དགོ་བསྟེན་མ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དང་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལོ། །	
འདྲ་བྱི་	ཚིག་ས་སྣ་མ་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འདི་འབོག་ས་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དགོ་ཚུལ་མ་མེད་ན་འདི་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་ཚུལ་མའི་སྟེང་དུ་བསྐབ་བྱ་	
པོ།	འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐབ་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་	
པོ།	པོ། །བཞི་པ་ཚིག་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྟོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བའི་ཚིག་ཀླུ་ཤ་རྩེ་ལས་མཁའ་མོ་ཉིད་དུ་སྟོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོབ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་	
པོ།	ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཛུགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གནད་པར་བྱ། དགོ་སྟོབ་མ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱུང་ངམ་བཏགས་ནས་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འཛུགས་པར་བྱལོ། །དེའི་འོག་རྩ་བོ་དང་པོར་སྟོན་	

༡༡། །པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཁྱིལ་གནས་དེར་འདུས་པའི་དགོས་པ་ལྟོང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཆའ་བ་དང་། མཁའ་མོར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་མཁའ་
མོར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཁྱིལ་། དགོ་འདུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་མའི་རྗེས་སྒྲེས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་
པའི་སྒྲེལ་པ་སྦྱོར་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཅི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་ཆོག་ཅི་གསུམ་སྟེ།
ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟུ་གཉིས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཀམ་ལ་ཏྱེ་ལས། གཅིག་དུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །
ཚུ་བའི་པ་རེ་ལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྒྲེས་པ་ལ་ཅི་རེ་ག་མི་བྱ། །སྒྲེས་པ་དང་ཅི་འདུག་མི་བྱ། །སྒྲེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅུ་བ་མི་བྱ། །བདེ་ག་ཤེགས་

མཚོ	གསུངས་པའི་ཚེས་དྲུག་པོ། །དེ་དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	བརྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟུང་མི་བྱ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །རྩེས་མཐུན་ཚེས་དྲུག་འདི་དག་ནི། །
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟག་རྟུ་བཀག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་ཚིག་ལྟུག་པའི་སྟོན་མ་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བཀའ་རྟོན་རྩེས་སུ་དན་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	གསུམ་གདབ་པའང་བཤད་དོ། །ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིང་སྟོན་པ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག།
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་ལྟན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འདི་ནམས་ལུང་ན་མི་སྣང་དཔེ་གཞན་ལ་བསྟར་དགོས། བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཚེས་དྲུག་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་དྲུག་ཅེས་བྱ།

<p>ཉི་མ་འཁྱུག་གསུམ་</p>	<p>༄༅། །ཞི་ན། བྲམ་ཆེ་གསའ་བྲེལ་པ་ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙུག་པོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དུག་པོ་དང་། གཙུག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ སྤྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་སྡེ་མ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྡེ་མ་པ་ བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱུགས་སྡེ་མ་དགོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོ་སྤྱོད་མའི་སྡེ་མ་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་བར་ མའི་དགོ་བ་ཡིན་གྱི། སྡེ་མ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྡེ་མ་པ་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་ན། ཆོས་བརྩུ་གཉིས་སྤྱོད་བ་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ། ཉི་ཤུ་ ཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དེ་སྡེ་མ་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དང་པོ་ཉི་ཤུ་ན་ཆོས་བརྩུ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་བ་བདུན་གྱི་</p>	<p>YESHE DE 585 DHARMA</p>
-------------------------	--	------------------------------------

མཚོ	མཚན་ཉིད་མེད་ལ། སྤྱོད་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་དུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོག་
འདུལ་རྟོག་	གཅོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་བདུན་དང་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོད་ལྡན་ལས། དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་
	མའི་སྤྲོམ་པ་ནི་སྤྱོད་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགོ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སོ་སོ་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གཞིར་
ལྟ་	བྱས་ལ་སྤྱོད་བ་བདུན་ནམ་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་སྤྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཉིས་
	པ་ལྟ་ན། དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་པ་བྲལ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱོད་མེད་གསུང་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་དམ། སྤྱོད་དགོ་ཚུ་ལ་ལས་སྤྱོད་བ་བརྟུ་ཐོབ་

<p>ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་</p>	<p>༡༡། །ཟིན་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་བརྩུ་གཉིས་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲིང་བ་དག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དག་སྒྲོབ་མའི་བསྒྲུབ་པ་མཐོས་</p> <p>པའི་སྒྲུབ་ས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲིང་བ་དེ་སྒྲུབ་ས་འདིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲིང་བ་དེ་སྒྲུབ་ས་འདིར་ཆོ་ག་སྒྲུབ་</p> <p>དངོས་མཛུགས་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྲལ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བརྩུ་གཉིས་སྒྲིང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲིང་བར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འདྲ་</p> <p>ཆོས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འདྲ་ཆོས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀམ་ཤེས་པ་ལས་མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་བརྩུ་</p> <p>སྒྲིང་བ་དང་བརྩུ་གཉིས་སྒྲིང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆོག་ས་ཐ་དད་ལས་སྒྲུལ་པའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>587</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------------	---	--

མཚོ	<p>སྒྱུར་དང་། དང་པོ་གྲུབ་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་སྒྱུར་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཚེས་བརྒྱ་སྔོང་བ་ནི་སྔོབ་དཔོན་མ་དང་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲེས་</p>	<p>YESHE DE 588 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཤིང་ཚེས་བརྒྱ་གཉིས་སྔོང་བ་ནི་དགོ་འདུན་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་སྒྱུར་དང་། ཚེས་བརྒྱ་སྔོང་བ་ནི་སྒྲུར་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་ཐ་མ་ལས་སྒྲེས་</p>	
ལྟོ་	<p>ཤིང་། ཚེས་བརྒྱ་གཉིས་སྔོང་བ་ནི་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་སྒྲེས་པའི་སྒྱུར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའམ། འདོད་ན་ཚེས་བརྒྱ་སྔོང་བ་</p>	
པོ་	<p>དང་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སྔོང་བ་དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གི་དགོ་སྔོབ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུར་བཞིན་</p>	
	<p>བརྗོད་ཅིང་། བསྟེན་པའི་སྒྱུར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་གཏོང་མི་གཏོང་རྗེས་འགལ་བའི་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་སྒྱུར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་</p>	

༄༅། །པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུག་ས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་ལས། བསྐྱབ་པ་འབྲུག་ས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང། །རྒྱ་ལས། །འདིར་དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུག་ས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །དག་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲུག་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྱུབ་པ་འཕམ་འདོད་ན་ཡང་སྒྲར་བ་ཞིན་གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །རྟེན་མཆོན་ལན་ཅིག་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཟང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །སྒྲོབ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་མ་གྱུབ་ན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང། །དེའི་རྒྱ་ལས་མཆོན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་དག་སྒྲོབ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །དག་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། །དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་བཟང་བར་ལྟན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་དག་སྒྲོབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་འདི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། །དག་སྒྲོབ་མ་མཆོན་

མྱོ་	གྱུར་ན་དག་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། སྤང་བྱུང་བརྒྱད་བརྩ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མཐོས་པ་ལས། །དག་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དག་ཚུ་ལ་ཆེད་དང་དག་སྤོང་ཉིད། །ཅིས་སྤྲོམ་པ་མཚན་
འདྲུ་ཏྲུ་ཀ་	ཉིད་པའི་སྤང་བྱའི་གྲངས་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་སུ། དག་སྤོབ་མའི་སྤང་བྱའི་གྲངས་མ་གསུངས་པས་ཀྱང་། སྤྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ། །དེ་ལྟར་དག་སྤོབ་མའི་སྤྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་
	ལ་དགག་པ་མཛོད་ནས། བྲམ་ནམས་ནི་འདུལ་བ་དང་མཛོན་པ་ལས་དག་སྤོབ་མའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཀྱང་། སྤྲོམ་པ་བརྟགས་པ་བསྟེ་བར་མའི་དག་བ་ཡིན་
	ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དག་སྤོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མཐོས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཆོས་ཅན། བྱུལ་ཁྱགས་དེ་བརྟང་བར་ཐལ། རྒྱགས་ཆད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །
པྱ་	བྱུབ་པ་གཞུང་གིས་གྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བར་མ་རྒྱགས་བྲངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆོ་ཅ་བཆད་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདོད་ན། རྟི་ཀ་ལས།

༡༡། རྟོ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་སྤྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཁྱགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་
ན། བྱིད་རང་སྡེམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྲར་བཞིན། སྡེམ་པ་དེ་བཏང་བར་ཐལ། སྡེམ་པ་མཐོས་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
རྟུགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་དོ། །ལྷགས་ཆད་པའི་རྟུགས་མ་གྲུབ་པོ། རྟུགས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་གཉིས་སྤྱུ་སྤངས་པ་ལས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ན་འདྲིར་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཀ
ལྷགས་པ་གསུང་དོ། རྟོ་གཉིས་སྤྱེལ་ན་ཞེས་ཆོག་ལས་གསུངས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་མཆོན་པ་ཅོམ་སྟེ། དོན་ལ་ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་འཕེན་པ་ཟད་པའི་རྟུགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ན། འདྲིར་ཡང་ལྷགས་ཆད་པའི་རྟུགས་མ་གྲུབ་
པོ། རྟུགས་པ་དེ་དག་བར་མའི་དགོ་བར་བཤད་པ། དགག་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྡེམ་པ་མཆོན་ཏིང་པ་ལས་རྩམ་ཐ་དད་པར་ཐལ།

མཚོ་ འདྲེན་ཀྱི་ པ་	<p>བར་མའི་དག་བ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །རྟགས་ཁས་བྲུངས་སོ། །འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲིབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མའི་</p> <p>སྒྲིམ་པ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ནོཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཟོད་པ་ན། སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིམ་པ་</p> <p>འདི་སྒྲིམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་པ་ལས་ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།</p> <p>འདི་ཉིད་ལས། སྒྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བརྒྱད་མི་ཆང་བའི་སྒྱུར་</p> <p>རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ཡང་སྒྲིམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལུགས་ནི། བྱས་ཆོས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱེད་ཆོས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>592</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------------	--	--

ཡུལ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་	<p>༡། །བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་བྱེ་བ་ནི། དང་པོ་བྱས་ཆོས་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་དག་ཚུལ་མས་སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཆོ་བ། སྤང་དག་ཚུལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྟོམ་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་བ་བཞིའི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།</p> <p>དག་སྟོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྟོང་བ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་དག་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐབས་འདིར་བྲུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་རྩལ་སྟུང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྟོབ་མའི་</p>	<p>YESHE DE 593 DHARMA</p>
---------------------------------	--	----------------------------

མཚོ	སྒྲུལ་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བགྲངས་ན་སྒྲོང་བ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲོང་བ་སྟེ། འྲི་ཀ་ལས། དགོསྒྲོབ་མས་བསྐབ་པའི་གཞི་
འདུལ་འྲི་ཀ	ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩེད་པ་སྤང་བ་ནི་
འདུལ་འྲི་ཀ	འོན་དགོསྒྲོབ་མའི་སྒྲུལ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲུལ་པ་རྗེས་གཙུག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། རྗེས་གཙུག་ན། བསྐབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་འྲི་ཀ་ལས།
འདུལ་འྲི་ཀ	འདྲིར་དགོསྒྲོབ་མའི་བསྐབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐབ་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྗེས་ཐ་དད་ན། མཛོད་
འདུལ་འྲི་ཀ	འབྲུགས་པ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་དགོསྒྲོབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲུལ་པ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་

༄༅། །དག་ཚུ་ལ་མའི་སྒྲུ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བཞི་འཛོམས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ནི་དག་ཚུ་ལ་དང་དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་ཚུ་ལ་མ་སྟེ་རབ་བྱུང་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲོང་བ་བཞི་ཅུ་ལ་དུ་རིགས་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མཛོད་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་ལ་རྩས་
བརྩུར་བ་ཤད་པ་བཞི་ན་ལོ། །སྤྱི་མ་སྒྲོང་བ་བསྟོན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱི་མ་
སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་གྱི་ཆོས་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། བག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལྗོངས་ཞིང་ཤེས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྒྲོང་བ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་པ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་

མཚོ	དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པ་ལ་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་	Dharma 596 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུང་མཛུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། ལེགས་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཟུ་བ་ལི་ཡོད་དེ་མི་ལ་སོང་བ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་བསྟོན་	པར་རྫོགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ལུང་ལས་སྒྱིར་མི་ལ་སོང་ཞེས། གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བུད་མེད་སྤྱི་མ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་	
	ལའང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟོན་རྫོགས་བྱར་རུང་བ་འདི་ཆོས་	
ལྟ་བུ་	ཅན། བུད་མེད་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །	

༡༡། ཏྲགས་ཁས་བྲངས་སྟེ། འདོད་ན་བྱིས་སྟེ་བཟུང་བ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ན་མས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་འདི་འི་ཀྱི་ཀ་
ལས། བུད་མེད་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ། ལཱ་ལྷོ་བྱེད་གཞན་ཡང་། བྱིས་སྟེ་བཟུང་བ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
ལོ་ན་མས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ས་འཆོལ་བའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པར་བཤད། དག་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
གི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་དག་སྤྱོད་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཏྲགས་བྱུར་སྤྲེལ་ཁས་བྲངས། ཟུར་སྤྱི་མ་གཞུང་གིས་བྱུང་བོ། འདོད་ན་མདོ་རྩ་
བ་འཆོལ་རྒྱུན་མེད་པའི་བསྟོན་བཅོས་ན་མ་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱུང་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ལུང་ཁུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་འབྲེག་པར། དག་སྤྱོད་

མཚོ	གིས་བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་པོ། བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་ལ་སོང་བ་ཞེས་བག་མར་སོང་བའི་མིང་གི་ནྟམ་བྲངས་ཀྱིས་	YESHE DE 598 DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་མི་	
	སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་བྱད་མེད་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་	
སྟོང་	ལས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་	
	སྐྱ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲང་བ་ནི་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་ལོན་པས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་	

༄༅། །ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྡེ་མ་པ་ལོད་པ་པོ་མཚན་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་པ་ལོད་པ་པོ་དེ་ལ་དགོ་སྡོང་པའི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་
 བཤ། སྡེ་མ་པ་ལོད་པ་པོ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱ་ཀ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བ་མི་རུས་པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བྱེད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པས་བསྟོན་རྩོགས་བྱེད་པ་ན་སྡེ་མ་པ་ལོད་པ་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མི་སྤྱིད་དུ་བཤ། དགོ་སྡོང་པའི་སྡེ་མ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དགོ་སྡོང་པའི་སྡེ་མ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོན་

མཚོ	དག་སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ག་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚེས་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཅོད་པ་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཞན་ཡང་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་དེ་སྐྱེས་པར་མཆོན་གྱུར་པ་དེ་ཚེས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་བཤལ།	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	རང་ཉིད་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ནོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་།	
ལྟོ	ཉི་ཀ་ལས། མཆོན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྤྲེལ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་མཆོན་གྱུར་པའི་རང་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤྲེལ་པ་ མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོན་གྱུར་པ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤྲེལ་པ་མེད་པར་གྱུར་	

[illegible]

མཚོ	<p>པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དག་སྤྱོད་མ་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་དག་སྤྱོད་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཉིད་གནས་སྤྱོད་དུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་དག་སྤྱོད་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ག	<p>མའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉིད་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉིད་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐོས་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་</p>	602
སྒྲུབ	<p>ཡང་དག་སྤྱོད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྱོད་པ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པས་ཞབ་བདུན་མན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤྱོད་</p>	YESHE DE
	<p>བ་ནི། ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། བསམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ཆ་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བའོ། །དེའང་</p>	
	<p>གཞན་ནམས་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་ན་ཆོད་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་མེད་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ལུ་མ་</p>	

༄༅། །འོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཚེས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ས་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ནི་དག་སྒྲོབ་མ་ཡན་ཆད་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། ཚདས་སྒྲོད་ཉིར་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་པའོ། །དེའང་སྒྲུ་པ་བཏགས་པ་བསྟེ། འདི་ལ་བྱང་པར་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་ནི་
 གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚོག་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། སྒྲོར་དངོས་མཛུག་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བའི་ཚོག་ནི་རྒྱས་པར་ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དངོས་གཞི་འི་ཚོག་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཛུག་གི་ཚོག་ནི་ལས་ཀྱི་མཛུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚདས་པར་སྒྲོད་པ་
 ལ་ཉིབར་གནས་པའི་སྒྲུ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲུ་པ་སྟེ་བར། མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཚདས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་ཉིབར་གནས་པའི་ཚོག་འདི་མ་བྱས་པར་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ཡུལ་</p>	<p>བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་བྲིམས་མི་ཆགས་ཞིས། བ་ན། འོ་ན་ཚངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་ཀྱི་ཚོག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་སྟོམ་པ་མཐོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་</p> <p>ཁིགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚོག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་དགོ་སྟོང་</p> <p>དང་དགོ་སྟོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སྐྱེས་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་བྱུང་མེད་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགོ་</p> <p>སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཚངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་ཀྱི་ཚོག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་བཞིན་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཀྱང་མཚན་གྱི་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་</p> <p>པ་སྐྱེ་བ་ཁིགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་གི། ལུང་ཁུ་བ་ལས། ཚངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་ཀྱི་ཚོག་གཏན་ནས་མ་བྱས་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>604</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

三

༡༡། །བརྩམ་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཀར་མཆོན་འཕྲིམ་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགོས་སྤང་མའི་ནང་དུ་
སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆོངས་སྟུང་ཉིར་གནས་མ་ཐོབ་པར་སྟུན་སུ་མཆོག་གས་པ་ཉིས་མེད་དེ་དགོས་སྤང་མའི་སྟོས་པ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ།
ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་བྲུང་བས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ལོ། །སྐབས་འདིར་བླ་མ་ནམས་ཐིམ་ཆོངས་སྟུང་ཉིར་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཉིས་མེད་དུ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་སྤང་མའི་སྟོས་པ་མི་སྟེའོ། །ཞེས་གསུང་དོ།
འོན་ཆོངས་སྟུང་ཉིར་གནས་ཀྱི་ཆོག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་སྟོས་པ་མཐོས་པ་ཆོས་ཅན། །ཉིས་མེད་དུ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་སྤང་མའི་སྟོས་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཉིས་མེད་དུ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་འི་སྟོས་པ་མི་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར་ལོ།
འདོད་ན་ལུང་སྟུན་ཆོག་ལས་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་བྲུང་བས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་སྤང་མའི་དངོས་པོར་གནང་ཞེས་པ་ཉིས་མེད་དུ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་གཟུངས་སོ། །ཉིས་པ་བསྟུང་།

DHARMA

605

YESHE DE

མཐོ་	ན་ནི་ལུང་ལས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དག་སྤྱོད་མའི་སྡེ་མ་པ་ལེན་པ་དེས་ཆངས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡེ་མ་པ་མ་ཐོབ་པར་	Dharma 606 Yeshe De
འདྲེན་པ་	སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་མའི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དག་སྤྱོད་མའི་ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་སྟེ། སྟེན་སྟུམ་གྱི་	
	གོས་མཐུང་གོས་དང་གསུམ། ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་རྩལ་གཟན་ཏེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དེ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། དག་སྤྱོད་མ་ནུམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་	
མཐོ་	སྟེགས་མི་མཛེས་པ་སྤྱོད་པར་འོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོས་དེ་གཉིས་སྟོན་ལུགས་ནི་མཆན་འོག་ལ་ད་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱུ་བ་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་བྱངས་ནས་དཔུངས་	
	ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའོ། །གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྱོད་གོས་དང་ཆད་མཉམ་པ་སྟེ་མའི་ནུམ་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་གོས་ཀྱི་ཆད་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་སྟེ་ནུམ་པ་གསུམ་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་	

༡། །གཟུང་དང་ཤིང་ད་དུང་ཆད་ཆད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་ལྷོ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་གཟུང་གྱི་ཚད་འཁོར་གསུམ་ཁབ་པ་འོ་གསུང་ཡང་དེ་ལ་གཞུང་མེད་དོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མ་ལ་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་བརྗོད་དེ། །གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་ཤིང་དུང་ཉིང་མ་གཏོགས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་
 ཤིང་དུང་དུ་སྒྲོང་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་མཁུ་བ་ལྷོ་བ་བྱེད་སྒྲོང་དགོས་པས་ཆད་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མཚན་ཉིང་འཛིན་པའི་ཚེས་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི། །དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཉེས་པ་སྤྱིང་དམ་མི་བྱ་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྤྱི་བར་
 མི་བྱ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་སྤྱི་བ་བཀག་ཅིས་སོ། །ལྟུང་སྤྱོད་ཆོག་ལས་ཆོག་དན་པར་སྤྱི་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་མི་གནད་སྤྱི་ཞེས་ནན་ཏུ་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །བ་དང་། །དགོ་སྒྲོང་

མྱོ་	ལས་དག་སྒྲིང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ལས་མ་བྱས་པའོ། །དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དག་སྒྲིང་པའི་དག་འདུན་མེད་པར་བརྟེན་	DHARMA
འདུལ་འོག་།	པར་རྗེ་གས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲིང་ནྣམས་ལ་གདམས་དག་མི་ཤོད་པ་དང་། དག་སྒྲིང་ལས་དག་སྒྲིང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱུང་གསལ་བྱེད་ལས་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་ལྟར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུང་གསལ་གཅིག་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྲམ་ནྣམས་གསུང་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སུ་ཚུན་བསྐྱབ་པ་ལ་	608
ཡུལ་།	གཤོད་ཅིང་མི་མཛོས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་དང་མཚམས་མ་བཅད་ན། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་	YESHE DE
	ན་དག་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་དག་སྒྲིང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །སུ་ཚུན་གསལ་འགྲེལ་ལས་མཚམས་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་མཚམས་ནང་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོ།	

༡༡། །དགོས་པའི་གནས་དང་བཅས་པར་མཆོམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར། དགོས་པའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགོས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བམ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དཔག་ཚད་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན། དགོས་པའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགོས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀའི་དགོས་པའི་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་དགོས་
 འདུན་ལ་མཁུ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགོས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལས་འདས་ན། གདམས་དག་མི་མཐོས་པ་དང་། དབྱར་
 གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོན་གཉིས་པའོཞེས་པ་ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་
 མོའི་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་ལྡོམ་པ་ལས། མ་ཐོང་མོཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་སྤྱི་བྱད་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །སྤྱི་ནས་མ་ཐོང་དང་ཞེས་

མཚན་པོ་	གོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལུས་གཉིས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་ཕྲ་ཚན་པ་ལས་མ་ཞིང་ཕོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་སྒྲིབ་བྱུང་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་	Dharma 610 Yeshe De
འདྲེན་པོ་	སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཕོ་མོ་གཉིས་མཐོང་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་པ་དང་ཕྲ་བུ་ཡན་ཆད་ལ་བྱུང་བའི་ཕོ་མོ་གཉིས་པ་ཞི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྟོན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བུད་མེད་ཟླ་བ་རེ་རེ་བྱུང་། དུངས་མ་ལས་བྱུང་ཞག་གསུམ་འཛག་ འཕྲོ་ཞི་བུ་	
འདྲེན་པོ་	གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། ལྷ་བུ་པར་འཛག་དེ་ནས་ཟད། ཅེས་བཤད་དོ། རྩོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་	
པོ་	ཚུལ་མར་བབས་པ་ན་འདྲིའི་འགྱུར་པོ། སྐྱེས་པ་ལ་ཞི་བར་ཆད་འདྲི་མེད་དེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་པ་ལ་ཞི་ལན་བརྟན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གནད་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་བཤད་དོ། །	

༡༡། སྒྲིམ་པ་ལན་བརྒྱད་བབས་ནས་སྒྲོམ་པ་བྲལ་སྤྱད་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འི་བར་ཆད་འདི་ནི་བར་ཆད་གང་དུ་གཏོགས་དཔྱད་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་བར་ཆད་དུ་ག་པོ་འདི་ནྣ་མས་གསང་སྟེ་སྟོན་མས་སྟོག་ཏུ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོས་དག་འདུན་མ་འི་དབུས་སུ་ངོ་དགོས་མོད་གྱི། དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀ་འི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་དུ་ག་པོ་དེ་ནྣ་མས་འདི་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མ་འི་ཆོ་གའི་སྐབས་གྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། ཀམ་ཤ་ཏྱི་ལས། མཆོན་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀ་འི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་ནས། གཉིས་པ་མ་ཡི་ནྣ་མ། སྟེ་འདམས་པ་མ་ཡི་ནྣ་མ། ཏྲག་ཏུ་ཟླ་མཆོན་འཛག་པ་མ་ཡི་ནྣ་མ། ཞེས་ངོ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དག་སྟོང་དག་གིས་དག་སྟོང་མ་འི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡི་ནྣ་མ་འི་ཆོས་ནྣ་མས་ངོས་པ་ན། དེ་དོ་ཆོན་གཏོང་སྟེ་དང་།

མོ་	དེ་འདྲག་པའི་སྐབས་དེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་བ། དགོས་པ་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ནམས་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དྲིས་ན་འདས་	Dharma 612 Yeshe De
འཕྲུལ་བྱེད་	པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དྲི་བ་སྤར་བཅས། མི་དྲི་བ་རྗེས་བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྗེས་སོ། །དེ་ཞི་ཁུ་བས་བརྗོད་པ་འཆད་དེ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་ཐར་	
	པའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ལུང་གཞི་ལས། གྲུ་གཞི་ན་ལུ་ཙམ་པ་སྐྱེས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ཡན་	
པ་	ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་བྲངས་པ་ལས་གྱུར། དགོས་པ་དག་སྦྱོང་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲུ་ནི་	

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་བསྟོན་གནས་ལ་གནས་སེའེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི་སྡེ་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྡེ་མ་པའི་
 ཞིང་ཉིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྡེ་མ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྟེན་མས་ལ་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྟན་ལས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡེ་མ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་ཞེས་ལྟ་རྟེན་མས་ལ་སྡེ་མ་པ་དེ་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སེའེན། ཟུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྟེན་མས་ནི་སེའེ་ཐར་བའི་སྡེ་མ་པའི་ཞིང་ཉིང་མ་ཡིན་གྱི། སྡེ་མ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ནི་

མུ་	<p>སྟན་མཁའ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་ཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལས། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ནི་རི་རབ་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིང་དོན་དེ་སྟོར་མཛོད་ཀྱི་ལུ་ལས་བཤད་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་བཤད། དེ་མི་འཐད་དེ། རི་རབ་སྟན་པོ་ནི་སྒྲ་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་གླིང་བཞི་ཆར་གྱི་བྱང་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདྲིའི་ཁུངས་ནི་གདགས་པ་ལས།</p>	DHARMA
འདྲེ་རྟོག་	<p>གླིང་བཞིའི་ཤར་རུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་རྩེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཙུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲི་ནི་འཛམ་གུའི་གླིང་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། བྱང་གི་སྒྲ་མི་</p>	614
ལྟོ	<p>སྟན་ནི་འདྲི་ནས་བྱང་སྤྱོད་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །སྒྲ་མི་སྟན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལས། མི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་མི་སྟན་པ། དག་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འཛམ་གུ་གླིང་པའི་དགོས་སྤོང་རྩེ་ལ་སྤྱུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་གནས་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་སྒྲེས་པའི་མི་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་གསུམ་གའི་ཞིང་ཉིད་མ་</p>	YESHE DE

༡༡། ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་
 ཞིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་སྤྱང་བྱ་མཚང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ནྟམས་ནི་དག་འབྲུལ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་དག་འབྲུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲ་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་བཏགས་པ་བཙམ་མོ། །དེ་ནི་སྒྲ་གཙོད་པ་ལ་སྒྲ་གསུངས་པ་ནྟམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བཏགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནྟམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རང་མཚན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དཔྱུལ་བ་ལའང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མི་སྟན་པ་

མཚན་མོ་	འདིས་ནི་དེའི་སྒྲིང་ཐུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྡོམ་པའི་ཁྱིང་མ་ཡིན་ཞེས་མཆོན་ཏེ། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྱིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། རང་གི་ནྐམ་	YESHE DE 616 DHARMA
འདྲེན་པ་	བཤད་ལས། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས། མཚན་གྱུར་པ་ལན་གྲངས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྡོམ་	
འདྲེན་པ་	པའི་ཁྱིང་ཉིད་མེད་དེ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚོག་གོ་ཞེས་སོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། སྡོམ་པ་གནས་པའི་ཁྱིང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། ལུང་ཐུན་	
མཚན་མོ་	ཆོགས་ལས། དགོ་སྒྲིང་པའི་མེད་དགོ་སྒྲིང་མ་ཡང་རུང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲི། ཟུ་པ་ལི་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་དགོ་སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་དང་	
	མའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན། སྡོམ་པ་སྐྱེ་གནས་གཉིས་ཀའི་ཁྱིང་མ་ཡིན་པའི་	

༄༅། །གཞུང་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི་བྲིམས་པོ་ག་གྲང་མི་ཆགས་ཏེ། དག་སྤོང་ལས་མཆོན་གྱུར་ནའང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བྲིམས་མེད་པར་མ་སོང་གི་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་བྲིམས་མེད་པར་སོང་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྤོང་གྱུར་དུ་མ་ཁོང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀློག་ལས་མ་ཁོང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཆོན་གྱུར་པ་ལ་སྤོན་གྱི་སྤོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤོན་མེད་པའི་སྤོམ་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཆོན་ལན་ཅིག་གམ་ལན་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་རིགས་སོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྤོམ་པ་སྐྱེ་འོ། །སྤོན་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྤོམ་པ་སྐྱེ་མོད།

མཚོ་	འོན་དུང་གི་ཚེ་གསུམ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྡེ་མ་པ་འོད་པ་ཚེས་ཅན།
འདྲེ་རྒྱུ་	སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྫེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
འདྲེ་རྒྱུ་	ཐལ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འདོད་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དག་
འདྲེ་རྒྱུ་	ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྫེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གྱི་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།
འདྲེ་རྒྱུ་	མ་བསམད་པ་དང་། མ་བསམད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདི་དག་གི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་
འདྲེ་རྒྱུ་	བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཁན་པོ་མེད་ན་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་དེའི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དག་གི་

༄༅། །མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། འགལ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་མཁན་པོ་མེད་ན་སྤྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནྟམས་ངས་དོན་དུ་འདོད་པའི་
 ལུགས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནྟམས། དགག་པ་ནི། གྲ་པ་མངོན་ཤེས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི།
 མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ན་སྤྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ན་ལན་
 བསབ་པ་ལས། མཁན་པོ་ཞིག་ལ་བྲིམས་བརྩུ་ཅོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བྲིམས་བརྩུ་ཅོད་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བྲིམས་བརྩུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བྲིམས་བརྩུ་ཅོད་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བྲིམས་བརྩུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་

མཚོ	མཁན་པོ་མེད་ན་མི་འཕྲོ་བ་ཅེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་གོ། །གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་	YESHE DE 620 DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་	གཞན་ཚང་ཞིང་མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་འོད་པ་ཆོས་ཅན། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་	
	སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་བར་ཆད་དྲི་བ། དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་	
ལྟེན་	ཁས་བྲུང་བ། བར་མའི་དགོ་བ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་འི་བྱ་བ་དེ་ན་མས་མ་བྱས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ་བར་ཆད་མ་དྲིས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཚིགས་སྡུ་མ་མེད་པ་	
	ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅི་མ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས། བས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ། །བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེན་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་ཏེ།	

༄༅། །བྱ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་ནས། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁའ་པོ་འདི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་སྒྲུ་མ་མཁའ་པོ་ཡོད་ན་མཁའ་པོ་མེད་པའི་ཐ་
སྤྱད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །མུང་མཚམས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁའ་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་མཁའ་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་
སྒྲུ་མ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁའ་པོ་དེ་དག་སྒྲུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁའ་
པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །མཁའ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་དེ་སྒྲུ་མ་པ་བཟང་བ་དང་། མི་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་དེ་སྒྲུ་མ་པ་
དམན་པར་འདོད་ན་མི་རིགས་ལ། མཁའ་པོ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་དང་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་ཞེས་འདོད་ན་དགག་མི་དགོས་སོ། །སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་

མུ་	ན་རེ། རྟེན་འཁུག་པོ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ལས་ལྟན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་འཁུག་པོ་	Dharma 622 Yeshe De
ཡུལ་པོ་	ཡོད་ན་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་སྙད་པ་ཙམ་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་མེད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྟེན་འཁུག་པོ་	
ཡུལ་པོ་	དབྱུང་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། ཉི་བར་འཁོར་མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་	
ཡུལ་པོ་	ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོད་ལྟན་དུ་བྱུངས་དངས་པ་དེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །འོན་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་འོན་མཁན་པར་བཞག་	
ཡུལ་པོ་	པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་མེད་ལས་ནམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་འཁུག་པོ་དབྱུང་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །རྟེན་འཁུག་པོ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་འོན་མཁན་པར་བཞག་	

༡། བཤམ་པའི་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་གྱི་མཁའ་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དེ་ཉམས་སོ། །བྱུང་ལ་ཁུ་ཅིག་ན་རེ་མཁའ་པོ་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་ནམས་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། མཁའ་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དམན་པར་དགག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་
སྟོབས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། མཁའ་པོ་ཆུ་ལ་བྱིས་མ་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་མཁའ་པོ་དམན་པ་ལ་མཁའ་པོ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། མཁའ་པོ་གཏན་མེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་
མི་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མེ་ཏྲག་གྲེད་རྒྱུད་ལས། མཁའ་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། །མཁའ་པོ་བྱིས་པའི་རྟགས་སོགས་ཅན། །དེ་ཡང་བསྟོན་པར་རྗོགས་
འགྱུར་མོད། །དགོས་སྒྲིང་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོས་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཆད་ཞིང་མཁའ་

༡། །བལས། བཟུང་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྟོན་པ། ཟུ་པ་ལི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟོ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟུང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དེས་པར་གཟུང་དོ། །
དེ་ལྟར་མཁན་བརྒྱུད་གཏན་ནས་མེད་པའི་རབ་བྱུང་ན་ལ་མ་སྟོན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་། གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ལུང་མ་མོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་དག་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྟོས་
པའམ་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་བལས་བརྩུན་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཀར་མཁན་པོ་སྟོང་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྟོན་པ། དགོ་སྟོང་འདི་

མྱོ་	<p>ཉིད་ལ་མི་རིགས་པའི་ཞེས་སྒྲིབ་ཅིང་མཁན་པོ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོས་པ་ལྡན་པ་ཉིད་ལས་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །ཁྱེད་མཁན་པོ་གཏན་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་</p>	
ན།	<p>དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བཟོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་མཁན་པོའི་མིང་མ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ་མཁན་པོ་ཡོད་</p>	
འདྲུ་ལྟོ་	<p>པའི་ཆོ་མིང་འཇུག་ཆད་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆད་པས་སྒྲིབ་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོས་གོས་དང་ལྗང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་</p>	
དུ་	<p>དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འཇུག་ཆད་ན་ཆོ་ག་ཆད་པས་དགོས་པ་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མཁན་པོ་མེད་པའི་ཆོ་ན་ནི་མཁན་པོའི་མིང་འཇུག་ཆད་པའི་སྐྱེ་བེད་དེ་ཆོས་</p>	
པ་	<p>གོས་དང་ལྗང་བཟེད་མེད་པའི་ཆོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འཇུག་ཆད་པ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དུས་ཀྱི་ཆོ་ག་དགོས་པ་ལྡན་པ་ན། དགོས་པ་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བར་ཐལ། མཁན་པོའི་དང་དགོས་པ་ལྡན་པ་</p>	

༡༡། སྒོ་ཤི་སྒོ་མ་པའི་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ལ་རྒྱུ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་རམ། བྱེད་པར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་སྟར་ན་བྱེད་པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་སྟར་ན་རྟགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། མཁའ་པོ་ནི་སྟར་
སྟམ་ཚོ་གས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རོ། ། གཞུགས་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁའ་པོ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁའ་པོ་
དགོས་སོ་སྟམ་ན། མཁའ་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མཁའ་པོར་མི་འབྱུང་ཏེ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་
བཞིན་ལོ། ། མཁའ་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་དང་པོའི་མཁའ་པོ་ཞེས་བཤད་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་ཚོ་ན་མཁའ་པོ་དངོས་
ཉིད་ཡིན་ན། མཁའ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་ལུང་གཞི་ལས་བརྩམས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མཁའ་པོར་གསོལ་

མཚོ་	བཤམས་བླངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏེ། །མཁའ་པོ་དེ་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་སྤྱི་དོན་	DHARMA
འདྲུའི་རྒྱུ་	ཡིན་པར་འདུག་ཤེས་ན་མཁའ་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེའོ། །མཁའ་པོ་དབྱུང་པ་ཐ་སྟོད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོག་སྤྱད་དོ། །བསྐྱེས་པ་ལས་མཁའ་པོ་ཚུལ་བྱིས་ས་ལས་འཆལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་ན་བསྟོན་པར་རྩོགས་པ་མ་	628
ཡོད་པའོ།	ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསྟོན་པར་རྩོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱིས་པ་དང་ལུ་སྟེས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཁྲི་ཀ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པས་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པར་	YESHE DE
ཡོད་པའོ།	ཁྲི་ཀ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱེ་ལེ་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ནི་ཅུ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱི་བར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པ་ཅན་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་ལོ་བར་པའི་	
ཡོད་པའོ།	སྡེ་མ་པའི་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་མི་སྐྱེའོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལ་དག་བསྟོན་དང་བསྟོན་གནས་གྱི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་ལུ་	

<p>སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་པ་ཕྱི་ལོ་</p>	<p>༡། །སྒྲིམ་པ་རང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞུགས་ན་དགོས་པ་སྒྲིམ་པ་མི་ གཏོང་བས་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མི་མིགས་འདྲ་སྐྱེ་བ་ཅིག་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་རེ་གསུམ་སོ། །ལུང་གཞི་ལས་མིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་གཞག་པས་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དང་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་དག་ བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དབྱུང་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུག་པ་མི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་འབྲུག་པ་སྒྲིམ་པ་ལོན་སེམས་རྣམས་མི་ཤེས་ པ་སྒྲིམ་པ་རང་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲུག་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་བ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལྟར་གཟུང་དོ། ། འདྲིའི་འབྲུག་པ་ལས། སེམས་འབྲུག་པ་དང་ཞེས་པས། འབྲུག་པ་ཤིང་ཞེས་པ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཁུའི་གནས་འབྲུག་པ་མི་སྐྱེས་པ་ལོན་བརྒྱུད་བབས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལུང་དང་བརྒྱུ་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>629</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------------------	---	--

མཚོ	བཅོས་ཀྱི་བྱངས་མེད་དེ་རང་དགར་ཟད་དོ། །བྱང་མེད་མཆོན་དུག་མ་སྟེ། བྱང་མེད་གང་དག་དང་ཉལ་པོ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་ལ་འཆི་ལོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། རྒྱེས་པ་གོང་འཆའ་བ་ནི་གནད་བ་	DHARMA
འདུལ་བྱ་བློ་གྲོ་བ་	དང་མི་གནད་བར་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱང་མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་བབས་པ་བསྡོམ་པ་ལེན་ན་ནོ། །	630
ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་	ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེག་པ་ཁས་མ་ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་རྒྱུའོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །སྡིག་སྡིག་ལྟ་བུ་སྡོམ་སྡིག་པ་བྱས་བྱས་འདྲ་བ་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་ལང་གི་ཤུགས་འདྲ་	YESHE DE
ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་	བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་འཛིགས་ན་མས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱེན་ཏེ་ཞེས་སྟེ་བོའི་ཆོགས་པ་ལ་པོ་ཆེ་མ་དད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ལ་སྡིག་སྡིག་ལྟ་བུ་ན་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྟེ་བ་དང་ཤ་མཆོན་	
ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་	ལ་སོགས་པ་སྡིག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་མཆོན་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་ལེན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བ་སྐྱུགས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །སྤྲིང་ག་ཞན་ནས་རྒྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བར་གྲུབ་མོད། ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་	

༄༅། །བཞེས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱད་འདྲ་ན་གྲིང་ག་ཞན་ནས་སྒྲིམ་གྱི་དཔལ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་སྟེ་ཟངས་གྲིང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གྲིང་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་གྱི་དཔལ་བྱད་མི་འདྲ་ན་པལ་ཏུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། གདོད་ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་གྱེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྒྲིམ་སོ། །འོ་ན་གྲིང་ག་ཞན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གྲིང་ག་ཞན་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅན་ནི་རང་འབྲེལ་ལས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐབས་མཁན་གྱི་ལྟར་བར་བར་དུ་འཛིངས་བར་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲིམ་ཆོམ་བུ་ཆོམ་བུ་ར་རི་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་གྱུང་བ་ཤད་དོ། །སྒྱིན་ཅི་མིག་ལོག་ནི་མིག་གི་གྲ་ཟུར་སྒྲེལ་སྒྲ་གཉིས་སྒྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་པ་ལོ། །ཏུ་ཅང་མིག་ཆེ་ཞེས་སྟུར་

མཚོ	བསྟན་པ་དེ་ནི་མིག་ཀོང་ཡང་ཆེ་ལ་བརྩུང་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། མིག་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མིག་ཀོང་འབའ་ཞིག་ཆེ་བ་སྟེ། འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་སོ། །	
འདྲེན་ཀྱི་ཀ	ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཞེས་སྟེ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཀྱི་ཀ་ལས། ལམ་གྱི་པོ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྟེ་བོ་ཙོག་ཙོག་པོར་རིང་པོར་འདུག་པ་ཞེས་བཤད་པས། སྟེ་བོ་ན་ཡར་རིང་བའོ། །ལམ་གྱི་རིང་བ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལམ་གྱི་སྟག་པ་ནས་དབྲལ་བར་ཚུར་རིང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་མི་ན་བ་ན་མས་ཞེས་པ་ནི་སེན་མོ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ནས་སྟོང་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ཡན་ཆད་དེ་དག་ལས་མི་ན་བ་ན་མས་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྟུར་འོ། །མིན་པ་ལས་གཞན་ནད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ན་བས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །ཐུང་གོ་ལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཅོད་པའི་གཤེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།	
ལྟར་		

༡༡། ཁང་འགྲུལ་ལས། སུང་གྲོལ་བ་ཡང་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་གསལ་བྱ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་
 བ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་མེ་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསུངས་སོ། ཁོཅ་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། བླ་པ་བ་གཅིག་ཏུ་ན་པ་མས་མ་གནད་ཡང་རྒྱལ་
 པོས་གནད་ན་རྒྱལ་པོ་པ་མའི་དབང་བཟུང་བའི་སམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་གནད་བའི་པ་མ་དང་འདྲོ། སྟེ་རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི། འགྲུལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བ་མ་ལ་མ་
 གྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནད་སྟེ་བཅུག་ན་འད་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ཁདྲི་ནི་ལུང་ལས། གྲོ་བ་ཞིན་སྒྲིམ་བྱེད་བའི་ཉི་ཤུ་པ་པ་མས་མ་
 གནད་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནད་སྟེ་བསྟོན་རྗེ་གསལ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། ལི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་གཉིས་ཁྱུང་ཁྱུང་མོ་ལས་སྒྲིམ་

མཛེས་སྤྱོད་	པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་གདགས་པ་དང་འགྲེལ་ཚུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་བྱུང་མེད་གཞན་ལས་རྩུར་རྩུར་པོ་ཟགས་ནས་བྱུང་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་བྲུགས་ཏེ་བསྐྱུངས་	Dharma 634 Yeshe De
འདྲེན་པ་	པ་ལ་ཡང་བྱུང་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་བ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཕ་མ་དངོས་དང་ཕ་མར་ཁས་ལེན་པ་ཐ་དད་ན་དེ་གཉིས་གང་བསང་ན་མཆོམས་	
འདྲེན་པ་	མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕ་མ་བསང་པའི་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕ་མ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་བསང་པ་ལས་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།	
མཛེས་སྤྱོད་	མཛོད་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཟ࿳་མཆོན་ལས་བྱུང་མ་ཞེས་སོ། །ཕ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་གཉིས་བསང་པ་ལས་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ་ལུང་ལས་ཕ་ཡང་མ་ལགས་	
མཛེས་སྤྱོད་	དག་བཙོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སྐྱེས་པ་བསང་ན་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་བསང་ན་འོ། །མ་ཡང་མ་ལགས་དག་	

༡། བཙུམ་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་བྱུང་མེད་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། ས་མཆོམ་གྱུར་པ་བསད་ན་འོ་ཞེས་མཛོད་
འགྲེལ་དུ་བྲངས་སོ། མ་བསད་པ་ཙམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་སྟམ་ན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མཆོམས་མེད་དེ་རྩོགས་
པར་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །སྒྲི་ཀ་ལས། མ་བསད་པ་ཉི་ཆོ་ནི་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ས་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་རབ་
རྩ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གསོད་སེམས་མེད་ན་ས་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙོ་བླག་མཁའ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ཅི་ཞེས་བྱས་ན་དགོ་
སྒྲོང་མ་སྟན་ཕྱུང་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་ཕྱུང་བ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མའམ་དགོ་སྒྲོང་ས་སམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་སྟེ་སམ་པས་མ་གོས་པའི་ནམ་དག་ཉིད་ལ། སྐྱེས་པའམ་བྱུང་

མཚོ	མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི་ཀ་ལས་དག་སྒྲུང་མ་སུན་སྐྱད་བ་ཉིད་དང་། དག་སྒྲུང་མ་སུན་སྐྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་	Dharma 636 Yeshe De
འདུལ་བྱེ་ཀ	གསུངས་སོ། །འདི་འི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤང་	
	བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞུ་བ་ལས། དག་སྒྲུང་མ་སུན་སྐྱད་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་གང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་དག་སྒྲུང་མ་སུན་སྐྱད་བར་གྱུར་པ་འདི་	
ལྷོ་པ	ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་སྒྲུང་མའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཅུ་མ་གྱིས་སུན་སྐྱད་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྐྱད་	
	པས་ཞེས་པ་འདི་འི་བྱུངས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདི་འི་བྱུངས་ནི། ཞུ་བ་ལས་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་སྒྲུང་མ་	

༄༅། །གཅིག་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་སྟུན་འབྱེན་པར་བསྒྱེད་ན་དགོས་པ་དེ་སྟུན་སྦྱང་བ་ཞེས་བསྒྱེད་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་སྟུན་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་ཟག་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་དགོས་པ་སྟུན་སྦྱང་བ་ཞེས་བསྒྱེད། ཉེ་བར་འཁོར་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུང་དེ་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཁྱུངས་སྟུངས་སོ། །གསུངས་སོ། །
 གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འཕྲུང་མེད་ཀྱིས་སོ། །བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་ཞེས་པ་ནི་ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་བྱས་པ་འོ། །རེག་པའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱེས་པས་བྱས་
 ལ་འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་ཡུལ་ནི་དགོས་པས་བྱས་པ་འོ། །སྟུན་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་དགོས་པ་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཆུད་བསམ་པ་འོ། །དུ་ཞིག་སྟུན་སྦྱང་བ་ཞེས་བསྒྱེད་ཞེས་པ་ནི་སྟུན་སྦྱང་
 བའི་བར་ཆད་སྟུལ་ལྟན་ཞེས་བྱིས་པ་འོ། །དགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟུལ་ཡང་བར་ཆད་མི་ལྟན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་མི་ཆདས་པར་སྦྱོང་བ་པོ་དེ་

<p>མཚན་པོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་ཀྱི་</p> <p>པོ་</p>	<p>དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཆོའི་ཞེས། རྒྱུ་ལས་དེ་ནི་རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་དེས་ན་དེ་འདྲིར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མ་བཞག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི་རྒྱུ་ལས། འོ་ན་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་ཆོལ་བ་བཀོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། དགོས་པ་ལས་མ་གོས་པའི་དགོས་པ་མི་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། མ་རེག་པར་ནི་མི་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རེག་པ་ན་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལས་མ་གོས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་དུ་བསམས་ནས་ཆོལ་བ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས་སྤྱིར་ལུས་ལ་རེག་པར་བྱས་ལ་སྤྱིས་མི་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲི་རྒྱུ་དུ། སྒྲུབ་པ་ལ་འོག་གཞུང་ལ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ལ་མི་ཆོངས་སྤྱིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་བཤད། མི་ཆོངས་སྤྱིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལུས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>638</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

༡༡། །བཀའ་བྱི་པམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤ་ཀ་ན་ལ་མའི་ལན་དང་། བརྟམ་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 རྟོག་ལས། བོམ་པ་དང་ཉུག་པ་ཉམས་སུ་མ་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་
 དང་ལུས་བཀའ་བྱས་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་གྱི། རེག་པ་ལུས་བཀའ་བྱི་པམ་པ་མི་སྤྱོད་དེ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་བྱི་ཀུན་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ལྟར་བ་
 གཞན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་ལྟར་བ་གཞན་མི་སྤྱོད་པས། མི་ཚངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་བྱི་པམ་པ་བསྤྱོད་ན་རྒྱ་
 འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་རེག་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་མི་བསྤྱོད་ན། འོན་རེག་པའི་པམ་པའི་མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་

མཚོ	སྟེམ་ཁེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཁིང་། དེའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། སྐྱེས་པ་འད་དགོསྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པར་སེམས་པ་ལ་རེག་ན་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཁེས་	Dharma
འདུལ་རྒྱུ་	བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཁེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པར་སེམས་ཀྱང་། དགོསྟོང་མ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རེག་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་རེག་ན་	
	རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཁེས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ཚོད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ལས་ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་མ་རེག་པའི་དགོསྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་	
ཡུལ་	སྟོན་ན་གང་ཟག་དེ་དགོསྟོང་མ་སྟུན་སྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཁེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་རིངས་ཅན་ལྟ་བུས་ལངས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྟོན་ན་དགོསྟོང་མ་སྟུན་	
	སྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་རེག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནི་རེག་པའི་ཕམ་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱིད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིད་སྤང་དངོས་དང་།	

<p>སྒྲུབ་བྱུང་གི་ཕྱི་ལོ།</p>	<p>༡། །གཞན་འདོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་སྒྲུབ་བ་དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱད་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་ན། དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པ་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་ལས། སྒྲུབ་སྤྱད་བ་གཉིས་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཤོད་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྤྱད་བ་དང་འགྲོ་བ་ཡང་སྒྲུབ་སྤྱད་བར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །དག་སྤྱིར་པ་མ་མི་ཚདས་པར་སྤྱིར་ན་གཉིས་ཀ་ས་རུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་སྤྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་དེས་སྒྲུབ་སྤྱད་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །སྤྱིས་པས་ཀྱང་དག་སྤྱིར་པ་སྒྲུབ་སྤྱད་བ་དེ་སྤྱིར་དེ། རྒྱུ་ལས། དག་སྤྱིར་གིས་དག་སྤྱིར་ལ་ཕྱོད་ཞིང་གཉིས་ཀ་ས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་གྱུར་ན་གཉིས་ཀ་དག་སྤྱིར་སྒྲུབ་སྤྱད་བ་ཉིད་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །དག་སྤྱིར་གིས་རང་ལ་སྤྱིར་ན་རང་ཉིད་སྒྲུབ་སྤྱད་བའི་</p>	<p>YESHE DE 641 DHARMA</p>
------------------------------	---	----------------------------

མཚོ	ལས་རྒྱུ་བརྗོད་གསུམ་སྟུང་ན། རང་ལ་བརྟུས་པ་དང་རང་བསང་པ་བཞིན་མི་རྗོད་གསུམ་སྟུང་མོ། །གཉིས་པ་གཞན་འདོད་དགག་པ་ནི་པརྟུང་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འབྲེལ་ཚུང་དུ་བཀོད་པ་ལས།	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དགོས་པ་སྤྲོད་མས་དགའ་བ་མཆོར་ན་དེས་ནི་བསྐྱུས་པར་མི་ཚུང་དེ་དགོས་པ་སྤྲོད་མས་ཀྱང་དགའ་བ་མཆོར་ན་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་སྟུན་སྤྱད་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།	642
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཀློང་།	འབྲེལ་ཚུང་ལས། དགོས་པ་སྤྲོད་མ་ལ་ནན་གྱིས་མི་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་ན་དགོས་པ་སྤྲོད་མས་ལག་པ་མེར་བརྟུག་སྟེ། དགའ་བ་མཆོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་སྟུན་	YESHE DE
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཀློང་།	སྤྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། སྟུན་འབྲེལ་པ་པོ་ཁོ་ནས་ཉམས་སྟུང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཟླས་ཉམས་སྟུང་བ་ཁས་མི་བྲུང་སྟེ།	
ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཀློང་།	གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དེ་ཟླས་ཉམས་སྟུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། དགོས་པ་སྤྲོད་མ་དག་བཅོམ་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་	

མོ	ཕྱོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱུང་རྫོགས་བྱུར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྡེ་མ་པ་ལེན་ན་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྡེ་མ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིར་
འདྲེ་རྟོག་	ཡང་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤྱིར་སྡེ་མ་པ་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་བའི་གཞི་ཁུ་བ་ལས། སྟག་མ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་མཆོན་ལན་གཉིས་གྱུར་ན་སྟག་
ལུང་ལྟར་	མའི་ལྟར་བ་སྤྱིར་སྡེ་མ་པ་པ་གསུངས་ལ་དེ་དང་སྟུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁོ་ན་བྱུང་མེད་སྡེ་མ་པ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེས་པ་པ་གྱུར་ཏེ་སྡེ་མ་པ་མཐོས་ནས་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་
པ་	སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤྱིར་སྡེ་མ་པ་པ་གྱུར་པ་ན་སྡེ་མ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྡེ་མ་པ་གཏོང་སྟེ་སྡེ་མ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་པ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྡེ་མ་པ་
	སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྡེ་མ་པ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཕྱོད་པ་པ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྡེ་མ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་པ་གྱུར་པའི་རྟགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། སྡེ་མ་པའི་རིགས་མ་སྐྱེས་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་པུ་སྒྲུབ་	<p>༡། །པ་སྐྱེ་བའི་ཁིང་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་ཁིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་རིགས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཅ་མ་</p> <p>གྲིས་ནི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་ཟིན་གཏོང་བའི་བྱུང་པ་མེད་དེ། དག་ཚུ་ལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པས་སྒྲུབ་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ཤོ། །སྐྱབས་འདིར་མཆོན་ལན་གཉིས་</p> <p>གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ་སྤྱར་ལོག་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མི་གཏོང་སྟེ་སྤྱར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕྲོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་</p> <p>སྤྱིར་རོ། །འོན་སྐྱེས་པ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཆོན་གྱུར་གྱི་</p> <p>སྤྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོང་བ་ཡོད་པ་ལས་མཆོན་གྱུར་པས་ལྟོང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཁིང་ལྟོང་བ་གཏན་མེད་ལས་མཆོན་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>645</p> <p>DHARMA</p>
----------------------------	---	--

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་ཀྱི་ཀློང་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>གུར་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲི་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་ལ། བར་ཆད་མེད་པ་ལས་མཆོན་གུར་པས་བར་ཆད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྒྲི་གཞུང་དེ་དང་འགལ་བའི་</p> <p>སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་ཀ་ལས། གཤམ་པར་གུར་པ་ལ་སྒྲིར་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་</p> <p>གསུངས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཏེ་གཤམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་མཆོན་གུར་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་</p> <p>སྤྱིར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཀ་འི་ཆོག་གི་གོ་རིམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་མའི་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་པ་བཟློག་པའི་</p> <p>གཤམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྷན་པར་སྤྱད་པ་ཅན་སྟོམ་པ་སྒྲི་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཀ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས། སྒྲིས་པ་ཉིད་དུ་གུར་པ་ནི་དབྱུང་རྗེ་གསུང་བྱུང་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>646</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

༡༡། ཁྱིད་དེ་ཞེས་སྡོམ་པ་ཡེན་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་འི་བར་ཆད་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་མཆོན་གྱུར་པ་དེས་སྡོམ་པ་མཐོས་ནས་གར་ཡང་
 བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་དེ་སྤྲོད་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན། སྡོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན་མི་གཏོང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་དང་གི་འཕྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡོམ་པ། གཏོང་གྱུ་
 གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ་སྡོམ་པ་འི་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་ཕྲན་པར་གྱུར་པ་འི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་འི་ཁིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འི་རྟགས་མ་གྱུ་བཅེས་སྡོམ་པ་ཁིན་ལོ། །ཕམ་པ་ཕྱུན་མོང་འཆབ་བཅས་ལྟག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་ནི་མཆོན་གྱུར་པས་བར་
 ཆད་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟག་པར་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་འི་སྤྱིར་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་འི་སྤྱིར་དང་། སྐུ་བས་ཕམ་པ་བྱུང་བ་མཆོན་གྱུར་ན་དུང་རྩོགས་བྱ་རུ་ཞེས་

<p>མཚན་པོ་</p> <p>འདུག་པོ་</p> <p>མཚན་པོ་</p>	<p>པ། འདིའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྤྱོད་པའི་པམ་པ་བཞི་མ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །འདིར་དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོས་སྤྲོས་ན། དག་འདུན་རིམ་བུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས། བུད་མེད་དག་སྤྱོད་མ་ཉིད་དུ། བསྒྲུབ་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དག་སྤྱོད་པའི་དག་འདུན་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གས་པའི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་ཉིད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས། དག་སྤྱོད་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྤྱོ་བུར་དུ་སྤྲུགས་པ་ནམས་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱུམ་ཚོན་ནི་ཟླ་བ་སྤེད་སྤེད་ཅིང་གདམས་དག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པས་ལེགས་པར་འགྲུབ་གྱི། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚད་ནི་གནས་དེར་ཟླ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། གནས་དེར་ཟླ་བ་སྤེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས།</p>	<p>DHARMA</p> <p>648</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་	<p>༄༅། །གཉུག་མར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་གནས་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་ལས་ལྟག་པ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ ཏྲེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོག་པས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མེད་ ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་དང་། ལྷགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལས་གཉིས་སུ་བྱེད་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་ སྤྱོད་པས་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་ལ་ཁད་པ་དང་། སྐྱེ་བདོ་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དང་</p>	YESHE DE 649 DHARMA
---------------------	--	---------------------------

མཚོ	<p>པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཚོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཞེས་གྲུང་ག་སྟུངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གས་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །སྟུལ་བ་ནི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ན་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་བ་སྟེ། སྟོམ་པ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ན་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ནས་སྟོམ་པ་འབྱུལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་</p>	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀ	<p>འབྱུལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལེན་སེམས་འོག་པ་འོ། །ཉམས་པ་ནི་སྟོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ག་ཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཚན་ག་ཉིས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཉམས་ན་ཞེས་ལ་སོགས་ཞེས་པས་མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་བསྟུན། །སོ། །ལེན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གས་བཞིན་པ་འི་</p>	650
ཡུལ་མཚོ	<p>ཆོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མཚོ་ག་གི་ངོ་བོ་འགོ་ག་པ་འི་འགལ་བར་གྱུར་པ་སྐྱད་བའི་སྤྱིར་འོ། །ཉིད་ན་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་བ་སྟེ་སྟོམ་ལེན་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་འོག་པ་འཕམ། ཏེན་ཉམས་ན་སྟེ།</p>	YESHE DE

༄༅། །དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། སྒྲོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འག་ལ་རྒྱེན་སྒྲོབ་ས་ལྟན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འི་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་འི་ཆོ་ཁེས་པ་སྒྲོམ་པ་འི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་གི་མཛུགས་ཐོག་ས་སུ། སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དོ་བ་འི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྐྱེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་འི་ཆོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འི་སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་བག་གས་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ཁེས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཁེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་རུས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་འི་ཆོ་ན་ནི་སྤུལ་ལམ་ཉམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་ཀློང་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་ས་སྤྱོད། །དེ་མི་ཆོས་ཅན་དང་འགལ་བ་བཞུགས་པ་མཚོར་བར་ཟད་དེ། དེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྤུལ་ལམ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་</p> <p>དང་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པ་འགལ་བ་སྤྱོད། སྤྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོག་ས་མེད་དེ་མི་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྤུལ་ལམ་</p> <p>ཉམས་ན་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལི་གཙོ་བོ་མི་ཆང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྤུལ་ན་སྤྲོམ་པ་ལེན་སེམས་མི་ཆང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉམས་ན་སྤུལ་སྤྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་</p> <p>མི་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལི་གཙོ་བོ་མི་ཆང་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོག་ས་མེད་མི་རང་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་</p> <p>སྤྱོད། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཚོར་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །ཅིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོག་ས་མེད་དེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>652</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

༄༅། །ལ་ནི་རང་རང་གི་སྤུལ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །སྤུལ་ཉམས་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྡོམ་པ་འི་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་
 ཚང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། །ས་བོན་མེས་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོན་ནི་སྤུལ་ལམ་ཉམས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྟེ།
 སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་སྟོག་གཙོ་དཔེ་ལམ་པའི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་ཆོན་བསང་བྱ་གསོད་བྱེད་དུ་ས་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་ཡང་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། །ཕམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕམ་པ་སྐྱེ་ན་མཛོད་ལས། །སྤར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་སྤྱིར་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོན་ཉིད་ན་སྤུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ཞེས་བཛོད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གྲུ་འི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་ཆོན་ས་བོན་མེས་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། །ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྷ་གྲུ་འི་རྒྱ་ཁུ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་ན། །ས་བོན་

མྱོ་	<p>མེས་འཛིན་པ་ཡིན་འགལ་ཞིན། རྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན་རྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོན། རྡོམ་པ་སྤུལ་ལམ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་འགལ་ཞིས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྡོམ་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་སྤོལ་གསལ་ན་རྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་དང་རྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་དེ་གཉིས། གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་དེ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། སྤུལ་ལམ་ཞིས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྤུལ་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཁུངས་ནི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་བསྟོན་པར་རྗོགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་བསྟོན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཞིས་བྱུན། བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞིས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ལུང་སིལ་བུ་ལས། བསྟོན་པར་རྗོགས་ཟིན་ཀྱང་བདག་སྤྱིམ་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞིས་སྤྱིམ་པར་ཁས་བླངས་ན། ཉེ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ། དེ་ཡང་བསྟོན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཞིས་</p>
འཕྲུ་ལྟ་	
ལྟ་	

༄༅། །བྱ་བ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོབས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལུང་སིལ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་འདིར་ལུངས་སུ་
 གྲངས་པ་ལས་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་སོ་སོར་ཤེས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་བ་ལྟ་
 སྟོབས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་དགོས་སྟོང་བདག་ཉིད་བྱིམ་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཞེས་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོས་སྟོང་བདག་ཉིད་བྱིམ་པར་ཁས་
 གྲངས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སིལ་བུ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་བྱིམ་པར་ཁས་གྲངས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་ན་སྟོང་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ལུངས་
 ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྐྱེ་དོ། །རབ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་ནུམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནུམ་འབྱེད་ནུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་

མཚོ	བ་བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བའི་ལེའུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ནས། ད་ནི་གང་ཟག་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྤང་བར་བྱ་བ་ཕྲོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བླ་མ་འབྱེད་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ལྟོན་པ་དང་།	ཁུ་བ་སལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སྦྱིར་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡོམ་པའི་
ལྟོན་པ་དང་།	གཏོང་རྒྱ་ནམས་སྦྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནམས་
ལྟོན་པ་དང་།	ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་དག་རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་ནམས་ལས་བཙུ་

སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ།	<p>༄༅། །གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །བདག་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་</p> <p>ཆད་པ་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ། དང་མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གཏོང་། །ཞེས་གཏོང་རྒྱུ་ལྟ་གསུངས་ལ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་</p> <p>ལ་སོགས་དང་། བརྩ་གཉིས་མ་ལོན་པ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་དང་། ཟམར་</p> <p>གྱུར་པ་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་དང་བརྩའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་ནི་མཛོད་ལས་གསལ་ལ། དུག་པ་ནི། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་མངོན་པ་ལས་འདི་མ་</p> <p>བབྱངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས། ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདི་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བབྱངས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །</p>	<p>YESHE DE 657 DHARMA</p>
------------------------	---	------------------------------------

མོ་	འདི་འི་དོན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གངས་བརྩིས་པ་ན་རང་། བོ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱང་དག་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བར་མ་དེས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་མངལ་ན་གནས་པའི་ཟླ་བ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་ཉུང་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲ་གཙན་ཟིན་མངལ་	658
པ་	དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་པར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། མ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བརྗེད་པ་གཉིས་ནི། དག་ཏུ་	YESHE DE
	བརྗེད་པ་ཅུ་མ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་སྤྲོམ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་དེ། གཙམ་ག་གིས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་	
	ཞེས་གསུངས་ལ། ནུམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་མ་སྤུལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་	

༡༡། །པ་ནི། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་སྤྲོད་ཆོག་སེམས་གསུངས། ཞེས་སོ། །དགྲ་པ་ནི། འདི་ལ་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་
 བསྟེན་ན་བསྟེན་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པའི་མ་ཅིང་ནི་ཉེས་པ་བསྟེན་ན་དེའི་ཆོད་གཞི་སྤྲོད་གི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སོ། །བརྩ་པ་ནི།
 རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ལས་ཟ་མ་སྡོམ་པའི་ཅིང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །སྟོ་བྱར་
 དུ་ཟ་མར་གྱུར་པ་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཟ་མ་ནི་སྟོ་བྱར་ལྟར་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་ཟ་མར་གྱུར་ན། འགྱུར་བ་
 བསྟེན་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་ནི་མི་བསྟེན་ན་ནི་མི་གཏོང་སྟེ། ལྷོ་མ་གྲེལ་ལས་ཡན་ལག་སྟེས་པ་བཅུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ནི་རི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་དེ་སྤྲོད་

མྱོ་	<p>དུ་དག་སྤྲོད་ཡིན་ལ་ཟ་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་སྤྲོད་གིས་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྤྲོད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་དག་གང་ཞེས་འདི་ན་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་</p>	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་	<p>ཏེ་དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་ཤེས་ན་ཅི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་དག་སྤྲོད་གཅིག་པོ་བྱང་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། ལུས་དག་གི་ཉེས་སྤྲོད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་སྤྲོམ་པ་བཏང་སྤྲོད་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསམ་པ་</p> <p>ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་སྤྲོད་སྟེ། དཔེར་ན་དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོམ་པའི་ཁོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དག་བའི་རྩ་བ་སྤྲོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །</p>	660
ཡུ་	<p>ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་མི་དགོས་པར་སྤྲོམ་པ་སོར་ཆུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་རྩ་བ་སྤྲོད་འབྱུང་བའི་ཆད་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་འབྱུང་བ་སྟེ། མཛོད་ལས།</p> <p>མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །ཞེས་སོ། །ཤེས་ན་ཅི་དེ་ཞིག་གོ་གསུང་པ་དེ་ཡང་། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོམ་པ་བཏང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དག་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་བཏང་བ་སྟེ། དག་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོམ་སོ་</p>	YESHE DE

སྒྲུབ་བརྒྱུ་གཙུག་	<p>༡། །བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུག་ཏེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ལོ་བཅུན་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུག་ཏེ། དག་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་བཅུན་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་</p> <p>ཡང་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། བཀལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།</p> <p>བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོམ་པ་གཏོང་བ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ།</p> <p>ཁྱབ་པ་མེད་ན་ནམ་དུས་ལས་གང་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །རྟོགས་མ་གྱུབ་ན། བསྐྱབ་པ་གཏོན་ནས་མ་ཐུལ་བར་རྟོམ་</p> <p>པ་གཏོང་བར་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་རྟོམ་པ་གཏོང་བ་དང་རྟོག་པ་ཡོད་པ་</p>	<p>YESHE DE 661 DHARMA</p>
-------------------	--	----------------------------

མཚོ	བྱུང་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཚད་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། རང་འབྲས་འབྱིན་ནུས་ཅ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལུང་ཚེས་ནས་བཤད་པ་ལོ། །འདི་ན་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	ལུང་ཚེས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཅུ་བཅད་དང་མཚན་འདས་	662
ལྟོ	ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱོག་པ་མེད་	YESHE DE
	ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལུང་ཚེས་ན་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་འོ་ཞེས་པ་དང་། །འདུལ་བ་བསྡུ་བ་ལས། །དེའི་རྒྱ་ཡང་ན་མ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་	
	དང་བག་མེད་དང་། །ཉིན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བུལོ། །གཉིས་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུག་ཏེ་བསྟན་པར་རྫོགས་	

༄༅། །ནས་དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་གོ་སྤྱོད་རང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ན་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་བཏང་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ནུམ་ས་ལ་སྤྲོམ་པ་བཏང་
 བ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གཏོང་རྒྱུ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། བོ། །གསུམ་པ་ནི་ དགོ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས། སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་བཏང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྲོམ་པ་
 བཏང་བ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོམ་པ་བཏང་བ་ནི་སྤྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞི་ན། འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་སྤྲོམ་པ་བཏང་བ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དཔེར་ན་འཛིག་པ་དང་ཞིག་པ་བཞིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་རང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞིག་པ་ནི་ཞིག་ནས་དངོས་པོར་མེད་དེ།

མུ་	དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ད་བྱེ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པ་ནི་མཛོད་ལས། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་གྱུར་ལས་སྒྲུམ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྩལ་པ་ལས། །ཞེས་	DHARMA
འདྲུའི་	ཚུང་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ད་བྱེ་བ་འི་གངས་སུ་བགངས་ཏེ་དེང་སང་ཤ་ལུགས་ཁ་ཅིག་དག་སྒྲུའོ། །དེའི་མི་རིགས་ཏེ། གམ་པས་སྡེ་མ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་མདོ་སྡེ་	664
ཡུ་	པ་འི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་འི་རང་གཞུང་ལྟར་ན་གམ་པས་སྡེ་མ་པ་མི་གཏོང་བ་འི་སྤྱིར་དང་། ཚེས་རྩལ་པས་སྡེ་མ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་ཚེས་གོས་དམར་སྡེ་	YESHE DE
	པ་འི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཁན་པོ་མཆིམས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཟུང་མེད་ཅིང་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཚེས་སྤྱང་སྡེ་པ་འི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་འདི་ནི། སྤྱང་སྡེ་པ་འི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་	
	གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་དང་། མཛོད་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་འི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དམ་པ་འི་ཚེས་རྩལ་ན་འདུལ་བ་འི་ལས་མེད་པ་འི་སྤྱིར་སྡོན་	

<p>ཐུགས་རྒྱུ་གསུང་།</p>	<p>༡༡། མེད་པའི་འདུལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་ཀྱི། ཐོབ་ཟིན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚེས་རུབ་ན་ནི་ སྡོམ་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་སྤང་དུ་མེད་ལ། སྤང་སྤངས་པ་ནི་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཚེས་རུབ་ཅེས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟན་པའི་དགོས་སྤོང་བཞིན་ཡོངས་མེད་པས་འདུལ་བའི་ལས་ ཆགས་པ་རུབ་ཅིང་སྡོམ་འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ལུང་ཚེས་རུབ་ལ། འཕགས་ཚེས་ཐོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་རྟོགས་པའི་ཚེས་རུབ་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་རུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚེས་རུབ་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་ བསྟེན་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གཏོང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡང་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། དགོ་ བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། ཕ་བཆད་པ་དང་། རིས་མཐུན་པ་སྤངས་པས་ཏེ་གི་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ།</p>	<p>DHARMA 665 YESHE DE</p>
-------------------------	--	------------------------------------

མཚན་	ཞེན། མི་མཐུན་པའི་དན་མ་མི་བསྐྱུང་སྟུང་། སེམས་སྒྲེས་པས་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་རྩ་པའི་ལུགས་སྟར་ན་དེས་སྡོམ་པ་མི་	Dharma 666 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཏོང་ཞེས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གསུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དག་སྡོང་གིས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟུང་བ་བཟུང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་	
ལྟོ།	འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་སྡོང་ལས་སེམས་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་ལ་སྟེགས་ན་བྲིམས་མེད་པར་སོང་ཞེས་པ། སོ་ཐར་འགྲེལ་པའི་ལུང་གི་ནུམ་བཤད་ལས། དབྱེན་བྱས་	
ལྟོ།	པས་དག་འདུན་བྱེན་འབྱེད་པ་པོའི་བྲིམས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། ཏུག་སྟུང་བ་དང་དབྱེན་བྱས་པས། བྲིམས་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བྲིམས་དམན་པ་	
ལྟོ།	ལ་བྲིམས་མེད་པ་ཞེས་སྡོམ་པ་སྟེ། ཏྟུང་བ་ལ་སྟུང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་འོ། །སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནུམ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟེན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་ན་བསྐྱབ་པ་	

༡༡། །འབྲུག་ས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་བཏང་བཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྡེ་མ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལྟགས་ནི་སེམས་ཙམ་པ་
 ལྟར་ན་གསུམ་ལས། མཛེན་གྱུར་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་སེམས་མཛེན་གྱུར་རྒྱུ་ཆད་པ་ཙམ་ལོ། །ས་བོན་བཏང་བ་ནི་ཀླན་གཞི་ལ་ས་བོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་བའོ། །
 དབང་བཏང་བ་ནི་མཛེན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་ཞིང་། ས་བོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱོད་སེམས་མཛེན་གྱུར་རྒྱུ་
 ཆད་པ་ཙམ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གཉིད་ལོག་པ་དང་སེམས་གཞན་དུ་ཡེངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྡེ་མ་པ་བཏང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བཏང་ན་
 བོ། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་ལེན་ན་ཆོ་དེ་ཉིད་དམ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སྡེ་མ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་མ་པའི་ས་བོན་ཡང་མེད་པར་བཏང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །

མཚོ	དེས་ན་དབང་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ། ། འདིར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ་ར་ལུགས། ལྟར་ན་གང་ཟག་རྒྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། རྡོམ་པ་ཁལ་ལྟ་བུ་དེ། ཐོབ་
འདུལ་བྱེ་ཀ	པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ནན་ཐག་ལྟ་བུས་བརྡོམས་ཏེ་གནས་པའོ། ། རྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ཐོབ་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་དེ་ཁལ་ས་ལ་
	བྱུང་བ་ལྟར། གང་ཟག་རྡོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། གཞི་དང་།
	བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དང་། སྤུལ་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། དགག་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། ། གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྒྲུབ	གང་ལ་འབྱུལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འབྱུལ་བའི་རྟེན་དང་། གང་འབྱུལ་བའི་དངོས་པོའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་

༄༅། །མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ། །ཐ་སྟོང་ལྷོ་མ་ལོ། །ཐ་ཤེས། དོན་གོ ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་མ་ཅིང་དང་
མཆོན་གཉིས་པ་ཅན་མ་ལོན་ཏེ། ལྷོ་མ་པ་ལ་མ་ལོན། མི་མ་ལོན་པ་འི་འགྲོ་བ་པ་ལ་མ་ལོན། མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ལོན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ལོན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་མ་
བསྟན་པ་ལས། མ་ཅིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྷོ་མ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཉ་མས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
པ་ནི་རྒྱུ་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྟོང་གི་ལྷོ་མ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པ་འི་གནད་གིས་སོ། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། དབེན་པར་མ་ལོན་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །
གང་གིས་འབྱུལ་བ་འི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཉ་མས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་མ་

མཚོ་	བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །གང་འབྱུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྐབས་གྱིས་གྲུབ་	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་	བོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལམ་འབྱུལ་བ་སྟེ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། མི་འདི་ལ་བྲིམས་	670
ལྟ་	འདུལ་ལོ་ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བསམ་པ་ལས། གཞན་ཞིག་ལ་བྲིམས་འདུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་ནས་དམིགས་པ་མི་བཙན་ཏེ་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཀྱུན་སྒྲོང་གྱི་ཞུགས་གྱིད་བདུ་བྱས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབྱུལ་བར་	YESHE DE
	འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲུར་སྤུལ་བ་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོས་	
	ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། འབྱུལ་བར་འདོད་པ་དགོས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། གཏོང་བའི་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བ་ནི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཏོང་	

<p>ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་</p>	<p>༡༡། །བའི་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདུན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་པ་སྟེ། ལྷོག་པ་འི་ འོག་ཏུ་ན་ཞེས་པ་འི་གནད་གྱིས་སྐྱར་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱར་བ་ནི། བསམས་པ་འི་དོན་ལ་ལྷུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འབྱུལ་བར་ཁྱགས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བརྟ་སྟངས་མི་ལ་གོ་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྐྱུལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྐྱུལ་ཉམས་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ལ། སྐྱུལ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པ་ ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་རུང་རུ་སོང་སྟེ། ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྐྱུང་དགའ་འོ། །རབ་ཏུ་</p>	<p>YESHE DE 671 DHARMA</p>
-------------------------	--	----------------------------

མཚོ	དབེན་པར་བྱ་དགའ་ལོ། །ས་མ་དང་སྤུ་རུ་དང་སྤུ་སྤིང་དཔན་ནོ། །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་གཏོང་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཚིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤུལ་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གང་སྡེམ་པ་གཏོང་བར་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤུལ་བ་	672
འགྱུར་རྟེན་གྱི་	ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤུལ་བ་བ་ཡང་གཏང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་	YESHE DE
ལྟར་	འགྱུར་རྟེ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། གཏོང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་དག་ག་སྐྱབ་	
	ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དག་ག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་ས་མ་པའི་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་	

༄༅། |འགྱུར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་འི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་མི་རྣམས་པ་
མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཚོན་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུལ་བར་ཉེས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ན་པམ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ།
སྐྱུལ་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་རོ། |གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། |སྐྱབས་འདིར་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་
ལས་བྲིས་ཤིང་བྲི་བའི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྐྱང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སེམས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནམ་
འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བྲིས་པས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་

མཚོ	<p>པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ན་གཏོང་བའི་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུལ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>རིགས་པར་གཟུང་དོ། །སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་སྤྲར་བྱངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བའི་བསམ་པ་སྐྱུལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །བམ་བོ་ལྷ་བརྩུ་པ་དང་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་</p> <p>བྱིས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན་སྐྱུལ་བར་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་དོ། །མའི་རྣམ་འབྱེད་མ་མོ་ལས་བྱིས་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱུལ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་</p>	674
ལྷོ་པ་	<p>གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་སམ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་ན་སྡོམ་པ་ཡང་བཏང་བ་སྟེ།</p> <p>སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགོ་འདུན་ན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། གཙོ་བོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཏང་བས་དགོ་སྡོམ་གྱི་སྡོམ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགལ་བ་ལས་</p>	YESHE DE

སྒྲུབ་བརྒྱ་སྒྲུབ་བརྒྱ་	<p>༡། །བཤད་ཅིང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་དགོན་ཅོག་བཏང་བ་ནི་སྡོམ་པ་འི་རྩ་བ་བཏང་བ་འི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ལས། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སྐབས་སོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སྤི་བ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པས་དགོན་ཅོག་གསུམ། །སྤྱིར་སྤོང་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ། །སྡོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཅི་སྤྱིར་འདི་ལ་ལན་བཙོད་ཅིག །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྤོང་མ་ནག་མོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤོང་དེ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལས་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་འི་ལྷག་མར་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འགྲོ་བཏང་བ་འི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པ་ལས་དངོས་སྐྱུ་འདས་པ་འི་ལྷན་བ་བསྟེན་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། ཏྲགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོས་སྤོང་མ་གང་དགོན་མཆོག་གཏོང་དེ་ཞེས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>675</p> <p>YESHE DE</p>
------------------------	--	--

མཚོ	ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འབྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ཐིང་གི་འདུན་ལྟག་མར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱུ་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	པ་དེ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། བཤམ་པོ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །མཛོད་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ སྐྱབས་འགོ་མ་བྱས་པར་བསྟེན་གནས་ལེན་ན། དེ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་མིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་འགོ་ཤོར་བས་སྡོམ་པ་འཚོར་བར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །	
སྤྱི་པ	བདག་ཁྱིམ་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་དེས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགོ་ཚུལ་དུ་ གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མ་དེས་པ་འོ། །རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས། ཟ་མའམ་མ་	

སྒྲུབ་བྱ་སྒྲིག་པ་	<p>༡། ཁིང་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་མ་ནུམ་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། ཁ་མ་ཐི་སྒྲིག་པ་དུ་ཁ་མ་</p> <p>སྒྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནུམ་ཁ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཁ་མ་ཐི་སྒྲིག་པ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པ་འཇམ། ས་བོན་མེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་།</p> <p>མི་ཏྲོག་སྤེད་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་སྤེད་བའི་ཆོས་དག་གི། ཁུས་མེད་དེ་ནི་ཁ་མ་སྒྲི། ཞེས་སོ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བའི་སྒྲིག་པ་དང་ཡོངས་</p> <p>སྤེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའོ། དེ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས་དགོས་པ་སྤེད་དག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤེད་པ་དང་།</p> <p>དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུང་མ་མོ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་</p>	<p>YESHE DE 677 DHARMA</p>
-------------------	---	----------------------------

ལྟོ	ཞེས་བརྗོད་པས་སྡོམ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བ། གོ་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཁན་པོ་སྒྲོངས་ནས་མེད་ཀྱང་། མ་ཁན་བྱུལ་སྡོམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ཁན་པོ་འབྱུལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
འདྲུལ་ཏེ་ག	པ་དེ་སྡོམ་པ་འབྱུལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཤམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་ལས་ཤམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
	ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤམ་པ་འཆབ་བཅུས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །
	འབྱུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ན། སྒྲིངས་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤུལ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་
ལྟོ	ཏེ་ཀ་ལས། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྒྱུད་

ལྷོ། ཁྱིལ་གོ་བྱེད་ནའོ། ཁེས་བཤད་དོ། འོན་ལུང་མ་མོ་ལས། སྤྱིངས་ཡིག་དང་ལག་བརྟམ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ཐུལ་བཞེས་
 བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིན། དེ་ནི་ཕ་རེལ་པོས་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཁེས་རིགས་སོ། བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བའི་ལེན་འོ། གཉིས་པ་དགོས་པ་
 བཟའི་ནུལ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་སོ་སོའི་དོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་ནུལ་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། སྐྱབ་ཤད་པ་དང་། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། བསྐྱབ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱབས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་རབ་བྱུང་གི་སོ་སོ་བར་པའི་སྡེ་མ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་ཙམ་མོ། དབྱེ་བའི་སྐྱོ་ནི་དོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱོ་

མཚོ	ནས་མི་འབྱེད་དེ། དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་ལ་ལྟོས་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་གང་ཞི་ན། རྩེ་ཚེན་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན།	DHARMA 680 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ལྟར་བའི་རྩེ་ཚེན་ལྟ། ལྟར་ལྟོས་ནས་ལས་ཉེས་པ་ལྟ། གཤམ་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་དང་། ལྟར་བྱེད་དང་། སྤོ་སྤོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཞིས་པ་དང་། རྩེ་ཚེན་ལས་རྩེན་རྩེན་པ་ལྟ། གཞི་མེད་པར་ལྟར་བ་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་བའོ། །ཞིས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྡུ་བ་ལས། ལྟར་བའི་རྩེ་ཚེན་ལྟ།	
	སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་ཅོམ་ཞིས་འདུལ་བ་བསྡུ་བ་ལས་སོ། །ཞིས་པ་དང་། འོད་ལྟན་ལས། ལྟར་བ་རིགས་ལྟར་དག་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞིས་པ་ཤད་དོ། །	
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	རྩེ་ཚེན་ལྟ་བུ་དེར་སྤོས་པ་མི་འདུས་སོ་ཞི་ན། གཤམ་ལྟག་གི་ན་སྤྱོད་ཡིན་པས་གཤམ་ལྟག་གི་སྤོར་འདུས་ཏེ། འོད་ལྟན་ལས་ཉེས་པ་སྤོས་པ་འོ་གཉིས་ཏེ། གཤམ་པ་ལས་	

༄༅། །བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུན་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ལྷུང་བ་རིགས་ལྟ་ནི་ཕམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་སྒྲིམ་
 བོ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་སྡེ་བཤད་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བོ། བཤད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་མི་འཐད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།
 མ་དེས་པའི་ཚེས་གཉིས་ནི་སྡེ་ལྟ་བུ་དེར་མ་འདུས་སམ་སྟམ་ན། འདུལ་བ་བསྡུ་བ་ལས། མ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཅི་རིགས་པར་
 འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་ཚེས་ནི་དགོས་སྒྲིང་དང་བྱད་མེད་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་བཅད་པར་འདོད་པ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་འདུག་ན། ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་གང་
 འབྱུང་མ་དེས་པ་དེ་ནི། ཕམ་ལྷག་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་ཏེ། གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་ཚེས་ནི་དགོས་སྒྲིང་དང་བྱད་མེད་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འདོད་པ་བྱུང་མི་བྱུང་བར་སྟོན་པ་འདུག་ན་ཟེས་པའི་ལྷག་མ་དང་འདུག་

མོ་	པའི་ལྟང་བྱེད་གཉིས་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི། ལྷག་མ་དང་ལྟང་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ལོ། །ལྟང་བ་སྡེ་ལྷ་པ་དེར་སྤང་ལྟང་མ་འདུས་སམ་སྟམ་ན་ལྟང་བྱེད་གྱི་སྡེར་འདུས་ཏེ། ལྟང་བྱེད་གྱི་བྱེད་བཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་	DHARMA 682 YESHE DE
འདྲེན་པ་	བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྟང་བ་ཐམས་	
འདྲེན་པ་	ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ལོ། །དེའང་འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་	
པ་	བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ནི་མི་ཆངས་སྦྱིད་དང་འབྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་ཙོ་བོ་ནི་དེ་དག་ལས་	
པ་	གཞན་པའི་ལྟང་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱིད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་ཆངས་སྦྱིད་ཀྱི་མམ་པ་དང་དེའི་སྦྱོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་	

སྒྲུབ་བརྒྱུན་གཉིས་	<p>༡༡། །དང་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ནམས་དངོས་པོ་གཙོ་བོའོ། །འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་དང་དེའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དགོ་སྒྲོང་མས་འབྱིན་པའི་ལྷ་མེད་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱིས་འབྱིན་པའི་བསྒྲུམ་བྱའི་ཉེས་པ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ་སྒྱུར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དེས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟུ་བ་ནི། ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པ་སྟེ། གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་དང་བའོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ལས་འབྲེས་པ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་དང་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་དང་བ་ནམས་ཏེ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྟུ་བ་ནི། ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་ནམས་འབྱེད་ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་</p>
--------------------	--

མཚོ	ཁས་བྲུངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱབ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། ཁེས་	DHARMA 684 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྒྲིམ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཁེས་བཤད་དོ། ཁག་ཉིས་པ་ཁར་	
ལྟུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཞིན། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་		
དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་བའི་ལྟུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པས་		
ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྟུང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། ན་མ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་		

ལྷན་སྐྱེའི་གསུང་ལཱ་།	<p>༄༅། །བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་།</p> <p>སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ལྟ་བུ་བ་</p> <p>གང་ཞིག་ངས་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཏྲགས་ཉམས་སུ་བྱུང་བས་གྲུབ་ཅིང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་</p> <p>པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། སུམ་རུ་པ་ལས། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་གཏི་ལུག་དང་ད་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐེཚོམ་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱབ་པ་ལ་གྲུབ་ན་དམ་</p> <p>བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས་འཕགས་པ་ཉེས་པ་ཀྱིས་ནི་བྱེས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱབ་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་ལ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>685</p> <p>YESHE DE</p>
----------------------	---	--

མཚན་མོ་	ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ནྟམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་	DHARMA 686 YESHE DE
འདུལ་བ་ལྟ་བུ་	མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མི་དག་བ་ཡིན་པ་ནི་ཞེ་	
	སྤང་ལྟ་བུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ནི་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་དག་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས།	
ཡུལ་ལྟ་བུ་	རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་འབྱུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་	
	མ་གཏོགས་བསྒྲིམ། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་ནང་ནས། ང་དང་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། སུམ་རུ་པ་ལས་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་	

ལྷོ། རྩེས་པ་དང་། ལྷོ་བ་ལས། བཅུ་ལྷོ་པ་ནད་པ་ལ་ཅི་འཆལ་བར་བསྒྱི། ལྷོ་པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ནད་
 གསོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་མཛོད་པ་བས་ཆང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆང་འཁྱུར་བར་བསྒེལ་བ་དང་ལུས་ལ་བྱུག་པ་གནད་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གནད་བ་གཏན་ཆོག་གས་སྒྲུབ་ཀོད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བཛོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆང་གི་དྲི་རོ་མཛོད་པར་གྱུར་པའི་ཆང་འཁྱུར་བའི་རྒྱུད་བཆོས་ཅན།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་སྤྱོས་ཏེ་གནད་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་བཀག་པ་མཛོད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བཀག་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།</p> <p>ལྷོ་པ་</p>	<p>པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ད་ལ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ན་མས་གྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆད་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་</p> <p>གསུངས་པ་དང་། སྒྲོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆད་གི་དྲི་རོ་མི་མཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནད་པས་ནི་ཁྱེན་མར་དང་</p> <p>འགྲུ་མར་ཆད་དང་འདྲེས་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱུང་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས་འཕགས་པ་ཉི་མས་གྱིས་ནི་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་བཅས་</p> <p>པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་</p> <p>ཡིན་པར་ཤེས་ཞི་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>688</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

༄༅། །གནད་བ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། །གནད་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ་ཆང་འབྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་པ་མེད་ལོ། །ཆང་འབྱུང་བར་བསྐལ་བ་དང་ལུས་ལ་བྱུག་པར་གནད་བ་དེ་ཆང་གི་གཞི་ལ་གནད་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་ཆང་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་གནད་བ་མ་ཡིན་ལོ། །
 གལ་ཏེ་གཞི་ལ་གནད་བས་ངོ་བོ་གནད་བའི་གོ་ཆོད་ན་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོག་གཙོད་པ་གནད་བར་ཐལ། །སེམས་ཅན་ལ་མཆོན་འདེབས་པ་གནད་བའི་སྒྱུར་ཏེ།
 གཏར་ཁ་བྱེད་པ་གནད་བའི་སྒྱུར་འཁོལ་མ་བོ་མཚུངས་སོ། །སྒྲིག་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། ཏྲེན་བྱིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་ནི།

མཚོ	ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གས་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་སྡིག་པ་གང་བཅིས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	པ། །ཞིས་པ་དང་། ཕྱི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉེས་བྱས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷའི་ཆོ་ཆོད་དང་མཉམ་པར་དབྱེལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་	690
ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་།	པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་དང་ཆང་འཁུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅས་འགལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། བསྐྱེད་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད། ལྷུང་བར་	YESHE DE
ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་།	བྱེད་པའི་ཞིས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྷན་དུ། གཏམ་གྱི་གཞི་བྱངས་སུ་བྱངས་ནས་ལྷུང་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞིས་	
ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་།	བཤད་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྤྱིད་	

༡༡། ཅིང་ལྷོ་མ་བཟླ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པས་ལྷོ་མ་བཟླ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་མཁྱེན་པའི་གཟུགས་ལྷོ་མ་བཟླ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། མཛོད་ལས་རྣམ་པར་མཁྱེན་པའི་གཟུགས་ལྷོ་མ་བཟླ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པས་ལྷོ་མ་བཟླ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅི་བཀའ་པས་སྤྲིན་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་
 ཞེས་པས་གྲུབ་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་བཅས་པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲིན་པ་མི་འབྱུང་ན། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བསོད་ན་མས་མི་འབྱུང་བར་མགོ་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་ནི།
 གཞི་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་ལྷོ་མ་བཟླ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྤྱོད་པས་ལྷོ་མ་བཟླ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །མཐའ་རྣམ་པར་བརྟག་

མྱོད་	ནས་དགག་པ་ནི། མཛེན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས། མི་དགོ་བ་རིགས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་	
བ་སྟེ།	སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་མི་དགོ་བ་དང་ལས་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་	
འདྲའི་ཀློང་།	མི་དགོ་བ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་ནམས་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགོ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་	
	ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་	
ལྟ་	སེམས་བྱུང་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཀྱུན་ནས་སྤྲོད་བའི་མི་དགོ་བ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལུས་དག་	

ལྷོ། །གི་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གི་ལས་ཆོག་རྩུབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀླན་ནས་བསྐྱང་བའི་དབང་
 གིས་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དག་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པའི་མི་དག་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རྟོག་པ་མི་དག་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མི་དག་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ལས་ལྟར་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །རྟོག་པ་བྱ་བ་ཆེས་པར་ཐལ་བ་ནི། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་དང་པོ་ནི། དག་བཙུང་བ་
 ལ་རྟོག་པ་མི་དག་བ་འབྱུང་སྤྱིད་པར་ཐལ། བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་དག་

མཚོ	བཙེམ་པ་དག་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་འོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས་པར་འགྱུར། ཟུ་པ་ལི་དག་བཙེམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
འདྲུའི་ཀློག་པ་	ཀྱང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱབ་པ་མེད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་སྤྲིག་པ་ལས་འདྲ་སོང་བ།
འདྲུའི་ཀློག་པ་	འཕགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྟུང་བ་བྱབ་ཆེས་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཁྱུགས་པའི་རྟུང་བ་ཚེས་
ཅན།	ཅན། སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བྱབ་པ་མེད་ན་རྟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་
ལས།	ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་བསམས་བཞིན་དུ་འདྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་	<p>༡། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་</p> <p>པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོ་བུར་བ་</p> <p>དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱེད་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ངན་འགོར་ལྟར། ཞེས་པ་དང་།</p> <p>དེ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བྱེད་དུ་བསང་ཅིང་དོ་ཆ་བཟེད་པ་དང་བྲེལ་ཟེད་པས་ཁྱུགས་ན་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐུ་ལ། ལས་ཀྱང་བཅས་</p> <p>པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ནི་བཀའ་པས་སྒྲིག་ཏུ་བྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། དེའང་བསྐྱེད་</p>	<p>YESHE DE 695 DHARMA</p>
----------------------	---	----------------------------------

མཚོ	པ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་མེ་རེག་སོགས་གྱི། བཅུས་པ་ལས་འདས་ན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། བྱུང་དུ་བསང་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
འདྲེན་ཏེ་གྲོ་	ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཅུས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྡིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེ་སྒྲིང་གིས་ས་ཤོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
	དེ་ཡང་མ་དེས་ཏེ་བཅུས་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་བསོད་ན་མས་འབྱུང་ན་ཅི་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་བརྒྱད་དང་
	ཆོས་བཅུ་སྒྲིའི་རྩལ་མོ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བར་བཅུས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོ་ནད་པས་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་པ་ལ་བསོད་ན་མས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ནད་པས་
སྒྲུབ་	ཆོས་བཤད་ཉན་མ་བྱས་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བློ་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲིང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟག་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།	<p>༡། །པར་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ལྷ་བརྒྱལ་མཆོད་སྟོན་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་</p> <p>སྒྲིག་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་ན། བྱས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་</p> <p>རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གསལ་སོགས་བྲལ་། བློ་མཁུང་གསུང་མཐུན་པར། འདིར་བྱུང་པར་གསུམ་ལས། རྒྱུ་འབྱུང་པར་ནི། རྒྱུ་མི་དགོ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལྟ་</p> <p>བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྐྱུན་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལྟ་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགོ་</p> <p>སྒྲིང་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ་མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ནོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་རྒྱལ་པ། དགོ་</p>
-------------------------------	--

མཚོ	སྒྲོང་དགོ་བའི་སེམས་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་དང་གཞི་ཡར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། རིང་བོའི་བྱུང་པར་ནི་རང་གི་དོ་བོ་མི་དགོ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རོངས་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། མི་དགོ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བགྱི་ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་	698
ལྷོ་པ་	བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་དང་	YESHE DE

ཡེ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིས་	<p>༄༅། །མི་ལྟོན་པའི་ལྟོང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བོངས་པ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བགྱིའམ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ནམ་པར་མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནམས་ལ་ཡང་ནམ་པར་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལ་ནམ་པར་དབྱུང་ན་ གལ་ཏེ་བཅས་ལྟོན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་མ་བསལ་དཔེ་ཆས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མཆོམས་མེད་ཅན་གྱི་ལྟོང་བ་འབྱུང་བ་ཞིགས་པར་ཐལ། དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལྟོང་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟོན་པར་འདོད་པ་ ཉམས་སོ། །འདོད་ན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོན་ནས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་</p>	<p>YESHE DE 699 DHARMA</p>
---------------------	---	------------------------------------

མཚོ	སྤྱུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་གི་མ་ཞིག་ནད་བྱུ་ཅན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་གཟེར་ཅིང་། གཞོད་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ལྗོངས་བ་དེ་ལ་སྒྲིང་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཇི་ལོ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྒྲོག་དང་སྤེལ་ན་པམ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་སྤྱུའང་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་	700
ལྟུང་།	འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་བ་ནི་མཛོད་ལས། གྲུན་སྒྲོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་ཇིས་སྤྱུའཇུག་བྱེད་གཉིས་	YESHE DE
	སྤྱུ་གསུངས་པས་འདིར་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་སྒྲིང་ཇི་ལོ་བསམ་པས་གྲུན་ནས་བསྐྱེད་ཡང་། ཇིས་སྤྱུའཇུག་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོག་གཞོད་འདོད་དེ་མི་དག་བའི་	
	བསམ་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དངོས་ཀྱི་གྲུན་སྒྲོང་མ་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་གྲུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་མ་བསད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་མཆོམས་མེད་	

མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་

༄༅། །འབྱུང་བའོ། །དེ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྟུང་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་མི་དག་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་འདོད་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་དོ། །སྐྱད་པར་ལ་ནྟམ་པར་དབྱུང་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན།

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་དག་པ་དང་བདག་ག་ཅིག་པའི་སྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པའི་མི་དག་པ་དང་བདག་

གཅིག་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟེ་མ་མོ། །མདོར་ན་འདིར་བྲམ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་བསྟེན་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཁ་བཀའ་སྟོབས་ལྔ་པར་བྱའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱི།

དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་དང་ལས་མི་དགོ་བ་ནི་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་མི་དགོ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལྟ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

མཚན་མོ་	ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་དེ་དག་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱང་	DHARMA
འདྲེན་པ་	པར་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་མས་དོན་དམ་པའི་མི་དག་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ལས་མི་དག་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ། ལས་མི་དག་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་	702
ཡུལ་འདྲེན་པ་	ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ལ། ལས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་	YESHE DE
ཡུལ་འདྲེན་པ་	ནས་ན་མ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ལུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ན་མ་པར་སྒྲིན་པའི་	
ཡུལ་འདྲེན་པ་	འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ལུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མས་ཀྱི་ལུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་	

ལྷན་སྐྱོད་གཉིས་	<p>༡། ཟློག་ཏོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་རྩོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་ཡིན་མི་སྤྲིད་དུ་</p> <p>ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟགས་བསལ་ཁས་བྲུངས་སོ། འདོད་ན་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་བསྤྱིས་པ། ཞེས་</p> <p>གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཀག་པས་སྤྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བྱུང་</p> <p>གསོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྤྲོད་སྤྲོ་བུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་རྟུར་དགོངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་འདྲན་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟློག་ཏོ། །</p> <p>རྩོད་པ་གཉིས་པ་འདི་སྐད་དུ། དག་སྤྲོད་གིས་ཆང་འཐུང་བའི་རྟུང་བ་ཆོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ན་མ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>703</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------	---	--

མཚོ་	བུས་པ་དང་ལྟན་པ་འི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་ལས། བདག་ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོད་ཅེས། །སློ་ལྟན་ཆང་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །སྤྱིང་ཆོ་བསིལ་ཡང་ནྟམ་སྒྲིབ་
འདྲུའི་རྟོ་	ཆོ། །ཆང་གིས་དབྱུལ་བར་འགོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྟགས་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་བྱུབ་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྟན་ལས། འཕགས་པ་ཉི
	གསུ་གྱིས་ནི་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱུ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤིན་རྟུ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
	ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་པ་ནྟམས་ནི་ཆང་འཕུང་བའི་ལྟུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་མདོན་པ་བ་ནྟམས་ནི་ཆང་འཕུང་བའི་ལྟུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ལྟོ་	ཐོ་བར་འདོད་ཅེས་བཤད་ནས། ཆང་འཕུང་བའི་ནྟམ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་ནྟམས་གྱི་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་མདོན་པ་བས་བླངས་པ་རྟུར་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།

<p>ལྷོ་བཀྲའ་གསུམ་</p>	<p>༄༅། །ཏ་ཅང་ཀུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་དན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཁར་ལ་མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་དན་སོང་བའི་ལས་འཕེན་ པའམ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོལ་མེས་བཤད་དོ། །ཡང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་ནྟམས་ཀྱང་ཆང་གི་སྐབས་འདིར་ ཉན་ཐོས་མདོན་པ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། ཆང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ནྟམས་ལས། འབྲངས་པའི་ལྟངས་བ་བཅུས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་འབྲངས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འབྱུང་ན་ནི། ལེགས་འོངས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་མོ། ། རྩོད་པ་གསུམ་པ་འདི་སྐད་དུ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་མ་ཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་</p>	<p>YESHE DE 705 DHARMA</p>
-----------------------	---	----------------------------

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>མ་ཐོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ནྟ་མ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་པས་</p> <p>གྲུབ་ཅིང་། གཏན་ཆོག་ས་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནྟ་མ་ས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་ལས་ལ་ཆོ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ནྟ་མ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་</p> <p>པར་འདོད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་འབྲས་</p> <p>བུ་མཐོང་རིས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤུལ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་པར་མི་རིགས་པས། མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་ནྟ་མ་སྒྲིན་ཆོར་བས་གཞན་དག་ན་འང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་</p> <p>མདོ་སྤྲེལ་ས། བཤད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་སོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཁྱོད་བར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལུགས་བཛོད་པ་ལ་རྩོམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་ནྟ་མ་ས་ནྟ་མ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>706</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

༄༅། །ཅུང་པ་བཞི་པ་འདི་སྐད་དུ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་འཇམ་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པས་སློག་བཅུད་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་སྤྲི་མ་པན་ཆད་དུ་ན་མ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྲིར་ཏེ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྲིས་མི་ལེན་པའི་སྤྲིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་སློག་གཅུང་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་
 པས་བྱས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ན་མ་སློན་འབྱིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཉེན་པོས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ན་མ་སློན་གྱི་འབྲས་བུ་
 མི་འབྱིན་པའོ། །བཞི་པ་འབྲེས་པའི་དོན་ནི། དག་སྤྲོད་གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་གཅིག་བསང་ན་སློག་གཅུད་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱུང་དེ་དོ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རང་རང་གི་སྒྲིག་ལྟ་དེ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན་འདི་ལ་གསུམ་མོ། །གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་</p> <p>དད། རང་ལུགས་བཞག་པ་དད། ཅུང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ན་ེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་སྒྲིག་ལྟ་གཉིས་དེ་བོ་ཞིན་ཏུ་ཐ་དད་དེ། རྒྱུད་</p> <p>པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དད། རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དད། དག་བྱེད་གཉིན་པོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་ནི་རྟེན་བྲིས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་</p> <p>བ་ནི་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དད། སྒྲིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྟ་བ་ནི་བཅས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དད། སྒྲིག་པ་ནི་སྟོབས་</p> <p>བཞིའི་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བ་ནི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཅུས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>708</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

<p>ཡུལ་བཟང་པོ་</p>	<p>༡། །གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དག་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་པ་མི་དག་བཞེས་བྱའེས་ལྟར་བ་དང་མི་དག་བ་ངོ་བོ་ གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བརྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་སྤྲི་མ་ནི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཟུར་སྤྲི་མ་ནི་ཁས་བླངས་པས་གྲུབ་བོ། །དག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་ལུང་མ་བརྟེན་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་བྱུང་བ་ གྲུབ་བོ། །འདོད་ན་ལུང་ལས། ཉེས་པ་མི་དག་བཞེས་བྱའེས་གསུངས་སོ། །གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་སྤྲོ་ཆགས་གཅིག་</p>	<p>YESHE DE 709 DHARMA</p>
--------------------	---	----------------------------

མཚོ་	བསང་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། སློག་བཅུད་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། སློག་བཅུད་པའི་སྤྲིག་པའི་དངོས་གཞི་དང་ལྟུང་བའི་	DHARMA 710 YESHE DE
འདྲེན་པ་	དངོས་གཞི་གཉིས་དེ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྲིར་རོ། །རྟགས་དང་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན་སྤྲིག་ལྟུང་དེ་བོ་ཐ་དད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་	
	འབྱེད་པ་ལས་སློག་ཆགས་གཅིག་བསང་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྲིར་ཞེས་གསེད་བྱེད་གཅིག་གིས་སློག་ཆགས་གཅིག་བསང་པ་ལ་ལས་ཀྱི་	
ལྟུང་	དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྲིད་པར་གསུངས་སོ། །གཞོད་བྱེད་གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཆོས་ཅན། ལྟུང་བ་སྤྲིར་བཅོས་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པར་	
	ཐལ། ལྟུང་བ་དང་སྤྲིག་པ་དེ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྲིར་རོ། །དེ་བོ་ཐ་དད་ན་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཐ་དད་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མ་དེས་ཏེ་རྟ་བསང་པས་གྲུང་བོ་ལ་མི་	

༡༡། །པའོད་པ་བཞིན་ཞེས་གསུང་དོ། །འདོད་ན་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་རྟོ་ལས་ལྟག་མའི་དབུང་བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། བྱིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་འཕ་དུད་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། བྱིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་ལྟ་འཕ་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བྱིས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ཆར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོའི་སྟོབས་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་བཅས་ཤིང་། ལྟུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ལུགས་འོག་རྟུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།
 བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་སེར་ཟལ་གཅིག་བསང་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རང་རང་གི་སྤྲིག་ལྟར་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྲིག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་

མཚོ་	<p>ཏེ། བློ་སྒྲིལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བྱིན་རུས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ལྟོང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་མེད་ཟེལ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་།	<p>བསང་པའི་ལས་སྟུང་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སྟུང་རང་རང་གི་སྒྲིག་ལྟ་དང་བོ་གཅིག་གོ། །ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཉེས་</p> <p>པ་མི་དགོ་བཞེས་བྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ནི། རྩོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་སྤྱང་བ་</p>	712
ལྟ་	<p>ལ་སྒྲིག་པ་མཚམས་མེད་འབྱུང་ཞིང་ལྟོང་བ་སྤྱོད་པོ་བྱུང་བ་ན་ལྟོང་བ་སྤྱོད་པོའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས། བཤགས་བསྡམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན།</p> <p>ལྟོང་བ་སྤྱོད་པོ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲིག་པ་མཚམས་མེད་དེ་དག་པར་ཐལ། ལྟོང་བ་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་པའི་སྤྱིར་ནོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་</p>	YESHE DE

༄༅། འཇིག་ཁ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སྤོམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། བྱུང་བ་མེད་ན་སྤྲིག་ལྷུང་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། ། འདོད་
 བོའི་སྤོམ་ཅན་སྤྲུལ་བཞིན། སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་ཀྱིས་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ། ། འདོད་
 བ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཉི་ཀ་ལས་སྤོམ་བསད་པ་ལ་སྤོམ་པ་
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བའི། གཏན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེ་ན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟག་སྟེ།
 ལྷུང་བ་སྤོམ་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱབས་ཅིག་གཉིས་པ་སྤོམ་ཆད་ཀྱི་

མུ་	མཆམས་མེད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཤིང་ལྟར་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སེཁེ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་བུམ་དང་ཟངས་རྩམ་གཅིག་ཀྱང་ཟངས་བུམ་བཞིག་པ་ན་ཟངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དོར་བར་རྒྱུན་གནས་པ་ལྟར་སྒྲེམ་པོ་དེ་མཆམས་མེད་དང་རྩམ་གཅིག་ཀྱང་དེ་བཞགས་པ་ན་མཆམས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་
ལྟར་	མི་དོར་བར་གནས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཚད་མ་རྣམ་དེས་ལས། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲེམ་པའི་དོན་གཞན་གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་
	རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྩམ་དག་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མ་སྤྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་དམར་ལྟར་གི་མེ་ལྷགས་རྩམ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་
	ནས། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་དམར་ལྟར་མེ་ལྷགས་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གྲང་ནང་དུ་བྱིངས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོར་བར་ཐལ།

[illegible]

མཚོ་	དེས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟོང་བ་དེ་བཤགས་པའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་བསྐྱམས་པ་ཅི་མ་གྱིས།	མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མདོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་
འདྲེན་པོ།	པ་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མྱོང་དེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་མྱོང་དེས་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟོང་བ་ནི་	ལས་མྱོང་དེས་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟོང་བ་ནི་
ལྟོ་	ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་པ་ན་ལྟོང་བ་དག་ཚོད་དུ་དེའི་ཆའི་སྒྲིག་པ་ཡང་དག་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་	ལུང་ནི་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་
ལྟོ་	ཏྲི་ལས་ལྟག་མའི་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་རིས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ལ།	དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་རིས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་ལ།
ལྟོ་	ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཤེས་ཏེ། སྒྲིག་པ་ནི་སྟོབས་བཞིས་འདག་ལ། ལྟོང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་	ལྟོང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་

<p>སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། སྒྲིབ་པ་ཅུ་མ་པའི་ཡུལ་དེ་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ། འགྲོད་པ་སྒྲིབ་པ་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་ཅུ་མ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ དག་པ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་སོ། རྟོན་པ་གཉེན་པ་ནི། དག་འདུན་ལྟ་གཟུགས་པ་ལ་མཆོན་ཡང་རུས་སྒྲིབ་འབྱེད་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོན་ན། འབྱེད་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས་སྒྲིབ་ མ་གྱུ་དབྱུང་བར་མི་བྱེད་པར། འབྱེད་ཆོག་དག་ཀྱུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་བཞིས་དག་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལི་སྒྲིབ་པ་དག་ པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་མེད་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉེན་པོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སོ། འདོད་ན་མིང་དང་རིགས་དང་ལྟན་པར་བཟོད་ན་སྒྲིབ་ པ་ལས་སོ། ཞེས་ཆོག་ལ་བཟོད་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དེ་ནི་མིང་རིགས་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅུ་མ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་འགྲོད་པ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་དག་པར་ཐལ་ཟེར་</p>	<p>YESHE DE 717 DHARMA</p>
---------------------------	---	----------------------------

མཚོ	རམ། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཕྲོབ་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྡིག་སྤངས་བྱས་ནས། །གཉིས་པ་	Dharma
འདྲེན་པོ་ཀ	ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྱུར་རྟེ། དོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་འམ་སྤྱིར་	
	མི་འོང་ཐོབ་པ་ན་པམ་པ་དོན་ལ་དག་ཀྱང་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཕྲོབ་ཅིང་། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཙུམ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟར་བ་དང་དོ་	
ལྟ	བོ་གཅིག་པའི་སྡིག་པ་སྤངས་ཀྱང་ལྟར་བ་དག་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་སྟམ་ན་བཙས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྟེ་སྡིག་སྤྱིར་སྤངས་པས་དེའི་ལྟར་བ་	
	དག་ཅིང་དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཕྲོབ་ན། ལྟག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་ཟག་གི་	

༡༡། །མདུན་དུ་ལྟོད་བ་སྤྱིར་འཆོས་པ་རྒྱུན་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་ལྟོད་བ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མེ་བཏང་
 བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཚུང་པ་གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་ལྟར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཆོས་ཅན། སྡིག་པ་དང་ལྟོད་བཆེ་
 རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ། སྡིག་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་ལྟར་བ་ལ་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཚམས་མེད་
 འགྱུར་ཡང་ལྟོད་བ་ན་སྒྲིབ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་རྩ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། སྡིག་པ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ལྟར་རྩ་ཆེ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བུམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་སྡིག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་དེ།

མཚོ	རི་བོ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོག་པ་ནས་རྩུང་ལ་ཏིལ་འབྱུ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོག་པ་ནས་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། ། འཇམ་མེལ་ས་གྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་འདི་ལ་སྟོག་པ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྱིན་	YESHE DE 720 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལུས་གྱི་སྟོག་པ་ནས་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་རྩུང་བ་ནི་བཅས་པ་རྩུང་དུ་ལས་འདས་པའི་སྟོག་པ་ནས་ཡིན་ནོ། ། བཅས་པ་རྩུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་ནམ་འཛུགས་གི་དགག་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བྱ་རྩུང་བའི་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན། རབ་རྩུང་དུང་བ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཉིའི་དན་མེལ་ས་གྱིས་བྲག་འབྱིན་པ་འབྱུང་རིང་འབྲེལ་རྩུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གྱི་སྟོན་ནས་མི་རྫོགས་པའི་སྟོན་རོ། ། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་འདས་པའི་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཆ་ནས་ཁ་ན་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ། ། དེས་ནི་སྟོག་ལྷུང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྟོག་པ་སྟོག་པ་ཡང་ནམ་པར་བཅད་དོ། ། ལྷུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷུ་ལས། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟོན་	

	ཨ། །རྫོགས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཁིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དག་འདུན་ལྟག་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་པ་ཕྱིར་ རུང་དང་ལྷན་པའོ། །ལྟག་མ་གཏན་མ་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་ཤམ་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་རྩམ་སྲུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་པ་ཕྱིར་རུང་སྟེ། དུས་གསུམ་རྩམ་སྲུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩམ་སྲུ་འབྲངས་ནས་སོ། །དེ་དག་ གིས་ཤམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཤམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཤམ་པའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྦྱོར་བོ་དང་། ཤམ་པ་ལ་ལྟག་མར་ འབྱུལ་བའམ་ལྟག་མ་ལ་ཤམ་པར་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་ཤར་འབྱུལ་ཚུར་འབྱུལ་དང་། ལྟག་མ་མཐོང་སྟེ་བཞི་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་མཚན་ ཉིད་ནི། ཕྱང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཁིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཙོས་ན་འདག་	DHARMA 721 YESHE DE
--	--	-----------------------------------

མྱོ	<p>ཏུ་རུང་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ལྟག་མ་བྱུང་ནས་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ནས་ལྟག་མ་དེ་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱང་མི་འདག་པར་གསུངས་པ་དེ་སེལ་འོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལ་མཚོན་བྱས་ཁྱད་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་དེ། མིང་མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་མཚོན་བྱས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་བོ། །ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་</p>	722
མཚན་ཉིད་ནི།	<p>ཡིན་ནིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཚེ་ག་བརྗོད་ཚུལ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཙོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། སེ་སེར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་</p>	YESHE DE
པ་	<p>མཚན་ཉིད་ནི། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་ཡིན་ནིང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཚེ་ག་བརྗོད་ཚུལ་སེ་སེར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་</p>	
པ་	<p>བཙོས་ནས་འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །ཉིས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕམ་ལྟག་དང་སྒྲིམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནིང་། ལྟུང་བྱེད་སེ་སེར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་གི་འད-</p>	

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གཏུག་	<p>༄༅། །དངོས་གཞི་ཐོག་ས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་དང་། ཕམ་ལྷག་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་ཉེས་བྱས་དང་།</p> <p>སྤྱད་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་ནྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་</p> <p>མཆོན་ཉིད་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤྱད་དོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་སྤྱད་བའི་སྡེ་ཆོན་སྤྱར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་སྤྱར་</p> <p>བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱིར་རོ། །སྤྱ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ཆད་པ་སྦྱི་ཡང་གི་གོ་རིམ་སྟེ། ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆོན་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ཆད་པ་སྦྱི་ལ། སྡེ་ཆོན་སྤྱ་མ་ལ་ལྟོས་</p> <p>ནས་སྡེ་ཆོན་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་ནྣམས་ཆད་པ་ཡང་བའི་སྦྱིར་རོ། །སྤྱད་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་བས་སྦྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཆད་པ་སྦྱི་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>723</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------	---	--

མཚོ	བསལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བཤད་པ་ནི་པ་ར་ཇི་ཏ་ཞེས་པ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་ལས་བྱུང་སྟེ། པ་ར་ཞེས་པ་གཞན་ཡིན་ལ། ཇི་ཏ་ཞེས་པ་ཐུབ་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཐུབ་པས་ན།	
འདུལ་བྱི་ཀ	པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། པམ་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི་ཀ་ལས་གཞན་སྐྱུལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་པམ་པའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ནྐམ་འབྱེད་ལས་སྐྱུང་	
	བ་དེ་དགོ་འདུན་ལས་ནྐམ་པར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལས་མ་ཡིན་ནོ་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	
	སྐྱུང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། དན་སོང་དུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྐྱུང་བ་སྟེ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་དན་སོང་དུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །	
ཡུལ་པ	སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་བཤད་ནི། སྐྱུང་བ་འདི་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་	

ལྷན་པ་ཆུང་ལྷན་པ་	<p>༄༅། །བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་མཐོལ་བར་བྱའོཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་</p> <p>པའི་མིང་གིས་བརྗོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཀམ་ཤ་ཏྲི་དང་ཏྲི་ཀ་ལས་འདི་ནི་སྟོང་གསལ་འདོན་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་སོ་སོར་</p> <p>བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོཞེས་སོ། །ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། །ལེགས་པར་མ་བྱས་ཉིས་པར་བྱས་པས་ན་ཉིས་བྱས་ཏེ། །སྤྱད་བ་སྤྲེས་ཐམས་ཅད་ལེགས་</p> <p>པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ནི། །སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །བདུན་པ་དེ་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་སྦྱོར་བ་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་རང་རང་གི་སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །</p> <p>གྲེ་བྲག་ཏུ་པམ་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཆབ་སེམས་སྒྲིམ་ན་སྤྲོམ་པའི་དགོས་པ་རྣམ་ཏུ་ག་བསྒྲུབ་མི་ལུས་སུ་ཉམས་ལ། །འཆབ་སེམས་མ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>725</p> <p>YESHE DE</p>
------------------	--	--

མཚན་	སྒྲིམ་ན་དགོས་པ་ནྟམ་པ་དུག་སྒྲུབ་ནུས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ་སྒྲར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་པན་	Dharma 726 Yeshe De
འདྲེན་	ཡོན་བཅུ་སྟེ། འགྱུད་པ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྱིས་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ནྟམ་པར་དག་པ་ན་འགྱུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ནོ། །འགྱུད་པ་མེད་ན་	
འདྲེན་	མཚོག་ཏུ་དག་འབར་འགྱུར་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མ་ཉམ་པར་འཛོག་ མ་ཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །འཆི་	
ལྟ་	བའི་དུས་ལ་འཆི་བ་དངོས་བཟང་། འཆི་བའི་ལྟས་བཟང་། ཚོ་སྒྲིམ་ལ་བཟང་ཞེས་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །བབ་པའི་ཚོན་འགྱུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་ནྟམས་	
	སུ་སྟོན་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་འང་ལྟ་ནྟམས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།	

<p>སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རེ་བཞི།</p>	<p>༡༡། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པའི་ཞེས་བདག་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་རུ་སྟོ་སྟོམ་པའི་བག་ཚེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བག་ཚེ་བ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པའི་ཡིད་དང་ངས་པ་མེད་པ། གཞན་ལས་སྡིག་པའི་བག་ཚེ་བ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་དང་ཡིད་དང་ངས་པ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟ་བོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཆེ་གས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཀུར་བསྟེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་མ་བསྐྱེདས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གྲེང་གཞི་ལས་ཚུལ་བྲིམས་པམ་པས། ཉམས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བརྩ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་བདག་སྤྲད་པ་དང་། གཞན་སྟོད་སྟོན་པས་སྤྲད་པ་དང་། ཆོངས་པ་མ་ཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་ནམས་</p>	<p>YESHE DE 727 DHARMA</p>
-----------------------------	--	------------------------------------

མཚོ	<p>གྱིས་སྒྲུང་པར་འོས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་པར་འོས་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་སྡིག་པ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་གཤམ་པར་འགྱུར་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ནམས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ནམ་པར་འགྱུར་བཞིན་</p> <p>དུ་ཆོའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དན་སོང་དུ་ལོག་པར་ལྟུང་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེའི་དོན་བསྟན་ནས། ས་སེའི་དོན་</p>	728
ལྟོ	<p>ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་པའི་ནམ་འབྱེད་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལས། དང་པོ་ལ་པམ་པའི་སྡེའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས།</p> <p>དང་པོ་མི་ཆངས་པར་སྐྱེད་པའི་པམ་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་བཟང་</p>	YESHE DE

༄༅། །བྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་པམ་པར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་གི་དགག་བྱ་ནི།
 དན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ནམ་འབྱེད་ལས་དན་སོང་དག་ཏུ་སྒྲིག་པར་བྱེད། འཚོད་པར་བྱེད་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ནམ་འབྱེད་ལས་གཞན་དག་དམོང་པར་བྱེད་འཕྱར་ཁ་གཏོང་བར་བྱེད་ཁ་ཟེར་བར་
 བྱེད། དང་ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །སྟེ་ནམ་འབྱེད་ལས། ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་བགགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བ་ལ་གགགས་བྱེད་པའོ། །འདི་
 ཁུངས་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ན་དགོ་བའི་ཚེས་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཐོངས་པ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བསྒྲིལ་མ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བསྒྲི། ཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོའི་
 དགག་བྱ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཚོད་པར་འཕྱར་བ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་པ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གམ་རང་གཞན་གྱི་ལམ་དང་ཡན་</p> <p>ལག་ཟུང་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་སྟུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་ཐུན་</p> <p>མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་། གལ་ཆེར་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གོ །</p> <p>དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་</p> <p>དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བྲངས་ཤིང་སྐྱེས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>730</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

༄༅། །ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དགོཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནམ་གསུམ་གྱིས་ལྟོང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་
 གསུངས་པས། པམ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྲུངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྱུབ་བོ་སྡོམ་པ་དེ་བྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ།
 བྲུངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལྟོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞིས་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། པམ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྡོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྱུབ་བོ། །སྡོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པས་ལྟོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞིས་
 ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། པམ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གྱུབ་བོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་

མོ	<p>པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་པམ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་རུང་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་</p>	<p>མོ འདྲ་བུ་ཀྱི་ཀ ལྟེ་</p>
	<p>གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་བྲངས་པ་དང་། བྲངས་ཀྱང་སྟོམ་</p>	
	<p>པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དང་པོ་བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་བྲངས་པ་</p>	
	<p>ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནམ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་བྲངས་པའི་</p>	
ལྟེ་	<p>བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དག་བསྟོན་པ་མའི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་བྲངས་པའི་བྲིམ་</p>	

༄༅། །པས་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲིག་པར་འགྱུར་གྱི། ལྟོང་བ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་དེ། བྱིམ་པ་ནྟམས་ལ་ནི་བསོད་ནྟམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལྟོང་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། སྤྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྤྱངས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅས་
ཀྱང་ཆད་པ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྲོག་འཇུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ནི། སྤྲོག་གཙོད་པ་ལ་
སྤྲོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྐབས་སུ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོབ་ནྟམ་པར་བཞག་གོ་དེ་ཡང་ཕྱོས་འགྱུར་ལས་བསྐྱུང་བ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་གཞན་བསྐྱུང་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནྟམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུང་བ་ལས། དགོ་

མཚོ	བསྟོན་གྱི་ལྟུང་བ་དང་། དག་བསྟོན་མའི་ལྟུང་བ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་ས་པས་བརྟག་ས་ན་སྤྲིམ་པ་ལ་ཡང་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་སྤྲིད་པར་རིག་ས་ཏེ།	YESHE DE 734 DHARMA
འདུལ་བྱ་བ་	དག་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྲིམ་པར་བབས་ན། སྤྲར་ནི་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ཡོད་ཅིང་བབས་པས་ལྟུང་བ་མི་འདག་པའི་སྤྲིར་དང་ལྟུང་བ་དག་བྱེད་གཞན་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྲིར་རོ། །བབས་པས་ལྟུང་བ་མི་འདག་སྟེ། མི་སྤྲོད་པའི་ས་ནས་སྤྲིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །	
	དེ་ལྟར་སྤྲིམ་པར་བབས་པ་ལ་ཡང་སྤྲར་བྱུང་ལྟག་མའི་ལྟུང་བའི་རྒྱུན་གནས་པས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་དེའི་རྫས་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མས་སྤྲིམ་བསྐྱེད་པར་རིག་ས་	
ལྟེ།	ཡམ་པ་ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་རྒྱུ་མཆོན་མཆུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་བསྟོན་ཡིན་ན་སྤྲིམ་པ་ལ་འང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་མ་པར་བཞག་ན། འི་ཀ་ལས་	

༄༅། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནྟམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནྟམ་སྒྱི་ཡིན་པར་གསུངས་སྒྱི། བྱིམ་པ་ནྟམ་སྒྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱིམ་པ་གཏུན་ནས་མ་བྱུངས་པའི་བྱིམ་པ་ནྟམ་སྒྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་རྟུ་ན་ལུང་གཞི་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱིམ་པ་ལེན་
 པ་ལ། སངས་རྒྱུ་སྒྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནྟམ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན་འཆང་བལ་ལ་
 སྟོགས་པ་གནང་བ་ནྟམ་སྒྱི་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་སུ། ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་བསྟམ་པར་བྱ་བའི་
 ཉེས་བྱས་དང་གསུམ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་གསོད་ལ་སྟོགས་བཞི་ནྟམ་སྒྱི་ས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་དང་། །དགོ་སྤྱོད་བཞིན་རྟུ་དགོ་ཚུལ་ཡང་། །

མཚན་པོ་	<p>སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བ་མེད། །ཆང་འཕུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡིས། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། །སྤྱི་གས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། །ཉེས་པ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་	<p>སྤྱི་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཁུ་བ་དང་། མདོ་འདིའི་སྤྱིར་བསྟན་ལས་བསྟན་པར་མཛོགས་ཤིང་རབ་རྩ་བུ་བའི་ལྟ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་</p>	736
པོ་	<p>ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཅུ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་སློབ་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་མདོ་གཉིས་</p>	YESHE DE

༡། །དང་མ་རྩོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། དག་བཅོམ་པ། ཟླ་བ་ལོར་བུའི་ཞལ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་
རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནས་གསུམ་ནི་སྤང་བྱ་ཡོད་ཚད་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཚད་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཅི་
རིགས་ལས་མ་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྤྲོམ་པ་བྲལ་ས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པ་འཆབ་
བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཅུ་ལྟ་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཏན་མེད་

མཚན་མོ་	<p>པའི་སྤྱིར་དང་ཉམས་པ་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞི་ན། སྡེ་མ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གོ། །ཁོ་ན་ཉིད་དགོས་སྤྱོད་དུ་ཁས་འཆེས་ཤིང་བར་མས་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་།</p> <p>མཁ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གོ། དགོས་པ་སྐྱབ་མི་ནུས་ཀྱི་བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཅམ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་</p>	738
སྤྱི་པ་	<p>སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ས་གཅིག་པ་གི། ཆོག་ས་སྤྱི་མ་དགོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་བ་བྱས་ཤིང་དགོས་སྤྱོད་གི་ཆོག་ས་སྤྱུ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་སྟེ། ཆོག་ས་སྤྱུ་མར་</p> <p>སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུག་ས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་ལོ། །ཐེལ་བ་ནི་ཆོག་ས་སྤྱུ་མ་དགོས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་དེ་དགོས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ལོ། །</p>	YESHE DE

༄༅། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ལྟར་བ་ན་སྦྱང་པ་སྟེ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་ཁང་པ་བཙུག་
 པར་བརྩམས་ནས། །བསྟེན་པར་རྩོགས་ཏེ་བློ་ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར། །སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བ་ན་སྦྱང་དུ་གསུངས་ཤིང་། །ཆོགས་སྒྲུ་མར་སྟོར་བ་ཞེས་པ་དང་།
 འདི་ལ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་བསྟེན་དེ། །སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྟར་བའི་སྟོར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་གཙུག་
 པ་ནི་དགོས་པ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོར་བ་བྱས་ཤིང་དགོས་པ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་སྟེ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་འོངས་པ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །སེལ་བ་ནི་དགོས་པ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བཙུག་པའི་སྟོར་བ་བྱས་ནས་བྱིམ་པར་བབས་ཏེ་སྟོར་ཡང་དགོས་པ་དེ་སྟེ།

མཚོ	གྱུར་པ་ན་ཐོག་ཕུབ་སྟེ། བཟར་ཐུག་གྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྱིར་ལྟུང་བ་ན་སྦྱང་ཐ་
འདྲུའི་རྟོག་	དད་དུ་འོང་སྟེ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུན་
	ཆད་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་བཅས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་སྟེ། མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས།
	ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུབ་བོ། །སེལ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་
རྩ་	འགྱུར་ན། རང་རང་གི་ལྟུང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་དེ་མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་ལྟུང་བ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་

<p>ལྷོ་པ་རྒྱ་དྲུག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་རང་རང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རང་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཇུག་པ་གཉིས་པ་མ་གྱིན་ལོན་གྱི་ལས་དང་པོ་པ་དེ་མཇུག་པ་དང་པོའི་བཅས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཅས་པ་མཛད་ཟིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་ནུམ་པ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་གཤམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་གཤམ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་སྟོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་གིས་ཉན་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོ། །སེམས་པ་ནི་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་ཚད་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སེམས་པ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན། སྟོང་བ་སེམས་འབྱུགས་ཚོར་བས་ཉན་པ་ལ་ལྟོང་བ་རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་ལྟོང་བ་སྟེ་ལྟོང་བ་སྟོང་བ་དེ། བཅས་</p>	<p>YESHE DE 741 DHARMA</p>
------------------------------------	---	----------------------------

མཚན་	པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལྟར་ལ་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་པས་ལྟར་བ་མི་འདག་པས་ལྟར་བའི་རྒྱུན་གནས་ལ། ལྟར་བ་འདིའི་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མས་སྤྱི་མ་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྱར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི་	742
ལྟུང་།	སྒོག་གཅོད་པ་བཞི་དང་ཕམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཀྱུ་བ་སྟེ། ལྟར་བ་བདུན་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་མི་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནུམ་པ་	YESHE DE
	བསྟེན་པ་ན་དགོས་པ་ལྟར་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ལྟར་བ་བདུན་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་གཞན་ནུམ་པ་ལ་ནི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་	
	པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་དག་ཉིད་སྒྲུལ་ལྟག་རྟུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལུས་མི་སྤྱད་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་འདུང་ལྟར་ཁྱུ་བ་ལས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་	

༄༅། །བལ་ཁུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བལ་ཁུར་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཙོང་། སྤེད་དང་གཏེང་མེད་སྤྱོད་དང་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་
 ལྟར་བ་བཞི་ལ་རྩུ་འབྱུལ་ལམ་སྐྱུལ་བས་བྱས་ན་ལྟར་བ་ན་སྤྲོད་དུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགོ་སྤོང་གིས་སྒྲགས་སམ་སྒྲུབ་གྱིས་བདག་
 ཉིད་མི་སྒྲུང་བར་བགྱིས་ཏེ་མི་ཆོས་བླ་མར་གྱུར་པའི་རྩུ་ན་སྒྲུས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྤོང་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་བཞི་བཅུ་འི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལུས་མི་སྒྲུང་བར་
 བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྟར་བ་ན་སྤྲོད་དུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། །ལྟར་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་གསུངས་ཞེས་སྒྲ་མ་ན་མས་འཆད་ཀྱང་། བཞི་བཅུ་ལ་གསུངས་ལུང་དང་བསྐྱེད་ན་དགོས། སྤྱིར་བསྐྱེད་ཅོམ་པའི་
 ཆོ་ནོ། །སེལ་བ་ནི་དགོ་སྤོང་བདག་ཉིད་སྐྱུ་ཏྲ་ཏྲ་བསྐྱར་བའམ་ལུས་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའོ། །སེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲོད་པ་

<p>མཚན་པར་</p>	<p>ཏེ། ལུང་ལས་བལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ན་སྒྲིད་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་ཏེ། །འདི་ལ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་བསྐྱེད་པ་ ལྟོ་ བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོཏ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲིག་གཅིད་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་ མཆོཏ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལྔ་བརྩ་ཅ་ལྔ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོཏ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། མཆོཏ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་གྲུབ་བོ། །ལྟུང་བ་ལྔ་བརྩ་ཅ་ལྔ་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་གཞན་ན་མས་ལ་ནི། ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ལྟུང་བའི་སྒྱུར་བ་ དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོཏ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྐྱེད་ལས་ན་སྒྲིད་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། །</p>	<p>YESHE DE 744 DHARMA</p>
----------------	---	------------------------------------

༄༅། །མེལ་བ་ནི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོད་སྦྱར་པའོ། །མེལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ན། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་
ན་དགོས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་མེལ་བ་འོས་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་མཆོད་སྦྱར་པ་ན། དེ་ལ་ཕྱི་གཞི་སྟེ་མཐར་ཐུག་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོད་སྦྱར་བ་ལྟུང་བ་མི་
ཚོ་གསལ། །ན། ལྟུང་བ་ན་སྦྱང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགོས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་བརྟེན་པ་ན་མཆོད་འཕྲོས་ཏེ་དགོས་པ་མེལ་བ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉིས་
བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་། སེལ་ཆེར་ཐུན་མོང་
གི་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེན་ཏེ། གཞི་འོ་ཡན་ལག་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་

མྱོད་	དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལམ་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་དེར་རོ་ཁའམ་གཤམ་བའི་ལམ་དུའོ། །ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལམ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་དུ་རྩོལ་ན་ནི། ལྟར་བ་	746
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་	ན་སྒྲིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ལས་བཅུས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ནི་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟློས་པ་ལྟ་བུ་མ་	YESHE DE
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་	ཉམས་པར་ངོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལམ་གསུམ་སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟློས་པ་ལ་སྒོག་སྒོག་པས་ཉམས་པར་རྩོལ་ན་ནི་ན་སྒྲིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་གསོན་པོར་གནས་པ་ལའང་མཛོེ་འི་ནད་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་རུལ་བའམ་སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟློས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་ངོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དང་པོའི་མཐའ་ཕན་ཆད་ཡིན་པ་ནི། ཁའི་དང་	

༡། ཁོ་ཅི་སྒོ་ཕན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སྒོ་གས་པ་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་སྒོ་ཕན་ཆད་ལ་སྒོ་གས་པ་མཆོམས་ལས་མ་འདས་པར་རྩིས་ན་ཅི་ཅི་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲིལ་བྱི་མཆོམས་ལ་ཐུག་པར་རོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་ཆུང་སྒྲུབ་པར་བཟོད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དྲུང་དུ་སྒྲུབ་དུ་
 རུང་བ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པའི་སྒྲིལ་མཐུ་དང་ལྟན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ཆེ་ཆུང་སྒྲུབ་པར་མི་བཟོད་པ་བུ་མོ་ཉ་ཅད་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་ལ་རྩིས་ན་ཅི་ཅི་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལག་པས་ལག་པར་
 དང་ཞེས་པ་ལ་སྒོ་གས་པ་དང་། འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་སྒྲུབ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི། སྒོ་གས་ཅན་པོར་གསུང་ཀྱང་རུང་པོ་ཡིན་ཀྱང་
 རྩིས་ཏེ། བུ་མོ་ལེན་ཕྱིར་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲིལ་བ་ཉིད་དང་མ་ཅིང་ཉིད་དང་རོ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤིང་ལ་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་སྒོ་གས་པ་ལ་

མོ་	<p>ཕྱིལ་ན། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ལས་ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་སྒྲོ་མོའི་དབང་པོ་ཅམ་དོད་ན་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་དང་བ་སོ་དང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་དེ་ལུས་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ལ་</p>	DHARMA
འདྲམ་རྒྱ་	<p>གནས་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལུས་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིལ་ན་ནི་ན་སྒྲུད་དུ་</p>	748
པོ་	<p>འགྱུར་ཏེ། མགོ་བཅད་པའི་ཁར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནོར་བུ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་ཐོག་མའི་</p> <p>སྒྲེགས་ཀྱིས་བརྩལ་བ་སྟེ་དེའི་ནོར་བུ་བརྩག་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་བལྟ་བ་སྟེ་ཕྱིལ་ན་ནི་ན་སྒྲུད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བལྟ་བ་པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནད་མེད་པ་ནི།</p> <p>བདེ་བ་ཉམས་སྒྲུང་གི་གོགས་སྐྱེད་པའི་ནད་མེད་པ་སྟེ། འོད་ལྔ་ན་ལྔ་འབྲེལ་ལས། ནད་མེད་ལས་རུང་རུང་ནས་ནི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་བདེ་བ་ཉམས་སྒྲུང་གི་གོགས་</p>	YESHE DE

༡༡། བྱེད་པའི་ནད་དང་བཅས་པས་རྩིས་ན་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གི་ནྟེན་པ་རྩིས་པའི་སྤྱིར་རོམ་སྤྱིར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སུ་
 རུང་བ་ནི། འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནད་མེད་ལས་རུང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལས་སུ་མི་རུང་བས་རྩིས་ན་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་འོ་ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཡན་ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །
 སེལ་བ་ཡན་ལག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་རྩིས་ན་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་བ་ལས་བཅད་དེ་འཛུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་པོར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ནི། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཡང་ལྟུང་བ་རྩིས་པར་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

མཚན་མོ་	མི་ཚད་སྐད་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྷན་རྩ་འགྲེལ་ལས། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་དངོས་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་དེ་འདོད་པ་དང་གཞི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་པ་དོན་དུ་	750
	གཉིས་བའི་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྱུང་ཉི་ཁྱིམ་སྤང་དཀའ་བའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་འཁྱུལ་གྱིང་ཕམ་པ། མ་འཁྱུལ་གྱིང་ཕམ་པ། རང་ལ་སྤྱད་གྱིང་ཕམ་པ། གཞན་ལ་སྤྱད་གྱིང་ཕམ་པ། གསོན་པོ་ལ་སྤྱད་གྱིང་ཕམ་པ།	
	རོ་ལ་སྤྱད་གྱིང་ཕམ་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུད་འགྲོ་གང་ལ་སྤྱད་གྱིང་ཕམ་པ་སྟེ་བར་དོག་ཏུ་བཀག་པ་འོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་མི་ཚད་སྐད་པར་སྒྲིད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཚད་པ་སྟེ། སྤྱུང་བ་ཐམས་	YESHE DE
ལྟ་བུ་	ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་འོ་ཞེས་མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱབས་སུ། མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལྟ་བུར་རྩིས་ན་ནི་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ཀྱུན་སྤྱོད་གིས་རྩིས་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་འོ་སྤྱུང་བ་ལ།	

༡༡། མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་ཀུན་སྦྱོང་གིས་རྩིས་བྱ་ན་མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་ཀུན་སྦྱོང་དགོས་པར་གསུངས་པས།
 འདིའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདིའི་ཀུན་སྦྱོང་དགོས་པར་གནད་གིས་སྦྱོར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི་བཏང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གི།
 ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིང་རྩིས་བྱ་སྟེ་རེག་ཅེས་སོ། །རྩིས་བྱ་ནི་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འོད་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་ལས་རྩུང་ནས་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ཡང་ལུང་ལས་རྟག་མ་དང་པོ་ལ་རྩིས་བྱ་ཡན་ལག་རྟེན་གསུངས་ལ། ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་རྩིས་བྱ་ཡན་ལག་རྟེན་དགོས་པར་སྦྱར་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །
 སེལ་བ་རས་འབྲུག་པོས་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུག་ན་སྦྱོང་པོར་འགྱུར་ཏེ། མ་རེག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གི། ལམ་དང་ཡན་ལག་

མཚོ་	<p>རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུབ་མྱོང་ཁིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་སྲུབ་མྱོང་བར་བྱས་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། ཅམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>752</p> <p>YESHE DE</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ན་བསྟིལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མདུན་རོལ་ཏུ་ན་སྦྱང་དེ་སྐྱེག་པ་དང་དོ་ཚད་བས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཅམ་</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྟོན་ཏེ་བརྟུག་རེག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལ་བསྟེན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྐབས་པའི་སྟོན་</p>	
པོ་	<p>ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་དུ་བརྟུག་པ་ལམ་གསུམ་པོའི་རེག་པ་ཉམས་སྲུབ་མྱོང་བར་བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་བདག་པོ་དག་སྟོང་དེ་ཕྱི་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་བརྟུག་པ་པོའི་དབང་པོའི་རེག་པ་ཉམས་སྲུབ་མྱོང་བར་བྱས་ན། ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་སྟོང་ལམ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དག་</p>	

<p>ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།</p>	<p>༡། སློང་མ་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་རྟོག་ལས་བཤད་དོ། །ཉམས་སྲུང་བར་བྱས་ནས་ཞུ་བ་འདིས་ནི། བདག་གིས་བྱེད་ནས་ཞུ་བ་ལྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བྱེད་ན་བསྟོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མ་ཉམས་པར་འོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མིའི་བྱེད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྲིབ་གསུངས་ཀྱང་། བྱེད་བྱུང་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། ལུ་བ་ལས་བྱེད་མེད་རྟེན་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་ན་མཐར་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱེད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཆ་གས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>753</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------------------------	--	--

མཚོ	<p>སྒྲིལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞར་བ་དང་ལག་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །ཆ་གས་ཟླ་མ་ཉམས་པ་ལ་བུད་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཕྱེད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>754</p> <p>YESHE DE</p>
འདུལ་བྱེད་	<p>མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ཟླ་མ་ཉམས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ལམ་གསུམ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཕྱོལ་ན་སྒྲོམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་</p>	
	<p>ཞེས་པ་ནི་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་དག་མང་པོའི་སྒྲོ་སྟེ། བད་ཉམས་པ་དང་སྒྱི་རོལ་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གཉིས་པོ་དག་དང་། ཟླ་འོ་སྒྲོ་གསུམ་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་</p>	
ལྷོ	<p>གསུམ་པོ་དག་ལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ནི། མི་མ་ཡིན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའམ། ལུ་མོ་ལོ་ཉུང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་</p>	
	<p>བ་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་བསྟན་ན་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་ན་སྒྲུང་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་</p>	

༄༅། །བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ན་སྒྲིབ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྒྲིབ་ནི་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་མོ། །ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་སྒྲུ་མོ་རྩ་བུ་ད་པ་
 ཞེས་པའོ། །ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོ་བ་ཅན་ཅིང་གནས་ལ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །བསྐྱར་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཅན་པ་གཉིས་སྒྲིབ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་
 གཅིག་པའོ། །འདིར་གཅི་མཐུན་མས་རྩལ་བའི་སྒྲིབ་གཞི་ལས། དག་སྒྲོང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱུ་རུང་བར་གྱུར་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པའི་ཆོ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱུ་རུང་
 བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། བཤད་བའི་ཉེ་བར་ལོན་པ་དང་གཅི་བས་ཉེ་བར་ལོན་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་ཉེ་བར་ལོན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ད་གིས་པ་དང་ལྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་
 དབང་པོ་ལས་སྐྱུ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བཞི་ལྟེ། ཐམ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཟུ་ཅ་ཏིང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་ཆེ་གས་

མཚོ་	<p> ཀྱིསྒྲུབས་སྟོན་ཏེ། འཛག་སྟོན་བཅད་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ། འཛག་སྟོན་དུ་འཛག་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་འཛག་སྟོན་དུ་འཛད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་འཛག་སྟོན་འཆད་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། བསྟོན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བ་ནི་མའི་དབང་པོ་ག་ཤེགས་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་རིལ་པོ་ག་ཤེགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་མའི་དབང་པོར་གྱུར་བའི་ དབུས་བྱེད་ཆལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཁྱབ་ལས། བྱད་མེད་བྱེད་ཆལ་དུ་ག་ཤེགས་པར་གྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆུང་། ལས་ཀྱང་རོ་སྟོན་ལུ་མོ་མཆོན་ནས་ལུས་བྱེད་ག་ཤེགས་སུ་ག་ཤེགས་ཏེ། སྒྲུར་སྒྲུར་ནས་སྒྲུར་བའི་མཆོངས་མི་མཛོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་དོ། ། </p>
འདྲུ་ལྟེ་ག་	
ལྟོ་	

༄༅། །ཕག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མེད་པ་དག་ལ་འོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ན། །མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་མི་དང་དུང་འགྲོ་ནི་འདྲ་ལ་
 གསེན་པོ་དང་རོ་ཡང་འདྲ་ན། ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙུངས་པའི་སྐྱེ་བས་འདིར་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། ཟའི་སྒྲོ་ན་མས་ཉ་མས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྐྱི་བཙུངས་པས་བྱེ་བྲག་ཟའི་སྒྲོ་ན་མས་ཚོས་ཏེ་ཉ་མས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ལམ་དང་ཡན་ལག་སྤྱད་
 པའི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཙུང་པའི་ཁར་འཇུད་པར་བྱེད་ན་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ། །ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་
 བསམ་པས་མགོ་བཙུང་པའི་ཁར་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱིར་བསྟན་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་

མཚོ	དགེ་འདུན་ལྷན་མཉམས་སོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམ་པོའི་རིགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་	Dharma 758 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཉིས་དང་གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་པན་ཚུན་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་རིགས་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་སྟོམ་མཉམས་སྟོམ་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བསྟེན་	
པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་དང་།	བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྟེན་བྱ་	
པ་	ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། གཙམ་བཀོལ་གཙམ་མ་བཀོལ་གྱི་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་སྟོམ་པོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་	
	ཀྱི་དང་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་དེ་དག་སྟོང་རང་གི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་	

༄༅། །ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་བསྟེན་ཚེ་གས་རང་གི་ལམ་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་དེ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་དེ་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པོར་རིགས་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པོ་ནི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཅད་པ་དེ་བསྟེན་ཚེ་གས་རང་གི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རང་གི་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་བཅད་པ་དེ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བྱེད་ལུས་ལ་བཀོལ་བ་དེ་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་མ་བཀོལ་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པོ་རིགས་གཅིག་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་བྱ་དང་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་

མྱོད་	<p>ཀའམ་གང་རླང་རེ་རེ་ལྟ་བུ་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དགོས་པ་སྟོབས་པ་ལྟར་བྱེད་བཅད་ནས་སྟོབས་པ་ལྟར་བྱེད་པའམ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཐོག་སྟེ་</p>	<p>YESHE DE 760 DHARMA</p>
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བཅད་པའམ་མཛོ་ནད་ཀྱིས་རླང་ཆད་དུ་གྱུར་ནས་འཛུང་སྟེད་པ་ལས། མི་སྟེན་པའི་སྟོབས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཁོ་ནའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་པན་ཚུན་སྟོར་བའི་སྟོམ་པོ་ནི། གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་</p>	
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རང་གི་ལུས་གཏན་ནས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་སྟོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་བྱ་དང་བསྟེན་བྱེད་</p>	
པ་	<p>གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་ལུས་གཞན་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་ལུ་དང་གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་ལུ་གཉིས་ཀྱང་། ལྟ་བུ་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་ལས་</p>	

༄༅། །མདོ་སྤྱི་མ་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་རིགས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་ལུ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་ལུ་གཉིས་སོ། །
 བསྟན་བྱ་བསྟན་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བའི་ལུ་ནི། རྒྱུས་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་བྱེད་བཅད་པ་དེ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྟན་བྱ་ལུས་ལས་བཀོལ་བ་ལ་དགོས་པ་
 གིས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོ་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་བཀོལ་བའི་ལུ་ནི། རུང་འགྲོ་པོ་མོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྟན་བྱ་བསྟན་བྱེད་དགོས་པ་
 སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོ་ལོ། །མདོར་ན་མདོ་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་རིགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པོ་རིགས་གསུམ་ནི་འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་
 བསྟན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་མས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་བསྟན་པའི་བསྟན་བྱ་བསྟན་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཀོལ་ཏེ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏེ། །

མཚོ	མདོ་སྤྱི་ལས་མཚོན་ཏེ་བརྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསྟོན་བྱ་དང་གཞན་གྱི་བསྟོན་བྱེད། གཅིག་བཀོལ་གཅིག་མ་བཀོལ་གྱི་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཀྱང་མཚོན་ནས་བརྟན་	Dharma 762 Yeshe de
འདྲུང་ལྟོགས་	པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་པོ་རིགས་བརྟན་སྤྱིད་དོ། །བརྟན་པོ་དེ་ནས་མ་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟོན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ལག་	
	རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་སེལ་བ་ཡིན་ལ། བསྟོན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོན་བསྟོན་རུང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལུས་ལས་ཐ་	
པོ	དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེ་ལཱ་མཚན་ཅན། ལྟར་བ་སྒྲུལ་པོ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གསུམ་མཚང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་མཚང་	
	བའི་སྤྱིར་དང་། མཚོན་བསྟོན་རུང་གི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་སྤྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་ཐྱོད་མཚང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །ཞེ་ན། ཡན་ལག་	

༄༅། །གསུམ་མཚང་ཡང་སྒྲུལ་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཀམ་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་དཔུང་ལས། གཉིས་ཀ་བཅད་དེ་འཛུང་པར་བྱེད་
 བརྒྱུད་བཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གསུམ་མཚང་ལ་སྒྲུལ་པོ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་དེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྔ་མཚང་ཡང་།
 སྒྲུལ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཁང་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ས་གཞི་བཅུ་ལ་བ་ཡིན་ལ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱེད་ན་ཡན་ལག་གཞི་པོ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 མཐར་ནི་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ས་གཞི་བཅུ་ལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མཚང་བའི་སྟེང་དུ། ཡན་ལག་གཞན་གཞི་པོ་མི་རུང་བ་དང་ཚུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བཅུ་མ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡན་
 ལག་གཞི་ཡང་མཚང་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྔ་མཚང་ཡང་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་སྒྲུལ་པོར་གསུངས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ལས་སེང་རས་སམ་

མཚོ	གོས་སྒྲུབ་མོས་དགྲིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་རོ། །གོས་རྩམས་སྒྲུག་པོ་འཇུག་སྤྱིང་པས་དགྲིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །	DHARMA
འདྲུའི་ཀློག་པོ།	བསམ་པའི་སེལ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལྟར་བ་སྟེ་པའི་སེལ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ། བོ། དེ་ནི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སྦྱིར་སྟོན་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་འདུལ་བྱེད་པས། དགོ་	
ལྟོ་པོ།	སྟོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་ཤེས་ན་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ནད་ཀྱིས་	
སྟོ་པོ།	གཟིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་སྟེ་དེས་སྦྱིར་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལ་	
སྟོ་པོ།	ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་འདྲ་མཚོན་པ་ལོ། །སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། སྟོ་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་གནས་པ་འདྲེས་མར་གནས་པ་	YESHE DE

༄༅། །ཡིན་ལ། སེམས་འབྱུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་རྒྱུ་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་སའ་གྲེལ་པ་སྟོབས་གྱུར་པ་སྟེ་བར་བར་དུ་རང་གི་སེམས་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་འབྱུགས་པ་ཡིན་ནོའོེས། །ལས་བཤད་དོ། །ཚོར་
 བས་ཉིན་པ་ན་རིམས་ཀྱི་ཆད་པས་སེམས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲིབ་ལས་ཚོར་བས་ཉིན་པ་ན་ཚོར་བ་དག་
 བོས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའོེས་བཤད་དེ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཉིབས་སྟོགས་པར་གྱུར་པ་འོ། །བཤད་དོ། །རྒྱུ་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ་འདུལ་བྱེད་ལས་ནྟམ་པ་ལས་སྟོན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ག་ཉིན་བཤེས་ཟད་པ་དང་ནོར་དང་ལོངས་སྟོན་ཟད་པ་དང་ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བརྒྱམས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་བྱང་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱི་

མཚོ	ནམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །ནམ་པ་ལྲས་སེམས་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་གནད་དུ་བཏེགས་ཏེ། སེམས་བརྟུག་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུམས་པ་དང་།	YESHE DE 766 DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	མི་མ་ཡིན་གནད་དུ་བཏེགས་པ་དང་ཞེས་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་བཤད་དོ། །དང་། མི་མ་ཡིན་པས་དེའི་མདངས་སྟོགས་པ་དང་ཁམས་མ་མཉམ་པ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །	
	ནམ་པ་ལྲས་ནད་གྱིས་གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་འདུས་པ་དང་དུས་གྱུར་པ་ནམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་གྱུར་པ་ནི་	
ལྷན་པ་	ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གཞིར་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ལྷ་ལས། གང་འབྲུགས་ན། དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་བཙུག་ཉིས་པོ་འབྲུགས་པ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་བཙུག་ནི་མི་འབྲུགས་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། སྒྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་	

ཕྱི་དཀྱིལ་བཞུགས།

༡༡། །ཉམ་ཅིག་སྒྱུར་བ་དག་ཚུལ་མཁ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་ན་ནི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཉམ་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེལ་སྒྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཡང་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 གང་གི་ཆོ་འབྲུགས་ན་ཁས་བླངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཀ་ལས་བརྩལ་དགོསྒྲོབ་མལ་དགོན་པ་པས། བའི་དུས་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་མི་དགོསྒྲོབ་མ་དེ་
 འགྱུར་ནས། དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ཁས་བླངས་པ་ན་འབྲུགས་ན་དགོསྒྲོབ་མས་འབྲིག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་ན་སྟེ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གསུམ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་པས་ནི་མི་འབྲུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་པ་ན་མས་གཙོ་བོར་མི་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་འགོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ།

མཚོ་	དངོས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཁས་ལེན་པ་མཚང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕ་བ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཁས་བྲལ་པས་འབྲུག་ས་ན།
འདྲེན་པ་	གཞན་སྐྱེས་པ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ལ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་མི་རྗེ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྲུག་ས་ན། བསྐྱབ་པ་བཏང་བར་གྱུར་པ་སྟེ།
པ་	ཉི་ཀ་ལས་དགོ་སྒོ་བ་མ་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་འབྲུག་ས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ་ཞེས་སོ། །སྒྲག་པ་དང་དེ་ཆ་བས་འཛུང་པ་འདི་ལ་ཡམ་
པ་	པ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་སེལ་བ་སྟེ། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ་ཞེས་པས་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་འདུལ་
པ་	བྱེད་ལས་དགོ་སྒོ་བ་གིས་ཀླའི་བུ་མོ་མིར་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་བཅུ་མས་པ་ན། དེ་ཡང་སྒྲུལ་འིང་མོར་གྱུར་ནས་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཞིག་པར་གསུངས་ཤིང་།

༄༅། །ལུང་ལྷ་ཚོན་པ་ལས། སྤྱུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་གླུའི་རང་བཞིན་ལྷ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་དང་།
 མི་ཚད་ས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། མི་ཚད་ས་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གླུའི་བུ་མོའི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་པའི་བྱིར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་
 གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེས་པ་བས་བུད་མེད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་སྟུན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལོ་ལོ་ག་ག་ཡེམ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་སྟུན་
 སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྦྱིད་པར་ཐལ། འདོད་ན་གཞུང་ལས་དགོས་པ་སྟུན་སྤང་བ་དང་ཞེས་པའོ། །སྟུན་འབྱིན་པ་པོས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལྟ་ཡུལ་

མཚོ	དགོས་པོ་ལ་ཕུག་པ་ལ་ཉམས་ཐོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་གང་ཞི་ན། ལམ་དང་ཡན་ལག་ཟུང་པའི་སྤྱིར་བའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ཞིག་པར་གདོན་མི་ཟའོ་གསུང་	YESHE DE 770 DHARMA
འདྲམ་པོ་།	དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བརྗེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་སེམས་བའོ། །འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ནད་པོ་མཆོན་གྱི་ནད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ།	
འདྲམ་པོ་།	དང་བཅས་པ་བརྟུག་ན་བརྟུག་མ་ཐག་རྟུ་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ནད་དེས་བདེ་བ་ཉམས་ཐོང་སྤྱི་བ་ལ་གཞོན་ན་སེམས་བར་	
ལྷོ་	འགྱུར་ལ་མི་གཞོན་ན་སེམས་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟུགས་པ་ནི་མི་ཆོངས་སྤྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དགག་པ་སྟེ། རྟོག་ལས། བུད་མེད་སྤྱིས་པ་གཞོན་ན་འདྲ་བ་རབ་རྟུ་ཟུང་སྟེ། དགོས་པོ་དག་གི་ནད་དུ་བཞག་ན་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤྱིས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་དང་། ཞེས་	

༄། །གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འོས་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ནི་མཛེས་པ་འོས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀག་པ་འོ། །འདིར་བཀག་པ་ནི་མི་
 ཆད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དག་གི་པའི་སྒྲིབ་རེ། །ཀྱི་ཀ་ལས། །སྒྲིབ་པ་འདྲ་བའི་བྱེད་མེད་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དག་གི་གོང་དུ་བསྟན་པ་འོས་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རེ། །
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྟག་པར་ཡང་རབ་རྒྱུ་དབྱུང་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱ་དགོས་སེ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་པར་
 ཐམ། །གུས་པ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་དག་གི་མཛེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ། །ནི། །བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ལུང་ཆོས་ཀྱི་འཐད་པ་སྒྲུབ་ཅུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ན། །འདིར་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་རྟགས་བཀོད་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པས། །བསྟན་པ་གཞན་ཡང་རང་གི་རྟགས་བཀོད་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ན་ཉིས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་རྩོགས་སོ། ། །། གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་</p> <p>པོ་སྤྱིའི་དོན་ཏྲོ། ། འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་དག་སྤྱོད་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་པར་བཅས་སོ། ། གཉིས་</p> <p>པ་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ལས་སྤུན་མོང་གི་དགག་བྱ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏྲོ། ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ན་གཞན་གྱི་</p> <p>ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། ། བདག་པོ་མེད་པའི་རྩམ་བརྒྱས་པ་དང་གཞན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་རྩ་བརྒྱས་པ་ལ་སམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། ། གསུམ་པ་ལྟར་བའི་</p> <p>དོ་ཏྲི་ནི། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དག་སྤྱོད་གིས་མི་གཞན་དབང་བའི་རྩམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་དག་རྩ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>772</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

འཇམ་དཔྱི་མེད་པའོ།

[illegible]

YESHE DE

773

DHARMA

མྱོ	<p>རིན་ཐང་མཚང་བ་བརྒྱས་ན་ཡང་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མཚོག་པ་བརྒྱས་ན་འོ་ཞེས་པས་སོ། །རྣམ་མི་དམན་པ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཀྱང་མདོ་ཙུ་བའི་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་མི་བཞེད་པས་འདིར་མ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བགྲངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྤྲོད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཉིས་སམ་ངེས་པར་</p>	774
ལྟོ	<p>འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །སེལ་བ་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་ལོ་རལ་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་</p>	YESHE DE
པྱེ	<p>ལོར་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་པའམ། མིའི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འོ་ཞེས་པས་སོ། །</p>	
	<p>ཀུན་སྤྲོད་ནི་ཚོས་དུག་ལྡན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མ་གནད་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། འཚོ་བའི་ཆེད་དུ། གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་</p>	

༄༅། །ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དགོས་ཏེ། རང་དང་ཞེས་རང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླངས་ན་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མ་གཞན་སྟེ་མ་པ་དགོས་ཏེ། ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་བླངས་ན་ལྟར་མེད་དེ། ཞེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ནུས་པའི་ཞེས་པ་དང་། མ་ཆོད་པའི་འཆོ་བའི་ཆོད་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དོན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བརྟམ་བ་གཏན་དུ་འབྲལ་འདོད་དགོས་ཏེ། དང་། ཞེས་ཟེ་ཞིག་བརྟམ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བླངས་ན་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀླུ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་དག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཏེ། གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་ནི་དེ་

མཚོ	ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་ངམ་བསྐྱོས་པ་སྟེ། ཀླུ་འཕམ་བརྒྱུར་བ་ཅུག་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ངམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལུས་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགོས་ཏེ་མ་ནུམ་གྱི། རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
འདུལ་རྒྱུ་ཀླ	བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །སེལ་བ་གང་ལ་བསམས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་འབྱེགས་ཏེ།
ལྟ་བུ་ཀླ	ལྟས་སྒྱིན་གྱི་རྩལ་བརྒྱུ་བར་བསམས་པ་ལས་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་རྩལ་རྒྱ་ནག་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། ཀླུ་བའི་སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་བྲོ་
ལྟ་བུ་ཀླ	སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཐུབ་པའི་དགོངས་སྒྱུན་ལས། བརྒྱས་ནས་ཐོབ་བྲོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལས་པ་དུགས་སྒྱུང་ནས་གནས་ནས་འོ། །ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་མདུན་རོལ་ཏུ་ན
ལྟ་བུ་ཀླ	སྒྲིམ་དེ། སྒྲེལ་བ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཀླུ་བའམ་བརྒྱུར་བ་ཅུག་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ནུམ་

༄༅། །འབྲེད་ལས་རྒྱ་བ་ལུ་དགུ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་བརྒྱར་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་ནས་
 གནས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྲེད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱོས་ནས་སྦྱོར་བ་མདོན་སུམ་དུ་བྲེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྩམ་སྒྲུང་བའི་
 གནས་ནས་མི་སྒྲུང་བའི་གནས་སུ་སྤྲུགས་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱར་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། བརྒྱས་པའམ་བཅོམ་མའི་རྩམ་དེ་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བར་དུ་བདག་གིར་གཟུང་། ཐམས་པདག་གིར་ཞེན་
 པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། རྩམ་འདི་དའི་ཡིན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་བར་དུ་རྩམ་འདི་པའི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་གཟུང་སྟེ། ཐམས་པདག་གི་འོ་ཞེས་ཞེན་པ་དམ་པོར་བྱས། སྦྱོར་བ་སྟོན་

མཚོ	ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་དེ་གཞན་ལ་བཙོལ་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེ་ཐག་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་ཆད་པའི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	གནས་སུ་སྤྲུགས་པའོ། །བང་ཆེན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྟུན་པ་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲེད་པ་དང་གསུམ་ནི།
ཀློང་།	ཐག་རིང་པོར་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་རྟུན་པ་དང་། ཕོ་ཉ་དེས་ཀྱང་ཕོ་ཉ་གཞན་བཏང་ནས་བརྟུན་པ་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྟུན་པའི་རྩིས་དེ་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་
ཀློང་།	གནས་གཞན་དུ་སྤྲུགས་པའོ། །དགུ་པོ་དེ་རྩིས་མ་དུག་གིས་སྦྱོར་བ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཙོལ་ཉིད་སྤྲུགས་གྱིས་
ཀློང་།	བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཙོལ་བ་ལྷན་བཞུགས་ནི་རྩིས་མ་དུག་གིས་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་ཏེ།

༄༅། །ནམ་གངས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཉིར་སྤུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལྗོངས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི། ལྗོངས་བུ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས། །དེ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་འོང་སྟོས་མི་འབེབས་ན་རེ་གསུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་ལྗོངས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉིར་སྤུས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལྗོངས་བུ་མེད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་
 ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འཕམ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱར་འཇུག་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 བརྒྱར་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། བརྒྱར་བརྟུག་པ་ཞེས་པས་བསྟུས་ལ་བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་བརྒྱར་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། མངགས་པས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །

མཚོ	གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། སྐབས་འོག་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་པའོ། ཁ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ག	ལས་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ནིང་གིས་ཁ་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། འིན་ཐང་གི་ཆོད་ནི་མ་ཤ་ག་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མ་ཤ་ག་ལྟ་ བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཤ་ག་གཅིག་ནི་མ་གྲོན་སུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ག་ལྟ་ལ་མ་གྲོན་སུ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། མ་གྲོན་སུ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་	780
ལྟ་	ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཁྱི་ཀ་ལས། དེང་སང་ནི་པ་ཏ་བཞི་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཤ་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ཟེ། ཀར་ཤ་པ་ཏ་གཅིག་ནི་པ་ཏ་བཅུ་དྲུག་གི་ ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་དེ། པ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཤ་ག་འི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ནི་ཀ་མ་གྲོན་སུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ག་བཞི་ལ་མ་གྲོན་སུ་སུམ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་དེ་ལྟར་ན། མ་གྲོན་སུ་	YESHE DE

<p>ཐུག་བརྒྱུ་གྱི་ཕྱི་</p>	<p>༄༅། །སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀླ་རི་ཀ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་བརྒྱས་ ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་རི་ཀའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་སྟོར་ན་ དངུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དངུལ་ཞོ་བརྒྱ་དེ་ཆ་གཅིག་ལ་ བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་བརྩེའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནའང་དངུལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱ་དེ་ཆ་ གཅིག་གིས་ཕམ་ཞེས་བཤད་དེ། ཀར་ཤ་པ་ཏ་ནི་དངུལ་ཞོ་སྟེ་ལས་བྱས་པའི་དོང་ཆོའི་ནམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་ཆ་བཞིར་བརྩིས་པས་དངུལ་སྟེ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱ་དེ་</p>	<p>YESHE DE 781 DHARMA</p>
---------------------------	--	----------------------------

མཚན་	ཆའོ། །འོད་ལྗན་ལས་དག་སྤྲོད་ལ་ནི་ཁལ་བཞི་ལྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གིས་ལྟུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དེ། མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་བརྒྱུ་པའི་	Dharma 782 Yeshe De
འགྲེལ་	འགྲེལ་བ་སྤྲོབ་མ་ལ་ཕན་པ་ལས། །ཁལ་བྱེད་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་དེས་གཟུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ན་མས་ལས་	
འགྲེལ་	བཤད་ཚུལ་མང་ན། །རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བརྩི་ཞེ་ན། །གཟུང་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་མཆོན་པར་དགོངས་ཏེ།	
འགྲེལ་	དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཡོད་ན་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་	
འགྲེལ་	ལས། །ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱིས་ད་བྲས་བྱེད་ལ་བཀྲི་ཞིང་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤྲོད་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་	

༄༅། །ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་དང་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་བཅས་པ་མཛད་པ་དེ་ནི་འདིའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་
 གྲུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་གི་ཉན་ཐོས་ནྟམས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་སྡེ་ནྟམས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་རབ་པམ་
 པའི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་རབ་གསོད་པའི་ཆད་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ཆད་པ་རབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱུ་ནས་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་
 མེད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིམས་མེད་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བརྩས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཨ་མི་དེ་བའི་
 གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་པཱི་ཏ་ཨ་མི་དེ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གསོད་པའི་ཆད་པའི་ཆད་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱིམས་འཕྲོག་ན་རིན་ཐང་གི་ཆད་འདི་འདྲ་འཕྲོག་པར་མཛད་དེ་འཐད་པར་གཟུང་དོ། །རིགས་པས་གྲུང་ལྟར་

མཚོ	བ་ནི་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀར་ཤ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་དང་གསེད་པའི་ཆ་དང་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་དང་གཉིས་གང་ག་ཅོ་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་
འདྲའི་རྒྱུ་	བའི་དུས་ན་ནི་གཙོ་མི་གཙོ་མེད་དེ། རོ་བོ་གཙུག་ལ་ལྟོག་པ་ཐང་དཀྱིལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྫས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ནས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་ཡིན་ལ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
ལྟོག་པ་	ལྟོག་པ་ནས་བརྒྱས་ན་གསེད་པའི་ཆ་དང་པའི་ལྟོག་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་དང་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆ་དང་བའི་རོ་བོར་གཙུག་པའོ། །འོན་ཀར་ཤ་པ་ཏ་དེ་རི་ལྟ་བུ་
པ་	ཡིན་ཞེ་ན། ཀར་ཤ་པ་ཏ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དདུལ་ལ་བྱས་པ་དོང་ཅེ་འི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རི་མོའི་བྱང་པར་དང་དབྱིབས་སུ་
	བྱས་པ་སྟེ། ལྷ་འགྲེལ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ཏ་ནི་ཟོང་གི་བྱང་པར་ཏེ་དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཟུགས་དོད་པ་བཙོང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བཆེ་

༄༅། །ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་ནི་རི་ལྷ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་པ་ལས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ་ཀར་ཤ་པ་ཏ་དེ་ཉིད་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་པ་རི་མོ་ལོ་བྱེད་པར་ངས་པ་དང་ལྷོ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་རྒྱོན་སངས་རྒྱལ་ཤུག་པ་བས་ཀྱང་མི་རབས་མང་པོའི་རྒྱོན་དུ་བྱུང་བའི། རྒྱ་ལྷོ་པ་ལྷ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིམས་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བརྒྱུད་ཤོས་ལས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་རི་ལྷ་བུ་

ལགས། རྒྱ་ལྷོ་པ་ལྷ་བྱ་བས་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་རྒྱ་ལྷོ་པ་ལོ་མིང་ལྷ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ལྷོ་པ་དེས་དང་པོར་ཀར་

ཤ་པ་ཏ་རྒྱུད་དུ་བརྩམ་པ་སྟེ། དཔལ་ལེགས་བལྟམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དོང་ཙེ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀར་ཤ་པ་ཏ་དེའང་དདུལ་ཞེ་བྱེད་ཅེས་ལ་བཟེ་བྱས་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནའང་དདུལ་རྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་གིས་པམ་ཞེས་བཤད་དེ་ལ་བཟེན་ནས་མངའ་མིས་པ་འགའ་ཞིག་ནར་གསེར་

མྱོ་	<p>སྒྲུ་མ་གཏུ་འབྱིང་པོ་གཅིག་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ཞེས་སོ། །དོ། །གཉིས་པ་ཀར་ཤ་པ་ན་བཏགས་པ་བ་ནི་དདུལ་ལས་བཟོ་བྱས་པའི་ཀར་ཤ་པ་ན་མཚན་ཉིད་པ། དེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་མཐོན་</p>	DHARMA
འཕྲུ་ཏི་ཀ་	<p>བྱུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དདུལ་ལ་བཟོ་བྱས་པའི་ཀར་ཤ་དེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་རྩལ་གཞན་ལ་ཡང་ཀར་ཤ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། མཐོན་བྱུ་ཀར་ཤ་གཅིག་ལ་ཀར་ཤ་གཅིག་སོགས་ཏེ་དཔེར་ན་</p>	786
ལྷོ་	<p>སྒྲུ་མ་བྱུ་སོམ་གཅིག་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོན་ནི། རིན་ཐང་གི་ཚད་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆར་ངེས་ལ་མ་ཤ་ཀའལྲར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། གཏམ་གྱི་</p>	YESHE DE
	<p>གཞི་ལས་མ་ཤ་ཀའ་གསུམ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤ་ཀའ་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་ཤ་ཀའལྲ་བས་</p>	
	<p>ལྷག་པ་བརྒྱས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤ་ཀའ་བཞི་བརྩུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ་ཞེས་དཔེར་ན་རྒྱུན་ག་ནས་ཐོན་དང་པོ་ཅུ་ན་དོད་ཅོ་ལ་ཉོ་</p>	

༄༅། །ཚོང་གི་ཟོང་དུ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་པ་ཞིན་དུ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱུ་པ་ནས་མེད་ཅེས་པ་པ་ཐྱི་ཏ་བུ་རྩ་ཨ་ཀར་གསུངས་སོ། །ལ་ཤ་ཀ་ཀི་མ་གྲོན་བུ་བརྒྱད་ཅུ་འི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་
 བོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་པ་དེས་པ་འཕ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱིར་བཏིད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་ཏོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་
 རྟེ། །བདག་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །བདག་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། །རྩམ་གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་བདག་པོ་རྣམས་འདོམ་ན་གང་གཙོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉིས་ལས་བདག་པོ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྩམ་དེ་དོན་ལ་དབང་བའོ། །གང་ལ་བརྟུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་པམ་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རང་ལས་
 ཐ་དད་པའི་མི་གང་ཞིག་བརྟུ་བྱའི་རྩམ་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། །བདག་པོ་ཙམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཞིན་དབྱེ་སྟེ།

མཚོ	བསམ་སྒྲུབ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཚོས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱལ་གྱི་	DHARMA 788 YESHE DE
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་པོའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་	བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གང་ལ་བསྒྲུས་པའི་ཡུལ་དེ་བདག་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་བསྒྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱས་མེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བདག་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོའི་སྒྲུབ་པ་	
	དང་བདམ་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། བདག་པོ་མེད་པའི་རྩམ་སྟེང་ན་གང་གིས་སྟེང་པ་དེ་དབང་བའམ། རི་དྲགས་རྩོམ་པའི་གཤོས་	
ལྟེན་གྱིས་ཟིན་ན་རྩོམ་པ་དབང་བ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལ་ནི་མི་སྒྲུས་པར་བདག་པོར་འགྱུར་བ། ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་		

༄༅། །བ་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དགོ་སྤྲོད་གི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་པས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དགོ་སྤྲོད་གི་བསམ་པས་བཏང་ན་ཆོས་རྒྱལ་པ་
 དབང་བ་ལྟ་བུའི་ལེན་པ་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་དེ་དབང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་པོས་བསམ་པས་བཏང་བ་དང་། ཆོགས་པ་ནས་དེ་དབང་བ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི།
 ཤོ་གམ་བསྐྱུང་བ་པོ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། ས་མོར་བྱ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྱོད་ས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་བའི་རྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་རྩམ་ལ་སོགས་པ་བྱུངོ། །གཉིས་
 པ་ཆོས་ལ་ཐུལ་བའི་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུལ་བ་ནི། ཞི་བ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཐུལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོལ་ས།

མཛེས་པ་	<p>མཛེས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་སྤུལ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ངོ། །འདྲར་བཏགས་པའི་ཆོས་ནི་ལ་</p>	DHARMA
འདྲེན་པ་	<p>སྤུལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་བ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ལས་འབྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟོབ་སྟོབ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་</p>	
འདྲེན་པ་	<p>མངའ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྤུལ་བ་ནི། ལུང་ཆོས་སྐྱབ་ནམས་དབང་སྟེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་གཙུག་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱབ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་བའི་</p>	
འདྲེན་པ་	<p>སྐབས། འདིར་ངེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་སྤྱོ་བྱུར་གྱི་རྟེན་པ་གང་དབང་མི་</p>	
འདྲེན་པ་	<p>དབང་བསྟན་པ་དང་། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། སྤྱོ་བྱུར་གྱི་རྟེན་པ་ལོ། །</p>	YESHE DE

༡༡། །དང་པོ་ནི་དབྱུང་གནས་པའི་རྟེན་པ་དེ་གནས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནྟམས་དབང་བ་དང་། སྒ་བརྒྱུད་གི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་གང་གིས་སྒ་བརྒྱུད་
བཏིང་བ་ནྟམས་བང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་བུར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ལུང་གོས་གཞི་དང་འོད་ལྡན་ལས་གསུངས་ཏེ། བྲིམས་སུ་བྱས་པ་དང་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
དང་སྤྲོ་སྤྲོ་དེས་པ་དང་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་བདག་གམ་མཆོད་གནས་ཀྱི་ས་རིས་འདི་དང་འདི་ནས་སུལ་བ་ནྟམས་དག་འདུན་འདི་དང་འདི་པ་ནྟམས་
དབང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅས་ན། རྟེན་པ་ནི་ཡོན་བདག་ནྟམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ནྟམ་པར་བསྐྱོ་ཞིང་དེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་ནྟམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི་སྒྲིན་བདག་དག་འདུན་གྱི་གནས་སུ་འོངས་ཏེ་རྫས་འདི་དག་འདུན་ལ་འབྱུལ་ཞེས་དག་འདུན་བྱེད་བཅུ་ལྟ་མ་བྱེད་པར་སུལ་ན། དག་འདུན་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེད་བཅུ་ཡོངས་སུ་མ་

<p>ལྷོ་མ་བུ་ལྷོ་མ་བུ་</p>	<p>༄༅། །གཞན་ན་གནས་པའི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བད་པས་མི་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་པས། སྒྱིན་པ་བད་གཡོག་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་ཡར་སྤྱོད་བད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་མ་བྱིན་ ལ། རེ་བད་པས་ཁ་ཆེ་མས་སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ནི་བྱ་ལོན་པ་ དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆོ་མས་དེའི་བགོ་སྐལ་དུ་མ་བགོས་པར་ཆོ་མས་དེ་ལས་གང་ ཟག་འགའ་ཞིག་ཤི་ན་ཤི་བ་དེའི་ཆོ་མས་དེའི། སྐལ་བ་ཆོ་མས་དེ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཡོད་པ་ན་མས་སྤྱིར་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བད་གཡོག་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་ ན་ཤི་བ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུག་བད་གཡོག་དབང་སྤྱོད། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གང་རུང་གི་སྤྱི་མ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤི་བ་དེ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>793</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------------	---	--

མཚོ	ཤི་བ་དེ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དང་། བད་གཡོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་ལྟེ་སྟེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོས་གཞིའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ། ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་གཞན་ན་གནས་པའི་	
རྒྱལ་བླ་པོ་ཀ	རྒྱལ། བོད་གོ་སྤྱོད་ཤི་བ་དེའི་ཐུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤྱི་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་བོད་སྤྱི་བ་བདག་གིས་རབ་བྱུང་ག་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་སྟེ།	
ལྟ་བུ་པོ་ཀ	དང་པོ་བཞི་ནི་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ལ་ཡོ་བྱུང་དེས་ཐོངས་པ་དང་ལྟེ་ལོ། །གལ་ཏེ་དབང་བ་དེས་ཐོངས་པ་ཡིན་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ནི་རབ་བྱུང་ཤི་བའི་	794
ལྟ་བུ་པོ་ཀ	ཡོ་བྱུང་ལ་དགོ་འདུན་མི་དབང་བ་སྤྱི་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་དབང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཆོས་དང་	YESHE DE
ལྟ་བུ་པོ་ཀ	བསྐྱུན་དགོས་པའི་ཆ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཅན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱུང་ག་ལ་དབང་མི་དབང་བསྐྱུན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ན་མས་བོད་ཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་	DHARMA

༡༡། །དབུལ་ཁིང་བྱེད་པར་དུ་ལྟ་ཏིག་ནྟམས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གོས་ཀྱི་གཞིར་སྟོན་ཏོ། །
གསུམ་པ་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདག་པོ་ནྟམས་འདོམ་ན་གང་གཙོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། བྱིམ་པའི་རྩལ་དང་གཞན་ཡང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་ནྟམ་པར་བཞག་སྟེ། ཁིང་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནི་
བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། རས་དང་རས་ཡུགས་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། ལ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་གཙོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི། ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་གཙོ་སྟེ་རིགས་བརྒྱད་ནི་མི་དབང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །
འོན་ཀྱང་དེང་སང་རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཤུལ་ན་ཁིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་སྟོན་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ནས་མ་བྱིན་པར་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་

མྱོ	<p>གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ན་ཅ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་འདུལ་བ་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱེད་དགོས། འོ་ན་དགོས་པ་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་ཞི་བའི་སྤྲེལ་</p>	DHARMA
འཕྲུལ་བྱིན་	<p>ཏུ་དེས་པར་བྱས་པ་ན་རེ་རྩལ་འདི་དང་བད་སྟེ། ནད་པས་སྒྲུལ་པས་སྒྱིན་པ་སྤྱི་ཡང་ཇི་སྐད་སྒྲུལ་པ་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅེར་ནས་སྤྲོད་བ། དང་། བྱུ་ལོན་པ་ན་རེ་རྩལ་འདི་དང་བད་སྟེ་བྱུ་ལོན་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་</p>	796
པོ	<p>བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཅེར་ནས་སྤྲོད་བ་དང་། ནད་གཡོག་དང་། རིགས་བརྒྱད་བཞི་འོངས་ནས་སྤྲོད་ན་གང་གཙོ་ཞེ་ན། ཞི་བའི་སྤྲེལ་ཏུ་དེས་པར་བྱས་པ་གཙོ་སྟེ་དེས་</p>	YESHE DE
	<p>གཞན་དག་ལ་མ་བྱིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞི་བའི་སྤྲེལ་ཏུ་དེས་པར་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་ལོ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི། ཡོ་བྱད་དུག་ལ་ནི་སྒྱུ་བླ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་</p>	
	<p>པ་རིགས་བརྒྱད་པས་དགོས་པ། ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱིར་བ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྷུང་གིས་བཤད་ལུགས་</p>	

༡༡། །གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། བཙེ་བླག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེར་བ་ཉིད་ན་བཙེ་བླག་
 མཁན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་བཙེ་བླག་མཁན་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་བརྟུན་ན་བཙེ་བླག་མཁན་ལ་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ་
 ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་བརྟུན་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་སེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་སེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་ལས་སེལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དགོས་པ་གི་གོས་ཆོམ་རྒྱན་པས་བྱེར་བ་ཉིད་ན། དགོས་པ་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་
 པོའི་བདག་པོ་དགོས་པ་རང་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དགོས་པ་གིས་ནན་གྱིས་བརྟུན་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་

མཱུ་	ནལ་གྱིས་བཀྲལ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ཡན་ལག་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །མདོར་ན་ལུང་ཕྱུ་ཆེགས་ལྟར་ན་སེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡན་ལག་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་ནི།	DHARMA
འདྲུལ་ཏེ།	ཁ་ཅིག་འོད་ལྷན་དུ་སྒྲིགས་སྒྲར་བ་ཀོད་པ་འི་པརྟི་ཏ་ན་རེ། །འདོད་པ་འི་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་བཅད་ན་དག་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་མ་བཅད་ཡང་ཆོམ་རྒྱུན་པ་དབང་སྟེ། །ལུང་ཕྱུ་ཆེགས་ལས།	798
	ཆོས་རྒྱུན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གང་གིས་འཕྲོགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དེ་ནི་བདག་པོའི་བསམ་པས་སྟོས་	
	མེད་དུ་བཅད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ལུང་ཕྱུ་ཆེགས་ལས། །དེ་སྒྲིད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟོས་པ་མེད་པར་	
པ་	མ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ལུང་ལས་འདོད་པ་འི་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་མ་བཅད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཆོན་པ་སྟེ། །འདོད་པ་འི་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་བཅད་ཅུ་དེ་སྒྲིད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་	YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་ཐམ་དུ་	<p>༡༡། །ཡང་དག་སྤྱོད་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཚེས་གོ་ས་ལྟར་བཟེད་དེ་ཚེས་རྒྱུན་པས་མཉམ་ཡོད་དུ་འཛོམས་པར་བརྩམས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་ནུམ་ས་ཀྱིས་རང་གི་རྩལ་དེ་ དག་དེ་ཤེས་ནས། རྩལ་དེ་དག་འཕྲོགས་ཏེ་ཚེས་རྒྱུན་པ་ནུམ་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བ་ནི། ཚེས་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་དབུལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོག་གཙུག་ པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཀྱི་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་རྒྱུན་པས་མི་སྟོར་ན་རིན་ཐེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྲང་ བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རིན་ཐེད་ཀྱི་ཚན་པ་ལ་བྱུང་བ་རིགས་པ་ལས་པ་ལ་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་ཀྱང་འཕྲོགས་མ་ཐག་ཏུ་ དངོས་པོ་དེ་ཚེས་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་པོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་རྩལ་དེ་དག་སྤྱོད་ཉིད་རང་དབང་ནི་ཚེས་རྒྱུན་པ་</p>	<p>YESHE DE 799 DHARMA</p>
-----------------	--	------------------------------------

མཚོ	ལ་ཚོས་བཤད་པས་སྤང་བ་དང་རིན་ཐུང་གཞལ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུགས་བཙུ་བ་ལྟར་མཛད་དེ། བཙེམ་འཕྲིགས་བྱས་ན་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་སྤོང་ལ། སྤོང་གས་སྤང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཕྱིས་དག་སྤོང་ནམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་སྤྱི་ཡོན་ལུང་པ་སྤོང་བ་ན་གསེར་གྱི་དོར་ཅོ་	800
ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་ལ།	བྱེ་བྲག་མ་ཐུང་པ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་རྒྱའོ་སྟེ་སྤོང་བ་རྒྱས་པ་ལ་ནི་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྱང་བ་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཞོར་བདག་མི་ཡོན་ན་	
པམ་པར་འགྱུར།	དུང་འབྲེལ་ཡོན་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དོན་ལ་རྩམ་དེ་ཉིད་མི་ཉིད་དབང་ན་མི་ལ་རྒྱ་བའི་པམ་པར་མ་ཟད། མི་མ་ཡོན་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་རྒྱའོ་སྟེ་སྤོང་ན་མི་མ་ཡོན་པ་ལ་	YESHE DE
ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་ལ།	ཡང་རྒྱ་སེམས་མ་ལོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་མ་ཡོན་ལ་རྒྱ་བའི་ན་སྤྱང་དུ་འགྱུར་གྱི་མི་མ་ཡོན་ལ་རྒྱ་བའི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་མི་མ་ཡོན་དབང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡོན་གྱི་གངས་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གྱི་སྤྱང་བར་མི་	

བཞི་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤེར་།	<p>༡༡། །འགྱུར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྟོམ་པའི་སྒོ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བརྒྱ་ལ་མ་བྱུང་ན་གངས་ཇི་སྟོད་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟངས་པ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་བྱ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་གྱུ་མ་གཅིག་གང་བརྒྱ་སྟོམ་གསུངས་དེར་རིན་ཐང་མཚང་ལ་གསུངས་གཞན་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བཞག་སྟོམ་ན། ཇེས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྒྱ་སྟོམ་པའི་གསུངས་དང་གང་གི་ཆེ་བརྒྱ་སྟོམ་པའི་དུས་ཀྱིས་ནམ་པར་བཞག་གི་གསུངས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གསུངས་གཞན་དུ་མི་བརྩི། དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བརྩི་སྟེ། གསུངས་གཞན་དང་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་ན་དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྱུར་བ་ནི་གསུངས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གསུངས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་ལྟངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་གསུངས་དང་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བཞག་སྟེ། བཞིག་སྟེ་རྒྱ་ན་འོད་ལྡན་ལས། ཉམས་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་རིན་ཐང་བརྩི་ཞེས་གསུངས་པའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>801</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------	---	--

མཚོ	གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟག་ལུང་ནས་ལན་ཚུ་བའི་མཐར་ཐུག་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་འོངས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་སྦྱར་བའི་དུས་ན་མི་ཚང་བས་ཕམ་པ་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ།	བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན། རིང་བའི་སྦྱར་བའི་དུས་ན་རིན་ཐང་མཚང་ཡང་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་ཚང་བས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་	802
ལྟ་བུ་ལ།	དོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་པོས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་རིན་ཐང་ཚང་ག། ཤོར་བ་མེད་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན། མཐར་ཐུག་དང་ཉེ་	YESHE DE
ལྟ་བུ་ལ།	བའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟ་བུ་བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བདག་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། བདག་པོའི་བསམ་པས་	
ལྟ་བུ་ལ།	མ་བཏང་ན་ནི། རྩམ་དང་བདག་པོ་ཡུལ་ཐ་དད་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་རྩམ་ཡིན་པས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཤོར་	

༡༡། བཡང་ཡོད་དོག་སྒྲུང་དོ། འོན་ཟིན་ཐང་མེད་པའི་སར་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་བཞག་ན། བདག་པོའི་གནས་དང་རྒྱན་མའི་གནས་གང་ཉི་བའི་རིང་
ཐང་གིས་འཛོག་ལ། ཉི་རིང་མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་འཛོག་སྟེ། སྒྲུ་མི་སྟན་དུ་རྒྱན་རྒྱན་མའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་འཛོག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །
དེ་ཡང་སྒྲུ་མི་སྟན་དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲུ་མ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་མི་ཚད་ལ་རྒྱན་མའི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཚད་བའམ། དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་རྒྱ་བ་ན་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་ཚད་བ་ནི་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་ལ། སྤྱིང་དེ་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས། རྒྱ་བྱེད་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་དོན་གྱིས་
ཐུབ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བརྩི་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོའོམ་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོའི་སེལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་མ་

མཚོ	བསམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སེལ་བའི་	DHARMA 804 YESHE DE
འདྲེལ་བྱེད་	མཚན་ཉིད། སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སེལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། སེལ་བ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་མཚང་བ་དེ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལས་	
	བཟོག་སྟེ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་སྡོམ་པ་གཏན་ནས་མ་	
ལྟུང་བ་	བྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེལ་བ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་སེལ་བ་ཡང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ནི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་།	

༄༅། །དེའི་སེལ་བ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐུན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ལྡན་ནྟེ་མཁས་ལ་འཛེག་གི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མི་
 ལྡན་ནྟེ་མཁས་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྦྱོར་རོ། །སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་སེལ་བ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་མཆང་བ་དང་། བསམ་པའི་སེལ་བ་དང་།
 སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མཆང་བའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྩོགས་
 པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མཆང་བའོ། །དེ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མཆང་བ་སྟེ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ན་སྤང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེས་ན་སྤང་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །

མཚན་མོ་	དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་མཆོང་བ་དཔེར་ན། མ་བྱིན་ལེན་ལ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མཆོང་བ་འཇམ། རྒྱུན་ནས་སྤྲོ་བ་ལ་མཆོན་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་མཆོང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་	DHARMA 806 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	གཅིག་མཆོང་ན་ན་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་པར་བསྐྱས་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་	
	དགག་བྱ་མ་རྩོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་པམ་ལྟག་གི་ན་སྤྲོད་ནི་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྲོ་བ་པོ་དང་ལྟོད་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ན་སྤྲོད་ནི་	
མཚན་མོ་	ཉིས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཉིས་བྱས་གྱི་ན་སྤྲོད་ནི་ཉིས་བྱ་སྤྲོ་བོ། །གཉིས་པཆེས་ན་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་མཆོང་བ་དཔེར་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་བདག་པོ་མི་	

ཨྲ། །ཀ་མཚང་བ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་གཉིས་མཚང་ན་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་མཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་
 གཉིས་མཚང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མི་ལ་དུང་འགོ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། དུང་འགོ་མོ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་
 འགྱུར་བ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དག་ག་བྱ་ཆེས་མ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེའང་ཕམ་ལྟ་ག་གི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། སྒྲུ་པོ་དང་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ནི་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ནི་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་བ་བས་སྒྲུ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་གསོད་

མཚོ་	<p>པའི་པམ་པའི་ཡན་ལག་མཚང་སྟེ་དུད་འགྲོ་གསེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཞི་མེད་ལྟག་མའི་ཡན་ལག་མཚང་སྟེ་སྦྱོར་བ་གསལ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>པོར་སྒྲུས་པ་མེད་པར། སྦྱོར་བ་མི་གསལ་བས་སྒྱུར་བ་བཏབ་ན་བག་ཙམ་གྱི་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྟག་མའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཅིག་གྱུར་བཅས་པ་གཞན་གྱི་ལྟུང་བར་</p>	808
ལྟུང་བའོ།	<p>ལྟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུལ་གཉིས་ལས་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་གྱུར་དོན་ལོགས་པ་བཤད་དུ་མེད་ཅེས་ཤེས་གསུངས་ཡང་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། འདི་ནི་རང་རང་གི་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་ལས་གཞན་</p>	YESHE DE
ལྟུང་བའོ།	<p>བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རེག་པའི་ལྟག་མའི་ཡན་ལག་མཚང་བ་སྟེ། རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་</p>	
ལྟུང་བའོ།	<p>གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་མེད་པར། རེག་འདོད་ཙམ་པོས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་ན་ནི། ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་གི་སྐྱབས་གསུམ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་</p>	

བཞི་བརྒྱ་པོ་	<p>༄༅། །འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་དག་སྤྱོད་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རེག་པའི་བཅས་པ་ལ་ལྟེས་ནས་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།</p> <p>རེག་པའི་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་པའི་</p> <p>བསྐྱུས་བྱའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཆེས་ན་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་ན་སྤྱད་ནི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་ཀུན་ནས་</p> <p>བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟང་བྱེད་</p> <p>ཀྱི་ཡན་ལག་མཆད་སྟེ་ཕྱོད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མེ་རེག་གི་ཡན་ལག་མཆད་སྟེ། མེད་གོ་ལ་རེག་ན་བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>809</p> <p>YESHE DE</p>
--------------	---	--

མྱོ	བུལ། །ནལ་དྲུའི་ཉེས་བྱས་དང། ཆེས་ནལ་དྲུའི་ཉེས་བྱས་དང། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང། དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྟོང་བ་ནམ་གཞག་གི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཐམ་ནི་ལྟོང་བ་ནམ་གཞག་གི་ཉེས་བྱས་མིན་ཏེ།	DHARMA
འདྲུའི་རྒྱུ་	རང་རང་གི་ལྟོང་བ་ནམ་གཞག་གིས་ཀུན་ནམ་མ་བསྐབས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བཞི་བ་ལྟོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དངོས་གཞིའི་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི།	810
པུ་	ལྟོང་འདུལ་བྱེད་ལས་ཆོད་དཔྲན་པ་རྩུར་ཤོག་རྩུང་དུ་རྩུང་དུ་ནམ་མ་བྱིན་པར་སྐབས་ན་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོས་པ་ལྟོང་ཁཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟོང་བུལ། །མཐའི་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྤྲོ་མ་ནམ་གསུང་ཡང། མཐའི་ལྟོང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྟོང་དང་འོད་པྲན་དུ་མི་སྤྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟོང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་སྤྲོ་ག་གཅིད་པའི་ཕམ་པའི་	YESHE DE
པུ་	སྐབས་ཀྱི་ལྟོང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཉེས་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའམ་ལྟོང་ལྟོང་མངལ་རྒྱགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང། སྤྲོ་ག་གཅིད་དངོས་ཀྱི་ལྟོང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་	

༄༅། །དགོངས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རེག་པའི་པམ་པའི་རྒླབས་ལས་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེག་པ་དེ་བདག་གིར་མི་བྱེད་
 གྱུང་གཞན་ཡིན་ན། བྱིས་པ་ལ་འད་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རེག་པའི་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒླབས་དེར་
 གཏོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། ལྟུང་བ་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་པའི་རྒླབས་སུ། བཟོད་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་མ་བྱས་པ་
 ལ་འབྱུང་བ་ལྟུང་བ་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་པ་ན། ལས་མ་བྱས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྩེན་པ་ལ་སོགས་པ། ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་རྒླབས་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་
 ཡོད་དེ། མདོ་ལས་འབྱུར་བ་པར་བྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀམ་བྲངས་སོ། །བཞི་པ་ལྟུང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

མཚོ	རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་ལྟངས་པ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟངས་པ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་།	DHARMA
འདུལ་བྱ་བློ་གྲོས་	རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མ་བླངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟངས་པ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་ག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྟངས་པ་མེད་པ་དང་། ཅམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྟངས་པ་མེད་པ་དང་།	812
ལྟོ་བོ་	བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྟོ་བོ་ལས་ལྟངས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟངས་པ་མེད་པ་ལོ། །ལྟངས་པ་མེད་པ་ཞི་པོ་དེ་ནི་ཅམ་པ་ནི་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟངས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ནི་ལྟངས་པ་མེད་པ་ཞི་པོ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་	YESHE DE

༄༅། །ཀྱིས་དགག་བྱར་བྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ནི་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་པར་དག་
 པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་སློང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་།
 བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལྟོང་མེད་དུ་འབྱུར་བ་མི་སྤྱིད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སློང་པའི་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་སློག་འདོར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་མི་
 རུས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་དོའ་མ་སོ་ཕག་ལས་ཉིམ་ག་ཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩིག་ཀྱང་
 ལྟོང་བ་མེད་པའམ། ན་མ་འབྲེད་ལས། བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཏེ་བ་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ལྟོང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ།

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ལྟོང་བར་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བཅས་པ་ནྟམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཁོ་ན་སྟོག་ཆགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ས་ཀོ་བ་དང་སེམས་འབྱུལ་བར་མི་</p> <p>འགྱུར་པའི་ཆང་འཐུང་བ་ཡང་ལྟོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ་འགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་</p> <p>པའི་སྤྱིར་རྟེ་ཉ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆོད་ཡོངས་སྟུ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཁོ་ན་རྟམ་སོ་ཕག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་</p> <p>བརྩིགས་པ་ལའང་ཉ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ་སྟུ་མ་ན། རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ངེས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཉ་ཅད་</p> <p>ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། ཁག་ཉིས་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བག་ཡངས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཉིས་པ་མེད་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>814</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

ཨྲ། །དད། བག་ཡངས་ཁ་འཕྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དད་པོ་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བག་ཡངས་བྱ་བར་
 གནང་བའི་ལུང་ཁུངས་དད། གཞི་གང་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བ་དད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱིར་བག་ཡངས་བྱ་བ་དད། ཆོ་ག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་དད།
 བག་ཡངས་འདི་སྡེ་བ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དད་པོ་ལུང་སྤྲོད་ཆོགས་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་དད་སྤྲོད་མོ་དད་སྤྲོད་ཆོགས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ནས་སྐྱབས་དབྱེ་ཁོང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ། གང་གིས་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྤྱོད་
 མོ་དད་སྤྲོད་ཆོགས་འདོན་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱིར་གྲོད་ལ་བདེ་བ་རེག་པར་མཐོས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་ལུང་སྤྲོད་ཆོགས་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་

མཚོ	བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོ་མོ་ནམས་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་མོ་དེའི་ཚད་ཇི་ཅུ་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱད་སྤྲོ་ཆོག་མ་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་སྐྱབས་ལས། ད་བྲ་བཅོ་མ་པ་འོད་	DHARMA
འདྲུའི་ཀློང་།	སྤྱད་སྤྲོ་ཆེན་པོས། དོགས་མཐའ་གཟུང་བ་དང་ཡངས་མཐའ་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དོགས་མཐའ་གཟུང་ན་ནམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་	
འདྲུའི་ཀློང་།	ནམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གཞིས་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ནི་སྤྲོ་མོ་དང་སྤྲོ་ཆོག་མ་ཡིན་པོ། །ཡངས་མཐའ་གཟུང་ན་ཕམ་སྟག་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྤྱད་སྤྲོ་མ་ན་	
མཚོ	ཆད་ནི་སྤྲོ་མོ་དང་སྤྲོ་ཆོག་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྟར་ན་ཕམ་སྟག་ལ་བག་ཡངས་མེད་ལ། སྤྱད་སྤྲོ་མ་ན་ཆད་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འོ། །	
	སྤྱད་སྤྲོ་མ་ན་ཆད་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བག་ཡངས་མེད་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་བག་ཡངས་ཡོད་པ་སྟེ། ནམ་པར་གཏན་	816
		YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་དྲུག་	<p>༄༅། །ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། ལྟོང་བ་ཕྱུ་ཆེགས་ཕྱ་མེའེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའོའེས་གསུངས་སོ། །</p> <p>གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ནང་ན་དག་སྒོར་ཁཅིག་ནི་ལྟོང་བ་མ་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ཁཅིག་ལྟོང་བ་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས། ཁཅིག་ནི་ལྟོང་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་</p> <p>དང་། ཁཅིག་ལྟོང་བ་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་གཞི་དེས་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྱུ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་འགྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དག་འདུན་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དག་འདུན་</p> <p>མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱུ་ཆེགས་ཕྱ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་གཞུག་པ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་རིགས་མཐོན་</p> <p>པོ་བསྐྱོན་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་བྱེད་པ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱོན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དག་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱུ་ཆེགས་ཕྱ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>817</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	---	--

མྱོ་	གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རུས་ཀྱི་མཐའ་རྩོད་པའི་རུས་ཀྱི་རུས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱམ་ཆོག་ས་སྤྱ་བ་མང་པོ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་། མ་ཞུགས་པ་ནི་མི་འཇུགས་པ་སྦྱིད་ལུག་	DHARMA
འབྲུ་	བར་འགྱུར་ཏེ། རེས་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ནི་དེ་ལ་བར་མི་འགྱུར་བས་གཞི་དེའི་སྤྱིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་བརྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱམ་ཆོག་ས་སྤྱ་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་	818
ཡོ་	བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་དཀའ་བས་འཆོ་བ་སྤང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རུས་ཀྱི་མཐའ་རྩོད་པའི་རུས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྤོང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱམ་ཆོག་ས་སྤྱ་བའི་རྒྱས་དཀའ་བས་འཆོ་བར་བྱེད་པས། དེའི་སྤྱིར་དཀའ་བས་འཆོ་བ་དེ་ཉིད་བག་	YESHE DE
ཡོ་	ཡངས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱམ་ཆོག་ས་སྤྱ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དེ་ནམས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། །གང་གི་སྤྱིར་བག་ཡངས་	
ཡོ་	བྱ་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟེག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བརྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་	

བཞི་བརྒྱ་པུ་	<p>༄༅། །དོན་དང་། དག་བཙུང་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོས། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དཀའ་བས་འཛོལ་སྤང་བས་སྤེལ་བ་ཤད་དོ། །བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་བག་ཡངས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་སྤྲ་བ་བག་ཡངས་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་མ་པ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདིའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱུང་དོ། །ཕྲ་པ་བག་ཡངས་འདི་སྡེ་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སྡེ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འདོད་དེ། བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་སྡེ་པ་ལ་ནི། བསྟུ་བ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་སྤྲ་མོ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཆོག་སྤྲ་པས་བག་ཡངས་སུ་</p>	<p>YESHE DE 819 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

མཚོ	བྱས་ན་བག་ཡངས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ཡང་གྲགས་པ་ཅི་མ་དུ་ཟད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འགའ་ཡང་དག་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ།	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་བག་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་བྱས་པས་	820
ལྷོ་པ་།	ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་དེ་དག་བཟིགས་ཀྱང་ལྟུང་	YESHE DE
ལྷོ་པ་།	བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་བག་ཡངས་དེ་དག་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆན་ནོ། །བག་ཡངས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་	
ལྷོ་པ་།	ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་	

མཛེས་པ་	པ་གཞན་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་སྟོན་ག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆང་འཁྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་ནད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོཞེས་བཤད་དོ། །འིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུངས་པ་བས་རང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུངས་པ་དགོས་པ་	DHARMA 822 YESHE DE
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོས་པ་ལ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་སྐྱུང་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། ཆང་འཁྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་པོ་ཙམ་མ་	
ལྟོག་པ་	གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གཞན་སྟེ། གནད་བཅིས་ཤེས་ན། སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ནི་བཅས་པ་ནམས་གནད་ལ། སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤངས་པ་བས་རང་	

པའི་བུ་ཕྱི་ལོ་	<p>༡༡། །བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གང་གིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། །ལུང་ཕྱན་ཆོག་གསལ་སློག་ཉིད་སྤང་གི་སློག་ཆ་གསལ་བས་ད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁར་ལ་བྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ།</p> <p>རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་འདོམ་ན་འཇུག་སློག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་འཇུག་སློག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །བཅས་འགལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་སྤང་ན་འཇུག་སློག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བས་མ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་དོར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནམས་གནང་བའམ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྤང་གིས་བྱུ་ལོན་མ་གཞལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་</p>	<p>YESHE DE 823 DHARMA</p>
----------------	--	------------------------------------

མཚོ	པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཉོའོང་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་ལྡན་ཕྱ་བ་ལས། ཉིད་འདོད་ཉིད་འཚོང་ལ་སོགས་མི་བྱ། དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་	YESHE DE 824 DHARMA
འདྲེལ་བྱེད་	ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དགོས་པའི་ཆ་ལ་འབྲེལ་ལས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྒྲ་	
	མའི་རྒྱུད་སྤྱང་བར་བྱའོཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་	
སྒྲུབ་	སྤྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཉིས་འདོམ་ཞིང་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་དགག་བྱའི་ཆ་ནས་གཉིས་ཀ་སྦྱོང་ལ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་བོ་སྟམ་ན། དགག་བྱའི་ཆ་ནས་ནི་དགག་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་འཛོམ་འཛོམ་ནས་དགག་བྱ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་ལ་གོས་པར་འགྱུར་ལ། དགོས་པའི་ཆ་ནས་ནི་དགོས་པ་ཆུང་དུ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནས་	

༄༅། །དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱོག་འཇུག་བྱེད་དགོས་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་བ་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་བཅས་པ་བཞག་པར་ཐལ་བ་ལས། འོད་ལྡན་དུ་མཛད་དངས་པ་ལས་ཆོ་ལ་མངའ་བ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་
 རྒྱ་བ་པར་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོལ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམས་ན་འཇུག་ཕྱོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་བོས་དག་
 སྤྱོད་བཟུང་ནས། དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་མི་འདི་འམ་ལུག་འདི་གསོད་ཅིག་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་གསོད་ན་སྤྱོད་ཉིད་ངེས་པར་གསོད་ཟེར་ཏེ། མི་གསོད་པ་དང་དུང་
 འགྲོ་གསོད་པ་དང་བདག་ཉིད་གསོད་པ་དང་གསུམ་འདོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུང་བ་གནང་སྟེ།

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>པྱ་</p>	<p>ཆུང་བ་དེ་བཤགས་པས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ནི་འགལ་བ་སྟེ། བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་གནང་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རང་ལུགས་བཞག་པ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་</p> <p>མ་ཐོབ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བའི་ངོར་ཆུང་བ་གནང་བ་མེད་དེ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་གནང་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀླུ་ལས་</p> <p>བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱངས་པར་སྟེ། བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱོད་པ་</p> <p>སྤང་བ་ནི། ཆོ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དགོས་པ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སློག་འབད་པས་ངོར་ན་ཉེས་</p> <p>པ་སྤྱི་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། ཡལ་བར་འདོར་ན་བདག་ཉིད་གསོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱི་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>826</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	--

བཞུགས་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་

༡། །གསོད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་པ་བྱུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་གནད་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་འོན་སྟེག་གཙོད་པ་ལ་
སྟེགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུང་ན་མ་འབྱེད་པས་སྟོམ་པ་དང་སེམས་ལ་བྱུགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་གིས་ཉིན་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ལྟོང་བ་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གནད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པ་སྟེགས་པ་ནི་བཅས་པའི་ཉིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནད་བའི་བཅས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བཅས་ལག་ལ་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོབ་ནད་འདོམ་ན་སྟེག་འཇུག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཇི་བ་གསུམ་ལས། ཇི་བ་དང་པོ་ནི་བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་རྟུང་བ་གནད་ངམ་མ་གནད་ཞེས་འདྲི་ན། བཅས་པ་ཆེ་བའི་
ངོར་རྟུང་བ་གནད་བའི་ངམ་པ་མེད་བཅས་པ་རྟུང་བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནད་བའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབྱར་སྤྱི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆོན་དག་སྟོང་སྟེག་ཅན་ཉི་ཤེས་འོངས་པའི་སྐྱབས་སུ། དབྱར་

DHARMA

827

YESHE DE

མཚུ	<p>འདྲལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་གནང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲུག་ས་དཀར་ན་རེ་བཅས་པ་ཆུང་བའི་དོར་ཆེ་བ་གནང་བ་མིན་ཏེ། དབྱུང་བླ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆོན་</p>	DHARMA
འདྲལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དག་སྤྱོད་སྤྱི་གཙན་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་རང་གི་དག་ཚུལ་དང་བཏགས་ལྟར་པར་ཉལ་བ་གནང་བ་དེ་དབྱུང་རལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་སྤྱིར་གནང་བ་མིན་གྱི། དག་ཚུལ་ལ་སྤྱི་གཙན་ལྟར་བྱེད་བ་སྤང་བའི་དོར་གནང་བ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བློ་བྱ།</p> <p>འདི་ནི་དབྱུང་རལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཏགས་ལྟར་པར་ཉལ་བ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་གཙན་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཙན་སྤང་བ་ནི་དབྱུང་གྱི་ཚུལ་རལ་ཏེ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་གནས་གཞན་</p>	828
མཚུ	<p>དུ་སྤྱིན་པས་འགྲུབ་ཀྱང་དེར་འགྲོ་བ་མ་གནང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅས་པ་མཉམ་པོ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དག་ག་དགོས་ཆེ་བའི་དོར་ཆུང་བ་གནང་</p> <p>དམ་མ་གནང་ཞེས་འདྲི་ན། གནང་བར་ངེས་ཏེ་བཅས་པ་མཐའ་དག་དག་ག་དགོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དག་ག་དགོས་</p>	YESHE DE

༄༅། །མཉམ་པོ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའི་དོར་ཆུང་བ་གནང་ངམ་མ་གནང་ཞེས་འདྲིན་གནང་བར་ངེས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་མཉམ་ཡང་བཅས་
 པ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅས་པ་རྣམ་འཛེག་གི་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བསམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་ཆུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཆུང་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་ག་པ་མཆོམས་མེད་བྱུང་ཡང་། བཅས་པ་ཆུང་སྟེ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་དུ་
 བཅས་པའི་སྤྱིར་དང་དགོ་སྤྲོད་མའི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་དགག་བྱ་དེ་སྟེ་དེ་ཆུ་མེད་ཀྱང་བཅས་པ་ཆེ་སྟེ་ཕམ་པར་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ངན་སེམས་

མྱོད་	<p>གྱིས་བྲག་རྩུང་བ་དང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་འད་། བཅས་པ་ནྣམ་འཛེག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་གྱུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཇུག་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ན་དད་གུས་བྱེད་པ་འབྱུང་ཉེས་ངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ས་པར་འདོད་པས་མཚོན་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་རིང་བས། དན་སེམས་གྱིས་བྲག་འབྱིན་པ་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིན་པ་ཅི་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་འབྲེལ་</p>	830
ཡུལ་	<p>རྩུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མ་དེས་ཀྱང་། བཅས་པ་ནྣམ་འཛེག་གི་</p> <p>དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་འཆབ་པའི་སྤྲོད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དག་སྤྲོད་མ་ནྣམས་ཕན་ཚུན་ཕམ་པ་འཆབ་ཤིང་བྱེད་ཅིང་། མཚོང་གྲོགས་སྲུ་གྱུར་ནས་དག་འདུན་</p> <p>མ་ནྣམས་ཚུ་ལ་བྲིམས་མི་དག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་སེམ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀད་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་རྩུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་རྩུང་འབྲེལ་</p>	YESHE DE

༄༅། །བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། བཅས་པ་ནྟམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། བཅས་པ་ནྟམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེན་བཅས་པ་ཆེ་ལ་དགག་བྱ་དེ་ཆུང་ན་བཅས་པ་ཡང་ཆུང་སྟེ། མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་ནྟམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་གི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ན། གྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བ་དང་། དབེན་པར་གནས་ཏེ་བདག་མེད་བསྒྲུམས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་སྒྱེ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟམ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནྟམས་གནང་སྟེ། རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་ནྟམས་གནང་བ་ནི་སྤར་

མྱོ	<p>བསྟན་ཟིན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་བསྟུང་བ་དེའང་ལམ་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་དོན་དུ་བསྟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། བཅས་པ་དེ་སྟུང་བ་བས་རང་གི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་</p>	DHARMA
འདྲུལ་རྒྱུ་	<p>བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོལ་ས་གསུངས་སོ། །དེའང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་དང་ཞག་རྩལ་འབྲལ་དུ་གཞན་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་</p> <p>གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྟན་པའི་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་</p>	832
པ་	<p>པ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟུན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་འོ། །གཞན་གྱི་སྤྲིག་གི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་</p> <p>དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་གཞན་གྱི་སྤྲིག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་</p>	YESHE DE

བཞོན་བརྒྱ་བཅུ་བདུན

༡། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་ན་ནི་གཞན་གྱི་སློག་ཆད་པ་མི་སྒྲིབ་ལ། བཅས་པ་དེ་མ་བསྐྱངས་པར་བྲལ་ན་གཞན་གྱི་སློག་ཆད་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
ན། ཆད་འབྱུང་བ་ལ་སློག་ས་པ་འགའ་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནྟེ་སྤྱད་མེད་ཚུས་སྤྱིར་བ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དེག་ཏུ་གནད་སྟེ་སྤྱིར་བཙུང་བས་སྦྱག་
བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱད་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱུ་ལོ། །རིག་ས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱངས་པ་བས་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་བསྐྱངས་པ་དེ་
དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་ཁ་ཕྱིག་ན་དེ་གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་ངོར་བཅས་པ་གནད་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་
བྱས་སློམ་ཞེས་པ་དང་། མའི་ནྟེ་མ་འབྱེད་ལས། སྤྱད་མེད་གསོད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་མིའི་དམག་ཚོགས་པ་ཡིད་མཐུན་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནད་བ་སྟེ། སྤྱད་མེད་སྒྲིབ་གསུམ་ལྷན་

DHARMA

833

YESHE DE

མྱོ་	<p>རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟུང་བར་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲེལ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉིས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་།	<p>རྒྱ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་གསོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྟེ་ནྤམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དེར་</p> <p>རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མ་གནད་ཡང་འདྲིར་བཅས་པ་ནྤམས་གནད་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྲིལ་ནི་བྱུང་མེད་སྟོན་གསུམ་ལྡན་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་ཡང་བྱུང་མེད་དེའི་</p>	834
པྱོ་	<p>སློག་གི་བར་ཆད་མི་སྤྱོད་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་ཡང་དེའི་སློག་གཙོད་པ་དག་སྤྱོད་མ་ནྤམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བར་མ་</p> <p>བྱས་ནས་སྤྱིས་བཙུན་མོ་སྤྱོད་ལྡན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། དག་</p>	YESHE DE

༄༅། སྤྱོད་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྲིག་པས་གོས་པར་འགྱུར་པ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། ཆང་འཐུང་བ་
ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནྟམས་གནང་སྟེ། དབྱར་གྱི་མ་ཟེལ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན། དཔོན་སློབ་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དབྱར་གྱི་ཚུལ་དལ་བར་འགྱུར་ལ།
རང་གི་དགོ་ཚུལ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མ་བྱས་ན། དགོ་སྤྱོད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་སྟུན་འབྱོན་པའམ་སྤྲིག་ལྟ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ག་པའི་བྱིར་བུ་བ་ལྟ་ག་པར་ཉལ་
བ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུངས་པ་བས་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་བུ་བ་མོ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་

<p>པལྱ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>༡། །ལ་མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་པ་ན། དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན་བཅས་པ་ནྟུངས་གནད་དོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ མེད་ལ། མ་གནད་དོ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དགག་དགོས་ཀྱི་ལྗོངས་སྤྱོད་ལ། དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་བསྐྱུངས་པ་དགོས་པ་ཆེན་མི་གནད་ ལ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེན་བཅས་པ་དེ་གནད་སྟེ། བད་པའམ་བད་གཡོག་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉལ་དུ་གནད་བ་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། གཉིས་པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་ངམ་གཞན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ཆུད་ཟེས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་ སྤྱོད་ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན་དེ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་སྟུང་ན། དེ་དག་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ། བཅས་པ་</p>	<p>YESHE DE 837 DHARMA</p>
-----------------------------------	--	----------------------------

མཚོ	བསྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཆེན་མི་གནང་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེན་བཅས་པ་དེ་གནང་བ་སྟེ། འཇིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་དགོ།	DHARMA 838 YESHE DE
འདྲེན་པའི་ཀློང་།	འདྲེན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྤྲས་ནས་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་	
ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི།	བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་ངམ་གཞན་བསོད་ནམས་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་བསོད་ནམས་དེ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་	
ལྟུང་བ་མེད་པར་འདོམ་པ་ན་དེ་གཉིས་གང་ག་ལ་ཆེ་སྟུང་ན།	དེ་གཉིས་གང་ག་ལ་ཆེ་བརྟག་སྟེ། བཅས་པ་བསྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཆེན་མི་གནང་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་	
ལྟུང་བ་མེད་པར་འདོམ་པ་ན་དེ་གཉིས་གང་ག་ལ་ཆེ་སྟུང་ན།	ཆད་སྤངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཆེན་གནང་བཅས་པ་དེ། སྟེ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱུ་སྤྱང་དུ་གནང་བ་དང་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་	

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་	<p>༄༅། །ལུས་བསྐྱ་བའི་དྲིས་བསྐྱ་ད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྐྱ་བ་པར་མི་རུས་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་ མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་སྐྱ་བ་པར་མི་རུས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་བས་སྐྱ་བ་པར་མི་རུས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྟུང་བ་ནང་འདོམས་པས་སྐྱ་བ་པར་མི་རུས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། །སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐའ་ འཁོབ་རྩ་དག་སྤྱོད་བརྩ་བཙལ་དུ་མེད་ན་ལྟུང་ཚོགས་གྱིས་བསྟོན་རྫོགས་བྱེད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་བཙས་པ་མཉམ་ཁིང་དགག་དགོས་ཀྱང་མཉམ་པོ་ གཉིས་འདོམ་ན་བཙས་པ་གཅིག་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། །དག་སྤྱོད་མས་སྤྱིམས་སྤྱོད་དེ་སོང་བ་ན་ཐང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྤྱིམས་སྤྱོད་གས་ཤིན་པ་དེར་འདུག་ན། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་</p>	<p>YESHE DE 839 DHARMA</p>
------------------	--	------------------------------------

མཚོ	དང་དག་སྒྲོང་མས་གཅིག་དུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་འདོམ་ན། གཅིག་དུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་	YESHE DE 840 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དོན་ནི་རྒྱ་བར་གཏན་ནས་མ་བསམ་པའི་རྩིས་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་ནམ་གཞག་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ ཞུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གདང་བུ་བརྒྱས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱང་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུའི་རིན་ཐང་བཙུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	
	ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཙུ་བར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ་མ་བསམ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་དང་བརྟ་བའི་བསམ་པ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་ཞེས་པའི་ཀྱི་ཀ་	
ལྟ་བུ་	ལས་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཉི་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་	

<p>པལ་བཟོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།</p>	<p>༄༅། །དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། །རང་གི་རྩལ་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་རྩལ་གཞན་གྱི་ལག་རྟུ་བཙེམ་པ་ལ་བསྐྱེན་པ་འཇལ་དུ་གཞུག་སྟམ་ནས་སྤྱིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་དང་། །ནམ་འབྱེད་ལས་དགོས་པའི་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྟོམ་པོར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་རྩ་བ་ལས་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འོ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་དགར་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་གཞན་ལས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་</p>	<p>YESHE DE 841 DHARMA</p>
---------------------------------	---	----------------------------

མཚོ་	སྒྲིག་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ན། ལུང་གད་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྣམ་	Dharma 842 Yeshe De
འབྲུག་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྡན་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྟར་གད་ཞེ་ན། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། རེ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་གཙུག་ས་པའི་འདུ་		
ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ལེན་པ་ན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀླ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ལྡན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །		
ཀླ་སེམས་མེད་པ་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞུ་བ་ལས་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་ལ་ཆེ་གོ་མའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་རྒྱས་ཤིག་ཅིས་བསྒྲེ་བ་ན། འོན་ཏེ་གད་ལ་བསྒྲེ་བའི་		
ལྟར་	དག་སྤོང་། འདི་སྟུམ་དུ་དེད་དག་སྤོང་ཡིན་པས་རྒྱ་བར་མི་འོས། དེ་རྒྱས་ཤིག་ཟེར་ཡང་ཡོད་ཞིག་ཟེར་བར་འདུག་པས་ཡོ་བྱད། འདི་ནི་དའི་འོ་སྟུམ་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་	

པའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་	<p>༄༅། །ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ནུམ་དག་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲུབ་བ་ནུམ་དག་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འཕྲོགས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་མེད་པ་སྟེ། །རྟུ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་</p> <p>ཤོ། །དེའང་སྒོམ་བྱུང་གི་རྩུ་འཕྱུལ་ཡིན་པས་གྲུབ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་དེ་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་པས་རྟུ་སེམས་མ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁུ་འགྲེལ་ལས་སྒོམ་བྱུང་གི་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་འདོད་པའི་འདོད་</p> <p>ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རྟུ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་ན་སྒྲིང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་</p> <p>ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་བུ་བཆེ་ཆུང་བདེ་</p> <p>བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་བཆེ་ཆུང་གི་སྤྱིར་བཙུངས་གང་ཡིན་བྱས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>843</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------	--	--

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་པ་</p> <p>ལྷན་</p>	<p>ལས། དང་པོ་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་</p> <p>ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་འབྱུང་འཇུག་གི་བྲེང་གཞིའི་སྐབས་</p> <p>ནས་བྱུང་བའི་སྐྱམ་མ་དབེན་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་པ་རྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གམ་པ་དང་</p> <p>པོའི་སྐབས་ནས། མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་གྲོས་པའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བརྗེ་</p> <p>པའི་ལྷན་བྲེང་གི་སྐབས་ནས། ཀ་བ་ལ་བརྗེ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མེ་རེག་གི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>844</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	--

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་གསུམ་	<p>༄༅། །སྐབས་ནས། མེད་གོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་བ་ཤད་ནི། ལྟར་བ་ནམ་གཞག་གིས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལུས་དག་ཏུ་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་དག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ནི་བསྐྱམས་བྱ་འབྱུང་སྟེ། འོད་ལྡན་ཕ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱམས་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོས་པ་ལྟར་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སྤྱི་ལས་ལྟར་བ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་།</p>
-----------------------	---

མཚོ	བརྒྱ་བྱའི་རྩལ་ལ་འོམ་ཉུག་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། འོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་རྩ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། ལྟུང་ནམ་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་	འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོར་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བྲི་ལས་ལྟུང་བར་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་རི་སྦྱིད་དུ་འོམ་པར་མི་བྱེད་ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ་	
ཞེས་གསུངས་སོ།	།དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལུས་དག་རྩ་གྲུབ་པ་ལ། ལྟུང་བ་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྦྱང་བསྦྱོང་དོ། །	
ཡང་	དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཤད་ནི་རང་རང་གི་སྦྱར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
	སྦྱར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་བཏགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་	846 YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་བཞི་	<p>༄༅། །གནས་སྐབས་ལས་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལམ་ཐར་ལ་ཐུག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་ནྟེན་པ་འདྲ་བས་ན་སྦྱོར་བའི་ནྟེན་པ་ཞེས་བྲ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྟོང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྲ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བཞེས་བྲ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་རྫས་རིན་ཐང་མཆོང་བ་བརྒྱས་པས་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོར་བཏང་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་མཆོང་ལ་ལམ་ཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་ནྟེན་པ་ཞེས་བྲ། རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྟོང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྲ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་ཞེས་བྲ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་</p>	<p>YESHE DE 847 DHARMA</p>
----------------------	---	----------------------------

མཚོ	<p>ཏེ། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྦྱོང་གིས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ་རོལ་ན། བརྒྱ་བྱའི་རྩམ་ལ་ཞོམ་པར་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཞོམ་པར་བྱེད། ཉུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་</p> <p>གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ། ལྟར་བ་རང་རང་གི་ན་སྦྱང་བསྦྱང་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་བ་ཤད་ནི།</p>	848
ལྟར་བ་	<p>རང་རང་གི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱོར་བ་</p> <p>བཏགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བརྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།</p>	YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །མཐར་མ་ཐུག་པས་ན་སྦྱོར་བའི་ནྭ་མ་པ་ཞེས་བྱ་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྟོང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མིའི་རྒྱུ་རིན་ཐང་མཆོང་བ་བརྒྱས་པས་ཐོབ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷོ་བོ་བཏང་ལ། ཡན་ལག་གཅིག་མཆོང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞིའི་ནྭ་མ་པ་ཞེས་བྱ། རང་གི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྟོང་བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ། སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲིལ་ལྟོང་ཐུག་ཅིག སྒྲུབ་བརྒྱན་ཟིན་ཅིང་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>849</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	--	--

མོ	རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟར་བ་ནུམ་གཞག་གི་ཀུན་སྒྲིང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱང་བའི་གནས་	DHARMA
འདྲ་བོ་ཀ	སྐབས་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནུམ་པར་བཞག་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉེས་ལྟར་གང་ཞིག་ཅེས་པས་སྤྲིམ་པས་སྤྲིག་པའི་ཉེས་ཅུམ་	850
པ	བྱེད་པ་སེལ། ལྟར་བ་ནུམ་གཞག་གི་ཀུན་སྒྲིང་གིས་ཀུན་ནས་མ་སྐྱང་བ། །ཞེས་པས་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སེལ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་བརྟུས་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་	YESHE DE
	དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་སྒྲིང་གིས་བརྟུ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བཟུང་བྱ་སྟེ། ལྟར་བ་ནུམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་རང་མཆོན་པའི་ཐ་སྟོན་བྱ་རུ་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་	
	ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་ཅུམ་གང་ཞིག་ཅེས་པས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ་སེལ། དགག་བྱ་ཞེས་མ་ཚོགས་པས་དོན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་སེལ།	

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །འདི་ནི་དོན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ལོ། །ཞེས་པས་སྒྲིག་པའི་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་པ་སེལ། །ལྟུང་བ་ནུམ་གཤམ་གྱི་ཀླན་སྤོང་གིས་ཀླན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །སྦྱོར་བ་དགོས་སྤོང་གིས་བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ན་རྒྱ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནུམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། །མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བད་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། །ལྟུང་བ་དེ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་མཆང་བ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དགོས་སྤོང་གིས་ལྟ་རྫས་རིན་ཐང་མཆང་བ་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དངོས་གཞིའི་ནུམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བད་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ལྟུང་བ་དེ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>851</p> <p>YESHE DE</p>
-------------------	---	--

མྱོ	<p>ཀླ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོ་ལོ་ཏུ་རྫས་ལ་འོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟུང་བ་ནམ་གཤག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་པས་བྱིམ་པས་སྡིག་པའི་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་པ་སེལ། རང་མཆོན་པའི་ཐ་སྙད་བྱུར་</p>	DHARMA
འདྲེན་ཀྱི་ཀློང་།	<p>ལྟུང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་ཚུལ་གང་ཞིག་སྒྱུར་བ་བཏགས་པ་བ་སེལ། དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་བྱ་ཆེར་གྱུར་</p> <p>པས་དོན་བྱུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་སེལ། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་སྒྱུ་འི་བུས་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་སེལ། སྒྱུར་</p>	852
པ་སྙེ	<p>དགོ་སྒྲོང་གིས་བཀླ་བའི་ཆེད་དུ་རྫས་ལ་འོམ་ཉུག་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ཀླ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བའི་ནམ་པའི་སྒྱུར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་</p> <p>སྒྱུར་བ་ཞེས་བན་སྒྱུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྒྱུར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་ལྟུང་བའི་དོ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་བུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མཚང་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་</p>	YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་བཤུགས་	<p>༄༅། །གིས་མི་རྒྱས་རིན་ཐང་མཚན་བ་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་གཞི་ནཱ་པའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་</p> <p>སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྒྱུར་བ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྟུང་བ་དེ་མཚུངས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བཞི་པ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་</p> <p>མཚན་ཉིད་ནི། ཡམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་སྟོན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གཞན་</p> <p>ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བར་ན་ཅེ། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ཅིང་། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་སྟེ།</p> <p>འདས་པ་དང་བཅུས་པའི་ལས་ཆགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལག་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་འདས་པ་དང་</p>
------------------------	---

མྱོ་	བཅས་པར་འགྱུར་ཡང་ལས་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ན།
འདྲུང་ཏེ།	<p>མཛོས་པའི་བར་ཆད་ཅན། དེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་བོ། །དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་</p> <p>པས་ན་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་དེ་བྱེད་བརྗེད་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་ནོམ་</p> <p>པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲགས་པ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་</p> <p>སོ། །སྤྱི་ཚན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཐམས་</p> <p>ཅད་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲིབ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །</p>
ཡུལ་	

<p>པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་།</p>	<p>༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མེ་ཏོག་སྤེད་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཇིགས་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཆོད་ཉིད་པའི་བྱེ་བྲག་ སྒོ་ག་ གཙོད་པམ་པའི་བཅས་ལྟན་དག་སྦྱོར་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྦྱིང་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། །ལྟོང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒོ་ག་གཙོད་པམ་པའི་བཅས་ ལྟན་དག་སྦྱོར་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའི་སྒོ་ག་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་པམ་པའི་སྦྱིང་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་ བཅས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་ལྟོང་བས་ལས་ཆགས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་འདུན་ན་མས་ཀྱི་སྦྱོར་མོད་གི་ལྟོང་བས་ལྟོང་བ་སྦྱོར་མོད་བ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་གསོལ་བ་འབའ་ ཞིག་པའི་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཤ་མིག་ཁ་ཅིག་ན་ནི། མཆོད་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟོང་བ་གསུམ་པོ་རྩམ་གཅིག་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་སྤོང་</p>	<p>YESHE DE 855 DHARMA</p>
----------------------------	--	----------------------------

མྱོ་	<p>པོ་ལས། ག་དུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྲག་གོ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་ཤིང་གཅིག་ཉིད་ལ་དང་པོ་ལྷུག་ཐུན། བར་དུ་སྒྲོང་དུ་ལ། ཐམས་ལྷོང་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་སྒྲོང་པོ་དེ་བོ་གསུམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་དེ་བོ་གཅིག་</p>	Dharma
འདྲེ་རྟོ་ག་	<p>ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དུས་སྡེ་སྤྱི་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་མཆོན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་བའི་དོ་བོ་ཆེ་</p>	856
པོ་	<p>ཆུང་གསུམ་ཡིན་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་བ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྟོ་ག་ལས། བྲི་ལས་ལྟ་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོམ་པ་</p>	YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་	<p>༡༡། །ཅན་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། རྩམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་སྤྱད་བ་གསུམ་པོ་དེ་</p> <p>རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ལས་སྦྱེས་པར་བཤད་དེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྡམ་བྱ་དང་པོ་ཡི། །སྦྱོར་</p> <p>བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་རིག་པས་བྱ། །སྤྱི་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་འདིར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་།</p> <p>ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱད་བ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་བ་དེ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས།</p> <p>སྤྱད་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་བ་དེ་བཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཤགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་</p>	<p>YESHE DE 857 DHARMA</p>
--------------------	--	--------------------------------

མཚོ	<p>པ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་པ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། དུས་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་</p>	<p>YESHE DE 858 DHARMA</p>
སྤྱིར་རོ།	<p>།བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལྟག་མ་དང་། སྒྲིམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཕྱུགས་སུ་འགྱུར་བས་ཞེས་བཤད་པས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་</p>	
གྲུབ་པོ།	<p>།ལྟ་བུ་པ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་དུས་ན་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གནས་དུས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྤྱིར་ན་གསུམ་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>གིས་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་པ་སྤྱང་བ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་ལྟ་བུ་པ་སྤྱིར་བཅོས་པ་ཚོས་ཅན། ལྟ་བུ་པ་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཅོས་བྱས་པས་རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་པ་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྩམ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །</p>	

པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་	<p>༄༅། །འདོད་ན་སྡེ་ཚན་ལས་སོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ལྷུང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བཤགས་པ་བྱས་</p> <p>པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་དང་བྱུང་རིས་རྩིས་ཐ་དད་ཀྱང་། བྱུང་བཞིག་པས་བྱུང་རིས་མི་འཇིག་པའི་བྱུང་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཅེ་</p> <p>བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་མི་གཅིག་ཉིད་ཚེས་ཅན། མི་དེའི་སྒོ་ག་གི་དབང་པོ་འགགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་མི་འགགས་པར་ཐལ། མི་དེའི་སྒོ་ག་གི་དབང་པོ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་རྩིས་ཐ་དད་པའི་སྒྱུར་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་</p> <p>རྩོགས་པའི་ཚོན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་། སྒྱུར་ལྷུང་རྩིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན། ཞག་བརྩུ་འཆང་བ་དང་སྒྲ་འཇོག་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་ལྷུང་གཏན་མེད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་རང་གི་སྒྱུར་ལྷུང་རྩིས་གཅིག་པ་མཚང་ལ་རྩིས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་</p> <p>ནོ། །སྒྱུར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་རྒྱ་སྐྱེམས་མེད་པར་ནོར་ཞིག་བྲངས་ནས་འབྲལ་ལ་རྒྱ་སྐྱེམས་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲུབ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཕམ་པར་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲིར་ཡང་སྒྱུར་ལྷུང་མེད་པའི་ཕམ་པར་བཤད་སྟངས་སྟེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>859</p> <p>YESHE DE</p>
--------------------	--	--

མཚོ	དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཕམ་ལྟག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་རིགས་གཉིས་དང་། ལྟར་བྱེད་དང་སོ་སོར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་ཏེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་གནང་ལ་ཚད་གཟུང་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཕམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲུབ་པོའོ། །ཕམ་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་འོག་མ་ལྟག་མའི་སྡེ་ཚོན་ལ་
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་པོའི་སྒྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པར་དང་སྒྲུབ་པ་འད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྒྲུབ་པོ་བཏགས་པ་
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	པའོ། །སྒྲུབ་པོ་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ལྷ་ལས། ཏེན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཏེན་དགོས་སྒྲིང་ཕམ་ལ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་ཞེས་

འཕགས་པའི་མཁའ་མཁན་པོ་

༡༡། །གསུངས་པ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པོ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟོག་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། །ཀ་རི་ཀ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས། །བྱོལ་སོང་དང་ནི་སེམས་དབྱུང་དང་། །ཡི་དྲགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། །བསང་ན་
དཔེ་འགྲོ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། །རྟོག་རབ་རྟུ་བྱུང་པ་ན་མ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གཞུང་དུ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་བོ། །སྒྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པོ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟོག་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། །རྟུང་བྱེད་མཐོང་སྒྲེལ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པོ་
ཞེས་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པོ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟོག་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པོ་བཏགས་

YESHE DE 861 DHARMA

མུ་	<p>པ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །སྤྱིར་བཙུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ལྟར་བ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲེམ་པོའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཙུགས་བྱུང་གོས་པ་ནི་སྒྲེམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། དམིགས་</p>	DHARMA
འདྲུལ་བྱེད་	<p>བསལ་པམ་ལྟག་གི་སྤྱིར་བ་མཚན་ཉིད་པོའི་སྒྲེམ་པོ་ནི་སྒྲེམ་པོའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཙུགས་བྱུང་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲེམ་པོ་མཚན་ཉིད་པའོ། །ལྟར་བ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་</p>	862
པ་	<p>མིང་གིས་སྤྱིར་བཙུགས་བྱུང་གོས་པའི་ལྟར་བ་ནི་གཞུང་ནས་ལས་སྒྲེམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྒྲེམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གདགས་གཞིའི་བྱུང་པར་ནི་</p>	YESHE DE
	<p>གདགས་གཞི་ཉེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲེམ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི་སྒྲེམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅིང་དུ་ཡོད་ལ། གདགས་གཞི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་སྒྲེམ་པོ་ཞེས་མིང་</p>	
	<p>བཏགས་ན་སྒྲེམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲུའི་སྒྲེམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོད་ལྡན་ལས་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲེམ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུའི་སྒྲེམ་</p>	

འཕགས་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་

༡༡། ཁོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྒྲུ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲུ་པོ་
ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། སྒྲུ་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་པོ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་
སྒྲུ་པོ་སྒྲི་དང་སྒྲི་ཏའི་གསོད་སེམས་མེད་པར་སྒྲིག་ལ་མ་སྟོས་པའི་བསམ་པས། སྐད་དུ། ལྟ་ན་ཡ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་པོ་ལ་དུས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲིག་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་
སྒྲིག་ཆགས་མེས་གཏོང་བ་སྟེ། ཉེས་བྱས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་སྒྲུ་པོར་བཏགས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲུ་པོ་བཏགས་པ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུ་པོ་
བཏགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ་ལྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤིང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིང་ཡིན་པ་ལ་ལྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་

མཚོ	ལ་ཡིན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།	རང་གི་ནུལ་བ་ཤད་ལས།	བ་མང་འཛོན་སྒྲུལ་པོ་འཁོམས་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུ།	ཉེས་བྱས་གཙུག་ལ་སྒྲུལ་པོར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པོ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཏན་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།	།སྒྲུལ་པོའི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི།	སྒྱུང་བ་ཏུ་ཅད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྱུང་བ་ཏུ་ཅད་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུལ་པོ་ཁོས་བྱ་སྟེ།	འོད་ལྡན་ལས་
	སྒྲུལ་པོའི་ཁོས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་སྒྱུང་བ་རིལ་གྱིས་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་།	ཏུ་ཅད་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན།	སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གཙུག་པོ་པང་མི་བུ་ལ་མི་མ་གྲུགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་	
	སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ་ཁོས་གསུངས་སོ།	།དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་བ་མ་ཆོག་པ་བརྟུས་ན་སྒྲུལ་པོ་འོ།	།བརྟུས་པའི་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲུར་	
ལྟ་བུ་པོ་	།རང་གི་ཁང་པའི་མཛོད་དུ་པས་གཏེར་སྒྲས་ཏེ་ཁ་ཆེ་མས་མེད་པར་པ་ཤི་ན།	གཏེར་སྒྲས་པ་དེ་བུ་ལ་རྒྱས་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་།	གཏེར་དེ་བུ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུ་འོ།	།དོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བར་ཤེས་པའི་

༄༅། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏིར་བརྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པོ་འཁྱུར་རོ། །བརྒྱུ་མཁའ་པོ་མཁའ་པོ་མཁའ་པོ་བརྒྱུད་དེ། །རྣམས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཁའ་པོ་བརྒྱུད་པ་ལ་རྣམས་དེ་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ནི་སྐབས་དང་འདི་ལུང་ག་ཞུན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ།
 འདུལ་བྱེད་ལས། །ནད་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྣམས་དེ་ནད་གཡོག་གིས་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། །བདག་པོ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་དབང་
 བར་མ་ཤེས་པས་ནད་གཡོག་ནམས་ལ་མཁའ་པོ་མཁའ་པོ་བྱུང་བའོ། །འོན་པོ་བདག་པོས་ཡུན་རིང་དུ་བརྟེན་པའི་རྣམས་བརྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པོ་འཁྱུར་ཞེ་ན། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནོར་བདག་
 གི་སེམས་ལ་ནོར་ཡོད་པར་ཡང་མི་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞིག་ལས་བརྒྱུ་མཁའ་ན། །ཐོག་མར་ནོར་བདག་གིས་སེམས་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམས་པས་སྤྱིས་མི་

མྱོ	<p>དཔྱ་ཡང་པམ་ཞེས་སོ། །རང་གི་འོ་ཞེས་པ་རང་གི་རྩམ་ལ་གཞན་གྱི་ར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་བརྟུ་ས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །དེ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་མི་པམ་པའི་བྱུང་</p>	
བ་ལས་སོ།	<p>ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རང་གི་རྩམ་གཡར་དུ་བཅུག་པ་ལ་རང་གི་ར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དབབ་པའི་བསམ་པས་རྟུ་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ།</p>	
འདྲུ་ཏེ་ག	<p>ནམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ལྟུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་རྟུ་སེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ་འགྲོ་བ་གཞན་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ།</p>	
མི་འི་རྩམ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་བརྟུ་ས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས།	<p>མི་ནམ་ས་གྱི་ཕྱིད་མའི་བྱ་ལོ་ཅོ་ལམ་མ་བྱ་ལྟ་ཏིག་གི་ཚུན་</p>	
པོ་ས་བརྟུན་པ་ལ།	<p>དགོ་སྒྲོང་གིས་འདི་ནམ་ས་བྱ་ལས་བརྟུ་བར་བྱ་ཡི་མི་ལས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུ་དུ་སེམས་ཏེ་བརྟུ་ས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་སེམ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་སོ། །</p>	

༡༡། །གཞིའི་སེལ་བར་བཤད་པའི་ལུགས་ནི་འགྲེལ་ཆུང་གི་ཕ་བ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་འཁེབས་ཏེ། མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུང་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 བོར་རྩལ་བརྒྱལ་ན་སྦྲོམ་པོ་འཁེབས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཆུང་ཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཆོད་གོ་སྦྲོང་གིས་དུང་འགྲོའི་ཆུ་བརྒྱལ་ན་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྦྲོམ་པོར་འགྱུར་པོ་ཁེས་
 གསུངས་སོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲ་བ་དང་ཞེས་པར་འཆད་དོ། །སྟིང་རྩེ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་
 སེལ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་ལས་བརྒྱལ་པའི་མམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་དང་འཆོཆེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་བ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སེལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞོམ་པའི་སྤྱ་རོལ་ནི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཞོམ་པ་ནི་སྤྱིར་བ་ཉིད་

མཚོ	དེ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུང་ལས་དངོས་སུ་ཡང་དོ། །དེ་འདི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཐོམ་པར་བྱེད་ཅུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཐོམ་པ་ན་སྟོར་བའི་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བའི་	
འདུལ་ཤིག	གོམ་པ་རེར་རེ་ལ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་མི་སྣང་བར་འགྲོ་བའི་རྟུང་པ་བཏེག་པའི་སྤྲ་རེལ་གྱི། རྟུང་པ་བཏེག་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །འོན་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ལས་རྟུང་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ནས་	
ལྟེན་པ	བརྩམས་ཏེ་རྟུང་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྟུང་གཞན་ཅི་ན། ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། འདིར་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་འདི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་ཁ་	

<p>བཞི་པ་སྟེ་སྟེ་ལྟེ་</p>	<p>༡། འགྲེལ་ཆུང་ལས་མི་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནོར་ལ་དགོས་པ་ཅིག་གིས་བརྟུས་ན་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲུབ་པོ་རེ་ཡང་ཡོད། སམ་པ་ནི་སྦྱིར་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སམ་པ་ནུམ་སྟེ་ག་མཆུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་སམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་དེ་ཉིད་ལས་སྟེ་ག་ནི་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སམ་པ་རེ་རེ་ཉི་སྟེ་ག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རྟེན་ཀ་ལས་སེམས་ཅན་སྟེ་སྟེ་ལ་དངོས་གཞི་ཉི་ལྟེ་བ་ཐ་དད་དེ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ་སྟེ་ལ་ཉི་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྟེན་ཀ་ལས་བདག་པོ་དུ་མ་ལ་རྟེན་སེམས་ཅན་སྟེ་སྟེ་ལས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སམ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱིར་བཞི་སྒྲུབ་པོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ནུམ་སྟེ་ག་མཆུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་སྒྲུབ་པོ་ཐ་དད་པ་སྟེ། སམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 869 DHARMA</p>
---------------------------	---	----------------------------

མཚན་པོ་	སྒྲོར་ལྟར་ཡིན་པའི་སྒྲིར་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་དེའི་གཞི་ལ་ནི་མི་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྦྲོམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། ཁྱི་ཀ་ལས། དག་	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀ་	སྒྲོར་གིས་མཛད་འོ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་མི་མཛད་པོ་དག་ལ་འཕངས་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་སྦྲོམ་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་	870
མཚན་པོ་	སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནས་སྒྲོག་མཚུངས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ནི། དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་	YESHE DE
	སྒྲོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིའི་དོན་ཏེ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བྱང་ཕྱོད་ཁ་	
	ཅིག་ན་རེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། གནས་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲེ། ནམ་འབྲེད་ལས། གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོད་པར་བྲེད་པ་ན་བརྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །	

<p>པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་དུག་</p>	<p>༄༅། །རི་ལྟར་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲོད་ཅེ་ན། །གང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ནས་སྤྲུག་པ་ཤིང་གཞན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ དང་། །རྒྱ་ཀ་ལས་གང་བྲི་ལས་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོམ་པ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །གནས་ནས་སྤྲུག་པ་ན་ཕམ་པར་བསྟན་ཞེས་པ་ལ་ སོགས་པ་མཐར་ཐུག་གནས་སྤྲུག་པ་ཡིན་པའི་གཞུང་མང་དུ་བྱུང་བས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྟོ་གྲོས་དུ་མས་རྒྱ་བཙོས་ཅན། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་ སྤྲུག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་སྤྲུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱ་ཀ་ལས། །རྒྱ་བཙོ་ན་མས་སྟོ་གྲོས་མི་མཐུན་པ་སྟོ་གྲོས་ དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་སྤྲུག་པ་ན་བརྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་འདུག་པ་གནས་ནས་སྤྲུག་པ་དེ་འདྲིའི་</p>	<p>YESHE DE 871 DHARMA</p>
---------------------------	--	----------------------------

མཚོ	མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། སྟོན་སྒྲགས་ཟུར་མཁར་དུ་བྲག་འོག་ནས་ཚུ་ཆེན་པོ་དོལ་ཏེ་ཁིང་དང་མཁར་ཁང་ཚུ་ཡིས་སྟེར་བ་ལྟ་བུའམ། དེ་སྟེར་དང་ཀོ་སྟེར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བརྟན་པར་	DHARMA
འདུལ་བློ་ཀ	གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིས་སྟོས་སོ། །བརྟན་པར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཁིང་དང་ཁང་སྟེར་རྒྱ་བཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྩམ་འདུག་པ་གནས་	872
ལྟོ	ནས་སྒྲགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་ས་གཞི་དང་ཁང་སྟེར་དག་རྒྱ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བ་ཀོད་པ་	YESHE DE
	མཐར་ཐུག་གནས་སྒྲགས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོན་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་འདྲིའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་	
	སྟོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་པ་འདྲི་ན་མས་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་གང་མ་བྱིན་	

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །པར་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་སྤོ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྤུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། བརྒྱུས་ནས་ཐོབ་བོ་སྟེ་ལྟ་ནས་པར་དབུགས་སྤྱུང་ནས་གནས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གྲུབ་ལས། རྒྱུ་པའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཀྱང་ཅི་སྤིད་དུ་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་ན་དེའང་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤུབ་པའི་སྤོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འོག་རྩ་མ་རྩུང་ན་ཡལ་ག་ལས་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤུབ་པའི་སྤོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་ལ། རྒྱུན་པོ་ནམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་སྤོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཐོབ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐོབ་སྤོ་ཡིན་པར་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་རྩེད་པ་སྤྱང་བ་ནི། འོ་ན་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་</p>	<p>YESHE DE 873 DHARMA</p>
----------------	--	------------------------------------

མཚན་མོ་	གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་གནས་ནས་སྤྲགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། གནས་ནས་སྤྲགས་པ་ཁོ་ན་ནི་བརྒྱུས་
འདྲུའི་ཀློང་།	པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །རང་གིས་དྲོགས་པ་ཕྱོད་པ་འདི་སྐད་དུ། གཤམ་ཏེ་མཐར་
	ཐུག་གནས་སྤྲགས་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་པམ་པ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་རུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒོ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འདི་མི་རུང་སྟེ།
	རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གཅིག་གིས་པམ་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དགོས་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བདག་
པ་	གིར་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒོའི་རྟེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་ནུམ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་

<p>བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་</p>	<p>༄༅། །འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་ནྟེ་པ་རྟོག་པ་ནྟེ་པ་ས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཏྟེ་པ་ས། །ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །བྱུང་པ་མེད་ན་མ་ ཕྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་འོད་ལྡན་ལས་གཅིག་ལ་མཐར་ཐུག་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནྟེ་པ་ས། ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་ལྡན་དུ་སྒྲ་རབས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱིས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་རིམ་གྱིས་ གྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གནས་སྤགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ནྟེ་པ་གངས་གཞན་ཡང་འོད་ལྡན་དུ་གནས་སྤགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ སྐབས་ལས་བཙོ་སྤག་མཁན་གྱི་གོས་རྩུང་གིས་སྤྱིར་བཏེ་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསམ་པས་བཏང་བའོ། །འོག་ནས་ནས་སྤགས་པ། །ཁ་བྱའི་གར་བཅུད་ཅིང་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུ། ཅིག་ཏུ་ནི་</p>	<p>YESHE DE 875 DHARMA</p>
---------------------------	--	----------------------------------

མྱོ	<p>ཕམ་པའི་གནས་སྤྱགས་པའོ། །ཁ་བརྟེན་པ་དང་བྱུ་ལས་བཀར་དེ་རྒྱ་བཟླ་བ། ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྣང་བའི་གནས་སྤྱགས་པ། འོ། །ཁ་གསང་སྤྱགས་གྱིས་འདྲེན་ཅིང་རྒྱ་བཟླ་བ། ཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའོ། །འི་</p>	Dharma
འདྲེན་ཏུ་གྱུ་	<p>གནས་སྤྱགས་པ། འོག་གཟུར་བརྟེན་ཅིང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཟླ་བ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་རེ་བ་མཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སྤྱགས་པ། ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཇི་ཟླ་བ་</p> <p>བཞིན་དུ་དབྱེད་ནས་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞི་གནས་ནས་ཕམ་པའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཟླ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཟླ་བ་ལས་བརྟེན་</p>	876
ལྟོ	<p>པས་རྒྱ་བ་ནི་འོག་གཟུར་བརྟེན་ལ་དེར་ཕ་རོལ་གྱིས་རེ་བ་མཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། གནས་ནས་གནས་སྤྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་གལ་ཏེ་བླའི་གར་ཚུངས་དེར་ཕ་རོལ་པོ་མ་ཕམ་པའི་གནས་ནས། ཕམ་པའི་</p> <p>གནས་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཟླ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་མང་པོ་ས་ལ་བཏིང་བ་ཟླ་བུ་ལ་ཁུར་དེ་བྱས་ནས་ཏུ་གྱུ་</p>	YESHE DE

༄༅། །ལས་གཟེང་རྒྱའོ་སྟུང་པས། རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བརྒྱས་པ་ན་ཁུར་བཏེག་སྟེ་འཕགས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་རྒྱུད་གིས་གོས་དག་
གཏོར་བར་གྱུར་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁུར་དུ་དགས་ཏེ་རྒྱའོ་སྟུང་པས་གོས་དེ་དག་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ན་ཁུར་འདེག་པའི་སྒྲུ་རོལ་ཏུ་གོས་རེ་རེ་ནས་གནས་ནས་སྒྲེས་གྱུར་
ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བརྒྱའོ་སྟུང་པའི་སྒྲུ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱའོ་སྟུང་པའི་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྱུར་རོལ་ས་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བརྟུས་ནས་གཟེང་
རྒྱའོ་སྟུང་པས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་སྤུང་པོ་བརྒྱས་ན་སྟེ། སྤུང་པོ་བཏེག་སྟེ་ས་ལས་འཕགས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་
བཏོགས་པའམ་བརྟུས་པའི་ཆོ་ན་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་བཏོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་རོལ་སོ། །བརྒྱ་བའི་རྒྱས།

མཚོ་	<p>ཆུ་འཕམ་འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིངས་པ་སྟེ་བྱིང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་གནས་ཆུ་འཕམ་འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བརྒྱ་བྱ་རྩལ་གྱི་སྟོང་བྱིང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆུ་འཕམ་འདམ་ཏེ་ཕོ་མོ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀློང་།	<p>སོང་སྟེ་ཆུ་དྲུང་བས་སྟོང་ནས་བརྒྱ་བ་སྟོང་བ་ནི་སྟོམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ། སྟེ་རྩལ་མི་སྟོང་ན་བརྒྱ་ས་པའི་ཕམ་པ་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་ེ། གནས་གྱི་སྟོང་ནས་</p>	878
ཡུལ་པོ་།	<p>རྩལ་གྱི་སྟོང་བྱིང་བ་ན་བརྒྱ་ས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་རྒྱའོ་སྟམ་པའི་བློས་ཞེས་</p>	YESHE DE
ཡུལ་པོ་།	<p>གསུངས་པས་ཟོང་སྤྱིངས་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གྲུབ་ཅིས་ཟེར་ལོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཕྱིས་རྒྱའོ་སྟམ་པའི་བློས་ཞེས་</p>	
	<p>བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་བསྟན་པོ་སྟམ་པའི་བློ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིངས་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དེ་ཕྱིས་དབྱུང་པོ་སྟམ་པའི་བློས་གྲོས་སམ་བསམ་</p>	

བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་	༄༅། །པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བརྒྱས་པ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་ཟེན་པ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་འོ། །དབྱུང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷུང་ལུང་ལས་སྒྲིཏའི་སྐད་	YESHE DE 879 DHARMA
	ཏུ། ཐར་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལུང་ནམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི།	
	དེ་ཀ་ལས་ལྷུང་ཐར་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ཡན་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཞིང་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཟོང་སྤྱིངས་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན།	
	ཟོང་སྤྱིངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཅན་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་ལས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྤོང་གིས་ཟོང་སྤྱིངས་པའི་བྱིར་	
	ཁྱིལ་ས་ལྷུང་བར་བྱེད་ཆུར་འཇུག་པར་བྱེད་ནོམ་པར་མི་བྱེད་ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ནོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ།	

མཛོ་	ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །ལུ་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་འཇམ་ཤིང་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུ་དུད་ཅིང་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་གཞི་འཛམ་མཆ་མས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་ངོས་	DHARMA
འདྲེན་པོ་	སྤྱི་མ་ཤོས་འདས་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཤིང་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བྱའི་རྩམ་ངེས་བྱུང་ཅིང་མོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཆ་མས་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ མཆ་མས་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་རྩམ་ངེས་མོན་ཅིང་བྱུང་པའི་མཆ་མས་དེ་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན། རྩམ་ངེས་ཆ་སྤྱི་	880
ཡུ་	མ་ཤོས་ཁོ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆ་མས་ལས་འདས་པ་སྤྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་སྤྲོད་པོ་གཅིག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆ་གསལ་འདྲེས་ཤིང་འབྱར་བ་དང་ བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱེད་བརྒྱས་སྤྱེད་མ་བརྒྱས་པ་འགའ་བར་འགྱུར་འོ། །འོད་ལྟན་ལས་ཆ་གསལ་འདྲེས་ཤིང་འབྱར་བ་དང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ན་མ་གཞག་ལ་ཆ་གསལ་འདྲེས་ཤིང་འབྱར་བ་	YESHE DE

པལྒྱུ་བརྒྱུ་གཙུག་པོ་།	<p>༄༅། །ཡིན་གྱི། རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ནྭ་ལ་གཞག་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་འབྲེས་ཤིང་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ནྭ་མས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འབྲེས་ཤིང་འབྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པས། རྩལ་སྤྲ་རབ་འབྱུར་བར་འདོད་པ་ལུ་སྟོགས་པའི་ལུགས།</p> <p>རྩལ་སྤྲ་རབ་ནྭ་མས་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་སུ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བའི་ལུགས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནྭ་མས་བར་མེད་ཅིང་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བ་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་དེ་དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། འབྱུར་བ་འཇ་ནི་བསྐྱོར་བ་འཇ། །བར་མེད་ནྭ་མ་པར་</p> <p>གནས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སོ། །མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་གྱོང་གྲུགས་དང་ཞེས་པ་ལོ། །མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གྱོང་གྲུགས་དང་། གས་པ་དང་ཞེས་སྟྲི་ཀ་ལས་བཤད་ཀྱང་མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་</p> <p>ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གྱོང་གྲུགས་མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། ཚུས་བར་དུ་གཅོད་པའི་མཚམས་དེ་ཆོས་ཅན། མཚམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱོང་གྲུགས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་མེད་ན་དེ་དེའི་</p> <p>མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བུད། རྒྱུས་པ་ལྟོན་ཤིང་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྟེ་རྟུ་བ་ནི་རྩམས་ལ་བཞག་པ་རྟུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་ལས་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་སོང་ན་ཅུ་བ་ནས་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>881</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------------	---	--

མཚོ	ལས་འབྲེལ་མེད་དུ་བརྟེན་པ་ན་བརྟུས་པ་ལོ། །འོ་ན་ནུམ་བྱེད་ལས་ཤིང་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བརྟུ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་རྟུ་བ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དུས་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་མིག་བརྩམ་ནས་སྟོན་ཅེས་ཟེར་བ་དང་དེའོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་བཤད་དོ། །མི་རྟུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་ལ་མི་མོས་པའི་མི་རྟུ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རང་ལ་མོས་པའི་མི་རྟུ་བ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟུས་རྟུ་བ་ན་ནི་བརྟེན་དེ་ཟུབ་ན་བརྟུས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་
པ་	པ་ལོ། །ལུང་ནུམ་འབྲེལ་ལས་བརྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དུ་བབས་པ་རྟུ་བ་དང་སྤྱར་ཏེ་རྟུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་ལིངས་པ་ནུམ་གྱི་ནགས་མེས་བརྟེན་
	ནས་ནགས་ཁོད་ཀྱི་བྱ་ནུམ་སྒྲིག་དུད་པས་ཁྱབ་པའི་བྱ། ཁ་ཅིག་དགོས་སྟོང་གིས་འཆགས་འཕམ་དང་རའམ་སྒྲོ་ཁང་དག་ཏུ་བབས་པའི་བྱ་བརྟུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་

པལྱི་བརྒྱུ་ལྟོ་སྒྲུ་	<p>༄༅། །དང་ཞེས་སྒྲུར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བྱ་སྒྲུར་ཏེ་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་འཕུར་དུ་བཅུག་སྟེ། སྒྲུར་བ་ན་བརྒྱས་པ་སྟེ་འཕུར་བ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །</p>	པལྱི་བརྒྱུ་ལྟོ་སྒྲུ་
	<p>ནམ་མཁའ་མཆོམས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ལི་ཕྱིར། ཁྱི་ཀ་འདིར་བྱ་སྒྲུས་པ་ནི་དཔེ་ཅེས་སྟེ། རྩམ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལི་མཆོམས་གཞན་དུ་སོང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དུད་འགྲོ་གྲོ་བྱུར་བ་ལི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དུད་</p>	
	<p>འགྲོ་རི་དུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་འཕྲི་ཉི་ལ་བཏགས་པ་ནི་བཀྲོལ་བ་ལོ། །དུད་འགྲོ་གཉུག་མ་བ་ལི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ར་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་བརྟེན་</p>	
	<p>པ་ནི་རྒྱ་བ་ལི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀས་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ལུག་ལ་སོགས་པ་ལི་བྱུ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལི་ནང་ནས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པོ་དེས། སྒྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞག་པས་</p>	
	<p>བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྣ་དབར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་གིས་འགྲོ་བ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལོ་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་གང་མཐུས་བཀྲི་དགོས་སམ་སྒྲུ་</p>	

མུ་	<p>ཐུང་སྟེ་བདེ་དགོས་པ་ཞིག་ན་ནི། དེ་མི་སྣང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངི་སྤྱིད་དུ་བག་ཚེ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱིན་ཏམ་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གོམ་པ་སྤྱིར་བུར་བ་དང་</p>	Dharma
འབྲུམ་པ་སྟེ།	<p>མ་དུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལམ་ནས་གཡམས་གཡོན་དུ་འབྲུམས་པ་སྟེ། ལམ་གཡམས་གཡོན་ནས་བརྟུ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ནམ་འབྲེད་ལས་གཤོང་ལས་</p>	884
ཅད་ནི་འབྲུམས་པའི་སྒྲས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །	<p>ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་ཐང་ལས་གཤོང་དུ་འབབ་པ་དང་མཛོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་པ་ནས་ནགས་ཐིབས་པོར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་དག་ཐམས་</p>	YESHE DE
ལ་བ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཆོའུ་དང་མཆོའུ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །	<p>ཁྱི་ཀ་ལས་རྒྱུན་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་ཡུར་བོ་ཆེ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཞེས་པ་སྒྲས་ཏི་ལ་སོགས་པ་སྤྲམ་ནམས་འཆད་པ་</p>	

འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་

༡། བོ་ཁྱའི་འགྲོལ་པ་ནྟམས་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་པར་ཟད་དོ། ཁྱུ་ལྷ་དེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རིམ་པར་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུན་ཕྱོགས་
དང་ཐད་ཀ་དང་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཤོ། །སྤྲི་གྲར་ཤགས་རྒྱལ་ནོའོ་ཞེས་སྟེ་མ་ནྟམས་གསུངས་པ། ཤགས་རྒྱལ་བཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། ཤགས་བཀྱེན་མཁའ་ལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་
པམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འགྲོལ་རྒྱུད་ལས་དགོས་སྤྲོད་མི་དབང་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་དགོས་སྤྲོད་དབང་དོ་ཞེས་བཙུང་ན་པམ་ཞེས་སོ། །འོག་གཟུར་ཤགས་བཀྱེན་པ་རོལ་
པོའི་ཤགས་ཀྱི་སྤྲོར་བ་ཉིད་བཏང་སྟེ་སྤྲོ་བ་ཡུས་བཏང་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཤོ། །ནྟམ་འབྱེད་འགྲོལ་ལས་སྤྲི་གྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མི་ཤོ། །འོག་
གཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་གཟུར་ཞེས་པ་སྤོན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་མ་ནྟམས་གསུང་ཡང་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྲི་གྲར་ཁལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་ལ་འོག་གཟུར་ཁལ་ཆེ་རྒྱལ་ན་སྤྲོམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲི་གྲ་དང་

མཚོ	འོག་གཟུར་གཉིས་ཚིག་བཙན་མི་བཙན་གྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ཐོབ་སྒྲིབ་དཀའ་སྒྲུབ་ཡོད་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་ནི། ཀུ་མེམ་ས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་ཞེས་པ་ལ་	DHARMA
འཕྲུལ་རྒྱུ་	སོགས་པའོ། །འདིར་ཤོ་གམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཅིན་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་གང་དུ་གཞལ་བའི་གནས་ནི་ས་ཡིན་སྐྱུང་བ་ཡིན་གཙོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་	886
ལྷན་	རྒྱལ་པོ་ས་ལ་དབང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བའི་སྤྱིར་དང་། མི་བསྐྱུངས་ན། བསྐྱུངས་པའི་སྤྱི་རྩོད་མི་དབང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཤོ་གམ་མི་གཙོད་ན། ཤོ་གམ་སྤྱིན་མི་	YESHE DE
ཏེ།	དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁུ་བོ་ལ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་གཟུར་འབེབས་སྐྱུ་འགོ་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མི་དགོས་ནི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞི་ལྟན་	

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་བཞི་	<p>༄༅། །བཤད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་མི་འཛེམས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོང་བ་ནང་གི་འཛིགས་པ་</p> <p>ལས་སྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀུན་འགོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཆོད་དུ་ལེན་པ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། འོད་ལྡན་ལས་སྐྱེད་གྲུ་ཉིན་མོ་ངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་</p> <p>བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཆོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ཡིས། ཉིན་སྤྲེལ་གྱི་བུ་ལོན་ཆགས་པ་མིན་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་</p> <p>ལས་གཞལ་བའི་རྩལ་ནི། ཉི་ཆོང་དུ་བྱེད་པའི་བྱོང་ལས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱོང་ཁོ་ན་ལ་ཤོ་གམ་བཅུད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཛིག་སྟེ་</p> <p>ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་འོད་ལྡན་ལས་སྤྱོགས་སྤྱར་བ་ཀོད་པའི་རྒྱ་གར་བ་ན་རེ་བྱོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་འཇལ་དགོས་ཏེ། སམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་བའི་རྩལ་ལས་ཀྱང་ཤོ་</p>	<p>YESHE DE 887 DHARMA</p>
-------------------	---	----------------------------

མཚོ	གཤམ་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱ་བའི་རས་ལ་ཡང་ཁ་ཆར་བཅད་པ་ཚོར་པ་ནྦ་མས་ཆམ་པོ་ལ་བརྟེན། དང་། རྩུར་སྒྲུག་པ་དང་བ་གྲང་གི་ཕྱི་བས་ཁ་བསྒྲུར་བ།	
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཀ	ལ་སོགས་པ་ལུང་ནྦ་མ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བྱིད་ལྟར་ནོམ་གོས་དང་བཅས་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཤོ་གཤམ་གཤམ་	
	དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། སྡོམ་བརྩོན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཚོས་གོས་མེད་ནོམ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་	
	གོས་ཡོད་ན་ཤོ་གཤམ་གཤམ་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་ལས། ལུལ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཀར་	
སྒྲུབ་པ	ཤ་པ་ན་ཞེས་པར་གསོལ་བ་ཀའ་སྒྲུལ་པ་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་རྩུ་བ་ཤད་པ་ལས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་	

<p>པའི་བརྒྱུ་ཞེས་</p>	<p>༄༅། །དང་པ་མ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱིར་བ་དེ་ལས་ཤོག་མ་སྐྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉོཆོང་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་བྱིར་བས་སོ། །ཟོང་དེ་ལ་ཟོང་དང་འདྲ་བར་བྲུང་བར་ མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་ངག་ལས་ཀྱང་དོ། །བག་མ་སྤང་བ་དང་། བཏང་བ་དང་། མཆོད་སྐྱོན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ བྱུང་པར་ནམས་ཀྱིས་རྫས་ནི་ཤོག་མ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཅོག་ཞེས་བྱུང་དོ། །ཞེས་འོད་ལྡན་དུ་བྲངས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་པ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྫས་ལས་ཤོག་མ་སྐྱོན་པ་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཤོག་མ་སྐྱོན་པ་བཏང་ བའི་བསམ་པས་བྱིན་ན་སྐྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སྤྱུ་འགྱུར་བས་པ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་བ་དང་། བྱུང་ཅུ་མ་དུ་འདྲ་ཞིང་ཁ་མཚུགས་བའི་སྤྱིར་དོ། །ནམ་པ་གཅིག་རྟུ་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་གི་ཟོང་ལས་སྐྱོན་པའོ། །ཁཚར་བཅད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཉོཆོང་གི་ཟོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆོ་</p>	<p>DHARMA 889 YESHE DE</p>
-----------------------	---	------------------------------------

མཚོ	འཐབ་བྱེད་དུ་འོང་བ་སྤང་བ་འི་སྤྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཁའ་ར་བཅད་པ་དང་ཆུ་རླླ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཤོ་གཤམ་མི་གཅོད་པ་འི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
འདྲུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཇི་ཅུམ་གཤལ་བ་འི་ཆད་ནི། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་འཛོག་པས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཆད་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཟོང་ལ་ནི་ཉི
ལྟེན་པ་	ཤུཆ་ཤོ་གཤམ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤིང་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མ་གཤལ་བ་འི་ལྷ་དང་བ་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པ་འི་ཡན་ལག་ཆད་ན་པ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །
ལྟེན་པ་	དུག་པ་ལྷོག་མཆོམས་ལྷ་དང་མེད་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཤོ་གཤམ་མ་གཤལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷ་དང་བ་ནུམ་གཤལ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གཤམ་དུ་གཏོགས་
ལྟེན་པ་	པ་འི་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་བྱ་ནི། ཤོ་གཤམ་གཤལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཤོ་གཤམ་གྱིས་མཆོན་པ་འི་དོན་ནི།

འཕགས་པ་འཁོར་ལྔ་པ།

༡༡། །སྤྱུ་བཅས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། །འོད་ལྡན་ལས་ཤོག་པ་གྱིས་ནི་སྤྱུ་བཅས་ཀྱང་མཚོན་ནས། །ནམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཚོས་གྱིས་སྤྱུ་
བཅས་མི་ལེན་ན་ནི་མ་གཞིལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། །འོད་ལྡན་ལས། །སྤྱུ་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ན་བའུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རབ་རྟུ་བྱུང་སྟེ་ལྟོ་དང་བྱུབ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྲམ་ཟེ་རིགས་
དང་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་སྤྱུ་བཅས་བྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཛིན་ཏེ་ནི་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱངས་སྤྱངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
ལུང་ལས། །འཚོལ་དང་ལེན་དང་ཡུགས་ཆེན། །ཆུན་གཞོན་ཞེས་པའི་བྲུང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོག་པ་རྒྱ་བའི་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་རྟུ་
གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནམས་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་འདྲུ་ཤེས་འབྱུང་བས་བྱས་དེ་འཚོལ་དང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སྤྱུ་ཆོང་བ་ལ་ཤོག་པ་མི་གཅོད་པའི་ཆོན་ཆོང་བས་སྟོན་དུ་

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བ་དྲུག་	<p>༡༡། གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་བྱ་བ་ལས་བསྐྱུངས་ན་འགྲེལ་ཆུང་ལས་རིན་ཐང་ཚང་ན་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱིཀ་ལས་འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མོར་རྩིས་ཁུར་ཏེ་བྱིན་པ་ན། ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་སྟེ་འཛིན་ཏེ་ན་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འཐད་དོ། དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ་ཞེས་པ་འོད་ལྡན་ལས་གྲོགས་པོ་རབ་འབྱིང་ ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་གཙུགས་བྱ་བ་འདེད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཅེས་བཤད་དོ། ཁྱིཀ་ལས་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན་དེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གཏང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ ཞེས་པ་དང་། ལུང་ལས་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་དེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གཏང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་མ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁྱིཀ་ལྟར་ཡིན་ལ་དམིགས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>893</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------	---	--

མཚོ	བསལ་ནི་བདག་པོ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཁྱལ་ས་པའམ་རང་དང་ཞེ་འབྲས་པ་ཡིན་ན། ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ཐོག་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་ཏེ།	DHARMA 894 YESHE DE
འདྲེན་པོ་	ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྟ་ཁང་དང་སློབ་ཤིང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་པ་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཚོས་གོས་ཚོམ་རྒྱན་པ་ལས་ནན་གྱིས་སྤེལ་བ་ལས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྟོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །མི་སྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་པོ་	
ནུབ་པོ་	ནུབ་པོ་ཞེ་བརྒྱས་པ་དང་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡག་བརྒྱས་པ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་བརྒྱས་པ་དང་སྟེ་འུའི་རོ་དང་འོལ་བས་ཤ་བྱེར་བའི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཏེ་འབྱར་ཀའི་རྒྱ་	
པོ་	སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོའི་རྗེས་ཞེས་པ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱས་པའི་སྟོམ་པོ་དང་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །འོམ་མས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་	

<p>པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་</p>	<p>༄༅། །བྱ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ལས་སྤོན་བྱ་བྱེད་དང་གྲོག་མས་ཟློས་གུང་དེའི་ཆོ་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོ་གནས་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་ པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་གཙུག་དོ། །དགོས་སྤོང་དང་དགོས་ཚུལ་བབ་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་འབྲིད་པ་ན་དགོས་སྤོང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མི་ནན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བཅུད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་བྱིན་ ལེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རབ་བྱུང་དེ་བབ་པར་འདོད་ན་ཉིད་ལྟ་ན་མས་དབང་ཞིང་མི་འདོད་ན་དགོས་སྤོང་ན་མས་དབང་སྟེ། རྩ་སྤྱི་ བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པས་མ་འབྲེལ་པས་བྲིད་པ་གཟུང་བ་ལ། བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་མེད་པའོ། །ཟེར་ཡང་། འདི་ནི་རྒྱ་མེད་མེད་པས་ལྟ་བུ་བ་མེད་པ་ཡིན་</p>	<p>YESHE DE 895 DHARMA</p>
---------------------------	---	----------------------------------

མཚོ	གྱི། རྩམ་གྱི་བསམ་པ་འོ་སྟོབས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་ན་ནི། དགོས་པ་རང་ལ་མི་དེ་མོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་བརྩམ་རྒྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་	DHARMA 896 YESHE DE
འབྲུག་པ་	འབྲེས་སུ་བརྩུག་པ་ལ་ལྟར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པ་མགོ་ན་གྱི་ཉི་ཤུ་འཕ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ཞེས་པ་མགོ་ན་གྱི་བརྒྱུད་	
འབྲུག་པ་	ཉི་ཤུ་འཕ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མེ་མི་ཉི་ཤུ་དུ། ཀ་ཀ་ནི་དང་མལ་སྐད་དུ། དེ་ཉི་ཀ་མིང་གི་ནྟེན་གྲངས་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་དང་དེ་ཉི་ཀ་མིང་གི་ནྟེན་གྲངས་སོ། །མེ་མི་	
འབྲུག་པ་	ཉི་ཤུ་དུ། ཀ་ཀ་ཤ་པ་ན་དང་ན་ན་ཀ་མིང་གི་ནྟེན་གྲངས་ཏེ། མལ་སྐད་དུ། ཀ་ཉི་ན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཀ་ཀ་ཤ་པ་ན་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་བྱེད་ལ།	
འབྲུག་པ་	ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་བརྩུག་ཉི་ཤུ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བརྩེ་ཞེ་ན་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་གང་གི་ཆོ་ན་རྒྱ་བའི་དུས་གྱིས་ཀ་ཀ་ཤ་པ་ན་དེའི་རིན་ཐང་བརྩེ་ཞེས་སོ། །སྤར་ནྟེན་	

<p>བཞི་བརྒྱ་ཞེས་</p>	<p>༄༅། བྱེད་དུ་རིན་ཐང་ནི་བརྟུ་ས་པའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པས་བརྟུ་བྱ་རྩ་ས་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་རིན་ཐང་བརྩི་བའོ། རྟུ་བའི་གནས་དང་བརྟུ་ས་པའི་དུས་ཀྱིས་བརྩི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་པ་པན་ཚུན་མཚོན་པའི་སྦྱིར་རོ། ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་བྱས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྱི་ཀ་ལས་པམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་གཙུང་དོ། ཁྱི་ཀ་ལས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བརྟུ་ས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་བསྟོག་པའི་སྦྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། འགྲེལ་ཆུང་གིས་པམ་པར་མང་པོར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བཙུང་དོ། འགྲེལ་པ་ལས་པམ་པའི་གངས་མང་བ་མིན་ཏེ་པམ་པ་ནི་གཙིགས་པཤད་དོ། ཁྱི་ཀ་ལས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་བྱས་པ་རྟུ་བ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་</p>	<p>YESHE DE 897 DHARMA</p>
----------------------	--	------------------------------------

མཚན་མོ་	<p>རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང། ཞུ་བ་ལས་རིང་བསྐལ་བརྟུན་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པ་དེར་ནི།</p>	DHARMA
འདྲེན་པ་	<p>ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མཆོག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། དེ་བརྟུན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་སྟུར་མ་ ནམས་གསུང་དོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀུ་མེམས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དཔེ་བྱི་བར་རྟུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟུ་མེམས་བཏགས་ པ་བ་སྟེ། བཅུས་ལྟན་དག་སྟོང་ལ་རྟུ་མེམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བདག་པོས་</p>	898
པྱ་	<p>མཆོར་བར་བྱི་བ་ལ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟུ་མེམས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལྟའི་ཡི་གེ་དཔེར་བརྟན་མི་སྟེར་བ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་</p>	YESHE DE

༡༡། བླ་མ་ཏེ་དཔེ་བྱིས་ཏེ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟའི་ཡི་གེ་རྒྱ་མམས་ཀྱིས་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ཞུ་བ་ལས་དགོས་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲིག་པ་ལ་བྱི་རིན་ཐང་བཙུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ར་ཆ་ད་ན་
 ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སྒྲིག་པའོ། །སྒྲིག་པའི་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
 རིན་ཐང་ཆ་ད་ནི་དགོས་ལ། བྱུང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ན་རིན་ཐང་དང་། བྱེད་པ་ཀར་ཤ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལ་སྒྲིག་པ་ཆ་ད་ན་ཕམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས། འདི་
 ལ་རིན་ཐང་རྒྱ་ན་མའི་གནས་ཀྱིས་འཛིན་པར་དོན་བྱིས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་གཞན་བྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བཙུ་བའི་དམིགས་པས་ལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་

མཚོ	<p>སོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞུང་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཅུ་མཆོག་ཏུ་ཟུང་ན་</p> <p>ལས་འདས་ཏེ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་འི་དགོར་བ་རྒྱས་ན་སྦྱོམ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་སྤུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པ་འི་དབྱིངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ།</p>	DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀ	<p>ལྟག་མེད་གྱི་ཟུང་འདས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་གྲོངས་པ་འི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ཤ་ལུགས་པ་ན་མས་ན་རེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོན་</p> <p>གདན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྟག་མེད་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་འི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་གྱི་ལྟག་མ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་སྤངས་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་ཉན་</p>	900
ཡུལ་	<p>ཐོས་གྱི་ལུགས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་མ་གྲོངས་གྱི་བར་ཏུ་ལས་གྱི་ལྟག་མ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་གྱི་ལྟག་མ་ལུས་པ་ལས་ལྟག་བཅས་གྱི་ཟུང་འདས་ཡིན་ལ། བམ་གྲོངས་པ་ན་ལས་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་གྱི་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་</p>	YESHE DE

༄༅། །སྤངས་པས་ལྷག་མེད་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོན་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །སྤངས་རྒྱས་དང་དབྱ་བཙམ་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེས་གོས་ལྟར་བཟེད་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ན་
 སམ་པ་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོལ་བཤད་པས་གྲུབ་བོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འཐད་ཀྱང་སམ་བསྐྱེད་པ་
 དེ་མི་འཐད་པས། དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀློག་པས། བཙམ་ལྟར་འདས་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དགོར་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་བརྒྱས་ན་སམ་པར་འགྱུར་བར་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་དོལ་
 པ་དང་། བི་མ་ལ་མི་རྒྱུ་འབྱུང་ལས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ཞོར་བརྒྱས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་ཞོར་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་བར་པའི་

མཚོ	འབྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སངས་རྒྱུ་སྒྱིད་གོར་བརྒྱས་ན་ནི་མི་ཕམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པས་སྦྱོམ་པོའི་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞུང་ལ་བརྟེན་	902
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	པའི་རྟོགས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་སྒྱིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གོས་དང་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅུ་པའི་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་བརྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།	902
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་བའི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ཡང་བཤད་དང་བཤད་ག་གིར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་མཁས་སྦྱས་པ།	902
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	སངས་རྒྱུ་སྒྱིད་དོན་གྱིས་བཤད་ག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་བཤད་ག་གིར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཏེ། གྲུབ་དགའ་བོ་དའི་ཆོས་གོས་དྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ།	902
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་མི་གནས་ན་ཐ་སྙད་པ་ཅུ་གྱིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་	902

<p>པའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་</p>	<p>༄༅། །དངོས་གཞིའོ། །དོན་རྒྱུ་བཏིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བྱེད་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསང་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་མགོ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པ་སྒོ་ག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དབྱ་བ་ཅམ་པ་བསང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མདོ་རྩ་བར། བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེས་པ་འདིས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ལྷ་འདས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བཅམ་ལྷན་འདས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དགོར་ཡང་མིའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་དྲོགས་པ་བསལ་</p>	<p>YESHE DE 903 DHARMA</p>
---------------------------	--	------------------------------------

མཚུ	བའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ལྟག་བཅས་བསྟན་པར་གྱུ་བོ། །ལྟག་མེད་ཀྱི་བྱ་ང་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལས་	Dharma 904 Yeshe De
འདུ་ཕྱིར།	མུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པ་འི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ནྟེ་པར་དག་པ་འི་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོན་ཞེས་པ་ས་གྱུ་བོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི་	
	བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འི་དཀོར་བརྟུས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟུས་པ་འི་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྩམ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མཆང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ནྟེ་པར་དག་	
མཚུ	པ་འི་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུས་ན་སྤྲོམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་། སྤྱི་བའི་ལྟ་དང་། ནྟེ་པར་དག་པ་འི་ལྟ་དང་གསུམ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནྟེ་པས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་	
	འགས་བཞི་པ་འི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནྟེ་པས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཁྱེགས་པ་ནྟེ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དེ་དག་སྤྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་མཐོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་	

འཕྲིན་འཕྲིན་འཕྲིན་

༡། |བརྟན་པ་སྟེ་གཡར་བ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་ན་ཡམ་པའི་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
 བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། |དེའང་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྦྱོར་པའོ། |འདི་ལ་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡན་ལག་གང་མཚང་ཞེ་ན། |ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་སྦྱང་
 པས་རིན་ཐང་ཚང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ཏེ། |སྤྱི་ཀ་ལས་དངོས་པོ་ཚང་ན་སྦྱོར་པོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། |ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་
 རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་གང་གིས་རྒྱ་བའི་རྟེན་དང་། |གང་བརྒྱ་བྱའི་རྩམ་དང་གསུམ་དགོས་པ་ལ། |འདི་ལ་བརྒྱ་བྱའི་རྩམ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མཚང་བའོ་ཟེར་ཏེ།
 བརྒྱ་བྱའི་རྩམ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དངན་ཐེན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། |ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཐར་ཐུག་མཚང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། |མ་ཐར་ཐུག་

DHARMA

905

YESHE DE

མཚན་མོ	མཚན་བའི་སྒྲུ་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུར་བའི་སྒྲུ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་འགལ་ཏེ། འདྲ་བའི་སྒྲུར་ན་དངོས་མ་ཡིན་	Dharma
འདྲུལ་བྱ་	ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀང་ཞེ་ན། འདི་ལ་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀླ་སེམས་ཅམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཀླ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་གས་པ་མེད་པའི་སྒྲུར་ཏེ། བསྐྱི་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲུད་པ་འདི་མི་འཐད་དེ་འོན་ཀྱང་གཡུར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་པོ་སེམས་པའི་སྒྲུར་རོ། །གས་པ་སྒྲུག་སྒྲུག་དང་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི་འགྲུག་པ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ། དབང་དུ་བྱ་	906
ཡུལ་པོ	བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས་འགྲུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུར་གང་བྱིན་པ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་སྒྲུར་བསམ་པ་ལོག་པ་བྱུང་ན་ལོག་འཚོར་བ་ཏགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཀླ་བར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེས་ན་འདིར། སྒྲུབ་དག་གིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱལ་དུ་བཅུག་ན་སྒྲུ་པོ། ཞེས་པ་ཡང་ཀླ་སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་མ་རྗེ་གས་པ་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲུ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དོ། །ཀླ་སེམས་མེད་པའི་	YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བཞི་	<p>༄༅། སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལས། རྒྱུ་མེད་ལས་ཀྱིས་ན་སྦྱོར་བ་བཞི་ན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཁྱུ་འགྲེལ་ལས་གསང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོན་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་གཟིར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་དུ་བརྟུག་ན་ཕམ་པར་བསྐྱེད་པར། བཤད་ཀྱང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་དེས་པར་གཟུང་དོ། །རྟོག་པར་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་མཁན་གྱིས་བཤད་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱུ་འགྲེལ་ལས་རྒྱ་ན་པོ་ལ་ཁྱགས་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་བ་འདི་སྤྱིར། འདི་སྦྱོམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའོ། །</p>
------------------------	--

མོ་	<p>ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་བས་སྟོང་པ་སྟེ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ངེས་པ་རྒྱུ་ཆ་གས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་ངེས་</p>	DHARMA
འདུ་ཤེས་	<p>ན་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །</p>	908
པ་	<p>རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་མི་རྒྱུས་སྤྱིར་བ་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཁོས་སྒྲིག་སྤྱད་མ་བྱིན་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཅིག་བདག་དབང་ཞེས་ཏེ་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འོར་སྤྱིར་ན་</p>	YESHE DE
	<p>སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དབང་ངོ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ལས་བདག་གི་ཡིན་ལོ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །རྟོག་པས་</p>	
	<p>ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་རྟོག་པ་ལས། རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཤམས་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཁ་གསལ་གྱིས་གསོད་པ་ཕ་རོལ་པོའི་ཆོག་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་</p>	

༄༅། །འདེབས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཉེས་པའི་ནྟེ་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པའི་འདི་ནི་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་
 ཟེར་རོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ན་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་ནི་ཉེས་པའི་ནྟེ་པ་ཞེས་ཉེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྟོམ་པོ་འམ་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱུང་ངམ་སྟེ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་པམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་གལ་ཉེ་སྤྱི་གར་རྒྱལ་ནས་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་
 བདག་གི་ཡིན་ཅོད་སྟེ་པའི་རྟོག་པ་འམ། བདག་པོ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་རྟོག་པ་འམ། བདག་ལ་སྟོན་ཅོད་སྟེ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ནོར་
 རྩམ་སྤྱིར་ན་དངོས་གཞི་ནྟེ་པའི་སྟོམ་པོ་འོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་རང་གི་ནྟེ་པ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བའི་སྟོམ་པོ་

མཚོ	མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་དབང་ངོ་སྟུང་པ་ན་རྒྱ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་	YESHE DE 910 DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པོ།	གཉིས་ནི་མེད་དེ། གང་ཡང་རུང་བའོ་སྟུང་པའི་དེ་རྟ་བུའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིན་	
	དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མེད་དེ། བདག་དབང་ངམ་གཞན་དབང་ངམ་སྟུང་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་ན་ངེས་པའི་རྟོག་པ་	
ལྷོ་པོ།	གསུམ་པོ་བདག་གི་ཡིན་བདག་པོ་མེད་བདག་ལ་བྱིན་སྟུང་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །སྟུང་བུ་བཅུག་དང་ཤིང་ལ་བཀལ་ཏེ་འདུག་པ་ན། སྟུང་བུ་གང་བཟང་བ་གཅིག་རྒྱུའོ་སྟུང་སྟེ། འདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི་བཟང་པོ་རྒྱར་འདོད་པས་འདམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྔ་སྟེ་བསྐྱར་ཏེ་རྫས་གང་བཟང་བ་འདམས་ཏེ།	

བཞུགས་པ་ལྟར་དུ།	<p>༡༡། །རྩལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་འོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་རོ། །དེའང་རྩལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་མ་པའི་སྒྱུར་སྒྲོམ་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཚོན་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་རོ། །འདིར་བྲུ་མ་གཞུགས་པ་རྣམས་ནི་རྩལ་དེ་རྣམས་གང་བཟང་འདམས་པའི་སྒྱུར་རྩལ་སྒྲུ་མ་ལ་འོམ་ཉུག་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་རྩལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་མ་པའི་ཕམ་པའི་སྒྱུར་སྒྲོམ་དང་རྩལ་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཡང་། འདིར་རྩལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་མ་པའི་ཕམ་པའི་སྒྱུར་སྒྲོམ་ལས་ཐ་དད་དེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་རྒྱ་པའི་སྒྱུར་འོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་རྩལ་སྒྲུ་མ་ལ་འོམ་ཉུག་རྩལ་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་</p>	<p>YESHE DE 911 DHARMA</p>
-----------------	--	----------------------------

མཚོ	དེ་བརྟུ་བའི་འདུན་པ་མ་ལོག་ཀྱང་། རྩམ་སྒྲུ་མ་དེ་རྟུ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པའི་སྤྱིར་རྩམ་སྤྱི་མ་བརྟུ་མ་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་དང་རྩམ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་ཁྱི་ཀའི་སྐབས་
འདུལ་བྱེ་བྱེ་	གཞན་ལས། བོ་མ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྤྱད་རྟུ་རྟུ་བའི་བསམ་པ་སྤྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞི་ན། མི་འགལ་ཏེ།
	འདི་ནི་སྤྱིར་རྟུ་བའི་བསམ་པ་སྤྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་རྩམ་གྱི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་དེ་ཉིད་རྟུ་བའི་བསམ་པ་སྤྱིར་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྟུ་བར་འདོད་པའི། སྐབས་
	འདིར་མ་དོ་སྦྱོམ་པོ་ཐ་དད་པའི་བཞེད་པས། ཕུ་འབྲེལ་བཞེད་པ་དང་། དག་ལེགས་བཤེས་གཉིན་ནི་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། ལུ་འབྲེལ་ལས་གང་བཟང་བ་
ལྷོ་	འདམས་པའི་རེག་པ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་རོལ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྦྱོར་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྦྱོར་བར་གཏོགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི་སྦྱོམ་པོ་ཐ་དད།

བཞུགས་པ་མཆོད་བསྟོན་

༡། གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དམི་ཏའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་ཟད་དོ། རྒྱལ་ལ་གཡོ་བྱེད། དོར་བྱེད་ན་རྒྱལ་ལ་ཅམ་ན་པམ་པ་བསྐྱེད་
ལ་གྲངས་ལ་གཡོ་བྱེད། དོར་བྱེད་ན་ནོར་རྩལ་ལ་ཐོབ་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་དང་རྩིས་གཉིས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་གཉན་མི་གཉན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་རྩལ་མཛོན་
སྤུལ་ན་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་བྱེད་པར་བྱིས་ཐོབ་སྒྲིལ་བ་དཀའ་སྤྱོད་ཡོད་པའོ། རྩིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན། བརྟུ་བྱམ་དང་བརྟུ་བྱམ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱོད་
པར་བྱས་པ་དང་། མཆོན་མ་བསྐྱོན་པ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱོན་པ་གཉིས་དང་། བརྟུ་བྱམ་དང་བརྟུ་བྱམ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའོ་ག་བསྐྱོར་ཅིང་
བཞག་པ་རྩིས་བྱེད་པོ་ལ་བདག་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བརྟུ་ཤོད་དང་བརྟུ་ཤོད་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་ན་ཉིས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད། ཡང་། དོར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་པ་ཉིད་དེ་ཉིས་བྱས་

DHARMA

913

YESHE DE

མཚོ	བསྐྱེད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་རང་གི་ནྐམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཕྱིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་དང་མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཚོམས་གཞན་དུ་བབྱང་བ། ཞེས་པ་དང་། སྡེ་མ་ཉིད་སྤྱི་མ་དག་ལ། ཞེས་པ་དང་། མི་དབང་བ་དབང་བར་ཞེས་པ་སྟེ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། སྡེ་མ་ནི་ལུས་ཀྱིས་བབྱང་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་དག་གིས་བསྟོན་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་དབང་བ་ན་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	སྐལ་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་དབང་བ་ན་སྐལ་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	གནས་ནས་སྟོབའི་སྡེར་མི་སྟོན་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྤྱིས་བསྟོན་ན་ནི་སྡེར་ཐག་བཅད་པ་དེ་སྤྱིས་བསྟོན་པ་ལས་སྟོར་བ་ཐ་དད་གཞན་ཉིད་དེ་སྟོམ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་དེ། འདིར་ལྟོ་

༄༅། །ཀ་ལས་བརྗོགས་པ་རྟེ་མི་སྦྱོན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ནུམ་པའི་སྒྲུལ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལེས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ནུམ་པ་བཏགས་པ་བ་རྟེ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་བཏགས་པ་གཞན་ཉིད་དོལེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནོར་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་སྤྲས་ཏེ་གཏམས་པ་དེ་གནས་གུད་དུ་མ་སྒྲེས་པར་མི་སྦྱོན་པར་བསམས་པ་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་གྲུང་། མདོ་ཙུ་འབྲེལ་དང་ལུང་ལས་རྩས་གནས་ནས་སྒྲོ་བའི་སྤྱིར་རོལ་རྟེ་མི་སྦྱོན་པར་ཐག་བཅད་ན་སྒྲུལ་པོར་གསུངས་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །རྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་རྟེ་ཀ་ལས་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཕམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོལེས་ཏེ། ཚུད་གཟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྒྲོད་གིས་མི་

མཚོ་	ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་
ན།	དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །རི་རྩེ་ཚུད་གཟན་པའི་སྒྲིང་དུ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁུ་བའི་འབྲེལ་བར་ལུང་དངས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་
འདུལ་ཏྲི་ཀ་	ནམ་མཁའ་ལ་ཤོ་གཤམ་འབྲལ་ན་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི། གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས་ན་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྟོ་	རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས། དོན་ལ་ཤོ་གཤམ་གཤམ་མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་སྐྱེད་པའི་
ལྟོ་	རྒྱ་ལོ་ཏྲི་ཀ་ལྟར་ན་རྩུ་འབྲུལ་དམན་པས་བྱས་ཏེ། ཏྲི་ཀ་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདུ་བ་ལ་སོགས་བདག་གིས་

འཕགས་པ་འཁྲུང་དགའ།

[illegible]

YESHE DE

917

DHARMA

མྱོ་	<p>ཉི་ཀ་ལས་དག་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོན་པས་བསྒྲེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི། རྩ་ནམ་མཁའ་ལས་སམ་གང་ཡང་རུང་བས་</p>	DHARMA
འདྲེལ་ཉི་ཀ་	<p>སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རྩ་བའི་རྩ་བ་ནམ་གཞལ་གི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྩ་བའི་སེམས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྩ་བའི་སེམས་མེད་པའི་རྩ་མཆོམ་ནི། ལུ་འགྲེལ་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་འདོད་</p> <p>ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་</p>	918
པ་	<p>མཆོམས་ལས་གཞན་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཤོ་གམ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོང་པ་ལ་སེགས་པ་གཞན་ལ་ཤོ་གམ་དྲོལ་ཅིག་ཅེས་དགོས་</p> <p>སྤྱོད་གིས་བསྒྲེལ་ན་རྩ་བའི་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་བའི་སེམས་བྱུང་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་གཞན་དོན་དུ་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་</p>	YESHE DE

བཞི་བརྒྱ་དྲུག་པ་།	<p>༄༅། །ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་དོ། །ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཤོ་གལ་འདུལ་བའི་ལམ་གཞན་གསེབ་ལམ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་སྟོན་ན་ཡང་རྟུ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟུ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་གལ་དོལ་ཅིག་ཅིས། བསྐྱོ་བ་དང་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་སྟེ་སྐྱར་གྱིས་བརྟུན་ན། ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྟུ་སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། རྟུ་སེམས་མེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུན་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འོ། །རྟུ་སེམས་ཡོད་པས་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུན་ན་ནི། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོའོ་ཞེས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྟུ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་ལ་སྤྱོད་པ་མོར་འགྱུར་ལ། སྐྱོར་</p>	<p>YESHE DE 919 DHARMA</p>
-------------------	--	----------------------------

མཚོ	བའི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྒོམ་མི་འགྱུར་གྱི། ཉེས་བྱས་རྗེ་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བ་གསལ་མི་གསལ་ལ་ལྟུང་	DHARMA 920 YESHE DE
འདུལ་ཏེ་ག	བཆེ་ཆུང་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་ནུམ་མ་ཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་དང་ཆོམ་སུ་ནི་ཞེས་པ་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་ཁའི་ནང་དུ་བརྩལ་པའམ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ལྟོར་	
	མིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ཆོམ་སུའི་བར་དུ་བརྩལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཞན་སྒྲོ་བ་དང་གལ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་དང་ཆོམ་སུའི་བར་དུ་བརྩལ་སྟེ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སམ་པར་	
ལྟུང་རོ།	ལུས་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུང་གྱི་གོས་ལ་ཤོ་གམ་མེད་པས་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་ལུས་དང་ཆོམ་སུའི་ནང་དུ་བརྩལ་པའི་རྩིས་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་བཞེས་	
ལྟུང་རོ།	པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་	

མཚོ	སོ། །དངན་ཐེན་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲར་སྒྲངས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུ་མ་བྱིན་ན་པམ་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་རྒྱ་བ་ནྟམ་པ་དུ་	DHARMA 922 YESHE DE
འདྲེལ་བྱེད་	མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་དུག་སྟེ། བཞུ་ཁུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བསལ་པ་རྒྱ་བ་དང་། དངན་ཐེན་གྱིས་	
	རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་བའོ། །དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར། ཆོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ཀ་	
ཡུལ་	ལས་ཆོས་རྒྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞུ་ཁུགས་དང་དངན་ཐེན་གཉིས་	
	འདིར་སྦྱོས་པ་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་རྒྱ་བ་ཞེས་མ་གྲགས་པས་བརྒྱས་པ་མ་ཡི་ནྟམ་སྟམ་དུ་དྲོགས་པ་བཅས་པའོ། །གཞན་ནྟམས་ཀྱང་གཞུང་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཐབས་	

༄༅། །ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཅི་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་དང་རྒྱ་ལ་དོར་བྱེད་ན་ཞེས་པས་སོ། །ཁ་ཏ་ལས་པ་རྒྱ་བ་ཅི་ཁ་ཏ་ལས་པ་ན་ལས་བསྟོན་པ་ཅི་ཞེས་པས་སོ། །སྤྱིར་
 བསམ་པ་རྒྱ་བ་ཅི་བརྟམས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་འོན་ཏེ་དང་དང་ན་ཐེན་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན་བྱེད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཉིད་ནི་ཆུང་ག་ཟེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་པ་འི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། བསམ་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བ་འི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟ་འདི་
 བསམ་པ་རྒྱ་བ་འོ་སྟམ་ནས་བསམ་དེ་བརྒྱས་ན་འོན་ཐང་རྟ་འོ་ལ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ཅི་ཞེས་པ། ཤིང་ཐོག་སྒྲུག་ས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་བ་འི་རྩ་བ་དེ་ལས་འོག་ག་ཞིར་བྱེད་ན་
 སྟེ་འོག་ག་ཞིར་ལྟ་བུ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་ཀ་དང་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །གཙུག་གིས་གཙུག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གཙུག་གིས་དུ་མ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དུ་མས་གཙུག་ལ་རྒྱ་

མཚོ	བ་དང་། ཏུམ་ས་ཏུམ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་སྒྲར་བསྟན་པའི་གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ནམ་ས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ལྷ་གཉིས་པ་ནི་དབྱལ་བར་	མཚོ འདྲ་ལྟོ་སྒྲིག་ པལ་ལྷོ་ལྷོ་
འདྲ་ལྟོ་སྒྲིག་	བྱ་བ་ཞེས་ཏེ། བཤོད་རྫས་ཀྱི་འབྲུའི་ལུང་པོ་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་དབྱལ་བར་བྱ་བ་རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་དུམ་ཡིན་ན། རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་དུམ་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་	
པལ་ལྷོ་ལྷོ་	བརྩེའོ། །རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་དུམ་ས་ཤོར་བ་ནམ་ས་ཀྱི། རིན་ཐང་སྒྱིར་བསྡེམ་སྟེ་མི་བརྩེའོ། །ལྷ་གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་པོ་ནམ་ས་ཀྱང་དུམ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའི་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་ཏེ།	
པལ་ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱན་པོ་དུམ་དེ་ནམ་ས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི། རིན་ཐང་སྒྱིར་བསྡེམ་ས་ཏེ་མི་བརྩེའོ། །རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བརྩེ་བ་འདི་ནི་བཤོད་རྫས་ལའོ། །སྟེ་འབྲུའི་ལུང་པོ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་བཤོད་པ་ལ། དག་འདུན་གྱི་ཞིང་	
པལ་ལྷོ་ལྷོ་	དམ་ཟངས་སྒྱུད་ལྷ་བྱ་སྒྱི་པར་འཛོག་རྫས་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ། འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས་དག་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་རྟག་སྟེ་ཞིང་བཤོ་མིན་སྒྱིར་ཞེས་	

བཞི་བརྒྱུད་པ་གསུངས་	<p>༄༅། །གསུངས་སོ། །ལུ་བཞི་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་དང་འོད་ལྡན་ལས་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བདག་པོ་བརྩ་དབང་བའི་བཤོད་རྒྱུ་འབྱུང་པོ་གཅིག་ལ། དགོས་པ་བརྩ་བཤོད་རྒྱུ་བརྒྱུ་ན་དགོས་པ་དེ་དེས་བདག་པོ་དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་དེ་དེ་ཐོབ་ན་ཕམ་པར་འབྱུར་གྱི་སྒྱིར་བསྒྲུལ་ས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བས་ ནའི་ཕམ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིན་ཐང་གི་ཆང་ནས་ཁལ་གཅིག་ཡིན་པ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན། བདག་པོ་བརྩ་བཤོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ནས་ཀྱི་སྒྱུང་པོ་གཅིག་ལ་དགོས་པ་བརྩ་བཤོད་རྒྱུ་བརྒྱུ་ན་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཐོབ་ ན། ཕམ་པ་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ། དགོས་པ་བརྩ་བཤོད་རིན་ཐང་ཆང་བ་དེ་དེ་ཐོབ་སྟེ། རིན་ཐང་ཆང་ན་དེ་ལ་ཕམ་པ་བརྩ་བརྩ་འབྱུང་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མཆོག་པ་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་འདྲུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་བ་པོ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི། རང་དང་མེས་པོ་བཤོས་པའི་སྒྱུ་རྩ་དང་འདྲ་བས་ཞེས་ཏེ། རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི། དགོ་འདུན་སྒྱིའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་ན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>925</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------	--	--

མཚོ	ཐམས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རབ་བྱུང་རེ་རེ་ནས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བརྩི་འཇུག་སྟུང་། འཛིག་རྫས་སུ་བྱེད་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འོད་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ལྡན་ཅུ་བ་ལས། དགོ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐྱལ་བ་མི་བརྟག་སྟེ། །ཞིང་བགོ་མིན་སྤྱིར་སྡོམ་བརྩོན་མང་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ལུང་ལས་རིན་ཐང་བཅད་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་འདི་ལ། བགྲེལ་པ་མཁན་གྱི་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས།འོད་ལྡན་ལྟར་ན། རྫས་དེ། དོན་རིགས་དན་ལ་སོགས་པའི། ལ་བདག་པོ་	
ལྟུང་།	ཡོད་ཅིང་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་བྱིད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་དགོས་པའི་སྐྱེད་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྡོམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་དུར་བྱིད་པའི་རྫས་ཐང་ཆང་ཡིན་པས་མདོན་	

བཞི་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་	<p>༡༡། །པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དམན་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྩ་མ་མི་རྩ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ་རང་གི་ ནུམ་བཤད་ལས་དུར་བྲོད་ནས་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲིར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཕམ་པར་བཅས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ གསུངས་ཤིང་། །སྤྱི་ཀ་ལས་དུར་བྲོད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུས་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ། ། དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་དུར་བྲོད་གྱི་རོའི་རྩལ་ལ་ནུམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འཛོ་བ་རོའི་རྩལ་ལ་གཏང་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོའི་རྩལ་ལ་ གཏང་པ་དང་། དབྱ་དབྱུལ་བའི་སྤྱིར་རོའི་རྩལ་ལ་གཏང་པ་དང་གསུམ་ལ་བརྟུས་ན་ནི་ཕམ་པའོ། །གསོད་པའི་གཤེད་མར་བཏང་སྟེ་རོའི་རྩལ་ལ་བྱིན་པ་ལས་</p>	<p>YESHE DE 927 DHARMA</p>
-------------------	--	----------------------------

མོ་	བརྒྱུ་མ་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ་ཐ་མ་ནི་དའི་འོ་ཞེས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བས་བདག་པོ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དོན་	DHARMA 928 YESHE DE
འདྲེན་པོ་	ལ་དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུ་མ་ན་པམ་པའོ། །འོན་མཛད་ཅུ་བ་ལས་སྒྲོམ་པོར་བརྟུན་པ་འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་པོའི་སེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་	
	དུར་བྱོད་གྱི་རྩམ་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བཀའ་ན་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་འཕྲོབ་སྟུང་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་བློ་སྐྱེ་བ་དེ་གལ་ཏེ་	
ཡུ་	དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་སེལ་ས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་བྱོད་གྱི་རྩམ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། རྩམ་དེ་ལགས་དན་ལ་སོགས་པས་བསམ་པས་ཡོངས་	
	སུ་འཛིན་ཅིང་དོན་ལ་དབང་བས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཡང་དོན་ལ་མི་དབང་བའོ་དང་པོ་བརྒྱུ་མ་ན་པམ་པ། གཉིས་པ་བརྒྱུ་མ་ན་སྒྲོམ་པོར་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ལགས་དན་གྱི། བདག་པོ་	

བཞི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྔ་	<p>༄༅། །མེད་ཅིང་བསམས་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་བྱིང་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོད་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་དེ་བླངས་ན་སྤྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རིགས་དན་གྱིས་བསམས་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་། དོན་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་པ་མ་ཁན་གྱིས། དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས་བྲམ་མ་ནས་མི་འོད་ལྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཡང་། ཁོ་པོ་ནི་མདོ་རྩ་བའི་རང་འགྲེལ་དང་ཉི་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། དུར་བྱིང་ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གསེར་མའ་དུ་འཇལ་བ་མཐོང་བས་ན། འདི་བརྒྱས་ན་དངོས་པོ་དམན་པའི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་མོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས། གཞན་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་རྗེས་དེ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བགོད་པ་ཡང་སྤྲོམ་</p>	<p>YESHE DE 929 DHARMA</p>
-------------------	--	------------------------------------

མཚོ	<p>པོའོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས་དག་འདུན་གྱིས་མཚོར་བས་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤྱད་པ་ནི།</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	<p>ཁ་ཕྱིག་འོད་ལྡན་དུ་གཞན་འོད་བཀོད་པ་ལས་པརྟེན་ནི། རྩམ་དེ་ལ་ནད་པ་དབང་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བྱེད་ལས་དག་འདུན་ལ་འབྱུལ་ཞེས་</p>	
ལྟ་སྟེ།	<p>སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་བྱུང་བས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ་དག་འདུན་ལ་ཞེས་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲར་སྟོས་པའི་སྤྱིར་སྟོས་མེད་ཡིན་ནོ། །སྟོས་བཅས་ཡིན་ན་གཞན་</p>	
ལྟ་སྟེ།	<p>དུན་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་ཞེས་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲར་སྟོས་པར་རིགས་སོ། །ནད་པ་དབང་ན་རྩམ་དེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་ལས།</p>	
	<p>ལྷུང་ལས་སྟོམ་པོར་གསྐྱུངས་པ་དང་འགལ་ནས་པར་བཤད་པ་དེ་ནས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །ཡོ། །ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྤྱེད་དང་ཞེས་པ་ནི་ཟན་དོན་དང་སྤྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་</p>	

༡༡། །དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་ན་སྟོམ་པོའོ། །འདི་གང་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །འོད་ལྡན་ལས་ཅིའི་སྤྱིར་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁ་ཟས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ཞན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་གྱི། །རིན་ཐང་མཚང་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་འོད་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ལུ་གའི་ཆོན་ཟན་འོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྤྱེ་ཁལ་བརྒྱ་བརྒྱས་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་དཔལ་བའི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་སྤྱིར་རྟུ་བའི། །ཕམ་པ་མི་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་བས་འདིར་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ཉིང་ཤས་ལེན་པ་དེ་རིན་ཐང་མཚང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལས་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །རྟེན་པ་བགོད་པ་ན་མཁན་པོའི་རྒྱལ་བ་སྟོབ་མས་བྲངས་པ་ལྟ་བུ། །དགོ་སྟོང་རང་གི་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་བྲངས་

མཛོ་	<p>ཟིན་པ་ལ་བླངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྤྱར་ཡང་རང་སྐལ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོའི་སྐལ་བ་སོ་སོར་བླངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གཞན་གྱིས་བླངས་ཟིན་པ་ལ་བླངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྤྱར་ཡང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི། ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་སྤྱར་སྤུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །</p>	932
ལྷོ་	<p>ཁོ་པོའི་སྐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་ཉེས་མེད་ཀྱི། གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁོ་པོའི་སྐལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མི་དབང་བ་བླངས་ན། བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་དབང་བ་བླངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་བླངས་པའི་སྤྱིར་དང་།</p>	YESHE DE

མུ་	<p>འདྲིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མགོན་དུ་མ་བོས་པའི་རྟེན་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདྲི་ནི་ཁོ་བོས་མགོན་དུ་མ་བོས་སོ་སྟམ་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་ལོ། །སྤྲུལ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་རིག་པ་ཁོ་བོ་དུ་བསྟན་བས་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་</p>	DHARMA
ཡུ་	<p>མེད་དོ། །ཀྱེ་མ་ཤོས་ལ་ནི་ཡོན་ཟེང་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། མེད་ན་ནི་ཁ་ཟས་དན་དོན་ཅམ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཡོན་ཟེང་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡོད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འདྲི་ལ་ཁ་ཅིག་པམ་པར་འགྱུར་</p>	934
ཡུ་	<p>བར་སྒྲུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སོ་ཞེས་སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟ་བ་འདྲི་ནི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་པམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་</p> <p>ལ་སྒྲོམ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། པམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་རྩེ་གས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོག་གཅེད་པམ་པའི་</p>	YESHE DE

<p>པལྱེ་པལྱེ་པལྱེ་</p>	<p>༡། །བསྐྱེལ་པའི་ཚེས་བཤད་པས་ཤི་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། དེ་ནི་ཚེས་བཤད་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་གྱི་མྱེད་དོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རོད་ ལྟོན་དུ་ལས་བསྐྱེག་པར་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་ཚེས་བསྟན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བརྟམ་པར་མཛད་ཅེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་མངལ་ན་ གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་དཀྱུར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་ལུས་ངག་གིས་ ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་མི་བྱའོ་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐབས་འདིར། རྒྱ་ཀ་ལས་ལུས་དང་ངག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཀག་ པས་ལུས་ངག་ཀྱང་བཀག་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ལུང་ལས་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་རྟོན་སྐྱབ་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 935 DHARMA</p>
------------------------	--	------------------------------------

མཛོ་	སྒྲིགས་ལ་ཡི་རང་ན་ཡང་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིཀ་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སྒྲིམ་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ་	སོ། །ལུང་བ་ནྭ་མ་པར་བཞག་པ་ནི། སྒྲིག་བཅད་ནའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྤྱང་གཞི་ནི།	936
ལྷ་	ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཚུ་གླུང་ཡིད་འོང་ལྟན་གྱི་འགྲམ་དུ་དགོས་སྤྱོད་རབ་རྟུ་མང་པོས་དགོས་སྤྱོད་གིས་དགོས་སྤྱོད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །མེ་ཏོག་སྤྱང་	YESHE DE
	རྒྱད་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་ནྭ་མ་བཤད་དང་ངས་ཅན་འདི་ན་དེང་སང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཕལ་ཆེར་ནྭ་མས་ན་ཟེ། སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འདི་ནི་རི་དྲགས་བསྐྱོག་དགོས་སྤྱོད་སྤྱང་ལ་བཅས་སྒྲིམ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནྭ་མ་	
	འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རི་དྲགས་བསྐྱོག་དགོས་སྤྱོད་སྤྱང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མུ་སྤྱོགས་ཀུན་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་མི་འཆའ་བས། ལུང་ལས་རི་དྲགས་བསྐྱོག་དགོས་སྤྱོད་སྤྱང་གི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་ཁར་ལ་བྱུང་བ་	

༄༅། །ཙམ་མོ། །འདི་ཉི་མའི་སྐབས་དོན་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགོས་པའི་སྒྲིབ་གིས་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཕྱི་ལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དགོས་པའི་སྒྲིབ་གིས་དགོས་པའི་སྒྲིབ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་
 བར་པའི་འབྲེལ་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། །དགོས་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཕྱི་ལ་བར་བྱེད་ནས་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པ་ཤད་ཡིན་ནོ། །དག་གི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གསོད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་མི་ཉི་
 སྒྲིབ་ལ་གཞོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བའི་དོ་རྟེན་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་གིས་མི་གཞན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པའི་སྒྲིབ་བྱས་པ་དེ་ཉི་
 རྟེན་གྱིས་ཤི་བ་ལས་སྦྱར་པའི་སྒྲིབ་བ་དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙུང་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏེ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་འམ་མི་རྩལ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། མི་རྒྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་།

མཚོ་	འོད་ལྗན་རྩ་འགྲེལ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སེལ་བ་མི་མ་ཡིན་བས་དན་སྒྲོམ་པོ་དང་དུང་འགྲོ་བས་དན་ལྟུང་བྱེད་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་ན་	མཚོ་ འཇམ་དུ་གྱུ་གྱེ་། མཚོ་
འཇམ་དུ་གྱུ་གྱེ་།	སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། གུན་སྒྲོད་ངོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ངེས་པའམ་	
མཚོ་	ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བའོ། །གུན་སྒྲོད་ནི་སྒྲོག་གཙོད་པའི་བསམ་མས་པས་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་མས་པས་	
མཚོ་	ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི། འདུན་པ་ལྟོག་པའི་འོག་ཏུ་ན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པོ། །གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསོད་	
མཚོ་	པའི་སྒྲོད་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུབ་པ་སྟེ་བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཏུ་མ་བྱུབ་ན་ཡིད་ཀྱིས་	

པའི་བཟང་བཤུ་བྱ་བ་	<p>༄༅། །བསྐྱེད་པར། མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུང་དངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་</p> <p>ཤི་བ་སྟེ། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོག་བཅུད་ན་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོག་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་སྟོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་</p> <p>དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཤེ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་དང་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་སྦྱུ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཛོད་ལས། སྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན་རྟོད་དང་ནི། །</p> <p>རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྟན་མེད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པའི་</p> <p>ལུགས་ཀྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི། གསོན་པོར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་རྟུར་གཟུང་དོ། །</p>	<p>YESHE DE 939 DHARMA</p>
-------------------	---	----------------------------

མུ་	གཉིས་པ་ནི་སྒོག་གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྒོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་	
འབྲེལ་	ཞེས་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་དབྱུགས་རྒྱ་བ་འདི་སྒོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒོག་ནི་རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་འདི་ཁོ་ན་སྒོག་ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་	
ལྟ་	མེར་མེར་པོ་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། མཛོད་པ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལྟ་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་དག་ལ་སྒོག་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་དུ་འོང་བས།	
པ་	ནི་སྒོག་གི་དབང་པོ་བཅུད་ནའོ་ཞེས་བཛོད་ན་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུད་པ་ནི་སྒོག་གི་དབང་པོའི་མ་འོངས་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་སྒོག་	
	གི་སྐད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པ་ནམས་བཅུད་པ་སྐྱེ་བ་འགགས་པའི་བྱ་བ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་ཕམ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །མིར་གྱུར་བའི་འོ་ཞེས་པས་མི་འམ་མིར་	

འབྲི་བརྒྱུད་སྐད་གཞི

༡༡། །ཆགས་པ་ལས་ཞེས་སྟོན་པ་ལས་གསུངས་པ་བསྟུས་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་ནྟེ་འབྱེད་ལས་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་
ལུས་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནྟེ་མས་སྟེད་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མིག་དང་ནྟེ་བ་དང་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནྟེ་མས་ཆང་བར་སྟེད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཞེས་བརྟན་ཕྱག་བཅོམ་བརྟན་མཐོང་མིར་ཆགས་པའོ། །བརྟན་ཕྱག་བརྟན་དགུ་ནས་མི་སྟེ། །ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་
ཞེས་བརྟན་པ་བརྟན་དགུ་པ་ལ་ནི་མངལ་ནྟེ་གནས་པ་དེས་དབང་པོ་བཞི་པོ་མིག་དང་ནྟེ་བ་དང་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་དབང་པོ་ཕྱོག་པར་འབྱུང་རོ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྒྲིག་ཕྱོག་ཟེན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། །མིར་སྒྲིག་པ་ལ་གནས་སྒྲིག་བསྟན་དབྱེས་སྟེ། །འོད་ལྟན་ལས་མིར་ཆགས་པ་ནི་མེད་མེད་པོ་དང་རྟེན་རྟེན་པོ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་དང་འབྱེད་

YESHE DE 941 DHARMA

མཚོ	འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ནྟམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་རྒྱུ་ལ་ལག་འགྱུས་པ་དང་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་དར་ལ་བབས་པ་དང་བར་མ་དང་ཆུན་པོའི་གནས་སྐབས་ནྟམས་ཡིན་ནོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནྟམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་པ་མའི་མི་གཙང་བ་གཉིས་ཚོ་གསུམ་ཤིང་དེར་ནྟམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞབ་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་སྟེ་བྱི་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ལ་ནང་རྒྱན་ཏེ་མེར་མེར་པོར་འདུག་པའོ། །བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་རུར་རུར་པོ་སྟེ་ཞོ་ལྟ་བུར་འདུག་ལ་ཤར་མ་གྱུར་པའོ། །བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་སྟེ་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ནི། འབྲང་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ་མཐོན་དུ་བཟུང་པའོ། །རྒྱུ་ལ་ག་གི་མཚན་མ་ནི་མ་བྱུང་བའི། རྒྱུ་ལ་ག་འགྱུས་པ་ནི་ཤ་ཤ་ལྟ་བུ་བྱུར་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའོ། །ནས་ཇི་སྒྲིང་མངལ་ན་གནས་ཀྱི་བར་ནོ། །རྒྱུ་ལ་ག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་མི་དང་མིར་
པོ་སྟེ་	

༄། །ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱིར་སྐྱེས་ནས་འབྲོ་མི་རུས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཞོན་ནུ་ནི་འབྲོ་རུས་ནས་འདོད་པ་སྦྱོང་མི་རུས་པ་འོ། །དར་ལ་བབ་པ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོང་རུས་པ་ནས་འོ་སྐྱེས་ཕུ་མན་ཆད་དོ། །བར་མ་ནི་འོ་སྐྱེས་ཕུ་ཐལ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་མན་ཆད་དོ། །ཆུ་པོ་འོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་འོན་པ་སྟེ། དེ་ནྟེང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆེ་བས་བཙོ་ལྔ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནྟེང་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་མཛོད་ཀྱི་ཀ་ལས། མངལ་ན་གནས་པ་འི་གནས་སྐྱབས་ལྔ་པོ་རྒྱུ་ལག་འབྱུངས་པ་ཡན་ཆད་དག་དང་བྱིར་སྐྱེས་པ་འི་གནས་སྐྱབས་ལྔ་པོ་བྱིས་པ་མན་ཆད་དག་སྟེ་དེ་སྟེར་གནས་སྐྱབས་བརྒྱ་འོ་ཞེས་སོ། །དག་འབོ་མངལ་འཇུག་གི་མཛོད་དང་འོད་ལྔ་ལས་མེར་མེར་པོ་དང་རུར་རུར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཆེ་གས་དང་མཛོད་ཀྱི་ཀ་རྒྱལ་སྐྱས་མ་ལས་རུར་རུར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ་སྐྱེར་བྱེད་འོ་རྩེ་བས་མིང་ཐ་དད་དུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གས་པར་བཟད་གྱིས་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོད་ལྔ་ལས་ཁ་ཅིག་མེར་མེར་པོ་བསལ་པ་ལ་

མཚོ	<p>ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འདོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ནི་དེ་ལ་ཕམ་པར་འདོད་དེ། སྔོ་སྔོ་ཐར་པ་ལས་མི་འཕ་མིར་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>ཆགས་པ་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིར་ཆགས་པ་དེ་མི་དང་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མངལ་</p> <p>གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་ཁ་བསྐྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་མེར་མེར་པོ་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་</p>	944
ལྷོ་པོ།	<p>སོ། །འོན་ཅིང་མཐུན་ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྟོག་དང་སྤལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ན་མི་བསད་ན་ཕམ་པ་མི་ཕ་ཡིན་བསད་ན་སྟོམ་པོ་དུང་འགྲོ་བསད་ན་སྤྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་</p> <p>ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས་མི་ནམས་ནི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་ཕ་ཡིན་ནམས་ནི་འགྲོ་བའི་འབྲིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུང་འགྲོ་ནམས་ནི་འགྲོ་བའི་ཐ་</p>	YESHE DE

<p>པལ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དུ།</p>	<p>༡། །ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ། དེ་ཡང་མི་ནུམ་ས་ནི་དགོན་ཅན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྡེ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་ནུམ་ས་ནི་ལྟ་ དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་མངའ་བས། དགོན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་སྡེ་མ་པ་ལྟ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྡེ་མ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཡོད་པས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུང་འགོ་ནུམ་ས་ནི་དགོན་ཅན་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་སྡེ་མ་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུང་འགོ་ནུམ་ས་གསུངས་སོ། །བྱང་དུ་ འདེབས་པ་ནི་ལུང་ནུམ་འབྱེད་དང་ལུང་དེའི་འགོལ་པ་ལས་ཤིང་ངམ་འཛིན་པ་ལས་བྱས་པའི། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཟུགས་ལག་ན་རལ་གྱི་འམ་ཆུ་གྱི་ཐོག་ས་པ་དེས་དག་ལ་ སོགས་པ་མི་གཞན་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །བླ་རྒྱ་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་མིའི་གཟུགས་བྱས་</p>	<p>YESHE DE 945 DHARMA</p>
------------------------------	---	----------------------------

མཚོ	<p>པའི་ལག་ཏུ་མཚོན་བསྐྱར་ཏེ་དབྱ་བའི་བྱང་དུ་དེབས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འབྲུལ་འཁོར་ནི་ས་མདའ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །</p>	
འདྲེན་རྒྱ་ཀ	<p>རོ་ལངས་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས། མར་དེའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་དུར་བྱིད་ནས་རོ་མ་ཆས་པ་བྲངས་ཏེ། སྒྲགས་བཟླས་པས་རོ་ལངས་སྤང་པ་ན་རོ་ལངས་དེས་ཕ་རོ་ལ་པོ་</p> <p>ལ་མཚོན་བསྐྱར་ནི་ཅིང་གསོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཀ་ལས། རོ་ལངས་ཀྱིས་རོ་ལངས་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱུས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་སྟེ།</p>	
ལྟ	<p>རོ་ལངས་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཅིང་རོ་ལངས་དེའི་མགུལ་དུ་དྲིལ་བུ་གཉིས་འདོགས་དེའི་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ།</p> <p>རོ་ལངས་བྱེད་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་ཤིང་རྟ་དང་དྲིལ་བུ་གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་</p>	

༄། སྦྱོར་བ་ནི། ནྐམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཡོ་སྟེག་ཤིང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འོམ་དང་ཞོའི་སྦྱོར་བ་དང་སྒྲམ་སྦྱར་
 འཆོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རིམོ་འདྲན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྤངས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། ཆོལ་པ་ནི་དྲག་
 པའི་འཕྱིན་ལས་སོ། ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། རྩྱུང་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་སྟེག་གཅིད་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་གཞི་ལས་སྦྱོར་བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ན་ཆོས་ཅན།
 སྟེག་གཅིད་པའི་པམ་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། སྟེག་བཅུད་པའི་པམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་བྱིར་པོ། ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་ཡོད་དེ་བྱབ་ཆུང་བ་དང་ཆེ་བའི་བྱིར་པོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་

མྱོ་	<p>ཏེ། བྱམ་ཆུང་བར་ཚུང་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་དང་། བྱམ་ཆེས་པར་ཚུང་པའི་སྐྱོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུང་སྤང་དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ཏེ། །</p>	
དང་པོ་ནི།	<p>གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་ཤི་བ་དེ་སློག་གཞི་ཚུང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཚུང་པ་འདི་སྤྲོད་དུ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་</p>	
ལས་བཤད་པའི་མི་བརྩམ་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་མ་དགུ་ལ་ཆོས་ཅན།	<p>སློག་གཞི་ཚུང་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་ཤི་བ་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་དང་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་གཅིག་གིས་ནི་ཞག་བརྩུ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟུན་ལ།</p>	
གཉིས་པས་ནི་ཞག་དགུ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟུན་པ་ལས་བརྩུ་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟུན་ན།	<p>དེའི་སྤྱིར་སྤྲེལ་མ་དགུ་པོ་</p>	
པོ་		

བཞི་བརྒྱ་དོན་ལྟ་	<p>༡༡། །ནྟམས་གྱིས་ནི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ག་ཟུང་བ་ཡིན་ལ། བརྩ་པས་ནི་ཕམ་པའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཡང་ག་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། །བརྩ་པ་ལ་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་དང་ཕམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ག་སྟུངས་ལ། སྡེ་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་ག་སྟུངས་པས། སྡེ་མ་དགུ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན་བྱེད་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། བརྩ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟུས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དེའི་ལན་ནི། སྡེ་མ་དགུ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། བརྩ་ཆར་གྱིས་ཡང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་སྦྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཙུག་པའི་སྦྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྡེ་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པའི་ནྟམ་</p>	<p>YESHE DE 949 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------

མཚོ	པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ལ་བརྩུ་བ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིན། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་	DHARMA 950 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུགས་པ་ནམས་གསུངས་ཡང་། མ་ཡིན་གྱི་ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱེད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་	
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ནམ་པར་བཅད། བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ནི་དུས་དེའི་ཚེ་གི་ན་ནམ་པར་རིག་	
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	བྱེད་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱི་ལམ། དང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །སྤྱིས་གི་ན་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་	
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	པ་དང་། མཛོད་ལས། སྒྲོམ་པ་བྲལ་བ་ན་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེད་ཅིག །དང་དེའི་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་	

<p>བཞི་བརྒྱ་དྲུག་པུ་</p>	<p>༄༅། །བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། བརྩ་པ་ལ་ཕམ་པའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི། བརྩ་པས་མཚོན་བསྟུན་པའི་དུས་ཉིད་ན་གི་བའི་ དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བརྩ་པའི་མཚོན་ལན་ཅིག་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་ག་ཅིག་ལ་ཡང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྟེ་བཞིན་པ་ དང་། སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྟུན་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཕམ་པའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་སྔ་རེལ་ན་སྟོམ་པོ་དངོས་སུ་སྟེ་ བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཚོན་བསྟུན་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་སྟོམ་པོའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཕམ་པ་སྟེ་བའི་སྟོར་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ ཀྱི། འདིར་ཕམ་པ་སྟེ་བའི་སྟོར་བའི་རིག་བྱེད་དང་། སྟོམ་པོའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ངོ་བོ་ག་ཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕམ་པའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྟེ་བཞིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དུས་</p>	<p>YESHE DE 951 DHARMA</p>
--------------------------	---	----------------------------

མུ་	མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་བ་ལ་ནི་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་དགུ་ལ་སྒྲེམ་པའི་	DHARMA
འདྲ་ལྡིང་།	ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་ཆར་ལ་ཕམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་བརྩུ་ཆར་ལ་ཡང་ཕམ་	952
པ་	བ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡོད་ལ་བརྩུ་ཆར་ལ་ཡང་སྒྲེམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིར་ཕམ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་དང་སྒྲེམ་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་	YESHE DE
པ་	ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། འོད་ལྡན་ལས་བརྩུ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དེ། སྦྱོར་བའི་མཐུན་	
	ལུགས་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན། འདི་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་བྱུང་རྗེས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྦྱོར་བ་གྲོས་བྱས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་	

བཞི་བརྒྱ་དོན་བཅད་ཀྱི་	<p>༄༅། །ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འབྲང་དེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གྱིས། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟོ། །ཞེས་བཤད་པ་</p> <p>ལྟར། །གྲོས་བྱས་ན་གཅིག་གིས་མཚོན་བསྟུན་ཏེ་ཤིན་བརྩུ་ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། །བརྩུ་ཆར་གྱིས་མཚོན་བསྟུན་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས། །བྱེ་བྲག་བཤད་</p> <p>མཚོ་ལས། །བརྩུ་ཆར་གྱིས་མཚོན་བསྟུན་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཤམི། །ཅིག་གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་དགོས་པ་བརྩུས་མི་གཅིག་ལ་འཆིབས་མི་བྱས་པ་རེ་རེ་དེག་དེ་</p> <p>བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ཐུབ་སྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་དེ་དག་ལ་ཕམ་པ་སྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེན། །ན་རེ་སྟོར་བ་བྱས་པ་མ་ཐུབ་སྒྲོམས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་བྱང་དོར་རྗེས་འབྲང་དང་</p> <p>བཅས་པ་དག་གི་དགག་པ་བཞི་སྟེ། །སྒྲ་མ་དགུ་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། །སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>953</p> <p>YESHE DE</p>
-----------------------	---	--

མཚོ	བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དགག་པ། དང་པོ་ནི། སྡེ་མ་དགུ་མ་བརྟེན་གས་ནས་བརྩ་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་འཆི་འཕ་མི་འཆི།	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དང་པོ་ལྟར་ན་བརྩ་ཆར་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟུང་པ་མཐུ་བ་སྡེ་མ་མ་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྡེ་མ་དགུ་མ་བརྟེན་གས་ཀྱང་། བརྩ་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་ན་མི་འཆི་བ་ལས་བརྩ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པས་འཆི་ན། སྡེ་མ་པའི་བཅས་ལྟར་མི་བརྩ་སྡེ་མ་སྦྱི་རིམ་གྱིས་མཆོན་བསྟུན་ཏེ། མི་གཅིག་ག་སོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྡེ་མ་དགུ་མ་སྟོན་གཅོད་པའི་སྡེ་མ་པ་མི་བསྟེན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་དེ་བརྩ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདོད་ན་བྱེད་བྲག་བཤད་མཆོད་ལས། བརྩ་ཆར་གྱིས་སྡེ་མ་པའི་ནུས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱི་མ་དགུ་མ་སྦྱོར་བ་མེད་ན་དང་པོ་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་འཕ་མི་འཆི། དང་པོ་	954
ལྷོ་པོ་།	ནུས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱི་མ་དགུ་མ་སྦྱོར་བ་མེད་ན་དང་པོ་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་འཕ་མི་འཆི། དང་པོ་	YESHE DE

༄༅། །ལྟར་ན་བརྩུ་ཆར་གྱིས་སྦྱོར་བ་རུས་པ་མཐུ་བསྡེ་མས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརྩུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་ན་དང་པོ་པ་དེ་ལཱོས་ཅན། སྦྱོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དང་པོ་པ་དེས་འཆི་མི་རུས་སུ་མཆོན་བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱོག་གཅིད་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་གྱི་རྒྱ་
 བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱོག་གཅིད་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས། འདོད་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགག་པ་གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་པའི་སྦྱོར་
 བ་རང་སྟོབས་གྱིས་འཆི་བར་མི་རུས་ཀྱང་། གཞན་དགུས་བརྟེན་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་པ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ན་ནི། སྦྱོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྒྲོ་བར་སྦྱོག་གཅིད་
 ཕམ་པའི་བཅས་ལྟན་མི་བརྩུས་མི་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་པཱོས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉིས་པ་གཞན་ལ་གོས་པར་ཐལ། གོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྒྲོ་བར་གང་ཟག་གཞན་

མཚོ་ གྲིས་བརྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཤི་བ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། ཏྲགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན། ལྷན་སྦྱང་པའི་སྐབས་ཀྱི། འྲི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་
ཉེས་པས་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་སོ། །དགག་པ། བཞི་པ་ནི། ཕམ་པའི་བཅས་ལྡན་མི་བཅས་ལྡན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་གསེད་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་པ་དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཕམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་ཐལ། མི་བཅུའི་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་བཅུའི་བུས་པ་མཐུ་
བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། ཏྲགས་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟངས་པ་ན་མ་པར་མི་
གཞན་གོ་ཞེས་སོ། །ཁཅིག་ན་རེ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས་འཆིབ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འད་སྡུ་མ་གཞི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགག་པ་འདི་དག་མཛད་དོ། །

[illegible]

མཚོ	<p>སྒོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བརྩ་པ་དེས་ཆོ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅོད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྩ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>པས་བརྟེན་པས་པ་དེས་ཆོ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད་ཅིང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་ཡོད་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ། ཆོ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཡང་བྱུང་</p>	958
སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>དུ་མ་བཏང་ན་ཆོ་བྱུང་དུ་བཏང་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་གྲོས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྒྲོ་ཡང་བརྩ་ཆར་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་བ་དའི་</p>	YESHE DE

སྐྱོན་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་བུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་བ་འདིས་འཆི་བ་ཡིན་ལ། འཆི་དུས་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བ་བུས་པ་མ་བྱུང་བ་སྤྲོམས་

སྤྱིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དཔུགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ་མི་བརྩས་མཛད་འབརྩ་རིམ་གྱིས་ཐལ་མོར་འབྱིན་པ་བཞིན་འོ། །སྤྱིར་བ་དའི་སྐྱོན་གྱིས་ངེས་པར་གཞོན་པུས་ཀྱི་ཆ་ནས་

༡༡། །གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྒྱུར་བ་འདིས་གཞོམ་པ་ཡིན། །གཞོམ་དུས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གཞོམ་པའི་ཆོན་སྒྱུར་བ་རུས་པ་མཐུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། །གསོད་བྱེད་སྔ་
མས་རྒྱུ་ལ་བྱ་ག་ག་ཅིག་བཏོད་པའི་སྟེང་དུ་གསོད་བྱེད་སྔ་མས་དེ་ལ་བྱ་ག་ག་ཉིས་བཏོད་པ་ལྟ་བུ། །སྔ་མས་དེས་པར་འཆི་བུས་སུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་། །སྔ་མས་བརྟེན་གས་
པས་བྱུག་ག་ཟེར་ཆེར་སྒྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་རིང་དུ་སོང་ན། །སྔ་མ་ལ་ཕམ་པར་བྱུར་རམ་མི་འབྱུར་ཞེ་ན། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོ་རིང་དུ་བཏང་བས་སྔོག་ག་ཅོད་པའི་ཕམ་པ་
བསྐྱེད་པ་འགལ་ལོ། །ག་ཉིས་པ་ལྟར་ན་བཅས་ལྟར་དགོས་པའི་གཞན་ལ་བསད་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་སྔོན་མ་ཆོ་རིངས་སུ་བརྟེན་གས་ནས་ཤི་བ་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་འགལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དབྱུང་དགའ་སྟེ།
འོན་ཀྱང་སྔ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། །སྔོག་ག་ཅོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། །སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་སྔོན་མ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་མེད་པའི་སྔར་རོ་ཞེས་མ།

DHARMA

959

YESHE DE

མཚན་པོ་	འོན་ཏེ་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་མི་གཞན་ལ་བསད་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས། འཆི་ངེས་སུ་བརྟེན་གས་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་པ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་གང་དུའང་ཁ་ཚོན་བཅད་དགའ་
འདྲེན་པོ་	བར་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཆེས་པར་རྩྱུང་པའི་རྒྱུན་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩྱུང་སྤང་དངོས་དང་། འབྲེས་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་དང་དུང་འབྲེས་གསོད་པའི་
འདྲེན་པོ་	སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་མིན་དང་དུང་འབྲེས་ཤི་བ་དང་། བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤི་བ་དང་། གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་འབྲེད་པ་སྦྱེས་པའི་འོག་ཏུ་ཤི་བ་
འདྲེན་པོ་	དེ་ཅུང་སེམས་ལ་འཇགས་། ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས། སྒོ་ག་གཅིད་ཕམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། །འདོད་ན་མི་མ་
འདྲེན་པོ་	ཡིན་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་དང་དུང་འབྲེས་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་པ་འགའ་ལ། མཛོད་ལས། སྤྱོད་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་

༄། །ལུས་གཞན་སྐྱེས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། །འདི་ཉིད་ལས་འདུན་པ་བསྒྲེག་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 བྱུང་པ་མེད་དེ། །གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་ནི་སྒྲིག་གཞི་ཅོད་པ་ཙམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། །བྱེད་བྱས་སྒྲིག་གཞི་ཅོད་པམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་ནི། །སྒྲིག་གཞི་ཅོད་པམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆར་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཤི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ས་
 ས་བསམ་པ་ཆོས་ཅན། །ས་བསམ་པའི་མཆོམས་མེད་མ་བྱུང་བར་ཐལ། །ས་ཤི་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདུན་པ་འོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ལུང་གི་སྤྱིང་གཞི་དང་འོད་ལྔན་
 གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མ་སྐྱེས་དག་ས་ས་གསོད་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡོད་ན་མཁུ་བའི་རེ་བས་སྦྱོན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འོངས་པ་ནྟམས་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ཤི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས།

མཚན་	<p>བྱུང་པ་ནི་འདུན་པ་ལོག་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་ལས་མ་སྐྱེས་དག་ལ་མཆོམས་མེད་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་</p>	<p>YESHE DE 962 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>རྩོགས་པར་མ་བྱུང་ཡང་མཆོམས་མེད་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལུང་ལས་མཆོམས་མེད་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་མ་སྐྱེས་དག་ལ་མཆོམས་</p>	
ཅུས་བྱའོ།	<p>མེད་པ་ཆུང་བ་ཉིད་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉེས་བྱས་ཆུང་དུ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་མཆོམས་མེད་པ་ཆུང་དུ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་དེ་ཉིད་</p>	
ལྟ་	<p>ཅུས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་གསུམ་པ་སྟེ་སྤྱུལ་མའི་སྟོབ་མ་ཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་མེད་བསད་དོ་སྟུང་པ་ལས། མངལ་གྱི་བྱ་གི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་བསད་པར་བསམ་པ་ཤོས་མ་གི་བར། གང་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཤོས་དེ་གི་ན་སྤྱོམ་པོའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གཞོད་པ་བྱ་བར་ངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོགས་གི་བ་དེའི་ཆ་ནས་སྟོག་བཅད་པའི་</p>	

འཕགས་པ་འཁྱིལ་བཤུགས་པ་

༡༡། སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་གང་གི་བ་དེའི་གཞི་ལ་གསལ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོའེས་སོ། །འདིར་ལུང་ལས་ནི་སྦྱོར་བ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོའེས་སོ། །
ནུམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་བསལ་དཔར་མ་བསམས་པ་ཤོས་ཀྱི་ཆན་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱོར་བའི་ནུམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །
བསམ་པ་ཤོས་མ་གྱིན་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོའོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་བསམས་པ་ཤོས་ཤིན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོའེས་སོ། །གཞི་དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ། འོད་ལྡན་ལས་དྲུང་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུས་པ་དྲུང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ་དྲུང་དུ་ལེན་པའོ། །དྲུང་དུ་ལེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་བྱིས་པ་ནུམས་ཀྱིས་དབྱེ་བོ་གསོད་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེ་ལ་ཆས་ཀ་ཅི་འད-
མེད་པའི་དགོས་པ་སོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་འབྲུམས་པོ་སྤྱི་བུ་ལ་དེད་ཅག་ནི་དབྱེ་བོ་གསོད་དུ་འགྲོ་ཞེས་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུས་ན་བྱེད་ནུམས་ཤོས་སོ་ཞེས་དགོས་པ་དྲུང་དུ་ལེན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བའི་དགོས་པ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་གསོད་མི་བུས་ཏེ།

མུ་	གསོད་པའི་གནད་པ་གསོལ་བ་ན་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ་ཞེས་དགོས་པ་དུ་ལེན་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། དུང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་	DHARMA 964 YESHE DE
འབྲུག་པ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལུས་སལ་ངག་གིས་དུང་དུ་ལེན་ན་སྟོག་གཙོད་པའི་སལ་པ་མ་བསྐྱེད་དེ་སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོའོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ན། སྒྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་པོ་		
བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་སྟོག་གཙོད་པའི་སྒྲུབ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེད་དེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནད་		
བ་གསོལ་བ་དུང་དུ་ལེན་པ་ནི། ལུས་ངག་གིས་དུང་དུ་ལེན་ན་ནི་སལ་པར་འགྱུར་རོ། །དུང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཁོ་ནས་དུང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྟན་བྱུང་		
འགྱུར་རོ། །བྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་སྒྲུལ་དང་དོན་འདྲ་འད་སྒྲེད་གཞི་ཐ་དད་པ་སྟེ། སྒྲུལ་ཉི་མེའི་བྱུང་བ་དང་འདི་ནི་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །		

༡༡། ཁྲི་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྲི་མ་ཡིན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དུག་ས་དག་བསང་ན་སྟོམ་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཁྲི་མ་ཡིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསང་གུང་སྟོམ་པོར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲི་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་པ་བསང་ན་སྟོར་བ་སྟོམ་པོ་དང་། ཁྲི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་
 པ་བསང་ན་མཐར་ཐུག་སྟོམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 དུད་འགྲོ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་པ་ལ་དུད་འགྲོ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསང་ན་ནི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱུལ་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོག་
 ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུལ་པ་གཟུང་གི་སྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྲི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་བཅད་

མཚོ	<p>པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤྱུལ་པ་བསང་པ་ཡང་ངོ་ལེས་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་པ་བསང་ན་སློམ་པོའོལེས་བསྟན་ཏེ། །</p>	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ག	<p>འོན་ཀྱང་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསང་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་</p> <p>ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱུལ་པ་བསང་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོལེས་གསུངས་ལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུལ་པ་</p>	966
ལྟེ་ག	<p>ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་བ་སློམ་པོ་སྟེ། མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོལེས་བཤད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སློམ་པོར་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་</p> <p>དོ། །རྒྱུ་ལས་དུད་འགོའི་འགོ་བ་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་བ་སློམ་པོ་སྟེ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིའི་འགོ་བ་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ནོལེས་སོ། །མི་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་</p>	YESHE DE

༡༡། ལ་མི་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལྟར་ཏེ། གསེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པོ་བཏགས་པ་བར་བཞིན་དོ། །རྒྱལ་པར་སྒྱིར་བརྟན་དུ་འཆད་དོ། །སྒྲུལ་པ་དེ་དང་མི་དང་མི་མིན་དུ་དཔྱད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་བྱེད་བཀའ་
བྱེད་པ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་བཀའ་ཏེ་སྒྲུལ་ལི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སྒྲུལ་པར་འདུག་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་པ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་འདུག་པ་ཏེ་
རྟེན་པ་གཅིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་བྱིར་
སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཏེ་ཤིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱི་ན་ནས་བསྐྱང་ནས་སྒྲིག་བཅད་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་རབ་རུ་འཇུག་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་གསེད་སེམས་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་འབྱུང་སྟེ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།

<p>མཚན་མོ་</p> <p>འདྲེན་པའི་ཀློང་།</p> <p>ཡུལ་པའི་མཚན་མོ་</p>	<p>དག་སྒྲིབ་གིས་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚམས་མེད་བའི་ལས་སྒྲུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲིབ་གི་མ་ཞིག་ནད་བྱུང་ན་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་དག་ཏུ་གཟེར་ཅིང་གཞོན་པ་ཆེར་གྱུར་བ་མྱོང་བ་དེ་ལ་སྒྲིབ་རྗེས་བསམ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་སྒྲིབ་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་མཚམས་མེད་བའི་ལས་སྒྲུ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་ཆེ་གས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་པུ་ཏྲ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསེད་བའི་བསམ་བསམ་མིའི་འགྲོ་བ་བའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྒྲིབ་པོ་འཁྱེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིབ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པོ་འཁྱེས་སྒྲུར་བསྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱི་ཀམ། དག་ག་པ་མཛད་དོ། །ཀྱི་ཀམ་ལས་ལག་པ་གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་བསམ་བསམ་མིའི་འགྲོ་བ་པའི། ལག་</p>	<p>DHARMA</p> <p>968</p> <p>YESHE DE</p>
---	---	--

༄༅། །པ་གཅོད་ན་སྒྲུ་པོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཤ་མི་ལ་སོགས་པའི། སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི། སྒྲུ་པོ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེད་དེ།
 ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལག་པ་གཅོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལག་པ་གཅོད་པ་
 འདི་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པས་སྒྲིག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་། སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲུ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་དོ། །
 འབྲེལ་ཚུང་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་པའི། སོར་མོ་བཅུད་ཀྱང་སྒྲུ་པོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས་ལག་པ་གཅོད་པ་དང་སྒྲུ་འབྱུགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུ་པོར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་
 ཏི། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་བས། མའི་མིག་འབྱིན་ན་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲུ་པོར་འབྱུར་རོ། །ནགས་མེས་གཏོང་བ་འདི་ལ་རྟེན་ལས་རྣམ་པ་

མཚོ	གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྟོགས་དང་། ཡོད་པར་དྲིགས་པའི་སྟོགས་དང་། མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། བགས་བྱོད་འདི་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གོ་སྟོམ་པའི་གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་སྟོག་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་བློས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྟོམ་ པོའོ། །དེའང་བཏགས་པ་བ་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྟོམ་པོའོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བློས་ ནགས་མེས་གཏོང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ནགས་བྱོད་འདི་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་	970
ཡོང		YESHE DE

<p>པའི་བཟུངས་པ།</p>	<p>༄༅། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། བླ་མ་ལ་མེ་བཀྲོད་ན་ནི་འོད་ལྡན་ལས། བླ་མ་ཁོད་འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་ བླ་མ་གྱི་ན་སྒྲོག་ཆགས་ཇི་སྟེ་བཟུངས་པ་སྟེ་མི་གི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་གི་ན་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གངས་ཇི་སྟེ་དཔེ་སྒྲུབ་པ་བླ་མ་གྱུང་དེ་སྟེ་འབྱུང་བར་གྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གྱི་ ཞུགས་ཀྱི་གཟུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་པར་དྲོགས་པའི་སྒྲོགས་ལ་མེ་བཀྲོད་ན་ཡང་། སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོགས་དང་འདྲའོ། ། གསུམ་པ་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་བླ་མ་ལ་མེ་བཀྲོད་བལ་ནི་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བམེད་དེ། འྲི་ཀ་ལས་སྒྲོག་ཆགས། མེད་པའི་སྒྲོགས་ལ་ནི་སྒྲུབ་བམེད་ དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནའོ། །དེ་འདྲ་འོད་ལྡན་ལས། བླ་མ་སྒྲུ་མེ་བཀྲོད་བར་ཞུགས་ན་གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པར་</p>	<p>YESHE DE 971 DHARMA</p>
---------------------	--	----------------------------

མཛོ་	<p>ངེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ནགས་དེ་ན་སློག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འབྱུར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>972</p> <p>YESHE DE</p>
འདུལ་རྒྱུ་	<p>རོ། །སྐྱུ་ཅན་འཆོང་ན་སྟེ་སྐྱུ་ཅན་མིའི་འབྲོ་བ་པ་འཆོང་ན་སློག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱི་སློམ་པོ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་སློག་གཅོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལོ། །འདིའི་དམིགས་</p>	
ལྟ་	<p>བསལ་ནི་དག་འདུན་ལ་བྱིམ་པ་དག་གི་སྤྱད་ཆུང་མ་སྤུལ་བ་ན་གལ་ཏེ་སྤྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བཙོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འདིའི་རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས་བལང་འཆོང་ན་སློམ་པོ་ལོ་ཞེས་</p>	
པ་	<p>བཤད་པ་ནི་སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ལོ། །གང་གིས་བརྟུས་པ་དེ་སྤྱི་གསོད་སེམས་མེད་ཅིང་གསོད་དམ་མི་གསོད་གཏོལ་མེད་པར། གྲུར་འབྱུལ་ན་སློག་གཅོད་པ་དངོས་</p>	
པ་	<p>ཀྱི་སློམ་པོ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་སློག་གཅོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསོད་དམ་མི་གསོད་གཏོལ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ན་སློམ་པོ་ལོ། །</p>	

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །གསོད་པར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ཏེ་བསང་ན་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཕྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གསོད་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བསང་པ་ན་དགོས་པ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་པར་བཤད་དེ། ལུ་བའི་སྐྱབས་འདིར་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་ན། ལམ་ལུགས་གི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་དམ། སྒྲོར་བ་མཆོད་ཉིད་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་དམ། སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལས་འདིར་སྒྲོར་བ་ལས་ལྟར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་བསང་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་པ་དང་། ལམ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་རྣམས་ན་བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ལམ་ལུགས་གི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགོས་གིས་བདག་ཉིད་གསོད་པ་ཆོས་</p>	<p>YESHE DE 973 DHARMA</p>
----------------	--	----------------------------

མཚོ	ཅན། སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ལམ་ལུགས་སྒྱུ་བ་པ་ན་སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་	DHARMA
འདྲེ་རྒྱུ་	ཅན་སྒྲུབ་བཞིན་སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནུམ་པའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །འདོད་ན། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། མི་ཡིན་པར་ཆོད་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་མཆོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉེས་	974
ལྟ་	བྱས་ལ་མིང་སྦྱོར་པོར་བཏགས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བྱི་མའི་རྟགས་ལ་བྱུང་པ་མ་གྱུ་བཅུང་། འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ནུམ་ལས་སྦྱོར་པོར་གསུངས་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་པ་འདི་ནི་རང་དགར་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མི་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོད་པ་གསོད་ན་སྦྱོར་བའི་	YESHE DE

འཕགས་པ་མཁའ་མཁའ་པ་མཁའ་པ་

༡༡། །གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །གཞན་ཡིན་པ་མཆོང་སྟེ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཡང་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པོ་མཆོན་ཉིད་
པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། །འོད་ལྷན་ལས་ལྟར་བ་ནི་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཚུངས་ལས་བསད་སེམས་མེད་པར་དོ་བོར་བ་ལ་སོགས་
པ་གསོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པར། །རྒྱུན་དེས་སྟོག་ཆད་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་
ཀྱང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །སྤྲི་ཀ་ལས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ཁུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་ལྟར་བའི་སྒྲུར་གྱུར་པའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིར་གཏོགས་པ་སྟེ་གསོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྲི་ཀ་ལས། །བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཆོན་འཕངས་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་སྟོག་ཆད་པ་གྲུབ་པ་

DHARMA

975

YESHE DE

མཚོ	ནི་སྒོ་ག་བཅུད་པའི་ལྟུང་བ་ནྣམ་གཞག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསང་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་ཤི་བའམ་གསོད་བྱེད་	YESHE DE 976 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྤྱི་ནི་ནཱ་ཆོ་འདིར་སྒྱུར་བའི། སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི། ཆོ་འདིར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་བར་དོ་ཕན་ཆད་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟུང་བ་	
	སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་འདིར་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །མཛོད་ལས་སྤྱིར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །	
ལྷོ་པ་	དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྒྲེས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས་ཉིན་མོངས་པར་བྱེད་	
	ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། གསོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་སྒྲེད་དེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་མིང་	

༄༅། སྒྲོམ་པོར་བཏགས་པའི་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི། བདག་ཉིད་
 གསོད་ན་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་པ་འདི་འི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ལ་མཆོན་དང་ཐག་པ་མི་སྦྱིན་པ་འདི་དང་། འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མི་བཞག་གོ་རྣམས་འབྱེད་དུ། སྒྲར་
 བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་གི་དགག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནད་གཡོག་དང་ནད་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 རྒྱུར་དགག་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཞལ་ཏ་པ་ཞེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཞལ་ཏ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་པ་འབྱུང་ཉིབས་མཆོན་པའི་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འད་ཤེས་བཞིན་དུ་འོ། །
 རྒྱུ་བོ་ཚུ་གས་སུ་འབྱོ་འི་དུས་ན་ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་རྒྱུ་དང་གཉིས་གནས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱུ་ཚུ་གས་སུ་འབྱོད་པ་དེ་རྒྱུར་མི་བྱའི་རྒྱུ་ཀ་ལི། བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་རྒྱུ་བོ་ཚུ་གས་མཁན་རྒྱུར་རམ་

མཛེས་པ་	སྟོབས་ལ་གོམས་པའི་བྱང་ཐབས་མཁན་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་ལག་མཉེན་ལྷུག་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཀྲི་ཀ་ལས། བྱི་འཆོད་པ་དག་གར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱི་ཤ་བ་	Dharma 978 Yeshe De
འདུལ་བྱ་ཀློག་པ་	བའི་རིགས་དན་དག་གར་བྱེད་པའོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་པམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཚྭ་གས་སོ། །རྩུ་ན་སྒྲ་པམ་པའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་ཉ་པའི་གྲོང་དུ་དགོ་སྒྲིང་ལྡ་བརྒྱས་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་རྩུ་ན་དུ་སྒྲས་ནས། འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་པམ་པ་འདི་བཅས་སོ། །དེང་སང་གི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ན་ེ། རྩུ་ན་སྒྲ་བའི་པམ་པ་འདི་	
	ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉ་པ་ལྡ་བརྒྱལ་བ་རྩུང་ཞིང་བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་ནས། དུས་སྒྲིས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་རྩུ་ན་སྒྲའི་པམ་པ་བཅས་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་	
ལྷན་པ་	ནི་རང་ཆོམ་རྒྱན་པའི་བྲངས་སུ་རྩུང་པ་དང་། གཞན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་པ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་ལས། འདི་ན་གང་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་མ་གྱུར་པར། །བདག་	

༄༅། །ཉིད་དག་བཙུམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཚངས་བཙུམ་འཛིན་ཏེན་རྒྱུན་པོ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བདེན་སྒྲིལ་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་ཕམ་པ་འདི་ལ། རྒྱུན་དུ་སྒྲིམས་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཉི་ནི་བཙུམ་ལྡན་དགོས་པའི་གིས་རང་ལ་མི་འོ་ཚས་བྲལ་མེད་
 ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པ་ལས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པར་སྒྲིམ་ཤིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་གས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་ལ་སྒྲིམ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་བ་
 མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་བ་དང་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམ་ཤེས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།

མུ་	མ་འིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟོ། །དེའང་སྒྱིར་བསྟན་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། བླ་མ་པར་རིག་	DHARMA
འདྲ་ལྟོ་	བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །རང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་	980
འདྲ་ལྟོ་	བཞིན་དུ་སྒྱུར། སེལ་བ་ནི་མི་མ་ཡིན་ལ་སྒྲ་ན་སྒྲོ་མ་པོ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྒྲ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ནི་སྒྲ་དཔེས་བཤད་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ་ཞེས་པས་སོ། །སྒྲ་མི་ཤེས་པ་དང་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྒྲས་	YESHE DE
མུ་	ནའང་སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ནི་སྒྲ་དཔེས་བཤད་དོ། །སྒྲོ་བ་དང་མ་འིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲས་ན་སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་རྩལ་	
མུ་	ཚོག་ཉན་པ་པོ་དེ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྒྲུལ་ཞིང་ལུས་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ལུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་	

༄། སྐུལ་པ་དང་། རེག་པ་རྩུབ་སྒྲ། ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་སྤྱིར་སྤྱད་པ་ནས་དུ་ནམ་པར་བཞག་ཅིས་པ་ཤད་པ་དང་། རེག་པ་དང་འབྲིག་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་སྐུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ཞིང་། ཞུ་བ་ལས་སྐུལ་པ་མོ་ལ་འབྲིག་ཆོག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ནོ། །གསུམ་པ་
བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་མཐའ་འདྲོར་བ་ལ་བཤད། དག་སྤོང་མས་གཞན་གྱི་དུང་དུ་མཐའ་འདྲོར་ན་སྤྱད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་རང་གཅིག་དུར་མཐའ་འདྲོར་ན་དག་འབྲལ་གྱི་ཉིས་བྱས་ཙམ་དུ་བའི་གཞན་གྱིས་
སྐྱར་ཞིང་། ཞུ་བ་ལས་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུག་ཅེ་སྒྲས་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ནི་སྤོང་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་
དབེན་པར་རང་ཉིད་རྩུབ་ཆོག་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ནི་དག་ཀྱལ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པ་ནི་

མོ་	ལམ་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ལམ་མིའོ་སྟེ། ལམ་གཉིས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་ལྟོན་པ་སྟེ། མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་དང་ཞེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ད་ལྟ་བདག་ལ་	Dharma
ལྟོན་	ལྟོན་ལ། རྩོན་སྤྲུའི་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་བདེན་སྤྲུའི་ལྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་	
ལྟོན་	དག་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རང་དོན་དུ་མི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩོན་དུ་སྤྲུལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའི་གཞན་དོན་དུ་སྤྲུལ་ནི་ལུང་ལུང་བ་ཆུང་	
ལྟོན་	ཤོས་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མི་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་རྩོན་སྤྲུལ་ནི་ཅིར་འགྱུར་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་དང་ལྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་བཏང་བ་	
ལྟོན་	ཡང་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཀྱུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་བཏང་སྟེ་ཀྱུན་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་ན་ལྟོན་པ་མི་རྩོགས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གསུལ་པ་སྤྱོད་བའི་	

བཞི་བརྒྱ་གོ་གཉིས་	༄༅། །ཡན་ལག་ནི་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་བྱིས་རྩྱུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྟེ། རང་གི་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་གསལ་པོར་སྤྲོ་	Dharma 983 Yeshe de
	བའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པའོ། །ལུང་ཁུ་བ་ལས་སྤྲིངས་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་སྤྲོ་བ་པོར་གསུངས་པས་ཕམ་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་དགོས་སོ། །	
	དག་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །སྤྲོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཁོར་ན་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་བསམ་དོན་སྤྲོ་བ་ཡན་ལག་གོ། །གཞིག་སྤྲོ་བ་ཀྱང་སྤྲོ་བ་པོར་གསུངས་པས་	
	ཕམ་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་སྤྲོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བཞེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་	
	སྟེ། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་མ་གོ་ན་འོག་མ་དག་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ལས། གཞན་ལ་དོན་མ་གོ་བ་ན་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་	

མུ་	<p>པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མིའི་ཚེས་སྤྲུལ་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཚེས་དང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་།</p>	
འདྲུ་བྱི་	<p>སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཚེས་དང་སྤྲུལ་སྐྱེན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མིའི་ཚེས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མིའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་མི་ནམས་ཀྱིས་འཐོབ་ཀྱི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གིས་ཡང་མི་འཐོབ་ན་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་པ་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འོད་ལྔན་</p>	DHARMA 984
པ་	<p>ལས་མིའི་ཚེས་ལས་སྤྲུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིའི་ཚེས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མིའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་དག་གོ། །སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་</p>	YESHE DE

<p>པལྱེ་བཟླ་སྒྲིག་གསུམ་</p>	<p>༄༅། །འི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི། འདོད་འདུན་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་ལྷུགས་དང་། རྟོད་འཕྱོད་དང་། ཐེཚོམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། སྤྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་དང་། འདུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་སྤྱང་མེད་པར་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ནྟམ་པར་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། ངན་པར་བྱས་པ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེཚོམ་བྱ་བའོ། །འི་དག་ལ་ཅི་འི་སྤྱིར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་ན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་རྩྭ་ལ་བྲིམས་ལ་སྒྲིབ།</p>	<p>YESHE DE 985 DHARMA</p>
-----------------------------	--	------------------------------------

མཚོ	གཉིད་རྒྱགས་དང་སྒོད་འབྱོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ། ཐེཾོམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནུམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་མེ
	གང་ན་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན། ས་སྒྲོགས་འདི་ན་དུ་བ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཞིན་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྟ་སྒྲུ་ལ་སོགས། མཐོང་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན།
འབྲས་བུ་རྒྱུ་	འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཏུན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུས་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོད་ལྡན་ལས་བསམ་པ་ཏུན་ལ་
	སོགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། བསྟན་བཀུར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་འདྲ་རྒྱ་བསམ་པ་ཏུན་གྱི་སེམས་མཐོབ་པར་འབྲས་བུ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་
པ་	མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་འོ། །མཐོང་དོ་བདག་མཐོང་དོ་གཉིས་དང་། འགྲོ་འོང་གཉིས་དང་།

༄༅། །སྟོན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ། སྟོག་མ་ལྟས། སྟའི་མིག་དང་སྟའི་ན་བའི་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་ཏེ། །སྟ་ན་མས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་བ་དང་བདག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། དོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲས་པའི་སྤྱིར་རྟུན་དུ་སྒྲས་པ་ཡིན་
 པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུང་ག་ཞི་ལས་སྟ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་དོ། །སྟ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་ཞེས་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲ་བརྗོད་པས་བདག་གིས་སྟ་ན་མས་མཐོང་བར་མ་ཟད། སྟ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ཞེས་བདག་གིས་སྟ་མཐོང་བ་དང་སྟས་བདག་ མཐོང་བ་ཚོ་གས་དོན་བསྟན་པ་དང་ཐོས་པ་
 ཚོ་གས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། བདག་དང་སྟོན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གས་ན་མས་དང་སྐྱར་བ་མ་བསྟན་

མཚོ	པས་དེའི་སྒྱུར་སྒྱེས་བྱ་དང་པོར་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། སྒྱེས་བྱ་ནི་བྱེད་ཚིག་སྟེ་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་དང་པོར་བསྒྱུར་པས་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། གེབས་པར་སྒྲ་བར་བྱེད། སྟེ་སྟེར་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་ཚིག་དང་པོ་ནུམས་ལ་ཡང་། བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྱུར་བའོ། །ལྟ་དང་གཞོད་སྒྲིབ་ནི་ཟ་གསུམ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་གོ། །སྒྲ་དང་མིའམ་ཅི་སྟོའ་བྱེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་དཀྱོག་སྟེ། ལྟ་ག་མ་ཡི་དྲགས་ཤ་ཟ་ལུས་སྒྲུལ་པོ་སྒྲུལ་བུམ། བཞི་ནི་ཡི་དྲགས་སོ། །ལྟ་དང་སྒྲུལ་སྟགས་པ་བཅུ་འི་འབྲུ་སྒྲོན་ནི་ནུམ་འབྱེད་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ་ཁོ་	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	པོས་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་དེར་བསྟོའོ། །གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ནུམ་མཁའ་འཁྱིལ་ནུམས་དང་ཞེས་པ་ནི། མདོ་ཙུ་བར་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། སྒྲུས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏེ། འགལ་བླས་འགལ་བླ་མཆོན་པའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་དྲི་	988
ལྷོ	ཟ་ནི་ལྟ་སྒྲུང་པོ་བར་མའི་དྲི་ཟ་དང་ལྟ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཛོད་ལས་བར་དོ་དྲི་ཟ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བར་དོ་ཆོ་སྒྲི་མའི་ཁོངས་སུ་	YESHE DE

པའི་བཀྲ་ཤོར།	༄། །གཏོགས་པས། སྤི་བ་པ་མ་དོ་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་སོ། །ཟླ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་པ་མཐོང་སོགས་བཅུ་པོར་རིའང་ལྟ་སོགས་བཅུ་དང་	YESHE DE 989 DHARMA
	ཐུར་བ་སྟེ་སྟུར་བའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱའོ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་མི་སྟག་པ་ལ་	
	སོགས་པ་བཅུ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་	
	ལག་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ཏན་ལ་ཅིང་དུ་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་རུ་དབྱེད་པའོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་ཡན་གྱི་ཡན་	
	ལག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་པའི་བདེ་བའོ། །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་	

མཚོ	གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟོག་དཔྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་ནྟམས་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ཏེ།	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ནང་རབ་རྟ་དྲུང་བ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་རབ་རྟ་དྲུང་བའོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་	
	སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དྲུང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །	
ལྟོ	བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟ་ཏེ། བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་གསུམ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་	
	སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན། གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བཏང་སྟོམས་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས་ཞེས་སོ། །	

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་	<p>༄༅། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྔ་ཏེ། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། །ཡ། མཐའ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ། བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྱད་མིན་ཏིང་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ། འཛིན་ནམས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་ནམས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་ངའི་ལྟ་ཚངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་དུ་སྐྱེས་པས་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>991</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	--	--

མཚོ	བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་	
འདྲེན་པའི་གྲུ་	དུ་དང་། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དེ། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ནམས་བཏང་སྟོམས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེའང་མཛོད་ལས། ཀྱེ་མ་བདེར་འགྱུར་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་སྟེ་མ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་	
ལྷོ་	ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོམ་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དོ། །	

<p>པལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །དེའང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་ཤེས་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།</p> <p>ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟོམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་</p> <p>སྟོ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ནམས་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་།</p> <p>དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་པོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་ནམས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། རྟོའི་ན་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་</p> <p>གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྱི་མཁའ་ནི་སྤྱི་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་ཡིན་ལ། དུག་པ་</p>	<p>YESHE DE 993 DHARMA</p>
----------------------------	---	------------------------------------

མཚོ	<p>ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ལས་</p> <p>འབྱུང་བར་བརྟེན་ན་པམ་པར་འབྱུང་གི། ཐོས་བསམ་གྱིས་ལུང་གི་དོན་ཤེས་སོཞེས་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཆོག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་ལུང་ནི་མ་ཡིན་ལོཞེས་</p>	DHARMA
འདུ་ཤེས་	<p>གསུངས། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་མདོ་སྡེ་དང་མཛོད་པ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་དང་ཟིལ་གཤོལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་བསྡུས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་</p> <p>དེ་འཇིན་ཏེ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་ཀའ་རུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོཞེས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་</p>	994
ལྷ	<p>མཚན་ནི་བསམ་པ་ཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཇིན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པས་པ་སྟེ་འདིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱོད་པས་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་སོ་ཡིད་ལ་བྱེད་</p>	YESHE DE

༄༅། །པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཐོས་
 བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་བྱུང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནྟུག་པར་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་རྟུན་དུ་
 སྒྲུབ་སྒྲུལ་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྟུན་དུ་སྒྲུབ་ལྟུང་བ་ན་སྒྲུང་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྟུགས་པ་མེད་པས་
 བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་བསྟུར་ཏེ་སྒྲུས་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཟམ་པ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་ཐག་པའི་ཟམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཆུ་བོའི་ཕ་
 རོལ་དུ་འགོ་བམི་སྟུགས་པ་མེད་དེ། དེར་འགོ་བམི་སྟུགས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྟུགས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་མི་སྟུགས་པ་མེད་དེ་ཐོབ་པར་སྟུགས་པའོ། །

མཚོ	མིའཁོས་མེད་དེ་མ་ཐོབ་པར། དེ་ཐོབ་བོ་ཞེས་རྩུབ་དུ་སྒྲིམ་ན་ནི་འཕགས་པ་འི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། མིའི་ཆོས་བླ་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་འི་ཆོས་	DHARMA 996 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ད་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ན་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པའོ། །བླ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མཛོད་ལས།	
	ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ། དང་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉེར་སྒྱུད་ལས། ཡོངས་ཉམས་ན་མ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྗོད་པ་རྩུབ་	
	ཞུགས་ཐོབ་པ་ལས་སོ་སྐྱེར་ལྟོག་པ་མི་སྲིད་པས་ནི་རྩུབ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། བདག་ནི་མིའི་ཆོས་བླ་མ་སྔོན་ཐོབ་པ་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་	
ལྟོ	ཉིད་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་པ་འི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་	

༄༅། །ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོལེས་སྒྲས་ན་ནི་རྩུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བདེན་པར་སྒྲས་པ་ཡང་སྤིང་དེ། མཛོད་ལས། དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་འགྱུར་དང་
 བོ་རྩུན་ཁག་ས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་འདུགེས་ཏེ་དག་བཙམ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོལེས་སྒྲས་པ་ཆོས་ཅན། རྩུན་དུ་
 སྒྲས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཁུ་འགེལ་ལས་དག་བཙམ་པ་དབང་བོ་རྟལ་བོ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 འདི་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་དག་བཙམ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤིང་པར་འདོད་དོ། །མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པར་བཛོད་ན་ནི་དྲང་བོར་བདག་ནི་དག་བཙམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པར་བཛོད་ན།
 གོ་བར་འདོད་ན་ནི་ཉམས་པ་མེད་ལ། དག་བཙམ་པ་མ་ཐོབ་བོ་ཞེས་བཛོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་གོ་བར་འདོད་ན་ནི་གཞིགས་སྒྲེས་གྱི་སྒྲེམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱི་ཀ་ལས་

མཚོ	བཤད་དོ། །ཉི་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྗེད་ན་ནི་བདག་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་རྩ་འབྲུལ་དེ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།	DHARMA
འདྲུལ་པོ་ཀ	ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །མི་ཆོས་བྲམ་མོ་བར་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་བརྗེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནི་བྲམ་མོ་བརྗེད་པའི་འདུན་པས་ཞེས་སོ། །	
འདྲུལ་པོ་ཀ	ཡང་དག་པ་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་སྤྱི་མ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་སྤྱུལ་བ་ནི་དག་བཙམ་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་མིང་བྲམ་ཟེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་	998
ལྟ་བུ་	སྒྲུབ་པ་བྲམ་ཟེ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། གཞུང་འདིར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་བྲམ་ཟེའི་དགོས་པ་ལྟར་དོ། །སྒྲིག་པའི་ཆོས་སྤྱུལ་བ་ནི། སྤྲོ་ཆོག་ས་འབྲེལ་ལས་སྒྲིག་པ་	YESHE DE
ལྟ་བུ་	སྤངས་པས་ན་བྲམ་ཟེ་སྟེ་དག་བཙམ་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འདིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བལ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནམ་འབྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་	

༡། རང་བཤོ། །དེ་ལས་འདིར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཡི་རང་བར་བྱེས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ནི་སྒྲོམ་པོར་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནམ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནའོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཅང་མི་སྒྲུབས་དུང་དུ་ལེན་པ་ནི་འདིར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་འདིར་ཡང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་གྱུབ་ན་སྒྲོམ་པོར། །གལ་ཏེ་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱུང་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་རྒྱུ་ལས་ཚིག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཕམ་པ་བཞི་པའི་སྐྱབས་སོ། །ནམ་པ་ཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྗེས་སུ་སོ། །ད་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་འི་སྡེ་འཆད་དེ། དང་པོ་

<p>མོ་</p> <p>འདྲཱ་ཏི་ཀ་</p> <p>ཡུ་</p>	<p>འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གླེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་རང་གི་ས་བོན་ཕྱུང་བ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷན་མར་བཅས་པའོ། །དགག་</p> <p>བྱ་ནི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཉི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་གྱིས་འབྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རེག་ཅིང་བརྩལ་བས་ཁྱབ་</p> <p>དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལས་དབྱུང་</p> <p>བའི་གཞི་དང་། གང་གིས་འབྱིན་པའི་རྫས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་ཁྱབ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕྲོས་པ་སྟེ། རང་གི་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལའོ་སེམས་</p> <p>བ་དེ་དག་སྤྲོད་གིས་མི་གཞན་གྱི་ཁྱབ་ཕྱུང་ན་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ་རང་གི་ཁྱབ་པ་དེ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་ཟིན་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཕྱུང་ན་འདྲ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་བློ་གསལ་སྤྲོད་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །གང་ལས་དབྱུང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>1000</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	---

༄༅། །བའི་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་ནྭ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ནྭ་པ་ལའོ། །སེལ་བ་ནི། སྤོའི་དབང་པོ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་བརྒྱའི་ཕྱོགས་དག་
 ཏུ་རེག་ཅིང་མཉེན་པས་སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཕྱོགས་གཞན་ཏུ་རེག་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་འབྱེན་པའི་རྩམ་ནི། སྒྲོན་ནྭ་
 ཤེས་ལེན་སྒྲོང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་རུང་ལ་སྟེས་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། སམ་པ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་མ་འི་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཏུ་བབྱང་བས་སོ། །སེལ་བ་ན་ལ་བ་དང་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པས་འབྱེན་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས། དེའི་ནྭ་པར་གནས་པས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤི་བའི་དུམ་བུས་འབྱེན་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་གསུམ་ཏུ་སྤྱད་ན། མཐའ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདི་དངོས་པོ་གཙོ་བས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩི་མི་དགོས་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ནི།

མཛོ	<p>འབྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ། དེར་འདུན་པས་སོ་ཞེས་པ་དང་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་རེག་ཅིང་རྩྱལ་བར་</p>	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་གྱི་ཀློང་།	<p>བྱེད་པ་སྟེ་རེག་པས་སོ་བརྩལ་བས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པ་སྟེ་སྦྱང་ནའོ། །དང་པོ་ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །</p> <p>ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཟླ་ལམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀློང་ལས། བརྒྱུ་ཁ་ཅིག་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཟླ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །གཉིད་ནི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་</p>	1002
ལྟོ	<p>པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེར་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་སྦྱང་བ་དེ་ཟླ་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞེས་རྒྱ་ཀློང་ལས་བཤད་དོ། །</p> <p>གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གཟུང་དོ། །ཟླ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་ལམ་ནི། རྒྱ་ཀློང་ལས་ཟླ་ལམ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྦྱང་</p>	YESHE DE

༄༅། །ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་མྱི་ལམ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལུས་དག་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ན་གི་བསམ་པའི་ཚེས་ཡིན་ནོ། །མྱི་ལམ་དེས་སྐྱོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ལུས་དག་གི་ནྤམ་འགྱུར་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོད་ལྡན་ལས་མྱི་ལམ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མྱི་ལམ་དེས་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་གི་ནྤམ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་མྱི་ལམ་ན་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནྤམ་འབྱེད་
 ལས། མྱི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འབྲིན་པའི་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། འོད་ལྡན་ཙུ་འགྲེལ་ལས། མི་ནི་མྱི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ལུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ལ་མྱི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་

མྱོ	ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་དག་ལ་འང་ཚུ་ལ་འདི་རུང་བའི་སྒྱུར་རོ། །འོ་ན་ལུང་ལས་ལྟག་མ་དང་པོ་ཁོ་ན་འི་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་པ་སྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་འདི་བྱུང་བར་ཟད་	
དེ་ཞེས་སོ།	།སྡི་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་བ་ཤད་དེ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་གནས་ནས་སྒྱུང་བ་དང་། ཅུའི་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་ལས་སྒྱུར་སྒྱུང་བ་དང་།	
དབང་པོའི་མཐའ་ནས་སྒྱུར་སྒྱུང་བའི་ཞེས་སོ།	།གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པའི་སྡི་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་བ་ཤད་དེ་དང་པོའི་	
གནས་ནི།	ཁུ་བ་དེ་མ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ན་ཚོགས་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤིང་མ་ཞོ་བཞིན་དུ་འམ་འབྱུ་ལས་འབྱུ་མར་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་	
སྒྱུང་པར་གནས་སོ་ཞེས་སོ།	།འོ་ན་དང་པོའི་གནས་ནས་སྒྱུང་བར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། སྡི་ཀ་ལས། དེ་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་རབ་དུ་འགྱུར་	

༄༅། །བ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྙིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོའོ། །ས་བོན་དང་ཞེས་པ་དྲང་
 སྦྱང་གོ་བྱུང་མའི་གཏམ་སྦྱང་མཆོན་དཔེར་སྤྱར་རོ། །སྒྲུབ་དང་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་སྦྱང་ན་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོའོ། །བརྟག་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་བུ་ཕུ་བོའི་བྱ་བ་སྦྱོན་པོ་ཡིན་ལོ། །མེར་པོ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་གཞན་པ་དག་
 གིའོ། །དམར་པོ་ནི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་མཐའ་པའིའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ནམས་ཀྱིའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱོན་པ་
 ནམས་ཀྱིའོ། །བུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོའོ། །ཞེས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དེའི་ནམ་པར་གནས་པའི་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེ་གྲ་</p> <p>སྒྲུབ་</p>	<p>ཚད་ནི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ཡན་ལག་གང་གི་ཤ་དང་། རུས་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་</p> <p>བྱི་བའམ་གྲོག་སྒྱར་ལྟ་བུའི་ཤ་རུས་གང་ཡིན་དེ་ཤེས་པས་སྤྱང་ཡང་ལྟག་མར་མི་འགྱུར་བས། བསྟེན་རུང་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་ལུས་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་སྤྱང་</p> <p>ན་ལྟག་མའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེའི་ནྟམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་ནྟམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར། རེག་པས་སྤྱང་ན་</p> <p>དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནྟམ་པ་ལས་ཉམས་པས་སྤྱང་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། ཤའི་དུམ་བུས་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་རང་འབྲེལ་</p> <p>ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཛུག་གི་གནས་སྐབས་</p>	<p>YESHE DE 1006 DHARMA</p>
---	---	-----------------------------

༄༅། །གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཤོད་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་མུ་དང་། གསུམ་ཀ་མེད་པའི་མུ་དང་། གཉིས་ཡོད་གཉིས་མེད་པའི་མུ་དང་། གསུམ་པ་ཡོད་གཉིས་མེད་མུ་དང་བཞི་སྟེ། མུ་བརྒྱད་ཀ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར། ཕྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་མ་འོངས་པ་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕྲོས་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། རྩི་སྒྲུབ་ས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ནི་དབྱུང་བའི་སེམས་ཏེ་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ནི་མི་སྐྱེད་དེ་ཕྱི་ལ་བྱེད་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་མཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དང་རྩི་སྒྲུབ་ས་སུ་གཏོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆུ་འབབ་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུང་ལངས་པའི་སྒྲུབ་ས་བཞིན་དུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕོ་མཚན་བརྒྱན་ན་ཁུ་བ་བྱུང་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་སེམས། རྒྱུང་བ་མེད་པ་ནི་བརྒྱུད་དང་།

མཚོ་	ཞེས་པ་སྟེ་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་རོ་མྱུང་བར་བྱེད་ན་ནི། སྒྲུབ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ལ། རོ་མྱུང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
འདྲུལ་ལྗོངས་།	བཞིན་འོ། །བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཇི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྡེ་ལས་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་སྒྲ་ཇི་རོ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་
ལྟར་ལྟར་།	དོ། །རེག་བྱ་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི་རེག་བྱ་དེ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱུང་
ལྟར་ལྟར་།	མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་ཅིང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རྩུང་ཟད་བཟླ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་ལས། རི་མོར་བྱིས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་མིག་གིས་བཟླ་བར་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདོད་
ལྟར་ལྟར་།	པས་དབང་གཅེས་པ། །དེ་སྟེ་བྱ་ནི་གྲོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆེད་དུ་བཟླ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་བཟླ་འོ་སྟེ་མ་ཞིང་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་སྒྱུར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ།

ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་	<p>༄༅། །གཞི་ལས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་མིག་གཏང་དེ་མིག་གིས་བསྟ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་སྐབས་སུ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྒྲོལ་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་དུས་སུ་སྒྲོལ་བ་ལ་གཉིད་སང་པ་ན་རོ་མུང་བ་དང་བབ་ཅེ་ལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་རོ་མུང་བ་ནི་སྒྲོལ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོལ་བ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་སྐབས་སུ་རོ་མུང་བ་ཅེ་ལ་གྱིས་ནི་སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་གི་ནུས་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་པའི་རོ་མུང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ནུས་པར་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོལ་བ་ནུས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་འབྱེན་པའི་སྒྲོལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། འབྱེན་པའི་ཀུན་སྒྲོལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོལ་བ་ཅིན་གྱི་རོ་མུང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ལ་མིང་སྒྲོལ་བའི་བཏགས་པའོ། །ཞེས་</p>	<p>YESHE DE 1009 DHARMA</p>
--------------	--	-----------------------------

མཚོ	གསུངས་སོ། །རུང་ཟད་དང་། ཞུའགེལ་ལས་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཉིད་པ་དང་། ཞུའགེལ་ལས་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་འཆོར་པ་དང་གསུམ་ལ་སྒྲེལ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པོའོ། །དེ་གསུམ་ལ་འདྲིའི་ལྟར་བ་མི་རྒྱུ་གས་པ་ནི་བརྩལ་བ་མཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སུ་རུང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ཉུག་ན་ཞེས་ཞུའགེལ་ལས་སོ། །འདྲི་
ལྟར་	ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྲེལ་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་ཞོམ་པ་འབྱུང་ཉིབས་མཆོན་པའོ། །སྟེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ཞོམ་པ་ཡང་དོ། །སྒྲེལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཞུའགེལ་ལས་སྒྲེལ་ནི་ན་ན་ཀའི་འདབ་
ལྟར་	མ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་ནམ་པར་བསྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་
ལྟར་	དེའི་ནམ་པར་གནས་པའི་སྒྲེས་པའོ། །སྒྲེལ་པོ་ནི་ལྷ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་གཏན་དང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་སེལ་བའོ། །འདྲི་སུམ་བུ་ནི་དེའི་

༄༅། །ནྟམ་པར་གནས་པའི་སེལ་བའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པའི་བྱ་ག་གང་ཡིན་པའི་མ་འཁོར་ན་སྟོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་འཁོར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 མི་ཚངས་པར་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དང་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ན་སྟོམ་པོའོ། །དེའང་མི་ཚངས་སྟོང་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ན་སྟོར་བ་ནྟམ་པའི་སྟོམ་
 པོ་དང་། །འབྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ན་འབྱིན་པའི་དངོས་གཞི་ནྟམ་པའི་སྟོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་ཁུ་བ་ཤོར་
 ན་སྟོམ་པོའོ། །འོན་འབྱིན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྡུ་མ་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྡུ་མ་ནི་སྟོར་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ཡིན་ལ། སྟོམ་ནི་འབྱིན་པའི་
 སྟོར་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའོ། །ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་འཇག་སྟོང་ཅེས་པ་ནས་ཉེ་གྲུན་སྟོང་མེད་པའི་སྟོར་རོ །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་

མཚོ	མ་རྩེགས་སོ། །ད་ནི་རེག་པ་འི་དག་འདུན་ལྷག་མ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱིས་བརྗོད་པ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་	YESHE DE 1012 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོ་ནམས་གྱི་ཐུན་མོངས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ཉི་ཤུས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྷི་རྩི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་	
པ་འི་དོན་ནི།	ཆོག་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་རྟོགས་པར་སྤྲ་བ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་དོན་གོ་དང་བསྟན་རུང་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་ཆོག་	
པ་དང་།	ལྷུང་བ་བརྩུ་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབས་འདིར་བསྟུས་པ་འི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་དང་པོ། བྱུང་མེད་གྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་འི་ཡན་ལག་ནི་	

༄༅། །བྱུང་མེད་ཉིད་དཔལ་མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་རེག་པ་ནས་ཆོས་མཚན་གཉིས་པ་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཆོད་། དགོས་སྒོར་མཉམ་སྒྲིལ་པ་མི་ཆོད་བས་དབེན་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི་མི་སྐྱེའོ་སྟོན་པའི་བར་བརྩུའི་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོ།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བདུན་ནོ། །འདིར་སེལ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་མ་ཐིང་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ནམས་སོ། །ཅིར་འགྱུར་
 ནི་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་སྒོར་གིས་དབེན་པ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་པོ་བྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ་
 དགག་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་སྒོར་གིས་རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་

མཚོ	<p>པའི་བྲིམ་དུ་དག་སྒྲིང་གིས་འདུག་འབྱེད་གཉིས་བྱས་ན་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་ན་སྒྲིང་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས་ཉལ་ཤོམ་</p>	<p>YESHE DE 1014 DHARMA</p>
འདུག་འབྱེད་	<p>གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གཉིས་པ་རིག་པའི་བཤད་ལམ་དུ་རྩོམ་བ་ལྟ་བུའོ་བཤད་དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་རྩོགས་</p>	
པའི་བྲིམ་པོ།	<p>ལ་མིང་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་ཅན་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་པོ་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྒྲིང་པ་སྟེ། མ་མིང་མོ་དང་</p>	
པོ།	<p>མ་མིང་མོ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱུ་ལ་པ་མོ་ལ་ཡང་། མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་པོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྟ་བུ་</p>	
	<p>བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བྲིམས་སྒྲོགས་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །</p>	

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	<p>༄༅། །སྐྱུ་བ་བྱེད་ནི་རིག་པ་འོ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་འོ་ཞེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་འོ། །རིག་པ་འོ་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་རིག་པ་འོ་སྐྱེས་པ་དང་ སྟོན་པ་འོ་དག་སྟོང་གིས་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། །ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་རིག་པ་འོ་སྐྱེས་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་ པར་ཆོས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་པ་འོ་ཕྱིར་འོ། །གསུམ་པ་དོན་གོ་བ་འོ་ཡན་ལག་ནི་བྱུང་མེད་དེས་ལེགས་སྦྲས་ ཉིས་སྦྲས་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བུས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། །འབྲིག་ཆོག་བསྟོན་བཀུར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་གྱི་འོ། །སྐྱུ་བ་བྱེད་ནི་འོག་མ་གསུམ་ ལ་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་དང་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དོན་མི་གོ་ལ་འབྲིག་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནུམས་བྱས་ན་རང་རང་གི་ན་སྦྱང་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་</p>	<p>YESHE DE 1015 DHARMA</p>
------------------	--	-----------------------------

མཚོ	འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བསྟོན་རུ་གི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་འབྲིག་པ་བསྟོན་རུ་བསྟེ། ལམ་ཆེ་ཆུང་སྤྱད་པར་བཟེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་གང་གི་ཡན་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློག་པོ།	ལག་ཡིན་ན་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་གྱི་འོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ནི་གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བུ་མོ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་བསྟོན་དུ་མི་རུང་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློག་པོ།	བ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པོ་དེ་ན་མས་བྱས་ན། རང་རང་གི་ན་སྤྱད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་ནི་རེག་པ་འབྲིག་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློག་པོ།	ཆོག་བསྟོན་བཀུར་བསྒྲགས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉ་མས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཞེས་སོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློག་པོ།	སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉ་མས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་

༄༅། །བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ། འཇམ་པ་
 དང་། སྤ་བ་དང་སྟླ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྤྲོམ་པོའོ་ཞེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་ཅམ་པོ་དེ་
 དག་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་ན་ནི་ལྟར་བ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེན་པོས་མ་བསྐྱོག་ན་ནི་མི་ཆངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་སེམས་ཅམ་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆགས་སེམས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ།
 མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམ་བ། གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་ཡིད་ཀྱན་

མྱོ	<p>རྟུ་འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་རེག་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་འདོད་དང་། ཡིད་ཀྱན་རྟུ་འདོད་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། རེག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་</p>	DHARMA
འདྲུ་ལྟོ་ཀ	<p>བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྔ་མ་བཞིན་གཉིས་ཀ་མེད་པས། འབྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་ན་ནི་དག་ཀྱལ་སྐྱ་བའི་ཉེས་</p> <p>བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟོང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྟོང་བ་བརྩུ་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱ་བའི་འཐད་པ་ནི། འདིར་</p>	1018
ལྷོ	<p>འདི་ཞིང་ཚོལ་བ་འདི་སྐད་དུ་ཕོ་མོ་ཚོགས་པ་ལས་གྱུར་པ། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྲེང་གཉིས་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱས་ལ། ཕོ་མོ་ཚོགས་པ་ལས་གྱུར་པ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་</p> <p>འདིར་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་འབྲེང་བ་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱབས་འདིར་</p>	YESHE DE

10
 11
 12
 13

༡། །བསྐྱུལ་ལ། །འབྱུང་འཇུག་མ་བསྐྱེས་ཉི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ལས་གྱུར་པ་གཞན་ནམས་སྐབས་འདིར་མ་བསྐྱུལ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི། །སྐབས་
འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ད་ནི་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། །དག་སྤོང་མ་ལས་གྱུར་
པ་འབྱུང་འཇུག་དང་མ་བསྐྱེས་ཉི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་འདིར་མ་བརྟན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །སྐབས་འདིར་ལྟར་བ་བརྟུ་པོ་འདི་བསྐྱུལ་། །གཞན་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུ་
མཆན་ནི། །བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ནི། །བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། །དོན་གོ་བྱས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ།
ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བརྟན་ལ་བསྟེན་རུང་དང་གསུམ་ལ་དོན་ནམས་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས། །བརྟུ་པོ་འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་

YESHE DE 1019 DHARMA

མཚོ	<p>རོ། །དཔེར་ན་ལུང་གཞི་ལས་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ནྐམ་འབྱེད་ལས་འཆད་འབྲལ་འཛོག་པ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་</p>	YESHE DE 1020 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>བསྐྱུས་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མདོག་པ་ཡེ་འབྱུང་དང་རྒྱ་ག་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མདོ་འདི་ནི་མདོག་པ་ཡེ་འབྱུང་གིས་གོ་བ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་འདུལ་འཛོན་དང་ག་</p>	
	<p>མི་ཡར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་མ་ནྐམས་གསུངས་ངོ་། །འོ་ན་དཔེན་པ་ན་འབྱེད་བ་དང་ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་གཉིས་ཏེ་ལྟུང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་རུང་དགོས་པ་འདི་ལུང་ནྐམ་</p>	
ལྷོ་	<p>འབྱེད་ན་མི་སྣུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་ནྐམ་འབྱེད་ཡི་གེ་ཆད་པར་གསལ་ཏེ། ལྟུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་རུང་དགོས་པར་མདོ་རྩ་བར་ནི་བསྐྱུས་ལ།</p>	
	<p>འབྱེད་པས་རྩོད་སྟོང་མ་བྱས་པའི་དེའང་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྱེད་པས་རྩོད་སྟོང་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ནྐག་བཟེའི་རྒྱུན་མེད་ཅེས་འབྱེད་པས་རྩོད་སྟོང་མ་བྱས་པའི་བྱིར་</p>	

ལྷ་བརྒྱུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་	<p>༄༅། ཞེས་བྲུ་མ་ཤ་སྐྱ་ལྷ་མ་མ་གསུང་དོ། དགོས་ལྷ་མ་དང་དབེན་པ་ན་འབྱེད་བ་མ་གཏོགས་པ་དགོས་ལྷ་མ་ལས་གྱུར་པ་ལྷ་མ་སྐྱ་བས་འདིར་མ་བསྟན་</p> <p>ཡང་། སྐྱ་བས་འདིའི་རྒྱ་ལས་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ནི་བྱུང་མེད་</p> <p>ལས་གྱུར་པ་བསྟན་བྱུང་དང་དོན་གོ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ལྷ་མ་འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་པའི་ཞེས་</p> <p>གསུངས་སོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རིག་པའི་སྟག་མ་འདི་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། འདིར་བྱེད་པ་པོ་ནི་</p> <p>མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དེ་བྱུང་མེད་དེ་མེད་ན་ལྷ་མ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚེ་ག་གོ བྱུང་མེད་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 1021 DHARMA</p>
----------------------	--	-----------------------------

མཚན་པོ་	མཚན་པོ་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་མེད་ཉིད་དང་མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྟག་མར་	མཚན་པོ་
འབྱུང་རྟེན།	ཁེས་ཀྱི་ཀ་ས་ལུང་ལུང་ས་སུ་བྱངས། བྱུང་མེད་དང་ལམ་རྟུའ་གོ་བའི་སྐབས་འདིར་རེག་པའི་ཁེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་	
འབྱུང་རྟེན་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་	རེག་པ་ཁེས་འདིར་ཡང་སྒྲེས་སོ། །འེག་མ་གཉིས་ལ་འེག་པ་འདི་གོང་རྟུའ་མི་སྟོན་པར་འེག་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་གོ་	
དགོས་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་བསྟེན་རུ་དགོས་པ་བརྟན་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འེག་མ་གསུམ་ལ་ཁེས་པ་དང་གཞན་ལ་ཁེས་བྱུང་པ་འདྲིན་སྒྲེས་	བའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པའི་སྐབས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །འེན་ཀྱི་ཀ་ལས་བྱིས་པ་མོ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རེག་པའི་	

༡༡། གླེས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལྟོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟེན་ན། དེ་ནི་དན་སོང་དུ་ལྟོད་བར་བྱེད་པ་ཅེས་ལ་དགོངས་སོ། །གླིང་གཞན་ལས་གླེས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་ནི་མཆོན་མོ་འབྲལ་བ་དང་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིམས་གྲོགས་དགོས་ལ། དགོ་སྒྲོང་པ་ལ་བྲིམས་གྲོགས་དགོས་པའི་སྐབས་བདུན་ཡོད་པ་ལས་བྲིམས་གྲོགས་ཅེས་གྲིས་ཆོག་པ་ལྟ་ནི་དབེན་པ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ལ་བྲིམས་གྲོགས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་དོ། །

ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ལ་དེའི་གོགས་བྱེད་ནུས་པ་ཅེས་གྲིས་སོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྟོན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་དེ་དང་མི་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་བསྐྱུང་ནུས་པ་ཅེས་གྲིས་སོ། །

བྲིམས་གྲོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟོན་པ་དགོས་པ་གཉིས་ནི། བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེའང་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།

མཚོ	ཆོས་དགུ་ལྟན་ཏེ། མི་ཡི་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། སྐྱེས་པའི་མཚན་རྒྱུད་པ་དང་ལྟན། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། བྱིས་པ་མོ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིས་པ་གོ་གས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོག་ལྟུག་པར་གསུངས་པ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །མི་ལས་འགོ་བ་གཞན་དང་སྐྱབས་པ་དང་། །སྟོན་འོན་ལ་
	སོགས་དོན་མི་གོ་བ་དང་། །སྟོང་མཚན་གཉིས་པ་དང་དམུས་ལོང་སྟེ། །སྐྱབས་འདིར་ལུང་མེད་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་གོ་གས་མིན། །ཞེས་གཟུང་དོ། །དེ་ནས་ས་
	ཀྱིས་བྱིས་པ་གོ་གས་བྱས་ཤིང་བྱུང་མེད་ལ་ཆོག་དུག་ལས་ལྟུག་པར་ཆོས་བཤད་ན་ཉིས་བསྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བའི་བྱིས་པ་
ལྟོ	གོ་གས་ལ་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས་གཞན་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མཛད་བསྟུས་

༄༅། སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཚན་དང་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ནི་མཚོག་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་སྟེ། བྲིམས་གྲོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེ་གས་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྦྱིར་
 དང་། བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འགྱུར་པའི་སྦྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱེས་པའི་མཚན་
 ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་པ་སྟེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་སྦྱེས་པའི་མཚན་དེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
 སྦྱིར་ནོ། །མཚན་གཉིས་པ་སྦྱེས་པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་

མཚོ	དེའི་ཚེ་དག་སྤྱོད་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ངས་སུ་རྩོམ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དག་སྤྱོད་ལ་ལྟེས་པའི་
འདུལ་བྱེ་ཀ	སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ངས་སུ་རྩོམ་གས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྦྱིར་བསྟན་ལས་མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚན་གཉིས་པ་
ལྷན་པའི་ལུ་ལ་	ན་སྦྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྦྱིར་བཏང་ལ་མཚན་གཉིས་པ་ན་སྦྱད་ཀྱི་
ལྷན་པའི་ལུ་ལ་	ཡུལ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་རེག་པ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྩོམ་གས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རེག་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་གཞི་རྩོམ་གས་
ལྷན་པའི་ལུ་ལ་	པ་ཡིན་ན་ཀྱི་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ངས་སུ་རྩོམ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་བ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་

༄༅། །སྤུ་རེག་པ་ཁོ་ན་འི་དངོས་གཞི་བསྟན་ན་སྐབས་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། མཚན་གཉིས་པ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་
 བོ་སྒོ་ག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞོན་པ་ལས་གྱུར་པ་བརྟེན་ག་ཟས་ལ་སོགས་པ་ན་མས་དང་མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གོས་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱད་བ་མི་རྣམས་ལ། བད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ན་མས་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་བ་རྣམས་པ་སྟེ། བད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ཉི་ཞིང་སྤང་དགའ་བས་དོག་རྟུ་བ་ཀག་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་
 འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤོང་མ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་འི་སྤྱད་བ་ན་མས་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱད་བ་མི་རྣམས་ཏེ། དགོ་སྤོང་མ་འི་སྤོང་ལྟན་

མཚོ	ཡིན་པ་མི་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་མཆོན་གཉིས་པ་ལས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་རྫོགས་ན། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས། རེག་པ་འབྲིག་ཚིག་བསྟོན་བཀུར་	YESHE DE 1028 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱུགས་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ། གྱེས་པ་ཡུལ། དང་ཟ་མ་དང་མ་ཅིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།	
ལྟེན་པའི་	མཆོན་གཉིས་པ་གྱེས་པའི་མཆོན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀས་བྱུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་ལས་མཆོན་གཉིས་པ་དེ་གྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་རེག་པ་	
ལྟེན་པའི་	དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས། དགོ་སྟོང་གི་གཡོག་མ་ཅིང་དང་གཡོག་	
ལྟེན་པའི་	མཆོན་གཉིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་བཤད་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་མེད་བྱེད་པ་པོའི་སྟོན་མོང་གི་	

༄༅། །མདོ་བདུན་གྱིས་བཟློང་པའི་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་ནས་འོག་མ་གསུམ་སྟེ་འབྲིག་ཚིག་བསྟོན་བཀུར་ཚེས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལའོ། །ལེགས་སྒྲུབ་དང་
 ཉེས་སྒྲུབ་ནི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་གོང་མ་བདུན་ལ་སྟེ་རེག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བདུན་ལའོ། །འདིར་ཡན་ལག་འབྲུལ་མོར་སྒྱུར་ཏེ། བདུན་ལ་བསྟོན་རུང་དངོས་སུ་བཤད་པས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བསྟོན་རུང་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །
 གསུམ་ལ་དོན་གོ་དངོས་སུ་བཤད་པས་རེག་པ་མ་གཏོགས་པ་དུག་ལ་ཡང་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །ལུང་ཁྱབ་དང་བསྟོན་རེག་པ་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 དགོས་ཏེ། དོན་མི་གོ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་བུད་མེད་གཉིད་འོག་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འབྱུར་བར་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ལུང་ཁྱབ་ཆེ་

མཚོ	ཤོས་ལས་དག་སྒོང་གིས་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་ཁུ་བརྒྱུད་ཤོས་ལས་དག་སྒོང་གིས་བྱུང་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འདྲུའི་ཀློག་	གསུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མེད་དེ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གསུམ་
	པོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་དེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲ་མའི་སྦྱེད་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་སྟེ། འདིང་བ་པ་མང་དེ་ཞེས་པ་མདོ་སྒྲ་མའི་སྦྱེད་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཤད་
	དོ། །གཉིས་པ་རེག་པའི་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་འཆར་ཀས་
ལྟར་	བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་

YESHE DE 1030 DHARMA

ལྷ་བཀྲ་བརྩུ་དག་།	<p>༄༅། །གསུངས་པས་སོ། །རི་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་ཅིང་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་ དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་དང་མཆན་བསྟོན་དུ་བྱུང་བ་དང་ཐ་སྙད་བྱེད་དང་གཉིས་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ལ་བར་གནས་པ་དང་ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་མ་ ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་མཐ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་ལྡན་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་ པ་ནི་གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱེད་དེ་རེག་པ་ནི་ཐ་</p>	<p>YESHE DE 1031 DHARMA</p>
------------------	---	-----------------------------

མཚོ	སྒྲུང་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལི་སྒྲུང་དུ་འཛོག་སྟེ་སྒྲུང་དུ་འཛོག་པ་ལི་སྒྲུ་མཚན་ནི། རེག་པ་ལི་ཡུལ་བྱུང་མེད་དེ་སྒྲིབ་སེམས་ལ་བྱུག་སུ་ཚོར་བས་གཟིར་བ་	YESHE DE 1032 DHARMA
འདྲ་ལྟོགས་	དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནྟེ་མ་པ་བསྟོན་པ་ན་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བཞི་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བྱུང་མེད་དེ་གཉིད་ལོག་ར་	
	རྩལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་སྟོམས་པ་ར་ཞུགས་པ་དང་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་ལི་སྒྲུག་མ་བསྟོན་པ་ལི། ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་ལི་སྒྲིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲུལ་བ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་	
ལྟོགས་	ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཞུ་བ་ལས། སེན་མོ་ལ་རེག་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་རེག་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ལ་རེག་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་	
	གསུངས་པ་ལི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲུབ་པོ། །དུག་པ་ནི་རེག་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་	

ལྷ་པོ་འཕྲིན་ལྷོ་པོ་	<p>༄༅། ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ཤུ་བཅན་དང་གཡན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་ཅན་ཞེས་སྒྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། དེ་ནམས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་</p> <p>ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། བདུན་པ་ནི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས། རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་</p> <p>ཞེས་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི་གསུམ་ལས། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་བ་ལས་སེན་མོས་རེག་ན་</p> <p>སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སོས་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིས་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། །མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་བ་ལས་</p> <p>དགོ་སྒྲོང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱ་དང་གྱི་ངོ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རེག་ན་ལོ། །ཕམ་པ་དངོས་སུ་</p>	<p>YESHE DE 1033 DHARMA</p>
---------------------	--	-----------------------------

མཚོ	བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ནི། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ་རང་གི་གཞིའི་ནྟམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རེག་པའི་བདེ་	བ་ཉམས་སྒྲིལ་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བསམས་
འདུ་ཤེས་	པའི་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་གྱིས་རེག་པ་ཉམས་སྒྲིལ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུས་གྱིས་རེག་པ་བདག་
པ་	གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འོན་བྱུང་མེད་གྱི་རོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་གཞུང་ལྔ་སྣང་སྟེ། གཞུང་གྲུ་མ་ལས་

<p>ལྷ་བཟླ་བཙུང་བཟླ་བ་</p>	<p>༄༅། །ལུང་ཁུ་བ་ཆུང་ཤོས། བཙུན་པ་དག་སྤྲོད་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཁུ་འབྲེལ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་གསུངས་པ་ནི་ལུས་ཚད་མ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉ་མས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བཙུན་ལས་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། རང་གི་ནྟ་མ་བ་ཤད་དང་རྒྱི་ཀ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བཙུང་པ་དང་གསུམ་ལས་འདིར་རོ་ཉིད་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལུང་ཁུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་བཙུན་པ་དག་སྤྲོད་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རོ་ལས་ཀྱང་འདི་འགྱུར་ན་འདི་ལ་མི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདུའོ་ཞེས་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་</p>	<p>YESHE DE 1035 DHARMA</p>
---------------------------	--	-----------------------------

མཚོ	ལག་རྒྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྒྲོན་མ་ལ་རེག་ན་སྒྲོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་རོལ་རེག་ན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་མེད་གྱི་
འདྲལ་ཁྲི་ག	རོལ་རེག་ན་སྒྲོན་པོར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་གཙུག་པོར་གཟུང་དོ། །ལྟག་མར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་དག་ནི་གསོ་བའི་ལྟག་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །
	འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས་འདྲིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲིད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དེ་ནི། འདྲིར་རོ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལྟུང་བ་ལས་ན་སྒྲིད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་
	འཆད་དོ། །སྒྲུ་མ་ན་མས། རེག་པའི་ལྟག་མའི་སྐྱབས་འདྲིར་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་བྱ་སྐྱབས་པ་ནི་ལུས་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དེ་དང་འདྲ་བར། དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་
ལྷོ་	གཞིའོ། །ཁྲི་ག་ལས་སྐྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྟག་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདྲི་ལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་གྱིས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ན་མ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་

མཚོ	<p>ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོལེས་མཚུངས་ལེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་ཚུས་སྤྱིར་བ་དེ་དག་སྤྱོད་གིས་འཛིན་པ་ན་སྐྱེ་དག་ལས་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ།</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གང་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ནས་བཟུང་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོལེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །འོན་མོ་སྤྱོད་ཐར་པ་ལས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་དཔྱད་པ་ནས་བཟུང་ངམ་ལན་བྱ་ནས་བཟུང་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོལེས་གསུངས་སོལེན།</p>	1038
སྒྲུབ་	<p>ཁུ་འབྲེལ་ལས་ལན་བྱ་ནི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོལེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྲམ་མ་ནམས་ནི་ལན་བྱ་རྒྱུ་དང་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་པ་འཐད་ཅིང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་སྐྱབས་འདིར་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ལན་བྱ་ཤ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོལེས་</p>	YESHE DE

༄༅། །གསུང་དོ། །ལན་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པའང་ཤ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གོས་གྱིས་བར་དུ་
 ཚོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་གོས་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལུས་གྱི་དོད་གྱི་རེག་པ་ཚོར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་དར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་
 མོས་གཡོགས་པ་ལ་བཟུང་ན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། །ལུས་ལ་ནྭ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་མེད་པར་རེག་པའི་ལྟ་ག་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས། །ལུས་གྱི་རེག་པ་ཚོར་བ་ལ་འང་ལྟ་བུ་བལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་གྱི་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁུ་བའི་སྐྱབས་
 སུ་མ་དང་བྱ་མོ་དང་སྤྱིང་མོ་དག་ལ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རེག་པའི་ལྟ་ག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བྱ་དམེད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། །རང་གི་མ་སྤྱིང་

<div>མཚོ་</div> <div>འདྲེན་པ་</div> <div>ལྷོ་</div>	<p> དང་བྱ་མོལ་དེ་དག་ཏུ་འདྲེན་པ་ས་རེག་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་འི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་ན་ནི་བྱུང་མེད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྤྲོད་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དག་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་འི་སྤྲིར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཚངས་པར་སྦྱར་ན་བྱུང་མེད་གཞན་དང་མ་སྤྲོད་ཡང་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲིར་ན་ཆགས་པ་འི་རྒྱར་འབྱར་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས་རེག་པ་འི་ལྷག་མ་ནི་ཆགས་པ་དངོས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འི་སྤྲིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་འི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཉིད་མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་ </p>	<div>YESHE DE</div> <div>1040</div> <div>DHARMA</div>
---	--	---

ཡུལ་སྲུང་མེད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ལ།	<p>༄༅། །དགག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནུམ་ས་ནི་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །སྦྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་</p> <p>མ་དང་བྱུ་མོ་དང་སྤིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་རྟུ་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱབ་བྱེད་རྟུ་འགྱུར་ན། རྩོམ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བའོ་</p> <p>ཞེས་གསུངས་པས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོམ་སྦྱང་པའི་སྲུང་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེ་རྒྱུར་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས།</p> <p>རང་ལུགས་ནི་ཆགས་སེམས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྲུང་མེད་གཞན་ལ་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་སེམས་མེད་པར་ནྟག་གི་མ་དང་བྱུ་མོ་དང་སྤིང་མོ་</p> <p>དག་ལ་དེ་དག་རྟུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་བ་ནུམ་གཞན་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། ཆགས་སེམས་མེད་</p>	<p>YESHE DE 1041 DHARMA</p>
--	---	-----------------------------

མཚོ	པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤྱིང་ལའང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་རེག་ན་ནི་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་མི་ཆགས་སེམས་
འདུལ་བྱེད་	མེད་པར་ཡིད་གཏུགས་པས། །ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་རེག་པའི་ལྟུང་བ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའོ། །སྔོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་
ལྟོ་ལྟོ་	ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་རེག་ན་ནི་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པ་སྐྱས་ནའོ་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྱིང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱུང་མེད་ལ་
ལྟོ་	འབྲིག་ཆོག་སྐྱས་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་དང་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཏེ་ནི་བཅས་
ལྟོ་	ལྟན་དགོས་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་བར་སྐྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>གསལ་པོར་བྲགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ་སོལ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་མི་གསལ་བར་སྒྲུས་ན་སྒྲེལ་པོའོ། །ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་</p> <p>ནི་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ནྟམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དོན་དུ་འབྱིག་པ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་འབྱིག་</p> <p>པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། །སྒྲིར་བའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འབྱིག་པ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་</p> <p>གི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲིར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འབྱིག་པ་སྒྲུས་ན་ཞེས་སོ། །འབྱིག་ཆོག་མ་སྒྲུས་པར་བྱིག་མིང་གསལ་པོར་སྒྲུས་ན་</p> <p>ཡང་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་རྒྱའི་ན་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཟོད་པར་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ནྟམས་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཏེ།</p>	<p>YESHE DE 1044 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

༄༅། །ལུང་དང་ལུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཀླུ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཀླུ་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བའི་བྱེད་པར་ནི་ལུང་ནྟམ་
 འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས། གསོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཞེས། དངོས་སྤྱི་གསོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་གསོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི།
 བདག་ངས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བྱེད་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དངོས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་གསོལ་བར་ཟུར་གྱིས་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ་ལུང་ནྟམ་
 འབྱེད་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སྤྱི་འདྲི་བའི་བྱེད་པར་ནི་ནྟམ་འབྱེད་འགྲེལ་བཤེས་འདྲི་བ་ནི་ལུང་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 འགྱུར་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བྱེད་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་མཁེས་སྐབས་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སྤྱི་འདྲི་བ་ནི་ལུང་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་

མཛུགས་	འགྱུར་ན། བདག་ཅག་གྲུང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དག་འ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས། སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་གྲུན་ནས་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ་ལུང་ནྟམ་	Dharma
འགྲུལ་	འབྱེད་ལས་གྲུང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་བསྟགས་པ་དང་། བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནྟམ་སྒྲས་ན་	1046
ཡུལ་	དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་། འབྲིག་པ་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་པར་བསྟགས་པ་དང་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ནྟམ་སྒྲས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་	YESHE DE
	བྱེ་བྲག་མེད་དེ་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ན་གྲེད་གཞི་མ་གསུངས་སོ། །རྟམ་མི་ཉམ་	
	མཚོན་དཔེར་བཀོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་གྲེད་གཞིར་བྱས་ཏེ་ནས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ནྟམ་སྒྲིས་གྲུང་མཚོན་དཔེ་ལ་ནི་གྲེད་གཞིར་འབྲེལ་བཤད་བྱས། མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནྟམ་	

༡༡། །འབྲེད་ལས། བས་ཀྱི་མིང་དང་རྩའི་མིང་དང་ཡོལ་བའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བླ་མ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱ་དུ་བས་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། རྩ་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། ཡོལ་བ་ལ་ནི་ཡ་བ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་གི་ཆ་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཁུ་བས་
 བརྗོད་པ་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བླ་མས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་སྒྲུས་པ་འི་སེལ་བའོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་བས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་
 བླ་མ་པར་འབྲུལ་བ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བདག་ཉིད་རྩུ་འབྲུལ་བྱས་ཏེ་བླ་མ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིག་ཆོག་དང་ཀུན་སྐྱོད་བསྐྱགས་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་ལྟག་མར་འགྱུར་འོ། །ད་ནི་བསྟོན་
 བཀྱར་བསྐྱགས་པ་འཆད་དོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་ག་ཞི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟོན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལས་དགེ་འདུན་

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་པོ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>སྟག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་ཚིག་གི་སྐབས། སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་</p> <p>བསྟགས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་སྟག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲིག་ཚིག་གསལ་པོར་བརྗོད་</p> <p>པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བམ་པོ་སྤྲ་བཅུ་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་སྟག་མའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་</p> <p>འབྱུར་ཏེ། ཀུན་རྟུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་དང་བྱུང་མེད་ཉིད་དང་ལེགས་སྦྱས་ཉེས་སྦྱས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་བདག་གི་སྤྱིར་དང་རྒྱལ་</p> <p>སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་།</p>	<p>YESHE DE 1048 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

འཕྲིན་ལྷན་	<p>༡། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་སྤྱད་ན་སྒྲིམ་པོའི་ཞེས་བཤད་དོ། །</p> <p>དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བསྟོན་བཀུར་བསྒྲགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིམ་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་ཡང་འགྱུར་རོ། །</p> <p>གལ་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་ཉི་ཚེ་བསྒྲགས་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྟོན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོགས་པས་</p> <p>ཀྱང་འདི་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་དང་སྒྱུར་བའང་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་འདི་དང་སྒྲིམ་པ་དགག་བྱ་</p> <p>དོད་མི་ཐུབ་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལྟག་མ་དོད་མི་ཐུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1049 DHARMA</p>
------------	--	-----------------------------

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།</p> <p>མཚོ་</p>	<p>བསྟོན་བཀའ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི། བུད་མེད་ཆོས་ལུ་ལྟན་ཏེ་འབྲིག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཁ་དག་གི་བསྟོན་བཀའ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོན་བཀའ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ན་མས་སྐྱེ་མ་བཞིན་འབྲིག་ཆོག་གི་སྐབས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བསྟོན་བཀའ་བསྐྱབས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་བསྐྱབས་ནས་ཞུ་བ་ཞེས་པ་ལ། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ང་ལྟ་བུ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་བྲིས་དང་ལྟན་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན། ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་འབྲིག་པ་འདིས་བསྟོན་བཀའ་བྱས་ན་བསྟོན་བཀའ་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། མཆོག་དང་སྤུལ་བྱུང་བྱུང་པར་འཕགས། །བཟང་མཛེས་དག་</p>	<p>YESHE DE 1050 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

ལྷ། །དང་མཆོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་སྐྱེ་ཆེན་མ་པ་དག། །ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་ན་མ་པ་དག། །ཞེས་གཟུང་དོ། །དགོསྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་བཟོད་པ་འདི་ནི་ལུང་ན་མ་པ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ལུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་གཉིས་
 པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟེ་མིང་གྲེ་བྲག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་མིང་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ལ་བཏགས་པ་འོ། །བསྐྱབ་པ་བཟོད་ཚུལ་
 བཙུ་བ་སྐྱུད་པོ་དེ་ན་མས་ནི་ན་མ་གྲངས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བ་སྐྱུད་པོ་དེ་ལ་འབྲུ་སྟོན་དེ་སྟོན་དཔོན་བྱུང་པར་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་ཀྱང་། སྟོན་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ན་མ་གྲངས་ཡིན་ཏེ།

<p>ལྟོ་</p> <p>འདྲའི་ལྟོ་</p> <p>ལྟོ་</p>	<p>ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཡང་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བཤད་པས། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བ་བྱུང་ནི། བསྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་བའི་ནམ་གངས་སུ་</p> <p>གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །སྐྱུ་བས་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ག་བརྗོད་པ་ཆོད་གཅིག་དང་ཅེ་ཅེ་བརྗོད་པ་ཆོད་གསུམ་དང་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་</p> <p>པ་ཆོད་དུག་སྟེ། དེ་ནམས་བཙུ་བ་བྱུང་ཆོད་པ་ཅེ་ཅེ་སྐྱུ་བ་པས་བཙུ་བ་བྱུང་ཆོད་པ་བཙུ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དེས་གཞིའི་ལུང་</p> <p>བ་བྱུང་དང་བྱུང་ཅུ་བསྐྱུ་བ་ཉི་ཞེས་སོ། །བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ག་མ་བརྗོད་པའི་བཙུ་བ་བྱུང་ཆོད་གཅིག་ནི་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ལུང་ལས་</p> <p>བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་སྐྱུ་བྱུ་བསྐྱུ་བ་སོ་སོར་བགངས་ཏེ་བཙུ་བ་བྱུང་ཆོད་པ་དུག་ཚུལ་ལྟར་དགོངས་ཅན་དང་། དགོངས་ཚུལ་ལྟར་ཞེས་སུ་གཉིས་དང་། ཚུལ་ལྟར་</p>	<p>YESHE DE 1052 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

༄༅། །ཚངས་སྤྱོད་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟན་ཞེས་ལུ་གཉིས་དང་། དགོ་ཚེས་ཅན་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཚངས་སྤྱོད་དགོ་ཚེས་ཅན་ཞེས་ལུ་གཉིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྒྱུ་མཆན་མཆུངས་པས།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཚེས་གསུམ་སྤྱི་བསྐྱར་བ་སོ་སོར་བབྲངས་ན་བཙེ་བརྒྱད་ཆན་པ་དུག་ཚུལ་ལྟན་ཐོག་མར་སྒྲོས་ནས་གཞན་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱར་ཏེ་བརྗོད་པ་ལུ་གཉིས་དང་།
 ཚངས་སྤྱོད་ཐོག་མར་སྒྲོས་ནས་གཞན་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་པ་ལུ་གཉིས་དང་། དགོ་ཚེས་ཐོག་མར་སྒྲོས་ནས་གཞན་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱར་ཏེ་བརྗོད་པ་ལུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉྱར་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཙེ་བརྒྱད་
 ཆན་པ་བཙུ་དུག་སྤིད་དོ། །དེས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱར་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཙེ་བརྒྱད་ཆན་པ་བཙུ་དུག་སྤིད་དོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་
 བའི་ཞེས་པ་ལ་འང་སྤྱར་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཙེ་བརྒྱད་ཆན་པ་བཙུ་དུག་སྤིད་དོ། །དེ་ཉྱར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཆན་པ་བཙུ་དུག་སྤིད་གསུམ་གསུམ་སྤིད་

མཚོ	དོ། །འབྲིག་པ་དང་སྒྱུར་ཡང་། བདག་ཉིད་དེ་དང་ཉེ་བར་མ་སྒྱུར་ན་སྒྲོམ་པོ་བཙེ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཙུ་བྱུག་ཕྲག་གསུམ་སྤིད་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །བདག་ཉིད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	སྒྱུར་ཡང་འབྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྒྱུར་བར་བཟོད་ན་ཡང་། སྒྲོམ་པོ་བཙེ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཙུ་བྱུག་ཕྲག་གསུམ་སྤིད་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །སྒྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་པ་
འཇུག་ཉིད་དོ།	ནི་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བས་སྒྱུར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པོའི་གྲངས་ནི་དངོས་གཞིའི་གྲངས་ལས་ཉིས་
ཡིད་ལྡན་པ་ལྟར་།	འཇུག་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྒྱུར་བར་བསྟན་བཀུར་བསྒྲགས་པ། བཟོད་ན་ནི་སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཉེས་བྱས་བཙེ་
ཡིད་ལྡན་པ་ལྟར་།	བརྒྱད་ཚན་པ་བཙུ་བྱུག་ཕྲག་གསུམ་སྤིད་དེ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བའི་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་

ལྷ་བརྒྱུ་ཉུང་བརྒྱུད་	༄༅། །དང་འདྲ་བས། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དེ་ན་མས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །ད་ནི་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་དགོངས་འདུན་ལྟག་མ་འཆད་དེ། བྱད་ནའོ་ཞེས་སོ། །
	འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བྱེད་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱེད་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོས་སྦྱོབ་བྱས་པའི་བྱུང་བ་སྟེ་
	བཅས་པ་མ་མཛད་དོ། །བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱེད་གཞི་ནི། མ་ཉན་ཡོད་དུ་དྲག་སྟེས་སྦྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་ཆུང་མ་ཉིད་དང་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་སྦྱོབ་བྱེད་པ་ལས་དགོ་
	འདུན་ལྟག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཆགས་ཤིང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་ཕམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྟོང་
	གིས་སྦྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐུན་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲིན་གསུམ་མམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གཉིས་བྱད་པ་ལས་གྱུར་

<p>མོ་ འདྲེ་ལྟོག་ པ་</p>	<p> པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ བདུན་ཏེ། གླེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མཆོན་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྔ་ནི། གཉིས་ཀ་ལུས་ ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྔ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲིག་ཚེ་ག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདིར་གླེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ གཉིས་ཀ་ཞེས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་སྟེ། རང་ལས། གཞན་དང་མཉེན་བར་པོ་དང་ལྔ་ནི་གཞན་དུ་འོ་མཉེན་དང་ལྔ་ནི། མེལ་བ་ནི་ བདག་གི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་འོ་ཞེས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་ནི་མཐུན་ཟེན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ </p>
----------------------------------	--

ལྷ་བཟླ་ཉི་ཤུ་དུ་བཟླ་	༄༅། ཏི་མཐུན་པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། བ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་སྤར་རྩུན་སྤྲིའི་ཕམ་པའི་	YESHE DE 1057 DHARMA
	སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལམ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉ་མས་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ལ་ནི་ཞེས་	
	སོ། །སེལ་བ་ནི་གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་མདོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །	
	ཀྱུན་སྒོར་ནི་མི་ཚངས་སྒྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེ་དང་འདྲ་བ་བྱེད་པར་	
	ཞུགས་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་སྤང་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤང་པ་སྟེ་སྤང་ནས་འཁོར་ཞེས་སོ། །	

མཚོ	ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གཞན་དུའོ་ཞེས་པའི་ཀློག་ལས་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མའི་སྒོ་དང་ལྟན་པར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དང་སྐྱེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྐྱེན་བྱས་ནས་འད་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཏེ། ཀློག་ལས་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱས་པ་སྟེ།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྐྱེས་པ་མ་བསྐྱས་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་མེད་པས། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་མེད་ན་བསྐྱེད་བཅས་ཅུ་མ་པ་དེ་རྟོག་ལྟན་གྱི་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པའི་འགྲོལ་པ་དག་འབ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་སྤྱད་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་གྱུར་ན་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཆེས་འགྱུར་ཏེ། ཆེས་སྤྱི་ག
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལྟེ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ནམ་འབྱེད་ལས། བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དང་སྐྱེས་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོག་

༄༅། །གིས་སྒྱུན་བྱེད་ན་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་སྒྲེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་ངམ་གཞན་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་རུང་། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་སྤང་ན་ནི། །དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མཐོ་བོ་གཙོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་
 མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཟུང་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འབྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐྱབས་ལས། འདིའི་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་ལས་དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛི་ག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་ལྟར་ན། དག་སྤྱིང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་འཕྲིན་

མཚོ	<p>བྲངས་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་བྱད་མེད་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་དང་སྤང་བར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས།</p>	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>དགོས་པོ་དེ་གིས་འཕྲིན་བྲངས་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱད་མེད་དེའི་མཆོན་འཕྲོས་བཞིན་དུ་ལན་སྤྲོད་བསྐྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།</p>	1060
ལྷོ་པོ་།	<p>འགལ་པོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྱུང་རིང་འབྲེལ་ཚུང་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་</p> <p>ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགོས་པོ་མཐུང་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མཆོན་དུ། ཁྱི་ཀ་ལས་དགོས་པོ་མ་ནུམས་ནི་གསུངས་པ་ཆོད་</p> <p>པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མགོ་མཚུངས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས་བྱད་མེད་ལ་</p>	YESHE DE

༡༡། །སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ནི་མཆོན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ། ཅམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་མཆོན་
 ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་མཆོན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོད་གཞི་སྤངས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་
 པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འགྲེལ་བ་དག་འབ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲིག་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་ཏེ།
 དབྱེན་གྱིས་མཆོམས་མེད་བྱས་ན་ཆེས་སྒྲིག་ཕྱི་ཡང་ལྟར་བ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ལས། འཕྲིན་དང་པོ་ནི། སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་ལ་སྤྱིད་བ་མཐོས་པའོ། །འཕྲིན་གཉིས་པ་ནི། གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །འཕྲིན་ཐ་མ་ནི་དེས་སྒྲས་པ་སྤྲམ་ལ་བཟོད་ན་འོ་ཞེས་སོ། །འཕྲིན་ཐ་མ་ལ་ཆོ

མཚོ	གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེས་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་དེ་འཕྲིན་ཐ་མའི་སྟེང་དེ། འཕྲིན་ཐ་མའི་སྟེང་ཆ་དེ་ནི་དག་སྟོང་གིས་མ་	DHARMA 1062 YESHE DE
འབྲུག་པའི་	བརྟེན་ཀྱང་། ས་འོལ་པོས་གཞན་དེ་ལས་ཐོས་ཏེ་དོན་གོ་ན་དེས་ཀྱང་འབྲུག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འཇུག་པ་བར་མའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འཕྲིན་ཐ་མ་སྒྲུལ་པ་དེ་དག་སྟོང་གིས་མའོམ་མོས་ཟིན་པ་ཉིད་ན་འཕྲིན་གྱི་ལན་དེ་ཚུར་བསྐྱལ་བར་འཇུག་པ་སྟེ་ཚུར་བསྐྱལ་བར་འོས་པའོ། །བར་མ་སྟེ་འཕྲིན་མའོམ་པ་དང་ཚུར་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཞན་	
	པའོ། །འཕྲིན་གྱི་ལན་དེ་དག་སྟོང་གིས་མ་བརྟེན་ཀྱང་། སྤང་ཡར་ཐོས་པ་སྟེ་གཏམ་ན་མ་པར་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན། སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་	
པའོ	དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་འཕྲིན་ཐ་མའི་སྟེང་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ། ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བམ་པོ་སྒྲུ་བཅུ་པ་ལས་འཕྲིན་མའོམ་ཏེ་སར་བསྐྱལ་ལ། འཕྲིན་ལན་མ་བསྐྱལ་ཡང་ན་མ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་ཐོས་ཏེ་སྤང་པ་ལན་སྤང་པ་མེད་	

༄༅། །དོ་ཞེས་སོ། །འཕྲིན་ལོང་པ་དང་འཕྲིན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་འཕྲིན་ཚུར་སྐྱེལ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་ལྟར་ཉིད་ནི་ཐ་དང་པ་སྟེ་སྦྱོམ་པོ་ཐ་
 དང་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྦྱོང་གཉིས་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ས་སྦྱིང་བ་མཐོས་ནས། དེ་གཉིས་ལས་གང་འཕྲིན་
 པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ལ་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གང་འཕྲིན་པར་སྐྱེལ་བར་ནི་བྱེད་ལ་ཚུར་སྐྱེལ་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 ནི་སྦྱོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་འཕྲིན་པར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོམ་པོ་གསུམ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱས་ན་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ཐབ་ཚིག་པས་ཐ་དང་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་དང་སྐྱ་

མཚོ་	ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྦྱོར་སྦྱོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྦྱོར་སྦྱོམ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པར་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གསུངས་པ་དད། སྐབས་འོག་ནས་སྦྱོར་སྦྱོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་འགལ་སྦྱོང་འདི་ལ་ཤམི་ཁ་ཅིག ན་རེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་	
ལྷོ་	འཕྲིན་གསུམ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་ཚོགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་དད་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་པ་ལས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་	
ལྷོ་	དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྦྱོར་སྦྱོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་བྱུབ་བོ། འཛིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་ཞོམ་ཞོམ་ཉུག་ལན་གསུམ་བྱས་པ་རྟ་བུ། ཉུག་ལན་མང་པོ་	
	བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་སྦྱོམ་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དད། སྤྱི་ཀ་ལས་འདིར་ཞོམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྟེན་རྒྱ་བའི་བསམས་པ་བྱིར་མ་ལོག་བར་དུ་ནི་སྦྱོམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་	

༄༅། གྲིལ་དང་། སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུར་བ་འཕྲིན་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིན་པའི་གྲིལ་ཏེ། དཔེར་ན་མ་གྲིན་ལེན་གྱི་ལྷོ་མ་ཉུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་སྒྲུབ་གྱི་འཕྲིན་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འདི་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསུམ་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཅུས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་ཤེས་སོ། གྲིལ་རོ། །འོན་འཐབ་ཆོག་དྲིལ་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགོ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲིར་བཏང་ལ་སྒྲར་</p> <p>མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་བ་འཕྲིན་གསུམ་ཚད་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲོར་བའི་ཚད་མི་རྩོགས་པའི་སྒྲིར་རོ། དེས་</p> <p>ན་འདི་ནི་སྒྲོར་བ་མ་གནད་ཚད་གཟུང་གི་ལྟུང་བའོ། དམིགས་བསལ་ནི་སྒྲར་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲུན་བྱེད་ན་སྒྲུམས་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལན་ཅིག་བྱས་པ་</p> <p>ལས་སྐད་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་</p> <p>ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལུང་ལ་རང་བཟོ་མ་བྱས་པར་ལུང་བཞིན་བཤད་པའོ་སྟུམ་མོ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཕྱི་ལས་རྒྱུད་སྟུམ། སྐོག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲུན་བྱེད་པའི་</p>	<p>YESHE DE 1066 DHARMA</p>
--	--	-----------------------------

༄༅། །དག་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་གི་སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། འཕྲིན་གཅིག་གིས་སྤང་ན་ཡང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་གཅིག་གིས་སྤང་ན་
 སྒྲོར་སྒྲོམ་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅིས་ཟེར་རོ། །སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུན་བྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་ལན་ཅིག་བྱས་པས་སྤང་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཉུ་འགྲེལ་ལས། ལེན་པ་དང་སྐྱེལ་བ་དང་སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་ན་མས་ཀྱང་བྱས་ལ་སྤང་པར་སྒྱུར་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལེན་པ་དང་སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་མེད་ན་སྒྲུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་སྤར་མཐུན་པ་མ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲུན་བྱེད་པ་ན་འཕྲིན་གཅིག་བྱས་པས་སྤང་པ་དེ་ལ་སྒྲུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོར་བ་མ་གནང་ཚད་གཟུང་གི་སྒྲོར་བའི་ཚད་མི་རྫོགས་

མཚོ	<p>པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བསྒྲེག་ཕྱི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྒྲེག་བའི་ལས་བརྗེད་པ་གསུམ་མཆོང་ན་ལྟར་བ་མི་རྗེ་གས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱིར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>སྤྱིར་བྱེད་པའི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འཕྲིན་གསུམ་མཆོང་མི་དགོས་ན། ཡན་ལག་གཞན་ཆོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤྱིར་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྤྱིར་</p> <p>ཕྱི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་དངོས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། བཤད་ལུགས་</p>	
ལྟར་	<p>གཉིས་འཕྲོབ་པ་ལས། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལྟར་ན་ནི། ཁྱིམ་ཐབས་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་ཆོག་བཏང་བའི་མི་</p> <p>ཉིད་ལ་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྤྱིར་ཕྱི་ལྟག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །</p>	

הַיְּהוָה יִשְׁמַר
לְעַמּוּנוֹ וְיִשְׁמְרֵנוּ
וְיִשְׁמְרֵנוּ וְיִשְׁמְרֵנוּ
וְיִשְׁמְרֵנוּ וְיִשְׁמְרֵנוּ

༡༡། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ནུམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ལུང་ཁུ་བ་ལྟར་ན་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟ་མའི་མི་ཉིད་
ལ་སྒྱུན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྒྱུན་གྱི་ལྟག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་ནུམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །སྒྱུན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རམ་ཆེད་དུ་དགོས་པ་ལུས་པོ་མོ་ཟུང་
གཅིག་གི་སྒྱུན་བྱེད་ན། བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་སྒྲིག་གཅིད་ཀྱི་པམ་པའི་མི་བརྩུའི་སྒྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །མི་བརྩུའི་སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྒྱུར་བ་འདིས་
འཆིབ་ཡིན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པའི་སྒྱུར་བས་ཀྱང་མཐུན་པར་བུས་པའོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་ཞེས་པའི་འདིར་ཞེས་པ་དགར་བའི་ཆོག་སྟེ་འབྲིག་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མངགས་པས་ལྟུང་

མཚོ	བམི་རྩོགས་པ་ལས་དགར་བའོ། །སྤྱེད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕ་ནི་བསྒྲོ་བ་དང་བསྒྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་
འདུལ་བྱེ་ཀ	ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ནི་སྒྱུན་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མེས་པོ་དང་མིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡུལ་ཚེས་བཞིན་
ལྷོ་	དུ་སྐྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ལམ་གའི་མི་འབྲུམས་སྟ་བུ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱུལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མངགས་
པ་	པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལམ་གའི་མི་འབྲུམས་སྟ་བུ་འཕྲིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འི་ཡུལ་བྱས་ན་སྟག་མའི་སྟངས་བསྐྱེད་པ། ལམ་གའི་མི་འབྲུམས་སྟ་བུ་དང་འཕྲིན་
པ་	བསྐྱུལ་བའི་ཡུལ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སོ། །ཡི་གེ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ། སྤྱིང་ཡིག་དང་ཡི་གེ་ལ་གནས་ལག་ཏུ་གཏོང་བ། ལག་ཡིག་ནི་འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་ཚིག་

༡༡། ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བརྟ་དང་མཆོན་མ་ནམས་ནི་འཕྲིན་ཐ་མཚུར་སྐྱེལ་བ་ལ་ཚིག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །འཕྲིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་
 འད་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིད་བའི་འཕྲིན་ཚུར་སྐྱེལ་ལ་པར་ནི་མི་སྐྱེལ་ཏེ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བརྟ་དང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་ལ།
 ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྤྱར་གོ་བར་མ་བྱས་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་པས་བརྟ་སྤྱད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །སྤྱད་འཚོང་མ་ནི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་
 ཞེས་གྲགས་པས། དེ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱན་བྱས་ན་མཐུན་པའི་སྤྱན་བྱེད་པའི་སྤྱོམ་པོ་ལས་ལྟག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། སྤྱད་འཚོང་མ་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་དང་

མྱོ་	<p>སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་བྱས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་འཛོང་མའི་སྤྱིར་མདོ་བཅུ་མས་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིམ་འཛོང་མ་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པོར་ཟད་</p>	DHARMA
འདུ་བྱེད་	<p>ཀྱི་དག་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུབ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚད་ནི་སྒྲིམ་འཛོང་མ་དང་སྒྲིམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲུབ་པར་གཙུག་པ་འདི་དབང་</p>	1072
ལྷོ་	<p>གིས་མཐུན་པར་གྱུར་པའང་སྤྱི་དཔལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་གྱི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། ། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ལས་ཆུང་མ་དུག་</p> <p>པོ་ཆུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉེས་པ་དང་། བཅོན་འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དང་སམ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་བྲས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། ལ་དུམ་པ་</p> <p>ན་མས་ལའང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱི་དཔལ། ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། ། དེའི་སྤྱིར་སྒྲིམ་འཛོང་མ་ནི་ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། བདག་པོར་གྱུར་</p>	YESHE DE

༄༅། །པའི་ཆུང་མ་ནི་དུག་ཉིད་དོ། །བདག་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་ཆུང་མར་མིང་བཏགས་ནས། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཆུང་མ་
 བདུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དམ་པ་གསུམ་དང་དམན་པ་བཞི་ལོ། །དམ་པ་གསུམ་ལས་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ནི། །ལུང་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། །སྒྲུར་ཆུ་བྱིན་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་བུ་མོ་ཡང་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། །དགོ་སྒྲོང་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་པ་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་བྱིད་ཀྱིས་ཆུང་མ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཞིང་དེའི་ཆུང་མར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལག་ཏུ་ཆུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། །སྒྲུར་ཆུ་བྱིན་ཞིང་ཞེས་བཤད་དེ། །བྲས་ཟེར་དམ་ཚོག་གི་ཆུ་
 འབྲེར་པའི་ནང་ནས་བྱིན་ཞིང་འཐུང་དུ་བརྩལ་ནས། །བྲམ་ཟེའི་རིལ་བ་སྒྲིབ་བྲག་ས་ཀྱི་ཆུ་འོ་རྒྱུན་གྱིས་དེ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད། །གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བྲམ་ཟེས་ཚོག་བྲས་པ་སྟེ།

མཚོ	ཆོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲལ་བྱས་ན་རིག་ས་ལ་ད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བ་ན་ཡང་རོ་བ་སྟེགས་པ་ན་བྲམ་ཟེས་དེ་བ་ན་གཙུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་བར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་སྟོན་དང་
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	སྤྱིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རིན་ཆས་ཉེས་པ་ནི་ཡ་མ་དག་ལ་རིན་ཆས་ཉེས་པ་ལོ། །བཙན་འཕྲོགས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་དང་། རང་གི་མགོ་མཐོབ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་པ་བཞི་ནི། མེ་ཉོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས། གང་དག་
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	སྟོང་ནོར་ད་ཡི་ནོར། །དེ་ཡི་སྟོག་ནི་འཆོ་བྱ་ཞེས། །དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ཞུགས་པ་ནི། །ཁ་དུམ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་ནི་དང་སམ་འདུས་པ་ལོ། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་
འདྲ་ལྡན་གྱི་ཀློང་།	མཆོན་གྱིས། །ཞུགས་པ་གོས་ཟས་འཆོ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྟོང་གྱི་ཉེ་གནས་ཞེས། །དང་སམ་འདུས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཁ་དུམ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་

༡། ཅེ་མ་ཡིན་གཏན་དུ་མིན། དེ་ལ་ཐང་འགའ་ཐུང་ཅེས་བྱ། ཞེས་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་དང་སྐུ་འདུས་པ་དང་ཁ་དུམ་པ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་གོ་
བརྗེས་ཏེ་ལུང་ནུམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མཐོང་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས། མཛའ་ན་མོ་
བརྩུ་འོ་སྒྱུ་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་གསུངས་པ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་འང་པ་མ་མིང་པོ་པོ་རུ་མོ། གྲོས་རྒྱུག་ཉིད་ནི་ཁ་པོ་ལྟ་བུ། རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སྐུ་ལྟ་བུ་ཟེའི་རིགས་ལྟ་བུ་ལོ། །
རུས་ནི་བྱེད་གསོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དང་། རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ལོ། །དང་བརྩུ། གཏན་གྱི་ཆུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། རི་ཞིག་མཛའ་ན་
མོ་ཉིད་དུ། ལན་ཅིག་ཉིད་དམ་གཉིས་གསུམ་མམ། བཞི་པར་སྒྲིད་ན་ལྟག་མ་སྟེ། ལྟ་པར་སྒྲིད་ན་སྒྲོམ་པོ་ཉིད། ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། འདིར་ལན་གསུམ་ཞུགས་

མཛེས་པ་	<p>པའི་མཛེས་པ་ལོ་དང་། ལན་བཞི་པར་སྤྲད་ན། སྤྲེལ་མཐུན་ཟིན་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་པོར་ཟད་དོ་སྤྲེལ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྲེལ། བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་</p>	YESHE DE 1076 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ལན་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཁྱགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ་མར་སྤྲུར་ཏེ། ལན་བཞི་པར་སྤྲད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལན་བཞི་པར་ཁྱགས་ན་མཐུན་པ་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཉིད་དོ་ཞེས་ཁྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲེལ་ལན་བཞི་པར་ཁྱགས་ཟིན་པ་ལས་སྤྲེལ་པར་སྤྲད་ན་ནི་མཐུན་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་པོར་འགྱུར་བའོ། །དང་སྤྲེལ་འདུལ་ལ་སྤྲེལ་ཏེ་ཆུང་མ།</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དམན་པ་བཞི་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཐབ་པ་ཉིད་ཙམ་ན་མཐུན་པ་ལས། ཉམས་པས་དེའི་སྤྲེལ་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སྤྲེལ་ཞེས་སྤྲེལ། །བཟང་ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་ཏེ་ཆུང་མ། ཞེས་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཤེད་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ་མར་སྤྲུར་ཏེ་དེའི་སྤྲེལ་བྱེད་ན་དག་འདུན་</p>	

༡༡། །ལྷག་མར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་ཁུངས་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས། རྩུང་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པའི་བསྟུ་མས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་
 བ་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་དེའུ་གསུམ་པོར་བའམ་ཤགས་བཀྱེ་སྟེ་རྩུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་
 བྱས་ན་སྟོམ་པོར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འཐབ་ཚེགས་བདུན་པོ། དེ་དག་ནྟམ་ས་ལ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །ཉིས་བྱས་བརྩེགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་གཅིག་དང་ལྔ་ལ་གཉིས། །དུག་ལ་སྟོམ་པོ་ནྟམ་གསུམ་ཡིན། །འཐབ་ཚེགས། བདུན་པའི་བསྟུ་མས་བྱས་བརྩེལ་ཞུགས་ཅན། །དག་འདུན་
 གྱི་ནི་ལྷག་མ་འཐོབ། །ཅིས་རྩུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུབ་བྱས་ན་སྟོམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཙུལ་

མཚོ	བར་བྱ་ཞིང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་དང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་	Dharma 1078 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པས་དྲིལ་བསྒྲགས་ན་ཏྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་གྱི་འཐབ་ཆོག་ས་དུ་ཡོད་ཅེན། འཐབ་པ་ཉིད་གྱི་མོད་ལ་	
	སོགས་པ་བདུན་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །བམ་བོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་འཐབ་པ་ཉིད་གྱི་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་ཉིད་གྱི་རྩོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཆོག་གོ། །འཐབ་	
ལྷོ	ཆོག་ས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། འཐབ་པ་ཉིད་ལ་མདོ་འོག་མ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དུམ་པ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ཡང་མདོ་གཉིས་གཉིས་	
	ཡོད་དེ། འཐབ་ཆོག་ས་དང་བོ་གཉིས་དང་རྩུ་མ་ཆོན་མ་ཆུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆོག་ས་དེ་ནྟམས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ།	

༄༅། །སྤྱི་ཀ་ལས་གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པས་མཛའ་གཙུག་ས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །སློག་དང་ལྷན་པ་ཕོ་མོ་
 ཟུང་བདུན་གྱི་སྦྱོན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་བཞིན་དུ། འཐབ་ཆོག་ས་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པ་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་མ་དམན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆོག་ས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྦྱོན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་
 ལ། རྒྱུད་མ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཆོག་ས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྦྱོན་བྱས་ན་ལྷག་མ་བདུན་མི་འབྱུང་ཡང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་བ་བདུན་
 འབྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྦྱོམ་པོ་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགོས་པོ་གིས་རྒྱུད་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་འོག་དང་།

མྱོ་	དུམ་པ་གཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོག་བཏང་བ་དང་། རྩུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། གིལ་བསྒྲགས་པ་བདག་གི་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་ན། ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་བཞི་དང་། དག་
འདུན་ལྟ་	འདུན་ལྟ་ག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཐབ་ཚོགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱམས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་བཞི་པ་ལྟ་པའི་བསྐྱམས་བྱས་པའི་སྦྱོམ་པོ་གཉིས་དང་། དུག་པ་དང་བདུན་པའི་བསྐྱམས་བྱས་པའི་ལྟ་ག་མ་གཉིས་དང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོམ་རེ་རེ་སྦྱོར་པོ་གཉིས་སོ། །	སྒྲུབ་ས་འདིར་སོག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སོག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི། འཐབ་ཚོགས་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྱུན་ལན་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཐུད་པ་ལ་ལྟུང་བ་
བདུན་འབྱུང་སྟེ།	འཐབ་ཚོགས་ཐ་དད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའང་སྒྱུན་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། རྒྱུ་ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟེན་
ཀྱང་འཐབ་ཚོགས་ཐ་དད་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །	དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་

༄༅། །གཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུང་གི་གཞོན་བྱེད་ནི་སྔ་སྔ་ཐར་པའི་འབྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འདི་རྣམས་ལན་བདུན་འཐབ་པ་ལས་ལན་
བདུན་བརྒྱམས་ན་ཞེས་སྒྲུབ་ལན་བདུན་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཇིགས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་བདུན་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།
དང་པོ་ནས་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་ཆོགས་བདུན་གྱིས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཉིས།
མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཅེས་དུ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ། སྔ་མ་ལ་སྒྲུབ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་གཅིག་འབྱུང་ལ། བྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་ལྷག་མ་
བདུན་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་པ་དེ་ལྷོག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིག་

མཚོ	ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འཐབ་ཚིག་པ་ཐ་དད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་མ་དེས་པ་སྟེ། འཐབ་ཚིག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ལྷག་མ་ཐ་དད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བདུན་མི་བསྐྱེད་ན་ཆེས་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ལོ་མ་ཉི་ལྔ་པ་ཐ་དད་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་འི་སྐྱབས་འདིར་ལྷག་མ་འི་ལྷང་བ་བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། འཐབ་ཚིག་པ་ཐ་དད་ལ་སྒྲུབ་ལན་དེ་དེ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷང་གི་ནྟེན་བཤད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	འཐབ་ཚིག་པ་ཐ་དད་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱས་ན་ལྷང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་འི་སྐྱབས་ལས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་ལྷན་དུ་གཟུང་དོ། །ཚུ་ཚིག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲོག་ལྷང་མ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷི་ཀ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལས་ལྷང་མ་དེ་དབང་བ་དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟོར་བ་དང་ཚིག་བཏང་བ་འི་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཅིར་འབྱུང་ན། སྒྲུབ་མི་ཉིད་ལ་ཞེས་མཐའི་བྱེད་

༡། །པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །འཐབ་ཚིག་པ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྱུན་བྱས་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་
 སྒྲུར་བ་ཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ན་མས་ལ་ལྟུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཐུན་པ་ཉམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ན་མ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་པ་
 དང་བྱུང་མེད་ལ་གཙུག་པ་ན་མ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཙུག་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པའི་གཙུག་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོག་པའི་གཙུག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འཐབ་ཚིག་པ་
 དང་པོ་གསུམ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཙམ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཟད་ཀྱི། གཙུག་པ་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་བསྐྱམས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 རེ་ལུ་གསུམ་གཉིས་བ་དང་ཆོག་བཏང་བ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་བསྐྱམས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

མཚོ	ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་རྒྱལ་བསྒྲགས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་སྤང་བ་ལ་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ག་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར།	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་འདི་དང་མི་སྤྲད། །སྐྱེས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གན་དུ་ཡར་ལ་མི་འགོ་ ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་འདི་མི་སྤྲད། །བྱུང་མེད་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གན་དུ་ཚུར་ལ་མི་བཀྱི་མི་འཕོད་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་	
པོ།	སོ། །དེའི་ལུང་དག་སྤྲོད་པའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འདི་སྤྱོད་པའི་ཐད་དུ་མི་བཏང་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བུ་མོ་འདི་ཁྱེད་པོ་དག་གི་ ཐད་དུ་མི་བཀྱི་ཟེར་ན་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལུང་དག་སྤྲོད་པའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་སྤྱོད་པའི་བཤད་དེ། །སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤྲོད་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་	

ལྷ་བཟློག་གསུམ་	<p>༄༅། །སྤྱ་བ་ཤད་པ་དང་སྦྱོམ་པོར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །ཉེས་པ་དང་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བྱམ་དུ་ཉེས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་འདྲ་སྦྱོམ་པོའི་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཉེས་པ་ནི་རིན་བྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། རིན་ཆས་ཉེས་ཟིན་པ་ཡང་ལུས་མ་སྤང་པའི་སྦྱོན་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །རིན་ཆས་ཉེས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྤང་ན་ནི། རིན་ཆས་ཉེས་པའི་ཆུང་མ་ལ་འཐབ་སྟེ་དགག་བྱ་ཆེར་སྒྱུར་པ་ན་ཡང་། དེའི་སྦྱོན་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐུན་པ་དང་ཞེས་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མཛའ་ན་མི་ཉིད་དུ་ལན་བཞི་སྤང་པས་མཐུན་པར་སྒྱུར་པའི་སྦྱོན་བྱས་ན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ། ཁྲི་ཀས་བྱུངས་སྤྱད་སྤངས་པའི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྟག་པ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1085 DHARMA</p>
----------------	---	-----------------------------

མཚོ	སྒྲུབ་པ་གྲིས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྟག་པ་ནི་ལན་གྲངས་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་ཁྲི་ཀ་ལས། ལན་གྲངས་གསུམ་	YESHE DE 1086 DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	ལས་ལྟག་པ་ནི་བཞི་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྒྲ་འཇུག་ཅིང་། གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྒྲ་	
	འཇུག་པར་ནི་བསྔོས་བསྒྱུར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་བསྔོས་པ་བསྒྱུར་ན་སྒྲ་བའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་ལ་བསྔོས་པར་བསྒྱུར་ན་སྒྲ་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་མང་པོའི་བསྔོས་པ་བསྒྱུར་ན་སྒྲ་	
ལྷོ་པ་	བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །དག་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་བསྒྱུར་ན་སྒྲ་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས། འོ་ན་ཁུ་འབྲེལ་དུ་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ནི། ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཅིང་སྤྱིར་	
	སྐྱེལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འཕྲིན་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ན་སྤྱིར་བའི་སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་	

༡༡། །བརྗོད་དོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་ལན་གསུམ་ནི་སྒར་སྒང་ཟེན་ལན་བཞི་སྒང་མ་ཟེན་པ་ན། ལན་བཞི་འོ་ཆོ་དག་སྒྲིང་གིས་སྒྱུན་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་པ་ནི་
མཐུན་པའི་སྒྱུན་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཁྱགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་གི་སྒྱུན་བྱེད་
ན་དག་འདུན་ལྟག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕམ་པའི་དུས་ན་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་སྒྲོམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཁྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་
ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆད་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་གི་སྒྱུན་བྱེད་པ་འདི་ལ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མི་ཆད་སྟེ། རྟེན་ལས། འདི་ལ་ནི་ཕར་བསྐྱལ་བ་འབའ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མཐོས་པ་དང་ཚུར་བསྐྱལ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐད་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྟོན་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་སྒྱུན་གྱི་ལྟག་མ་མི་བསྐྱེད་

མཚན་མོ་	<p>པ་ནི་འཕྲིན་གསུམ་མཚན་བའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །མིང་ནས་མ་སྒྲིམ་པར་བྱུང་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་</p>	Dharma
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་ལ།	<p>ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ག་ཉེས་ནི་སྒྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་འདྲ་བར་སྒྱུར་ཡང་། དེ་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། བར་དང་མཚན་མ་ནས་མི་ཆོག་ཉིད་དང་འདྲའོ་ཞེས་</p>	1088
པུ་	<p>གསུངས་པས། སྒྱུར་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་གསལ་མི་གསལ་ག་ཉེས་དག་ག་བྱ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདིར་སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་ཡོད་མེད་གྱིས་སྒྱུར་བ་</p> <p>ཆེ་ཆུང་དུ་གཞག་སྟེ། སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་ཡོད་ན་ཆུང་མའམ་བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པར་བྱུང་མེད་</p> <p>ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁུ་འགྲེལ་ལས་བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །བྱུང་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིང་</p>	YESHE DE

༡། །པར་བྱ་བའི་བསམ་བཤིང་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟེན་མོད་ཅེས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའང་ལུང་ཁུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་མེད་དང་བརྟུན་བཅུས་
 པ་ན། དག་སྒྲིང་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། རྟེན་མོད་ཅེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དེ་ནི་ལུང་ཡི་གེ་མོར་བ་
 འད་སྟེ། ཉེས་བྱས་སུ་རིགས་པར་སྒྲུང་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ཡི་གེ་མོར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲོར་བ་གསལ་མི་གསལ་ག་ཉེས་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ན། སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་ཡོད་ན་ལུང་ལས་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་འཐད་ཅིང་། མདོ་རྩ་བར་
 ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པར་རྟེན་མོད་ཅེས་སྐྱེས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བྲམ་མ་ན་མས་གསུང་དོ། །འདྲམ་བྱེད་

མཚོ	<p> གྱིསྒྲུབས་སུ། བྱིན་པ་ལས་དོར་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ། འདི་གསུམ་ལ་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲིན་གསུམ་མཚང་བའི་བྱིར་རོ། ། </p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p> ད་ནི་ཁང་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲུབས་སུ། དོན་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲུབས་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། </p>
ལྷོ་པ་	<p> འདིས་མཚོན་ནས་གནས་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྦྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཞར་བྱུང་བྱུང་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ས་ཐག་གི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། </p>
	<p> ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོང་ལམ་བཞི་པོ་འབྲེལ་འཆག་ཉལ་འདུག་བཞི་ཤོང་བའི་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་བརྩིགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ </p>
	<p> ཅན། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བཅུས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བར་མ་བཅུས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ </p>

༡༡། །གཞི་ལ་སྒྲིག་ཆ་གསུམ་མོ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ཆ་སྒྲིག་པ་ལས་གཞི་ལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ཆོས་ཅན། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་ཁང་པ་
 བརྩིགས་པ་དེས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེ་ན། ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གཏོགས་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ།
 ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མེད་ཅིང་།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྒྱུང་བས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་གཞན་དུ་བཀག་པ་སྟེ། སྐྱོ་ཐར་པ་ལས་རབ་རྒྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་

མཚན་པོ་	འཆོབ་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་འི་ལྟ་བུ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གནས་དེ་སྒྲོང་ལམ་བཞི་འི་སྒྲོང་མ་	YESHE DE 1092 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོང་ལམ་བཞི་འི་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་བརྩིགས་པ་ལས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་	
	ཟིན་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་འི་སྤྱིར་ན་རིམ་པ་ལྟག་པར་བརྩིགས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བ་མེད་དེ། ལུབ་གཅིག་ཏུ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་སོགས་དང་རིམ་པ་ལྟག་པར་	
པོ་	བརྩིགས་པ་འི་སྐྱབས་ལས་སྒྲོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྲོང་ལམ་བཞི་ཤོང་མན་ཆད་ནི་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་	
	ལས་གཞན་པ་འི་སྐྱབས་སུ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།	

༡༡། །གནས་གཅིག་རྩ་བུ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །གནས་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་ལ་ལྟོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་བཏང་བ་དང་། །དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། །སྒྱིར་བཏང་ལ་སྟོང་ལས་བཞི་མི་ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི། །རང་རང་གི་ལྟངས་ལ་བློ་སྦྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་བུ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིང་ལྟོན་པའི་དུང་དང་ཕྱི་ག་པའི་བར་དང་ཚང་ཚིང་གི་དུང་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། །འཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་རྩ་བུ་མེད་དང་ལྟག་ཕྱི་ག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས། །མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟོན་ན་ལྟངས་ལ་བློ་སྦྱང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྩ་བུ་ལྟག་པར་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱི་ཀ་ལས། །དབེན་པར་ནི་ལྟོན་ཕྱི་ག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་གཞིའི་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ལྟངས་ལ་འདི་ན་ལས་ནི་གནས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །སྟོང་ལས་

མཛེས་པ་	བཞི་མི་ཤོད་ན་དེར་རྒྱལ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མཚད་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་	YESHE DE 1094 DHARMA
འདྲེན་པ་	དོག་པར་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྟུང་བ་ན་སྤྲོད་ལས་མི་སྐྱེད་ལ། གནས་ཡངས་པར་ནི་དག་བྱ་དེ་དག་ཆུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་	
	དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ལྟུང་བ་ན་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་	
ཡུལ་	བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཟེར་རམ། བཅས་པ་ན་མ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ལ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ནད་དུ་རྒྱལ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་	

མཚོ	<p>སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཅེས་གྱི་གནས་ལས་ཀྱང་། ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་སྐྱུར་པ་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ལས་པར་བསྐྱེད་དེ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ནའོ། །</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>གསུམ་པ་ཁར་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་ལས་ཉལ་བའི་སྤྲུག་གི་ཆོད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྲུག་གི་ཆོད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་གི་ཆོད་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་ལྟ་བུ་གི་སྒྲུབ་སྤྲུག་ལས། ཉེའཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་སྐྱེད་དང་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཅེས་གྱི་པ་རྒྱུ་ནས་ཐ་དང་པར་སྐྱུར་ཅིང་གནས་པ་གནས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །གཞུང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།</p>	
ལྷོ་པ་	<p>དང་པོ་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་སྐྱེད་དང་བཅས་ལྷོ་པ་ཡོད་དེ། ཉེའཁོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ཉེའཁོར་འདོམ་གང་ཅེས་དང་བཅས་ཞེས་</p>	

༄༅། །བཤད་པས་བྱ་བཞིའོ། །མཛོད་ལས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། བྱ་བཞི་པ་དང་སྟེང་དང་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མིང་ཤོས་བྱ་བཞི་བཅུ་འོ། །གནས་ཁང་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་གནས་
 ཁང་ཆུང་ཚད་བཟུང་སྟེ། སྟེང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཅམ་མོ། །དེ་འང་འབྲེང་བ་མགོ་མ་བརྟུང་པ་ཤོང་བའོ། །འབྲེང་བ་གོ་མ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་དོར་བ་ཤོང་བ་སྟེ། བྱ་
 བྱེད་དང་བཞིའོ། །ཉལ་བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་ཤོང་བ་སྟེ། བྱ་བྱེད། དང་ལྔའོ། །འདུག་རྒྱུར་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ཤོང་བ་སྟེ། བྱ་གང་དོ། །དེ་འང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་
 དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་བའི་བར་གྱིས་ཐག་ཐང་ཀར་ཕན་ཚུན་དུ་བཅི་བ་ན། འབྲེང་བའི་སྟེང་ལམ་ནི་དཔངས་ཡན་མན། སུ་ཡིན་པས་ཡན་མན་གྱི་ཐང་ཀར་བཅི་བའི་སྐབས།
 འདིར་མི་བཅིའོ། །བར་དེར་གནས་ཁང་ཅམ་དེ་དག་ཆུར་ཤོང་དགོས་པས། ཞེང་ཤོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་དཀྱུས་ཤོང་དགོས་པས་ཉལ་བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལག་

མཚོ	བརྒྱུད་ཤོད་བ་སྟེ་བྱུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཤོད་བའོ། ། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ནི་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཐོང་ཤོས་བསྟུན། ། ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཤོད་བའི་གནས་ལས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཤོད་བ་དེ་གུད་དུ་མི་བརྩི་སྟེ། ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁང་བུའི་ཆུར་གོམ་པ་གསུམ་འདྲོར་བའམ་ལུས་འཕྲེད་ན་ཤོད་བ་དང་ཞེས་ཐ་དད་པར་བརྟག་པའི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་ཞེང་ལ་བྱུ་གང་ལས་མེད་པར་དགྲུས་ལ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གུད་དུ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	བརྩིས་ན་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ། ཁང་པའི་ཞེང་དགྲུས་ཏུ་ཅང་མི་འཚམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་ནང་གི་དགྲུས་ལ་བྱུ་ཕྱེད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	དང་ལྔ་ཤོད་བའོ། ། ཕྱིག་ཞེང་གི་ཚད། སྟོང་ཐུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཕྱིག་ཞེང་གི་ཚད་བྱུ་གང་དུ་བཤད་པས། གནས་ཁང་ཙམ་དེའི་ཕྱིག་ཞེང་གི་བྱུ་

༄༅། །གང་སྟེ། སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀྱི་རྩི་གཞིང་གཉིས་ཡོད་པས། གནས་ཁང་ཙམ་ལ་ཁུ་སྤྱེད་དང་བདུན་འོ། །གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆད་ཇི་ཙམ་བརྩི་
 བ། གནས་ཁང་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་དེས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གཞིང་ནས་བཤད་བྱུང་བས། བསྟེན་པར་མ་རྩི་གས་པ་དེས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཡན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཆུང་མཆུང་ས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩི་གས་པ་དེས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་མེས་འཛིག་གམ་ཆུས་སྤྱིར་རམ་རུ་ལ་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། དེས་ན་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀའི་ཉེ་འཁོར་
 བརྩིས་པས་ཁུ་བཞི་ལན་གཉིས་དང་གནས་ཁང་ཙམ་ལ་ཁུ་སྤྱེད་དང་བདུན་ཏེ། ཁུ་སྤྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་ས་བར་དུ་བཅད་ན་རུ་བ་ལྟ་ག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །དེ་ལ་ཤམ་ཁུ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟེན་པར་མ་རྩི་གས་པ་དེས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་བརྩི་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་ཁང་ཙམ་ཞེས་ཙམ་ལྟ་ག་

མཚོ	མ་འགོག་པའི་སྒྲིཉིད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་དང་དེའི་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གསུང་བར་རིགས་པ་ལས་གནས་ཁང་ཅུ་མ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལྟར་	ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དེ་ལ་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དེས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་སྤྱུ་བཞི་སྤྱི་བས། སྤྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཅིག་གིས་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མ་རྩོགས་པའི་བར་
	དུ་བཅད་ན་རྩལ་ལྟག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི་སྤྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཅིག་པོ་དེ་ལ་ཕྱི་གཞི་སྤྱུ་དོ་སྤྱི་བ་སྟེ།
	དུ་ལ་སྤྱུ་ནས་བཅུས་པའི་སྤྱུ་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་བཅད་ན་རྩལ་ལྟག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་གཞི་སྤྱུ་དོ་བཅུ་མི་དགོས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། ས་སྤྱི་མ་དང་ད་སྤྱི་མ་པས་

ལྷ། །ཀྱང་རེ་སྤྱིམ་དང་ཀོ་སྤྱིམ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་གྱི་གསལ་པ་བཞིན་དུ། རེ་སྤྱིམ་མཐོང་ཀོ་སྤྱིམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཡང་། གནས་ཉིང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
 དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་རུབ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་
 ཡང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིད་པ་སྤྱང་བ་ནི་དག་སྤྱོད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་ཐག་གིས་བར་དུ་བཅད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་ཐག་གི་དབང་
 གིས་རུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེའཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །སྤྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཉེའཁོར་དང་བཅས་པ་དགོས་པ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན་རུབ་ལྷག་གི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་བདག་ཉལ་བ་ནས་བདག་གི་གནས་ཁང་གཙུག་

མཛོ་	ཅམ་གྱི་སྐུ་མཛོ་ལ་བར་དུ་བཅད་དེ། དེ་ཕན་ཆད་དག་ཚུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ན་བདག་ཉལ་བ་ན། ཉེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་བདག་	DHARMA 1102 YESHE DE
འདྲུ་ལྟོ་	གིས་གནས་ཁང་ག་ཅིག་ཅམ་གྱི་སྐུ་མཛོ་ལ་བར་དུ་བཅད་དེ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །ཉེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་ཞེས་ཁ་སྐོན་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་མདོ་ཅུ་བ་ལས་ཉེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།	
ལྟོ་	ག་ཉེས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལི་ས་ཐག་གི་ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྒྲ་རབས་པ་ནས་སྐུ་མཛོ་ལ་བར་འདི་སྐད་དུ། དག་	
ལྟོ་	སྒྲོང་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུ་གས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ནི་བར་དུ་ཆད་ཅིང་ཉེས་མེད་ས་ཐག་གིས་མ་ཆད་པ་ལི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ལུ་བ་ལྟོ་ག་གི་སྐྱེད་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྒྱུ་གས་པ་དང་མ་རྒྱུ་གས་པ། དེ་ག་ཉེས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཁོངས་སུ་ཉལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཐང་དབྱེ་ལ་འདོམ་	

༄༅། །གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པས། གནས་ཁང་དུ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཉལ་ན་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་གྲུབ་བོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི། གཤམ་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྱང་དོ་ཞེས་འབྱུ་སྒྲོམ་པ་འི་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ད་བྱེ་སྒྲོམ་ཐང་ཀའི་སྒྲོམ་ན་ཡོད་པ་འི་ཁང་བྱ་སྒྲོམ་བཅད་པ་འི་ནང་ན་དགོ་སྒྲོམ་ཉལ་ཏེ། ཁང་བྱ་དེ་འི་ཉེ་འཁོར་སྒྲོམ་དུང་ཐང་ངམ་ད་བྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་
 དགོ་ཚུལ་ཉལ་ན་དགོ་སྒྲོམ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་དེ། འགྲེལ་ཆུང་ཉིད་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
 དུ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་འི་རྒྱལ་ཚུན་ནི། ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེ་ཡིན་པས། འདོམ་གང་བས་ས་ཐག་རིང་བ་ནི་གནས་དེ་འི་ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དགོ་

མཚོ་	ཚུལ་ཉལ་ཡང་དག་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པས་སོ། །འགྲེལ་ཚུད་ལས་ར་མོ་ཆེ་འི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཅིག་པ་བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་དག་སྤྱོད་ཉལ་ན་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་པན་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཆད་དུ་དག་ཚུལ་ཉལ་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ཁང་པ་གསུམ་བརྒྱུད་འདབ་ཆགས་སུ་འགྲེལ་བ་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཁར་
ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་	ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་ག་ཡས་ག་ཡོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ན་དག་སྤྱོད་དང་དག་ཚུལ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན། ལུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ཁེགས་
ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་	པར་ཐལ། ལུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བའི་ལྟུང་ཉེན་གཉིས་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཏུ་གས་ནའི་གནས་ཁང་གཞན་གྱི་བར་དུ་བཅད་པས་གྲུབ་པོ་ན་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་
ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་	ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ག་ཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བསྐྱེན་པར་མ་

༄༅། །རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞོན་བྱེད་གཞན་ཡང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་
 རྫོགས་པ་ལ་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཐལ་ཏྲགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལ། ན་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། བྱུ་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་བྱུ་བྱེད་པར་ཉལ་བའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞི་བསྟེན་དོ་ཞེས་གསུང་
 བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་བྱེད་པར་དངོས་ཀྱི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱེད་

མྱོ་	<p>པར་མ་ཤེས་ན་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་བ་གང་སྟེ་ཆ་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱིར་བཙོས་གང་བྱེད་ཆ་མི་བྱེད་ལ། དེས་ན། ཁང་པ་ཡིན་ན་མ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་རང་རང་</p>
འདྲེ་ཤིག་	<p>གི་གནད་བ་བྱིན་པས་གནད་བ་ཆ་གས་ཤིང་ལྟ་བ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་བྱུང་ཤེས་ཤིང་ལྟ་བ་རང་རང་གི་བྱིར་བཙོས་བྱས་པས་དག་པའི་ཕན་</p>
ལྟ་	<p>ཡོན་ཐོབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི་བ་དང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གཅིག་</p>
པ་	<p>དོན་དང་བཞིན་པའི་ལོངས་པར། ཆོག་ས་དོན་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་ལ། གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཆོག་ས་ཁང་ཆེན་ལ། ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སྤྲོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་</p>
	<p>གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོན་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་</p>

༄༅། །བཀྲའ་མཁའ་གསལ་བཟུངས་ན་གསལ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བཞིར་ལོངས་ཆོག་པ་དོན་དུ་བཟུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འདོད་ན་བྱུང་པ་ཁས་བླངས་སོ། །ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་
 ལྷན་ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། །ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ནི་ན་མ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། །ལྷ་དེའི་བཀྲའ་མཁའ་གསལ་གསལ་
 ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ། །སྤྱི་བྱེད་བྱིས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་དག་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་བཟུངས་ན་ཁང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁང་ཆེན་
 ཡིན་པར་ཐལ། །བཞིར་ལོངས་ཆོག་པ་དོན་དུ་བཟུངས་པའི་གསལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་

མཚོ	པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྤྱར་དངས་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་འཕ་གསུམ་ཁོ་ན་འི་དོན་དུ་གནས་	YESHE DE 1108 DHARMA
འདུལ་བྱ་ཀ	བརྩིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དོན་དང་། ཆོག་ས་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །འདོད་ན་ཁང་པ་ཁང་	
	ཆེན་གྱི། ཞུ་བའི་སྐབས་ལས། དུ་མའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་ཁང་པ་འཕ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྤྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དང་རབ་རྟུ་བྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་བས་	
ལྷོ	གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་ཉེ་བས་གཉིས་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི་བཞི་ལ་ཉེ་བས་གསུམ་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཞེ་ན་འོ་ན་གསུམ་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་དུ་བྱེད་དམ། ཁང་ཆེན་མིན་བཞིན་དུ་ཁང་ཆེན་དུ་	
	འཛོག་དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་དེ་	

༡༡། ཁང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅུ་ལ་བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་རྟུ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩུ་ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་དུ་ཡང་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འདི་བྱུ་རམ་དང་སྤྱང་ཕྱི་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ན། རྩུ་མེ་ཏྲིག་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་དེ་སྤྱང་ཕྱི་ཡིན་ལ་རྩུ་བྱུར་ཤིང་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་དེ་བྱུ་རམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས། ངོ་བོའི་རྩུ་ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་བསྟན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པར་མི་བྱེད་པས། བྱེད་པར་མ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྔག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོན་མཆོག་གཞན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་དོན་དུ་བྱེད་

མཚོ	<p>པའི་གནས་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཚང་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་། ཁུ་བ་མང་ཤོས་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དག་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཞིག་བརྩིགས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་བརྩིགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་ལུང་</p>	
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས།	<p>ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩིགས་ན་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་</p>	
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས།	<p>དགོས་པ་ལས། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་དེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བཞི་ལས་དང་པོ་</p>	
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས།	<p>ཚང་མ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་ན། ཁུ་འབྲེལ་ལས་དག་འདུན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་</p>	

༡༡། །འདུན་ལྷ་མོ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་སྤར་
 བྱངས། །གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་གཉིས་པ། །གཞན་ཡང་ཁང་པའི་ཆོད་ནི་ནང་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་བརྒྱད་ལས་ལྷ་མོ་མ་གསུངས་པ་མ་གཞན་བས་དག་འདུན་སྤྱོད་གི་འདུ་ཁང་
 ཆོད་མང་སྤྱོད་བཅོམ་བརྒྱད་ལས་མ་གཞན་ན། །གང་དག་བཞུགས་པ་པོའི་མི་གངས་དང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོད་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞོན་བྱེད་གསུམ་པ། །དག་འདུན་སྤྱི་
 ཆེད་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཆོད་མང་སྤྱོད་བཅོམ་བརྒྱད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །དག་འདུན་ལ་འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩིག་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་
 ཞིང་ཁང་པ་བརྩིག་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་སྤྱི་མ་ཁས་བླངས་པས་བྱུ་བཅིང་། །རྟགས་ཟུར་སྤྱི་མ་ཁས་གཞི་དང་ཡོ་བྱེད་བཅོམ་བ་

མཚོ	ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །འདོད་ན་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱུན་བསྐྱེད་དང་ཉོ་ཆོང་གནད་ཁིང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དག་འདུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་	
འདུལ་བྱ་ཀ	ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གོང་དང་ཁིང་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་ནི་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་ལུག་རྣམས་སོ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམས་གནད་གི་གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་	
	གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྲམ་མ་རྣམས་གསུངས་དོ། །གཞོད་བྱེད་བཞི་པ། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བརྩིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆ་ནས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་	
	རྟུག་པར་བརྩིག་པའི་རྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁིགས་པར་ཐལ། གང་བརྩིག་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟུགས་ཁས་བྲམ་སོ། །བྲུབ་པ་ནི།	
སྒྲུབ	གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་དོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་བོ། །འདད་ན་ཁྱ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས། གཞན་པ་དག་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་	

༄༅། །བརྩེགས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩེགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་དེས་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩེ་བ་ནི་ལུང་ཁུ་བ་མང་ཤོས་ལས་རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩེགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་བརྩེག་པར་བྱེད་ན་འང་གནས་

མཚོ	དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སྟེ་དངས་པས་གྲུབ་པོ། །བྱེད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་	
འདྲེལ་བྱེད་	བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། འོད་ལྡན་ལས་ཁང་པ་དང་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྟ་ཁང་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་སྟེ།	
ལྟ་བུ་	སངས་རྒྱས་ནི་ནྟམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྟ་དའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྟ་ཁང་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་	
ལྟ་བུ་	གྲུབ་ན་འདི་ཉིད་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་དང་གཙུག་ལག་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནྟམ་གངས་ཡིན་པའི་སྟེར་	
རྟོག་	རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ན། རིམ་པ་ལྟག་པར་བརྩིག་པའི་ལྟ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་	

<p>ཡུལ་སྐྱུ་ཡུལ་སྐྱུ་</p>	<p>༄༅། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཙུག་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ལུང་ཁུ་བ་ལས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གཙང་ཁང་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཙུགས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚོགས་དོན་གྱི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །གོང་གི་ཁང་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱིམ་པའི་ཆེད་དུ་མདོན་སུམ་གྱི་བདག་པོ་བྱིམ་པ་བཞིར་ལོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ། དགོ་སྒྲོང་གིས་བཙུགས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་དོན་གྱི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། གནས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་ནི་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱེད་ལ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་ནི་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷེ་མིག་འཛིན་པ་པོ་ལྟ་བུ་མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཙུགས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ་ཁང་པའི་ལྷག་མར་</p>	<p>YESHE DE 1115 DHARMA</p>
---------------------------	--	-----------------------------

མཚོ	འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ནསོ། །མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་བཙུགས་ན་ཁང་པའི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ལ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གནས་	
གཙུག་པོ་	གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་བཙུགས་པ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཙུག་	
འདྲ་ལྡན་	དོན་ཡིན་ན་ནི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཁིང་ཚོགས་དོན་ཡིན་ན་ནི་གཙུག་དོན་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མདོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བཙུགས་ན་ཆེད་དུ་	
ལྟར་	བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ལ་གཞན་དུ་ནི་ཁང་པའི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཙུག་པོ་པའི་ལྷང་བ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ་གཞན་དེས་བསྐྱེས་པ་	
ལྟར་	ཉིད་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙུག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེས་བསྐྱེས་རུང་མ་བསྐྱེས་རུང་གཞན་དོན་དུ་ཙུག་པོ་པའི་དགོས་པ་ལྷག་མར་	

༡༡། །འགྱུར་པོ། །སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི་བསྒྲིམ་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲའམ་ཞེན་ཇི་སྐད་བསྒྲིབ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་
འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་པའི་ལུས་དང་དག་གིས་ཤོད་ན་ནི་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའལུས་དག་གིས་ཤོད་ནས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཆོད་རྫོགས་པར་བརྟེན་གས་ནས་ལྟ་
མཐུང་གི། སྒྲུབ་པའི་བྱེད་བརྟེན་གས་ལུས་དག་གིས་ཤོད་ནས་བྱེད་བརྟེན་པ་ལ་ནི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པར་བཟད་དོ། །ཁང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡན་ལག་ནི་བཙལ་བ་ལ་འོ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། བྱེད་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དུ་དགོས་པའི་ལུས་དང་པོས་ཁང་པ་བརྟེན་གས་པ་ལས་
དགོས་པའི་ལྟ་ལྟ་མཐུང་གི་བཙལ་བ་ལ་འོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གཤོད་པ་དང་ཕྱིད་པ་རྒྱས་པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །སྒྲིམ་པའི་བྱེད་གཞི་ལས་

མྱོ་	བཙལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གླེབ་པོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བཙལ་བ་དང་ཕུམ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། རི་ཉི་ནི་བཙལ་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་ས་གཞི་དང་	
ཡེ་	ཡེ་བྱུང་བཙལ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མ་དོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་	
པའི་	པའི་ལྟངས་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བརྩིག་པའི་ས་གཞི་དང་། གང་བརྩིག་པའི་དངོས་པོ་དང་།	
གང་	གང་གིས་བརྩིག་པའི་ཡེ་བྱུང་དོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་གཞི་བཙལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པའོ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་	
མེད་	མེད་ཀྱི་གནས་དང་ལྡན་པ་དང་ཕྱི་དང་བཙལ་བ་དང་བཙལ་ཏུ་མི་རུང་བའོ། ། དང་པོ་ས་གཞི་བཙལ་བ་ནི། བཙལ་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། ། མེད་པ་ནི་ས་གཞི་དེ་མ་	

ཨྲ། །བཙལ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་བརྩིགས་ན་སྒྲེལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་འཛོལ་བ་ལ་བསྐྱོས་པར་རོའེས་སོ། །ས་གཞི་ལ་
 དག་པ་གསུལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་། སྐྱེ་བ་པོ་སྤྱོད་མའི་གནས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སེལ་བ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་མཆོང་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲེལ་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་བརྩིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་དང་།
 ཆོད་ལས་ལྟག་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཡེགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་
 ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོད་ལས་ལྟག་པའོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་གྲུབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །སེལ་བ་ནི་གནས་

མཚན་མོ	<p>ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མཆོད་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མ་གཤམ་གསུམ་པ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་མཆོད་ན་ཡང་སྦྱོམ་པོར་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>འགྱུར་རོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་སྦྱོམ་པས་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་འདུས་སོ་སྟུང་ན། ཚད་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་མིན་པ་སྤྱི་དེ་ཐོག་དཔངས་ཤིན་ཏུ་དམས་ཏེ། འགྲེང་མགོ་མ་བརྟུང་པ་ཤོད་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །གསུམ་པ་</p>	1120
ལྷོ་པ་	<p>གང་གིས་བརྩིག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཡོ་བྱད་མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་</p> <p>བརྩིགས་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བར་</p> <p>འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མཛོད་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཙུག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་བརྩིག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆོད་པའོ། །</p>	YESHE DE

༄༅། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁང་པ་བརྩིག་པར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་པལ་ཆེར་སྤུབ་ཟིན་པ་སྟེ།
 མཐར་ཐོག་ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་ནི་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ས་གཞི་བཙུལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི།
 བཙུལ་བའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་ཞིང་རང་ལས་ཐོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བཙུལ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྟན་དང་སྦྱར་རོ། །བཙུལ་བ་ལའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བདག་གིས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་མོས་བསྤངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྲུལ་ནམས་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ་ཞེས་གསུང་ཡང་དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་དོ། །
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྦྱོང་གིས་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་བརྩིག་ན་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་དགོ་སྦྱོང་ལྟར་བའདེམ་པ་དེ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གཞི་

མཚུ	བཅུལ་བར། སུ་གནད་བ་ལ་བཅུགས་ན་ཁང་པའི་ལྟ་ག་མ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས། ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནད་བའི་སྒྲིང་བ་པོའི་བཅུལ་བ་ཡིན་
འདུལ་བྱ་ཀ	པས། དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ས་གཞི་བཅུལ་བ་བཞིན་ཞེས་མདོའོག་མའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནད་བ་ལའོ་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་ཚུངས་ལས་དེས་བསྒྲོ་ནའོ་ཞེས་གཞན་སྒྲིང་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་། དག་སྒྲིང་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནད་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བ་པོ་སྤྲོ་མོ་དེ་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་བྱངས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་
ཡུལ་	གནས་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་ཆད་ནི་བོང་ཆེ་བ་དང་། ཚུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱུལ་དང་སྤྲིག་པའི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ་སྤྱུལ་ལ་ལུས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ་དེས་ན་
ཡུལ་	ལུས་བོང་ཆེ་ཚུང་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འབྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་བུལ་ཚུངས་པ་མ་ཁར་ལན་གྱི་ཁར་ལ་འཆི་བར་སྒྱུར་པ་ནི་སྤྲ་བ་ཡིན་ལ་ལྟོག་པ་ནི་དགོས་པའོ། །སྒོ་ག་ཆགས་དེའི་བྱངས་ཀྱང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཏེ། སྒོ་ག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དུ་

༡། །བཙུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་མ་འོངས་ཀྱི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྲམ་མ་ནས་གསུང་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་པ་གནས་དང་ཤིང་ལྷན་པ་དང་གསུམ་མི་མཆོན་པ་སྟེ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆུ་གླུང་དང་མ་གྲོག་བྱིན་པ་དང་གསུམ་གཞོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་འདྲོམ་ན་ཡང་གནས་ཆེ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་བཅུ་ལྷན་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །ཆུ་གླུང་དང་མ་གྲོག་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བཞིའི་མཐའ་འཁོར་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གྱུར་ཏུ་ཆུ་གླུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲོམ་པ་ལ་ནི་མི་བསྟེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ས་གཞི་བཙུང་བ་དང་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་སྟེ་ས་གཞིའི་སྒྱུ་བཞི་པོ་ལ་ཡན་ལག་གཙོ་མི་གཙོ་ཡིད་དམ་མེད་ཅེ་ན་འཕགས་པ་བེ་ཤ་ག་ནི་ས་གཞིའི་སྒྱུ་བཞི་པོ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ།

མྱོ	བཞི་པོ་གང་མཆང་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲེམ་པོར་བཞེད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་མ་མི་ཏཱ་ལྷི་བཙལ་བ་གཙོ་སྟེ། ས་གཞིའི་སྒྲོན་བཞིའི་ས་གཞི་བཙལ་བ་ཡོད་ན་གཞན་སྒྲོན་
འདྲེན་པོ་	ཆགས་ཡོད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་བཙས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ། གསུམ་པོ་མཆང་ཡང་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙལ་བ་མེད་ན་གཞན་གསུམ་
པོ་	པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཙལ་བ་གཙོ་པོ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་ནྟུང་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་
པོ་	དུ་འཇུག་ཅིང་མི་རུང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྩོད་པ་དང་བཙས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲེམ་
པོ་	པོར་འགྱུར་རོ། །མ་བསྟན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྒྲེམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེད་དུ་

༄༅། །འཇུག་ན་དག་འདུན་ལྷ་ག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙལ་བ་ནི་ལུང་གི་སྐྱབས་དེར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁོངས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བཙལ་བ་དེས་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་པརྫི་ཏའི་བཞེད་ལུགས་དེ་གཉིས་
 ལས། ཁཙུག་ན་རེ་པརྫི་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་འཐད་ཀྱི། སྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་བཤད་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། བཙལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། བཙལ་བའི་དགག་
 བྱ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཆེས་པ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དག་སྤོང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁང་པའི་ལྷ་ག་
 མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་

མཚོ	འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གཟི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་པའི་ལུགས་དེ་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་དེ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་འདི་རྒྱད་དུ་ཁང་པའི་	YESHE DE 1126 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅུ་ལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དགག་བྱ་ཡིན་པས། དགོས་པའི་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁང་པ་	
	བཅུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁང་པའི་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་བསྐྱེད་པ་ཅི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞེས་	
ལྷ་	གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་ཕན་ཚུན་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་འདྲར་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷ་	
	བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པས་མ་བྱུང་བ་ཉི། རྒྱུན་ནས་སྤྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་ལྷ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འཇམ། རྒྱུན་ཆགས་མེད་པའི་ས་བརྟོན་ན་རྒྱུན་	

༄༅། ཆགས་ལ་གཞོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་ས་ཤིང་ལྷ་འབྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་གང་ཞི་ན་རྒྱ་དང་ཆ་མེད་པ་དང་ཁོ་བོ་ནི། འདིར་པརྱ་ཏ་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་ས་གཞི་མ་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཐར་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་པ་དེ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། སྤར་ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལྷ་འབྱུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་
 དང་མཐུན་ལ། བཙུལ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་
 ལ་ཡུལ་བྱུང་མེད་རྗེ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དང་ས་གཞི་བཙུལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་
 ཡང་གཙོ་མི་གཙོ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བཙུལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་ན་མས་མ་ཆོད་ཡང་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་མཐར་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་

མོ	བཤད་དོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནས་བརྩིས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་མི་འབྲིང་པའི་ལུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཞེས་ཏེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་
འདྲུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	ཆོ་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ས་གཞི་
	དག་པ་སྟེ་གནད་བཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ནི་གནད་བ་མ་བྱིན་པར་བརྩིགས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་མི་འབྱུང་བས། གནད་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན་གནད་བཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཡང་གནད་
	བ་མ་བྱིན་པར་བརྩིགས་ན་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་བ་ལས། གནད་བ་བྱིན་པས་སྤྱོད་པོ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པས་བཅུས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་
པ་	བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་ལྡན་ཏེ། བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

མཚོ	གནང་བ་སྦྱོན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཏེ། བཞི་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནང་བ་སྦྱོན་པ་
འདུལ་བྱེ་ཀ	ནི། ས་གཞི་དག་པ་ལ་སྟེ། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་གནང་བ་སྦྱོན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་
	གཉིས་ལས། གང་ཟླ་ག་གིས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱ་ག་འཆ་ལ་ཞིང་སྦྱོང་ལམ་བསྟུན་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གང་བ་པའོ། །
སྒྲུབ་པ་	དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་རང་གིས་གཞི་བརྟག་པའམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་ས་གཞི་བརྟགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པའོ། །དངོས་གཞིའི་
	ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཛུགས་གི་ཆོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཛུགས་སྦྱང་བརྗོད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་གནང་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། གཞི་མ་དག་པར་

༡། །འཕྲིན་པ་འཕམ། བཤེས་སྟེ་གནད་བཆགས་པའི་གཞིའམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་དེ་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་འཕམ་གི་བའམ་མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་འབྱུང་ངམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་
འཕྲིན་སྟེ། ཁྱིམ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་མཆོན་གྱུར་ན་ཡང་འཕྲིན་སྟེ་འདི་ལ་ཆོག་ནམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱིམ་བབས་པ་འཕམ་གི་བའམ་སྟོགས་པ་སྟེ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །གོ་སྒྲ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲིན་སྟེ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་ཞེས་པ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕྲིན་སྟེ་ཞེས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་སྟོན་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲ་ཡང་ན་དགོས་པ་དགོས་པ་དག་གོ་ཞེས་འདྲ་ཆོས་གཉིས་ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནད་བའདང་། ལོ་དུག་སྟོན་གྱི་གནད་བའད་ཡང་རང་དག་ཏེ་ལྟ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་
བར་སྒྲ་བས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཉི་ཀམ་བཤད་ཅིང་། ལོ་དུག་སྟོན་གྱི་གནད་བའད་སྟོན་ལ་ཡང་མ་དག་པ་གསེལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཏེ་ལྟ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོས་པ་དགོས་པ་ཞེས་

མཛེས་པ་	འདྲ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་དང་། འདྲ་ཆོས་གསུམ་གྱི་འདྲ་བར་ལོ་དུག་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ནུམ་བཤའ་དང་དྲི་ཀམ་བཤའ་དེ། སྤྱི་མ་དེ་བྱུང་ཆེ་བས་
འདྲ་པོ་	ལེགས་སོ། །ནུམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་བྱས་པ་རྟེན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་བདག་གིས་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །བྱས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་
འདྲ་པོ་	ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་འི་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཁང་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཟུགས་འཆད་དེ། ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོམས་སོ། །འདི་འི་སྤྱོད་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་
འདྲ་པོ་	ཤམ་སྟེར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྟ་གཟུགས་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱོད་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩོད་པ་
འདྲ་པོ་	རྒྱས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །སྤྱི་བ་ཕྱོགས་འགྲོ་ས་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཅུམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་བྱུང་སྟེ་གོ་མི་བཞིན་འོ། །འདོད་པ་ཆེས་པ་ནི་འདི་དགག་བྱ་མིན་ཏེ།

༡༡། །བཙལ་བ་དང་རང་དོན་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་བོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཙམས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་མ་དོན་གྱུར་
 གྱི་བདག་པོ་ཆོག་ས་གྱི་དོན་དུ། གནས་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་
 བརྩིག་པའི་ས་གཞི་དང་། གང་བརྩིག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ས་གཞི་བཙལ་བ་ནི་འདྲིར་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ལ། མ་དག་པ་གསུམ་ལྡན་སྤྱར་ཁང་པའི་སྐབས། དང་འདྲའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ནི་འདྲིར་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ལ། གནས་གྱི་ངོ་བོར་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་གསུམ་པོ་སྤྱར་ཁང་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱུ་མ་བཞིན་འོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཤམ་དེ་

མཚོ	གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་མ་དོན་གྱི་བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་ལོངས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་བཅུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ལ་བསམས་
འདྲའི་ཀློག་པོ།	པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གནས་བཅུག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་པ་ལ་ཆེར་གཡོགས་ཟིན་པ་སྟེ་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདིར་
མཚོ་མཁའ་ལྷོ་མ།	ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བཅོལ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འདིར་མི་དགོས། གཅིག་དོན་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཚོགས་དོན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཁང་པའི་སྐྱབས་ཆམ་འབྱེད་
མཚོ་མཁའ་ལྷོ་མ།	ཀྱི་གཞུང་། དེ་དག་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲར་ནི་གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་བྱུང་པར་ནི་འདིར་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་
མཚོ་མཁའ་ལྷོ་མ།	བསྐྱེད་པ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཀློག་པོ་ལས་འདིར་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་

༡༡། །ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ལྟར་ན་མ་འབྱེད་ལས། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་གི་ན་མ་བཤད་དང་ཉི་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྤྱིར་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བྱུང་པར་ལྟ་ལས། བདག་པོའི་གྲངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཙུག་པོ་ནི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་དཀོན་
 མཚོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བཟློགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཚོག་གི་ཆེད་དུ་བཟློགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཆེན་ཡིན་འོ། །བཙལ་བ་དགོས་མི་

མཚན་པོ་	དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱུང་བཅུ་ལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ལ་རུང་མ་
འདྲ་ལྡན་པོ་	བཅུ་ལ་རུང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མིའི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཁང་པ་ལ་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་
	མི་དགོས་སོ། །གནས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་བརྩིགས་ན། ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་
	ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ན། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
པོ་	དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཚད་དེས་པ་མེད་དོན་ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་བྱངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། །བཅུ་ལ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། །གནས་ཀྱི་

༄༅། །མཐའ་ཆད་བྱུང་པར་ཏེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱུང་པར་ལྷ། །ཞེས་གཟུང་དོ། །དེ་ནི་ཁུ་བའི་སྐྱབས་འཆད་དེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིག་པར།
 ཚུམ་པ་ནི་མྱུང་ག་དེངས་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུན་
 པ་ལོག་ན་སྦྱོར་བའི་ནྟམ་པའི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་གསུམ་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་དོ། །མ་གཡོགས་པར་བྱེད་དུ་བརྩུག་པའི་མཐའ་སྟེ། མ་གཡོགས་པ་དེ་
 ཟིན་པ་ན་སྦྱོར་བའི་ནྟམ་པའི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྦྱིས་སྟེང་གཡོགས་བྱ་བའི་བློ་སྦྱོས་ཏེ་ཐོག་བཀལ་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ནྟམ་པའི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པ་
 འདི་ལ་ཁུ་བ་ན་རེ་གཞན་ཆེད་དུ་བརྩིག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ། བསྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་མཆོང་བའི་སྦྱོམ་པོ་ཞེ་ན། བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་

མྱོད་	<p>དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་བཉིད་ཡིན་ན། ཁྱིཀ་ལས་བཅུ་ལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ན་མི་རིགས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པར་རོལ་ཞེས་པ་ནི་རྩིག་པ་པོ་ལ་ཁང་པ་</p>	Dharma
འདྲ་རྒྱུ་	<p>བརྩིག་པའི་ས་གཞི་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་འཆོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རང་ཉིད་དབང་བའི་གཞིར་ཁང་པ་བརྩིག་ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་བཅུ་ལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱིཀ་ལས་དངོས་གཞིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་ལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་གཞི་འཆོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རོལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་གཞི་བཅུ་ལ་བ་</p>	1138
ཡང་	<p>ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཛད་འདིས་ཁང་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་ཁྱིཀ་ལས་འོ་ན་མ་བསྐྱོས་པར་རོལ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིཀ་ལས། དངོས་པོ་ཆོད་ན་ཡང་ཕམ་པར་མི་ འགྱུར་ཏེ། གཞི་གང་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་ཞེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མཚོན་པ་དེ་ཞུང་བུ་བསྟན་པའོ། །ཁྱུ་བའི་སྐབས་འདི་</p>	YESHE DE

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། །གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །མ་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །ས་གཞི་གང་ཟག་རང་ཉིད་དབང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །ས་གཞི་གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་བས། །སྡི་ཀ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོག་འཆད་དོ། །ཡོ་བྱད་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སེལ་བ་ནི། །ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་མ་བཅུལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་
 བྱད་དག་གིས་ཁང་པ་བརྩིགས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་སྤར་གཞན་གྱིས་བྱེད་བྱས་པ་དང་དེའི་འཕྲོ་རང་གིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཟིན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་
 སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དེ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་སྤེལ་བའི་ཆོག་འགྱུར་དང་སྤེལ་བའི་དོན་འགྱུར།

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།</p> <p>ལྷ་པོ་</p>	<p>འགྱུར་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉམས་པ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། དང་མཆོག་ས་པ་གཉིས་ཁེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། ཉམས་པ་དང་མ་</p> <p>རྒྱེས་པ་གཉིས་ཁེས་པ་དང་འདྲའོ། །དག་འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དག་འདུན་གྱི་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁེས་ཁང་པ་</p> <p>ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དོ། །ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ས་གཞིའི་བདག་པོས་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །</p> <p>ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཁང་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། ཁང་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཁང་པ་བརྩིག་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱས་འདི་བསྐྱེད་ན་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།</p> <p>ཁང་པའི་ས་གཞི་བཙུལ་བ་ལས་བརྩིག་ས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་མི་སྐྱབ་ན། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་</p>	<p>YESHE DE 1140 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

ལྷ་བརྒྱུད་པ་གཙུག་	<p>༄༅། །སྤྱི་ཀ་ལས་ཁུ་བའི་སྐྱབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། གནལ་ཟལ་གིས་སྤྲོ་བ་འདི་ འབའ་ཞིག་ལ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་མི་སྐྱབ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་གི་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་ལ་འཆད་དེ། གམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྒྱུད་པས་ཞེས་སོ། ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཇེའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུད་བུ་ལོར་ལ་གཞི་མེད་པར་སྐྱེར་བ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གམ་པས་ སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲོ་མ་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཅམ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་</p>	<p>YESHE DE 1141 DHARMA</p>
-------------------	---	-----------------------------

མཚོ	སྒོང་གིས་ལྟ་བ་རང་སྟོགས་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་འཇམ། ལྟ་བ་གཞན་སྟོགས་བསྟེན་རྫོགས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཐམ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསམ་པ་ཉ་མས་འདུན་གྱིས་སྟོར་བ་གསལ་པོས་ཐམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞིའོ། །
ལྟ་བ་	ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱར་བ་གང་པ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་གང་པ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་
ལྟ་བ་	བྱ་བའི་ཡུལ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བ་རང་སྟོགས་ཡིན་ན། མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་འཇམ།
ལྟ་བ་	ལྟ་བ་གཞན་སྟོགས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཐམ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་

ཨྲ། །ལས་ཐ་དད་པའོ། །དད་པོ་ནི། དགོསྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་ཆོས་འདི་པའི། ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སམ་པར་མི་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོསྟོང་ལྟ་བུ་ཆོས་མིན་སྟེགས་སུ་སོང་ཞིང་སམ་པ་བྱུང་ན་ནི།
 དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཀྱང་དག་བྱ་མི་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟད་གསུམ་ལྡན་ནི། སྒྲ་ཤེས། དོན་གོ ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་
 ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཉམས་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས། དགོསྟོང་གིས་དགོསྟོང་སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་
 སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་བས་གཟིར་བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

མཚོ	དགོས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་རེག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དགོས་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་	YESHE DE 1144 DHARMA
འདྲེན་པ་	སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་གང་པའི་དངོས་པོ་ནི། སམ་པའི་དངོས་གཞིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲུག་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་སྟེ། སམ་པར་འབྱུར་བ་ལྟག་པར་སྟོང་པས་ཞེས་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ཐུང་དང་ཐུན་ལུས་ཐ་མལ་	
	པར་གནས་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྟུན་སྒྲ་སམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲེན་པ་ནི་གཞིའི་ཡན་	
ལྟེན་	ལག་དེ་དག་གི་ནམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འོ། །འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཞི། མ་དག་པའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་ནི་འབྱུང་ཏེ། སམ་བསམ་དག་པ་ལ་དག་པར་འདྲེན་	

༄༅། །ཤེས་ལ་བྱུལ་ཏེ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །ཀུན་སྣོད་ནི་ཉ་མས་འདུན་གྱིས་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྐྱར་བ་ནི་གང་ལ་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ། གོ་བར་བྱས་
 བའོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཕམ་པར་འབྱུར་བ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པས་ཡུལ་དགོས་སྣོད་ཕ་དང་། དགོས་སྣོད་མ་འཆབ་མེད་གྱི་ཕམ་པས་ཉ་མས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ནམ་བཤད་གྱི་དགོས་སྣོད་པའི་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྐྱབས་ལས། ཉ་མས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་དགོས་སྣོད་ཕ་དང་
 དགོས་སྣོད་མ་ཉིད་ཉ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་དང་ལྟ་བའི་སྦྱོགས་ལས་རང་ཉིད་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་གྱི་སྐྱབས་

མཚོ་	འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ལས་སྒྱུར་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡུལ་པ་རེ་ལ་དེ་པམ་བསམ་ཉམས་པ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་	YESHE DE 1146 DHARMA
འདྲེན་པ་	ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་བསམ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེ་ནམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་སྒྱུ་མཆོན་ནི། སྒྱུར་འདེབས་འདི་སྤྲིག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ དོག་ཏུ་བཀག་པ་སྟེ། ལུང་གཅིག་ལས་འབྲེས་པ་ལས་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་གཅིག་བྱ་ཉེས་པ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	
ལྟ་	འོན་སྒྱུར་འདེབས་འདི་ལ་ཡུལ་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། སྒྱུ་གར་ན་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་	
	ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ནི། གང་ལ་སྒྱུར་བ་གང་བ་པའི་ཡུལ་དེ་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ནམ་པར་	

ལྷ། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་པའི་རང་གི་ནྟེ་མ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་ལྷགས་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅེ་མ་དག་གིས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ལ་སྒྲེལ་བའོ། །སྒྲེན་པ་དང་འོན་པ་དག་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅེ་མ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་
 ལས་ལྷགས་པ་དང་སྒྲེན་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་སྒྲེལ་བའོ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ནི་ལུང་
 དེ་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཁུ་འབྲེལ་ལས་གལ་ཏེ་ལྷགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་སྒྲེལ་བའོ་འདོད་ན་ལོང་བ་དང་འཐེང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་

མྱོ	དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་སྐྱེར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་ག་མའི་སྐྱབས་འདིར་ཡུལ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་མཆོན་མཐུན་ཏུ་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་	YESHE DE 1148 DHARMA
བཞིན་དུ།	ཡུལ་སྐྱེའེས་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཡང་སྐྱེམ་ཆོན་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་	
བྱུང་།	ཁ་དེན་པམ་པ་བྱུང་བ་པར་སྐྱེ་བས་ནི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའམ་སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེར་འདེབས་ཀྱི། ལྟང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་ཀྱི། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེར་ཏེ་རྩུན་དུ་སྐྱེ་བས་	
སོ།	སྐྱེར་བ་བཏབ་པས། དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་དྲུག་ས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་དྲུག་ས་མེའེས་སྐྱེ་ནའོ། །ཐོས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་པམ་པའི་ སྐྱེར་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྟ་ག་མར་འབྱུང་གི། པམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་བའི་གཏམ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནི་ལྟ་ག་མར་	

༡༡། །མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱིར་བསྟན་ལས་གཞན་ཟེར་རེ་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིབ་བའོ། །གཞན་ལ་སྟོང་གཞན་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་རེ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཐོས་པ་ནི་གཞན་ལས་གཏམ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་པའི་ཕག་ན་མི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་བས་ཐོས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །འདིའི་བྱངས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲེལ་ལོ་སྟམ་ནས་

མོ	<p>ཤེས་གསུངས་སོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱིས། ། བྱིས་པའམ་མོད་བཟ་གམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོའེས་སོ། ། འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་</p>	<p>YESHE DE 1150 DHARMA</p>
འདྲེན་ཀྱི་ཀ	<p>མདོ་ལས་བྱིས་འབྲུགས་པས་སྐྱར་བ་དེབས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ། ཁྲི་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྤྱང་གཞིའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་</p>	
	<p>ཏེ། ། འདིར་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་བསམ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གཞི་གཞན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། ། ཐོས་པ་ལ་མཐོང་དོ་</p>	
ལྷ	<p>ཞེས་སྒྲ་ན་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། ། དོགས་པ་ལ་མཐོང་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐོས་པ་མིན་ལ། གང་ཐོས་པ་དེ་མཐོང་བ་མིན་ཞིང་དྲོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་དྲོགས་པ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཐོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞི་གཞན་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་། གང་གིས་སྤྱང་བའི་གཞི་དེ་མེད་ན། གཞི་མེད་གྱི་ལྟག་མར་འགྱུར་རོའེས་སོ། ། འདིའི་</p>	

༡༡། །ཁུངས་ནི་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས། ཐོས་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དྲོགས་པ་ལ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་
 དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོན་པམ་པའི་ཉེས་སྒྱུད་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་ན་བརྟེན་པ་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པས། གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ཏེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དྲོགས་ཏེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་དྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞེས་སྒྲ་བཆོས་ཅན། རྩོན་ཡིན་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། དོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། དོན་གྱི་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་རྩོན་པ་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩུམ་ཡིན་འོ། །ཀྲི་ཀ་ལས། རྩོན་པ་དང་བདེན་གཉིས་ནི་འདུག་ཤས་ལུང་

མྱོ་	ནམ་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དྲྀགས་པ་ལ་དྲྀགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་སྟེ་	DHARMA
འདྲུ་དྲྀ་	བརྟེན་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་ཏེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་ཐོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དྲྀགས་ཏེ་བརྟེན་བཞིན་དུ་དྲྀགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མཐོང་ཞེས་	1152
ལྷ་	ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དྲྀགས་ཏེ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དྲྀགས་ཏེ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་དྲྀགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་བརྟེན་དོ་ཅིག་དག་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་མི་རྩུན་དུ་སྒྲུབས་སོ། ། ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་མ་ལྷ་ནི་དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་	YESHE DE

ལྷན་སྐྱོད་པ་དེ་	<p>༡༡། ཡིན་ལ། ཁུངས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་བརྟུན་པར་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་བཀའ་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འི་དགའ་འདུན་</p> <p>ལྷན་མ་འཆད་དེ། བརྗེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་དགའ་ཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལྷན་མཛུགས་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བུ་</p> <p>ནོར་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བར་དགོས་པ་སྤྱི་དགའ་ལྷན་པོ་དང་དགོས་པ་ལྷན་པོ་འཛིན་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མཐོང་ཞེས། གཤམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་དགའ་འདུན་ལྷན་མར་</p> <p>བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་ཡན་ལག་ཅིས་ནི་སྤྲུལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཇི་སྐད་བརྟུན་པ་དེ་དག་སྤྱི། འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་</p> <p>བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྲུལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པར་སྤྱོད་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བརྟུན་པ་དེ་དག་ཐམས་</p>	<p>YESHE DE 1153 DHARMA</p>
-----------------	---	-----------------------------

མཚོ	ཅད་འདིར་ཁས་བླང་ནས་རྩྱུན་དུ་སྒྲུབ་སེ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དེའི་བྱེད་བྲག་འགའ་ཞིག་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སྡི་ཀམ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཀོད་ནས། །བཟོད་པར་
འདུལ་བྱེ་ཀ	བྱ་བ་ནི་ཕམ་པ་སྟེ་དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཚིག་སྟེ། །བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་མ་སྒྱུར་བའི་ཚིག་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་རྩྱུན་དུ་སྒྲུབ་
ལྟུང་བྱེ་ཀ	ན་བག་ཅམ་གྱི་ལྟུང་མར་འགྱུར་བའོ། །བག་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་རྩུ་མཚན་ཅི། །སྒྲིང་ག་ཞིའི་སྐབས་སུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་མི་ཚདས་པར་སྒྱུད་པ་མཐོང་བས། །གདགས་གཞི་བག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། །བག་ཅམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ལྟུང་བྱེ་ཀ	ནམ་འབྱེད་འབྱེལ་ལས་འདི་ནི་བག་ཅམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སོ། །གཞན་འདིར་ནི་རྩོགས་ཚིག་ལ་འབྱུ་སྒྲོན་དགོས་ཏེ། །གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་
ལྟུང་བྱེ་ཀ	སྡི་ཀམ་ལས་གཞི་མེད་པར་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། ལྷག་མ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལ་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་
ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དན་ལས་འདས་པའོ། །བྱ་དན་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་ནྟམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལས་འདས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་
ནྟམ་དེ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་གྲུང་ལུང་
ནྟམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་བའི་སྐྱབས་ལས་མི་བསྟེན་པ་ནི་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། སོ་མོའི་རྒྱུ་ལས་ཁ་དང་བཤད་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དེ།
ལམ་དེ་གཉིས་ལས་ནི་ལུང་བ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའོ། །མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་ཆོངས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་མེད་པའི་མཆོན་མར་མི་ཆོངས་པར་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་

མཚོ	སྒྲོམ་པོའོ། །འདིར་གསུམ་ཁའི་གན་རེ་འདི་ནི་མིང་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟེན་པའི་མཆན་མར་མི་ཆངས་པར་སྟུང་པའི་ལྟང་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ་
ཡིན་ལ།	སྒྲོམ་པོ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའང་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
འདྲེན་ཏེ།	འདྲེན་ཏེ་ལས་པམ་པས་སྐྱར་ན་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མས་སྐྱར་ན་ནི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ལྟང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པམ་ལྟག་ལས་
གཞན་གྱིས་	སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །སྒྲོམ་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲིག་ཕྱི་བ་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་སྟུང་བ་དང་དབྱེན་བྱས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
སྐྱར་བ་	བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་ན་པམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་པམ་པ་བསྐྱེད་

༄༅། །པར་ཐལ་ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གཞན་དག་ན་རེ་སོ་དང་མི་འདབ་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་
 གཤམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བར་ཡང་བརྗེད་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་
 བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་སྒྲོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་འདྲིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་
 བཟང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལ་མི་ཚདས་སྦྱིད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་འཆད་ཆེ་བ་ལ་སྦྱོས་ནས། མི་བསྟེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་

མཚོ	<p>གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བམ་པའི་སྡེའི་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཡང་ལྟག་མའི་སྡེའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་</p>	YESHE DE 1158 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ན་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ཉིས་བྱས་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱོམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་</p>	
	<p>ལ་དན་སེམས་གྱིས་བྲག་ལུང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྡེ་ག་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་སྟེ་ལུང་བ་ནི་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཀློང་ལས་མཆོམས་མེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་སྦྱོམ་པོ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །</p>	
ལྷོ་པ་	<p>དེ་ཡང་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ་དང་། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མའི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མཆོམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་</p>	
	<p>སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ལྟག་མར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོམ་པོར་བཤད་པ་དང་། ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་འོ། །དེ་འདྲ་བ་སྐྱུས་པ་ལས། དགོ་སྦྱོང་གིས་</p>	

༄༅། །མཚམས་མེད་པ་ལྟམ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དངོས་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ། དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བའམ་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བས་སྒྲིང་ན་ཡང་དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་བ་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས། ཡང་དག་པར་ག་ཤེགས་པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་དེ་ཞེས་སྐྱར་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་ཅ་བ་
 མེད་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྒྲོམ་པོའོ་ཅ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་སྟེ་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །མཚམས་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་
 ལུང་དང་རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀ་དང་གསུམ་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཚམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྟག་མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉིས་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་བཤད་པ་དེ་

མཚོ	དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིན། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། དང་པོ་རྟག་མར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་དན་སེམས་གྱིས་བྲག་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལྷུང་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བརྗོད་
ཀྱི་	པ་དེ་འདྲ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་དན་སེམས་གྱིས་བྲག་ལྷུང་བས་སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བ་སྟེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོས་ནི་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་	དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་བཤགས་པར་འོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོམ་པོར་བཤད་པ་དེ་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་	བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་

༡༡། །པ་གོང་དུ་བྲམ་པ། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བའི་མཆོམས་མེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་ནུམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱར་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་པོ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ། །དེ་གཉིས་སྒྲེལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱར་པོ་ཞེས་སྒྲེལ་པོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་སྐྱར་བ་ནི་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྒྲེལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་ཚིག་ཟུར་སྒྲེལ་པ་སྟེ། ཚིག་
 ཟུར་སྒྲེལ་པ་དེའི་ཚིག་ལྟག་མ་ནི་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བསྐྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་རྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་གཞེགས་སྒྲོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁྱབ་

མུ་	ལས་དག་སྒྲོང་རྟུན་ལས་ལངས་ཏེ། བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སང་དྲེན་བྱ་གནས་སུ་འོང་བའམ་རྒྱུ་སང་དྲེན་གོ་བར་འདོད་པས་སྒྲུལ་སྤོམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེས་	DHARMA 1162 YESHE DE
འདྲུལ་ལྷོ་གླ་	བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་ལུང་ཁྱབ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྐབས་	
	འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་སྒྲོང་མང་ཞིག་གི་བྱིད་དུ་སྒྲེལ་པོའི་དག་ཏུ་ཕས་ཕམ་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡོངས་པ་ལྟ་ཞིག་ཅིས་ཚོག་ཟུར་དུ་སྒྲོལ་སོ། །དག་སྒྲོང་གི་གངས་སུ་འབྱེག་ཏུ་བཅུག་པ་བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་བསྐྱོད་བ་	
ལྷ་	ལས་གྱུར་པ་འཆད་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོལ་པོ་བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྒྲོལ་པོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྐྱབས་ནས་གཞན་དབང་བར་གྱུར་	
	པའི་རྟུན་ཅིག་གཞན་པ་དེ་དང་ཉེ་གཞན་རང་གི་སར་ཁ་འདྲེན་ཅིང་འབྲོས་སུ་བཅུག་ན་ཕམ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞིའི་སྐྱབས་ནས་ཕ་མས་མ་གནང་བའི་བྱ་རབ་ཏུ་	

༡༡། །འབྱེན་ན་ཉིས་བྱས་སྤྱུ་གསུངས་པ་དང་། མའི་ནུམ་འབྱེད་ནས་བྱིམ་ཐབས་ཀྱིས་མ་གཞན་བའི་བྱུང་མེད་རབ་རྩ་འབྱེན་ན་ལྟོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 སྐབས་འདིར། འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སློམ་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ནུམ་ས་གཞན་དབང་བའི་མི་རང་སྤྱོད་གས་སྤྱུ་འཛོག་པར་མཚུངས་པ་ལ། ལྟོང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐ་
 དང་དུ་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟུ་མ་ན། འདི་ནུམ་ས་གཞན་གསུམ་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་རྩ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་
 དཔྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སློམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་སྟུ་མ་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་ཀྱིས། བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སློམ་ནས་འབྱེད་
 པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་རྩ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཏན་འབྲལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བས་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་

མཚོ	བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་གསུང་དོ། །བསྒོ་གྱུར་ནྟམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནི་བསྒོ་ག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ཏེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་	
འདྲུའི་རྒྱུ་	པའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཆོག་ས་བསྐྱུང་སྟེ་ལུང་ལས་བཞུགས་བསྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་འདི་ནྟམས་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པས་ཆོག་	
ཆོག་ས་ཆེ་བ་ལས།	མདོ་ཙུ་བར་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་ཆོག་ས་ཚུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ནྟམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་	
དང་།	བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ནྟམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ཀླུ་ཤ་རྟོ་ལས་དགོ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཡང་བཞུགས་བསྒོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་གསུངས་པས་	
དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ལ།	མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་གསུམ་ནི། གཞི་སྒྲིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན། བསྒོ་གྱུར་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྒོ་གྱུར་	

༡། །གྲི་ལྟུང་བ་བཅུར་བྱ་ངས་མ་དེས་ཀྱང་། ཏྲེན་པ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྒྲོ་བྱུར་གྲི་ལྟུང་བ་བཅུ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་གས་པ་དང་། བྲིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་དག་འདུན་ལྟག་མ་བཞི་དང་། སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་ལྟ་དང་། དག་སྟོང་མའི་བསྒྲོ་བྱུར་པའི་པམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་ལྟག་མ་དང་། འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པའི་ལྟག་མ་དང་། སྡེ་ཁོང་ག་ནས་པའི་ལྟག་མ་དང་། སྡེ་ཁོང་ག་ནས་སུ་འདུག་པའི་ལྟག་མ་དང་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་མི་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་སྟེ་མ་ལྟ་མི་དག་སྟོང་མའི་བསྒྲོ་བྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

ལུང་དག་སྟོང་མའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་མཆོམས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོལ་རྟུ་ལོངས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་དུ་བཅུག་ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཏོང་བར་མ་

མྱོ་	<p>བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཚིག་རྗོགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཚིག་རྗོགས་ལ་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་སྤྱི་</p>	
འདུལ་བྱིས་།	<p>རོལ་རྩ་བཟོད་པར་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་ག་མ་ཡང་བསྒྲོ་གྱུར་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་རིགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་སོ་སོ་བྱར་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་རྩ་བྲིད་དེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་ན་ཚེས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཚེས་འདི་ཡང་དང་པོས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡང་སྤྱིར་བསྒྲེག་ཅིང་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་</p>	
ཕྱི་	<p>ཞེས་བཤད་པ་དེ་དེས་པར་བཟུང་ངོ་མ་དོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་འདི་བསྒྲོ་གྱུར་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པས་ཀྱང་དོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོ་གྱུར་ཐུན་མོང་གི་ཚེས་ན་མས་གཏན་ལ་</p>	

༡༡། །དབབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། བསྒོ་གྱུར་ལྟངས་པའི་གངས་བསྟན་པ་དང་། བསྒོ་གྱུར་སྒྱུར་ལྟངས་
གི་དང་པོ་དེས་གཟུང་བ་དང་། བསྒོ་གྱུར་དེས་གཞི་སྒྱུ་རྒྱུ་དེས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མཆོས་ཅན། བསྒྲེག་པའི་ཡན་ལག་
ལྷ་ལ་རག་ལས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་པ་དེས་གཞི་རྒྱུ་གས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱུར་པོ། །དཔེར་ན་རྗེས་སུ་སྒྱུ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དགུ་
པོ་བཞིན་ནོ། །བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟངས་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དང་། བསྒྱེད་པ་ལ་བསྒྲེག་པ་ལྷ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བསྒྲེག་པ་ལྷ་ནི། བཞུམས་
བསྒོ་དང་གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །བཞུམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ནི་ཆོག་འཇམ་པའི་སྒོ་ནས་གྲོས་གདབ་པ་སྟེ། བྱེད་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་བྱེད་

མཚོ	<p>ཅིག་ཅེས་དངོས་སུ་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་པའམས་བསྒྲོའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱེད་དམ་གང་ཟག་གིས་བྱེད་སྟམ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་མས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་</p>	YESHE DE 1168 DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	<p>ཞེས་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་ལས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཚངས་པ་མཚུངས་</p>	
ཡུལ་པ	<p>སྒྲོང་པ་གཙུག་ས་པས་ཕན་ཚུན་བཟློག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་ནས་གང་ཟག་གིས་དངོས་སུ་བཟློག་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་བཏང་བའི་ཚིག་གིས་བཟློག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། གསོལ་བ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བཟློག་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་བཟློག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དེ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་</p>	

༄༅། །དག་འདུན་ནྣ་མ་ས་ལ་ཁུ་བ་ནི་གསོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དངོས་སུ་
 བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་བསྐྱོག་པ་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་གསོལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བབྲངས་བསྐྱོག་པ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །གཉིས་
 པ་བསྒོ་གྱུར་ལྟར་བའི་བྲངས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་ལྟ་བསྐྱེད་དེ། བཞམས་བསྒོ་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་བརྗོད་པ་
 གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ནྣ་མ་ས་རེ་རེའི་མཐར་སྒྲོམ་པོ་རེ་རྟེ་སྒྲོམ་པོ་བཞི་དང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་དག་འདུན་ལྟག་མ་གཅིག་དང་ལྟར་བ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷོ་ཀ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་</p> <p>ཡུལ་</p>	<p>ལས་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟོང་པ་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་</p> <p>ལ་ལྟོས་པའི་ལྟར་བ་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་ན། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་གཤམ་ཏེ་</p> <p>མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྗོགས་པར་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་</p> <p>དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་ལྟར་ལྟ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ་བསྒྲིག་གྱི་ལྟར་བ་དུག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནམ་འབྲེད་ལས་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་བར་</p> <p>བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ལེགས་གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བརྗོད་པ་ན་གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་</p>	<p>YESHE DE 1170 DHARMA</p>
--	---	-----------------------------

༡༡། །ནཱྃགས་པར་བཟློང་ན་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཟློང་པ་གཉིས་པ་བཟློང་པ་ན་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ནཱྃགས་པར་བཟློང་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཟློང་པ་གསུམ་པ་བཟློང་པ་ན་མཱྃགས་པར་བཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཟློགས་པར་བཟློང་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བ་དང་ལས་བཟློང་
 པ་དང་པོ་དང་བཟློང་པ་གཉིས་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྲུལ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་སྒྲུལ་པོ་བཞི་དང་། ལས་བཟློང་པ་གསུམ་པ་མཱྃགས་པ་ན་སྒྲུལ་པོ་སྟེ་དུང་ཟློགས་པར་བཟློང་པ་ན་
 དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །བཟླས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྒྲུལ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མར་ཐ་དད་པ་ལ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲུལ་སོ། །ཤ་ལུགས་པ་ན་མས་ན་རེ། སྒྲུལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་ཅིང་དངོས་གཞི་དང་ཡང་རྣམས་གཅིག་གོ་ཟེར་ཏེ་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་དང་པ་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ལྟོ	<p>གངས་ཉིང་བར་ཕྱིད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིད་བྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོ་བྱུང་གྱི་ལྟ་བུ་བ་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་ཡང་ལས་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་</p>	<p>YESHE DE 1172 DHARMA</p>
འདུ་ཤིག་	<p>བསྒོམ་པོ་དང་ལྟག་མ་སྟེ། གཉིས་བསྐྱེད་ན། འགལ་བ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས།</p>	
ལྟོ	<p>བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་མ་རྗེ་གས་པའི་སྒོམ་པོ་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། བཞམས་བསྒོ་</p>	
ལྟོ	<p>ལ་སྒོགས་པ་བསྐྱོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གཏོང་ན། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ། དུག་བསྐྱེད་ན་ནི་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་</p>	
ལྟོ	<p>འོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་སྒོར་ལྟ་བུ་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་གསེལ་བ་དང་ལས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་</p>	

༄༅། །གཉིས་པ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ལྟར་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ལྟར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 དེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཛོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་དེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་
 བོར་གཟུང་དོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྦྱོར་ལྟར་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་
 ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་མང་བར་སྒྲོ་འདོགས་སྤང་བ་ནི། སྦྱོར་ལྟར་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྟར་བ་བདུན་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

མུ་	གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱ་གསུངས་པས་གྲུབ་བོཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཞུགས་པ་སྒྲོ་འི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཉེས་
བྱས་	བྱས་དེ་ནི་བསྒྲོ་བ་ལས་གྲུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲོ་བ་གཏུན་ནས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་ལས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱ་གསུངས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་
འཁྱུ་	བའི་ཉེས་བྱས་ནི་བསྒྲོ་བ་ལས་གྲུར་པ་མ་ཡིན་པས། བསྒྲོ་བ་ལས་གྲུར་པ་བྱ་གསུངས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་ལས་མི་གཏོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བའི་ཉེས་དོ། །གསུམ་པ་བསྒྲོ་གྲུར་སྒྲོར་ལྟ་བུ་གི་དང་པོ་དེས་བཟུང་བ་
ལ་	ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དག་གི་པ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་ལ་བྱས་པ་ན་སྒྲོར་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྒྲོ་ལ། བཞུགས་པ་སྒྲོ་བྱས་པ་ན་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །
དེ་	དེ་ཡང་བེད་ཀྱི་འཛིན་ལེན་བྱས་པ་ལས། དབྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ནུ་ནས་པར་བཞག། །གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལས་	<p>༡། ཁོ་སྟེ། བརྗེད་ཚོ་མི་གཏོང་སྦྲེལ་པོ་འོ། བརྗེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལམ་ཐའ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། ཁྱིམ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐྱབས་ལས། བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་ཚོ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་བརྗེད་པ་གཉིས་པ་དག་ རྗེ་གསུམ་པ་ན་རེ་རེ་འོ་ཁྱིམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདུག་པ་ཉིད་ནི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུག་པ་བས་ཤས་ཚུང་བ་ཡིན་འོ། ཁྱིམ་པ་ཟེར་བས་ཉེས་བྱས་སུ་གསལ་ དང་། གསོལ་བ་ནི། དངོས་སུ་བསྒྲེག་པ་དང་སྦྲེལ་པོ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་ཁྱིམ་དྲོགས་པ་བཅུད་པས་ཀྱང་བཞུགས་བསྒྲོ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱོད་པར་ཤེས་སོ་ཁྱིམ་ཟེར་འོ། ། དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བརྗེད་པ་ནི། ལུང་རྩ་འགྲེལ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་ག་དང་འགལ་ཏེ། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་སྐྱབས་ཀྱི།</p>	<p>YESHE DE 1175 DHARMA</p>
-----------------	--	-----------------------------

མཚོ	<p>ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དེའི་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>འབྲེལ་བ་ལས་གང་ཟག་ཆོག་གིས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་བསྒྲོག་པ་མི་གཏོང་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ལ་མི་གཏོང་བའི་མཐར་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ལས།</p>	
ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་	<p>གང་ཟག་གིས་བསྒྲོ་བ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་པ་དང་། ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཞུགས་བསྒྲོ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོག་</p>	
པོ་	<p>ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འཇུག་པ་འཇུག་པ་སྟེ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བ་ལ་རྩོམ་</p>	
པོ་	<p>བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བརྟན་པས་ན་བཞུགས་ཏེ་</p>	

༄༅། །བསྒོ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། ཁྲི་ཀ་བཞུགས་བསྒོ་ལས་མི་གཏོང་བ་ནས་ལས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅི་གཏོང་བའི་བར་ཏེ་མི་གཏོང་བ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ལས་ཐམས་ཅི་གཏོང་བ་ཞེས་པ་འདི་མི་གཏོང་བ་
 བྱིས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཟའ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་མི་གཏོང་ན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱབས་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བེ་ཤ་ཀ་དང་བྱུང་པར་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཞུགས་བསྒོ་ལས་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ན་
 དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་དོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསྟན་བཅོས་དང་འགའ་བ་ནི་སྤྱི་ནི། མཛོད་དང་འགའ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀ་མི་གཏོང་བའི་བདག་གི་འཇུག་བསམས་ལས། ལས་ཤས་རྒྱུད་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེས་ནི་སྒྲུབ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གསེལ་བ་ནི་བསྒྲེག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་གསེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བསྒྲེག་པ་མ་ཡིན་པས་བསྒྲེག་

མཚོ	<p>པ་དང་མི་འདྲའམ་སྟམ་དུ་དྲོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི། བཞམས་བསྒོལ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།</p>
འདྲུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བཞམས་ཏེ་བསྒོལ་པ་མི་གཏོང་ན་སྒྱུར་ལྟར་དང་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ཅུ་འབྲེལ་དང་མདོ་ཅུ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུག་པོ་དེས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་དང་པོ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞམས་བསྒོལ་མི་གཏོང་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་བཞམས་བསྒོལ་བསྐྱོག་པ་དང་ལས་</p>
ལྟར་	<p>བརྗོད་པ་དང་པོས་བསྐྱོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བསྐྱོག་པ་དོད་ཐུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པོ་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པ་འི་སྤྱིར་ནོ། །འདོད་ན་</p>
ལྟར་	<p>བཞམས་བསྒོལ་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོག་ཐམས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བརྗོད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པོ་དོད་ཐུབ་བསྐྱེད་པ་འི་</p>

༄༅། འཇུག་སྐུ་ལྟ་བུ། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བསྐྱོག་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་བསྐྱོག་པ་འི་ནང་བྱུང་ཡོད་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་ཡང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་འི་
 སྒྲིལ་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བས་བསྐྱོག་པ་ན་མི་གཏོང་བ་འི་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་བསྐྱོག་པ་ན་ནི་
 སྒྲོམ་པོ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། གཏོང་བ་འི་སྒྲོམ་པོ་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱོད་ལྟར་དངོས་གཞི་འི་སྒྲིལ་དུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་དེ་འི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་འི་དོན་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསེལ་བཞི་འི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ན་བསམ་མས་པས་མི་
 གཏོང་བར་ལུས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་འི་རང་བཞིན་ད་བྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ལྟ་གཤམ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཚེས་ཅན། བསྐྱོག་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་

མོ་	ཏེ། བཟློག་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྒྱུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འདྲུའི་ཀ་	རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འོན་པཟློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བཟློག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། བཟློག་
	པའི་གངས་དང་སྦྱོར་ལྟར་གི་གངས་མཐུན་པ་དང་། བཟློག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་མཐུན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་བཟློག་པ་དང་འབྲེལ་བ་
	ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་བཟློག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་ལྟར་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། གསུམ་
པ་	པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་བཟློག་པ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཡང་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ། བཟློག་པ། མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་

༄༅། །ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནམས་བཟློག་པ་དེ་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བ་དང་བཟློག་པ་འི་གངས་དང་སྦྱོར་ལྗང་གི་གངས་
 འདྲ་བ་དང་། བཟློག་པ་འི་གནས་སྐབས་དང་ལྗང་བ་འི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པ་འོ། །བཟློག་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སྤྱི་བཟློག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སྤྱི་བཟློག་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་སྦྱོར་ལྗང་བསྐྱེད་པ་འི་བྱེད་པ་པོར་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྦྱོམ་པོར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་བ་འི་སྦྱོམ་པོ་དེ་ནི། ལས་བརྗེད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ན་སྐྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་ནམས་བཤད་དང་སྤྱི་ཀ་ལས་
 འདྲིར་གཞུང་ནི་གསོལ་བ་བྱེད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗེད་པ་བྱས་པ་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>པྱ་</p>	<p>ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེ་ནི་གསོལ་བའི་ལས་ཉིད་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་བྱས་ན་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲུལ་པོ་བསྐྱེད་</p> <p>པ་དེ། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནུལ་འབྱེད་ལས་གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བམ་པོ་</p> <p>ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་གསོལ་བ་བྱས་པའི་མཐར་ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གསོལ་བ་ནི་བསྐྱེག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལས་བརྗོད་པ་གསུལ་པ་རྗོད་པས་བརྗོད་པས་</p> <p>བསྐྱེག་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྗོད་པ་གསུལ་པ་རྗོད་པས་བརྗོད་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བས་གསུལ་པ་ལ་མི་གཏོང་བས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསོལ་བ་ནི་ཀམ་ཤུ་ཤུ་ལས་བསྐྱེག་པ་དངོས་མིན་པར་བཤད་ཅིས་ཁ་</p> <p>ཅིག་ཟེར་ཡང་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བྱ་རྗོད་སྤྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་མཐོ། །གསོལ་བ་འགོ་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་མ་རྗོད་སྤྱི་བར་དུ་ཆོག་གི་བྱ་བ་རྗོད་པས་པའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>1182</p> <p>YESHE DE</p>
--	--	---

༄༅། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཚིག་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོར་ལྟར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །གསེལ་བའི་སྒྲོད་སྒྲིབ་བར་གསུམ་ལ་སྒྲོར་ལྟར་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་མ་ཡིན་ཅུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་དོ་བོ་བཟོད་པ་དང་། བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། བྱེད་པ་བཟོད་པ་སྟེ། དོན་གྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་
 ཐ་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་ལྟར་བ་ཐ་དད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཚིག་གི་ཅུ་བ་རེ་རེ་སྟེ་ཚིག་གི་རྐྱང་པ་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་ལྟར་བ་ཐ་དད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ནྟུ་མ་འབྱེད་
 ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྟར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་

མཚོ་	ན།། བཟློཏ་པ་ལན་གསུམ་བཟླས་པ་ནི་བཟློག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷུང་བ་ཐ་དད་བཟློཏ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་མཁུག་སྤྱད་བཟློཏ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བཟློཏ་
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	དམ་ཞེ་ན། མཁུག་སྤྱད་བཟློཏ་པ་ནི་ལས་བཟློཏ་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ཡང་བཟླས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། ། འཁུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ལ་འཁུག་པ་དང་མི་བཟློག་ཀྱང་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལོ། །
ལྷོ་	ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་བཞུམས་བསྒྲེའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་སྐབས་ལས། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྦྱར་བརྟུལ་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་གཏོང་བའི་བདག་ ཉིད་ཀྱི་འཁུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཞུམས་བསྒྲེ་ལས་སོགས་པས་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁུག་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་

༄༅། །ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲེག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ལུས་དག་གིས་འཇུག་པ་འཇམ། བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་ནི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི། རྩུང་ལས་བསྒྲོ་བ་ལན་རེ་རེའི་ཆོ་གཏོང་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་ལྟག་མ་བྱེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་འབྱུར་ཞེས་སོ། །བསྒྲེག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་དེ། གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོ་འཇུག་པ་ན་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བརྟན་པས་ན། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྒྲ་རོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲ་རོལ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། བཞམས་བསྒྲོའི་སྒྲ་རོལ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་

མྱོ་	<p>པ་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་བཞུགས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གྱི་སྐབས་ལས། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བཏུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གསུངས་སོ། །ཙུམ་འཇུག་སྤྱིར་བ་རང་གི་རྟགས། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འཇུག་པ་ནི་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱ་བ་ཙུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཙུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱིར་བ་བྱུགས་པ་པའོ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱིས་སུན་སྤྱིར་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་འགྲོ་བ་བཞིས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ལ་འཇུག་</p>
པ་དང་།	<p>སྤྱིར་བ་དང་དུན་པར་མ་བྱས་པ་ན་བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྱིར་བ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱིར་བ་དེའི་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །ལུང་ཁྱབ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་</p>
པ་	<p>བཞིས་པར་དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པས་མཆི་ལོ། །ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་མཆི་ལོ་ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བར་མ་བཞིས་དུན་པར་མ་བཞིས་པར་བདག་ཉིད་དག་མི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་བཞིས་ན་ཅིར་འགྱུར།</p>

༡༡། །དེ་ལ་བསྒྲོ་བར་བགྱིའམ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའམ་བསྒྲོ་བ་འཆགས་སམ་མི་ཆགས་སམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མདོ་འོག་མའི་བྱངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་བཞུགས་བསྒྲོའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཁུ་འགྲེལ་དུ་ལུང་ཁུ་བ་བྱངས་སུ་དངས་པ་ལས། བརྩམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བགྱིས་ནས་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་ཞིང་དྲན་པར་བགྱིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་སྦྱོམ་

<p>མྱོ་</p> <p>འདྲེ་རྒྱ་</p> <p>པ་</p>	<p> བོར་འགྱུར་རོལེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་ཙུ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྒན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒན་ ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་ལྷི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཆོས་སྒྲུབ་པོར་གསུངས་ སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་གྲོང་བ་དང་སྒན་པ་དང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། གྲོང་སྒན་བྱས་པ་ན་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མཐུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་འོ། །བཀའ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ལྟ་ རོལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཀའ་ན་ནས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ལྟ་རོལ་ཡིན་ </p>
--	--

༡༡། །པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱིམ་སྟུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་སྟུན་པ་མི་བྱ་བར་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པས། །ཁྱིམ་སྟུན་ཕྱུང་བ་ལ་བསྐྱད་པ་དང་སྐྱེད་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ལ་ཕྱེད་བྱས་ནས་བསྐྱོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དག་འདུན་ནམས་ལུགས་རྗེ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ན་དབྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལུང་བ་དངོས་གཞི་རྗེ་གས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོ་བའི་རང་ལ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྗེ་གས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལུགས་མར་འགྱུར་བའོ། །
 སྐབས་འདིར་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བཤའ་ལུགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱུ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ལྷས་བྱིན་ཁྱེད་དགོའདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདིར་
 དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་གཞིའི་དུས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
 བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཤད་ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་ཚོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའོ་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲས་པ་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་བརྗོད་པ་
 གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་ཚོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་བ་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་པོ། །ཚོགས་པར་བརྗོད་ན་དགོའདུན་ལྷག་མར་

༡༡། །འབྱུང་རོལ་མ་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱང་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཚྭ་གས་པར་བཟོད་ན་དག་འདུན་ལྟ་ག་མར་འབྱུང་རོལ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ལུང་དངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་ཚྭ་གས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཟོད་དོ། །བཤད་ལུགས་
 གསུམ་པ་ནི། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཇུག་སྟུང་བཟོད་པ་ཚྭ་གས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །མཇུག་སྟུང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པར་ཐལ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཁུའ་གེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
 བྱི་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་ཚྭ་གས་པའི་མཐའ་དག་འདུན་ལྟ་ག་མ་ཞེས་བཤད་དེ། མཇུག་སྟུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་
 ལས་མཇུག་སྟུང་བཟོད་པ། དེ་ཡང་བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པས། མཇུག་སྟུང་བཟོད་པའི་མཐའ་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་

མཚོ	<p>སྤྱིར་ན། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཛུགས་སྤྱད་བརྗོད་པ་རྗོགས་པ་དེའི་མཐར་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་གྲུང་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ལུགས་གསུམ་ལས། ལུང་གི་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>རྗོགས་སྤྱུ་འབྲངས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྤྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྒྲེ་གྱུར་ན་མས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བཤད་ཟེན་ཏེ། །བསྒྲེ་གྱུར་སེ་སེར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་ད་བྱེན་ བྱེད་པའི་ལུགས་མ་ནི་བརྟུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་འོ་ན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་རྒྱ་ལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྟ་སྤྱི་དུན་གྱིས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྟ་གམར་ བཅུས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་གཞོན་པ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲེ་གྱུང་མི་གཏོང་བ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་</p>	
ལྟ་བུ་		

ལྷ་བརྒྱུ་གྱི་བདུན་	<p>༡༡། །པས་ཤེས་སོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞུམས་བསྒྲོ་དང་གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྦྱར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་བརྩི་བ་དངོས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་དང་གང་དག་དང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དང་གང་གི་ཆོའབྱེད་པའི་དུས་དང་གང་ལ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་བཞི་ནི་སྤར་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཞེས་བྲལ་མ་ཤིག་ལས་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །དེ་རྣམས་འདིར་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་ཏེ་དབྱེན་</p>	<p>YESHE DE 1193 DHARMA</p>
--------------------	---	-----------------------------

མཚོ	མ་བྱེད་ཅེས་དག་འདུན་གྱིས་བསྒྲིལ་ཉན་ནས་བསྒྲེག་ཏུ་མ་བརྟུབ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་འཆགས་པ་དང་། འདིའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོད་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
ལྷན་པ་སྟེ་	ལྷན་པ་སྟེ་ལུང་ཁུ་བའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐྱབས་ལས་དག་སྒྲོང་ནམ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆབ་མེད་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དག་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་འབྱེད་ན་
ལྷན་པ་སྟེ་	སྒྲོང་མ་ནམས་ལ་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེ་ནི་ཁུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཚོགས་པའི་རྟེན་ནི་བཞུགས་བསྒྲིལ་
ལྷན་པ་སྟེ་	སོགས་པ་བསྒྲེག་པ་ནམས་པ་ལྷན་པ་སྟེ་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུལ་ཤེས་ནི་མ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་དག་འདུན་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>སྒྲུབ་པ་</p>	<p>དང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཚེས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱོད་པ་དང་ལས་བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་</p> <p>མཚང་ན་ཅི་རིགས་པ་ན་སྤྲད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཤུགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་</p> <p>པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་ལས་གྱིས་ཁ་སྐྱོང་བར་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པ་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་རྟེན་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པས་དབྱེན་མི་ཆགས་ཏེ་དབྱེན་རྗེས་སུ་</p> <p>བསྐྱབ་པ་ནི་གསེལ་བའི་ལས་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་དེ་དག་</p> <p>ནི། དབྱེན་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་དང་དེའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་ཁ་</p>	<p>YESHE DE 1196 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

[illegible]

མཚོ	ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ཤག་འཕྲོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱེའུ་བཅུགས་པ་ན། ཤིང་ཕན་ཚུན་དེ་གཉིས་མི་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱེའུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དབྱེན་དེ་ནི་དག་འདུན་སྤྱེགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཅུ་མི་འཕྲོད་པའི་རྩ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྡན་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ངོ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	བོའི་བྱེད་པར་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་འཕྲོད་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱས་པའི་མཆ་མས་མེད་ནི་དག་འདུན་བྱེད་པ་ལས་སྤྱུར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོ་སྤྱི་མ་མནར་མེད་དུ་སྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱུང་བའི་དངོས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ།	གཞི་སྟེ་དག་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་སོ། །ལྡན་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཛོད་ལས་དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྡན་ཞེས་བཤད་པས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་དག་འདུན་ལ་ལྡན་ཞིང་དབྱེན་

༄༅། །སྤྱུ་པ་འི་མཆོམས་མེད་དང་དབྱེན་བྱེད་པ་འི་ལྟ་གཤམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟན་པ་འོ། །མཛོད་ལས། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུབ། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྟན་ཞེས་སོ། །ལས་དང་
པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར་ནི། །ལས་དང་པོ་པ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་དབྱེན་དང་དེའི་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ལ། །སྟོ་ལུང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱི་བྱེད་གཞི་ལས་
གསུངས། །དབྱེན་བྱེད་པ་འི་དགོ་འདུན་ལྟ་གཤམ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་
ལ་དབྱེན་བྱེད་པ་འི་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་བར་མའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །མའི་ནམ་འབྱེད་མདོ་རྩ་འབྱེད་ལ་དུ་གསུངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་པ་འི་མཆོམས་མེད་
ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་ལ་འབྱེད་པ་པོ་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པ་ལས་དེ་མཆོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཛོད་འབྱེད་ལ་ལས། །དགོ་སྤྱོད་གིས་འབྱེད་ཀྱི་

མཚོ་	དག་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། སངས་རྒྱས་འོ་དག་སྒྲོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་འབྱེན་པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་	YESHE DE 1200 DHARMA
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ལྡན་པ་སྤིང་དེ། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་དག་སྒྲོང་དག་	
	སྒྲོང་མར་འགྱུར་ནའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གྱུར་པས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་བ་སྤིང་	
པོ་	པའོ་ནའོ། །དག་འདུན་སྤྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་དང་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་	
	མེད་པ་ལ་ནི་དག་འདུན་སྤྱོགས་གཉིས་སུ་སྤྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །དབྱེན་སྤྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡན་	

༄༅། །ལག་རྟུ་དགོས་ལ། དག་འདུན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་རྟུ་མི་དགོས་པས་སོ། །དག་འདུན་བྱེད་ཟིན་ན་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནད་པ་གི་ཟིན་ན་སྦྱོན་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དག་འདུན་བྱེད་ཟིན་ན་དེ་ལ་བསྒྲེག་པ་མི་བྱེད་པར་དབྱེན་སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་མཆོག་ཟུང་ག་ཅིག་གིས་དབྱེན་བསྦྱུང་ས་པ་བཞིན་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པར་ནི། དབྱེན་དང་དེའི་མཚམས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་དག་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་དག་འདུན་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱི། དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་བསྒྲོ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །བསྐྱུས་པ་ལས་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བར་ལྟར་བར་བཞག་ལ། དག་འདུན་བྱེ་ཟིན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་དེ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །འབྱེད་པ་དེའི་

མཐོ་	<p>ཁྱད་པར་ནི་དབྱེན་དང་དེའི་མཆོམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ལ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་</p>	<p>YESHE DE 1202 DHARMA</p>
ཏེ།	<p>ལུང་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྲར་བ་ཤད་ཟིན་ཏེ། །དབྱེན་གྱི་བྱེ་བྱག་འཁོར་པོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་མེད་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཚོགས་</p>	
འདྲུའི་ཀློང་།	<p>པ་ཚར་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་དེའི་རོ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཚར་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཚད་མས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེན་གྱི་བྱེ་བྱག་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ནི་མཆོམས་</p>	
ལྷ་	<p>མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྟུང་བ་སྤྲོམ་པོ་ཅ་མ་དུ་ཟད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། རྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་བར་བྱེད་</p> <p>ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པའི་ལྷག་མ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་རྒྱ་ལ་པོའི་ཁབ་རྟུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ནང་འཁོར་བཞིས་དགོ་</p>	

༄༅། སྒྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁན་འབྲུ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་རག་ག་རི་བྱི་དང་། ཟུ་མཚོ་བྱིན་དང་། ལྷ་ས་བྱིན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མར་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ་། རི་ཏི་ནི་དག་སྒྲོང་མ་རོལ་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་རུང་དམ་སྒྱེད་ན་མཚམས་མེད་འབྱུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་
ན་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ། སྒྲོར་བ་བཅུ་མ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྗེ་གས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱེན་འོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཚེས་དུག་ལྷན་
གྱི་སྒྲེང་དུ། དག་སྒྲོང་མ་རོལ་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་རུང་དམ་སྒྱེད་ན་མཚམས་མེད་འབྱུང་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་

མཚོ	<p>པ་དེའི་གྲོགས་ཉིད་ཅེས་པས་སོ། །དག་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་དག་སྒྲོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དབྱེན་བྱེད་ནའོ། །ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་</p>
འདུ་བྱེད་པ་	<p>བཞུགས་བསྐྱོལ་སོགས་པ་བསྐྱོག་པ་ལྟའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་གེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སྤར་བ་འད་ཟེན་ཏོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་</p>
པ་	<p>དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་བར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤར་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་</p>
པ་	<p>གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་ཞིང་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤར་པ་དང་འདའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་གྲོགས་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེའི་ཁྱིམ་</p>
	<p>སྤུན་འབྱེན་པའི་དག་འདུན་ལྟ་བུ་མ་འཆད་དེ་རང་སྒྲོང་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་རྒྱ་ནག་སོ་དང་འགྲོ་མ་གྲོགས་</p>

༄༅། །ཀྱིས་བྲིམ་སྟུན་སྤྱད་སྟེ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན། དག་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་དག་འདུན་ལྟག་མར་བཅས་
སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་བྲིམ་པའི་སྒྲིག་རྒྱུས་པས་བྲིམ་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་ཅིང་། དག་གི་
སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་སྟུན་དག་སྟོང་གིས་བྲིམ་སྟུན་སྤྱད་སྟེ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྐྱར་པའི་སྤྱད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་བ་བཅུ་མ་
པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། གང་སྟུན་དབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྟུན་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་དང་། གང་ལ་

མཚོ	སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྲིམ་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་བྲིམ་	YESHE DE 1206 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྟོན་འབྲིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་བསྟོན་པའམ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། ཞུ་བ་བྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྦྱོད་པས་བྲིམ་པ་	
	དག་སྟོན་འབྲིན། གཞན་དག་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པ་སྒྲུས་པའི་སྤྱིར་སྦྱོད་པ་དན་པས་བྲིམ་པ་དག་སྟོན་འབྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་བསྟོན་པའམ་གཞན་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་	
སྟོན་པ་	བསྒྲགས་པ། དེ་ལས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནི་བྲིམ་པ་མ་དང་པར་བྱུར་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐབས་འདིར་ལྟར་བར་མི་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་	
	ནི་དགོ་སྦྱོར་ཆོས་དུག་ལྟོན་གྱི་དང་པོ་ལྟེན་སྟེ་དུ། རང་སྦྱོད་པའི་ལས་ཆོས་ལྟོན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་ལོངས་པ་སྟེ། རང་སྦྱོད་པར་བྱེད་	

༄༅། །པའི་ཞེས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཞེས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །རང་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་ལ་བྱས་པར་དག་འདུན་ལ་ཁྱེད་ནམས་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་ལ་བྱས་པ་ན་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། སྐྱུར་རྒྱུ་ཐ་མལ་
 པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི། བཞུགས་བསྐྱོལ་སོགས་པ་ལྷའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་པའི་
 མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་སྐྱུར་བཤད་ཟིན་ཏེ། གྲུབ་སྐྱོང་ནི་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་པོ་རང་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པར་སྐྱུར་པའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་

མཚོ་ འདུལ་བློ་གྲོ་བ་ ལྷོ་བོ་	<p>འདོད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བྲིམ་སྟུན་འབྱེན་ཅིང་དག་འདུན་ལ་དག་གིས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དག་འདུན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་དེ་ཞེས། ལོག་པའི་བསམ་པས་ཞེས་པ་ནི་དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་ལོག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བའི་བསམ་པས་སོ། །དག་འདུན་དེ་རང་སྟོན་པའི་ལས་དེ་ལ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ། །ཏི་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཞེས་སོ། །རྩུབ་དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །</p> <p>ད་ནི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་སྟུག་མ་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བྲེད་གཞི་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས་གྲོང་ཁྱེད་ཀུན་ལ་བེ་ག་དང་ས་ཅན་གྱི་ཀྱུན་དག་འརྩ་</p>	YESHE DE 1208 DHARMA
------------------------------------	---	----------------------

༄༅། །བར་འདུན་པས་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ལས་དག་འདུན་ལྟག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་བདེ་
 བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སློང་ལ་ལྟུང་བ་སྤྱེད་བ་ན་དག་སློང་མཐའ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྤྱེད་བ་འགོག་པ་དག་ལ་སྐྱུས་
 ཀྱང་ཉེས་པ་མ་སྤྱེད་བཞིག་ཅེས། ཅིང་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་སྦྱར་བ་བཅུ་མ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱེད་བ་པོ་གང་སྤྱང་བ་དང་། གཞི་གང་
 ལ་སྤྱེད་བ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་བའི་ཚིག་གང་ལ་བརྩོན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྤྱེད་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་དག་སློང་སྐྱུས་ཀྱང་མ་སྤྱེད་ཞིག་ཅེས་པ།

མཚོ	<p>སྤྱེགས་བརྩུ་ན་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཐེལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་</p>	YESHE DE 1210 DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ཀ	<p>དག་སྤྱོད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་</p>	
དང་།	<p>བདག་ལ་ཐམ་པ་ནས་བསྐྱམ་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཅིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱམ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་</p>	
ལྟར་	<p>དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འདུལ་བའི་བསྐྱམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་སོ། །ཐེལ་བ་སྤྱད་ལྟར་གིས་བདག་ལ་མ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་</p>	
	<p>བསྐྱམ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྟར་བྱེད་</p>	

空

༡། སྒྲིང་དུ། བདག་ལ་སྒྲིང་བ་དེ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིང་སྤྱི་བ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གཏན་ནས་མ་སྒྲིང་སྤྱི་བ་ལ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ།
 སྒྲིང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲིང་དྲན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་མཁ་པ་ནས་བསྐྱེད་པུ་ཡན་ཆད་གང་ཅུང་ཉིད་ན་ཞེས་པ་སོ། །
 སེལ་བ་ནི། སྒྲིང་བ་དང་དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་བཞུགས་པ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པ་ལྟེ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་དང་བཞུགས་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་ཞིང་བཞུགས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་

མཚན་	འདྲའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །ཞེས་སྡེ་མར་སྒྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལྟ་གཤམ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་གིས་ལྟ་གཤམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་གྲུབ་བ་ཉིད་ན་ཞེས་	YESHE DE 1212 DHARMA
འདྲའི་ཕྱོག་	སོ། །འོན་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གྲུབ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོར་གྲུབ་བའི་སྐབས་སྤྱེ་བ་ལ་གྲུབ་བ་ཉིད་ན་བར་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་ན་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །བདག་ལ་སྐུ་ཀྱང་ཉེས་པ་མ་གྲུབ་ཞིག་ཅེས་ལྟོང་བ་གྲུབ་ཆོག་ རྒྱུ་ཀ་ལས་དག་སྤྱོད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་	
ལྟ་བུ་	བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །	

ཡུལ་བཟུངས་

༡༡། །རྣམ་པ་ཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་ལུང་གང་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཐུན་མོང་བ་ལུང་དོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏྲ། །དང་པོ་ནི།
ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་མདོ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ལུང་གོ་ལྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཁྱབ་ལས་
བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ་འོག་རྒྱ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་འོག་མའོ། །ལུང་ཁྱབ་ལས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལྟ་ཡོད་དེ་ལས་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་།
རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་རྩུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་ལྟོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་

YESHE DE 1213 DHARMA

མཚོ	<p>ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མདོ་བརྩུ་པོ་ནྟམས་སོ། །དེ་ནྟམས་ལ་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་བསྡུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་</p>	<p>YESHE DE 1214 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློག་པོ།	<p>བསྡུས་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོག་ལས་བསྡུས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་</p>	
	<p>སྟོན་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་བརྩུན་ཡོད་པ་ལས་ཉིད་མཆོན་བསྡུས་པ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རེངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་འཆང་</p>	
ལྟུང་པོ།	<p>འབྲལ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གསུངས་ཀྱི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འགྲོ་</p>	
	<p>བའི་སྐྱབས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱེ་རེངས་བྲམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་ནྟམས་ལ་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་མདོར་བསྡུས་</p>	

༄༅། །སྤྱི་བ་སྤྱི། །འོད་ལྷན་ལས་སྒོ་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས། །དོན་འདི་ལ་ནི་སྤྱི་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སེམས་གསུངས་པས། །དེའི་
 སྤྱི་རྒྱ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གངས་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་
 འདི་ལ་ཆོ་གཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ། །ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུ་བ་ལས་དགོས་སྤྱོད་དག་གིས་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་ན་བདག་ཅག་གིས་གསོ་སྤྱོད་མ་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་བྲན་པ་
 སྤྱི་རྒྱེད་པར་སྤྱི་རྒྱུར་ན་དེ་དག་དེའི་ཆོ་གསོ་སྤྱོད་བསྤྱི་དན་གསོ་སྤྱོད་བསྤྱིས་པ་ཞེས་བསྤྱི་འམ་ཉི་བར་འཁོར་དགོས་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་ན་བྲན་པར་སྤྱི་རྒྱུར་ན་དགོས་སྤྱོད་དག་གིས་ཇི་སྤྱི་རྒྱུར་དག་ག་དབྱེ་བསྤྱི། །ཆོག་གསུམ་པས་དག་ག་དབྱེ་བྱས་ན་དག་ག་

མཚོ	<p>དབྱེ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྦྱར་ཚོག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གངས་རེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་</p> <p>ལས་ཀྱི་ཚོག་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ། །ཤམི་སྤྲུལ་གྱི་ཀླ་གས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནམས་ནི། དགག་དབྱེ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་གསུང་ཡང་མོར་བ་སྟེ་ལུང་ལས། དགག་དབྱེ་ལ་དངོས་སུ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	<p>གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྲེད་ལས་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་ན་སྦྱང་བ་མེད་</p> <p>དོ་ཞེས་སྦྱང་བ་ཟེད་འཆང་བ་ལ་གསུངས་པས། གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ། །རང་བཞིན་ལས་</p>	1216
ཡུལ་	<p>ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཚོས་གོས་སྟེད་ནས་དགྲུང་སྤྲེལ་གས་ནས་སེམས་ནམ་པར་འབྲུགས་པར་སྦྱར་ན་དེའི་དགྲུང་སྤྲེད་མ་བརྩུ་པོ་གང་ཚུན་</p>	YESHE DE

公

༡༡། །ཆད་ནས་བབྱང་བར་བགྱི་ཉེ་བར་འཁོར་རང་གི་སེམས་ཕྱིར་རྟེན་པ་ནས་སོ། །ཞེས་ཞག་ལྔ་མ་ལྔ་པོ་མི་བབྱངས་པས་ན་ཞག་ལྔ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་
 འཆང་བའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟོང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པས། དེའི་ཤན་མི་འབྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་ཞིང་། ཟླ་འཛིག་ལ་སོགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་དངོས་དང་ཤན་
 གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །ཤ་མི་སྤྲས་ཏི་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་འདི་དང་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུང་ལས་ཞག་ཤན་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞག་
 ཆོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བཤད་པ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཞག་ཆོགས་པའི་བར་དུ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་འཆང་བའི་ཁྱབ་ལས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་གསུངས་པ་ལུང་ན་མི་སྤྲད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་
 མཐུན་པའོ་ཞེས་དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ལས། ཆོས་གཅིག་ན་བའི་སྤྲན་ཞིག་རྟེན་ནས་ཆོས་གཉིས་ལེན་པའི་སྤྲན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་ན་ཞེས་ན་བའི་སྤྲན་སྤྱི་ཆོགས་སུ་གསུངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གི་རིགས་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འདིའི་བྱུངས་

YESHE DE 1217 DHARMA

མྱོ	བོ་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྣང་མོད་གྱི། རང་གི་ནྣམ་བཤད་ལས་མདོ་འདི་ནི་ནྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་བསྟུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་	DHARMA
འདྲེ་རྟོག་	དགོ་སྒྲོང་གིས་ཚེས་གཅིག་ལ་མར་རྟེན་ལ་དེས་ཚེས་གཉིས་ལ་མར་གཞན་ཞིག་གྱུང་རྟེན་པར་བྱུར་ན་སྒྲ་མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཤོས་གཏང་བར་བྱ་བའམ་ ནྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུ་མར་གྱིས་ནི་ འབྱུ་མར་ལའོ་སྤང་ཕྱིས་ནི་སྤང་ཕྱི་ལའོ་རྟགས་གྱིས་ནི་རྟགས་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མར་དང་འབྱུ་མར་སྤང་ཕྱི་སོགས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཞག་བརྟན་པའི་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་ཚིག་	1218
ཡུལ་	ཚོགས་བསྐྱུར་བར་མ་བགྱངས་སོ། །དེ་འདྲིར་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། བུར་མ་དང་ཞག་དང་ལྟའི་བདུད་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་	YESHE DE

༄༅། །མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །ཤམི་སྤྲུལ་ཏི་གླུ་གས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཆུང་མ་ཐོ་མདོ་འདི་ལ་མདོར་བསྡུས་ཏི་གས་པ་དང་། ཚོག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་གསུང་ཡང་། སུར་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མདོར་བསྡུས་ཏི་གས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཏི་གས་པར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཤམི་སྤྲུལ་ཏི་གླུ་གས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཆུང་མ་ཐོ་དགོ་འདུན་འབྲལ་བའི་ཁུ་བ་ལས་བཤད་ཅིས་
གསུང་ཡང་ཁུངས་ནོར་བ་སྟེ་དེ་ལས་ཡེ་མ་བཤད་དོ། །འདི་ནི། ཚོས་གོས་འཆང་བའི་ཁུ་བ་ལས་ཚོས་གོས་སྤང་བ་ཚོག་གམ་སྒོག་ཆགས་དག་དང་སྤིལ་དག་གིས་འཆའ་བར་གྱུར་ནས་དེ་
ལ་དམ་དུམ་གང་དག་མཆིས་པ་དག་སྤང་བར་བསྒྱེད་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། གཤམ་ཆུང་མ་ཐོ་
ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་བ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆའ་ས་ཀྱི་སྤྱད་རོལ་ཏུ་འབྲལ་བར་

མྱོ་	བགྱིད་ན་ཚེས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བགྱི་ལམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚེས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚེས་གོས་དེ་སྤྲང་བར་བགྱི་ལམ། ཉེ་བར་འཁོར་སྤྲང་བར་	
མི་བྱ་སྟེ།	ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་དང་སྒྲན་ནམ་དབྱུང་བ་ཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་པ་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བརྒྱབས་ནས་ཞག་རྒྱག་ལས་འདས་པར་འབྲལ་བར་བགྱིད་ན་ཚེས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚེས་གོས་དེ་སྤྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་	
བྱའོ་ཞེས་འབྲལ་བ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས།	དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ནམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །ཤམི་སྤྲུལ་ཏི་ཀླ་གས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནམས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་	
པོ་	དེ་ཞེས་པ་འདི་ལྟུང་ལས་ཞག་གཅིག་མི་འབྲལ་བ་ལ། དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་ཞེས་གསུང་ཡང་། དགོན་པ་བའི་གོས་འབྲལ་བ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བ་ནི་འོར་བ་སྟེ་ལྟུང་ལས་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་	

༄༅། །པ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གཚོ་གས་བསྐྱུང་བའི་མདོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཚོས་གོས་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྟགས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ། ནམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་ནམ་པར་བརྟགས་ན་
 ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟོན་པ་དེའི་དངོས་དང་ཤན་མི་འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་སྔ་མས་བསྟུས་ཤིང་། གཞན་
 ལ་ཤན་བརྟག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཡང་ན་བརྟག་བྱ་རྟག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་པར་བརྟག་བྱས་པའོ། །མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་སྔ་མས་བསྟུས་སོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་
 འབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་གོས་ཟིན་པ་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཞེས་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ལྟར་བ་འདི་གསུམ་མི་

མཚོ་	འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ནྐམས་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་སོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྡུ་བ་དང་ཚིག་ཚིགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་བདུན་ཡོད་པ་	YESHE DE 1222 DHARMA
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	ལས་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཞག་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནྐམས་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཐུན་ཚོད་སྔ་མ་	
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	ནྐམས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོས་སྤོང་པའི་ནྐམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ན་ཞག་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་བཅོམ་ཡོད་པ་ལས། འཆང་གཉིས་འབྲལ་	
ལྟུང་བ་	གཉིས་ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་གྱེད། །ལྟུང་འཆང་བ་བྱུ་བྱུ་གསྐངས་སྟིལ་ལྟན་ཅིག་ཉི། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་རྩིས་པའི་ཐུན་ཚོད་	
	དེས་པར་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ཞག་གྲངས་འདས་པའི་སྐྱེ་རེས་གྱི་དུས་སུ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པས། རང་རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

YESHE DE 1223 DHARMA

མཚོ་ རེདས་ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞོད་འགྱུར་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་
འབྱེད་ལས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་རྒྱབ་ལྟག་དང་བྱེད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་ཤིང་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་
ལ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་འདིར་ཆོག་ག་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་སྤངས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་བསྟེལ་བ་དང་ཉལ་བ་དང་
བཞི་པོ་ལ། མདོར་ཤམི་སྦྱ་ལྟ་གས་དཀར་ལ་སོགས་སྡེ་མ་ནམས་ནི་གནས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཆོག་ཆོག་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་
ཞེས་འབྱུང་བ་བསྡུས་སོ་ཞེས་གསུང་ཡང་ཤོར་བ་སྟེ། ལུང་ལས་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྦྱོགས་དང་། བསྟེལ་བ་སྤྱད་པ་སྟེ་བཞི་ལ་ནི་མདུན་རོལ་ཉེས་བྱས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྤྱད་དོ། །

༡༡། །མདོར་ན་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་ལས། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མདུན་རོལ་རྟེན། ཉེས་བྱས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལ་ལུང་དུ་ཡང་མདུན་རོལ་གྱི་ཉེས་
བྱས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་ལ་གཞན་གསུམ་ལ་མདུན་རོལ་རྟེན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ལ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །གནས་པ་ལ་ཐི་སྐྱུར་བའི་སྣང་ཉིད་དོ། །མདོ་འདི་ཐི་སྐྱུར་ལྟར་ཐུག་མོང་གི་ཁར་
བྱུང་ཡིན་གྱི་སྐྱང་ལྟར་ཐུག་མོང་བ་དངོས་མིན་ཏེ། སྐྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བསྟན་པའི་སྐྱུར་ལོ། །བསྐྱུས་སྐྱུར་བའོ། །སྐྱང་བ་ལ་ཐི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཐི་ནམ་
འབྱེད་ཀྱི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་གོས་དག་བསྐྱུར་ཞིང་འདི་ནས་བཏང་བ་དེར་མ་སྤྱོན་པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་གོས་བསྐྱུར་བྱ་ལ་འཆང་བའི་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཐི་དབང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱུར་ཏེ་དེ་ཐི་སྐྱུར་བ་ལ་ཐི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་

མཚོ	འདིའི་བསྐྱུས་ལ། སྐྱར་བྱེད་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་གསུངས་པ་དེ་ནྐམས་ལ་ལུང་དུ་ཡང་མ་དུན་པོ་ལ་གྱི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཉེས་བྱས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ནྐམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་དང་གསོག་འཛོག་དང་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གཞན་ལ་
	བྱིན་ན་ལྟུང་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལྟུང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འཁྱུར་འཇུག་དང་ཆེལ་འཇུག་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དེ་
པོ་	གཞན་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་ན་སྤྲོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། འཁྱུར་འཇུག་ཆེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་ཉིད་དང་ལྟ། །དེ་ལྟར་ལྟ་
	ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་སྤྱོད་མོད་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་ན་སྤྲོད་དུ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ནྐམས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ལྟུང་བ་ལྟ་པོ་དེ་ནྐམས་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་

༄༅། །པ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནྟེ་མཐུ་ཀྱང་རང་གི་ཉིང་དོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་
 ནྟེ་མཐུ་ལ་ཡང་རང་གི་ཡང་ཡིན་པ་དང་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་མདོར་བསྟུས་སྟུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྟོས་པ་ཉིང་ན་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཀོ་ལྷ་གས་ཀྱི་གཞི་
 ལས། གང་གིས་གོས་བསྟུར་བ་དེ་ལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནྟེ་མཐུ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་གསེག་འཛོག་དང་བཞིའི་
 སྐབས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་ལྟུང་བ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དེ་ནྟེ་མཐུ་ནི་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་
 བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར་བའོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་ནྟེ་མཐུ་འབྲེད་ལས་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་

མཚོ	ལ་ཚོས་གོས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞག་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་འཛིན་དང་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆང་བ་དང་ཞག་བརྩ་ན་པའི་གསེག་འཛིན་སྟེ་བཞི་ལ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ་དགོས་མཁོ་ཆོས་གོས་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིས་མི་རྩོད་པ་ལ་ནི་ལུང་ལས་ཞག་ཤན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཡོད་ན་བྱིས་རྟེན་ཡོ་བྱེད་ཙམ་ཞེས་པ་ནི།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཚོས་གོས་འཆང་བའི་སྐྱབས་ལས་དགོས་པོ་གོས་སྤང་བ་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཡང་མ་བ་ཤགས་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བྱེད་དམ་ཚོས་གོས་སམ་དུ་བའམ་པོར་བུའམ་སྐྱར་གས་སམ་དགོས་པོ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཉི་བར་འཛིན་ན། དེ་ཡང་སྤང་མའི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤང་བར་འབྱུར་རོ་
པོ་	

༄༅། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པ་དང་པོའི་འཁྲུང་འཇུག་དང་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་གསུམ་མ་གཉོགས་བརྟན་དང་། བརྩམས་པ་མཁའ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ཉིད་ཀྱི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། འཁྲུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་བའོ། །ཤམ་སྤྱི་ལོ་གསུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
 མ་ནམས་ནི་སྤང་ལྟར་བརྩམས་པ་དང་པོའི་བརྩམས་པ་ཅད་ལ་ལུང་ལས་སྤང་ཤོད་དེ་སྤྱི་བཤད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ལ་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ཅེས་ཞུས་པ་ཤོད་བར་ཟེད་ཀྱི་འཁྲུང་འཇུག་ལེན་པོར་གསུམ་གྱི་སྤང་ཤོད་ནི་ལུང་
 དུམ་བུ་བཞི་གཤམ་ཀྱང་དེ་སྤྱི་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་སྤང་ངོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཞེས་པ་ནི་ཤམ་སྤྱི་ལོ་གསུང་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་མ་ནམས་ནི་མདོ་འདི་ལ་མདོར་བསྡུས་ཉོགས་པ་དང་ཆོག་ཆོག་གསུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་
 གསུང་ཡང་ཐོར་བ་སྟེ། ལུང་ཁྱབ་ལས་ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་སྤོང་དང་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས་དག་སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཉམས་

མྱོ་	<p>པར་སྒྱུར་ན་ལྟུང་བཟེད་གང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བསྒྱེད་ལ། ཉེ་བའ་ཁོར་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བཟེད་དང་</p>	
	<p>ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ལྟུང་བཟེད་སྒྲུང་བ་སྟོར་བར་སྒྱུར་ན་ལྟུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བསྒྱེད་ལ། ལྷུ་པ་ལི་བཤགས་པར་བྱའོ་ལྟུང་བ་བཤགས་ནས་སྒྲུར་རྟེན་ན་སྒྲུང་བར་བསྒྱེད་ལ། ལྷུ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་སྒྲུབ་</p>	
འདྲུལ་ཏིང་།	<p>སྒྲུང་བ་སྟོར་བར་སྒྱུར་ན་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱེད་ལ། ལྟུང་བ་བཤགས་ནས་སྒྲུར་རྟེན་ན་སྒྲུང་བར་བསྒྱེད་ལ། ལྷུ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྒྲུབ་ལའང་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུས་པས་ཆོག་</p>	
	<p>ཆོག་ས་བསྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ་ཞེས་མདོར་བསྒྱུས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷུ་ལས། དུས་དང་</p>	
པྱ་	<p>འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་པོ་བཞིས་བསྒྲུབ་ཏེ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་</p>	

༄༅། །བཞིས་སོ། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་གི་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྟོས། །སྤྱིར་བཙུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་འདི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྟུ་ལས། །དང་པོ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། །སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྟུ་སྟེ། །ཡན་ལག་གི་བྱུང་བ་དང་། །ཡན་ལག་རང་གི་དོ་བོ་དང་། །སེལ་བ་དང་། །ཅིར་འགྱུར་དང་། །རྒྱུ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་གི་དགོས་སྤོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཀའ་གསུངས་ཆོད་བཙུགས་སྟེ། །འཆང་གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་སྟེ་འཛོག་དང་། །རས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །དམག་གནས་འཆབ་དང་ལུབ་ལྟག་དང་། །སྤྱིར་བཙུགས་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་ལྟན་

མཚོ	ཅིག་ཉི། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་ས་བཅུད་དོ། །དག་སྒྲོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་ཤར་ན་ཞེས། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་མཚན་	DHARMA 1232 YESHE DE
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་གནས་མེད་ཀྱི་ཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་	
	པ་ནི་རང་རང་གི་ཞག་བྱངས་ཐ་མའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གོ། །དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་བྱངས་མཐའ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཚན་མོའི་	
སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་ནི། ཟླ་འཛོག་ལ་ཞག་སུམ་རུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་དང་རས་ཆེན་ཞག་འཕྱིས་དང་དགག་དབྱེ་	
	བྱས་ནས། ཟླ་བ་བྱེད་དང་། འཆང་བ་གཉིས་ལ་ཞག་བརྩུ་དང་། ཞག་བརྩུན་པའི་གསོག་འཛོག་ལ་ཞག་བརྩུན་དང་། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་ལ་ཞག་རྩུག་དང་།	

༡། འཁོར་ལྷན་ལ་མཆོད་མ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་མཆོད་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་
ལྷན་དགག་པ་ནི། ཞང་ཞུང་རྒྱ་ཤེལ་ཅིག་ན་རེ་དེ་རྣམས་ཞག་རེ་རེས་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཞག་བརྒྱ་ཟེར་ཡང་ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ཀྱི། བསྐྱུས་པ་ལས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་འདས་ན་
འཆང་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞག་རྒྱ་ཟེར་ཡང་མཛོད་དེ་ཉིད་ལས་ཞག་བརྒྱ་ན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞག་བརྒྱ་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་རེངས་བརྒྱད་
པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པས་ཞག་རེ་རེས་ལྷན་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཞག་རེ་རེས་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེས་ལྷན་པ་རའོང་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་
འདས་པ་དང་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་ཞག་རྒྱ་འདས་པ་དང་ཞག་བརྒྱ་འདས་པ་དང་ཞེས་མཆོད་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མཚན་	<p>དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་དབྱེད་བརྗོད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་ཞག་བརྩུ་ལས་གཞན། ཞག་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་</p>	<p>YESHE DE 1234 DHARMA</p>
འདྲ་ལོ་གྲགས་	<p>མེད་སྐྱེ་དང་པོ་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། བློ་མཁའ་བྱེད་ལས་ཉི་མ་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་མེད་ཤར་ན་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཞག་</p>	
	<p>བརྩུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་སྤྲུང་ན་བརྩུ་གཅིག་གི་ནང་པོ་ལ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པར་འགལ་པས་སོ། །</p>	
པ་	<p>གཞན་ཡང་འཆང་སྤྲུང་ཞག་བརྩུ་གཅིག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ན། འཆང་བའི་ཞག་ཚོ་གས་པའི་སྤྲུལ་འགྱུར་ཟླ་འཛོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོ་ཀ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤྲུང་བ་འདི་ལ་ཞག་བརྩུ་</p>	
	<p>པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུལ་པ་དག་ནི་ཤར་གྱི་བྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སྤྲུལ་འགྱུར་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཟླ་འཛོག་ཞག་སྤྲུལ་ཏུ་ཏུ་གསུལ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ལས།</p>	

༡༡། །ནམ་འབྲེད་ལས་ཉིམ་སྐྱུ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་
 བོ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས་ལྟ་བུ་ཤེས་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤམ་ཇེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་གསུངས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་འགྱུར་རྙིང་བ་བསྐྱུན་
 པ་སྤྲད་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ལས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་དོ་འདི་ནི་འཆང་ལྟ་བུ་ནག་འབྲུམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བདུན་པའི་དོ་མཐོང་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་
 པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱད་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི།

མཚོ་	ཞག་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་སྟེ་མའི་ནྟེ་ལ་བྱེད་ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་སྟེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སའི་ནྟེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་
འདྲུའི་རྟོ་	བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཙུ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེངས་བྱུང་ན་འོ་ཞེས་བཤད་པ་
ལྟ་བུ་	དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལྟར་སྟེ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་འདི་དང་བསྟུན་པ་ལས་ཞག་བརྒྱད་ལེན་ན་སྟེ་བའོ་ཞེས་པ་དང་མིགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་།
ལྟ་བུ་	ཡང་འཛིམས་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་དབྱར་ཞག་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བརྒྱད་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ཉི་མ་པ་འབྱུང་བ་ལྟར།
ལྟ་བུ་	སྟོན་ཞག་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་བརྒྱད་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྟ་བུ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞག་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདྲ་བའི་བྱིན་ཞེས་

༡། ཟེར་རོ། |དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅེས་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་བེར་རམ་དོན་བྱུང་པར་མེད་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བེར།
 སྤྱི་མ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྱུབ་སྟེ་དོན་ཐ་དད་པ་ལོ། |སྤྱི་མ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྱུབ་སྟེ། དབྱུང་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་
 འདས་པ་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་དབྱུང་འཛིག་ན། ཞག་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་
 འཛིག་པར་འགྱུར་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལུང་ཁུ་བ་ལས་དབྱུང་ཞག་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། |
 སྤྱི་ན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་འདས་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་

མུ་	གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འོན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་	
འཕྲུལ་	འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་ངོ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ལ་སྤྱོས་པ་	
འཕྲུལ་	མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དགོས་སྤོང་མའི་ནྟུ་འབྱེད་ལས། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་སྤྱིར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་མས་ཉི་མ་	
འཕྲུལ་	དང་པོ་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་མ་ཐག་པ་ཉིད་ན། ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིར་བ་བྱུང་བའི་ཐུག་པར་ཐལ། དགོས་སྤོང་མས་ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་	
འཕྲུལ་	ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དགོས་སྤོང་མས་ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་	

༡༡། གྲིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལས། ཞག་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ཟེན་པ་ཐལ་བ་འདོད་ན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བྱལ་པ་མེད་དེ་རྒྱ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་གི་འགོ་ཕྱི་མ་པའི་སྐྱ་རེངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་གོས་རྟེན་པའི་ནང་བར་གྱི་སྐྱ་རེངས་པའི་ཆད་ནི་གངས་སུ་མི་རྩིའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོམ་མོ་གཉིས་
 ཉལ་ན་རུབ་ལྟག་གི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེ་ན། བྱལ་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། མཆོམ་མོ་གསུམ་པར་ཉལ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་
 བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་གྱི། ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །རྩོད་པ་འདི་ནི་རང་གིས་དྲོགས་པ་བསྟུབ་ལོ། །གལ་ཏེ་

མྱོ་	<p>ཟླ་འཛོག་ཞག་གཅིག་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ན། གོས་རྙེད་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཡོན་ནས་སྤ་བརྒྱད་བཏིང་བ་དེས། ཟླ་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། ཟླ་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཟླ་</p>	
པའི་སྤྱིར་དོ།	<p>།འདོད་ན་ཟླ་འཛོག་གི་ཁུ་བ་ལས། དགོས་པ་དཔྱད་པའི་སྤྱིར་ལྟོས་གོས་བཞག་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ཉི་ལེ་འཁོར་ཡོད་དེ།</p>	
འདྲེ་ལྟོས་	<p>ཆོས་གོས་དེ་རྙེད་ནས་ཞག་སྤྱི་ལྟོས་ལྟོས་པ་དང་སྤ་བརྒྱད་བཏིང་ནས་ཞག་སྤྱི་ལྟོས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་སྤྱི་ལྟོས་ཉི་ལེ་འཁོར་བར་ཞག་སྤྱི་ལྟོས་ཉི་ལེ་འཁོར་བས་ཞག་</p>	
ལྟོས་	<p>སྤྱི་ལྟོས་ལྟོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོན་པོ་མཐའི་སྤྱི་ལྟོས་པ་ཉི་ལེ་འཁོར་པ་ནི། མཆོན་པོ་མཐའི་སྤྱི་ལྟོས་</p>	
ལྟོས་	<p>ཅིག་ནི་སྤྱི་ལྟོས་དང་པོ་ཤར་བའི་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་ཉི་ལེ་འཁོར་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལྟོས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་མཐའི་ལྟོས་པ་ནི།</p>	

མཛོ་	<p>གྲངས་སྟུ་བཤད་པ་དང་། ཕ་བ་ལས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀླ་ལས། གྱུ་རེངས་ཤར་ན་ནི་</p>	
འདྲུ་ལྟོ་	<p>འཆབ་པ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་དང་གྱུ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། གྱུ་རེངས་དང་པོ་ནི་</p>	
ལྟོ་	<p>མཚན་མོའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འཕྲེང་བའི་མདོ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །མདོ་འཛིན་སྟེགས་གཅིག་དོས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟེགས་གཅིག་དོས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དང་འདྲོའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཐང་པ་ཁཅིག་ཟེར་ན། །དེ་ལྟར་ན་</p>	
ལྟོ་	<p>གཞུང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་གྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མཐའ་</p>	
ལྟོ་	<p>ནི་ཟད་དང་འཇུག་ཆ་དང་། ཞེས་པ་ལུང་དེར་ནི་ཟད་མཐའ་ཡིན་ལ་གྱུ་རེངས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་འཇུག་མཐའོ། །གཞུང་གཞུང་གཉིས་པ་ནི་མཚན་མོའི་མཐའ་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞིང་གྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་རེ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྤྱི་མ་</p>	

༡། །དེ་གཉིས་ནི་མཆོན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གྱུ་རེངས་ཤར་ན་ནི་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་སྐྱེས་བཅོཅ་པ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ལས་ཕམ་པར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཆོན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། གྱུ་རེངས་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ནི་རྒྱུ་ལས། ཉིན་མོའི་དུས་དང་པོ་ནི་གྱུ་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མདུན་རོལ་ནི་མཆོན་མོའི་མཐའ་ཡིན་པར་ནམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུ་ལས་ཉིན་མཆོན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་གྱུ་རེངས་ཤར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྐྱེས་དང་དོ། །འོན་ཀྱང་མཐའི་སྐད་

མྱོ	ཅིག་འདས་པ་དང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནི་ངོ་བོ་ག་ཅིག་ཅིང་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ངོ་བོ་ག་ཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེལ་	
འདྲེན་པོ།	བ་ནི་སྒྲ་རོལ་གྱི་དུས་ནྟམས་སོ། །བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤང་བ་ནྟམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནྟམས་ལ་ན་སྦྱང་པར་འགྱུར་རོ། །	
	དང་པོ་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་འཆར་བའི་སྐབས་གོས་དང་ལྟ་བུ་བཟེད་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ལས། གོས་ནི་ཟླ་བ་ག་ཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །	
	དགོན་འབྲལ་གྱི་སྐབས་ལས། ཞག་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །རས་ཆེན་བཞག་འཁྱིས་ཀྱི་སྐབས་ལས། དབྱར་ཟད་ནས་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །	
ཡུལ་པོ།	བརྟན་བྱུང་བཞོ་འཁྱིས་ཀྱི་སྐབས་ལས། བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གོས་དེ་བྲངས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ།ཞེས་དེ་ནྟམས་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་དང་།	

༄༅། །ཞག་བདུན་པའི་གསེག་འཛིག་གི་སྐབས། །ཁྱབ་ལས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྒྱུར་
སྒྱུང་མེད་པ་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་སྒྱུང་མེད་ན། །འདུལ་བ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་འཆང་བ་དང་འབྲལ་བའི་
སྒྱུང་བའི་སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བརྟུམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྟུས་པ་ལས་ཉིན་རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ་ཞེས་འཆང་བ་ལ་
ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་འཆང་བའི་སྒྱུང་བ་ནི་ཞག་བདུན་སྒྲགས་མ་བརྟུབ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་དག་ནི་རང་
དགའ་འཛིག་པ་སྒྱུར་བ་སྒྱེད་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ཁྱབ་ལས་ཞག་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་

མཚོ	<p>ཉེས་པ་མེད་དོཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བཅུ་ཉི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོཞེས་སྒྲུབ་དངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་འབྲེལ་བ་</p>	<p>YESHE DE 1246 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>རྣམས་ལ་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་ཉིད་དོཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྤང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་</p>	
	<p>བ་རྣམ་གཞག་གི་སྦྱོར་རྒྱུ་མི་བཅས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གནས་པ་དང་འབྲེལ་ན་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་རྒྱུ་མི་བཅས་པ་ལས་</p>	
ལྷ་པ་	<p>འདས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་གི་ཆོད་ཇི་ཅུམ་ཞེ་ན།</p>	
	<p>ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་རྩེད་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞག་གྲངས་དང་པོའི་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩི་</p>	

༡༡། བ་དེ་ལ། མཚན་མའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཚད་སྤྲོ་མ་ནམས་ནི་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ཀྲི་ཀ་
ལས་བཤད་དོ། ཉིན་མཚན་དང་པོ་ནི་ཞག་གངས་དང་པོ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའོ། འདི་ཡང་ཀྲི་ཀ་ལས་ཉིན་མཚན་དང་པོ་འཐར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པས་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྐད་ཅིག་མ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་སྤང་བ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཉིན་མཚན་དང་པོ་འཐར་ཚོད་ཀྱི་ཆོག་མ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ་འཐར་འི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིན་མཚན་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅི་
སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཉིན་ཞག་བཅི་ཞིང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཀྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་དང་པོ་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཚད་དེས་པར་མ་སྟོས་
པར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྐྱ་རེདས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཚད་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་མ་སྟོས་པས་ན།

མཚོ	ཞག་གྲངས་ཐོག་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བར་གྱུ་བོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཅུ་བ་ལས་སྔ་མ་མེད་	DHARMA
འདྲེད་ཀྱི་ཀ	པའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྔ་མ་མེད་པའི་ཞག་གཅིག་ཉིད། ལ་ནི་མཚན་མའི་སྐད་ཅིག་ ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་	
ལྟོན་ཀྱི་ཀ	ཡང་ཞག་བརྩུ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གྲངས་དང་པོ་ནི་སྔ་མ་མེད་པའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྔ་མ་མེད་པའི་ཞག་	
ལྟོན་ཀྱི་ཀ	གཅིག་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་གོས་ཞག་བརྩུ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གྲངས་ཐ་མའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མཐར་	
ལྟོན་ཀྱི་ཀ	ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐུན་ཚོད་སྔ་མ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། ཉིན་	

<p>དཀྱིལ་པ་ལྟེན་པ་</p>	<p>༡། །མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་མདོར་ན་རྒྱ་རངས་དང་པོ་ཤར་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་རངས་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་གྱི་ཐུན་ན་མས་ལ་ཞག་ཏུ་མི་བརྩི་བས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ལས་ཐ་མ་མ་ཡིན་ པ་ཐུན་ཚོད་བུ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། སྤོ་དང་། གུང་དང་། སྤོ་དང་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། དང་པོའི་སྤོད་དང་། དང་པོའི་སྤོད་དང་། གུང་ཐུན་དང་། གུང་ཐུན་གྱི་སྤོད་དང་། ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་སྤོད་དང་། རྒྱ་རངས་མ་ཤར་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་རངས་ཤར་བའི་གོང་དུ་ཐུན་ཚོད་བུ་པོ་དེ་ན་མས་གསུངས་སོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་སྤོ་རོལ་ཏུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་རྟེན་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ བདུན་ལ་ནི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་སྤོ་རོལ་ན་མས་སྒྱིར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤོད་དམ་རྟེན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་བདུན་པོ་ནི། དམག་གནས་འཆབ་དང་རུབ་ལྟ་དང་། སྤང་བཅས་</p>	<p>YESHE DE 1249 DHARMA</p>
------------------------	--	-----------------------------

མཚོ	<p>སྤངས་བརྟིལ་ལྟན་ཅིག་ཉིལ། ཞེས་པ་དག་སྟེ་ཀྲི་ཀ་ཀྲི་ཀ་ཉིང་ཤོས་ལས་ནི་གནས་ན་ལེན་འཆབ་པ་མི་སྣང་སྟེ་ཡི་གེ་ཆད་པར་འོང་དོ། །མང་ཤོས་ལས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་སོ། །གལ་ཏེ་</p>	
འདུལ་ཀྲི་ཀ	<p>ཉིན་པར་གནས་ན་སྟོར་ལྟར་སྟེད་དམ་མི་སྟེད་ཅེ་ན། ཀྲི་ཀ་ལས། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་ཉིན་པར་གནས་ན་ཡང་སྟོར་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེར་གནས་པ་</p>	
ལྷོ	<p>ཅམ་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ན་མས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྲི་ཀ་ལས་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་མ་</p>	
	<p>གཏོགས་པ་གནས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་དག་ལ་ནི་མཆོན་མོར་གཏོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་སྟོར་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉིན་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །</p>	
	<p>དེ་ན་མས་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་འོང་བའི་སྟུ་མཆོན། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་དགག་བྱའཆེ་བས་ཉིན་མོ་ཡང་སྟོར་ལྟར་བསྟེད་པར་</p>	

༡། བཅས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཉིན་མོ་སྒྱུར་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འོན་མཛད་ཉིད་ལས་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་རྒྱུ་
 ལྟག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིན་མོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྱུར་ལྟར་ལས་ཐ་དད་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་འགལ་བ་
 མེད་ངོ། །སྐབས་འདིར་ཉིན་ཉལ་མཆོན་ཉལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་མེད་ཅེས་སྒྲུ་འདུལ་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྱུར་ལྟར་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱུ་མཆོན་ནི། མཐར་
 ཐུག་ཐ་དད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མཛད་ཉིད་ལས་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་
 མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་མཆོན་གྱི་དང་པོ་སྤྱོད་པར་འདོད་ནས་དེའི་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་

མཚོ	དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་དུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་། དངོས་གཞི་ཚྲོགས་པའི་དུས་དང་།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཉིན་ཞག་གི་འཕོ་མཆའ་མས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནམ་གྱི་ཆའི་སྒོ་ནས་གྱུ་རེངས་འཆར་དུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྟོང་དང་གུང་དང་
ལྟོ་	ཐོ་རེངས་ཏེ་ནམ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐོ་རེངས་ཐུན་ལ་འཆར་རོ། །དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་སྟེ་ཆ་དགུར་བྱས་པའི་ཆ་བདུན་པའི་སྟེང་ན་འཆར་ཏེ། དག་
ལྟོ་	སྟོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། ཐུན་ཐ་མའི་ཐུན་དང་པོའི་སྟེང་རྩ་བརྩུང་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མོ་གྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐོ་རེངས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་
ལྟོ་	པའི་ཆ་དང་པོའི་སྟེང་ན་འཆར་རོ། །སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་འཆར་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོལ་ས། དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

༡༡། །འོན་ཀྱང་འོད་ལྡན་ལས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ནི་ལུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་ལུང་ལས་ནི་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་སྡོན་རྟགས་
 མཆོན་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བའི་ཆོ་བརྩུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བམ་རིང་ཐུང་གིས་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱང་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས། བམ་རིང་དུས་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ལངས་པའི་བར་དང་། བམ་ཐུང་དུས་སུ་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་ནས་
 བམ་ལངས་པའི་བར་ནི་ཡུན་མཉམ་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་བམ་ཐུང་དུས་ནི་བམ་གྱི་སུམ་ཆ་ཉི་ལུས་པ་ན་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་འཆར་བ་དག་སྤོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལྟར་དོན་
 ལ་གནས་ལ། བམ་རིང་བའི་དུས་སུ་ནི་བམ་གྱི་ལྡེ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་འཆར་བར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་

མཚན་	མོ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ཤིང་འཆར་དུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	ནམ་འབྱེད་ལས་སྐྱེ་ཤིང་དང་པོ་ནི་སྒོན་པོར་སྦྱང་བའོ།	།སྐྱེ་ཤིང་བར་བ་ནི་སེར་པོར་སྦྱང་བའོ།	།
འདྲ་ཤིང་།	སྐྱེ་ཤིང་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྦྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།	འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་བྱུངས་སུ་བྱུངས་ནས།	སྐྱེ་ཤིང་དང་པོ་ཤར་ན་ནི།	།
	ཤར་སྟེགས་སུ་ནི་སྒོར་སྦྱང་ཞིང་།	།སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉིམས་ལ།	།ནམ་མཁའ་སྟེ་སྐར་འབྱུར་བ་ཡིན།	།སྐྱེ་ཤིང་བར་བ་ཤར་ན་ནི།
	།དེ་ནི་ཤར་སྟེགས་སྐྱེ་	ཞིང་དམར།	།སྐྱེ་སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་དང་།	།ནམ་མཁའ་སེར་སྐར་འབྱུར་བ་ཡིན།
པར་	།སྐྱེ་ཤིང་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི།	།སྐྱེ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་།	།སྐྱེ་ཤིང་ཐ་མ་འོ་	ཟེར་བ་ཤད།
	།འོ་ཟེར་ཉིམ་ཤར་བར་དུ་འོ།	།ཞེས་བ་ཤད་དོ།	།ཁ་དོག་དེ་ལྟར་འོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྐྱེ་ཤིང་གསུམ་ཡོད་དེ།	སྟེ་ཤིང་ནི་ཉིམ་ཤར་ནས་ཤིང་ཇ་སྐྱེ་འོ་བའ་བ་དང་།
	ཇ་སྐྱེ་			

Dharma
1254
Yeshe De

མཚན་
འདྲ་ཤིང་།
པར་

༡༡། །ལོ་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་པོར་འབྱུང་ངོ། །དམར་རེངས་ནི་ཤིང་ཇ་སྒྲུའི་ལ་ཉི་མ་འཕྲོག་པ་དང་། །འོད་དམར་པོ་འབྱུང་ངོ། །སེར་རེངས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་བྱུང་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་
 དགོས་པ་ཞིག་སྤྲད་ངོ། །གཉིས་པ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་དེས་
 གཟུང་བ་དང་། གཞུང་པན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི། །རང་རང་གི་མཚན་
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། ལུབ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་རྩ་བ་ལས་མཐར་འོག་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནི་དང་པོར་ཉིན་མོའི་ཞེས་གསུངས་རིགས་པ་ལས། །མ་གསུངས་པར་མཐར་འོག་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཞག་དང་

མཚོ	འབྲེལ་བ་ནྐམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚློགས་དུས་ནི། གྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཞག་དང་འབྲལ་བ་ནྐམས་ཀྱི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་ཚློགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཤན་གྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་ལུང་
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	ནྐམ་འབྲེད་ཁུངས་སུ་བྲངས་ནས། ཞག་བརྩུ་གཅིག་པའི་གྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཆར་བའི་སྐྱབས་སུ་དགོས་པའི་ནྐམ་འབྲེད་
ལྟུང་ལྟུང་	ལས་ཉིམ་བརྩུ་གཅིག་པའི་གྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་པ་འཕྲུལ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞག་དང་འབྲེལ་
སྤྱད་	བའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་དེ་གྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། ཚེས་གོས་འཆར་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བརྩུ་གཅིག་པའི་གྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་ཚེ་ན་འཆར་བའི་
	སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གྱུ་རེངས་འཆར་བ་དང་གྱུ་རེངས་ཤར་བ་སྤྱི་ཐ་དད་པས་སོ་ཞེ་ན། གྱུ་རེངས་འཆར་བ་ན་དངོས་གཞིར་

༡། །འགྱུར་བ་མི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟིན་ན་རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ཏེ། སྤང་ལྟུང་གི་མདོ་དང་པོའི་རྒྱ་ལས་ལྟུང་ན་ལ་འབྱེད་ཁུངས་སུ་བྲངས་ནས། ཆོས་བརྩུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་ལྟུང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་པའི་ན་ལ་འབྱེད་ཆོས་གོས་འཆང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉི་མ་བརྩུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་ལྟུང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན།
དགོ་སྒྲོང་པའི་ན་ལ་འབྱེད་ལས་ཟླ་འཛོག་དང་སྒྲན་ཞག་བརྩུ་བ་ལ་རྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་ལྟུང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་པའི་ན་ལ་འབྱེད་ལས་ཟླ་འཛོག་དང་སྒྲན་ཞག་བརྩུ་བ་ལ་རྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་ལྟུང་ལྟུང་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ལེགས་སོ། །རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་བཏགས་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>པའོ། །དཔེར་ན་པམ་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་ཡང་རྒྱུ་ལས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་འགལ་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྟུང་བ་དངོས་</p> <p>གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་འགྱུར་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་སྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། བསྐྱབ་པའི་</p> <p>གཞི་འདི་གསུམ་ལ་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་གྲུང་། ལྟུང་བྱེད་དེ་གསུམ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྟོས་པར་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་</p> <p>ནུམ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉིན་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི། ཞག་གི་འཕྲོས་མཆོམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིར་བཏང་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་</p> <p>ན་ཉིན་ཞག་འཕྲོས་ཤིང་ཞག་སྦྱིམ་འི་ཉིན་མོར་གཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་གྲུང་ཉིམ་མ་ཤར་ཡང་སྐྱུ་རེངས་</p>	<p>YESHE DE 1258 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

༄༅། །ཤར་ན་ནི་ཉིན་མོར་ཐ་སྙད་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་མཛོད་འགྲེལ་ལས་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཆོན་མོ་ཡིན་ཅོམས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་ཏེ་འོད་ལྷན་
 ལས། སྒྲུང་བ་ཡང་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་ཅོམས་བཤད་དོ། །སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དེ་ནི་བརྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཉིན་མོའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཐོ་རངས་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་འོངས་པ་ལ་སྒྲུ་མོ་ཞིག་ན་འོངས་སོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་བསལ་ལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱ་བརྟགས་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུབ་མོ་འགྲོ་བའོ། །དེ་གསུམ་ལ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་
 ཡང་ཞག་སྒྲུ་མའི་མཆོན་མོར་གཏོགས་པར་བཅུས་པ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས་ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉིམ་ཤར་བའི་ལུང་སྐབས་ཆོག་གི་རྒྱུ་མེད་ཆོག་གས་བརྟག་པའི་སྐབས་ལས་ཉིན་མོ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱེ་

མྱོ་	<p>རེས་ཀྱི་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱེ་རེས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་འོ། །ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་རེས་དང་པོ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་རེས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཐོ་རེས་ཀྱི་དུས་དེར་ཚུའི་སྟོག་ཆགས་སྤོམ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་ལ་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྐབས་དེར་ཚུ་བརྟག་པ་མི་སྤྱིད་ན་སྐབས་དེར་ཚུ་བརྟགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་འོད་ལྟན་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་སྐྱེ་རེས་ཐ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་སྐྱེ་རེས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་མཚན་མའི་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། བླ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་རེས་ཐ་མ་ཤར་ན་འཛིག་རྟེན་ཕལ་ཆེར་མཚན་མའི་ཐ་སྙད་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །</p>	1260
ཡུལ་	<p>དེ་ལྟར་ན་དུལ་བ་ལྟས་ཉིན་ཞག་འཕོས་མཚམས་སྐྱེ་རེས་ཁོ་ནས་བཞག་གོ། །འོད་ལྟན་ལས་ཚུ་ཚོ་ད་ལ་སྟོགས་པ་མཚོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུ་ཚོ་ད་ལ་སྟོགས་པ་རྟེན་པར་ད་ཀྱང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཚུ་ཚོ་ད་ནི་གསེར་ཞོ་གང་ལ་བྱས་</p>	YESHE DE

༡༡། །པའི་སྒོ་ད་གིས་བརྩམས་པ་སྟེ་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་ལུང་ཕྱུག་ཚེ་གས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། །ཡུང་ཙམ་ནི་ཚུ་ཚོ་ད་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་གསགས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་མདོའི་གྲེལ་ལས་ཡུང་ཙམ་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པས་ཞག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཅུ་འོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་བཞག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ཀ་ལས། ཉིན་མཆན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོའི་སྐྱེ་དུས་དང་པོ་དེའི་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཆང་འབྲལ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་ཞག་དེའི་དང་པོ་སྐྱེ་རངས་དང་པོའི་སྐྱེ་དུས་དང་པོ་དེའི་ཞེས་པའོ། །ཉིན་མཆན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཀ་ལས་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཆན་མོའི་

མཚོ	དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉི་མོའི་དང་པོ་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་རྒྱ་
འདྲེན་རྒྱ་ཀ	མ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་རྟེན་ལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་ཉི་མོའི་དང་པོ་ནི་རྒྱ་རེངས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་
འདྲེན་རྒྱ་ཀ	སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞེ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས། རྒྱ་རེངས་
འདྲེན་རྒྱ་ཀ	ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་བྲན་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་པས་བརྗོད་པས་རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་ཡང་རུང་བར་ཤེས་སོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
འདྲེན་རྒྱ་ཀ	ལས་ལ་ནི་བརྗོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་བྱང་བས་དུས་འདས་ཤིང་ཡོལ་བར་གྱུར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་མ་ཞག་དེའི་དང་པོའོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་

༡༡། །ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་དེའི་ཆོ་གསེས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་བྱས་ན་རང་རང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བརྟུན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཙུགས་པའི་ཐོ་རེས་སྒྲིམ་པ་རེས་དང་
 པོ་ཤར་བ་ན་གསེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསེས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མི་ཁེགས་པར་བྱེད། གསེས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ། རྒྱུ་མ་
 བྱུང་ན་དེའི་ཆོ་གསེས་པ་བྱུང་བའི་ཡང་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཐོ་དེའི་ཆོ་གསེས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་མ་གྲུབ་སྒྲིམ་པ། རྒྱུ་མ་མ་གྲུབ་པར་
 གསེས་སྒྲིམ་པ་ཉི་མ་ལས་འདས་ན་སྒྲིམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བྱུང་ན་ཐོ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང། འདི་ནི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཤར་ན་གསེས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ན། ལུ་བ་ལས་དགོས་པ་

མཚོ	གིས་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་གསེསྐྱེད་མ་བྱས་སེསྐྱེམ་དུ་བྱན་ནས་གསེསྐྱེད་བྱས་ན་དག་སྐྱེད་དེ་དག་གིས་གསེསྐྱེད་བྱས་མེད་ཀྱི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་	Dharma 1264 Yeshe de
འདུལ་བྱེད་	གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གི་སྐྱེར་བ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གསེསྐྱེད་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་	
	དོ། །གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐྱི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་	
ལྟ་	དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱུ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ། འཆང་འཛེག་དག་སྐྱེད་གིས་དག་སྐྱེད་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་བརྩ་	
	ཆོན་བར་པ་དང་། སྐྱེད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་གཏད་དང་མཐོའི་སྤང་ལྟར་ཐ་མ་སྟེ་གསེལ་འཛེག་སྤང་བ་ཞེས་དབྱེའོ། །འདིར་རྒྱ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲལ་ལྟར་དངོས་གཞི་ཅ་ལ་རང་གི་ཡིན་	

༡། །པམི་དགོས་ཀྱང་། འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟ་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྤང་ལྟ་ལ་ཡིན་ནོའེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ་དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོའེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་འབྲལ་བའི་ལྟ་བྱེད་ཡིན་གྱི་འབྲལ་བའི་སྤང་
ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲུང་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྟ་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོའེས་བཤད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། དགོ་

མཚོ་	སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་ཚེས་གོས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སྐྱུ་མ་བཅད་པ་རང་གིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་ནི་མི་བྱུལ།	YESHE DE 1266 DHARMA
འདུལ་བྱེད་།	སྤྱང་བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཅི་མ་གྱིས་སྤང་སྤྱང་མ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ། གཤམ་དུ་ན་སྒྲིམ་པ་བཅིངས་ཏེ་ འགོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་སྤྱང་ཚེས་ཅན། སྤང་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རེ། །གཤམ་ཡང་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་	
	སྤྱང་དུ་ན་མ་པར་འཛིག་ན། གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤང་སྤྱང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ཀླན་ལས་བརྟམ་ལས། རོ་ཚད་	
ལྗོངས་	སྤྱན་པ་དང་། མཛད་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་སྤང་བའི་སྤྱིར་བྱེད་ལས་	

༡༡། །ལྷ་སྟེ། དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཚེས་གོས་
དང་འབྲལ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་སྡེ་ཆེན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་འི་ལྟ་བུ་དངོས་
གཞི་རྩོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་རང་ཉིད་དབང་ཁིང་དབང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེས་པར་མ་ཟད་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་
པ་སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འབྲལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྲལ་བའོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་

མཚོ་	ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་ཚན་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་དང་། ལྟོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཅིག་དང་། ལྟོང་བ་ན་སྒྲིད་དུ་འགྱུར་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བ་ཡིན་ན། འཆང་བ་གཉིས་
ལྟོང་བ་	དང་ཟླ་འཛོག་དང་རས་ཆེན་བཞག་སྤྲིས་དང་། བརྟན་བྱུང་བ་གོ་སྤྲིས་དང་ལྟོང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ལྟོང་བ་ཟེད་ཡུན་རིང་པོར་བཅུངས་ཀྱང་
	ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་གོས་དང་ལྟོང་བ་ཟེད་ཞག་བཅུ་འི་ནང་རོལ་ཏུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་བྱ། གོས་དེ་ཟླ་བའི་ནང་རོལ་ཏུ་གཞན་ལ་
སྒྲིབ་	གཏང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ལ་ལྟོང་མེད་དུ་མ་དོན་ཏེ། ལྟོང་བ་འབྱུང་ན་ལྟོང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྲིར་རོ། །

空

༡༡། རས་ཆེན་བཞག་སྤྱིས་ཀྱང་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་རས་ཆེན་སྤང་བ་ལ་གཏང་ན་ལྟོང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ཡང་ལྟོང་བ་འབྱུང་ན་
གཏང་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་བྱུང་བཤོའ་སྤྱིས་ཀྱི་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིའི་དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟེས་པ་ཡིན་པ་
ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟེས་པ་སྤྱོད་དགོས་ན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོཞེས་གསུངས་ངོ། །
གཉིས་པ་ལྟོང་བ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལྟོང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འབྱུང་ཏེ་མདོ་ཉིད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྒྲེས་པ་ལ་རེག་
གམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟོང་བ་ན་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་དག་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་བ་ལས་

མཚོ	གཞན་དབང་བའི་ཚེས་གོས་འབྱུར་སྟོལ་ན་ཅིར་འབྱུར་ཉེས་བྱས་སྟེ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་གས་པ་གསུངས་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྩུ་གཉིས་ལ་ན་སྒྲིང་དུ་འབྱུར་ན་འདུལ་བ་	Dharma 1270 Yeshe De
འདྲུའི་ཀློག་པ་	ཀློན་ལས་བརྩས་པའི་མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་སྒྲིབས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་དེ་ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཁེ་ན། དེ་ནི་དངོས་	
	གཞིའི་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་གཏན་མེད་ཡིན་ན། མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་ཁུ་བ་ལས། གའིང་བ་གཞན་དབང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་དབང་	
པ་	དུ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་གའིང་བ་གསར་པ་བསྐྱིད་དུ་སྟོལ་ཁིང་སྟོང་ན་ཅིར་འབྱུར། ཉེས་བྱས་སྟེ་ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཤམི་སྤྲུལ་ཏི་ལ་སྟེ་གས་པའི་ཁལ་ནས། དགོ་	
	སྟོང་གིས་གཞན་གྱི་གའིང་བ་གསར་པ་ལ་སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་ཡང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་སྤར་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འགལ་ཁིང་གཞན་གྱི་གའིང་བ་བྱ་བོ་ལ་སྟོང་པ་	

༡༡། །ལྷ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་གདོང་བརྒྱུད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་མེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །མཐོ་གད་གིས་མ་སྒྲུབ་པའི་གདོང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། གདོང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་།
 གདོང་བ་གསར་པ་རང་གི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྤང་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞུ་བ་ལས་དགོས་པའི་གདོང་བ་གསར་པ་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་
 སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོག་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་གསོག་འཛིན་བྱེད། བྱེད་ཀྱང་བཤད་ན། རྒྱུ་མི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་གསོག་འཛིན་ཉེས་མེད་ཅེས་འཆད་ཅིང་།
 ཤེས་པ་སོགས་པ་ནས་མི། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་འཆད་དེ་འདི་ལྟར། གི་སྐབས་སུ་རང་དང་འདྲ་བའི་དགོས་པའི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་རང་གིས་གསོག་
 འཛིན་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྟར་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་མི་བྱུང་བར་བྱས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་

མཚོ	གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལག་ཉར་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་པའི་སྒྲོན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་དག་སྤྲོད་གིས་འཛེག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གསེག་འཛེག་གི་ཉེས་པ་མི་
འདུལ་རྟེན་གྱི་	འབྱུང་སྟེ། དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་ལ་དག་སྤྲོད་གིས་རེག་ཀྱང་ལག་ཉར་ཉེས་བྱས་སྒྲིམ་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་རང་
	གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྦྱིར་དབང་ན་རྟེན་ཀ་ལས་བགོ་རིགས་སུ་འཆད་པའི་དག་འདུན་དབང་བའི་ཆོས་
	གོས་འཆད་འཛེག་བྱེད་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། སྤྲོད་བཟེད་འཆད་བ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་
ལྟ་	གསེར་དངུལ་ལ་རེག་ན་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། སྤྲོད་སྤྲོད་འདི་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་

Dharma
1272
Yeshe De

༡། །དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་སྤྱང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གཏོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི།
 ལུང་ཁྱབ་ལས་རང་གཞན་སྤྱོད་མོད་དུ་དབང་ན། འཁྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ལ་ན་སྤྱང་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དག་དང་སྤྱོད་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ནམས་
 ལ་ཡང་ན་སྤྱང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་སྤྱང་སོགས་རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འཁྱུལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་
 དང་། ཟླ་འཛོག་དང་། རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་དང་། བརྟན་བྱུང་བཞོའ་ཕྱིས་དང་ལྔ་ལ་སྤྱང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བར་འདུ་ཤེས་ཁྱུལ་ན་སྤྱང་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟུང་
 བས་སྤྱང་མེད་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ལ་ཤིང་སྐལ་དུ་འདུ་ཤེས་འཁྱུལ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱི་

མཚོ	ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རེངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དངས་པའི་སྤྱིར་ལེངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟོང་བར་འགྱུར་ལ་འདྲིའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱེད་དེ་བསམ་པའི་དོན་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ན་སྒྲུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དངས་པའི་	
	སྤྱིར་དང་ན་སྒྲུང་གྲུང་རྩོགས་པར་མི་སྐྱེད་དེ། ན་སྒྲུང་གི་དོན་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྱུལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། བཙུ་	
པྱ་	བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ན་སྒྲུང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོཁེས་སོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་	
	པའི་དོན་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕྱ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་ཞར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བདག་པོ་དང་	1274

༡། །འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །དེས་པོ་
 རང་དབང་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བདག་པོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱེད་དག་གང་དབང་གཉིས་ནི་
 དེས་པོ་གཙོ་བས་དེ་གཉིས་ལས་དགར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱེད་གཉིས་ལ་ནི་དེས་པོ་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་བསྐྱར་བའི་དེས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་བརྒྱས་ན་ཡང་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེས་པོ་གཙོ་བའི་དོན་ནི་འགའ་
 ཞིག་གིས་གཞན་ལ་ཇེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བསྐྱར་བྱའི་ལག་རྒྱ་མ་འབྱེད་གོང་གི་བར་དེར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྒྱ་གང་ལས་བརྒྱས་པའི་བདག་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱར་བྱ་ཇེས་དེ་རང་གི་ཡིན་པར་མ་བཟུང་ཡང་། དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ལས་བརྒྱས་

མུ་	<p>པར་འགྱུར་ལ་རྒྱ་གཞི་དོན་ནི་བསྐྱར་བྱས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། སྐྱར་བྱེད་ལ་མ་འབྱོར་བའི་བར་དེ། གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ན། སྐྱར་བྱེད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་དོན་དང་། ཤིལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ཆོ་</p> <p>ཡང་གང་གི་ལྷས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་གྱི་བདག་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ་བར་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཤི་ནའོ། །དེ་ནི་བསྐྱར་བྱ་དང་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ས་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་གཞི་ཉིད་ལས་བསྐྱར་བྱ་དང་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ས་སྒྲུབ་པར་</p>
འདུ་ཤེས་	<p>འགྱུར་ན་ཞེས་མདོའོག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་བས་འདུ་ཤེས་</p> <p>སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ། དོན་ལ་ལྟར་བྱེད་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གཟུང་ན་ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་ཅི་མ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བུས་ལ་བསྐྱེད་པ་དོན་ལ་</p>
པ་	<p>ལྟར་བྱེད་གྱི་གཞི་ཡིན་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟར་མེད་གྱི་གཞིར་གཟུང་བ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་བ་དང་</p>

अथ

༡༡། བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དུ་སྦྱོན་པར་དེས་
པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོན་ཞེས་པ་ཡང་རྟེན་ཀ་ལས་བསྔེས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་རུང་མདོ་སྒྲ་མ་དང་བསྒྲེས་སྦྱོན་མེད་
དོ། །བྲལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །སྒྲ་མ་གྱི་བྲིས་པ་ལས་རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྔེས་པ་སྟེ་བྲལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོན་པ་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྔེས་པ་སྟེ་བྲལ་ཆུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་
སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པར་ནམ་པར་བརྟགས་ན་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་ནི་སྤྱང་བ་ཟེད་དུ་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ནམ་པར་བརྟགས་ན་འོ་
ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ཀ་ལས་སྟག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་རུང་དོ། །གསུམ་པ་ཤན་དང་

མཚོ་	འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་ཏྲེ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏྲེ། ཞག་ཤན་
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	བཅས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤང་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤང་ལྟུང་ལ་འཛིགས་ནས་བྱིན་
པོ་	རྒྱབས་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟུང་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་ཤན་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྱར་དུ་སྤྱིར་བཅས་པར་འགྱུར་
པོ་	བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། ཤན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལམ་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོག་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་། སྤྱོད་པ་ཤང་
པོ་	པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏྲེ། ཞག་ཤན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་བྱུང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། འཆང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཤང་། ལྟུང་བ་ཟེད་འཆང་

༡། །བ་དང་། སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པའི་གསེག་འཛིན་དང་། ཚེས་དག་སྒྲོང་མའི་གོས་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་དང་ལྷ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། འབྲུལ་བ་ལ་འད་ཞག་
 འན་འདི་བྱུང་པ་སྒྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་ལས་འབྲུལ་བར་གཏོགས་པའི་ཞག་འན་ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་བར་གཏོགས་པ་གཞན་ཅི་ལ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལྟ་ག་པར་སེམས་སོ། །ཞག་ཚོ་གསུམ་པ་ཐལ་བ་
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤྱང་ལྟ་སེམས། ཡོ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དབྱར་ཞག་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤེས་པའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོན་པའི་འབྲུལ་བ་སེམས། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་
 མ་གྲུབ་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞག་བདུན་འདས་

མཛུགས་	<p>པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གསོག་འཛིག་གི་ལྟ་བུ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་</p>	Dharma
འདུལ་བྱེད་	<p>ཤམ་གྱི་ཁྱབ་པ་ནི། དམན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་གྱི། གང་ཟག་ཁྱབ་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་སྤྱར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྤྱང་མི་དགོས་པའི་</p>	1280
ཡུལ་	<p>སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཁེགས་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཞག་ཤམ་དང་སྤྱང་ཤམ་དང་ལྟ་ཤམ་ཤམ་གྱི། ཐམ་མི་གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་ན་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་གཅིག་མ་བརྒྱབས་</p>	YESHE DE

པས་ཤམ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་གོས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཤམ་གོས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ལྟ་ཤམ་ཤམ་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤམ་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་གངས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་པ་མེད་

པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། མི་རིགས་ཏེ་ཡང་སྟོབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་མ་ལོན་པ་དེ་ཤམ་སྟོབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ལོན་པར་བྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཅམ་པོའི་ཞག་གངས་མཉམ་ཡང་བརྟེན་བྱ་ནི་བརྒྱབས་པ་

༡༡། ཡིན་པས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱང་བའི་ཞག་ལོན་པ་མེད་པ་དེ། དེག་བྱེད་མ་བཟུངས་པའི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱང་བའི་ཞག་ལོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོལོན་གང་ཞེན་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཞག་གི་ཤན་དང་སྤྱང་བའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཆེན་པོ་རྣམས་ན་རེ་བྱིན་གྱིས་མ་
 བཟུངས་པས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ་མ་བཟུངས་པས་མ་བཟུངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་
 བཟུངས་པས་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལོན་གང་ཞེན། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱལ་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཞག་ཤན་

མཚོ	<p>བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་</p>	<p>YESHE DE 1282 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གཞན་གསུམ་ལ་ནི་ཞག་ཤན་མེད་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོག་འཛིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་སྒྲུབ་སྒྱུར་རྟེན་པ་དང་། ཞག་གཅིག་ལ་རྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་</p>	
	<p>ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ལ་འང་གཉིས་སྟེ་དབྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་རྟེན་པའི་ནི། སྒྲུབ་རྟེན་པའམ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>དགོས་ཏེ། སྒྱུས་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་རྟེན་པའོ། །གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བརྟེན་པའི་ནི་སྒྱུས་རྟེན་པའམ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ།</p>	
	<p>སྒྲུབ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་རྟེན་པའོ། །སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་རྟེན་པའི་ནི། ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྱུས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །</p>	

༡༡། །དེའི་བརྟེན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱིན་སྤྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་སོ། །རྟེན་དུས་ནི་སྤྱིས་རྟེན་ཀྱང་རུང་སྤྱིས་རྟེན་ཀྱང་རུང་སྤྱིས་བྱིན་སྤྱིས་བསྐྱབས་
 བས་བརྟེན་ཀྱང་རུང་དོ། །སྤྱུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་ནས་པ་གསུམ་སྟེ་ཞག་ཤེས་སྤྱིས་ཤེས་སྤྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ལ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་ཤེས་ཡིན་སྟེ།
 ཞག་ཤེས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཞག་གྲངས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོའེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ལྟ་
 དང་རྟེན་བྱེད་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཅུ་མ་དེའི་ཞག་གྲངས་མཉམ་ཡང་། བརྟེན་ལྟ་ནི་བྱིན་སྤྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྱིས་སྤྱིས་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱབས་པའི་ཞག་ལོན་པ་
 མེད་པས། རྟེན་བྱེད་ནི་བྱིན་སྤྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་སྤྱིས་སྤྱིས་སྤྱིས་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱབས་པའི་ཞག་ལོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཏིང་ལ་

མཚོ	གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
འདྲེན་ཏེ།	གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་
ལྟོ	ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ལྟོ་བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེག་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ལྟོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ཤན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཅེས་པས་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེལ། བརྟེན་བྱ་གོས་ཞེས་པས་ལྟོ་བཟེད་དང་སྐྱེན་ཞག་བརྟེན་པའི་དེག་བྱེད་ སེལ། གྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེག་བྱེད་སེལ། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན་བརྟེན་བྱེད་ཉིད་ནི། གོས་གྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་གང་

༡། ཞིག་ལྟར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚུལ་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བཅེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
གཉིས་ལས། ལྟར་བཅེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་
ཞིག་ བརྒྱུད་ལྟར་བཅེད་བྱིན་རླབས་མེད་པ་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟར་བཅེད་བྱིན་རླབས་མེད་པ་གང་ཞིག་ ལྟར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་
པའི་ཚུལ་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོས་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་དོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ བརྒྱུད་ཀྱི་གོས་བྱིན་རླབས་དང་

མུ་	<p>ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བརྟེན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གོས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག ལྟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་</p>	
འདྲེན་པ་	<p>པ་ལྟུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལྟུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟུང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་</p>	
	<p>ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག བརྟེན་བྱ་ལྟུང་བ་ཟེད་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །ལྟུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤན་བརྟེན་བྱའི་</p>	
ལྟུང་བ་	<p>མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟུང་བ་ཟེད་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག ལྟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ཞག་བརྟན་པའི་ཞག་</p>	
	<p>ཤན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་ཞག་བརྟན་པའི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་</p>	

༡༡། འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ བརྟེན་བྱ་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྔ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་ལི་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཤན་བརྟེན་གྱི་ལོ་མཆོད་ཉིད་ནི། སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྔ་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པ་ལི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བ་ལོ། ཞེས་བྱུང་ནི་དག་སྤྲོད་གིས་གོས་གསལ་རྒྱ་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་ས་པར་རང་གི་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་ལི་ཆོས་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་ན། དེ་ལ་ཤན་འབྱུང་དམ་མི་འབྱུང་ཞེས། ཤན་མ་གྱུ་གས་ཁ་ཅིག་ན་ལེ་ཤན་འབྱུང་སྟེ། ག་ཞན་ལས་སྐྱེད་པ་ལི་གོས་དང་སྐྱེ་མཆོད་མཆོད་ས་པ་ལི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལི་མཐུན་ཏེ། ལྷུང་བ་ལས། འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལི་གོས་སྤྱིས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཤོས་གྱི་ཤན་གྱིས་སྐྱེད་པ་འདྲེས་པར་བཞག་གི་སྤྱི་མ་ཤོས་དེ་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་

མཚོ	ན་དེ་ལ་ལྟར་བ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་སྔ་ནས་ཡོད་པའི་ཚེས་གོས་ལ་གསལ་དུ་རྟེན་པས་ཤན་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། སྔར་རྟེན་	YESHE DE 1288 DHARMA
འདྲེལ་ཏུ་གྱུ་	ལ་སྤྱིས་རྟེན་གྱི་ཤན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་ཏུ་གྱུ་ལས། སྔ་མའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྤྱི་མ་ཤན་འདེས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་མའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ནི་	
འདྲེལ་ཏུ་གྱུ་	སྔ་མ་ལ་ཤན་དེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ལས་གསལ་དུ་བྱུང་	
ཡུལ་	བ་དེ་དང་རང་གི་སྔ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ་གོས་དེ་གཉིས་སྤྱིས་རྟེན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤན་མི་འགྱུར་བར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྔར་བས་པ་ ནམས་བཞེད་ཅིང་། ཏུ་གྱུ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་གཉིས་ཞག་སྔ་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་དང་དགུ་ཙམ་ན་སྔར་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་དེ་ལ་སྤྱིས་རྟེན་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཤན་མི་འགྱུར་སྟེ། སྔར་རྟེན་ལ་	

༡། །སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟུག་པ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ །གཉིས་པ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། བརྟུག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 དོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ལ་འཇུག་ཅིག་ན་ཟེ། སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ། བདག་གི་སྤྱང་དང་འབྲལ་བར་ཡོད། དོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་
 ལུས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྤྱང་ན་གང་ཟག་སྤྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ སྤྱང་འཁོར་དེ་ག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་བཟུང་
 ལྟ་བུ་པ་འདུལ་བ་ཀྱང་ལས་བཟུང་པ་ལས། སྤྱང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་སྤྱང་དངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་སྤྱལ་མ་སྤྱི་རྒྱུ་འཆོས་པ་ལ་སྤྱོད་མ་གྱི་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པའི་གནད་དང་
 ཡང་འགལ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ལུགས་གང་ཞེ་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན། སྤྱང་སྤྱང་སྤྱི་རྒྱུ་བཅོས་འཆགས་རུ་གི་གང་ཟག་སྤྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་

མཚོ	རྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་རྒྱས་པའོ། །ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། འོན་སྤང་ལྟུང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་ལྟུང་དུ་འབྱུལ་བའི་ཆོན། སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྤང་ཤན་རྟེན་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་ལྟུང་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པ་བྱུང་དོ། །འདོད་ན་མ་དོ་ཉིད་ལས། ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་སྤང་དགོས་པ་ནྟུང་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤང་ལྟུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤང་ཤན་བརྟེན་
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	པའི་ཤན་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤང་ལྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདིར་མི་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤང་བ་གསུམ་
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	པའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་ལྟུང་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནས་རྟེན་ཅིང་དེ་ལྟར་སྤང་བར་འོས་པའོ། །དེའི་ཟུར་སྤྲུལ་ས་ནི་

༄༅། །སྤང་སྤྱང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་དང་སྤང་སྤྱང་དུ་འབྱུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས་པ་གཉིས་སེལ་ལོ། །ཟུར་སྤྱི་མས་ནི་ཆོད་དུ་མཆོག་པ་དང་།
 མི་རུང་བ་དང་གཞན་དབང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ནི་བྱུ་གང་ཁོར་ཁོར་
 ཡུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཡོ་བྱུད་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཞག་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་ཞག་གྲངས་ཐ་མའི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟེན་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཤན་བརྟེན་པས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་གྱུར་པ་

མཚོ	<p>ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤན་བརྟེན་པས་ནི་ཞག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་ཤན་གྱི་ལྟང་བའི་རྒྱ་ཚད་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤན་བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤན་</p>	<p>YESHE DE 1292 DHARMA</p>
འདྲེན་ཀྱི་ཀ	<p>གྱི་ལྟང་བ་དངོས་སུ་སྒྲེའོ། །བཙུ་གཅིག་པའི་སྐད་དང་ཤན་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་གི་ཚོགས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལ་ཤན་མི་བརྟེན་སྟེ་རྟོ་ཀ་ལས་ཞག་བཙུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དག་ནི་ཤན་གྱིས་སྤྱིར་པན་</p>	
	<p>ཚུན་ལ་སྟེས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདྲིར་གཙང་གི་འདུལ་འཛིན་བྱ་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོས་སྤྱི་མ་རྟེན་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ཤན་བརྟེན་སྟེ། དེ་ཡང་གོས་སྤྱི་མ་རྟེན་ནས་ཞག་ལྟ་ཡིན་པ་ན་</p>	
ཡུལ་	<p>གོས་སྤྱི་མ་རྟེན་མ་ཐག་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་ཤན་བརྟེན་སྟེ་ཞག་ལྟ་ལྟ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཤན་བརྟེན་སྟེ་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བགྲངས་</p>	
	<p>པས་ཞག་བཙུ་འདས་ན་འཆད་པའི་ལྟང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྟོ་ཀ་ལས།</p>	

༄༅། །གོས་རྩྭ་དང་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤུན་ཞལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུ་བཅད་ནས་བགྲངས་ཏེ། །ཞལ་བརྩུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་
 །ཞེས་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤུན་ཚུ་བཅད་ནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུ་བཅད་ནས་བགྲངས་ཏེ་
 །ཞལ་བརྩུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། །ཤུན་འདྲེས་ཟེན་པའི་ཞལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུ་བཅད་ནས་བགྲངས་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་གོས་སྤྱི་མ་རྩྭ་མ་
 །ཐག་ཤུན་འདྲེས་པར་གྱུར་ཟེན། །ན་ཏྲི་ཀ་ཉིད་ལས་སྤྱི་མ་རྩྭ་དང་པ་དེ་ཡང་ཤུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་གོས་སྤྱི་
 །མ་ཤེས་རྩྭ་མ་ཐག་པ་ན་ཞལ་ཤུན་བརྟེན་ཟེན་པའི་སྤྱིར། །མཐར་ཐུག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱི་མ་ཤེས་བརྟེན་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཤུན་སྤྱི་མ་འབྱུང་རུང་དུ་ཐལ་བ་ལས་

མྱོ་	འདོད་ན་མདོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤམ་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་བཤད་	YESHE DE 1294 DHARMA
འདྲུ་ལྟོ་	པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི། བརྟེན་གྱི་རྟེན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་གོ། །ལྷ་པ་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས།	
	ཞག་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བརྟེན་གྱི་འགཞི་ལས་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ། །འོན་དག་སྤང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྤྱིར་གོས་རེ་རེ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤང་རྟེན་པར་རུང་བར་	
ལྷ་	མ་བྱས་ལ། སྤྱི་ནས་རྟེན་པ་སྤྲགས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་རུང་བར་བྱས་ཤིང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་སྤྲ་མ་ནི་སྤང་དགོས་སྤྱི་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་སྤང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་རྟེན་སྤྱི་མི་འབྱུང་སྟེ་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་འབྲེལ་ཀྱང་རྟེན་སྤྱི་ཞགས་	
	པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །ཞེས་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་བླ་བས་པ་ལ་འད་སྟེ་བ་སྤྱི་དཔར་གསུངས་སོ། །སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྟེན་གྱི་འགཞི་ལས་ལྟ་བུ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་	

༄༅། །བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་གང་ལ་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ལ་ཏེ་སྤྲིས་འགས་མཐུན་པའམ། འགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱེད་ཅེས་ཉིད་ན་
 བཤགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་ལྟ་བུ་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་གཞི་ལས་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྲིར་འཁྱེས་བཤད་དོ། །དུག་
 པ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅས་པས་ན་ཤན་ཁེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྐྱེས་པའི་ནྟ་མ་པར་
 བརྟགས་པ་འདི་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཀྱང་ཁེས་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །
 ཞག་ཚོ་གས་པའི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ཅོ། ཁེས་སྤྲུལ་མར་སྤྱུར་ཏེ།

མཚོ	རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ལ་འཁོར་འབྱུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཁུ་བ་ལས་དགོས་པའི་མཚོ་གིས་ཆོས་གོས་སྟེང་
འདྲེན་པོ་ཀ	ནས་དགྲུང་ལྷ་ལགས་ནས་སེམས་ནས་པར་འབྱུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་གྲུང་སྤང་མ་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བབྲངས་པར་བསྒྱེ། ཉེ་བར་འཁོར་རང་གི་སེམས་སྤྱིར་སྟེང་
	པ་ནས་སེམས་གསུངས་པས། འཁོར་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་བ་སྟེ། རྟོག་ལས། ཞག་ལྷ་པོ་ལྷ་མ་དག་མི་བབྲང་བ་ལས་རྗེས་སུ་ཁུགས་པས་རྒྱུན་འབྲེལ་
	བ་ཡང་ཉམས་པར་མ་དོན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་ལོན་པ་དགོས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཡང་ཡུང་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རང་སྟོབས་དང་འཁོར་
ལྟུང་བ	འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གིས་

༡། །ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། །རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་མི་ཉམས་སོ། །གཉིད་ལོག་ར་རོ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷོས། །
 ཉམས་ཁྱགས་འགྲོ་བ་ཐ་མཐོ། །ཞིས་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་ཏེ། །དེའང་ཉམས་ཁྱགས་ཡན་ཆད་བཞི་པོ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཅུ་པོ་ཡིན་པར་ཤུགས་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་སྒྲུབ་རྟེན་པ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡོད་ན་གྱིས་རྟེན་པ་འདི་དངོས་པོ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤན་གྱི་ལྟུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་
 འདྲ་བ་སྟེ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ལོ། །འདིས་ནི་འཆང་བ་དང་ཟླ་འཛོག་ལྟ་བུ་བཅས་པ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཕན་ཚུན་ཤན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །འབྱུ་མར་ལ་
 སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་བ་ལོ། །དེས་ན་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་

མཚོ	ཤན་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་འབྱུང་མར་དུ་གཏོགས་པའི་ནི་འབྱུང་མར་བྱིས་རྟེན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཁོམས་	Dharma
འཕྲུལ་རྒྱུ་	སོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་ཞག་ཤན་བརྟེན་གམ་མི་བརྟེན་ཅེན། མི་བརྟེན་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོ་གའི་	1298
	སྒྲོ་ནས་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་	YESHE DE
ཡུལ་	རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་གཞི་གཏན་ནས། མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་བྱིས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པའི་ཤན་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤན་རྟེན་བྱུང་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པས། བྱིན་སྐྱབས་ཞིག་པའི་སྤྱིར་རོམས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།	

༡༡། །ཞག་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི། བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པའི་དུས་
མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས། རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་ཤན་ནི་སྤང་ལྟུང་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན།
རིགས་མཐུན་པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་བྱིས་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཙམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་རིགས་མཐུན་
པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལའང་སྤང་ཤན་བརྟེན་སྟེ་ནམ་འབྱེད་ལས་གོས་རིགས་མཐུན་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་བྱུང་ནས་ལྟུང་བཟེད་རྟེན་ནའང་སྤང་དགོས་པར་
གསུངས་ཏེ་སྤང་དགོས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཙམ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཟླ་འཛོག་སྐབས་

མཚོ	འབྱེད་ལས་སྤང་བ་ནྟམས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི་བྱ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་རྒྱུད་བ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་
འདུལ་བྱ་ཀ	སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྱིར་བཙུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་དོགས་པའི་དོན་ནི་སྤང་སྟེ་སྤྱིར་
	བཙུངས་པས་སྤྱུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་གང་གིས་སྤང་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་དང་།
	གནས་གང་དུ་སྤང་བ་དང་། ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། སྤྱུང་བ་ཟེད་སྟག་པ་བཙུལ་བ་
ལྟ་བུ་	ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སྤྱོད་གང་ཟག་ལ་སྤང་སྟེ། མདོ་

༡༡། ཉིད་ལས། དག་སྒྲིང་ལ་སྤང་བར་བྱའོཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱི་ཀ་ལས་དག་འདུན་ལ་སྤང་མི་སྤང་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་
ཞེས་བཤད་དོ། འོན་བསྟུས་པ་ལས། གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞག་བདུན་པ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ནི་དག་སྒྲིང་ན་མས་ལ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་བཙོང་
བའམ་སྒྱུན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་བཙོངས་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་གཞན་དུ་ན་
བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྒྲིང་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཤམ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་ཟེར་ཡང་ཆོས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་སྟེ།

༡། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་ནི་སྤར་བསྟན་ལ། ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན་སྤར་མི་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤར་ལྟར་བྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལས་སྤར་ཤན་བརྟེན་གས་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་སྤར་བར་འོས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་ལྟར་བྱུང་
 བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་སྤར་དགོས་ན། སྤར་བརྟེན་འབྱེན་པའི་སྤར་ལྟར་གི་ཁྲི་ཀ་ལས། སྤར་བརྟེན་གི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་བགོས་པ་ལ་ནི་སྤར་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྟེན་
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་གིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེའི་ཆོན་ནི་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་ལྟར་བྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་སྤར་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་བགོས་པས་ཆད་དང་མི་སྤན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྤར་ཤན་བརྟེན་གས་ན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ཡོ་བྱེད་ཅུ་མ་བདག་

མྱོ་	གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ད་ལྟར་སྤང་བར་འོས་པ་ནི། སྤང་ཤམ་བརྟེན་གྱི་འགྲུབ་སྤྱོད་ལ་འདྲ་བ་འདྲིའོ། ཁམས་པ་ནི་གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་	YESHE DE 1304 DHARMA
འདྲེན་	སྤང་སྟེ། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་བྲལ་བར་མ་བྱས་པ་ནི་གནས་གཞན་དུ་ཞག་འོན་པར་མ་བྱས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ཁྱ་གཤམ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་	
ལྟེན་	ཞེས་པ་དང་དེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ཅུ་མ་དུ་སྤངས་པས་ནི་ཆོག་ཅེས་ཆོས་པ་གསུང་ཡང་དེས་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་	
པ་	ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱ་གཤམ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། གནས་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བ་འདི་ཐ་སྟོང་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། ཁྱ་པ་ནི་གཏན་དུ་སྤང་བ་དང་། རེ་ཞིག་པ་འདི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ལྟར་བཟེད་འཆོལ་བ་འདི་སྤྱོད་གས་གཅིག་དང་བྱིན་འབྲེག་ནི་གཏན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། དེ་གཉིས་ལས་	

༡༡། །གཞན་ནི་རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་སྤྱིར་བཞག་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་སྤངས་པ་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི། གོས་བྲུ་གང་ཁོར་ཡུག་ལས་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ལས་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་འོངས་པ་དང་སྒོད་སྤྱད་ཕོར་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གོས་བྲུ་གང་དུ་རི་བར་མ་འོངས་པ་འང་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །བགོ་རིས་སྤྱི་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དང་བགོ་རིས་སྤྱི་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གཉིས་ལས་བགོ་རིས་སྤྱི་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་

མུ་	<p>ཡང་དེ་སྟེ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདིར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁུ་འཛིན་སྤྱད་སྤུལ་དགུ་མི་ཤོད་བ་སྤང་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་། ནམ་འབྱེད་ལས་ཕོར་བུ་རྟེན་ན་སྤྱུ་མཁུ་རྒྱུ་སྤང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་</p>	DHARMA
འདྲུ་ཁྱི་ཀ་	<p>པ་དང་འགལ་ལོ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་མཁུ་སྤྱུ་མཁུ་འཛིན་མ་ལོངས་ཀྱང་ཁྱུ་གང་སྤང་དགོས་པ་ལྟར། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་མཐའ་ཚད་མ་ལོངས་ཀྱང་ཕོར་བུ་འམ་སྤྱོད་ཕོར་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་འགྱུར་ན་སྤང་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱི་ཀ་</p> <p>ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞེས་བཤད་དོ། །བགོ་རིས་སུ་བཅུད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཞེས་ཤམ་མི་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཡང་དེ་ནི་སྤང་དགོས་ཏེ། སྤྱུ་བརྒྱུད་</p>	1306
ལྟུ་	<p>འབྱིན་པའི་སྤང་ལྟུ་གི་ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱུ་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལས་མ་བགོས་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་</p> <p>ཆུང་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་བཅུད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་སྤང་དུ་མི་དབང་ལ་མཚམས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་སྤང་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་དགོ་འདུན་དབང་པའི་དངོས་</p>	YESHE DE

༄༅། །པོ་ལས་འཆང་འཛེག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དབང་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛེག་གི་ཉེས་
 པ་འབྱུང་ལ། བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགོ་འདུན་དབང་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛེག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་མངའ་
 བའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །དགོ་འདུན་
 མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི། འཆང་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་འཛེག་པའི་རྒྱས་སྤང་བའི་ལྟངས་ཀྱིས་དགོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བས་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་

མཚོ	བར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྒྲར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱིལ་ལས་དག་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དག་འདུན་ལ་འཆང་འཛེག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་འདུན་ལ་འཆང་འཛེག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ན་འཆང་འཛེག་གི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དག་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།	
ལྟ་བུ་	འདོད་ན་དག་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་སྟོན་ཆོག་མ་ལས། ལོངས་སྟོན་ནི་སྒྲོང་དང་ཞིང་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་མཆོག་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་སོགས། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤངས་དུ་སྤངས་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་	

༄༅། །མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོར་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཁྱི་ཀ་ཉིད་ལས། གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་
 པས། འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ན་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཁིང་། ཁྱི་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ནྟེ་མ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་དགོ་འདུན་དབང་བར་གསུངས་པ་དང་
 ཡང་འགལ་ལོ། །འཆང་འཛིན་གི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེན་ཡིན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིབ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཆོག་གམ་
 གཏོར་བས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་གཙོ་བོའོ། །བཙོངས་པའམ་བརྗེས་པས་ནི་སྤངས་པའི་གོ་ཆོད་ལ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤངས་པའི་གོ་མི་ཆོད་གསུང་དོ། །དངོས་པོ་དེ་

མུ་	མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། ཞལ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བཟླ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོཞེས་གསུང་དོ། །འོན་	
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	ཀྱང་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞལ་ག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན། སྤྱང་བ་དེ་སྤྱིར་བཅོས་པར་བྱའོཞེས་དེ་ཡང་ཞལ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་སྔ་བརྒྱད་དུ་བཏིང་བ་ ལ་བཏིང་བར་ཤེས་བཞིན་སྔ་བརྒྱད་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པ་དང་ལྟན་པའི་དགོས་པ་ཕྱོད་ཆོས་ཅན། འཆང་འབྲལ་འཛོག་པའི་སྤྱང་བ་འདི་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དང་པོ་	
ལྷ་པ་	ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། འཆང་འབྲལ་འཛོག་པའི་བཅུས་པ་བག་ཡངས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྔ་བརྒྱད་འདིངས་པའི་དགོས་པ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བྱས་ཀྱང་སྤྱང་	

༡། །བའདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་ནི་མ་དེས་ཏེ། །མདོ་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དབྱར་ཁས་མ་
བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི། །གངས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་དུ་བྱུང་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བ་དེ་འཆང་འབྲལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ། །སྤྱ་བརྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ཡང་ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་དང་བྲལ་ན་ནི་འབྲལ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །ཁྱི་ཀ་དགོས་སྤྱིར་འགའ་
ཞིག་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྤྱ་བརྒྱུད་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་
འགྱུར་ཅོ་ཞེས་འབྲལ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་འཇིག་དུས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་འབྲལ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྡན་པ་ལ་མི་

མཱུ་	འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡང་བཟ་བ་ལ་སོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ན་ཅི་འདྲི་བྱིར་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་ཞིན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་
འབྱུང་པར་	པས། དེའི་དོན་བསྟུས་པའོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སྤང་ལྟུང་ཐུན་མོང་བའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་
འབྱུང་པར་	བཅུ་ཆོན་གསུམ་ལས། བཅུ་ཆོན་དང་པོ་འོ། །དེ་ལ་སྤང་ལྟུང་བཅུ་ལས། དང་པོ་གོས་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡོད་ན་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
འབྱུང་པར་	སྤང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་སྤང་བཅས་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་སྤང་ནམ་མཆོས་གོས་མང་པོ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སྤང་གི་མཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྟ་ག་པར་
འབྱུང་པར་	འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །རྩིས་བཅས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟུ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སྤང་གིས་

༄༅། །གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟ་བུ་དགོས་སྤོང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྩུ་འདས་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ་གོས་ལའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་བྱ་གང་དུ་འོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་རུ་བྱུང་བའི་རྩིས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་དང་། རྟུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་མི་རུང་བ་དང་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་ལས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་

མཚོ	སོ། །གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་སྟེ་ཡོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་སྟེ་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་འབར་
འདྲའི་ལྟ་	ཞིག་དབང་བའི་གོས་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་ཤོན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །
ལྟ་	ཟླ་འཛོག་གི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་བ་སོགས་ཀྱི་གོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ནས་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞུགས་ཅུ་འདས་ནའོ་ཞེས་
ལྟ་	སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
ལྟ་	གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། རང་གི་གཞིའི་ནུམ་པ་མ་དོར་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་

三

༡། །ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟེན་གཤམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ཞེས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲིབ་ནི་རང་དོན་དུ་གོས་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འོ། །
སྒྲིབ་པ་ནི་གོས་དེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །སྒྲིབ་པ་དཀར་པ་འོ་
འཆང་བ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་པ་འཛོག་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མཐར་ཐུན་ནི་རང་ངམ་ཤན་སྒྲིབས་ཀྱིས་
ཞག་བརྩའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡོད་ན་འོ་ཞེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། གོས་དེ་ག་ཞན་གྱི་མཛོད་དམ་
པོར་རྒྱུད་ཅིང་ལྷོ་མིག་ཡུལ་ག་ཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་འམ་གོས་དེ་ཡུལ་ག་ཞན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་ཞག་བརྩའི་སྐད་ཀྱང་འཆང་སྒྱུར་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་དབང་དུ་བྱིན་

YESHE DE 1315 DHARMA

མཚོ	<p>གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོའེས་སྒྲ་མ་ན་མས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་ཞག་བརྩུ་འདས་ན་འཆང་ལྟ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྔོ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་</p>	YESHE DE 1316 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཛོད་དུ་ཆུང་པའི་གོས་དེ་གཞན་ལ་བསྔོས་ནས་བྱིན་མ་བྱིན་གཉིས་ལས། བསྔོས་པ་མ་བྱིན་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་གོས་དེ་གང་ལ་</p>	
	<p>བསྔོས་པ་དེ་ལ་བྱིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་གོས་དེ་གཞན་ལ་མ་བསྔོས་པར་ཞག་བརྩུ་འདས་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>ན་འཆང་ལྟ་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་དེ་བྱིན་སྒྲ་བས་མེད་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་བསྔོས་པར་ཞག་བརྩུ་འདས་ཀྱང་འཆང་ལྟ་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཤོངས་</p>	
	<p>སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞག་བརྩུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་འདས་ན་</p>	

學

༡། ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་འདི་ལ་སྒྲ་རབས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ལ་འདོད་ལུགས་བཞི་བྱུང་སྟེ། འཆང་ལྟངས་ལ་ཡར་བའི་ཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དཀར་འབྲམས་སྒྲ་འདོད་པ་དང་། བག་འབྲམས་ཆུང་དུ་

འདོད་པ་དང་། བག་འབྲམས་མེད་པོར་འདོད་པ་ལོ། །སྒྲ་མ་ནམས་ནི་བག་འབྲམས་ཆེན་པོ་སྟེ་འཐད་ལྡན་དུ་བཞེད་དོ། །བཅུ་ནས་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་ལྟངས་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ་གོང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲིམ་རེ་རེ་སོང་བ་ལས་སྒྲ་བྱེད་རེ་རེ་འགྱུར་ཞེས་བག་

འབྲམས་སྒྲ་གསུངས་པ་དང་། དུ་བྱ་གྲི་གདམས་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱབ་ལྟག་པར་ཉ་ལ་བ་ལ་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ནས་རྒྱབ་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བྱེད་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྒྱ་

མཆན་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེ་ལ་དགག་བྱ་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་པའི་རྒྱབ་མོ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་ལྟངས་འབྱུང་

བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོན་འཆང་ལྟངས་མི་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་དབང་དུ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་པའི་</p> <p>པུ་</p>	<p>འདི་དང་། རྩུ་བ་བྱུ་ག་ད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགའ་ཞེ་ན། རྩུ་བ་བྱུ་ག་ད་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱང་འཆད་བའི་སྤང་ལྟ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི།</p> <p>ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱེ་འཛེག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འཆད་ལྟ་དུ་འགྱུར་བའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཆད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་</p> <p>ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྩུ་བ་ལས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད། འདི་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་རུང་བ་ཆད་ཅེས་བཤད་</p> <p>དེ། ཆད་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པས་སྤྱེ་འཛེག་ཏུ་འཛེག་པ་མ་གནང་བའོ། །ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་འབྲེལ་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ད་ནི་</p> <p>འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལྟ་བུ་སྤྲན་ཆོག་ས་ལས་དགོ་དགོ་སྤྱོད་ནྟམས་གདིང་བ་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་བ་ན་དེ་ནྟམས་འགྱོད་པར་གྱུར་པ་ལས་འདི། སྤྱོད་དག་ངས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་</p>	<p>YESHE DE 1318 DHARMA</p>
--	--	-----------------------------

མྱོ་	<p>ནལ་ས་དག་སྒོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒོ་སྒྲིག་ས་དང་བཅས་པ་འི་གནས་མེད་ན་སྣམ་སྒྱུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཚུད་ཀྱི་གས་པ་མེད་ན་སྣམ་སྒྱུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོད་སར་བྱ་བ་ཚུ</p>	DHARMA
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཀྱང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་ནལ་སྒྱུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནད་བམ་བྱིན་པས་སྣམ་སྒྱུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒ་བརྒྱུད་མ་བཅིང་བས་སྣམ་སྒྱུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་། མདོ་</p>	1320
པ་	<p>འདོར་བསྐྱུས་པ་འོ། །སྐྱབས་འདིར་མི་བཞི་སྤྱིད་དེ་ཆུད་འཇོམ་བྱེད་ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་ཏུ་དྲོགས་པ་དང་ཆུ་ཀྱང་གིས་ཆོད་པར་འགོ་བ་ཡོད་ཅིང་ཆུད་འཇོམ་བ་སྤྱད་བྱེད་དག་སྒོང་དང་བཅས་པ་དང་སྒོ་སྒྲིག་ས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྣམ་སྒྱུར་འགོ་བའི་ཆོ་ཆུད་འཇོམ་བྱེད་དང་བཞག་ན་ཆུད་འཇོམ་བ་སྤྱད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། ཆུད་འཇོམ་བྱེད་ཡོད་ལ་དེ་སྤྱད་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཆུད་འཇོམ་བྱེད་མེད་ལ་ཆུད་འཇོམ་བ་སྤྱད་བྱེད་ཡོད་པ་འོ། །ལུ་དང་པོ་ལ་སྣམ་སྒྱུར་བྱེད་ན་གཉིས་བྱས་དང་། ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ།</p>	YESHE DE

༡༡། །སྒྲུལ་སྒྲུར་མ་བྱེར་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བ་ནི་གནད་བཤེས་སྒྲུར་མ་བྱེར་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་ཉིད་སྒྲུར་མ་བྱེར་སྒྲུར་། །གང་ཟེག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །ལྷ་
གསུམ་པ་འདིར་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲུར་མ་བྱེར་བར་བཞག་སྟེ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བ་ནི། །ཆུད་ཟེས་པ་ལས་གཏན་བརྒྱུ་དགག་བྱའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྷ་བཞི་པ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་མ་བྱེར་བར་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་འགོ་ན་ཉེས་
བྱས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཟེག་གི་བྱེད་བྱ་ལ་སྟེ། །གནད་བཤེས་བྱིན་པ་དང་སྒྲུར་མ་བྱེར་བའི་དགོས་པ་ཉེས་བྱས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་བཤེས་བྱིན་པ་དང་སྒྲུར་
བྱེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སྒྲུང་ཆོས་ལས་སྒྲུལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་ལ།
འགོ་ལ་ཆུང་ལས་ཆོས་གོས་དེ་ལག་ན་འདུག་པ་ཙམ་དུ་བསམས་ཏེ་གོགས་པོ་གཅིག་གི་གནས་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་སྒྲུགས་བྱས་ལ་ཞེས་སོ། །གཞུང་དེ་གཉིས་འགལ་ལམ་སྒྲུལ་ན། །ཕྱི་

DHARMA

1321

YESHE DE

ॐ

མཚོ	མ་ནི་དག་སྒྲོང་གཞན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ནི་དག་སྒྲོང་གཞན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ
འདྲའི་ཕྱོག་ཀྱི་	བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ནྟུ་མ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྒྲུ་མ་སྐྱར་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུ་མ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་
ལྟར་ལྟར་	འདྲིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུ་མ་སྐྱར་དང་བྲལ་ཡང་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་བྱིན་པས་བཅས་པ་འདྲིའི་མཆོམས་ཟིན་
ལྟར་ལྟར་	པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟུང་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བ་སྒྲིན་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉེ། ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་།
ལྟར་ལྟར་	ཞན་པ་འཕམ་ནད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་གནད་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཞན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་འཁོར་

༄༅། །དང་འཁོར་མང་ཉི་བར་འཛོག་སོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་ཡང་བ་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ལ་ནི་གནད་བ་འདི་མི་
 འཆགས་ཏེ་གནད་བར་འཆགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་བྱེད་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅམ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དགག་བྱའི་བྱིར་འོ། །
 བཞི་པ་ཆོག་གང་གིས་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། སྒྱུར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལས། སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་བཞི་ལུང་ལས་གསུངས། སྟེ། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 བྱུག་འཆའ་ཁྱིལ་ལུང་ལས་ཅོག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་སྒྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་དག་འདུན་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཉི་བར་བསྟན་པ་དང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གང་བ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་

མཚོ	ཆོ་ག་ནི་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བཟོད་པའོ། །ལྲ་པ་གནང་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། ཉེན་མཆོན་གྱུར་པ་དང་	
བཅུ་	བཅས་པ་དང་ཤི་བ་དང་ནད་བསོས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་མཆོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་ལས་འདི་ལ་ཆོ་ག་ནྟེ་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པ་འདི་འཆགས་པའི་ཁྲིང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །	
འདྲེ་	པའོ། །འབྲལ་བའི་ལྟུང་བའི་ནྟེ་ལ་པར་བཞག་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་སྤྱིང་རབ་	
ཏུ་	ཏུ་མང་པོས་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་རྩེ་གས་ཀྱི་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་དང་ཆོས་གོས་	
པོ་	གསུམ་ཆུང་བློས་པའོ། །དེ་ཏེ་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤྱིང་གིས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་	

༡༡། །འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་དང་
གང་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས་དང་གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས།
ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐུང་གོས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་
གའི་དང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲུལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
དོ་ཞེས་པས་སོ། །མཁེ་བ་དང་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་བྱིན་རླབས་མེད་པའི་ཆོས་གོས་དང་བྲུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་

མཚན་པོ་	ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་སྟེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་རང་རང་གི་ཚད་དང་ཕྲན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དགོན་པ་བས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་
འདྲེན་པོ་	གཙུག་གྲོང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གཙུག་ལ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉི
	འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་མི་
	ཕྲན་པ་དང་སྒྲུལ་སྤྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གཙུག་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་ཆ་ནས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་
སྟེང་	དང་མི་ཕྲན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ཆོས་གོས་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་

༡། །པ་རྒྱལ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ཅི་ཆོས་གོས་དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཆོམ་མོ་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་དང་རང་འབྲེལ་ལས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཀློག་ལས་
 སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞུང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྤྱི་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། མཆོམ་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀའི་
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལུང་དགོས་སྤོང་མའི་ནུམ་འབྱེད་འབྲལ་བའི་སྐབས་ལས། རུབ་གཅིག་གིས་མཐར་སྐྱུ་
 རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོས་སྤོང་མའི་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ལས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་

མཚོ	ལྟོང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་རྒྱ་རེངས་བྱུང་བ་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྟོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་ཁང་པ་གཙུག་ལ་
འདྲེལ་བྱེད་	བདག་པོ་ཐ་དད་པ། གཙུག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་སེག་དང་རེ་ཕྲེ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ནི་གནས་ཐ་དད་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་པ་ཉིད་དོ་སྟེ། ལུ་བ་ལས་བཙུན་པ་དག་སྤྱོད་
ལྟོང་བྱེད་	གིས་གནས་གཙུག་ལ་སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱང་གཙུག་པར་གནས་པ་གནས། དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱང་བཞག་ན་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་
ལྟོང་བྱེད་	གནས་དེར་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་ཅན་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དག་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཟེ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནུ་ན་མས་དང་སྤྱོད་སོ་སོར་བགོས་པ་ན་མས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་རྩ་
ལྟོང་བྱེད་	དད་ཀྱང་གནས་ཁང་སོ་སོར་མ་བགོས་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། རྒྱ་ལས་ཐོར་སོ་སོར་བགོས་པའི་སྤྱོད་བདག་པོ་མང་པོ་ཁང་པ་དབང་བའི་དོན་གཙུག་པ་དག་ཆ་སོ་སོ་བགོས་པ་མ་ཡིན་པར་

༄༅། །སྤྱིམ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་བར་གྱི་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིམ་ཁང་པ་མ་བགོས་པའི་སྤྱིམ་གཅིག་པའི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱིམ་གཅི་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁེས་སོ། །སྤྱིམ་རྩེ་དངོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁེས་སོ། །སྐབས་བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོཁེས་པའི། འདིར་རྒྱུ་ཀ་ལས་མདོ་
 འདི་ལ་དགག་པ་བསྐྱུ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མདོ་འོག་མའི་རྩེས་སུ་ཡང་སྤྱིར་འཁེས་པ་ནི་བདག་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་ཅེས་
 དདོས་སུ་སྒྲོས་པས། བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ་ཁེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོཁེས་པའི་
 དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་ཙུ་བར་དདོས་སུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་འོག་མ་འོར་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོཁེས་སྒྲོས་པའི་

མཚོ	རྩེས་སྐྱུ་མཐུན་པ་ཡང་སྐྱར་རེ་ཞེས་པའོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ད་ནི་མདོ་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས།
འདྲེ་རྒྱ་	ཁྱིམ་གཅིག་དང་ནི་ཁྱིམ་གཉིས་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཚོ་གས་དང་ལྟན་པ་དང་། །ཕྱི་ག་པ་རིབ་མའོ་བས་སྒླེར་དང་། །ནམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་དང་ཁྱིམ། །རྟོན་འགོ་ལྷ་
ལྷ་	སྟེ་གས་འཚོང་རྟལ་དང་། །འཚོང་ཁང་ད་གྲ་ཁང་ག་ཡུལ་ཁང་ནི། །ག་ཡུལ་ཚོ་མས་གྱུ་དང་གིང་རྟ་དང་། །སྟོན་གིང་རྟུན་དག་འརྩ་བ་ཡིན། །ལམ་དུ་འགོ་སྟོང་
	ཉལ་འདུག་དང་། །ཐང་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་རྟེ། །མཚམས་ག་ཞན་ཉལ་བ་ཐ་མ་ཡི། །སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་བཞིར་བྱ་
ལྷ་	བ་གྲོང་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་དང་གྲོང་ཉི་འཁོར་ཐ་དང་པ་དང་། །གྲོང་རབ་རྩ་མང་པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་དང་ཉི་འཁོར་ཐ་དང་པའོ། །ནམ་བཞིར་བྱ་བ་

༡༡། |སྤྱི་མཐོང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་དམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ནུས་པ་འབྱུང་པའི་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ།
 འཕྲོད་པའི་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ།
 ལས་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལས་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལས་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལས་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ།
 ལོ། |ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ།
 ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། |ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ།

མཚོ	ཆོས་གོས་འབྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྟོན་ཏེ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་སྟོན་པ་ནམས་ནི་ཕུ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ནགས་ཚལ་ཏེ། སྟེ་བདག་པོ་གཅིག་ན་
འདྲའི་རྟོག་	དབྱུས་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དབྱུས་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་སོ། །དོ། །སྟོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕུ་བ་ཐུན་
	མོང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི། གནས་ཁང་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ས་རིས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་བྱེད་དུ་འདྲ་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི། གནས་ཁང་ཐ་དད་ནི་མ་རེག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལ་
	ཤིང་སྟོན་པའི་ཡལ་ག་ཕན་ཚུན་མ་རེག་ན་འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡལ་ག་ཕན་ཚུན་མ་རེག་པ། དེ་ལ་ཉི་འཁོར་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། བམ་མཁའ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་
ཡུལ་	ཆོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཤིང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཕུ་བར་བསྟུས་ལ། སྟོན་འགྲོ་བུ་སྟོགས་ཆོད་དལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་འདིར་མ་བསྟུས་

ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་

༡༡། །པའི་རྒྱུ་མཆོའུ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པ་རྣམས་འདིར་བསྟུན་པས་སྟོན་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཆོའུ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
འོན་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟུས་ཏེ། ཉེའཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་འདོམ་རེ་རེའོ་ཞེས་པ་དང་། གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་
ཞེས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དག་གིས་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །དེའང་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལུང་ལས་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྟོགས་ཆོང་རྟལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སུ་
རེ་རེ་ནས་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེ་རྣམས་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་བསྟུས་སོ། །བ་སྒྲུང་རྩལ་གིས་དངས་དགོས་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཆ་དེ་ནི་འདོམ་དགུ་སྟེ།
དེ་ཡང་བ་སྒྲུང་རྩལ་ལ་གཉའ་ཤིང་གཏད་དེ་གྲལ་བྱས་པ་ན། བ་སྒྲུང་རྩལ་གི་བར་ལྡེ་ལ་འདོམ་ལྡེ་དང་བ་སྒྲུང་རེ་རེའི་དོས་ལ་འདོམ་སྟེད་སྟེད་དེ་འདོམ་གསུམ་དང་།

YESHE DE 1333 DHARMA

མཚོ	མཐའ་གཉིས་སུ་འདོམ་བྱེད་བྱེད་དེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདོམ་དགའའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཤིང་རྟ་སྒྲིག་མ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཇི་ཙམ་དུ་བྱུང་པའོ་ཞེས་སྟེ། ཕྱིག་
འདྲེན་ཏེ།	པས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གསུམ་ནི་འདོམ་དགའ་དང་དུག་དང་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་འཁོར་ཆེ་འབྱིང་གསུམ་འོང་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་
འདྲེན་ཏེ།	འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་དང་ར་ལུག་དང་ཕྱག་དར་གྱིས་མཆོན་བྱུང་བས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །གྲོང་གཅིག་ལ་
འདྲེན་ཏེ།	ཕྱིག་པ་རིབ་མའོ་བས་དང་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ། སྟོབ་སྟོང་པ་ན་འཆབ་པ་ལུན་རིང་ཤོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་
འདྲེན་ཏེ།	ཤོས་སྟུང་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱུར་དོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་པོ་
འདྲེན་ཏེ།	

༄༅། །ཤོས་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །རིབ་མས་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོབས་གིས་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་
 འོག་མ་ཤོས་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་འདི་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་དུ་རྩི་ལོ། །ཞེས་བསམ་
 པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་བཤང་བ་དང་ཕྱག་དར་བོར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་དུ་རྩི་ལོ། །ཉེ་བར་སྦྱོང་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས། འབྲས་དུ་བར་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་དང་འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲིའུ་སྐྱས་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་དང་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་དང་
 འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་ཁལ་འགོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པའི་སྤྱིར་འོངས་པ་ན་ཁལ་འབོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་ནམ་སྒྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མཆོམས་

མཱུ་	དེར་གཏོགས་པ་ཇི་ཙམ་དུ་བྱུང་པ་དེ་ཉི་ལེའོར་ཡིན་པའོ། །ཉི་བར་སྦྱོད་པའི་འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་མའི་དུང་ལྟ་བུ། རྩོགས་གཙུག་ན་ཡོད་ཀྱི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
འདྲུལ་འོག་།	འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་སྦྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉི་བར་སྦྱོད་པའི་ཉི་ལེའོར་དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོད་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉི་ལེའོར་
	ནི་མཆོམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་དགོས་སྦྱོར་གི་ཆོས་གོས་དག་དགོས་ལ་གཏད་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་དེའི་ཉི་ལེའོར་གང་ལགས། ངས་བྲམ་
	ཟེ་གྲོ་བཞིན་སྒྱེས་པ་ལ་ཨ་ལྷའི་སྦྱོར་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་གའི་ཆོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོམ་བདུན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཨ་ལྷའི་སྦྱོར་པོ་བདུན་པོ།
པ་	དེ་དག་ལ་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཅུ་དགྲུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དགོས་སྦྱོར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཉི་ལེའོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནྟམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་དགོས་

༡༡། སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རེལ་རྒྱལ་རེལ་གཉིས་གར་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཕུ་དགུ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་བར་དུ་ཚུད་དང་གྲོག་པོས་མ་
ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཕུ་དགུ་ཚུན་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རེཞེས་སོ། །འོན་ལམ་དུ་འབྲོ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཕུ་དགུ་ཉི་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་འབྲལ་གཡས་
གཡོན་ནས་ཐད་ཀར་ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲོ་བའི་ཉི་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་ཞེད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཐད་ཀར་འབྲོ་བའི་ཉི་འཁོར་ཡང་འདོམ་གང་ཁོ་
ར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོམ་གང་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲིབ་པོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ཚུན་ཆད་ནི་འདིར་ཞེད་
ལས་ལམ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོཞེས་པ་དང་། ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གཡས་གཡོན་པན་ཚུན་སྒྲོར་ནི་ལམ་གྱི་འབྲལ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཆད་ལམ་གྱི་ཞེད་། ཇི་ཙམ་ཡོད་

མཚོ	<p>པ་དང་སྐྱུར་གྱི་འདོམ་བཞི་བརྩ་ཅུ་དགུར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འབྱེད་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བའི་ཉེའཁོར་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ནི་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའམ་ནམ་མཁའ་མཚམས་བར་དུ་ཚོད་པའི་མཚམས་གཞན་ནི་དུང་འདུག་ཀྱང་ཉེའཁོར་</p> <p>མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་སྲེར་ཐོག་འབྲེལ་བ་སྟ་བུའམ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཚལ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབྱས་ནས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་</p>	
ལྷོ་	<p>སྐྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཉེའཁོར་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་དང་ཉེའཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །</p> <p>ཞུ་བའི་སྐྱབས་ནི། དམ་དུམ་དུ་སྐྱུར་པ་ལ་ཞེས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། དམ་དུམ་དུ་སྐྱུར་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ཁིབས་</p>	

༡༡། །པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་དེ། བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་ལས་
 གཞན་པའི་སྐྱབས་སུ་འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་བར་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་སྤྱེད་ཆལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་བཟང་དན་མ་སྤྱེད་ན་དོན་ལ་ནི་འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་རེ་
 རེ་དེས་པའི་སྤྱིར་། ཆལ་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ཡིད་མ་བསྐྱུངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་
 འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ལས་ཆུང་བའི་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞིང་འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 འཆགས་པའི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བས་སྟོམ་པ་བཏང་བ་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ལ་སོགས་པ། འཛོལ་ཡོད་ཀྱང་།

མཚོ	གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པ་སྐྱར་རོ། །ཤམི་ཡར་སྟོང་པའི་གསུང་བཤེས། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་དར་ཡུག་དེ་དར་ཁ་ཉི་ཤུར་གསེལ་བ་
འདྲེ་རྒྱུ།	དེ་དམ་དུ་མ་དུ་སྐྱར་ཏེ་སྤྱུ་གང་ཡན་ཆད་པ་ཚལ་པ་དུ་མར་སྐྱར་ན། གོས་ཀྱི་ཚལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་
ལྷོ་པ་	རེ་བར་མ་ངས་པའི་སྤྱིར་དང་བྱིན་གོས་སྤྱུ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན་རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱིན་རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱུ་གང་པས་རྒྱུད་བའི་
པ་	དམ་དུ་མ་དུ་སྐྱར་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་ཞེས་པ་ནི་དགོས་པ་ལྟོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པའི་
	གནས་ཁང་ལུ་སྤྱེ་གསལ་ལ་སོགས་པ་དང་དགོས་པ་ལྟོང་ཐུན་མེད་དུ་དབང་བ་དེར་ཚེས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། ཐུན་མེད་གི་གནས་དེ་ན་དགོས་པས་གཞན་ལུ་སྤྱེ་གསལ་

༡༡། བ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞན་གནས་པས་ལྟ་སྟེགས་ལ་སྟོགས་པ་ལས་གཞན་དག་སྤྲོད་གི་གནས་
 ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་སོ། རྒྱུ་ལས་ཇི་སྤྲོད་དུ་དག་སྤྲོད་དེ་གནས་དེ་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སྟོགས་པ་འདི་དབང་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་སོ། མདོ་འདི་འཁྲུངས་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས། དེ་སྤྲོད་གིས་ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སྟེའོས་གོས་བཞག་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་གནས་ཉི་འཁོར་གཅིག་པར་
 གནས་ན་འབྲལ་བའི་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་བསྐྱོས་པར་རོཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འདིར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གནས་གཅིག་ལ་གཉིས་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོཞེས་སོ། གྲོད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ན་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་གང་གི་

མཚན་མོ་	<p>ཉིའཁོར་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོང་ལ་ཉིའཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉིའཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྲི་ཀ་ལས་བྱིམ་པ་མ་རུངས་པ་དག་</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>ལྷག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་འདིར་འཆད་བའི་སྤང་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དད་པོ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ན་ཟླ་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཟླ་འཛོག་དེས་འཛིན་སྐབས་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཟླ་འཛོག་དངོས་བསྟན་པ་ནི་གཞན་དུ་ན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་</p>
མཚན་མོ་	<p>དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དགོས་པ་ཏུ་མང་པོས་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཛོག་པ་ལས་ སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་སྟེ་འཆད་བ་དད་འདའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟར་དགོས་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་</p>

༡༡། །གོས་གསུམ་མཚང་བ་ན་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། །ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་ངམ་ཤན་
 རྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་རུ་འདས་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་དང་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཉིས་བྲུ་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་གང་གིས་འཛིག་པའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ་གོས་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་ཀྱང་ཤན་རྟོབས་སུ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་དུག་ཅི།
 འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འཆང་བའི་སྐབས་སུ་ཆུང་ཆད་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་ནས་ཡ་མཐའ་དཔག་ཏུ་

མཚོ་	མེད་པའི། ཟླ་འཛོག་གི་སྐྱབས་སུ་བེཾ་ཆེད་ཁྱུ་གཤམ་ཡན་ཆད་ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ལོངས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་ལོངས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་	YESHE DE 1344 DHARMA
འདྲེན་པའི་།	བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་འཆད་ལྟར་དུ་འགྱུར་གྱི་ཟླ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པ་སྟེ།	
	གཞན་དུ་ན་དེ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་མི་ལྟན་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་	
ཡུལ་།	ཆེད་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་ན་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་	
	ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཟླ་བ་ལས་འདས་པར་འཛོག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གོས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་	

ཡུལ་པ་ཀྱི་དོན་པ་ལྷོལ་

༡༡། །ལུས་ངག་རྟུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་སུམ་རུའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཞན་དུ་ན་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམས་བསྐྱམས་པ་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱེད་པའི་གོས་སུ་ཆོག་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རེ་ཞིང་གཞག་རྟུ་མི་གནང་ལ་བཞག་ན་ཡང་ཞག་བརྩུ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་པས་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་ན་ཡང་། ཁ་བསྐྱེད་པའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་བཞག་རྟུ་གནང་བའོ། །
དེ་རྟེན་ན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ལྷ་བཞི་སྤྱིད་དེ། ཟླ་འཛོག་གི་རིགས་ལ་འཆད་རྟུང་དུ་རིགས་ཀྱང་ཕྱོག་ལ་ཤན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ཕྱོག་ཤན་འབྱུང་བ་དང་རིགས་ཕྱོག་

YESHE DE 1345 DHARMA

མཚོ	ཤཀ་མི་འབྱུང་བ་དང་རིགས་མི་ཕྲོག་ཤཀ་མི་འབྱུང་བའོ། །ལུ་དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཚད་བར་མེད་པའི་དགོས་པ་གོས་ཆོས་གོས་མི་ཕྲོང་བའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་
འདྲེན་པོ།	ཉིད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་རེ་ལ་རྟུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རིགས་མཐུན་
	པ་དེ་ཉིད་ན་བརྩུ་ཚན་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཉིད་པའི་ཞག་བརྩུ་པ་དེའི་ཞག་གངས་དང་པོ་ལ་གོས་སྒྲ་མ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སྒྲོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤཀ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །
	ཞེས་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྟུ་བྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྩུ་ཚན་དང་པོ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ཉིད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་ཉིད་ནས།
སྟོན་	ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་སྒྲ་ལ་ཉིད་ན། ཞག་བརྩུ་ཚན་དེའི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་ཞག་གངས་ལ་གོས་བྱི་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སྒྲོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤཀ་འབྱུང་

༡། །བུ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་སྒྲུབ་རྟེན་ལས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞབ་བུ་པའི་འཆང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་གོས་སྒྲུབ་རྟེན་དེ་ཡང་གོས་སྒྲུབ་རྟེན་དེའི་ཞབ་
 བྱངས་ཀྱི་བུ་ཞབ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཤུན་བརྒྱུད་པའི་ཞབ་བུ་པའི་འཆང་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བུ་ཚེ་བར་པ་ལ། །ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་རྟེན་པ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་གོས་རྟེན་ནས། །ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་དེ་ཆོས་བཅོམ་ལ་རྟེན་ན་ཞབ་བུ་ཚེ་བར་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བུ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་བུ་གཅིག་ནས་
 རྟེན་པའི་ཞབ་བྱངས་ལ། གོས་སྒྲུབ་དེ་བུ་ཞབ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞབ་ཤུན་འབྱུང་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལས་ཞབ་བུ་པའི་འཆང་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རང་
 སྟོབས་དང་ཤུན་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་ཞིན་འོ། །གསུམ་པ་བུ་ཚེ་བར་པ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་རྟེན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱེད་

མཚོ	བའི་གོས་དེ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ལ་རྟེན་ན་ཞག་བརྩ་བུ་ཐུན་གསུམ་པ་དེའི་དང་པོ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་སྟེ། ཚོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་གྲངས་ལ་གོས་སྤྱི་མ་དེ་བག་
འབྲུག་པའི་ལྷོ་ནུབ་པ་	ཞུན་ལ་སྤྱོན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བརྩ་བའི་འཆང་ལྟར་འབྲུང་སྟེ་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་སྤྱི་མ་བཞིན་འོ། །
	བག་ལ་སྤྱོན་པ་ཉིད་དོ།ཞེས་པ་ནི་ཤན་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྲམ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བག་ལ་སྤྱོན་པ་ཉིད་དོ།ཞེས་པ་ནི་ཤན་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ།སྤྱི་ཀ་ལས་གོས་སྤྱི་ར་བཞག་པ་དེའི་ཤན་
པའི་ལྟར་བ་	སྤྱི་དབང་གིས་གོས་སྤྱི་མ་དེ་སྤྱི་མའི་ཞག་གྲངས་ཀྱིས་བག་ལ་སྤྱོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ར་འོ།ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཙུ་གཅིག་ན་འབྲུང་བ་གཅིག་འདས་པའི་ལྟར་བ་དེ་ལྷན་པས་འཛོག་
	པའི་ལྟར་བ་ཡིན་སྟེ། །ཞག་བརྩ་བའི་འཆང་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་པ་གཅིག་འདས་པ་ལ་ཞག་བརྩ་བ་མི་སྤྱི་དེ་པའི་སྤྱི་ར་འོ།ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་བསྐྱང་བའི་

༄༅། །གོས་དེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་རྟེན་ནས། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞལ་སུམ་རུ་འདས་པ་འི་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཟླ་འཛོལ་གི་སྤང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་
 ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས། །ཡན་ལག་དེ་མཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། །ཟླ་འཛོལ་གི་སྤང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཟླ་འཛོལ་སྤང་ལྟ་བུ་གི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་སྤྱིར་རྟེ།
 །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལ་ཞལ་བརུ་པ་འི་འཆང་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་ན། །ཞལ་ཉི་ཤུ་
 །འདས་པ་ལ་ཡང་ཞལ་བརུ་པ་འི་འཆང་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་མགོ་མཚུངས་པས། །ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ཞལ་བརུ་ཆོན་བར་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཞལ་ཉི་ཤུ་འདས་པ་འི་
 ལྟ་བུ་བ་དེ་འཆང་ལྟ་བུ་དང་ཟླ་འཛོལ་ག་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ་གིན་རྟུ་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན། །ཁྱེད་ལྟར་ན་ཞལ་བརུ་པ་ཡང་ལྟའི་དང་

མཚོ་	<p>དོ་ལ་བག་ལ་མ་སྒྲན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཟླ་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལས་འཆད་ལྟུང་ནག་འབྱམས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཟླ་འཛོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་</p>	
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གཅིག་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་མི་ལྗེ་ག་ཤམ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྙིང་ནས་ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་དེ་ཆོས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་རྙིང་</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཅིང་དེ་གཉིས་ཁ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ཆོག་ནས། ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>ན། གོས་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་དང་གོས་སྤྱི་མ་ལ་ཤམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་རིགས་བཟློག་ཤམ་འབྱུང་བ་ནི།</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་དེ་མི་ལ་སོགས་པས་ཉམས་ཏེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དེ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།</p>	

༡༡། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་པ་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བའི་གོས་དེ་ཉམས་གྱུར་གོས་ལ་རེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དང་། རྒྱན་གོས་ལ་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རིགས་མི་ཕྲོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་དོ་ཁ་
བསོགས་ཀྱི་གོས་ཉིད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲིམ་རེད་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ཆོག་ནས་ཁ་བསྐྱང་
བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་པར་བླ་བ་གཅིག་འདས་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །
གསར་པ་ལས་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཆད་ཇི་ཅུམ་ལ་བྱིན་ཟུབས་ཆགས་པར་འབྱུར་བ་དང་དེ་ལས་ཕྲོག་པ་ལ་སྤང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་

མྱོ	དང་། གཞན་ཡང་རྟེ་ཀ་ལས་རིམ་པ་ལྟག་པར་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་	
འདྲེ་རྟེ་ཀ་	བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོས་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ལ་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཚུན་ཚད་ལ་བྱིན་ལྟེ་བས་འཆགས་ཤིང་དེ་ཕན་ཚད་ལྟག་པ་འི་ཆ་ལ་བྱིན་ལྟེ་བས་མི་འཆགས་པས་སྤང་བར་ མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གོས་ཟླ་མེད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ལྟེ་བས་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་སྤྱིར། བཤལ་ཏེ་བརྟེ་བའི་ཐབས་ལས་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྤྱེད་བརྟེ་བས་སྤྱེད་	
ལྟོ	མ་བརྟེ་བ་པ་ལ་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དང་དཀྱུས་ལ་བྱུ་བ་རུ་ཡོད་པ་ཞིང་ཚད་དང་ལྟན་པ་འི་གོས་གཅིག་ལ་སྤྱེ་གས་རེ་རེར་སྐྱམ་སྐྱར་དང་མཐད་གོས་ཀྱི་བྱིན་ལྟེ་བས་གཉིས་ཀ་ འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་ལྟེ་བས་འཆགས་པར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཚུ་ལ་བྱི་མས་ལ་འགལ་བ་དུ་མ་འདུ་བར་འགྱུར་	

<p>ཡུལ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་</p>	<p>༡། མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོན་ལྷན་སྐྱུར་གྱུ་བ་བཀག་ལ། མཐང་གོས་གྱུ་བ་བཀག་བ་དང་། ཆར་འབབ་བ་དང་འབབ་ཏུ་དྲོགས་པའི་ཆོན་ལྷན་སྐྱུར་བྱེར་བ་བཀག་ལ་མཐང་གོས་གྱུ་བ་སྐྱབ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་གསུང་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་བ་ནི་ཀླུ་ལས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་གོས་རིལ་པོ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། འཇིག་ རྟེན་ན་ལུས་བོངས་ལྷག་པ་བཞིན་ནོ་གདིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་མོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྐྱུར་དང་གདིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་བྱ་བ་ནི་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྐྱུར་ནི་ལས་ཆེ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། བགོ་བའི་གནས་བདུན་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཆོག་དེ་སྐྱུར་ཞེས་བཤད་དེ། ཉིས་ རིམ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐྱུར་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདིང་བ་ནི་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་འཆང་བའི་</p>	<p>YESHE DE 1353 DHARMA</p>
--------------------------	---	-----------------------------

མཚོ	རྒྱུར་འགྲོ་དགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྣམ་སྦྱར་གྱི་སྣམ་ཕྱུན་དག་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཆོས་
འདྲའི་ཕྱོག་ཀྱི་	གོས་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བདུན་པ་དང་དུམ་བུ་དགུ་པ་ཉིས་སྦྱར་དུ་བཙེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣམ་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་
	གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བུའོ་ཞེས་པའི་འགྲོལ་ཆུང་ལས། ཆོམ་བུ་སྟེ་ཕྱག་དར་བྱོད་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་
	བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲོལ་ལས། སྣམ་ཕྱུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་སྒྲགས་བུ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལྟན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་སྦྱར་པ་ཡིན་སྤྱིར།
ལྟར་	ཉལ་ཉལ་ཡིན་གྱི་སྣམ་སྦྱར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ་སྣམ་སྦྱར་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་བྲག་གོས་དང་མཐད་གོས་ཀྱི་སྣམ་ཕྱུན་གྱི་ཆད་

[illegible]

མཚོ	བགྱིའོཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ནི་འབྱུར་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐེཚོམ་མེད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་བླ་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆལ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ན་སྟེ་འདོད་ན་སྒྲུལ་ཕྱན་བརྟེན་པར་བགྱིས་ཏེ། གྲེགས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ་བརྒྱུད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཐའ་གོས་ཀྱི་
	སྐབས་སུ་ཡང་འཆལ་ན་སྒྲུལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་པར་བགྱི་སྟེ་གྲེགས་བུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའོ་བརྒྱུད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ལས་
ལྟ་བུ་	གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས་ཀྱང་བླ་གོས་མཐའ་གོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་བྱུར་གྱི་
	རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོན་དུ་ནི་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གྲེགས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོཞེས་ཀམ་

༡། གཏུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི། འཆལ་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བདུན་པར་བཞིས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་གསུངས་པར་བཞིས་ཏེ། བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའ་བརྒྱུད་དེ་དཔེ་སྤྱོད་བོ་ཟུང་གདབ་བོ་དུབ་
 བོ་ཁ་བསྐྱར་རེ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། མཐར་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། འཆལ་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་པར་བཞིས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་གཉིས་པར་བཞིས་ཏེ། །
 བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྱའ་བརྒྱུད་དེ་དཔེ་སྤྱོད་བོ་ཟུང་གདབ་བོ་དུབ་བོ་ཁ་བསྐྱར་རེ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་མ་མོ་ལས་སྒྲུ་མ་སྐྱར་ནི་དེས་པར་དཔེ་ཏེ་
 བྱེད། སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐར་གོས་ནི་དེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ལ། མེ་ཏེ་གསྤོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་སྐྱར་དེས་པར་དཔེ་ཏེ་བཅད། གཞན་དག་མ་དེས་གདབ་

མཚོ	གི་བྱིར། །འདོད་ཆུང་རང་གི་ཚོས་གོས་གྱི། །ལས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་
འདྲེན་ཏེ་ཀ	དང་ལྷ་དག་གོ། །ཞེས་མཐུང་གོས་ལ་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་བྱས་པ་དེ་གྱོན་ན་མ་མཐུང་ལོང་བྱ་ལ་རེག་ན། བྱི་ཏུ་ཅང་འཛོལ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
	བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་མཐུང་གོས་གྱི་ཚད་དང་། གྱོན་དུ་རུང་བའི་མཐུང་གོས་གྱི་ཚད་གཉིས་ལས། མཐུང་གོས་གྱི་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་མ་སྟེ་
སྒྲུ་པ	བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱིར་ན་བྱ་འཇལ་བ་ནྟམས་ལ་བྱ་ནྟམ་པ་གསུམ་འདུལ་བའི་གཞུང་ནྟམས་ལས་གསུངས་ཏེ། རུལ་བྱ་དང་། ལུས་བྱ་
	དང་། ལག་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བལ་བྱར་བའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱའི་དོན་ནི་ལུས་གྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ཀ

༡། །ལས་གྲུ་མོ་ནས་གྲུ་མོ་འི་ཕྱེ་མོ་འི་བར་ཞེས་སོ། །རྩལ་བྱ་ལུས་བྱ་ལག་བྱ་སྟེ། །བྱ་གསུམ་ནམ་དབྱེ་ཤེས་བར་བྱ། །རྩལ་བྱས་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 བློ། །ཁང་པ་འི་ཆད་དང་བྲི་རྒྱུ་ཆད། །གདོང་བ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་ལོ། །དག་སྒྲོང་རྒྱ་པོ་དང་ལོ་བདུན་ལོན་པ་འི་དག་ཚུལ་གཉིས་ལུས་བོད་ས་ཆེ་ཆུང་མི་མཉམ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་བ་བློ་ཆད་
 མཉམ་སྟེ། །གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་འི་རྒྱུ་མཆོན་ལོ་གདོང་བ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆད་ལོ་རྩལ་བྱས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །རང་གི་ལུས་བྱ་ལུས་ལག་བྱས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་ལོ། །
 འོན་ཀྱང་གདོང་བ་མི་ཆོག་ན་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་བོད་ས་ཆེ་ཆུང་མི་མཉམ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མི་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་ནམས། །ལུས་བྱ་ལུས་
 ལག་བྱས་གཞལ་བ་སྟེ། །ལུས་རིང་ཉ་ཅང་ལག་བྱ་དང་། །དེ་ལས་ཕྱོག་པ་འི་ཆོས་གོས་ནམས། །སྤྱིར་སྤྱིར་ལོ་སྤྱིར་ལོ། །རང་གི་ལུས་བྱ་ལོ་ནས་གཞལ། །ཞེས་ལུང་

མཚོ	སྐལ་བྱུ་ལས་བཤད་ན། ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཆ་མས་པ་ཡིས། །ལག་བྲུས་ཀྱང་ནི་གཞལ་དུ་རུང་། །སྤྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་ག་ཟུང་བ། རལ་ཀ་དཔུང་ཆད་ནི་སྒྱུ་ཁྱེན་ཇི་
འདྲེན་ཏེ་	ཅམ་ཡོད་པ་ཡོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲོ་གུ་འམ་ཟུངས་གྱིས་འཐུང་པ་ལོ། །ཁུ་བའི་སྐྱབས་ནི། རྒྱུང་བ་བྲུ་གང་པ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་སྟེ་གོས་བྲུ་གང་པས་རྒྱུང་བ་ནི། རྒྱུང་བ་བྲུ་གང་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་རྒྱུང་བ་བྲུ་གང་པ་དང་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་གོས་བྲུ་གང་པས་
སྒྲུབ་	རྒྱུང་བ་དེ་ཁ་བསྐྱུང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འཆང་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པར་འཛོག་ན་ཟླ་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཆང་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་བསྐྱུང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུན་པ་ནི་རྒྱུ་དང་ཞེད་

༡༡། །གིས་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ཟླ་འཛིན་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པོ། །དེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པ་དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི་ཟླ་འཛིན་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་སྨྲ་མར་
བསྟན་ཟིན་ནོ། །ཁྱུ་གང་པས་ཆུང་བ་དེ་ལ་ནི་སེམས་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱེད་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །འོ་ན་མེ་ཏོག་སྤེད་རྒྱུད་ལས་སྒྱུ་འཛིན་ལས་ཆུང་བ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་བརྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
དེ་མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་དེ་རྟག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མི་དགོས་པའོ། །གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྨྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་ལས་གོས་རི་
སྟེ་བྱུ་བཞག་པར་བསྒྱིར་བ་གནག་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོས་མི་རུང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པ་བཀག་པའོ། །བཀག་གྱུར་རེ་བ་དང་

DHARMA

1361

YESHE DE

མཚོ	བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི། ཟླ་འཛོག་གི་ཁུ་བ་ལས་གོས་མི་རུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོད་སྤྱིས་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ལ་སོགས་པ་འདི་ནྟམས་བྱིན་སྤྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ། གོས་དེ་ནྟམས་ནི་དག་སྤྱོད་གིས་ཁ་བསྐྱེད་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་གྲུང་ཞག་བརྩུ་འཆང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟླ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཟླ་འཛོག་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་མ་ལོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གདོད་སྤྱིས་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྤྱོད་གོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་ན་གོས་	
སྒྲུབ་པ་	གཞན་ཉིད་པ་ནི་ལྡངས་གྲུང་རུང་མ་ལྡངས་གྲུང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞག་བརྩུ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་གདོད་སྤྱིས་སྐྱེ་བའ་ཡན་ཆད་དང་། ཚུ་ཆགས་ནི་སྐྱེ་བའ་ཡན་ཆད་པ་སྟེ་	

༡༡། ཁུ་འགྲོ་ལ་ལས་སོ། ལྟོན་འབྲུམ་ས་ནི་ནང་ཚད་ས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྟོན་གླིང་ས་འབྲུམ་ས་གསུམ་ཞག་གིན་གྱིས་མ་བཟུབས་པར་བརྩུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། ལྟོན་ཁྲ་པོ་འདྲི་ཞིག་བརྩུ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སྤང་བར་གྱི་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་ཁྲ་པོ་འགྱུར་ཏེ་རུང་བའི་ཡན་ལག་མཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྤྱོད་མའི་ལྷ་འཛོལ་ཆོས་གོས་ལྟ་པོ་མ་ལོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་ལ། གདོད་སྤྱིས་དང་ཚུ་ཚགས་ལྟོན་འབྲུམ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནས་སྤྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་པར་འཛོལ་ན་ལྷ་འཛོལ་ཏེ་ཁྲ་པོ་འགྱུར་གྱི། ཞག་བརྩུ་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཁྲ་པོ་ཡོད་པས་ཁ་དོག་འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་འཆང་དེ། སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱུ་ནི། སྤྱུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ་མི་མཛོལ་ཤིང་འབྱུར་ཀའི་སྤྱུར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཉེ་དུའི་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པ་ནི་ས་མ་དག་ནས་བརྟན་པ་ཚན་ཆད་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་ལུང་ལས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས།

མཚོ	ཚོགས་བསྐྱེད་བ་དང་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གིས་བྱབ་པ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱབ་པ་སྒྱུར་བ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དངོས་དང་སྒྲོ་འདོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་དང་དེ་ནས་དང་སྒྱུ་མཆན་མཚུངས་
	པའི་མདོར་བསྡུས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་གོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་ནི། འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྒྲོང་དང་སྒྲོང་
	གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅུས། །རིན་ཐང་སོ་སོ་སྒྲེལ་འཇུག་དང་། །མདོན་མཆན་ཉོ་ཚོང་ལྟར་བཟེད་འཚོལ། །ཐ་ག་གཉིས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས། །འདུག་
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་།	གནས་ཟ་དང་བསོད་པ་ཉིད། །གཅེར་བུ་མགོན་གཉིར་གྲོང་དང་ནི། །བྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ཡང་ལྟར་བཟེད་འཚོལ་བ་ལ་ཉི་ལྔ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་

༡༡། །དགོས་པ་འདི་དང་སངས་ལུང་ན་མི་སྣང་ཡང་ཡི་གེ་ཆད་པར་འོང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ས་ལུང་གི་དོན་ཅུ་སྣང་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་སྒྲས་
 བས་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་ནའོ་གསུངས་ལ། འབྲེལ་པ་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་བཟོའི་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་ལས་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་ནི་དབེན་པར་
 འདུག་འབྲེལ་གཉིས་ལ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཉི་དུ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པ་གཉིས་ལས་གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉི་དུ་མ་མཐོན་དུ་བོས་
 པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པའི་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར་ཏེ། བསྡུས་པ་ལས་དགོས་པ་ལ་དད་པའི་བྲིམ་མམ་ཉི་དུ་འི་བྲིམ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉི་ཀ་ལས་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཉི་དུ་ལི། ཀྱི་དབང་ངམ་བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཉི་བར་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བདག་ཉི་དུ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ལྟར་བཟེད་དོ་

མཚོ་	གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ལ་ནི། མེ་ཏྲེག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། གན་སེམས་ཉི་དྲུའི་བྲིམ་ལས་ནི། །ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད། །ཅིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་	Dharma 1366 Yeshe De
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྒྲོ་འདོགས་སྤང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ཉི་དྲུམ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་རང་གི་ཉི་དྲུམ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་པར་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	མཛོད་བསྐྱུས་སྤྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་སྤོང་ཆོག་ས་ལས། དགོ་སྤྲོད་མས་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་ལས་དུས་ཕྱིས། དགོ་སྤྲོད་མ་རང་གི་བྱ་དེ་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་སྤྲོ་བས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་	
ལྷོ་ལྷོ་	སྤྲོད་གིས་བྲིམས་སྒོགས་མེད་པར་རང་གི་བྱ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོ་མ་དང་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་	

༡༡། བྱུང་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་ལས་དུའ་གྲོ་བ་དང་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རས་ཆེན་བཙུང་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡུལ་ཉི་དུ་ཡིན་ན་གནད་ཞེས་ཟེར་། གནད་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ་གནད་བམ་དོར་བསྐྱུ་སྐྱུར་ན་ཡང་མི་རིགས་།
གནད་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གད་དང་ཡང་སྐྱུ་མ་ཆོན་མི་མ་ཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལས་བསྐྱུངས་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་ཟེར་། ལུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱུངས་པ་དང་དང་པོ་ནས་རང་གི་ཡིན་པ་བྱུང་པར་མ་བྱེ་བར་ལྟར་བ་བསྐྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
པོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་གཞན་དག་ལའོ་ཞེས་ཐ་ག་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བ་དེ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་ལས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱུང་ག་ཞི་
ལས་བྱུང་བཙུང་ལ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་། ཕོ་ཉ་བ་ཉི་དུ་ཡིན་མིན་དང་བྱིས་པ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་

མཚོ	ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་བརྟན་བརླུང་ལས་མཆོམས་སུ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་གཉིས་ལས། སྤྱི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་སུ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བློ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་དགག་བྱུར་གྱུར་པ་ནི་མས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི།
ལྟུང་ལྟུང་།	ཡུལ་དུས་དེ་ན་ངོ་ཆོ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱུང་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ནས་བརྟན་པ་བཞིན་བརྟན་རྒྱུ་དང་
ལྟུང་ལྟུང་།	ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་ལ་རང་བཟོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མའི་སྤྱན་ཟླ་ལ་ངོ་ཆོ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། བཅས་
ལྟུང་ལྟུང་།	ལྟུང་དག་སྤོང་གིས་རང་གི་མའི་སྤྱན་ཟླ་དག་སྤོང་མ་ལོངས་གོས་འབྱུར་འདུག་པའོམ་ཅན། འབྱུར་འདུག་གི་ལྟུང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་ལྟུང་དག་སྤོང་གི་ཆོས་

༡༡། །གོས་འབྲུར་འཇཉག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འབྲུར་གྱི་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏམ་ཆོག་མ་ཞི་གཞི་དེ་ལ་ངོ་ཚབ་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེས་པ་གཞིར་བཞག་པས་གྲུབ་བོ། །བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན་འགལ་ཞིང་། འདོད་ན་ནི་བདུན་བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉི་དུ་ལ་འབྲུར་འཇཉག་
 པ་ལ་ལྟར་མེད་ཏུ་འདོད་པ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཀ་ལས་བལ་དགར་ནག་གོ་ལྟོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ལྟར་བ་འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་བདུན་བརྒྱད་
 ཏུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གོ་ལྟོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ཡང་ལྟར་བ་འབྲུང་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བཞིན་ཏུ་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་
 སེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དེ་ལས་ལྟོག་པ་སྟེ། གོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ན་མས་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་བདུན་བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་

མཚོ	སེལ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་སེལ་ས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འབྱུར་དགག་བྱུར་བྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར། མ་དང་སྤིང་མོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་ས་དེ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ན་ངོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འབྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིར་འབྱུར་དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མདོན་
ཀློང་།	མཆན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་དང་ལྟར་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་བ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་ཉི་དུ་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
པོ་།	གཞན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། ཡུལ་ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཞུགས་ན་རང་རང་གི་རྒྱུང་བ་མེད་དེ། ཉི་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་
པོ་།	རྒྱུང་བ་ཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་ལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཉི་དུ་དང་རྟན་ཅིག་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

༄༅། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་ལྟོང་བ་ཟེད་ལ་ཡང་ན་སྤང་བ་ཉིད་ཉེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཉེད་སྤང་དེ་
 ཞེས་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཉེད་འདུག་གཞན་སྤང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤང་བ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ལྟོང་བ་ཟེད་པའི་ལུང་ཁུངས་ནི། ཆོས་གོས་འབྱུང་
 འདུག་པ་ལ་ལུང་ཁུངས་ལས་ཉེད་ལ་ཉེད་འདུག་ཤེས་ན་ཉེས་པ་ཟེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐ་ག་པ་ཉེད་ལ་གོས་འབྱུང་ཉེད་ལ་ལྟོང་བ་
 ཟེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁུངས་ལས་ཉེད་ལས་བསོད་པའི་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་ཟེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཅིར་བྱུང་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉེད་ཡིན་ན་ལྟོང་བ་ཟེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེད་པ་སྤང་བ་ནི། ཤམ་ཁུངས་ བ་ལེ་ཉེད་འདུག་གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ལྟོང་བ་ཟེད་དེ།

མཚོ	ཉིད་ལས་ནི་རྒྱུད་དང་ལྟུང་བ་ཅེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཉིད་དང་སྒྲིབ་བདག་ན་
འདུག་པོ་ཀ	རེ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཉིད་འི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་
འདུག་པོ་ཀ	དུ་བརྟུག་པའི་འདུག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བས་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མེ་ཏོག་སྤེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གཞན་ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་
འདུག་པོ་ཀ	དེར་ཟན་ཡང་ལྟུང་། ཉིད་འི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལས། །ལན་བརྒྱ་བཟའ་བ་ཟོས་ཀྱང་ནི། །ལྟུང་བའི་དྲི་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་འབྱེད་ལ་
འདུག་པོ་ཀ	སོགས་པ་ལས་ལྟུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། །ལྟུང་བ་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ཁུ་བ་ལས་

༡༡། །འདུག་གནས་དེ་བདག་པོ་ཉིད་སྤྱུལ་བ་ལགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་ལས་
 ཉེས་བྱས་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་འདྲིའི་རང་གི་ནྤམ་བཤད་ལས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འདྲི་ལ་ལྟར་བ་མེད་ཟེར་
 ཏི་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ཉིད་ཉི་འདུག་གནས་སྤྱོད་ལ་ལྟར་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་དང་
 གཞན་དག་ཕྱོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་མཆོམ་ནི། མདོན་མཆོམ་ཉོམོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནྤམ་ལ་ཡུལ་ཉིད་ལས་ནི་
 ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཀྱི། ལྟར་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མདོན་མཆོམ་ཉོམོང་ག་ཉིས་ནི་འདྲི་ལ་ཏིན་ན་བྱ་བ་དམན་པར་མི་བྱེད་པས་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་སྤང་དགའ་བའི་སྤྱིར་དང་།

མཚོ	ལྷུང་བཟེད་གཅིག་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆོལ་བ་ཉ་ཅང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཅོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་དུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོངས་སྟོང་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དང་འབྲེལ་བ་ནྟམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། བསྐྱི་བ་ཤཆ་མེད་པར་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་རང་འདོད་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པ་ཆེས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ། ཉི་དུ་ལ་ནི་དགག་བྱ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིར་བུ་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་ནི་ཆེས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཉི་དུ་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྐྱིན་པར་གསལ་གྱིས་མཆོད་ལོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྐྱིན་པར་མི་གསལ་བས། ཆེས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཁྱུར་འདུག་

༡། །ལ་སྟོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འབྱུར་དགག་བྱར་བྱུར་པ་ནམས་ལ་ནི། ཡུལ་དེ་ན་ངོ་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉི་དུ་མོ་འམ་སྤིང་མོ་ལྟ་
 བྱུལ་ནི་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཡུལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ཉི་དུ་ཡིན་མིན་བྱེད་པར་གང་ཞེན། རྟེན་ལས་ཉི་དུ་འཛུགས་པ་ཉིད་བཟོད་པར་འདོད་ནས། རང་གི་ཕ་
 མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ཉི་དུ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་ཚུན་ཆད་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། སའི་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་མའི་རྒྱུད་སའི་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉི་དུ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །རྟེན་ལས་སའི་ཕ་དང་དེའི་ཡང་ཕ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་སའི་རྒྱུད་དོ། །སའི་མ་དང་དེའི་ཡང་མ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་སའི་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འོ། །
 མའི་མ་དང་དེའི་ཡང་མ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་མའི་རྒྱུད་དོ། །མའི་ཕ་དང་དེའི་ཡང་ཕ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་མའི་བརྒྱུད་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་སོ། །ཤུགས་སྤྱོད་ནམས་ནི་བྱུ་བོ་དང་ཞང་བོ་ནས་བརྩིས་པའི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ཉི་དུ་ཡུན་ཅོད་ཞེས་ཟེར་

མྱོ་	<p>ཡང་ཁུ་བོ་དང་ཁང་བོ་ནས་བརྩིས་པའི་ལྔ་པ་ཚུ་བཅད་ཉི་ལྔ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་ནས་བརྩིས་པའི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་དེ། ཁུ་བོ་དང་ཁང་བོའི་བརྒྱད་ལ་ཡང་རང་གི་ས་ནས་བདུན་བརྒྱད་དུ་བརྩི་སྟེ། ས་མ་དག་ནས་ཞེས་གསུངས་</p>	
ཡུལ་པ་	<p>པས་སོ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ས་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཟླའམ། མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཟླ་སྟེ་སུ་ཉི་ལྔ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བརྟན་ཏེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་སྤྲེལ་དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་ས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉི་ལྔ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟུ་སྟེ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ནས་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཉི་ལྔ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་སྟེ་ཀ་ར་བཤད། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་འོག་རོལ་དུ་ནི་</p>	
ཡུལ་པ་	<p>སུ་དང་སུ་མའི་བྱིས་བདུན་པ་ཚུ་བཅད་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་ལྔ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། སྟོན་གྱི་ཆུང་མར་སྐྱུར་པའི་སུད་མེད་དེ་</p>	

༡༡། ཉེདུ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གོས་བསྐྱེད་ས་ནས་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེན། ཁྱེད་གྲུ་ལ་ལས་སྤྱོད་ལྷན་དག་ནི་ཉེདུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེདུ་འི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་སྤོན་སྤྱི་མ་པ་འི་དུས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱོད་ས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤོན་སྤྱི་ཚུང་མ་རང་དང་མོར་ཐད་དུ་སྤྱོད་ན་ཡང་ཉེདུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤོན་ཉེདུ་ཡིན་ལ་སྤྱི་འི་མ་ཉིད་ཡིན་པས་བདུན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །ལྟར་བ་ན་མ་པར་བཞག་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་དག་ཞི་ནི་མ་ཉིན་ཡོད་དུ་
 འཆར་ཀུན་དགོས་སྤོང་མ་སྤོང་མ་ལ་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ་ཙུག་པ་ལས་སྤང་བ་འི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ལོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་སྤོན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་ཉེདུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་གཤིང་བའ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འདུག་ཅིང་སྤོན་ས་ལ་ལས་བྱས་པ་

མཚོ	ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འབྱུ་འཆོད་འཆག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་།
འདུལ་བྱེ་ཀ	གང་འབྱུ་འཆོད་འཆག་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དགོས་པ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པོ། །དེའང་དགོས་པ་ཆོས་ལྡན་པ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
	དགོས་པ་ཆོས་ལྡན་པ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ལྡན་པ་སྟེ། རང་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ། ཁས་བླངས་པ་དག་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
	གཏོགས་ཞེས་སོ། །ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་ལྡན་པོ། །ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལ་འོ་
སྟོང་	ཞེས་སོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །མཆོན་བསྟོན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། བསྟོན་པའི་སྤྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་

༄༅། །ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་འབྱུང་འཆག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། །ཆོས་གོས་རྣམས་དང་གཤིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། །རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྡན་པ་དང་། །དགོས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། །འབྱུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་། །བྱེད་འབྲེལ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་དང་གཤིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་སྤྲས་ནང་ཆད་ས་ཅན་འབྱུང་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་སྤྲས་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་པ་འབྱུང་འཇུག་ན་ནི་རུང་སྟེ། །པའི་ཡོ་བྱད་པར་བྱས་པ་དང་སྤངས་པ་འབྱུང་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་

མཛོ	<p>ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གཞན་གྱི་ཚེས་གོས་དང་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་ཚེས་གོས་འབྱུར་འཇུག་པ་ནི། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་གཞན་དང་དབའི་ཚེས་གོས་འབྱུར་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>སྤྱོད་པ་ཅིར་འབྱུར་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གཞན་ཐུན་མོང་བ་དག་འདུན་གྱི་ནྟེན་ལས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འབྱུར་འཇུག་པར་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོས་དྲི་མ་མེད་པ་འབྱུར་འཇུག་པ་ནི་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་རང་གི་ནྟེན་བཤད་ལས་འབྱུར་འཇུག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྙིང་པ་འབྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་</p>	
ལྟུང་།	<p>ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རང་དོན་དུ་</p>	

[illegible]

མྱོ་	བ་ལས་གསུངས་པའོ། །བསྐྱུལ་པ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ནྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཚེས་གོས་དང་གའིང་བ་དག་ལས་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀ་ལས་ཚེས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་	YESHE DE 1382 DHARMA
འདྲེན་ཏེ།	དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པོ་གང་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ནི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་ནྣམ་འབྱེད་ལས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་	
ཡོ་	བལ་གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། ཤ་ནའི་གོས་དང་། ཏུ་ཀ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་ཏྲ་མ་པའི་གོས་དང་། ཅི་འོག་གི་གོས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་	
	ཚེས་གོས་གསུམ་དང་གའིང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཚེས་གོས་གསུམ་ཞེས་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་	
	ལས་ཤམ་ཐབས་འབྱུར་བརྒྱུག་པ་ལས་སྤང་ལུང་འདི་བཅས་པས་ན་ཚེས་གོས་གསུམ་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་དེ་དག་དང་མཆུངས་པའི་ཚེས་གོས་	

༄༅། །གཞན་འབྲུག་འཇུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྔོན་མ་ཐར་པ་དང་ལུང་ནུམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་དང་རང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་
 ཀ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གོས་འབྲུག་འཇུག་ན་ཞེས་སྒྲིབ་གསུངས་ཀྱི། བྱེད་བྱ་ཏུ་ཆོས་གོས་གསུམ་འབྲུག་འཇུག་ན་ཞེས་ནི་གཞུང་དེ་ནུམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་རིམ་
 གོ་འབྲུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི། ལས་བྱས་པ་ཡང་ལྟ་བུ་བའདི་སྒྲིབ་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་གོས་དེ་
 ཡང་ལུས་ལས་མ་སྤྱད་པར་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཆོས་གོས་མི་གཅོང་བས་གོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྤོང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུག་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུག་པའི་ཐ་ན་ཆུར་ཉུག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ་འཆང་བའི་ཐ་ན་ཆོན་དུ་བསྒྲུག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ་འཆག་པའི་ཐ་ན་ཐལ་མོ་དེབ་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་སྤང་བྱེད་པར་

མྱོད་	ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ནམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། །ནམས་ཞེས་པ་མང་པོའི་སྒྲ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འགལ་སྟམ་ན། །འབྲུ་འཆོད་འཆག་པ་སྟེ་ཆོག་ས་གསུམ་	
འདྲུ་ལྟ་	ལ་ཞེས་ནམས་མ་སྒྲིམ་པར། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནམས་ཞེས་མང་པོའི་སྒྲ་འདི་ནི་ལོ་རྩ་བས་སྒྲ་ལོག་འབྱུར་བྱས་པ་ནམས་ཞེས་པའི་སྒྲ་གོང་འོག་འཆུགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཆོག་ས་སྟུ་བྱུར་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་ནམས་	
པ་	སྒྲ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་པེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེས་དེ། །འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། །ཆོག་ས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འབྱུར་ལེགས་པ་	
	ཉིད་དོ། །འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནི། །འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས་མདོ་གསུམ་མོ། །དོན་རིམ་བུ་བཙུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་	

༡༡། །འཕྲོགས་པ་དང། བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་པར་འབྱུང་ཏེ་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་ན་ལྟོང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡིད་གཉིས་
 འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ན་ལོ། །ཡིད་གཉིས་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྡོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་ནུམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་གཉིས་སྤྱར་ན་དེས་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་འདྲ་བར་བཞག་ཅེས་འོད་ལྡན་གྱི་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོང་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་

མཚོ	ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདུ་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། མཛོད་ལས། ཐེཚོམ་དེ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་	YESHE DE 1386 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཡིན་མིན་འདི་ལ་འདུལ་བ་དང་མཛོད་པ་ཆོས་སྐད་ཐ་དད་པ་སྟེ་སའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒ་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡིན་པར་མཛོད་པ་ལས་བཤད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ཀོན་ས་ཀོན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྒ་བ་དོ་ཀོ་བ་ལ་ནི་ས་ཀོན་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ལ་རེག་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་	
	གྱི་མཛོད་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆུ་དང་མེ་ལས་ནྟམ་པར་བཞག་པར་ནི་མ་དེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤྱ་བྱ་བ་བསྐྱུང་སྟེ་མ་བསྐྱུང་ན་སྤྱིར་ལྟ་བུ་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱ་	
པྱི་	འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱུངས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱོག་པའི་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་སོ་བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་དེ་དམིགས་བསལ་	

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་དགོས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དུང་བཙམ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་བུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམ་ས་བཅས་པ་ལས་དགོས་པའི་སྐྱེས་ལ་བཙམ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་བུ་གནད་བ་མཛད་པ་ལྟ་བུ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གསུང་འགའ་ན་གད་གཅོ་ཞེ་ན་ཉི་མེས་ཀྱི་ཀར་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་བསུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་
 བྲིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་དེའི་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་མཛད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་ལས་གཡོ་ཡང་འདའ་བའི་ལྟ་བུ་བ་མཛད་དེ། །
 ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམ་ས་སུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་བཙམ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་བུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་གཏོར་
 བྱང་དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟན་པའི་སྤྱིར་ལ་ནི་རུང་བའི་ཡན་ལག་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་ནང་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མཁ

མཚོ	སྐྱུང་ལ་གོས་པའི་ཚོས་གོས་དང་གདིང་བ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལས་དེ་མཚང་བའི་སྐྱུང་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྩུང་བར་བྱས་པ་ལ་གོས་ལྷག་གི་སྐྱགས་གྱིས་བརྟགས་པའི་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་	YESHE DE 1388 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་མཚང་བའི་སྐྱུང་དང་། སྤངས་པ་ལ་ནི་ཁྱེད་གྲེལ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱུང་ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་ལ་ནི་ཁྱེད་གྲེལ་ལས་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྐྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ན་མས་འཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་ནི་འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ད་ནི་	
	དགོ་སྤྲོད་མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤྲོད་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ཀར་ཤ་བ་ན་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་རི་བ་ཡང་སྟེ། མེདས་སྐྱུང་པའི་སྐྱུང་སྤང་བར་མི་བྱ་	
པུ་	ག་ཞན་དང་བཟང་དན་བརྗེ་བའི་སྐྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གོས་ལྷི་བ་ཏེན་པའི་སྐྱུང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་དུ་དྲོགས་པ་བཅད་པའོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བརྗེ་	

༡༡། །པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བདག་ལས་སྤང་བ་ནི་དགོས་པ་དེ་གིས་དགོས་པ་དེ་སྤྱིར་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གིས་བཟང་ངན་བརྗེ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་མཆོན་བརྗེ་བའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་དགོས་པ་ལྟར་བྱེད་
དང་དགོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་པ་དང་། གོས་དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་ལ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་འགྱུར་རམ་སྟེ་དུ་དྲུག་པ་བཅུད་པའོ། །དགོས་པ་ལ་གོས་པ་ཅིག་ལ་ཀར་
ཤ་བ་ནི་ཤུ་རིབ་དེ་ལ། དགོས་པ་གིས་གོས་པ་ཀར་ཤ་བ་ནི་ཤུ་རིབ་དང་བརྗེ་བ་ལྟ་བུ། གོས་ཀྱི་བྱངས་མི་མཉམ་ཡང་རིན་མཉམ་པས་སོ། །རིན་མི་མཉམ་ཡང་ཡང་ན་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་
བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་འདི་ནི་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་རིན་ཆུང་དུས་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་
པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དགོས་པ་མི་དག་ལ་བ་མེད་པར་མཁུ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗེ་འོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྟར་བ་ནམ་གཞག་ནི་ལེན་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་དོན་ལ་

མཚོ	བཞི་ལས་སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་ལ་གོས་བསྐྱངས་པ་ལས་སྐྱེད་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཟུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རང་	YESHE DE 1390 DHARMA
འདྲེན་པོ་ཀ	རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟོན་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་མཉེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་རྒྱུར་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །	
འདྲེན་པོ་ཀ	ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ནི་	
ལྟོ	དག་སྤྱོད་མཆོས་བརྒྱད་ལྟོན་ཏེ། ལུས་ལུག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་བཤད་པའི། ཐུན་མོང་བ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དད་རྩལ་བརྩོད་དེ་ཞེས་	
	པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ་གོས་སོ་ཞེས་སོ། །དག་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནུམ་	

༡༡། །འབྲེད་ལས། དགོས་ལྗོངས་ལ་གོས་ལེན་ན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་ལྗོངས་དེ་ལ་ལེན་པ་འབྱུང་ཟིང་བས་དགག་བྱ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྭ་གས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་ལྗོངས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ལོད་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་གཞན་དུ་དགག་བྱ་མི་ཚྭ་གས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟོན་ལ་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གོས་ཚད་བར་ཡོད་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་
གོས་འབྱུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་དང་བོར་བརྒྱུག་བྱུང་བ་དག་ལའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་

མཛུགས་	གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་བཟང་རན་བརྩེ་བ་ལས་གཞན་པས་རང་དོན་དུ་གོས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་
འདུ་ཤེས་	ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གོས་ལེན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ལག་རྟུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
འདུ་ཤེས་	དང་། རྒྱུ་ལས་དོན་ལ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིམ་བས་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
མཛུགས་	བསྟན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དགོ་ཚུལ་ཕོ་ཞིག་བསྟན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་དེའི་ཡོ་བྱེད་དུ་དགོ་སྒྲིང་མས་དགོ་སྒྲིང་ལ་གོས་བྱིན་
མཛུགས་	པ་དང་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲིང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིམ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཆལ་བར་འབྱུང་གྱིས།

༡། །བདག་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱུ་འགྱུར་རེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་པོ་གོས་སྦྱོར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བླངས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལ་སོགས་པས་ལྟར་བ་ཟེད་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུང་དོ། །ད་ནི་
 བྱིམ་པ་ལ་གོས་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བ་འཆད་དེ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱང་ག་ཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་བྱིམ་པ་ལ་གོས་
 བླངས་པ་ལས་སྦྱང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོད་པ་དང་སྦྱི་ཉིད་ལ་བླངས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ་རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །
 ཉིད་གོ་སྦྱོང་ཆོས་གོས་མཚད་ན་སྦྱོང་དུ་གནད་བས་ཞེས་པ། དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྦྱོང་གིས་རང་ལ་ཆོས་གོས་ཆད་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བླངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་

མཚོ་	གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་།
འདྲུའི་	གང་གིས་བསྐྱང་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟེན་འོ། །དེ་ཡང་སྤྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ལས་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དང་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ཐ་སྟོང་ལྟ་ལྟོན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིམ་པ་ལྟོན་སྤྱིམ་པ་འོ། །བསྐྱེད་
པོ་	ཟིན་པ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །སྤྱིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱིམ་པ་གང་ཡང་མི་ལྟོན་པ་ནི་སྤྱིམ་པ་སྟེ་ཆུང་མ་བྱངས་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །
པོ་	ཞེས་སྤྱིམ་པ་སྟོན་གྱི་སྤྱིམ་པ་སྟོན་འོ། །དམིགས་བསལ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནས་གཉིས་ཀྱི་རྟུགས་སྤྱིམ་པ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟོན་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་ན་བར་མ་ཁོ་ན་དང་ལྟོན་ན་ནི་སྤྱིམ་པ་མ་ཡིན་འོ། །དགོས་པ་མལ་པས་སྤྱིམ་པ་མ་བྱང་

༡༡། །བ་དེ་གོས་དཀར་པོ་སྒྲོན་ཞིང་རྒྱུད་མ་སྒྲུངས་ན་ཡང་བྱིམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེལ་བ་ནི་སྤྱིར་ལ་པའི་རབ་རྒྱུད་བ་དང་མཆགས་པ་དང་
 ཉམས་པ་དག་ནི་སྤྱིད་ཉིད་བྱིམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནུམས་ལ་གོས་བསྒྲུངས་ན་ནི་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ལ། དག་སྒྲོང་པ་མ་ནུམས་དག་ལ་བསྒྲུངས་ན་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་དག་སྒྲོང་པ་མ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བས་ན་སྒྲུང་དོ་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱིར་བ་དང་། དག་ག་བྱུ་ཆེས་མ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ག་ཉིས་པ་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ན་སྤྱིར་
 བའི་བྱུད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ཉིད་ལ་ཉིད་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ་གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སྤྱིར་བ་མེད་དེ་སྤྱིར་ཉིད་ལྟར་མོང་གི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི་མཛོན་མཆོན་
 ཉོམོང་གི་སྒྲུབས་སུ་པ་རོལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །སེལ་བ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོས་བསྒྲུངས་ཀྱང་སྤྱིར་བ་མེད་དེ།

མཚོ	ཉི་དུ་ལ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྟོང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཅི་བསྐྱོད་བསྐྱོང་བ་ལ་བདེར་བསྟུངས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །
འདུལ་བྱ་	སེལ་བ་ནི་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གིས། ཅི་བདེར་གོས་འབྱུལ་བ་ལེན་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། གོས་ཡིན་
	པ་སྟེ་ཆོས་གོས་སོ་ཞེས་སོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་བའི་གོས་དང་གཞན་དབང་བའི་གོས་ནི་ཉེ་བསྐྱངས་ན་ལྟོང་བ་ན་སྦྱང་དུ་
	འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །རུང་བཙོང་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྦྱོང་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཚང་བར་
ལྟར་	ཡོད་པ་སྟེ། མདོ་རྩ་༥། སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་གོས་སྦྱོང་བ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་བརྒྱུག་པ་དང་ཞེས་ཆོས་གོས་མཚང་ན་སྦྱོང་དུ་གནད་བར་

༡། །བཤད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དོན་དུ་གོས་སྒྲིང་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་བར་
 །འདོད་ཅིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གོས་སྒྲིང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གོས་ཐོབ་བྱེ་སྒྲུབ་པའོ། །
 །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཆད་ཇི་ཅུ་མ་ཞིག་ཅེ་ན། །མི་ཆུང་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་གང་
 །ཡང་རུང་བ་ལས་ཆད་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་མི་ཆུང་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རང་ཆད་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་
 །མཆོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། །བྱ་གང་གི་ཆད་ལས་མི་ཆུང་བའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་ལས་

མཚོ	ནུམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། རིན་ཐང་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་རིབ་བསྐྱངས་ནས་བརྩ་རིབ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། ལྟ་རིབ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་
འདྲེན་པེ་ཀ	དང་། ཀར་ཤ་པ་ན་གསུམ་རིབ་བསྐྱངས་ནས་གསུམ་རིབ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། ཀར་ཤ་པ་ན་བརྩ་རིབ་བསྐྱངས་ནས་བརྩ་རིབ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །
ལྟ་པ	ཁ་དོག་ལས་ནུམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི།ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་སེར་པོ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྟོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་སེར་པོ་བསྐྱངས་
	ནས་སེར་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་དམར་པོ་བསྐྱངས་ནས་དམར་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །སྤྱུ་ཚད་ལས་ནུམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱུ་ལྟ་པ་
	བསྐྱངས་ནས་སྤྱུ་བརྩ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྤྱུ་ལྟ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱུ་གསུམ་པ་བསྐྱངས་ནས་སྤྱུ་གསུམ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱུ་བརྩ་པ་

༄༅། |བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་མ་ཁྱུ་བརྩུ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བརྟན་པ་འོ། |ཁྱི་ཀ་ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འདི་དབྱེ་བ་ལ་བྱས་པར་སྦྱིར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ན་གང་
 ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྱང་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། |འོ་ན་གོས་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་སེར་པོ་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་གོས་དེ་བོ་ཐ་
 དད་པ་གཞན་སེར་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། གོས་སེར་པོ་ཐོབ་པ་འདི་ཆ་ནས་གོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ་གོས་སེར་པོ་གཏན་ནས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་འདི་སྦྱིར་
 རོ། |སྟོན་པོ་སྟོང་བ་འདི་ཆ་ནས་སྦྱིར་བ་འདི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྦྱིར་བརྟན་པ་དེར་འདུས་སོ། |སེར་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་སྟོན་
 པོ་འཕྲུ་དམར་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། |ཀར་ག་པ་ན་ལྟ་རི་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བརྩུ་རི་བ་ཐོབ་པ་འཕྲུ། |བྱུ་ལྟ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བྱུ་བརྩུ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། |

མཚོ	གང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་གོས་དེ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་གོས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ནཱ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།	
	ལྟག་པ་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དར་ཡུག་ཆུང་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་དེ་མ་ཐོབ་པར་གོས་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གོས་ཡུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། གོས་ཡུག་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་	
འདུལ་བྱ་བྱ་བ་	པའོ། །ད་ནི་སྤྱོད་བར་རིགས་པའི་སྤྱོད་བ་འཆད་དེ། སྤྱིན་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདི་འདྲི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་བསམ་པ་གཏན་	
	པ་བཞི་བརྩམས་སྤྱིན་བདག་སྤྱོད་དེ་ནས་གོས་ཟུང་ག་ཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་དེ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་བརྩམས་པ་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །	
པ་	དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པའོ། །ཆོས་གོས་ཟུང་ག་ཅིག་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དད་ལྟག་པ་མི་སྤྱིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཏི་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་བར་	

༡༡། རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཚང་བ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཏེ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞི་དེ་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་ཀའ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞི་དེ་བྱེད་གཞན་ཡང་ཚོས་གོས་གསུམ་མཚང་བའི་དགོས་པ་གིས། བྱིས་པ་གཅིག་ལ་གོས་བྱུང་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱང་དུ་གནང་ངམ་མ་གནང་། གནང་ན་ནི། ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འགའ་ལོ། །མ་གནང་ན་ནི་མ་གནང་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ལྟུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་གོས་སྤྱོད་བའི་ལྟུང་བ་གང་དུ་

མཚོ	ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་རྟོར་ན་སྤྲོད་བར་རིགས་པ་སྤྲོད་བའི་ལྟ་བུ་ལོན་ཏེ། ཁྱེད་རྟོར་ན་སྤྲོད་བར་རིགས་པ་སྤྲོད་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
འདུལ་བྱེ་བྱེ་	པ་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་གོས་བཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཚང་བ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ལ་དེ་མཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གོས་སྤྲོད་བའི་ལྟ་བུ་ལོན་ཏེ། གོས་སྤྲོད་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་ཚང་བ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ལ་ཆོས་གོས་མཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲགས་པ་སྤྲོད་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་སྤྲོད་བའི་ལྟ་བུ་ལོན་ཏེ་སྤྲགས་པ་དང་མ་
ལྟ་བུ་	འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་སྤྲོད་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
ལྟ་བུ་	བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་ཏེ། དེ་རྟོར་ཀྱི་ཀ་ས་བཤད་ལ། དེ་ནི་ལྟ་བུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལོན་གྱི། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཡན་

བདེན་པ་རྒྱ་གཞིར་	<p>༡༡། །ཆད་མཚད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་མཚད་བ་དེ་ནི་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་ལོ། །ཁུའི་ག་ན་ལོ་འཛོ་</p> <p>བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གོས་གཅིག་མེད་པ་ལམ་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་བར་རིགས་པའི་ལྟར་བ་ལྟར་ཟེར་ཡང་། །འཛོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་གོས་གཅིག་མེད་པ་ལམ་གཉིས་མཚད་བ་ལ་ནི། །སྟོང་བར་རིགས་པ་</p> <p>སྟོང་བའི་ལྟར་བ་འདི་མི་སྟོང་དེ། །ཟུང་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཟུང་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་གོས་ཆད་བས་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་མི་ཆད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་</p> <p>འདི་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མཚད་བ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་སོ། །དང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་དོ་ཉི་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། །ལྟག་པ་སྟོང་བའི་ལྟར་བ་གསུམ་དང་། །ལྟག་པ་མི་</p> <p>སྟོན་པའི་ལྟར་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། །དེ་ཡང་བཅས་ལྟར་དགོས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མཚད་བས་སྟོང་བའི་ཡུལ་བྱིམ་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་ལྟ་པོ་དོ་ཉི།</p>	<p>YESHE DE 1403 DHARMA</p>
------------------	--	-----------------------------

མཚོ	འདི་དག་གི་གཞིར་བྱས་ནས། སྒྲུལ་སྒྱུར་ཏྟ་བུ་ཚེས་གོས་ངས་པ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་མཁམ་པས་བསྐྱེད་ས་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོང་གཡེགས་སྒྲིང་གཡེགས་རབ་ཚད་	YESHE DE 1404 DHARMA
འདྲེན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་	གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྒྲིང་ལྷང་བསྐྱེད་པ་དང་། རུལ་གཟན་ནམ་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ་གོས་མ་ངས་པ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་མཁམ་པས་བསྐྱེད་ན་བྱིམ་པའི་གོས་སྟོང་གཡེགས་སྒྲིང་གཡེགས་རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྒྲིང་ལྷང་བསྐྱེད་པ་	
པུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་	དང་། གོས་ཟུང་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །མ་ངས་པ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་མཁམ་པས་བསྐྱེད་ས་ན་བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡེགས་སྒྲིང་གཡེགས་མཐའ་ཚད་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་ཚད་དམ་རབ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་སྟོང་ཞིང་ཐོབ་པའམ། འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་བའི་གོས་སྟོང་	
པུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་		

༄༅། །ཞིང་ཐོབ་ན་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་གོས་ལྟག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱད་ལྟ་བུ། དུས་པ་བྱ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ལས་བསྤངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 གོས་སྦྱོང་གཡོགས་སྤྲང་གཡོགས་རབ་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ན། །བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟག་པ་དེ་སྦྱིན་དགོས་པ་ལས་ལྟག་པ་མི་སྦྱིན་ན་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞལ་
 ཐབས་སྟུ་བུ་གོས་མ་དུས་པ་བྱ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ལས་བསྤངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྦྱོང་གཡོགས་སྤྲང་གཡོགས་རབ་ཆོད་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 ལྟག་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟག་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྟེ། སྤང་ལྟུང་དངོས་གཞི་ལྟའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གང་ལ་བསྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྤང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྦྱོང་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྟེ་སྤྲུལ་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་

ལྟོ	རི་གོས་ཡིན། གྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། རུང་བ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྒྲར་དང་གོས་སྒྲོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ། འདྲ་བ་ལས། འདིར་ལྟག་པ་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཟུང་ལས་ལྟག་པ་འི་	
འདྲུ་རྟོག་	ཆ་སྟོ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚད་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟོ་བཞི་འོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲོང་བའི་རྟོན་ནི། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཚད་བ་སྟོ།	
ལྟོ	དེ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྟག་པ་སྒྲོང་བ་	
ལྟོ	འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟུང་ལྟན་གྱིས་ལྟག་པར་སྒྲོང་བར་ཁུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྟག་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པའོ། །ལྟག་པ་མི་གྱིན་	
ལྟོ	པ་ལ་ནི་གོས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་ཟིན་ཡིན་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ལྟག་པ་མི་གྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་མི་གྱིན་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་མི་གྱིན་པར་ཐག་	

༄། །བཅད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་མ་ཡིན་ཁིང་ཆོས་གོས་ཉེ་བའི་རིན་མེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བརྩུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དགོས་པའི་གོས་སྒྲོ་བའི་ཆོད་ལས་མ་ལྟག་པར་
 སྒྲོ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་སྒྲོ་བའི་ལྟོང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་གོས་སྒྲོ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་
 པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བརྩུ་གསུམ་ནི་གོས་གཞིར་གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་དོ། །འདིར་ནི་རྒྱུ་ལས་ནྟག་ཟེན་མ་སྒྲོས་པར་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གོས་སྒྲོས་ས་ལུང་མ་
 མོ་མས་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མ་གསུངས་པར་བྱས་རས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་མ་ཆད་པ་དེ་ནི་ལྟོང་

མྱོ	བ་འདི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་ཚེས་གོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོལ་པ་ནི། ཚེས་གོས་ཐམས་ཅད་ཚད་བ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱང་ལྟར་འདི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་གོས་ཚད་བས་གོས་བསྐྱེད་པ་པོ་
འདྲུག་པོ་	ལ་སྤྱང་ལྟར་འདི་སྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོ་ལ་གོ་མདོ་ལས་ཟུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོལ་པོ་འབྱུང་བ་ལས། ཟུང་དེའི་ཚད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། བྱིམ་པའི་སྤྱིར་གཡོག་ས་ཆེ་
འདྲུག་པོ་	ཚད་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། ཞེས་སོ། ། དེའི་ཁྲི་ཀ་ལས་ཞེད་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོལ་པོ་སོ། ། བྱིམ་པའི་སྤྱིར་གཡོག་ས་ཆེ་ཡི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཚད་ནི་རབ་
པོ་	ཡུག་ཕྱན་ཞེས་སོ། ། དགོས་པའི་སྤྱིར་གཡོག་ས་སྤྱིར་གཡོག་ས་ཆེ་ཚད་ནི་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་འཛོག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་སྤྱིར་སྤྱིར་
པོ་	འཛོག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱིར་ཚད་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱིར་ཤམ་ཐབས་ཞེས་སྤྱིར་པ་ནི། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཤམ་ཐབས་པ་སྤྱིར། བསྐྱེད་པ་

༄༅། །པའི་དགོས་པ་ནི་མཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་སྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་ཚད་མཉམ་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་རོ། །སྤྲུལ་ཐོབ་ན་ཞེས་པ་ནི་དགོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྲུལ་སྟེ། བྱིམ་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་ཆུང་ཚད་དམ་འབྱིང་ཚད་ཐོབ་ནའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱིམ་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་ཆུང་ཚད་ནི་ཞེད་དུ་སྒྱུ་སྒྲིབ་དང་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིད་དུ་སྒྱུ་སྒྲིབ་དང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞིང་བྱིམ་པའི་སྤྱད་གཡོགས་ཆུང་ཚད་ནི། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྟུང་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་ཐོབ་ན་སྟེ། བྱིམ་པའི་གོས་ཟུང་ཆུང་ཚད་ཐོབ་ན་འབྱིང་ཚད་དམ་རབ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཁ་བསྐྱེད་བ་དེ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་བའི་སྤྱད་བར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་

མུ་	<p> ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་བསམ་མས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་སྟུམ་ན། གོས་མ་ངས་པ་རུལ་གཟན་ནམ་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ་བྱ་སྟུམ་པའི་བསམ་པས་ </p>
འདྲུ་ལྟུ་	<p> བསྐྱངས་པ་ལས་བྲིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་ཚུང་ཚད་ཐོབ་ན། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་ </p>
མོགས།	<p> རྫོགས་འཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས། བྲིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་ཚུང་ཚད་དེ་ལ་ཡང་རུལ་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་འཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ </p>
ལྷ་	<p> ཚོགས། འདོད་ན་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྟེ་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མེད་པར་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། རུལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ། མ་ངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། </p>
	<p> ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་བ་བྲུང་དུ་རུང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་ཡོད་དེ། བྲིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཚུང་ཚད་དེ་བས་ཀྱང་ཚུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་བས་ </p>

༄༅། ཆེས་ཆུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི་དེའི་ཁ་བསྐྱང་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆེས་ཆུང་བ་ལ་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཚོས་གོས་གསུམ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གོས་དུས་པ་བྱ་སྟུང་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་གི་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཆུང་ཆད་དམ་འབྱིང་ཆད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཆད་དུ་
 ཁ་བསྐྱང་བ་སྟོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསམ་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགོས་པ་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་
 བས། དགོས་པ་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ན་གལ་ཏེ་ཆུང་ན་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས། དགོས་པ་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་མ་ལྷག་ན། བྱིས་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་
 གཡོགས་སྟོང་དུ་བྱུ་བ་དུན་པ་ཞིང་དུ་བྱུ་དོད་པ། རབ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱིས་

མཚོ	<p>པའི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་རབ་ཚད་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲ་མའི་རབ་ཚད་དེས་སྤྱི་མའི་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>རབ་ཚད་སྒྲ་མ་སྒྱུར་ཉིས་རིམ་ཆོལ་བྱ་དང་བཅས་པ་མི་ལྟངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྟག་པ་སྤྱི་ན་ཞེས་པ་ནི། གོས་དྲས་པ་བྱ་སྒྲ་མ་པའི་བསམ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་</p>	
ཉིད་དེ།	<p>ལྟར། གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྒྲ་མ་པའི་བསམ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་ལྟར་སྟེ། དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུང་གཡོགས་རབ་ཚད་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་ན་ལྟག་པ་སྤྱི་ན་པར་བྱ་བ་</p>	
ལྟར་སྟེ།	<p>ལྟར་སྟེ། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་བསྤྱད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་</p>	
ལྟར་སྟེ།	<p>ལྟར་སྟེ། བསྤྱད་བར་མི་འོས་པའི་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ན་སྤྱིར་བའི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའི་ཞེས་པ་ནི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉིས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་</p>	

༄༅། །སྟེ་ཉེས་བྱས་སྟེ་བཤོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནྟེ་མ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། བཅོས་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་
 བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་བཅས་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེ་བཤོས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་
 ལྟ་བུ་རྟོག་པས། རུང་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྟར་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱང་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ལ་
 འགྲེལ་ཆུང་ལས་གོས་བྱུང་གཅིག་གི་ཚད་ལས་ལྟག་པར་སྤྱོད་བ་ནི་ཉེས་བྱས། ཚད་ལས་འདས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་སྤང་བའི་ལྟར་བཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་
 པར་འགྲེལ་པ་བྲམྱ་ཀ་ར་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཚད་དེ་ལས་ལྟག་པ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་སྟོས་ན།

མཚོ	དེ་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་བྱུང་ག་ཅིག་ལས་ལྟག་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་བྱུང་ག་ཅིག་ལས་ལྟག་པ་དེ་ཐོབ་ན་
འདྲུའི་ཀློག་པ་	སྤྱང་ལྟུང་གི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྐྱབས་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བར་མིགས་པ་འི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་བར་མིགས་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀར་བཤད་དོ། །ད་ནི་སྤྱགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ་
	འཆད་དེ། སྤྱགས་པ་མ་སྐྱུལ་བར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ཉེད་གཤའ་ལ་བྱིམ་བདག་གིས་གོས་འབྱུལ་བ་བསམས་པས་
	སྤྱགས་པ་ལས་གང་བྱིན་པ་དེས་མི་མགུ་བར་ལྟག་པ་བསྐྱངས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་།
ལྟུང་པ་	རང་འདོད་པ་ཆེས་པ་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉི་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱགས་པ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ལོངས་པ་འི་ལྟུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་གྱུར། དེ་ནི་ལྟུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་

༄༅། །དགོས་སྤོང་གིས་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལས་ལྟག་པ་སྤོང་ན་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲམ་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་རི་བ་དེ་ཐོབ་པ། ལ་ནི་
 ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲམ་སྤྲགས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལྟང་མེད་དུ། གསུངས་པ་དང་འགལ་ཁིང་། ལུང་ན་མ་འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་དང་ཁུ་འབྲེལ་དང་གསུམ་ག་ལས། སྤྲགས་པ་ལས་
 ལྟག་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ཀྱི་སྤོང་གཞི་ལས་ཀྱང་། གང་བྱིན་པ་དེ་མི་ལེན་པར་ལྟག་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་གང་བྱིན་པས་མི་མགུ་ཁིང་ལྟག་པར་སྤོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 ལོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། འདིའི་ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤོང་ལ་བྲིམ་པས་གོས་སྤྱིན་པར་བསམས་པས་སྤྲགས་པ་ལ་དེ་ལས་ལྟག་པ་འོ་གོས་བསྤངས་ཏེ་ལྟག་པ་དེ་ཐོབ་
 པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྤང་བའི་དངོས་པོ་

མཚོ	དང། གང་གིས་སྤྲོད་བའི་རྟོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲོད་དུ། དགོས་པ་ལ་གོས་དེ་སྤྲུག་པ་ལ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་པ་དང། སྤྲོན་བདག་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	སྤྲུང་ས་ཆུང་བ་སྤྲོ། སྤྲུང་ས་ཆེན་སྤྲུང་བ་འོག་མར་འབྱུར་བའི་སྤྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བར་རིག་པ་པའི་སྐྱབས་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	རྟོན་ཆོས་གཉིས་ལྟ་བུ་སྤྲོད་གོས་སྤྲོད་བའི་སྐྱབས་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྲོད་ནི་སྤྲུག་པ་ལ་དེ་
པོ་	ལས་སྤྲུག་པའི་གོས་རང་དོན་དུ་དག་གིས་སྤྲོད་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོད་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤྲོད་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྲུག་
པོ་	པའི་གོས་ལ་ཐོབ་བྲོ་སྤྲོས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྲུག་པ་མ་སྤུལ་བར་ཞེས་སོ། །སྤྲུག་པ་དགོས་པའི་གོས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ན་སྤྲུག་པ་སྤྲོད་བ་ལས་

༄༅། །གཞན་གོས་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། །གོས་སྤྲོད་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། །གོས་སྤྲོད་བའི་དངོས་གཞི་མི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དང་འདྲ་ཤེས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉི་གོས་དེ་དག་སྤྲོད་ལ་བསྐྱེས་ཟིན་པས་དགོས་སྤྲོད་དབང་ཡང་བྱིས་པ་དབང་སྟུང་དུ་དགོས་སྤྲོད་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །ད་ནི་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྤྲོད་
 བའི་སྤྲོད་བ་འཆད་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྲོད་གཞི། །དགག་བྱ། །དོ་ཉི་དང་གསུམ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་སྤྲོད་བ་དང་འདྲ་བ་
 ལས། །བྱུང་པར་ནི་སྤྲུགས་བྱིས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་གཅིག་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་བྱིས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 སོ། །ཡན་ལག་ལའང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་སྤྲོད་བ། །དང་འདྲ་བ་ལས་འདིར་བྱུང་པར་ནི་དགོས་སྤྲོད་ལ་གོས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་པ།

མཚོ	<p>སྒྲིབ་བདག་སྤྲུངས་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྲུངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། ། ཀྲུ་སྒྲོང་ནི་སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཉིས་སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱས་པ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྤྲུངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། ། སྤྲུགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤྲུགས་པ་དང་འདྲོད་ཅིང་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲུམ་མར་སྤྲུར་ཅོ། ། སྤྲུངས་ཆེ་བའི་ཚད་ནི་འདིར་བྱིམ་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཉིས་སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱས་པའོ། ། སྒྲོར་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྒྲོར་བ་གཅིག་པའི་སྒྲོར་ན་ཆོས་གོས་སྔོ་སྔོ་བ་གཅིག་ཐོབ་ན་འད་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། ། འྲི་ཀ་ལས་གོས་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་དང་སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུར་ཅོ། ། ལྷུང་བ་ཟེད་དང་རས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་སོ། ། སྔོ་སྔོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ལས་</p>	
ལྷོ་		

བརྟན་བརྩི་བརྟོ	<p>༄༅། །ལྷག་པ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བའོ་ཞིས་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་ཁྱེའ་གྲེལ་དང་གསུམ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་སྤྲང་བ་འཆད་དེ། །བསྐྱར་བ་ཞིས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་ དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྲང་ག་ཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལ་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་ཀར་ཤ་པ་ན་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྲོས་འཆོང་གི་ཁྱེའུ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉ་ཅང་ བརྟན་ངས་པས་བྲངས་པ་ལས་སྤྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཉ་ཅང་བརྟན་ངས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ ལྟོན་དགོ་སྤྲང་གིས་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་སྤྱིན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཕོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྤྲད་པ་དུག་ ལས་ལྷག་པར་བྲངས་པ་འམ། །མ་ལྷག་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་བསྤྲངས་པར་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་</p>	<p>YESHE DE 1419 DHARMA</p>
----------------	--	-----------------------------

མཚོ	ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོན་བདག་དང་ཕྱོད་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཆར་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་	
འདུལ་རྒྱུ་ལྟར་	དང་། གསུམ་ཆར་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་སྦྱོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་གསུམ་ཆར་བྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་ཡིན་	
	ནའོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྒྲེའི་སྒྲུས་པ་ཞེས་པ་དང་སྦྱིར་སྒྲུ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསྐྱུར་བའི་སྒྲུང་བའི་ལྟུང་བའི་ཆུ་ལ་བྱེད་ལས། ཕྱོད་ཉའི་	
ལྟུང་	ལག་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཐིང་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ཐིང་གི་འོ་ཞེས་པས་ན་སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡུལ་ཞར་བྱུང་རྟ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཞལ་ཏའི་སྐྱབས་སུ་མ་ཐིང་དང་མ་ཐིང་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་	

བུ་བླ་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་	<p>༡། །འགྱུར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱིན་བསྟན་པ་ལས། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྦྱིར་རྒྱུ་པར་བཞག་ཅེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྟུ་བར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྟུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་དེའི་རིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་ཕལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་བལ་བསྟུར་ཞིང་ཕོ་ཉ་བསམ་ཞལ་ཏ་བལ་གཏད་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྟུར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གི་དོན་དུ་བསྟུལ་བསྟུང་དུག་ལས་ལྟག་པ་བྱེད་འདོད་པའམ། སྦྱིན་བདག་གིས་སེམས་བསྟུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྦྱིར་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ་མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་</p>	<p>YESHE DE 1421 DHARMA</p>
--------------------	---	-----------------------------

མུ་	<p>བློ་སྒྲེས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚེས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤངས་ནས་ཞེས་གོ་མི་མ་དེ་ལྟར། སྐྱར་རོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ན་གོས་ཅུ་</p>	
བ་	<p>བ་བསྐྱལ་བ་པའི་ཚེ་གའོ་སྤྲེལ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་ནོར་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ཇི་ཞིག་</p>	
བྱས་	<p>བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚེས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྲེལ་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་</p>	
བསྐྱལ་	<p>བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་པས་དེའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ལན་དུག་ནས་ལྟག་པ་དང་ལྟན་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །</p>	
གོ་	<p>གོ་བར་མ་རྣམ་པ་ནི་གོས་བྱ་བར་མ་རྣམ་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་མ་རྣམ་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོ་དུག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། མདོན་པར་སྐྱ་བའི་</p>	

༄༅། །དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། །བྱེད་འོངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་གོས་འདོད་པ། །དེའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས།
 །འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལོ། །ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི་སྟོན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །
 །ལུང་དང་སྤྱི་ཀ་ལས། །རྐང་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལོ། །ཟས་སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། །བཟའ་བ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །
 །བཏུང་བ་འཕུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་དུག་པོ་དེ་ནམས་ལུང་དང་སྤྱི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །བའོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་གཅིག་
 །གིས་བྱས་ན་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ཞུགས་ན་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུག་གི་ །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དེས་གོས་ཐོབ་

མཚོ	<p>པར་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་སྟོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །འོན་ལྟར་ན་མ་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་	<p>འབྱེད་ལས་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་སྟོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གངས་དུག་ཏུ་</p> <p>གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསྡད་པ་ཉི་ཆེ་ལན་གསུམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་བསྡད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱིར་སྟོགས་ན་སྡད་པར་བྱེད་ལ་སྤྱིས་བསྐྱལ་བར་</p>	
	<p>བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱལ་བ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་སྡོད་པ་བཞི་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྡོད་པའི་གནས་སྐབས་དམན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>ལུ་བརྒྱད་ལུང་ན་མ་འབྱེད་དུ་ཆོག་ལྟུག་པར་གསུངས་པ་རང་གི་ན་མ་བཤད་དུ་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་ཀར་བྲངས་པ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །</p>	

༄༅། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །མི་ཡི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ལུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་ཁུངས་སུ་དངས་པའི་ཆོག་ས་
བཅད་དེ་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འབྱུང་བ་མང་ཡང་། །མིན་གྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ཆར་བྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་ལུ་བརྒྱད་བམ་པོ་ལྔ་བརྟུ་པར་ཆོག་
ལྟུག་པར་གསུངས་པ་ལས། །བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནི། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་མི་གསལ་ཡང་། །ཡིན། །བྲིམ་པའི་
གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ལུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཉིས་བྱས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། །མ་སྒྲུས་ན་ཞེས་ཏེ་མ་སྒྲུས་ན་ཞེས་པ་དང་མ་དྲིས་པར་
སྟོན་ན་ཞེས་པ་དང་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྒྲུབ་ན་ཞེས་མདོ་གསུམ་གྱིས་ཉིས་བྱས་རེ་རེ་བསྟན་ཅིང་མ་སྒྲུངས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱས་གཉིས་བསྟན་ཏེ་ཕྱ་བས་ཉིས་བྱས་ལྔ་དང་སྤྱི་ཀར་ཉིས་བྱས་གཅིག་བསྟན་ཏེ་ཉིས་བྱས་དུག་ལས། །གཅིག་ནི་སྤྱི་

མོ་	<p>ག་ལས་སྒྱིར་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་མ་ལྟག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཞི་བྱེད་ཅིང་སྔོན་པ་གཉིས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དེ། མ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་མདོ་འདྲིའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ན་</p>	
འདྲུའི་	<p>བསྟན་པར་བྲམ་ན་ལས་གསུང་ཡང་ཞོར། དའི་མདོ་འདྲིས་ཉེས་བྱས་གཅིག་བསྟན་ན་མ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་ཀར་མི་གསལ་ཡང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རང་གི་ན་མ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་མ་སྤངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལྟར་སྤངས་པར་སྒྱུར་ཟིན་པ་ན་ཁལ་ཏ་བྱེད་པས། འབྲུལ་</p>	
པ་	<p>བར་བྱེད་ན་མ་སྤངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །མ་དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་མ་སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མ་སྤངས་པ་དང་། ཁལ་ཏ་བྱེད་པ་གོས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པས་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་འདྲིའི་ཏེ་ག་ལས། བརྗེ་ཏ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་</p>	

༄༅། །སྒྲིགས་པ་ལ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་དག་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་སྒྲིགས་ཟེར་རོ། །ཁོ་ཀྱི་ཀྱེད་པ་ཆས་བཤེས། བོ་གསེར་དཔུལ། བོ་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཡང་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཡོད་ན་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་དག་བྱའོ། །གསེར་དཔུལ་དེ་སྦྱིན་བདག་གི་སྦྱིལ་བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྦྱིན་གསོལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི། གསེར་དཔུལ་དེ་རུང་བར་བྱས་ནས་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ལས་

མཚོ	བཤད་དོ། །འདི་ནི་པརྟེ་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལེགས་ཏེ། སྒྲིབ་ཆོས་ལྟན་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་འཆགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གོས་ཀྱི་རིན་ལ་རུང་བ་མི་འཆགས་པ་
འདུལ་བྱེ་ག	འགལ་ཞིང་། ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་དགོས་སྟོང་ནྟམ་ས་གོས་ཀྱི་རིན་ཀར་ཤ་པ་ན་དག་མི་ལེན་ནས། བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གྲུང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཉན་ཐོས་ནྟམ་ས་གྲུང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་གཞན་བར་བྱའོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་གྲུང་སྒྲིབ་བདག་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་
ཡུལ་པ	བཅུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དཔུལ་ལ། རུང་བ་གསུམ་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ནི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནི་རྟན་བཅུང་བར་བྱ་སྟེ།
ཡུལ་པ	གྲུང་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཅི་བདེར་གཞན་བའོ། །ནྟམ་འབྱེད་ལས་རྟན་ནི་ནྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། བད་ཆངས་ཅན་རྟེན་ཀ་ལས་བད་ཆངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཤུན་གྱི་རྟམ་གྲུང་རྟན་ཉིད་ཀྱིས་

[illegible]

མཚོ	<p>རྟོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྤངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་གདིང་བ་ཕྱག་པས་བྲངས་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཀ་ལས་སྟོན་ཕྱག་པས་བྲངས་ནས་བྱིར་བ་ནི་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་</p>	
འདྲེན་རྒྱ་ཀ	<p>པས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གདིང་བའི་ཚད་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། སྟོན་གྱི་ཚད་ནི་ལུང་ཁུ་བ་ཚུང་ཤོས་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི་བྱུ་བྱེད་དང་ཕྱེ། །</p> <p>ཚུང་དུ་ནི་བྱུ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །ཞིང་ཚད་ནི་གདིང་བའི་ཚད་དང་མཉམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་གདིང་བ་ནི་</p>	
ཡུལ་པ	<p>སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། གདིང་བ་ནི་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། སྟོན་བལ་ལ་གདིང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གོས་ནི་སྟོན་བལ་ལས་བྱུར་དུ་སྟོན་གོས་གཞི་</p> <p>ལས་སྟོན་བལ་གྱི་དང་ཤ་ནི་དང་ཟུར་མའི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ལྟུང་བ་ནི་མ་གཞག་ནི་སྟོན་བལ་གྱིས་སྟོན་བྱས་སམ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་དོན་ལ་བཞི་ལས། བྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ།</p>	

མཚོ	གནས་སྐབས་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སོ། །ཉུང་དུ་གཞུག་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གསར་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
འདྲེན་པུ་གླིང་།	སྒྲིབ་གྱི་ལྟོང་བ་བཞི་ཀ་ལ་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། གསར་བ་གཉིས་ཏེ། གསར་པས་གསར་པ་དང་། ཉིད་པས་གསར་པ་སྟེ་དོན་འདྲིར་ནི་གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྫས་གསར་པ་ལས། ཉམས་པ་ཉིད་པ། ཉིད་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་
པུ་གླིང་།	ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་ལ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །གཞི་གཞུག་གྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་
པུ་གླིང་།	བལ་དེ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དབྱིབས་གྱུ་གསུམ་དང་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་འགྱུར་བ། དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་

བདེན་བཤིངས་པུ་བདེན་

༡༡། །ལ་གཉིས་ལས། །འདུཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བ་སྟེ་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་
དོན་དུ་སློབ་བལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་རང་གིས་སུ་མ་གཞན་ལ་དག་གིས་བསྐྱོས་པས་སྟོན་བྱེད་པར་ཁྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་མོན་དར་དང་སློབ་བལ་དང་འདྲ་ན། དགོས་པ་མེད་པ་ལྟར་འབྱེད་ལས། མོན་དར་ཞེས་པ་ནི་སློབ་བལ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིན། མོན་དར་
ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩའི་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ཡིན་ནོ། སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སློབ་བལ་ནི་རྩམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སློབ་བལ་
འབྱུང་བའི་སློབ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྟེ་སྟོན་ཞེས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་ནི། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། སློབ་བལ་འབའ་ཞིག་ལས་

YESHE DE 1433 DHARMA

མཱུ་	སྟན་བྱེད་པ་ལ། སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མེན་དར་དང་རྩ་དུ་གྱུ་ལའི་རས་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །	
	ཁུ་བའི་སྒྲུབས་ནི་སྟན་བལ་དེ་བལ་དགར་པོ་འཇམ་ཤ་ནའི་རས་སམ་སོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཉུང་དུ་དང་ཐ་སྟོད་བྱར་རུང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་པ་ཉིད་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །	
འདྲུ་བྱི་	ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་ལྟོང་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། དགར་པོ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ་	1434
	ཞེས་པ་དེ། བལ་ནག་པོའི་སྟན་བྱེད་པའི་ལྟོང་བ་ན་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟན་གྱི་རྩུ་བལ་ནག་པོ་དེ་བལ་དགར་པོ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱས་པའི་ལྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་	YESHE DE
པྱ་	དོ། །རྟགས་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་ལྟོང་གིས་གྲུབ་ལ། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དགར་པོ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པའི་ན་སྤང་དེ་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་ནག་	DHARMA

བདུན་པ་རྒྱ་བཙུང་བཙུང་།	<p>༄༅། །པའི་སྟོན་བྱེད་པའི་ན་སྒྲུང་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་ལྟུང་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན།</p> <p>སོ་བལ་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་ན་ན་སྒྲུང་པ་དེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བལ་ནག་གི་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་བལ་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཉུང་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་</p> <p>ནི་བལ་ནག་གི་སྟོན་བྱེད་པའི་ན་སྒྲུང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩམ་ཉམས་པའི་ན་སྒྲུང་པ་ཡང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་</p> <p>བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི། དགག་བྱ། དོ་ཏི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། སྤོན་</p> <p>བལ་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱུ་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་གཞུག་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་སྤོན་བལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་ལྷན་ནམ་འབྱེད་ལས་སྟོན་གཉིས་ཏེ་ནང་ཆངས་ཅན་པའི་སྤྱིངས་པ་སྟེ་དོན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་</p>	<p>YESHE DE 1435 DHARMA</p>
------------------------	---	-----------------------------

མུ་	ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བལ་ནག་པོའི་རྒྱ་བས་འདིར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟོན་གཉིས་ཏེ། བད་ཚད་ཅན་དང་སྤྲིངས་པ་རྟེ། དོན་འདིར་ནི་སྤྲིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
འདྲུ་པོ་།	སྤྲིན་བལ་གྱི་རྒྱ་བས་སུ་སྤྲར་ངི་རྒྱ་ད་བརྟན་པ་རྣམས་འདིར་ཁས་བྲུངས་ནས་འདིར་བྱེད་པར་ནི་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་
	ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་སྤྲོ་བས་གནག་པ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོན་པོ་དང་
	ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། སྤྲོན་པོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྲོ་བས་གནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིས་སྤྲོན་པོས་ཁ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་གྲུང་།
པ་	བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་ཞེས་པ་དེ་དེས་པར་གཟུང་དོ། །ནག་སིང་དེ་བ་དེས་གཟུང་མི་དགོས་པས་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་གྲུང་ཞེས་སོ། །

༄༅། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོར་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་ནག་པོ་བཞི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྟོན་པོ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་ནག་པོ་ལོ་བྱེད་གཡིན་པར་གསུངས་པ་ལི་སྒྱིར་ལ་ནག་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ལི་བཤད་པ་ལོ། །སྐབས་འདིར་གཞི་སྟོན་པ་ལས་སྒྱུར་པ་ལི་ལྟ་བུ་བ་ནི། །ཡུལ་གང་ན་བལ་དགར་པོ་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་ལ། །བལ་ནག་པོ་མེད་ཅིང་རིན་ཆུང་བ་དེར་ནི། །རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་བཤད་སྒྲུ་ཆེ་ལས་ལྟ་བུ་བ་མེད་དེ། །དགར་པོ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་སྟོན་ནས་བརྗོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ལ། །སྒྱིར་བསྟན་སྒྱིར་བཤ་གི་ནམ་བཤད་ལས་བལ་དགར་པོ་ལི་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཆ་གཉིས་བསྟེ་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། །འདི་ལི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤང་གཞི་

མཚོ་ དང་དགག་བྱ་སྤར་སྤོན་བལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བལ་འདིར་བྱུང་པར་དུ་སྤོན་བལ་གྱི་ཤུལ་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དེ་ཉི་ཤི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤོང་གིས་
སྤོན་གྱི་རྒྱུ་འི་བཞིན་གཉིས་བལ་ནག་དང་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བསྐྱེས་ཏེ་སྤོན་བྱེད་པ་གནང་བལས་བལ་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྟག་པལས་སྤྱར་པའི་ལྟུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ། སྤར་སྤོན་བལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པོ་ལས། སྤོན་བལ་གྱི་ཤུལ་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པ་
དང་། ཆད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པལ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་དེ་སྤོན་གྱི་ཆད་དང་ལྟན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བལ་ནག་པོ་དེ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་བྱུང་
པར་དུ་བྱའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བལས་བལ་ནག་བྱེད་ལས་

༄༅། །ལྷག་པ་སྤྲིངས་པའི་སྟོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་པས་སྤྲིངས་པའི་སྟོན་བྱེད་པར་
 ཞུགས་པའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྟན་པ་སྟེ། བད་ཚད་ས་ཅན་དང་སྤྲིངས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་སྤྲིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །འདིར་ལྷག་པའི་ཆད་ནི་སྤང་བྱེད་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དཀར་པོ་དང་
 འཁོབ་བལ་སྤང་ག་ཅིག་གམ་སྤང་བྱེད་སྤྱི་སྟེ་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་ལས་སྟོན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བལ་ནག་པོ་བཀའ་
 པ་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་གསུངས་ལ། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་པ་དང་།

མཚོ	དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱེད་དཀར་པོ་དང་
འདུལ་བྱ་གྲོག་	འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུངོ། །བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་སྦྱིར་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱིངས་བར་བྱུངོ། །སྟོན་བྱེད་ནག་པོ། བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་
	བལ་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ཁྲ་བོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུངོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆ་མི་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་
	སྟམ་ན། རྒྱི་ཀ་ལས་དཀར་པོ་བས་འཁོབ་བལ་ལྟག་པར་བྱེད་ན་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དེ། མོད་པ་དང་རིན་ཆུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །འཁོབ་བལ་བས་དཀར་པོ་ལྟག་པར་བྱེད་
སྟོང་པ་	ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་རྩུང་ཟད་བཟང་བ་ལ་བྱེད་བལ་ནག་པོ་དང་བཙུམ་པའི་སྦྱིར་རོ། །ན་མ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་དང་

༄༅། །ཆ་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་ལས་སྐྱུར་བ་འི་ལྟ་བུ་བ་ནི་སྒྲིན་བལ་དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བལ་སྐྱུར་བ་འི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེར་བ་སྐྱུན་བལ་ལས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབས་དེའི་ཏྲི་ཀ་ལས་མོན་དར་དང་སྒྲིན་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ལས་སྐྱུན་བྱེད་པ་དང་། བལ་དཀར་པོའི་བྱེད་ཉུང་དུ་དག་དང་བསྐྱེས་པ་
 ལས་སྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ན་སྐྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་འི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཏྲི་ཀ་ལས་སྒྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོ་ཆ་གསུམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུན་བྱེད་ན་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྟ་བུ་སྒྲི། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ཆ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་འི་དོང་ཅེ་ལ་རེག་པ་འི་སྐྱུར་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་ལོ་དུག་གི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུར་

མཚོ	བ་འཆད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཞེས་སོ། །འདི་འི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་འི་དོན་ནི། ལོ་དྲུག་སྟོན་གྱི་ལྷུང་བ་ཁེགས་པ་
འདུ་བྱེད་	དང་། ལས་ཀྱི་ཚེགས་བྱིན་པས་བཅས་པ་འི་ས་མཆོམས་ཟེན་པ་འོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་འི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། ཚེས་བརྒྱ་ལྔ་ན་
འདུ་བྱེད་	ཏེ། སྟོན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིར་འཆད་ཅིང་། སྟོན་སྒྲུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པ་དང་སྒྲུར་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་འོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་
འདུ་བྱེད་	གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚེག་གང་གིས་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བའི་ཚེག་ནི་
འདུ་བྱེད་	གཉིས་ལས། གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་ནི། འདུ་བའི་སྐྱབས་རྗེས་སྐྱབས་པ་དང་། དྲུག་འཆོལ་ཞིང་སྒྲོད་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གང་བ་པ་འོ། །

༄༅། །དག་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་རང་གིས་སྟོན་དེ་བརྟག་པའམ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དག་སྟོང་གིས་སྟོན་དེ་བརྟག་ས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྟུང་བརྟེན་པའོ། །བཞི་བ་གནང་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི།
 ཏེན་མཆོན་གྱུར་པ་དང་ཏེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །སྤར་སྟོན་བྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་ཡང་གནང་བ་འཛིག་སྟེ། དེའི་ཆོན་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མཆུ་དང་ཞེས་པ་ནས་བཅུས་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྟོང་ལག་གི་བྲ་གང་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལག་གི་བྲ་དེས་
 དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་མཆོན་དོན་དུ་བཞེད་པ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ལག་གི་བྲ་སྟོས་པ་ནི་དག་འདུན་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ག་

མཚོ	ལས་ལག་གི་སྒྲིལ་གྱི་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིང་གཞི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱིལ་མཛོད་གིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་དོ། །སོ། །དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་ནི་གནད་བཅའ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོ། །
འདྲེན་པའི་ལྟུང་།	འདྲིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིང་རབ་རྟུ་མང་པོས་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལས་སྒྲིང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གིས་སྟན་སྒྲིང་མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྒྲིངས་པའི་སྟན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཟིན་པར་བྱས་པ་ལས་
ལྟུང་།	གྱུར་པའི་ལྟངས་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་པོ། །
པྱ་	དང་པོ་ལ་དུག་ལས་སྟན་གྱི་རྩུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གསར་པ་ཡིན་པ་དང་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་

༄༅། །བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སྤར་སྤོན་བལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐབ་པ་འི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལོ་དྲུག་སྟོན་གྱི་གནད་བམ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་དང་། སྟོན་སྤུ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གནད་བམ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་གར་བཏང་བས་ལོ་དྲུག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྟོན་སྤུ་མ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྤྱོར་བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་པས་གྲིངས་པ་འི་སྟོན་སྤུ་མ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀའ་པ་རྫོགས་པ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་འོ། །ལོ་དྲུག་སྟོན་གྱི་གནད་བམ་ཐོབ་པ་དེས་སྟོན་སྤུ་མ་གཞན་

མཚོ	ཡོད་པ་ལ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་སྟེ། སྟོན་སྒྲ་མ་དེ་སྤངས་པས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟོན་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལུང་ན་མ་ལ་བྱེད་ལས་སྟོན་གཉིས་ཏེ། བདེ་ཚད་མ་ཅན་དང་སྤྲིངས་པ་ཡོད་པར་དགོངས་
འདྲུལ་ལྷོ་	སོ། །གསར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསར་པས་གསར་པ་དང་རྟེན་པས་གསར་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ། །ལུང་ན་མ་ལ་བྱེད་ལས་ལོ་དུག་པ་ལ་སྟོན་བྱེད་ན་
	ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་ལོ་སྤྲོད་དག་ལ་དག་ག་པ་ཡིན་གྱི་དུག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་སྒྲ་མ་ལི་བྱེད་བརྩམས་ཏེ་འཕྲོ་ལུས་པ་
ལྟོ	ཉིད་ན་བྱིས་སྟོན་གཞན་བྱེད་པར་འགོ་ཕྱི་མ་ན་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་སྒྲ་མ་ཟེན་རྗེ་གས་པ་ནས་སྟོན་གཞན་འགོ་ཕྱི་མ་ན་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་
	བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །བརྩམས་པ་ཉིད་ན་ཕྱི་མ་པ་དེ་ལ་བྱིས་བརྩམས་པ་སྤྲོད་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཟེན་པར་གྱུར་ན། སྦྱར་བའི་ལུང་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་

བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་གླེ།	<p>༡། །ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་སོན་གནས་སོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་སྤྱིས་བརྩམས་པ་སྤྲར་ཟེན་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟན་གཉིས་པ་</p> <p>ཟེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལེས་སོ། །འོན་སྤྲར་བརྩམས་ཏེ་སྤྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྒྲི་ཀ་ལས་གང་ཁོ་ན་ལས་སྤྱོར་བའི་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་</p> <p>དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་རིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྟན་གཉིས་པ་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་རོལེས་གསུངས་སོ། །སྟན་སྤྱི་མ་</p> <p>བརྩམས་པ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲར་བརྩམས་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྤྲར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སྟན་སྤྱི་མ་ཅུང་ཟད་བརྩམས་ཞིག་བརྩམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟན་སྤྱི་མ་བརྩམས་ཉེ་ཟེན་པ་བྱས་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ། །སྟན་སྤྱི་མ་སྤྱིས་ཟེན་</p> <p>པར་བྱེད་པ་དེ་སྟན་སྤྱི་སྤྱེད་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །སྤྲར་ཅུང་ཟད་བརྩམས་པ་དེ་ལ་མ་སྤྱོས་པའི་སྟན་སྤྱི་ཚད་རྗེ་གས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོལེས་སྤྱི་མ་ནམས་ཤ་མི་ལ་སོགས་འཆད་དོ། །</p>	<p>YESHE DE 1447 DHARMA</p>
------------------------	---	-----------------------------

མཚོ	སྐར་ནི་སྟོན་གྱི་བྱེད་བཅུ་མས་ཏེ། སྤྱིས་སྟོན་གཞན་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྐར་སྟོན་བྱེད་བཅུ་མས་པའི་འཕྲོ་སྟོན་བྱེད་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་བྱེད་བྱས་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཉིས་བསྡེ་མས་ནས་སྟོན་གྱི། ཚད་ཇོགས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་ཇོགས་པར་རིགས་ཏེ། ལོ་དྲུག་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་མཚད་བཅུད་ཟེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མཁའ་པོ་པ་གསུངས་སོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ད་ནི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྟོན་པའི་སྤྱང་བ་འཆད་དེ། གདིང་བ་རྟིང་པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོས་སྤྱང་རབ་རྟུ་མང་པོས་
སྤྱི་བྱེད་	གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྟིང་པ་སྟོན་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྟོན་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ད་རྒྱལ་དང་དེགས་པ་
སྤྱི་བྱེད་	སྤྱི་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་སྟོན་དགོས་སྤྱང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྟིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་

༄༅། །གིས་མ་སྒྲན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྤྱད་པའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། གདིང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པས་གསར་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
 གདིང་བ་གདིང་བ་དེ་ཟླ་བ་བཞི་རྒྱུ་ཆ་གས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ན་ནི་གསར་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། དུས་ཚོ་གས་སུ་སྤྱད་པའི་བྱ་གདམས་ཁྲི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསར་པ་སྤྱོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གདིང་བ་རྟིང་བ་
 ཡིན་ན་ལྟང་བ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གདིང་བ་རྟིང་བ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་སྒྲན་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་
 བ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་ཅེས་སོ། །གཞན་གྱི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་

རྒྱུ་ལྟེ་ཡོད་ནའོ་ཞེས་པ་དང་རང་གར་
 བཏང་བས་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་ནི་གདོང་བ་རྟོང་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 མ་སྒྲུབ་པའི་གདོང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གདོང་བ་གསར་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདོང་བ་རྟོང་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་གདོང་བ་གསར་པ་བྱེད་ན་ཁ་
 དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདོང་བ་རྟོང་པ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མ་སྒྲུབ་པར་གདོང་བ་གསར་པ་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། རྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོང་བརྟེན་པ་འི་ལ་གྱིས་མི་བདོག་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་མཐོ་གད། དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཞེས་པ་འི་སེལ་བ་ཡི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེ་
ཙམ་མེད་ན་ལུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་བལ་ཐོགས་པ་འི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བྱེར་བ་མེད་ན་ཞེས་སོ། །འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་ག་ཞི་ནི་
མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤྲེལ་ས་འཆར་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བལ་ཁུར་ཏེ་འོངས་པ་ལས་སྤང་བ་འི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྤྱི་བ་དང་དོན་དང་
བྱ་བ་མང་བའོ། །དེ་ཏེ་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱིང་གིས་ཁུར་ཆ་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པར་བལ་ཁུར་བྱེར་བ་དང་། ཁུར་ཆ་བ་
ཡོད་བཞིན་དུ་དག་སྤྱིང་རང་གིས་ཁུར་ན་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པ་འི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།

YESHE DE 1451

DHARMA

མཚོ	གང་འཁྱུར་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་འཁྱུར་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བལ་བྱེར་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལྷག་གི་བལ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། བལ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། རས་བལ་ལ་ནི་སྦྱང་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ངོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ་ལུང་ཁུ་བལ་ས། དགོ་སྟོང་ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་
ཞིག་གིས་ལྷག་གི་བལ་ཞིག་རྟེན་ནས།	དེས་དེ་དཔག་ཆོད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་བྱེར་བ་དང་། དེས་ལྷག་གི་བལ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ནས་དེས་སྟུང་མ་བོར་ཏེ་སྟེ་མ་
	བྱེར་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཁུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པོ་	སོ། །བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། སྟུང་བཞིན་ནོ། །རུང་བ་དང་། ཁྱུར་དུ་ལོངས་པའི་ཆོད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཁྱ་ལ་

༡༡། །སྒྲིགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་སྤྱིར་བལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཁུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཁུར་བའི་ལམ་ནི།
 ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་སྟེ། བཤམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྣང་ནི་རང་དོན་དུ་བལ་འཁུར་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོར་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཉི་མ་ཐ་དད་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར་བལ་ཁུར་ཏེ་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལུག་བལ་ནག་པོ་དག་རྟེན་ལ་སྤྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དག་གི་མཐའ་བར་དུ་

མཚོ	རང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གནང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བམེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུང་ཆ་བམེད་ན་ཞེས་ཁྱུ་
འདྲེལ་ཏུ་གྱུ་	འགྲེལ་ལས་སོ། །སྤྱིར་བ་ཡོད་ན་ཡང་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་སྤྱིར་ནའོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱར་གྱི། དཔག་ཆད་གསུམ་ལ་ནི་མི་སྦྱོར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁྱུ་
	འགྲེལ་ལས་ནི་ཁྱུང་ཆ་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་བལ་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད།
ཡུལ་	ཁྱུ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཁྱུང་ཆ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཁྱུང་ཆ་བྱེད་ནའོ། །དགོས་པ་གིས་བལ་རྟེན་དེ་ཁྱུང་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྲུངས་ཏེ་བྱེད་ན། ཐོག་མ་འསྤྱིར་བའི་ཉེས་བྱས་དཔག་
	ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་སྤྱིར་བྱེད་ནའོ་ཉེས་བྱས་གཅིག་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་དང་ཏུ་གྱུ་

༡༡། །ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ནི་ཕྱི་མ་པའི་དུས་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། རྒྱུད་གྲགས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདས་པར་ལུག་གི་བལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དཔག་ཚད་ལྔ་མ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདས་པ་དེའི་ཚད་ཇི་ཅི་མ་ཞེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པའི་ཉེས་སོ། །འི་ཀ་ལས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ལམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱོད་བ་མེད་པའོ། །སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བལ་ཐོགས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ལམ་དུ་དང་གྲུར་འགྲོ་བ་དང་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །སྤྱོད་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་

མཚོ་	ཤིང་ཟ་བ་དང་ཁྱུས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ན་འབྱུང་དོ། །ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ནྐམས་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་སྒྲིལ་
འདྲའི་ཤིང་།	བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་འི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱུང་གནས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་ས་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བའི་
ཤིང་།	ཉེས་པ་འགོགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གོ། །སྤྲུལ་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་རུང་བར་བསྐྱིད་པ་སྤྲུལ་པས་དཔག་ཚད་
ཤིང་།	གསུམ་ལས་འདས་པ་བལ་འཚལ་ན་ཅིར་འབྱུང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་རུང་བར་བསྐྱིད་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་ཚབ་སྤྲུལ་
ཤིང་།	པས་ཞེས་སོ་སྤྲུལ་ནྐམས་གསུང་བ་ནི་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ། དགོ་སྤྲོད་བདག་ཉིད་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་པས་བལ་ཁྱུར་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །

བདེན་བཤིག་པར་དཔྱད།

༡༡། ལྷོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་ནི་རྩལ་གཟན་བར་ཚངས་ཅན་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཉི་ཟེར་གྱི་
 རྩལ་གྱི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགའི་ཆ་གཅིག་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་གྲུང་། རུག་འགྱུར་རུ་བརྩིས་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གཅིག་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞི་སྤྲ་གཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
 ལ་རུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཆད་པ་ཡོད་དོ། བརྒྱན་འགྱུར་རུ་བརྩིས་པ་ནི་མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་སྤྲ་རབ་རྩལ་དང་ནི། རྩལ་སྤྲ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་ས་ཆུ་རི་བོང་
 ལྷག་དང་སྤང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྤྲ་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། ས་ཚོ་གསལ་ཞེས་བྱ་གོང་བརྒྱན་འགྱུར། སོར་སོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྲུ། བྲུ་བཞི་ལ་ནི་
 གཞུ་གང་དོ། དེ་དག་སྤྲ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་འདུལ་

YESHE DE

1457

DHARMA

མྱོ་	བ་ལས་དྲུག་འགྱུར་དུ་བསྒྲེ་བ་ནི་མར་འབྲི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་མི་ཉ་མ་ཆུང་བའི་སོར་ནྟ་མ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྒྲེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་	DHARMA 1458 YESHE DE
འཕྲུ་	དང་པོའི་མི་ཉ་མ་ཆེ་བའི་སོར་ནྟ་མ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད། འདུལ་བ་ལས་ཆུང་དང་ལྷགས་ལ་ཞེས་གསུངས་ལ་མངོན་པ་ལས་ལྷགས་ཆུ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་སྟུང་ན། རྟུལ་སྤྱ་རབ་ལ་དྲུག་འགྱུར་སྟ་བུ་	
	ལན་གཉིས་སུ་བསྒྲེས་པ་ལ། འདུལ་བ་ལས་ཆུ་རྟུལ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་མངོན་པ་ལས་ལྷགས་རྟུལ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། མིང་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུང་མོ། །དཔེར་གྱི་ཁྱེད་དང་བྱེ་ཁྱེ། མེར་མེར་པོ་དང་ཁུར་ཁུར་	
ཡུ་	པོ་བཞིན། །ས་ཡ་དང་བྱེ་བ་བཞིན་ཏེ་མིང་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་དོ། །འཛིག་རྟེན་བཞག་པ་དང་གདགས་པ་ལས། །རྟུལ་སྤྱ་རབ་བདུན་ལ་ནི་རྟུལ་སྤྱ་མོ་གཅིག་གོ། །རྟུལ་སྤྱ་མོ་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྟུལ་གཅིག་གོ། །ཉི་ཟེར་གྱི་རྟུལ་གྱི་བཞི་བརྒྱ་	
	ཅུ་དགའི་ཆ་གཅིག་ནི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་ལུགས་ནྟ་མ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །དོ། །རྟེན་མེད་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཁུར་མི་བསྐྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་བལ་ཁུར་བའི་སྤྱང་ལྟུང་	

བདེན་པ་ཀློང་ལྟ་བུ་	<p>༄༅། །མ་བཅས་པས། །ཁུར་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱར་བ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བྱིམ་པ་གཅིག་གི་ཁུར་གང་ཡིན་པ་ནི་དགོས་པ་ཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་</p> <p>ནི་བྱིམ་པ་གཅིག་གི་ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ཉིས་སྟོང་དོ་ཞེས་སོ། །ཁུར་བསྐྱར་བ་འོ་བསྐྱབ་བྱའོ་ཉིས་བྱས་དགོས་པ་སྟོང་མས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དམ་སྟུམ་ན། །ཁུར་བསྐྱར་བ་བཀག་པ་འོ་སྐྱབས་འདིར་དགོ་</p> <p>སྟོང་དང་དགོས་པ་སྟོང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །དགོས་པ་སྟོང་མ་དག་གིས་ཁུར་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའོ་ཉིས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དུགས་པར་མི་བྱའོ། །ད་ནི་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པ་འོ་སྤང་བ་</p> <p>འཆད་དེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་དགོས་པ་སྟོང་མ་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་སྤང་བ་འོ་སྤང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །</p> <p>དགག་བྱ་ནི་སྤང་ཁུར་འཇུག་གི་དང་འབྲེལ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོས་པ་སྟོང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་གམ་འཁུར་འཇུག་གམ་འཆད་དུ་</p>	<p>YESHE DE 1459 DHARMA</p>
--------------------	--	-----------------------------

མཚོ	འཇུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་ལ་ཆེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུལ་བའི་ཡུལ་དང་།	Dharma 1460 Yeshe de
འབྲུག་པའི་	གང་ཆེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མཚོས་བདུན་ལྷན་ཏེ་འབྲུར་འཇུག་ལ་སྒྲར་བ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། གོས་ཀྱི་	
ལྷོ་པའི་	རྒྱ་བལ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཚོན་པ་སྟེ། རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་དོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་འདྲ་བལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །སོ། །ཆེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་	
པའི་	སྟེ། འཆག་པར་ཆེ་ལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འབྲུར་འཇུག་པ་འོས་པ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་གནས་སུ་ཆེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བས་སོ། །སོ། །དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་	
པའི་	འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲར་བ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་	

༄༅། འཁོལ་བ་ལ་ཁྱུ་ལ་བཤོ། །ཀྱུ་ལ་སྒྲིང་ནི་རང་དོན་དུ་ཆེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་ན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ན་གྱིས་འཁོལ་བར་ཁྱུ་གས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲིགས་ལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་སྟོང་པའི་ཞེས་འདི་ནི་སྒྲིང་གི་འབྱུང་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་པར་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་ཆོས་གོས་སྟེང་ག་དོད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བཤོ་ལ་ཡིན་པའོ། །སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་གྱིན་སྐྱབས་མེད་པའོ། །འཆག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་འདིར་ནི་ཆེ་ལ་དུ་འཇུག་གམ་ཞེས་བསྒྲིང་ཏེ། བྱུང་པར་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་འབྱུང་འཇུག་དང་འདྲ། སོ། །ད་ནི་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲིང་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དུ་དུག་སྤེས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མོར་གྱི་སྤང་པ་འཕེལ་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟ་བུ་དག་སྤང་གིས་

མཚོ	རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟན་ཏེ།	YESHE DE 1462 DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་	དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ར་བྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཐོབ་པར་ལྟོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། ལྟོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་	
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་	དང་རུང་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གི་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །སྟོང་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོང་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ཅི་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །	
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་	རུང་བར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ལས་རུང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རེག་ན་ལྟང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆུད་འཇོམ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ།	
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་	འཇིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་དོན་དུ་རེག་	

<p>པདྨ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་</p>	<p>༄༅། །པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་ ཇོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ཐག་ཉེ་བ་མདོན་སྟུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་ཇོགས་ སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མདོན་སྟུམ་དུ་ན་དེ་ཇོགས་སོ། །མིག་སྒར་མཐོང་བ་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་པ་དང་། །ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཀྱང་གསེར་དདུལ་མདོན་སྟུམ་དུ་ ལེན་དུ་སྟུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། །སྒར་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་གསེར་དདུལ་ལེན་དུ་བཅུག་ན་སྒར་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། །འོག་ གི་ཕྱོགས་ནས་ལེན་དུ་འདུག་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །ཁུ་འགྲེལ་ལས་ལེན་དུ་འདུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྒར་གཞན་ལ་ལེན་དུ་འདུག་ནའོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲ་བ་པའི་</p>	<p>YESHE DE 1463 DHARMA</p>
-----------------------------	---	-----------------------------

མཚོ	<p>སྒྲིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་མིག་སྒྲུབ་བབ་པ་མེད་པ་སྟེ་སྒྱུ་སྒྲིབ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་འོ་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་ཏྲི་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འོངས་པར་སྒྱུར་པ་ནི་ལག་ཏུ་དང་འགལ་ཞེ་ན།</p>	
འདུལ་ཏྲི་ཀ	<p>དེ་ནི་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཏྲི་ཀ་ལས་ལག་ཏུ་འོང་བར་རུང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྲི་ཀ་ལས་སོ། །རང་གི་ཞེས་པའི་ཏྲི་ཀ་ལས་རང་གི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་པར་མཛད་ན་ཏེ།</p>	
ཡུལ་	<p>གཞན་གྱི་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཏྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །རིག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་སྟེ་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ནས། ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་།</p>	

༡༡། རིག་ཏུ་བརྟུག་ནས་སྤང་སྦྱང་བས་སོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཚིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྦྱིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན་འདྲིར་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞི་
ན་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ནི་ཚིག་དང་སྦྱིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་སྟོར་མ་ཡིན་ཏེ་དག་
མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདྲིར་དག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། ། དེས་ན་རིག་ཏུ་འཇུག་པས་སྤང་སྦྱང་བསྦྱང་པ་ལ་ནི་དག་ཏུ་སྒྲུས་པ་དགོས་ཀྱི།
སྦྱིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་དག་གི་འོ་ཞེས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་ལུང་ཁུ་བ་ལས་
སྦྱིངས་ཡིག་དང་ལག་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་ལེན་དུ་སྦྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཁུ་འགྲེལ་

མོ་	ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། འདི་ནི་དག་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ན་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་བཤད་དོ། །	
འདྲ་ལྡོག་	ཞ་ཉིད་དང་བློ་རྒྱུད་དང་རོ་ཉིད་དང་ལྷགས་དག་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་སྤྱང་མེད་གཉིས་ཀར་སྦྱར་རྟེ། དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་	
ཏྲ་	ཁུངས་ནི་ཁུ་བ་ཉིད་ཤོས་ལས་འཁར་བའི་མ་ཤ་ལེན་ཏམ་ལེན་དུ་བརྩལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁུ་བ་མང་ཤོས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་སྤྱངས་སམ་ལེན་དུ་ གཞུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་འཁར་བའི་མ་ཤ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་ཞེས་པས་ནི་དོན་ཅོད་དང་པ་ནི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་སོ། །སྤྱི་མའི་ཁུངས་ནི་ཞ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་	

༄༅། །དག་ལ་དོང་ཅོ་དང་པ་ནའི་དབྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རེག་ཀྱང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་ཁ་ཉི་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བ་
 མེད་དོཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་ཚུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟུང་བ་མེད་དོཞེས་རྒྱ་ལས་གསུངས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་སོཞེས་རྒྱ་ལས་མ་བཤད་མོད་ཀྱི། ཀྱང་དོཞེས་པ་ནི་ཉིས་བྱས་སོཞེས་པ་དང་ལྟུང་
 བ་མེད་དོཞེས་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ཏེ། རང་གི་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་ན་ཉིས་བྱས་དང་གཞན་གྱི་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་ན་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །རུང་བ་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་བདག་
 བདག་པོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བ་ཁེགས་པ་དང་། རུང་བའི་བརྟག་པ་བྱས་པས་
 བཅས་པའི་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ལྟུང་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་

མྱོ་	དང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་སྤར་རུང་བ་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་དང་འདྲ་བ་གཡུ་རྟོག་དང་ཐབ་	DHARMA 1468 YESHE DE
ཉིང་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།	དགོས་ཏེ་ཤི་ཡོ་བྱུང་བྱུང་པས་བརྟག་པའི་ཆོག་གཞན་ཞིང་། དངོས་པོ་བཟང་བས་ནོར་གྱི་སྤེད་པ་འཕེལ་བའོ་དགག་བྱ་དགག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །	
རྟོག་ཏེ།	རྟོག་ཏེ་བཟང་པོ་དང་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་བྱའམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གིས་འཆང་བ་བཀག་རྟེན་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་	
པོ་	ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཅིང་། ཞིང་ཁང་ལ་རེག་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོ་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་རྩ་ལ་ནི་རུང་བ་ནུམ་པ་གསུམ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤར་རུང་བ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་རུང་བ་གཞན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་མངོན་སུམ་ན་མེད་	

༄༅། །ནཱ་ཆོ་གའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྡེ་མ་པ་གང་ཡང་རུང་བ། གསེར་རུང་ཡན་
 ཆད་དང་ལྔན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གཞོད་པའི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མ་ནི་སྐབས་དོན་གྱིས་
 གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལྔན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཆོས་དང་ལྔན་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 རུང་བ་གང་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་དུ་འཆད་དོ། །རུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་བཞི་ལས་ཡུལ་དགོ་ཆོག་ཅམ་གཞག་གི་དགོ་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྔན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་བདུན་ལྔན། སྤོང་ཆོས་བདུན་ལྔན་གྱི་མདུན་དུ་རྟེན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་

མྱོ	<p>བཞི་ཕྱེད་གྱིས། དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ཕྱེད་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལ། ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཛུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཡུལ་དེ་</p> <p>བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉི་སྟོང་དུ་གཉིས་ཀ་འེལ་ག་པ་བརྒྱད་སྟེ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལོ། །མཛུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལོ། །</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>གནས་ནས་སྤུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་འི་ཡུལ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་རང་ག་ཅིག་སུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བར་འོང་སྟེ། རང་ག་ཅིག་སུས་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་</p> <p>བཞིན་ནོ། །ཕྱི་པ་རུང་བ་འཛིག་པ་འི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུ་ཏིག་མེས་འཆོག་སྟེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་སྦྱོང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་</p>	1470
པྱེ	<p>བྱུང་དང་ནོར་གྱི་མདོན་ཞེན་རྒྱུན་དུ་བྱུང་ཞིང་གཉིན་པོས་མ་བསྐྱེད་གས་ན་ཡང་འཛིག་སྟེ། འྲི་ཀ་ལས་གང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གིས་</p>	YESHE DE

༄༅། །ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་མི་འཆགས་པའི་སྤྱིར་རོལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་
 བྱིན་སྐྱབས་དབྱུང་བ་ནི་གསུངས་པ་མེད་དོ། །སྟེ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རུང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སྦྱོང་བའི་གསལ་པས། གཞུག་པ་ནི་གསེར་དཔུང་ལ་
 སྟེགས་པ་རུང་བ་ལ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འདིས། རུང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་ལ་སྟེགས་པ་མཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་དོ་སྦྱུང་དུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་
 བཅུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི་དགོས་པའི་གསེར་དཔུང་ལ་སྟེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་བདག་གཉིས་བཅོལ་ཏེ། དགོ་བསྟོན་ནམ་དགོ་ཚུལ་ལ་སྟེགས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 དེ་མཛོད་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་། དུས་སྤྱིས་དགོས་པའི་གསེར་དཔུང་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ཆོས་གོས་ལ་སྟེགས་པ་མཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་དབང་དོ་སྦྱུང་དུ་བསམ་པ་

མཚོ	བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་ཞེས་སོ། །ར་གང་གི་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་སྒྲར་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པའི་ཆ་ནས་	YESHE DE 1472 DHARMA
འདུལ་བྱིང་།	བདག་གིར་བྱས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་ཇོགས་པའི་ཆོ་ན་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྒྲན་	
	པོར་གྱི་བློས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁ་ཟས་ནི་སྒྲན་ཡིན། །སྟོད་སྤྱད་དེ་ནི་སྒྲན་གྱི་སྟོད་དེ་སྟུང་དུ་བསམས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །ཕྱགས་དང་ས་	
པོ་པ	ལས་བྱས་པ་འདི་ལ། བསྐྱེད་པ་ལས་རྟོ་ལྷུང་བཟེད་ལས་བྱས་པ་ནི་ས་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པོ། །གཞན་དུ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་	
	བཤད་ཀྱང་། ལུང་ལྡེ་ཆ་ན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་འདི་ལྡེ་འཆང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་རྟོའི་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་གསུངས་ལ། མ་མོ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ན་མ་པ་བརྒྱད་ནི་མི་གནང་	

༡༡། །བ་སྟེ། རོ་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙེམ་ལྟོ་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་གནད་བའི་བྱངས་སུ་མི་ཆེ་སྟེ།
 རོ་འདྲན་ལས་གྱུར་གྱི་མདོ་ག་དང་མཐུན་པ་མེ་ཏྲོག་ཤེ་བ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འོ་ན་བཟའ་བཙེམ་ལྟོ་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསོལ་ཡང་། དེ་ཉན་
 ཐོས་ན་མས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ནོར་བུ་ནི་འོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙན་དང་གསལ་བའོ། །བེ་རྩུའི་ནི་བེ་རྩུའི་ལས་བྱང་བས་
 བེ་རྩུའི་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོར་སྤྱང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་ལས་བེ་རྩུའི་ཟུར་བསྐྱད་པ་དྲུང་བ་གསལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་མན་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི་ཤང་ཁ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དུང་གི་ནམ་པ་ལྟར་མཆོག་རྟུ་དཀར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྲན་ཆོགས་འགྲེལ་

མཚོ	ལས་མན་ཤེལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ་བྱིམ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འབྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དོའི་སྒྲིང་པོ་ནི་མ་
འདྲེལ་བྱེད་	ཟད་དོ། །སྤྱུག་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྤྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་སྟོབས་བོ་ཞེས་སོ། །སྤུན་ཆོག་ལས་འབྲེལ་ལས་དམར་པོ་ནི་པད་མ་རྒྱ་ག
ལྟོ་	ཡིན་ནོ། །དུང་གཤམས་སུ་འབྱིམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་འབྱེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་མདོན་མཆོན་
ལྟོ་	ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་འཆད་དེ། རྟོད་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྤྱོད་གཞི་ནི་གཉེན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེལ་མདོན་མཆོན་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་
ལྟོ་	འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྟོ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་

༡། |བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྲིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུ་དེ་ན་བསྐྱེད་གང་ཡོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲིལ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལས།
 གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གནག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །
 དང་པོ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་ལྔ་ལྟེ། གོས་སྒྲོང་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་བྲིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྔ་ལས་ཅི་དེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་མི་བབྱང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་
 བཞི་ལས། གསེར་དངུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་པ་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོན་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ནི་སྟེང་གང་གསུངས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སྟེང་གང་གསུངས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ནསྟེང་པ་ཉིད་དོ། །སོ། །བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས།

མཛོད་	གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོན་ཞེས་སོ། །ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རས་བྱ་གང་གི་རིན་དུ་ཆོག་པ་ལོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
འདུལ་བྱེད་	འབྱུལ་བ་ལོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པ་ལོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱེད་སྟོན་ཅིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟོག་པ་སྟེ་ཁེ་འདོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་དོ། །ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཁེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདྲ་བས་འདྲ་བ་བརྟེན་ན་ཉིས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པ་མེད་དོན་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་སྟོན་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་བཤགས་པའི་དུས་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཡི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི་མ་ཡིན་ནོན་ཞེས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སོ། །བསྐྱེད་དང་རྩ་བ་དོན་ཐོབ་དང་མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་དོ། །གཞི་གང་ལས་བསྐྱེད་སྟོན་ན་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྲོང་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །པ་ན་འཕ་རིན་

मन्त्रः

[illegible]

YESHE DE 1477 DHARMA

མཚན་མོ་	གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞི་ཡོད་དེ་ལུང་གཉིས་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ་དེ་ཡང་མདོན་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་པའི་སྤང་བའི། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དག་སྒྲིང་མའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ནས་དང་གྲོ་	YESHE DE 1478 DHARMA
འདྲེན་པོ་།	གསར་ཐོག་གི་ཕྱིར། འབྲུན་བསྐྱེད་པར་གཞུང་པའི་སྒྲིང་གྱི་གྲོ་དང་ནས་བསྐྱེད་དུ་གཏོང་བ་ཉེ་ཉིད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	
	ལུང་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ཉིད་ལས་ནས་དང་འབྲུ་རྟིང་པ་གསར་བྱེད་དང་གཉིས་སྒྲིང་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལུང་ནུམ་པར་འབྱེད་པ། ལས་རྟིང་ཁལ་	
ལྟུང་།	གཙུག་གཏོང་ན་གསར་ཁལ་བྱེད་དང་གཉིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་ཁུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མདོན་མཆོན་ཅན་ཏེ་ཀར་ག་པ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཉེ་ནུམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ནས་དང་འབྲས་བསྐྱེད་འབྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྒྲིང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་	

༡༡། །པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བྲངས་པ་ནི་དོན་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ལས་ནི་ལུས་དག་གི་རྗེས་སྐྱབ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྐབས་གཞན་དུ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་ནགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་རའི་མིང་ལ་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ནགས་ཀྱི་ཀུན་དགའི་
 རྩ་བ་བསྐྱེད་བ་པ་ནི། ལྷུ་མ་རའི་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་མིའོ། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མཚན་པ་སྟེ།
 མདོན་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུན་བསྐྱེད་གཏོང་ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ནོར་བུ་དང་ལུ་ཏིག་ལ་རེག་
 པའི་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །ད་ནི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་གཉན་ཡོད་དུ་

མཚོ	<p>དུག་སྒྲིལ་ཉི་ཚོང་ནྟེ་པ་སྒྲིལ་གསུམ་པས་སྤང་བའི་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་བྱ་ནི་སྒྲིལ་པ་དང་འདྲའོ། །སྟོ་འདོད་པ་ཆེས་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>དག་སྒྲིལ་གྱིས་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྲིམ་པ་དང་ཉི་ཚོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་བྲོ་སྒྲིལ་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་</p> <p>ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དང་ཉི་ཚོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉི་ཚོང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བྲིམ་པ་ཆེས་ལྡན་ཏེ་སྒྲིལ་པ་དང་འདྲའོ། །</p>	
ལྟོང་པ་	<p>གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །</p> <p>བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སེལ་ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྟན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །</p>	

༡༡། །ཀུན་སྒྲིབ་ནི་རང་དོན་དུ་ཆོང་ཁེ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་
ཉལ་ས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོང་ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲིབ་ས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ས་པ་དང་། གཞན་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གྱིས་སོ་ཞེས་འདིར་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངས་དོན་ཡིན་ནམ་པན་ཚུན་མཆོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་པ་
ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ས་པ་དང་། མདོན་མཆོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ནས་དང་འབྱུང་འབྱུན་འབྱེད་
པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལ་དང་ཁུ་འབྱེད་ལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཞུང་དེ་དག་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལས་

མཛོ	གཞན་གྱིས་སྤོངས་སྤོངས་པ་དེ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ཉོ་ཚང་བྱེད་ན་ཡང་ཉོ་ཚང་གི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དངོས་པོ། གང་ཡང་རུང་བས་ཉིད་པ་	YESHE DE 1482 DHARMA
འདྲེན་པ་	འདོད་ཅིང་ཉོ་ཚང་ལ་སྤོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིན་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ས་ལུ་དང་གོས་ལ་སྤོངས་པ་འོ་ཉོ་ཚང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱིན་ན་ཉོ་ཚང་གི་སྤྱང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་དང་འདིའི་བྱེད་པར་ནི་འབྲུན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་ཉོ་ཚང་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་	
འདྲེན་པ་	གསུངས་ཤིང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་སྤྱི་མ་འོ་སྤྱི་བས་སྟེ། འབྲུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མ་འོ་སྤྱི་བས་སྟེ་ཉོ་ཚང་ན་མ་པ་སྤྱི་མ་འོ་གསུང་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་	
ལྟེན་པ་	ལྟེན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སྤོངས་སྤོངས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་འོ་ཞེས་སྤོངས་པ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིན་ན་ལྟེན་པ་འདིར་	

༄༅། །འགྱུར་རོལ་མཁུ་བ་ཤད་དོ། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲོལ་ཆུང་ལས་འདི་ནི་བཞི་གཅིག་ན་འདུག་ཅིང་འདུད་དང་བེད་དང་བསྐྱེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་བྱའོལ་མཁུ་བ་ཤད་ཅིང་། ཉོམོང་བྱེད་པ་ལི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲོལ་ཆུང་ལས་གསེར་དཔུལ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་མ་ཟད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྡན་དང་ཕྱག་སྒྲིབ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཇུག་ལས་འདི་པོ་པོ་མོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ན་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་ན་འདུག་པ་དང་ཡུལ་གཞན་ནི་ཕན་ཚུན་མཚོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་གྱི་བདག་པོ་དག་འདུན་དེ་ཉིད་གྱི་ནི་ཐབ་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་མ་བྱ་ཡི་འབྲས་གྱི་རིན་ལས་རིན་ལྡན་པ་ལོ། །དང་བཅས་པར་རོལ་མཁུ་བ་ཤེད་པས་དག་འདུན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཉོན་ནི་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་འོལ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྒྲིབ་ཏོ། །དག་འདུན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཉོན་ནི་ཅི་རིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་སྒྲིབ་ལོལ་ཞེས་འགྲོལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་དེ་གཏང་དོལ་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲུལ་གཏང་ན་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ཁེ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་གཏང་དོ། །རི་ལྟར་གཏང་ན་དག་འདུན་གྱི་དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གཉིར་ཀའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་

མཚོ	སྤངས་ཏེ་གཏད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྤྱད་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྱད་བ་འཆང་དེ། སྤྱད་བཟེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་བཞི་ནི་གཉིས་
འབྲུག་ཀྱི་ཀ	ལས་སྤྱད་ལ་མ་བཅས་པ་ནི་ཉེད་གཤམ་ལས་སོ། །སྤྱད་ལ་བཅས་པའི་སྤྱི་བཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤྱི་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཆང་བ་ལས་སྤྱད་བའི་
འབྲུག་ཀྱི་ཀ	སྤྱད་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་སྤྱན་དག་སྤྱི་བཞི་སྤྱད་གིས་རང་དབང་བའི་སྤྱད་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་དམ་ཤན་སྤྱི་བཞི་
འབྲུག་ཀྱི་ཀ	ཀྱིས་ཞག་བརྩུ་འདས་པའི་སྤྱད་བ་དངོས་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འོ་ཡན་ལག་གོ། འདི་ལ་བརྩུན་ལས། སྤྱད་བཟེད་ཡིན་པ་སྤྱི། སྤྱད་བཟེད་
འབྲུག་ཀྱི་ཀ	ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱི། སྤྱད་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ནུམ་

༄༅། །བཤད་གྱི་ལྷ་དང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐྱབས་ལས་འདིར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ལྷ་དང་བཟེད་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །གནས་སྐྱབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་
 འབྲེལ་གྱི་ཤར་ཤོན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ནི་གོས་འཆང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷ་དང་བཟེད་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ལྷ་དང་བཟེད་ཕྱིན་སྐྱབས་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་བྱུ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རང་དམ་ཤན་སྟོབས་གྱི་ཞག་བརྩའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །

མཚོ	<p>ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་ཉིད་དོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ནུམ་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་</p>	YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>པའི་མཐའི་ཆོད་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པ་དེར། སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་མཐའི་ཆོད་ལའོ་ཞེས་བསྟར་རོ། །སྤྱང་བཟེད་མདོག་སྐྱབ་དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།</p>	1486
པོ་སྤྱོད་པོ་	<p>བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་ཞག་བརྩུ་འདས་པར་བཅུངས་ཀྱང་སྤྱང་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཞག་བརྩུ་འདས་པ་ན་སྤྱང་བ་ན་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་།</p>	DHARMA
	<p>ཉིམ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱང་བཟེད་མི་རུང་བ་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དོན་ནུམ་པ་བཞི་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤྱང་བ་འཆང་དེ། བསྐྱབ་</p>	
	<p>པར་བྱ་བ་ནི་ཉེར་དགས་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱུ་ཀ་ལས་དག་སྟོང་གིས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། རབ་རྩ་བྱུང་བས་བྱེ་</p>	

༄༅། །བྲག་རྩ་ལྟ་བུ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱུང་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ།
 བདག་གི་ཡོ་བྱུང་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོ་བྱུང་ལ་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བར་སྦྱར་བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བ་ནྭ་མ་གཞན་ནི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་ལྟར་བཟེད་སྤངས་པ་ལས་
 སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཡོ་བྱུང་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤྱིང་གིས་རང་ལ་ལྟར་བཟེད་
 ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟར་བཟེད་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་སྦྱར་བའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་རྟེ།

མཚོ	གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྦྱང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུ་གིས་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ལ་སྤར་བ་ཤད་	YESHE DE 1488 DHARMA
འདུལ་བྱེད་	པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བ་ཟེད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྟན་པ་འོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཟེད་	
འཕྲུལ་བྱེད་	འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་བའི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་གཞན་དབང་བའི་ལྷུང་བ་ཟེད་ནོར་ཉེ་བྱངས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་དང་།	
ལྷུང་བྱེད་	ཐམ་གཉིས་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་ གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྦྱང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ཟེད་སྦྱང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་	

༄༅། །སྤྱི་སྤྱོད་བར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྟོང་བཟེད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་ལ་ལྟོང་བཟེད་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲངས་
 ཏེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །སྤྱང་ལྟོང་བསྐྱེད་པ། གཞན་དག་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ལས་གཞན་པོ་ཉ་བ་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལའོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཉ་བ་དེ་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་གཞི་པོ་ཉ་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་པར་གྱུ་བཅིང་།
 ཉིད་གའི་རྒྱུ་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཉི་དུ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བའོ། །ལས་བྱུང་བ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཉ་བ་དེ་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་མིན་དང་ཉི་དུ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་འི་ལྟོང་བ་གཞན་

མཚན་	ནམས་ལ་བཙུལ་ཡུལ་དེ་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེད་མ་ཡིན་པ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་རྟེན་མི་དགོས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེད་ལས་ཅི་སྤྱིང་གཉིས་དང་ལྟུང་བཟེད་འཛོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འོན་དགོས་སྤྱིང་དེའི་ཉེད་ས་ཅི་ག་རྟེན་བཅུག་པའི་འདུག་གནས་སུ་བཟོས་པ་ལས་ཀྱང་དོ་
འདུག་པའི་	ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགའ་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་མའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་དང་ལྟུང་བཟེད་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཉེད་ལས་ཅི་ཉེས་པ་མེད་ན། བཅས་ལྟན་དགོས་སྤྱིང་གི་རང་གི་ཉེད་ཡིན་པའི་དགོས་སྤྱིང་མ་ལ་
	ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་གི་ལྟུང་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། འབྱུར་འཇུག་གི་ལྟུང་བ་གང་ཡང་མི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱིར་བཞིན་ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་གི་
ཡིན་པའི་	ལྟུང་བ་ན་སྤྱིང་བསྤྱིང་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྤྱིར་གྱི་ཆོས་ནི་རྟགས་སོ། །འདོད་ན་དགོས་སྤྱིང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ཉེད་ལ་ཉེད་མ་ཡིན་པར་འདུག་ཏེ་འབྱུར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ཅོ་

༡༡། །བ་ལས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོང་བ་ཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་བློ་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྤྲོད་དངོས་གཞི་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་ན་སྤྲོད་ཅེས་གསུངས། སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་ལྟོང་ལས་ན་སྤྲོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྤྲོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་ལྟོང་བ་ཟེད་ཀྱི་རིན་དུ་སྦྱར་བའི་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ལྟོང་བ་ཟེད་མེད་ཀྱང་མི་ཉོ་བར་བྱངས་ན་ནི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཞེས་པ་ཁྲི་ཀ་ལས་ཆོས་གོས་ལའང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་ན་ལྟོང་བ་ན་སྤྲོད་དོ། །འོ་ན་ལྟང་ན་མ་འབྱེད་ལས་བརྗེ་བས་ལེན་པ་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་འདོད་པ་མེད་པར་བརྗེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །སྦྱིར་བཏང་ལ་དགོ་སྤྲོད་གང་ཟག་ལ་སྤྲོད་སྟེ་དམིགས་བསལ་ནི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་

མཚོ	སོ། །སྒྲིར་ན་སྤང་ལྟུང་སྒྲིར་བཅོས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཏན་སྤངས་དང་རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། ཕྱིན་འཕྲོག་བྱས་ན་དེ་ནི་སྒྲིར་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་
	པའི་སྤང་བ་སྟེ་ཞག་གཅིག་སྤང་བའོ། །བསྐྱོས་པས་སྟེ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པའི་ཉིས་པ་ཁེགས་པ་དང་།
	ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་སྟེ་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་དང་ཕྱུ་
སྟེ་པ	པ་སྟེ། སྤང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་ཕྱུ་གྲིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་

༄༅། །གང་གིས་བསྐྱོབ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་པོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ལས་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲི་ཀ་ལས་ཟུ་ཏན་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཟུ་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུ་རྒྱ་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་ཏན་བརྩ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱད་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་པོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མི་བྱ་བ་
 ཉིད་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིན་བཅོཅ་མི་བྱ་བ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྤྱད་བཟེད་འབྲེལ་མེད། བྱན་གནམ་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲ་སྟེ། གནམ་ཁོལ་དུ་བྱུང་
 བས་བྱན་གྱི་ལས་སུ་མི་བསྐྱོབ་པ་དང་། ཡོངས་གཞི་སུ་བཏང་བར་མི་བྱ་བ་དང་བཟའ་བཏང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་དགོས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་འདི་ཡང་གསུམ་སྟེ། དུ་སྤྱད་བཟེད་

མཚོ	འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྲད་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྲུམ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱེད་པ་དང་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ་ཞེས་སོ། །བདག་གི་སྤྱད་བཟེད་དང་བརྩེ་བར་འདོད་ན་སྤྱད་བཟེད་འབྲིམ་པ་དེ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤྱད་བཟེད་ནི་དགོས་སྤྱད་སྤྱད་བཟེད་	
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	འབྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་གཏད་པའི་སྤྱད་བཟེད་དེ་གྲལ་འོག་མ་དེ་ལ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །གྲལ་འོག་མ་དེས་ཀྱང་བརྩེ་བར་འདོད་ན་བརྩེ་བར་བྱ་སྟེ་གྲལ་	
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	རྩོགས་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །ད་ནི་འཐག་རྩ་འཇུག་པའི་སྤྲད་བ་འཆད་དེ། རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲད་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་ཉི	
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	དགས་ཐ་ག་པ་ལ་རྩན་པ་མེད་པར་ཐགས་འཐག་རྩ་བཅུག་པ་ལས་སྤྲད་བའི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐ་ག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་	

༄༅། །པཆེས་པའོ། །རི་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟན་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། །བྱ་གང་ཡན་ཆད་
 བཏྱགས་ཟིན་ཁིང་རྟན་པ་ལ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཐག་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ནི་ཐག་སྒྲུའི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་བགྱང་བའི་ཐ་ག་པ་ཁྲིམ་
 པཆོས་ཏུག་ལྟན་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་རང་ཉིད་དབང་བ་དང་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆོད་དང་
 ལྟན་པ་སྟེ་ལྟོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འོ། །རྟན་པ་མེད་པ་སྟེ་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྲ་རྟན་གྱིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་

མྱོད་	ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ཡིད་གཙུག་ས་ཁྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་ རང་དོན་དུ་ཐག་ས་སྒྲུ་མེད་པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །ཡིད་གཙུག་ས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རྩོད་པ་མེད་པར་འཐག་ཏུ་བཙུག་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་དེ། ཡིད་གཙུག་ས་པའི་སེམས་དག་གི་	Dharma
འདུལ་བྱ་	ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཐག་སྒྲུར་རྒྱ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་རྩོད་འཐེན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མིན་ན་ནི་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱིན་ན་པམ་མོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་སེམས་ བྱུང་ན་མ་བྱིན་ལེན་དང་འཐག་འཇུག་གཉིས་ཀའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་	1496
པ་	ཟིན་ཞིང་ཐག་ས་སྒྲུ་ལ་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འོན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་གིས་བླངས་པའི་རྒྱུད་པ་རྟོག་པ་	YESHE DE

བདུན་བརྒྱ་ཞེས་	<p>༄༅། །འཐག་རྩ་འཇུག་ན། ཞེས་གསུངས་པ་མདོ་རྩ་བ་འདིར་མ་སྒྲིམ་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིང་ག་ཞིའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་འདིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།</p> <p>ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྤྱིང་གིས་ཉི་དུ་ལ་སྒྲུད་པ་སྤངས་ནས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་རྩ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་གནད་</p> <p>ཀྱིས་ཤེས་སོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་འདིར་སྒྲུད་པ་སྤྱིང་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་རྩ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་</p> <p>ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉི་དུ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་འཐག་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ཉི་དུ་</p> <p>མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །ཐ་ག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་རྩན་པ་བྱིན་ཏེ་གཅིག་ལ་རྩན་པ་མ་བྱིན་པར་འཐག་རྩ་འཇུག་ན་སྒྲི་ཀ་ལས། རིན་བྱིན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1497 DHARMA</p>
----------------	--	-----------------------------

མཚོ	<p>འཐག་རྩ་བཅུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་རྩ་བཅུག་ན། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་དེ་ཁྱུ་</p>	<p>YESHE DE 1498 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>གང་ཡན་ཆད་ཇོགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། ཐ་ག་བ་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་བྱེད་བྱེད་བཏགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་དོ། །རས་ལུག་ཁྱུ་བཅུ་པ་ཉི་དུ་དང་</p>	
	<p>ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས། ཁྱུ་རེ་རེ་སྤེལ་མར་བཏགས་ན་ནི་ཉི་དུས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་མེད་སྤྱོད་གས་གཅིག་རྩ་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་</p>	
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>སྤྱོད་གས་གཅིག་རྩ་བསྡོམས་སྤྱོད་ཉི་དུས་པ་ནི་ཆར་སྤོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གོས་འཐག་འཇུག་གི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་པ་མ་བྱིན་པར་ལྟར་བཟེད་འཆོས་སུ་འཇུག་ན་སྤང་ལྟར་བསྤྱོད་པར་མདོར་</p>	

ਮੁਕਤੀ

༡༡། ཉིདགས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱོར་བདག་དང་ཐ་ག་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་གཞི་བཟུང་།
རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གོས་སྦྱོར་བདག་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཞིང་དཀྱུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐགས་བཟང་དུ་
བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བདག་དང་།
གང་གིས་འཐག་པའི་ཐ་ག་པ་དང་། གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བདག་བྲིམ་པ་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པས་བགང་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་
འོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩན་པ་མ་བྱིན་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐ་ག་པ་བྲིམ་པ་ཐགས་སྟེ་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པས་བགང་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་འོ། །གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་

YESHE DE 1499 DHARMA

མཚོ་	དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་སྒྱིན་བདག་གིས་བསྟེས་པ་
འདྲ་ལྡན་གྱི་	ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་
ལྷན་པ་	རང་དོན་དུ་འབྲག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འབྲག་པ་བསྐྱེད་པར་ཁུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འབྲག་པ་བསྐྱེད་པའི་
ལྷན་པ་	གོས་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲུ་སྒྲིས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲག་པ་བསྐྱེད་པས་སྒྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེས་ཆོད་ལས་ལྷག་
ལྷན་པ་	པ་ཟད་ན་ཐགས་རྩེ་བྱིན་ཡང་། འབྲག་པ་བསྐྱེད་པས་སྒྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ལྟུང་དངོས་གཞིར་འབྱུང་བའོ། །རྩེ་པ་མ་བྱིན་པ་ཡང་དོ་སྟེ་འབྲག་ཏུ་

༡། འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྐུ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་ཁོར་བའོ་ན་སྟེ། འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་ག་པའི་ལས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་སྒྲིབ་བདག་གམ་དག་སྒྲིབ་གིས་
 རྩོམ་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་དོ་སྟེ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལྟར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །ཐ་ག་པ་ལ་རྩོམ་པ་མ་བྱིན་པ། འདི་ནི་སྒྲིབ་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་། འཇུག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་ག་པ་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པས་ན། འཇུག་པ་བསྐྱེད་པས་ཐ་ག་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལྟར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་སྟེ་དོན་དེ་
 ལྟར་ཁྱིམ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དོག་པ་ལ་སྟོན་པ་ཟད་པ་དང་། ཐ་ག་པ་ལ་རྩོམ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་བ་
 གཙོག་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱིམ་ལས་བཤད་དེ། འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་འདིར་སྒྲིབ་ལྟར་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྩོམ་པ་སྒྲིབ་པར་ལས་བྱུངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་ཁྱིམ་ལས་

མཚོ	ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོཞེས་སོ། །དེ་ནི་འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དབྱལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདྲིའི་	YESHE DE 1502 DHARMA
འདྲེལ་བྱེད་	སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དག་འབོས་ཆོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིག་ས་གྱི་ཡོངས་	
	སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་གོས་སམ་ལྟ་བུ་བཟེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འདུག་ེས་	
ཡུལ་པ་	འགྱུལ་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་ས་ཏེ་ཐོབ་སྤྱོ་སྤྱོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།	
	གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྟན་འོ། །དེ་ཡང་བསྟན་ཐོག་ས་གྱི་སྤྱོམ་པ་ན་མ་པར་དག་པ་དང་།	

ལྷོ། །མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྷོ་བ་མཐུན་པ་དང་། བ་སྒྲིད་གསུམ་དང་ལྷོ་བ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་དགོས་པ་སྒྲིལ་བ་པམ་པས་མ་གོས་པ་སྟེ། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལས། བསྒྲིལ་བ་རྗེ་གས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲིལ་བ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་
 སོ། །མེལ་བ་ནི་དགོས་པ་སྒྲིལ་བ་བྲངས་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་བ་དང་པམ་པས་ཉམས་པ་འི་ཚེས་གོས་འཕྲོག་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ། གཞན་
 ལ་པམ་པས་ཉམས་པ་ན་སྒྲིལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷོ་བ་མཐུན་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ་སྟེ།
 སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལས་མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྷོ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། ལྷོ་བ་ཁས་བྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །པ་ཡན་ལག་ཡིན། མེལ་

མོ	བ་ནི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་གོས་འབྲེགས་པ་དང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གོས་འབྲེགས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་འོག་མ་དག་ལ་	
འདྲེན་པ་	གཞན་སྤྱོད་མི་ཤེས་དོན་མི་གོ་ལ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ཐ་སྤྱད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་པོ་ ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོའེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། ། སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ལས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ནམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི་དག་སྤྱོད་པ་རེལ་པོའེས་བརྟེན་པའི་ སྤྱོད་བྱེད་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ། །སེལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གོས་དང་རང་གི་གོས་ནོར་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་གོས་རང་གིས་འབྲེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་ཚུལ་དུག་	
པ་		

༡༡། །ཕྱེན་ཞེས་འོག་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཙམ་རྟུ་འཆད་པ་རྣམས་སྤྱའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་བཞི་ལས། གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱི་ཀ་ལས་འདིར་གོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དགོས་སྟོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དགོས་སྟོང་གཞན་དེ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ཕྱེན་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །བདག་པོའི་ཆ་ནས་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཏེ། བསྟུས་པ་ལས་རང་གི་གཞན་གྱི་ཡིན་

མཚོ	པ་ལ། ཡིན་པར་འདུག་པ་ནས་འཕྲོག་ས་པའོ། །ནུ་མ་པ་གཞན་དུ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་འཕྲོག་པར་
འདྲེན་པ་	འདྲེན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །
འདྲེན་པ་	སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་སམ་ངག་གིས་འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མཐར་
ལྟར་	ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་གོས་གདང་ལ་བཀལ་ཏེ་འདུག་པ་འཕྲོག་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
ལྟར་	རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱལ་བར་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་ཞེས་སོ། །སྤྲུང་བ་ལས་འཕྲོག་ས་ཞེས་གོས་ལྟ་བུ་གང་དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་པོ་

ལྷོ། །རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དག་སྤོང་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལྟར་དཔྲོག་པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་རང་གིས་ལྟོས་
 པ་མེད་པའི་སེམས་གིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་དེ་འཕྲོགས་ན་ལྟོང་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །འོན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དག་སྤོང་
 གིས་དག་སྤོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་འཕྲོགས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། །སྤྱི་ཀ་ལས་སྤོང་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་
 གིས་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ན། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་ཆེས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་
 བའོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཀ་ལས། འདྲིར་གོས་ཤེས་སྤྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དག་སྤོང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟོང་

མཚུ	བཟེད་འཕྲོགས་ནའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་སྤྱིན་མ་ཐག་བཤགས་པར་བྱའི། །ཞག་ལོན་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཁུམ་ཟེར་ཡང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་སྤྱིར་སྤྱིན་	DHARMA
འཕྲུ་ལྷོ་རྒྱ་	པ་འདི་ནི་སྤྲང་ཞིང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན་ལྟར་བ་དེ་སྤྱིར་བཙུངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤྲང་ལྟར་གི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱུང་ཅིང་། མ་དེས་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་	1508
ན།	རང་ཉིད་སེལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱིར་འཕྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྤྱིར་	YESHE DE
པོ་	བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་གིས་སྤྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་	

༡། །གཞན་འཕྲོག་རྟུ་འཇུག་ན། གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་ལས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་དག་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་འཕྲོག་ཏེ་དེ་ལྟར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་པོས་འཕྲོག་ས་ན་ཡང་སྤང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འཕྲོག་པ་ནི་ནྟམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སློ་བྲོས་དན་
 པས་བྱས་པ་དང་། རིགས་པའི་དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་ནི་བདག་པོ་རང་གི་བདག་པ་ལས་གཏན་དུ་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་ནི་སྐབས་འདིར་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། གཏན་དུ་དབྲལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་ནི་འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྟ་བུ་གི་
 སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་རྟུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་འཕྲོག་ས་ལ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་སློ་བྲོས་བསམ་པ་དན་པས་བྱས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡི་ཆད་

མུ་	པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ས་འཕྲོག་ས། པ་ནི། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འཕྲོག་ས་ལ་སྤྱིར་སྤྱིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེལ་ས་པའི་སྤྱིར་	
འདྲེ་བྱི་	རོ། །གསུལ་པ་ནི་གཞོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ཡང་བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་	
	དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་འཆད་དེ། དགོན་པ་བའི་ཞེས་སོ། །འདིར་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཕྱིན་འཕྲོག་ས་སྟོན་ཟུང་དང་། །	1510
	དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་ཞེས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལུང་གི་འོག་ཏུ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་འདི་གསུངས་པ་ལ། འཕྲོག་ས་	YESHE DE
ཡུ་	པའི་སྤང་བའི་འོག་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་ལུང་ཁུ་བ་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས་འདི་སྐད་བཤད་དེ། ཁུ་བ་ལས་འཕྲོག་ས་པའི་སྤང་བའི་	DHARMA

༄༅། །འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་ནས་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས། ཞུ་བའི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་དང་མ་བརྟུན་པར་ལུང་ཞུ་བ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དབྱར་དང་འབྲེལ་མཆོད་དང་བརྟུང་བའི་ལུང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགོན་
 འབྲལ་བར་དུ་མཆོད་པར་བརྟུན་ན་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དེང་སང་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་འགལ་སྟམ་ན། སྐབས་
 འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཞུ་བའི་གོ་རིམ་བསྐྱར་བར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་
 ལུང་ཞུ་བ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དངོས་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་

ॐ

གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཁཅིག་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཁོ་ན་བཞག་ཏུ་གནང་བ་སྟེ། ཆཞ་པོ་དང་ནད་པ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཁོ་ན་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་གསུངས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་བབ་ཏུ་དྲོགས་པ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞག་ཏུ་གནང་ཡང་སྒྲོ་གོས་དང་མཐང་གོས་བཞག་ཏུ་མ་གནང་བ་དང་། སྒྲ་བརྒྱད་བཅིང་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཡང་། །སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་མེད་པར་དེ་དག་མི་གནད་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

[illegible]

དེའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། ཅེས་པ་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལ་ཚེས་གོས་གསུམ་ལས་ཚེས་གོས་གང་ཡང་རུང་བཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟམ་སྦྱར་དང་བྲེ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལས་གང་འདོད་
པ་བྱིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོཞེས་གསུངས་པས། སྟམ་སྦྱར་གྲོང་དུ་བཞག་ཏུ་གནང་བར་མ་ཟད་ཀྱི། སྟམ་སྦྱར་དགོན་པར་བཞག་སྟེ་བྲེ་གོས་སམ་མཐང་གོས་

۵۲

གྲོང་དུ་བཞག་པར་འདོད་ན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཞག་ཏུ་གནང་ངོ། །འོ་ན་སྟོང་གཡོག་ས་དང་སྒྲིང་གཡོག་ས་མེད་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟ་གས་ཉལ་ས་པར་

༄༅། །འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། སྤྲེལ་གྱིས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་སྟོང་གཡོགས་ནི་སྒྲ་བཟེད་དང་རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནམ་དབྱར་ཡིན་ན་རས་ཆེན་
 དང་སྟོང་གཡོགས་བསྟེན་ཞིང་མཐའ་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་ཡང་སྒྲ་གཡོགས་ནི་ཤམ་ཐབས་སམ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་བསྟེན་པའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིང་དགོས་དགོན་པར་གནས་ན་ཀྱི་ཀ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞག་དུག་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཆུ་ལ་ནས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བྲལ་ཡང་ཉེས་
 མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ་ནམ་སྟུང་ངོ་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །

མཚོ	གཤམ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་དབྱར་སྤྱི་མར་གྱུར་ལ་དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་བས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བཞག་
	པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ། འདིར་དབྱར་སྤྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་འགལ་ཞེ་ན། རང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་འདི་ན་མས་གསུངས་ཏེ། དབྱར་སྤྱི་མ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།
འདྲམ་རྒྱ་ཀ	ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་གཞི་འི་དབང་གིས་ཏེ། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལུང་བ་བསྟན་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་
	བ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་དབྱར་སྤྱི་མ་ལ་མ་བསྟན་པར་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གཞན་ན་འདུག་པ་
ཡུལ་	དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལུང་ཁྱུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་བས་བྱིན་སྤྱིས་བསྐྱབས་པའི་

༡༡། ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྩ་ཚུ་བྱེད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཞག་རྩ་མ་འདས་པར་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞག་རྩ་ཚུ་བྱེད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ཏྲགས་ཁས་བླངས་སོ། །སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་ན་པམ་ཚུ་བྱེད་པ་ལོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཞག་རྩ་མ་འདས་པར་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། ཞག་རྩ་མ་འདས་པར་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཞིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ཏྲགས་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱེད་ཅིང་འདོད་ན་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་བ་ལས་ཞག་རྩ་མ་འདས་པར་འདུག་ཅི་བྲལ་ན་ནི་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟུང་བ་ན་མ་གཞག་ནི། ལྟག་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་འདྲི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་པ་ཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་རྩ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་བརྩ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་པར་ཅན་ཉམས་པ་དང་།

མཚོ	ཡོ་བྱད་གྱི་བྱད་པར་ཆུད་ཟེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅུས་ལྡན་དགོས་པ་དགོན་པ་པས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་	YESHE DE 1516 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྒོད་ཡུལ་གྱི་བྱོང་དུ་བཞག་སྟེ། བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉེའོའོ་དང་བཅུས་པ་ལས། སྤྱི་རོལ་རྩ་གནས་ཏེ་བར་ཆད་གྱི་དབང་	
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	མ་གཏོགས་པ་ཞག་དུག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་	
ལྟོ་ལྟོ་	དང་། གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་བྱོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱོང་ཡང་ཞེས་	

༄༅། །བཤད་ཅིང་། གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞེས་སོ། །རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། རུང་བ་དང་
 ཚད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས། བོ་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་
 གྲེ། ཁུ་འགྲེལ་ལས་དགོན་པ་པའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་དེའི་ཉི་མོ་སྤྱོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུར་པ་དེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་དེར་ཉི་ལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་པས་དེར་ཉི་ལ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡང་འབྲལ་བའི་ལུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་གང་གིས་བྲལ་བའི་རྟོན་ལ་བཞི་ལས་དགོན་པ་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དགོན་པ་པའི་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་

མཚོ	དབང་གིས་མའོངས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་ཅེས་པས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་
འདྲེན་པ་	འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་དགོན་པ་པའི་གནས་དང་
འདྲེན་པ་	ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །
མཚོ	མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་དུག་གི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ། ཁྱིམ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལ་འདྲེན་པ་ལྷུང་བ་འབྲུང་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མའོངས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་

བདུན་པ་རྒྱ་ཐུག་པ་།	<p>༄༅། །དོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་པར་རྒྱུ་ན་ལེ་ཞག་རྩ་ག་ན་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་རྩ་བ་ན་ག་པ་བྱས་ཏེ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། །ཞག་ཞག་རྩ་ག་གི་སྟེ་ན་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་རྩ་བ་ན་ག་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན། །བན་ག་པ་ག་ཏེ་ན་ནས་ལ་བྱས་པས་སོང་ན་བར་ཆད་བྱུང་ཡང་ཞག་རྩ་ག་འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ག་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ག་ཞི་འདིར་ཞག་རྩ་ག་རྩ་འགྲོ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་རྩ་ག་ལས་ཏེ་ཅད་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི། །ཞག་རྩ་ག་ན་ལྡོག་པའི་བན་ག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཡིན་ལ། །ཞག་ག་ཅིག་ནས་ལྡོག་པར་བན་ག་པ་སྟེ་ལ་རྩ་བ་ན་ག་གི་སྟེ་ན་ལྡོག་པར་བན་ག་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལ་ཡིན་ཏེ། །བན་ག་པར་བྱས་རུང་ལ་བྱས་རུང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ལ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ། །ད་ནི་དབྱུང་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། །བཙལ་</p>	<p>YESHE DE 1519 DHARMA</p>
--------------------	--	-----------------------------

མྱོ	བ་དང་འཆང་དུ་གནང་བའི་དུས་ནི་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲིའི་	
འདྲུའི་རྒྱུ་	དམིགས་བསལ་བཅས་ལྟན་དག་སྒོར་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་མ་འདས་པ་ལ་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་བྲངས་སོ། །བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤར་ བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་མ་འདས་པར་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་ལྷུང་བ་ན་སྤར་བསྐྱེད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་ཆོས་ནི་རྟགས་སོ། །འདོད་ན། ནི་ལྷུང་ཁྱུ་བ་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་	DHARMA 1520
ལྟོ	སྐབས་སུ། ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་མ་འདས་པ་ལ་འདས་པར་འདུག་པའི་ཏེ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆོལ་བ་	YESHE DE

༄༅། །དང་འཆང་བ་བཞག་པའི་དུས་ནི་སྒོན་དང་སྤྱི་མཁེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་བཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་ཏུ་ཅང་སྤྱར་བ་འཆོལ་བ་དང་། ཏུ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་བཅང་བ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྟ་བུ་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བཙལ་སྤྲས་ཀྱི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
 རྒྱུན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། བཞག་འཕྱིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཟློས་པ་སྟེ། རས་ཆེན་སྤྱི་བ་པོ་ལ་གཏང་ན་
 ལྟ་བུ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བཙལ་སྤྲས་པའི་ལྟ་བུ་བའི་ངོ་ཏྲི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་བྲངས་ཏེ་
 ཐོབ་པ་ལས་སྤྱར་བའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་

མོ་	པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་སྒྲོང་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མ་ལ་དུ་གནས་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་པའི་སྒྲ་ལོ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་
འདྲ་བྱེད་	ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། མ་བསྐྱངས་པར་སྤུལ་ན་དེ་བྲངས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་ལས་དབྱུང་གི་རས་ཆེན་ཡིན་པ་སྟེ་
	རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་སོ། །རྟོང་རྟོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟོང་རྟོང་ལ་ན་སྒྲ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་མེད་རས་
	གྱི་རས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ལྗུང་བ་བཙལ་ཏམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བཙལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་པའི་རས་ཆེན་སྒྲོང་བ་འབྱུང་
པོ་	རུང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་གང་

བདེན་བརྒྱུད་པུ་མ་

༡། །གི་ཆོ་སྤྲོད་བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་རན་བའི་དུས་ལས་སྐྱབ་གཅིག་པས་སྤྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤོབ་དང་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་སྤྲ་བས་པ་ནམས་ནི།
 རས་ཆེན་བཙལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དགོ་སྤྲོད་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབ་གཅིག་གི་སྤྲ་ལྟ་རས་ཆེན་བཙལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲང་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དུས་སྤྱིས་དབྱར་གནས་པ་ལ་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་པ་རྒྱུར་དགོས་ན་འདས་བུ་སྤྲར་གྲུབ་ནས་དེའི་རྒྱ་སྤྱིས་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོ་སྤྲོད་དབྱར་གྱི་ཚུལ་འཇུག་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་
 བ་ཡང་དེས་རས་ཆེན་དེ་བཙལ་སྤྲས་ཏེ་ཐོབ་ན་རས་ཆེན་བཙལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲང་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། །འོ་ན་དགོ་སྤྲོད་དབྱར་ཚུལ་འཇུག་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དེས་རས་ཆེན་བཙལ་བའི་དུས་དང་བཅང་བའི་དུས་ཀྱིས་མཆོམས་གང་གིས་བཟུང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་
 དོག་མཐའ་བཟུང་སྟེ། བཙལ་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཙལ་ཞིང་བཅང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཆང་ན་ལག་ལེན་ལ་བྱུལ་བ་མེད་པར་འོང་དོ། །ནས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།

DHARMA

1523

YESHE DE

མཚོ	འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་པའོ། ། གྲུབ་སྒྲིང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་སྒྲིང་བའི་ཆོག་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། ། སྒྲིར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གྱི་	YESHE DE 1524 DHARMA
འདུ་ཤེས་	རས་ཆེན་སྒྲིང་བར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་དབྱུང་གྱི་རས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་བློ་སྒྲུ་པའོ། ། རས་ཆེན་བཞག་འབྲིས་པའི་ལྟོང་བའི་ངོ་ཉི་ནི་བཙས་ལྟོན་དགོས་སྒྲིང་	
འདུ་ཤེས་	གིས་དབྱུང་བློ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེའི་དུས་ལས། ཟླ་བ་བྱེད་འདས་པར་དབྱུང་གྱི་རས་ཆེན་འཆད་བ་ལས་ཐུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་	
འདུ་ཤེས་	ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་འཆད་བའི་དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ཆོས་དུག་ལྟོན་སྒྲིར་དང་འདྲ་བ་ལ། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྤྲི་སྒྲི་དགོས་	
འདུ་ཤེས་	སྒྲིང་རང་གི་ཡིན་ཞེས་བྱུང་པར་འོ། ། གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་འཆད་བའི་དུས་ནི། དབྱུང་བློ་གསུམ་རྗེ་གསུམ་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་འདས་པ་སྟེ། སྤྲི་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །	

༡༡། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུལ་བའི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིབ་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྒྲིབ་བའི་རས་ཆེན་འཆང་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིམ་ཞེས་སོགས་ནི་
 མཐའི་འོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་བཅུ་ལ་བའི་དུས་སྟོན་པ་ལས། །སྒྲིབ་ལྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་ལྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་ཁ་བ་མ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དུས་སྟོན་གི་གདའ་ཆོལ་བ་ཕྱི་མ་པར་བྱེད་ཅིང་
 རིགས་པའི་དུས་སྟོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གདའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ལྟེན་བར་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གཞི་ལྟེན་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྟོག་རྟོག་ལ་ནི་མ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རྟོག་རྟོག་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་དེ།
 ཟླ་འདོག་གི་སྐབས་སུ་དུས་ཆོག་གསུ་བཅུད་པའི་ཐུག་དར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཟླ་བ་བཞི་ལོངས་སྤྱད་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འོན་རས་ཆེན་ཟླ་བ་བཞི་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྟོག་རྟོག་བཞག་འཕྲིས་པ་ལ་

ལྟོ	ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་ན། རས་ཆེན་བཙལ་དུ་གནང་བའི་དུས་ནས། བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་བར་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་དང་ལྡེ་ཡོད་པས། ཟླ་བ་བྱེད་དང་ལྡེ་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་ན་རྟུང་རྟུང་བཞག་པའི་ན་སྒྲུང་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་	
འདྲེ་ལྟོ	ཀྱི་སྒྲུང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞི་ན། སྒྲུར་ནས་བཙལ་ཡང་དབྱར་གནས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྲིས་ཐོབ་སྟེ་བཞག་འཕྲིས་པ་སྤྲིད་ཅིང་། ཚུལ་ཁས་ལེན་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྒྲུར་ཐོབ་ཀྱང་རས་ཆེན་ཟླ་བ་བཞི་ལོ་དས་མི་སྤྲིད་པར་བཞག་འཕྲིས་དང་སྤྲིད་པས་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟར་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ནི་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་	
ལྟོ	འཆད་དེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། བཞོ་སྒྲུལ་པ་དང་། བཞག་འཕྲིས་པ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲིད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་སོ་སོར་བཞོས་པ་ལས་	

༡༡། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོས་ཤིང་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ། སྦྱོན་བདག་ལས་ལེན་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱིའི་ཚྲིམས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་
 དང་། རྟེན་པ་དེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་གིར་བྱ་སྤྲུལ་པའི་ཡན་ལག་བརྩིས་དང་།
 བགོ་སྤྲུལ་པའི་ཡན་ལག་བརྩིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱོན་བདག་དང་། གང་བདག་གིར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཚེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་སྟོང་ལྡ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ།

མཚོ	གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ལས། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ།
འདྲེན་པུ་རྟེན་	དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཡང་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ནི་འཕྲལ་དུ་ལོངས་སྟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བརྟན་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། ། རུང་བ་དང་ཚད་དད་ལྡན་པ་སྟེ་ལྟེ་ལོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཚེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་ནས་དབྱུང་བ་དགག་དབྱེའམ། རྟེན་དབང་གིས་དགག་
ལྷ་	དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནོ། ། ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀླན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །

༡། སྒྲིབ་པ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་
ལ། གཞན་ནམས་བདག་གིས་བྱ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་སྐྱོད་པ་བཞི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
བབས་སྟེ། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །བརྟན་
པའི་དབང་གིས་ཞེས་སྟོང་བྱར་གྱི་དབང་གིས་ཏི་རྒྱུན་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པས་སྤུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
གོས་སྒྲིབ་པོ། བརྟན་པའི་རྒྱུན་དབང་ལ་སྒྱུན་པ་བརྟན་པ་བདག་གིས་སྤུལ་བ་དང་། བརྟན་པའི་སྒྱུར་སྒྱུན་པ་གཉིས་སྒྱུས་སྤུལ་བ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་དབང་ལ་སྒྱུན་པ་གི་ལ་ཐུག་པ་རང་གི་ལག་ནས་སྤུལ་བ་དང་།

མཚོ	ཤི་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་དང་ཤི་བའི་འོག་རྩ་གཉིན་གྱིས་སྤུལ་བ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་རྒྱན་དབང་ལ་སྤྱིན་པ་དམག་གམ་ལམ་རིང་པོར་འགྲོ་བས་སྤུལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །	
འདྲེལ་བྱེ་ག	<p> ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱོད་ཤི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་རིགས་བརྒྱད་དང་ཚུལ་སོགས་པས་བྱེར་དྲོགས་པ་དང་མཆོད་གནས་བཅོ་སྐལ་ལ་གཏོགས་པ་ འཆིར་དྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེལ་ཞེས་སོ། །མཐའི་ཞག་བརྩུ་བྱི་བྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ་མཐའི་ཞག་དགུ་དང་མཐའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཡང་མཚུངས་པར་སྤྱར་གསུངས་དོ། །བཅོ་སྐལ་པ་ནི། </p>	
སྤྱི་པ	<p> བརྟན་པ་དག་གིས་སྤྱི་ཆོམས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་གནད་ཡང་སོ་སོར་བཅོ་བ་ནི་མ་གནད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཅོས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དབྱུར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཅོས་ན་འང་སྤྱང་བའི་ལྟ་བུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི། </p>	

༡༡། །མཚོན་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་དབྱུང་གི་རྟེན་པ་དབྱུང་གི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བགོས་ནའོ། །དེའང་རྟེན་ཀ་ལས་དབྱུང་གི་ནང་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བགོད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱུང་གི་རྟེན་པ་བཞག་པ་འཕྱིས་པ་ནི་མ་བགོས་པ་ན་ཡང་དེ་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་བཞི་ནི་མཉམ་པོ་དུ་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་ནམས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རྟེན་
 པ་ཚོས་གོས་མང་པོ་སྤུལ་བ་ན། དབྱུང་ནང་བདག་ཅག་མི་ལེན་ནོ་ཟེར་ནས་སྤྱིན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་དེ་དག་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་སོང་དོ། །དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་གཉིར་ཁ་མ་བྱས་པར་བཞག་སྟེ་
 ཚོས་གོས་དེ་ནམས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲུགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་འདུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཟོས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་

མཚོ	དགོསྟོང་གིས་དབྱར་གྱི་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སྟེང་པ་པོ་མ་བསྟོས་པར། གོས་འགོད་པའི་དུས་སུ་མ་བགོས་པར་བཞག་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྗང་
འདྲེན་པོ་།	བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་གི་བཞག་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི་སྔ་མ་གཉིས་དང་འདྲའོ། །གང་བཞག་
ལྟོ་ལྟོ་།	པའི་དངོས་པོ་ནི། སྔར་བགོ་སྔས་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དབྱར་གྱི་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རུང་བ་དང་།
ལྟོ་ལྟོ་།	ཚད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟོ། །གང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་ནི། གོས་སྟེང་པ་པོ་མ་བསྟོས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་དབང་
ལྟོ་ལྟོ་།	མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྟེང་པ་མ་བསྟོས་པ་ནྟེ་མས་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཚོ་བཞག་པའི་དུས་ནི།

༄༅། །སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཤིང་ན་དག་ག་དབྱེའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཤིང་ན་དབྱེད་ལྷན་རྒྱ་བའི་འབྲིང་པོའི་ཉལ་མ་བཤོས་ན་ལྷན་བའི་དེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དེ་མ་
 བཤོས་པར་འཛོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བའི་རྟེན་པ་བཤོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཤིང་ན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོན་
 མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཤིང་ན་ནི་དབྱེད་ལྷན་འབྲིང་པོའི་ཉལ་མ་དབྱེད་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཉལ་མ་ཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མི་བཤོས་ན་
 ཡང་དོན་ཤེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཤིང་ན་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟེན་ག་གི་སྤྱོད་ཉལ་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཆད་དེ།

མཚོ	གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་སྒྱིན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་གས་རང་ལ་བསྐྱར་
འདྲེན་ཏེ།	བ་ལས་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་དང་རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་སྒྱིན་བདག་གིས་དགོ་སྤྱོད་གཞན་
	ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་དེ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱོད་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཉི་ཐོབ་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
	གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་གིས་བསྐྱོས་པའི་སྒྱིན་བདག་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ལས། བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་
སྒྲུབ་	པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་གོས་སྤྱོད་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱར་

ལྷ། །བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བསྟེས་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཚེས་དུག་ལྟན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་བསྟེས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཚེས་བཞི་
 ལྟན་ལས་གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེ་བའི་གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟུང་བཟེད་ཀྱང་མཚོན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བསམ་པ་
 ཐག་པ་ནས་བསྟེས་ཟིན་པ་སྟེ་བསྟེས་པའི་ཞེས་སོ། །རུང་བཚད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བཞི་ནོ། །བཞི་པ་གང་ལ་བསྟེས་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བསྟེས་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་
 བསྟེས་ཏེ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་དངོས་བསྟེས་གྱི་སྐབས་ནི་འདིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟེས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའོ་ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གི་དོན་དུ་རང་ལ་བསྟེས་པའི་ཚིག་སྟོན་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟན་ལྟན་གྱིས་རང་ལ་བསྟེས་པར་

མཱ་	ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲུ་སྐྱེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་བདག་གཞན་གྱིས་ཏེ་སྦྱོན་བདག་གཞན་སྦྱིར་བརྗོད་པའོ། །གཞུགས་པ་ནམས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་སྦྱོན་བདག་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཏེ། སྦྱོན་བདག་རབ་བྱུང་གིས་གཞན་ལ་བསྒྲུ་བ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲུ་བ་ཏེ་ཐོབ་པས་ནི་འདིར་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར། སྦྱོར་བ་དང་ཚེས་འདི་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཡོ་བྱུང་གསོག་པ་ནི་རང་རང་གི་སྦྱོན་པས་བཀག་པས་གཞན་ལ་ཡོ་བྱུང་བསྒྲུ་བ་འབྱུང་རུང་བའི་སྦྱིར་རོ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པའི་སྦྱོབ་བྱེད་དེ་ནི་མ་དེས་པ་སྟེ། བྲིམ་པས་སྦྱང་བ་ཟེད་གཞན་ལ་བསྒྲུ་བ་བས་རབ་བྱུང་གིས་སྦྱང་བ་ཟེད་གཞན་ལ་བསྒྲུ་བ་འབྱུང་རུང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཞོད་བྱེད་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྦྱིར་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྦྱོན་བདག་གཞན་ཉིད་དང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྲིམ་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མཚན་དང་།
འདྲུའི་ཀློང་།	
མཱ་	

༄༅། །ཏྲ་བ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནི་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དག་
 འདུན་ལ་བསྒྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བསྒྲེས་པ་དང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་
 བསྒྲེས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིར་གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་སྒྲེས་སོ། །གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་བཟེད་ཀྱང་
 མཆོན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟས་འབའ་ཞིག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་
 ལས་གོས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་གོས་ལ་མཆོན་པའོ། །ཏྲ་ག་མ་ཟ་བ་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙུལ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་ཆད་ནི་གང་ལ་བསྒྲེས་པ་དེ་ལ་བཞག་ན་

མཚོ	<p>ཟད་དེ་ཚུད་ཟ་བར་འགྱུར་ན་སྟེ། ནྐམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་རྫས་ཚུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོའེས་སོ། བསྐྱོས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ནས་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོའེས་པ་ཡན་ཆད་</p>	<p>YESHE DE 1538 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>མདོ་ལྷས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏོ། ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་འདི་ནྐམས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། གཞན་དབང་བ་</p>	
	<p>མི་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་དང་ནྐམ་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། མཆོམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ལ་སོགས་པ་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོའེས་པ་ཡན་ཆད། བཞི་པ་དེ་ནྐམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་དེ་ལ་རྟེན་པ་སྤང་བ། གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོའེས་གསུངས་སོ། </p> <p>བྱེད་པར་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབས་པར་ཡང་དོ། ཞེས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབས་པར་འགོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་དུ་དེ་ལ་གཞན་དག་གི་</p>	

བདེན་བཤིངས་བདེན་མྱོང་།

༡༡། །ཤམ་ཉིད་མ་བྱལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། །ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསེལ་བའམ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་། །ཤི་བའི་རྣམ་འཕྲོགས་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ནམས་ལས་འཕྲོགས་སོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་དངོས་དང་དུག་པོ་དེ་ནམས་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལུང་བམེད་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་དུག་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ།

YESHE DE 1539 DHARMA

མཚོ	<p>དེའི་རང་གི་ནུམ་བཤའ་ལས་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅི་ཞེས་བཤའ་དེ་ཡན་ལག་གཞན་མཚང་ནའོ། །དེ་ནི་གསེག་འཛིག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་</p>	<p>YESHE DE 1540 DHARMA</p>
འབྲུག་པོ་ཀ	<p>བ་ནི་སྒྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་དེད་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་སྟ་བུ། དག་སྤོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་ནས་གསེག་</p> <p>འཛིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སྤོང་ལ་བརྗོད་ཅེས་མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།</p>	
	<p>མདོར་བསྡུས་སྤྱིར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དགོས་པ་ལས་ཡངས་དོག་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་</p>	
སྟོན	<p>ཞག་བསྐྱེད་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉིས་པ་འབྱུང་ལ། སྒྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ན་གསེག་འཛིག་གི་ཉིས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་</p>	

༄༅། །གཞིའི་ལྟངས་ལ་ནི་བཟའ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བེ་ལེན་དའི་བྱའི་ལྟན་ཅིག་གཞས་པ་དང་
 ཉེ་གཞས་ཀྱི་སྤྲོན་གང་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རུལ་ཞིང་ཐུགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
 ཟས་ལ་སྤེད་པ་ཆེ་བར་མཛོན་པའི་སྒོ་ནས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གིས་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་
 སྤྱི་དུས་སུ་རང་དུས་འདས་པའི་ལྟངས་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་
 འཆང་བའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། སྤྲོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

མྱོ་	ལག་ཉ་འགགས་པའི་བྱིན་ལེན་ལས་གཞན་བཟའ་བའི་ཆེད་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བཟའ་བའི་བྱིར་འཆང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་	Dharma 1542 Yeshe de
འདྲ་འཁྱེད་	གསོག་འཛོག་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སློང་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་གྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་	
	སྟེ་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ཆུ་དང་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཆུ་དང་རྩོག་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་	
ཡུ་	འཆང་བའི་རྟེན་ནི། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆང་བ་ལ་ནི་རྟེན་ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་	
	མི་འཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སློང་ནི་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་རང་དོན་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་	

༄༅། །དུ་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་འཛེག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲིབ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ས་མེད་ན་སྒྲིབ་རྒྱས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབ་ས་ཡོད་ན་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིབ་རྒྱས་ལས་འདས་པ་ནི། སྤོ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྒྲིབ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་ཉི་མ་དགུང་ཚོགས་ཡོལ་ན་གསོག་འཛེག་གི་སྤང་བའོ། །སྤོ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྒྲིབ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་དགོངས་མོ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛེག་གི་སྤང་བའོ། །སྤོང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྒྲིབ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་ན་གསོག་འཛེག་གི་སྤང་བའོ། །རང་དུས་ལས་འདས་པ་ནི། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ན། དགོངས་མོ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་འདས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ན་ནད་གསོས་ནས་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛེག་གི་སྤང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་ཉལ་ལག་ས་པའི་སྤྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འཆང་

མཚོ	ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་ལ་འདི་ནི་བཟའ་བའི་སྲིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་སྲིར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཡིན་གྱི། བཟའ་བའི་སྲིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྲིར་
འཕྲུལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ།	འཆང་ན་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ། རྒྱུ་པ་ལ་སྤང་བ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་ནི་ནྟེ་པར་བཞག་གི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་སོ།	འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་བྱར་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་ལས་འཆང་བ་
མཚོན་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།	མཚོན་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟུང་ནྟེ་
འབྱེད་ལྟུང་བ་བསྐྱུ་ན་པ་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།	འབྱེད་ལྟུང་བ་བསྐྱུ་ན་པ་ལས་ཀྱང་ཉི་མ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆང་བ་ལས་ལྟུང་བར་གསུངས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ལྟུང་

༄༅། །བར་མ་གསུངས་སོ། །གང་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་འཆང་ནའོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆེ་དར་མ་གྲགས་ན་རེ། ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལས་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་ལྟངས་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྒོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
དབུས་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་མི་རྟ་ས་འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས་ནི་དག་སྤང་གི་སྒྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་རུ་རུང་བའི་བརྟང་བ་དག་བཟའ་བའི་བྱིར་འཆང་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་
ལྟངས་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་འགྱུར་དོ། །བར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་ལྟ་ན་མི་རྟ་དག་ལེགས་བཤེས་གཉིན་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ལས་ནི་སྒྲན་ཞག་བདུན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བའི་བྱིར་འཆང་བ་སྒྲ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དུས་སྟུ་རུང་བ་དང་ཐུན་

མོ་	<p>ཚོད་རུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་རུ་བཅང་བ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི་སྐབས་འདིའི་ཉེས་བྱས་སུ་</p>
འདྲེ་རྒྱུ་	<p>འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་སྤྱུར་ཏེ། འདིར་སློབ་དཔེ་ན་ཀ་ལྟ་ན་མི་རྒྱུས་བཤད་པའི་ལུགས་བཞིན་རུ་བྲིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་</p>
པོ་	<p>རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ཏེ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ནྟ་མ་བཤད་ལས། རུས་སུ་རུང་བ་དང་སྤྱོད་ཚོད་རུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་རུ་འཆང་བ་ནྟ་མས་ལ།</p> <p>གསོག་འཛོག་གི་ སློན་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་གྱུར་པ་ལ་ཞག་བརྟན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་བརྟན་པ་ཞེས་སློབ་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་རུ་རིག་པར་</p> <p>བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཞག་བརྟན་པ་ཞེས་སློབ་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་རུ་ཟད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རུས་སུ་རུང་བ་དང་སྤྱོད་ཚོད་རུ་རུང་བ་དང་ཞག་བརྟན་</p>

༡༡། །པ་དང་འཛོལ་འཛོལ་བར་དུ་བཅད་བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ཅི་ལྟར་ཟེས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་རངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སྐྱེ་རངས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱད་
པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མའི་ནྟེ་མའི་བྱེད་ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་
བྱེད་ནས་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བརྒྱད་ལས་འདས་པར་འཆང་དུ་ཟེན་གྱི་ཉེས་
པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞེས་པ་དེས་སྐྱེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མཆོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་

མཚོ	བདུན་ལས་འདས་པར་འཆང་དུ་ཟྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ལེན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་མེད་གིས་བུ་རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུབ་རྟེན་ན་
འདུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་	བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་འཆང་ན་མ་བརྟགས་པར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་རུང་བའི་སྤྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པས་བུ་རམ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་	ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུབ་རྟེན་ན་ཡང་། རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ལ་རུང་བ་གསུམ་བྱ་བ་བཞིན་འོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་
ལྟ་བུ་	བདུན་པ་དེ་རྒྱང་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དོན་གང་གི་སྤྱིར་བསམ་པས་བརྟགས་པ་དེའི་སྤྱིར་འཆང་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། ཕྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་བཞག་
ལྟ་བུ་	ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མ་བཅས་པར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་

༄༅། །སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་མར་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཟ་བ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་རྐང་པར་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་འདི་བྱའོ་ཞེས་
 བྲོས་ཡོངས་སྟུ་མ་བཅུད་པར་གང་མཁོ་བ་བྱའོ་སྟུ་མ་དུ་སྤྱི་འོ་བསམ་པ་ས་འཆང་བ་ལ་ཡང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་
 རྟེ། སྤྱི་འོ་བསམ་པ་དེས་བྱེ་བྲག་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཡང་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱིན་ལེན་བཞིག་པ་བཟོད་དེ། བག་མེད་པ་དང་བྱིན་
 ལེན་བཞིག་པ་དང་མ་བཞིག་པ་དྲན་པ་མེད་པར། དྲན་པ་ཉ་མས་པས་འཆང་བས་ནི་བཟའ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་བློ་བ་
 འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་མི་བཟའ་སྟུ་མ་པའི་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པ་འོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ། སྤྱིར་བྱུགས་པ་དང་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་མར་གྱི་

མཚོ	ཉྱལ་ཉྱལ་བུ་དེ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བཤེག་པར་བཞག་སྟེ་གསོག་འཛིག་བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རུང་དོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་གསོག་འཛིག་བྱར་རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དེ་སྒྲར་བླུགས་སུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྒྲར་བླུགས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་གྱིས་སོ། །ལྷང་སྒྲན་ཚོགས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲར་བླུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲར་བླུགས་པར་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས།	YESHE DE 1550 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	མཁུལ་དུ་མིང་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །	
ལྷོ་པ་	སྟོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་འཆད་དེ། །འདི་ལ་བརྩམ་ཆ་ན་དགུ་ལས། །བརྩམ་ཆ་དང་པོ་འོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་བརྩུ་ལས། །དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུབ་	

༡༡། །དུ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་བུ་ཕྱེད་འཆད་དེ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་རྩེན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྩེན་བཅུ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། །གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལུང་བར་འགྱུར་ལ། །མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །མི་དྲོགས་པ་ལ་དྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །མཐོང་སྟེ་བརྗོད་བཞིན་དུ་
མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཐོས་ཏེ་བརྗོད་བཞིན་ཐོས་སོ་ཟེར་བ་དང་། །དྲོགས་ཏེ་བརྗོད་བཞིན་དུ་དྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཐོས་པ་
ལ་དྲོགས་ཏེ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཐོས་པ་ལ་མི་དྲོགས་ཏེ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །མ་ཐོས་ཀྱང་དྲོགས་པ་ལ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་གསུངས་། །གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་གཞི་བཅུ་ས་

མཚོ	<p> ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མཐོང་སྟོ་བརྩེད་བཞིན་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་དག་འདུན་ལྟ་ག་མར་འགྱུར་པོ། །ཤེས་བཞིན་རྩྱུ་མ་འདི་ཉིད་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། རྩྱུ་ </p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p> དུ་མ་བ་དག་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཆོག་དང་འཆོབ་ཉམས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྩྱུ་དུ་མ་བ་བརྒྱད་དེ། </p>
ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་	
བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་	
བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་	

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བ་

མཚོ

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།

ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་དང་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྟུང་

བར་འདོད་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་བ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། རྩྱུ་ལྟུང་པ་ན་རྩྱུ་ལྟུང་པ་སོ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པར་རྩྱུ་དུ་མ་

བའོ། །ལྟུང་སྟེ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྟེ། མཐོང་

༡། །འདེབས་པའོ། །རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཏེ། །རྩུབ་སྤྲོ་བ་ན་རྩུབ་སྤྲོ་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །རྩུབ་སྤྲོ་ས་པ་ན་རྩུབ་སྤྲོ་ས་སོ་སྟོམ་པའོ། །རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ནམ་
པ་གཅིག་དུ་འབའ་ཞིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྟེན་གཤམ་ལན་འགའ་ནི་སྤྱིར་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ལན་འགའ་ནི་དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྩུབ་སྤྲོ་ལོ་སྟོམ་པ་མེད་པར་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྲོས་ཟེན་པའི་མཇུག་ཏུ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྲོས་སོ་སྟོམ་ན་ཆོག་སྤྲོས་ཟེན་པའི་མཇུག་ཉི་ཆོ་ལ་རྩུབ་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྟེན་གཤམ་། མཇུག་ཉི་ཆོ་ལ་ན་
རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་དེ། ཆོག་ཐལ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩུབ་སྤྱི་ལུན་སྤྲོ་བ་མེད་པར་ཆོག་སྤྲོས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། སམ་པར་འགྱུར་བའི་རྩུབ་དང་།
དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་སྤྲོ་བ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩུབ་དང་ལྟོང་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩུབ་ལྟོང་པོ་དེའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་སམ་པ་དང་ལྟག་མའི་སྐབས་

མཚོ	<p>སྐྱུ་སྐྱུར་བཤད་ཟིན་ལ། བྱིམ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སྐྱུ་འགྱུར་བའི་རྩོན་འདི་གཉིས་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྩོན་</p>	<p>YESHE DE 1554 DHARMA</p>
འདྲེན་ཀྱི་ཀ	<p>མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྩོན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སྐྱུ་</p>	
	<p>སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སྐྱུ་འགྱུར་བའི་རྩོན་འདི་གཉིས་བསྟན་པར་བཤད། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ། རྩོན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་བྱིར་ཞེས་</p>	
སྐྱུ་པ	<p>བརྗོད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་རྩོན་འདི་གཉིས་བསྟན་པའི་རྩོན་མཚན་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩོན་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་རྩོན་སྐྱབས་བསྐྱབས་ནས།</p>	

༡། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩུབ་ནི། དག་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ། སྦྱོམ་པོ་འདི་ནི་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ་དག་འདུན་འདུས་པ་
ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རྩུབ་དུ་སྦྱོར་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ་འོ་ཞེས་བཤད་སྤྱད་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །དབྱེད་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་
པའི་སྦྱོམ་པོ་སྟེ། ལྷོ་ཀ་ལས་གཞན་རྩུབ་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ། །བསྒྲོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་དག་འདུན་བྱེད་པས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེད་གྱི་
མཆོམས་མེད་བྱས་ན་བསྒྲོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོམ་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩུབ་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་པོར་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལན་གསུམ་ངི་བའི་ཚུལ་དང་། ལན་གསུམ་ངི་བའི་དུས་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་

མཚོ	<p>དོན་ཏྲོ། །དང་པོ་ནི་རྣམས་འདིར་ཤ་ལུགས་སྒྲིབ་ཆུང་མ་ན་མེ་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱུང་ལས་ཅི་འདི་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱོའོ་ཞེས་བརྗེད་པས་ལན་གསུམ་བྱིས་པའི་གོ་ཚོད་པ་ཡིན་གྱི། ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་བྱི་མི་དགོས་པ་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>བཤད་ཅེས་གསུང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱུང་གི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱུང་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱོའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལན་</p>	
	<p>གསུམ་དུ་བསྒྲག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྔོ་སྔོ་ཐར་པ་ལས་དགོས་པ་སྤྱོད་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་</p>	
ལྟོ	<p>དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ། སྤྱོད་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་མཛུགས་གི་ཆོག་ལན་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་</p>	
	<p>བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ། ལན་གཅིག་གཉིས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དེ་ལན་གསུམ་བསྒྲས་པར་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་འདི་</p>	

༄༅། །ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གཤམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉུངས་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་བློས། མངས་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ལན་གསུམ་ནི་རན་པར་དགོངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདྲིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་འདྲི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གཤམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲི་བ་འདྲི་ནི་སྐོ་སྐོ་བྱར་པའི་མདོ་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་གོང་དུ་སྤྱར་ཏེ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ན་གཞུང་གི་ཚིག་གི་ཚིག་སམ་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟམས་འདོན་པར་ལ། ཉུང་བ་དྲན་ནས་སྤྱིར་བཏོས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས།

མཚོ	གོང་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་མི་འདི་ན་ཅི་	DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་	འགལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མ་སྒྲུབ་བོ། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་བཞིན་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་ཙམ་དང་ཉེས་པས་གཏན་ནམ་མ་	1558
ཡུལ་	གོས་པའི་ནམ་དག་གཉིས་ལ་བརྟེན་གཟས་ལྟ་བུ་བྱས་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བཞིན་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲུབ་ས་འདྲའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་འབའ་ཞིག་གི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཀ་དག་ལས་བཤད་མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་	YESHE DE

བདེ་བ་སྐྱོད་པར་གྲོགས་པུང་།

༄༅། །བསྒྲགས་པ་ལས་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་པར་བྱེད་ན་རྩུབ་དུ་འབྱུང་རེ་ཞེས། མེད་ཀྱི། རྒྱ་ཀ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་མ་དག་པ་ལ་དག་པ་ཉིད་དུ་ལུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་དག་དུ་སྒྲུས་པའི་སེལ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཉེས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁ་ནུམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནུམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ཀ་འི་ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་དག་དུ་མ་
 ཐོན་པའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུམ་བྱ་ཡིན་གྱི། བཤགས་དགོས་ཡོན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་དུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་
 ལས་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྟར་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

YESHE DE 1559

DHARMA

མཚོ	<p>སྒྲི་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། འོད་ལྡན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལུང་དུ་དངས་པ་</p>	
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	<p>ལས། ལྟུང་བ་ནི་ནྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟུང་བ་གཟུགས་ཅན་ནི་ནྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་</p>	
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	<p>གཟུགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་ཟེར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས་ནྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནྣམ་པར་</p>	
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	<p>རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་ལ་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མོད་ལ་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་བ་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་དང་འོད་ལྡན་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་</p>	
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	<p>ཞིག་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཙུག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །</p>	

<p>པདྨ་པཌྱུ་ཤྱ་གཙུག་</p>	<p>༄༅། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། ལུས་ངག་རྩ་མ་ཐོན་ན་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཟི་བསྐྱེད་ན། གཏམ་གྱི་ གཞི་ལས་ཚིག་རྩ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྩལ་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་མར་མི་རུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགོས་སྤྱོད་མས་དགོས་སྤྱོད་མའི་པམ་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ལ་ བཅུགས་ཏེ་སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་ན་པམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་དེ་ཉིད་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོས་སྤྱོད་གཙུག་པུ་ དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན། དེ་གསོ་སྤྱོད་ལ་སེམས་མི་བསྐྱེད། ཚིག་རྩ་ཡང་མི་སྒྲིབ་བ་དེའི་ཉེས་པ་དེའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུ་བཟི་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚེས་ཅན། ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པ་ལ་དག་ག་</p>	<p>YESHE DE 1561 DHARMA</p>
--------------------------	--	-----------------------------

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་པ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། སྤྱིར་ན་ལྟོང་བ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྟོང་བ་ནི་སྒྲིག་གཙུག་པའི་ལྟོང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །</p> <p>བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྟོང་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའི་ལྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་དངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྟོང་བ་ན་མས་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །དེས་</p> <p>ན་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྟོང་བ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་རྟུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་ཏེ། ལུས་ངག་རྟུ་མ་ཐོན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་</p> <p>བྱས་པའི་ཐ་སྙད་རང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྲམ་མ་ན་མས་གསུངས་ངོ། །སྤྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་</p> <p>བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་སྤྱིར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བརྟམ་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་ནི་མི་སྤྱིན་པར་མེས་མས་</p>	<p>YESHE DE 1562 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

བདེན་བརྗེ་བློ་བཟླ་

༡༡། །པའེཁེས་གསུངས་ཏེ་འདི་གཉིས་ལ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པར་དགོས་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསམ་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཅུ་མ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྣང་སྟེ།
དཔེར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལྟ་བུའེཁེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་བ་ནུམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་གཉིས་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
གྲོང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྒྲ་གཅན་ཟེན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པའི་བྱུང་བ་སྟེ་བཅས་པ་མ་མཛད་དོ། །བྱུང་ལ་
བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཤུགས་བྱུང་བའི་སྒྲོང་ལག་བརྒྱད་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་བསྐྱུས་པའི་

YESHE DE 1563 DHARMA

མཚོ	སྒོ་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་རྩྱན་བཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩྱན་དག་ཏུ་སྦྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་
འདུལ་བྱེ་ག	གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤར་མི་ཐ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ།
ལྟོ	ཆོས་བླ་མའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གང་སྦྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རྩྱན་བཞི་ལས་གཞན་པའི་རྩྱན་དུ་སྦྱ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་ཕམ་ལྟ་ག་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་
	གཞན་པའི་རྩྱན་དུ་སྦྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ།
ལྟོ	རང་གི་གཞིའི་ནུམ་མ་དོར་བའི་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྤྱད་ན་ཞེས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་སྤྱར་ཏེ་རྩྱན་དུ་སྦྱ་སྟུང་པ་

༡༡། །ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པས། རྟེ་ཀ་ལས་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་འོ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱེདས་པར་
 རྩུབ་སྒྲུབ་མི་རིགས་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩུབ་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་རྩུབ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་རྩུབ་སྒྲུབ་བར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་ག་ཉིས་དང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་པའི་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ལ། རྟེ་ཟས་རུང་ཟད་ཅེས་གྱི་སྤྱིར་དགོས་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་རྟེན་ལོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་དགོས་དུན་ལྟག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། སོགས་པ་དག་དང་འབྲས་ཆོན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོབས་པ་ལུས་ཀྱི་
 རྩུབ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུབ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱར་འདེབས་དེ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡིན་

མྱོ་	ལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་། འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་འག་བས་པ་བརྟུན། བི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྟུན་གྱིས་བསྟུས་སོ། །སྒྲ་དང་པོ་རྟུན་དུ་སྒྲ་བའི་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པས་རྟུན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་དུ་	
འདྲུལ་བྱ།	དྲོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། བཞིན་པའི་ཚོ་ཉིད་ནུབ་འང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། སྒྲ་འདོད་བྱུང་ན་རྟུན་དུ་སྒྲ་བ་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟུན་སྒྲ་བའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་	
པོ་	ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ནུབ་འབྱེད་ལས་རྟུན་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྟུན་གྱི་ཚིག་སྒྲ་བ་ན་རྟུན་གྱི་ཚིག་སྒྲ་འོ་སྟེ་མ་པ་དང་། །འདིར་གཞུང་ནི་ནུབ་འབྱེད་ལས་རྟུན་གྱི་ཚིག་སྒྲ་ས་སོ་སྟེ་མ་པ་དེ་གསུངས་པ་ལས། སྒྲ་འོ་སྟེ་མ་པ་དང་ཞེས་	
པོ་	གསུངས་པ་དེ་འདིར་བྱུངས་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྒྲིན་ནས་སྒྲ་བའི་ལྟང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིང་དགོས་སྒྲིང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ནས་	
	སྒྲ་ས་པས་ལྟང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་སྒྲིན་དགོས་སྒྲིང་གིས་དགོས་སྒྲིང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་	

༄༅། གློན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་སྒྲུལ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དུལ་གང་གི་གློན་ནས་སྒྲུལ་པ་དང་། གང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དགོས་སྤོང་ཚེས་དུག་ལྟར་ཏེ། སྤར་བྱིན་འབྲོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་
 འདྲའོ། །དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་གཞན་གྱི་གློན་དག་ཚུལ་ལ་སྒྲུལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གློན་སྒྲུལ་གྱི་ཀ་ལས་གློན་དག་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་ལ་སྒྲུལ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའདྲིར་འགྱུར་གྱི། དགོས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དུལ་དུས་དེ་ན་གློན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུལ་ན་འོ་ཞེས་སོ། །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་གློན་ནས་སྒྲུལ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་དགོས་

མཚོ	མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྐྱོན་ནས་སྒྲུབ་པར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་གིའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	བསམ་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་སྟེ་སྐྱོན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུས་ནའོ། །འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། རིགས་དང་བཟེ་དང་ལས་དང་ནི། ཁྱགས་ནད་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ནམས་དང་ནི། སྒྱོ་བར་བྱེད་པ་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལས། གཞན་ཆེ་
སྒྲུབ་པ་	བ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་རིགས་བཙུན་པ་བྲམ་ཟེ་ཉིད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པས་ནི་བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བཟེ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ལས་བྱེད་གོས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་བསྒྲུས་སོ། །ད་ནི་ཐ་མ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་

ལྷོ། །བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་པོད་དུ་དྲུག་སྒྲིང་ནམས་ལ་སྤྲམ་བྱས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛེས་
 བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དེ་བའི་བསམ་པས་སྤྲམ་མའི་ཆོག་དག་ཏུ་སྤྲམ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་
 གྲུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་དག་སྤྱོད་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་
 ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲམ་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་མི་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་པའོ། །
 ཀྱན་སྤྱོད་ནི་སྤྲམ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤྲམ་མའི་ཆོག་སྤྲམ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་

མོ་	བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཀྲི་ཀ་ལས་དག་སྤྱོད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་ཡང་དག་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་པ་འདི་	Dharma
འདྲེན་ཀྲི་	གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྟར་ན་དག་སྤྱོད་གཅིག་ན་རེ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་སེམས་	
འདྲེན་ཀྲི་	ནའོ་ཞེས་སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་གང་གིས་མིང་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་	
པ་	ལས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མིང་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟེ་མིང་ནས་མ་སྤྱོད་པར་བྲ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་བྲ་མ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱང་	
པ་	མིང་ནས་མི་སྤྱོད་པར་རིགས་ནས་སྤྱོད་པའམ་རུས་ནས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཀྲི་ཀ་ལས་རྒྱལ་རིགས་སམ་བྲམ་ཟེའམ་འོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དག་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་	YESHE DE 1570

༄༅། །གཞན་དུ་ན་སྟེ་དག་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོཁེས་གསུངས་པའོ། །དག་སྟོང་ལ་སྤྲ་མ་བྱེད་ན་ལྟོང་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་དག་ཚུ་ལ་ལ་སྤྲ་མ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོཁེས་པའོ། །དེ་ནི་སྟོང་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟོང་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་ད་དུ་དུག་སྟེས་དག་སྟོང་དག་གི་ཕྱོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་སྟོང་སྟོགས་བྱས་པ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛའ་བའི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་དག་གིས་སྟོང་སྟོགས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་སྤྱར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་དག་ཕྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྟན་ལས་ལྟོང་བྱེད་འདིའི་ཡུལ་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་ཡང་།

མཚོ	རུང་སྟེ། དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྦྱིར་ནོ། །ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྔ་ཆད་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་རྟོན་	
ལྟེན་པ་	ནི་རང་ཞི་བྱེད་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྱུལ་བ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྟོང་	
པོ་	ཆོས་དུག་ལྔ་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་ཕྱོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ཟེན་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པར་	

བདེན་བཞིན་བདེན་

༡། འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། །སྐྱིེ་བ་ནི་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྲིས་སྐྱོ་སྦྲགས་བྱེད་པར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་སྦྲགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཀླུ་ལས་སྐྱོ་སྦྲགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་སྦྲགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་
ལས་རྩོད་པ་ཞི་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས། ད་དུང་རྩོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། རྩོད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྲིས་ཡང་ཞི་
བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོ་སྦྲགས་བྱེད་དེ་གསུངས་སོ། །སྐྱོ་སྦྲགས་བྱེད་པ་པོ་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྲུལ་བ་དག་ཅི་ན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །
ཀླུ་ལས་ད་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་ལྟ་བུ་བ་དང་། ལུང་དག་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྐྱོ་སྦྲགས་བྱེད་པ་པོ་སྤྲུལ་འོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་

YESHE DE 1573 DHARMA

མཚོ་	<p>སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་འོ་འོ་ལྟ་བུ་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ལྟར་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འི་ཀ་ལས་ནལ་དུ་མ་འཕེབས་པ་འི་ཕྱིར་དང་རྒྱས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ནོ། རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྤྲོད་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྩོད་པ་ཡིན་པ་མཚང་བ་འོ། ། ད་ནི་རྟོན་པ་འི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲོད་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ས་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་དེ་འི་རྗེས་སུ་དུག་སྤེས་ཆོག་དུག་</p>	
ལྟ་	<p>ལས་ལྟག་པར་བསྟན་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་བྲིམས་སྒོགས་སྤྱིས་པ་མེད་པར་ བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོགས་ལྟེན་ལ་དུག་ལས་ལྟག་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པ་འི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འི་ཡན་ལག་གོ། །</p>	

༡། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་འོ། །
 དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ་སྒྲུབ་འབྲིག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ། ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །མེལ་བ་རབ་བྱུང་མོ་ལ་བྲིམས་
 གྲོགས་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བུད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་བུད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གོང་
 བས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་ཞེས་ལྟུང་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །ངོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ་བལ་ཁུར་བལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདིར་སྒྲུ་མ་ནམས་ནི་འདི་
 ལ་ཉིམ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཉིམ་ཐ་དད་དུ་ཆོག་རེ་རེ་བསྟན་པ་ནམས་སྐབས་པས་ཆོག་དུག་ལས་ལྟུང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཉིམ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཆོན་མོ་བུད་མེད་ལ་

མུ་	<p>ཆོག་དུག་ལས་ལྟག་པར་ཆོས་བསྟན་ཡང་ལྟང་བྱེད་འདི་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་ལ་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཐོ་རངས་བྱུང་མེད་</p>
འདྲུའི་རྒྱ་	<p>ལ་ཆོས་ཆོག་ས་དུག་ལས་ལྟག་པར་སྟོན་པ་ན། བར་སྐབས་སུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ཏེ་ཞག་འཕོས་ན་དེའི་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཆོག་དུག་ལས་ལྟག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ལྟང་བྱེད་འདི་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་</p>
ལྟ་	<p>པའི་སྒྱུར་ནོ། དེས་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྱུར་བ་གཅིག་གི་ཆོག་ལྟེན་ལས་དུག་ལས་ལྟག་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཞེས་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་ནོ། །གཉིས་པ་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་</p>
	<p>བཀའ་ལམ་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་སོ་ཞེས་པ་དང་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་</p>

༡། རྟོན་འཆད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་ལྡེའམ་རྟུག་ལས་ལྟག་པར་ཚིག་བཞི་ཡོདས་པ་སྟེ། ཚིག་རྟུག་ལས་ལྟག་པར་རོ་ཞེས་པ་
 དང་། མ་རྟུམ་གྱི། རྟེ་ཀ་ལས་ཐ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་འདོན་ན་ཡང་དོ་ཞེས་སྒྲ་ལེན་པ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །སྒྲར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ།
 སྒྲར་ཤེས་ཟིན་ན་ནི་སྒྲོབ་གཉིར་བསོད་པ་དང་ཞེས་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་
 བོ་སྒྲ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟོན་ནི་བྲིམས་གྲོགས་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་སྟེས་པ་མེད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ཚེས་ཚིགས་ལྡེའམ་རྟུག་ལས་ལྟག་པར་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །

མྱོ་	<p>སྒྲུབ་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བ་གཅིག་གིས་ཆོས་ལྡན་ལམ་རྒྱ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་པར་ཁྱགས་པའོ། །སྒྲུབ་བ་གཅིག་གིས་ཞེས་པས་ཉིམ་ཐ་དད་ལ་ཆོས་</p>	
ཉིད་ལྡན་ཉིད་ལྡན་ནས་ཆོས་འཆད་པ་དེ་སེལ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བྱུང་མེད་དེས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལས་ཐམི་དད་དེ། དཔེར་ན་		
ལྟར་པོ་ནི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་རྒྱས་པར་འཆད་ན་ཐམི་དད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཅུད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །		
གཞན་ཡང་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་གཉེར་བསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ལུང་ཕོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས། དོན་སྤྱིར་ནས་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་དེས་ཤིང་བྱུང་བར་བྱེད་		
པའོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཁ་རྟོན་ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་རྟོན་འདོན་པའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཆོས་སྤྱིར་ནས་བཟུང་ཟིན་པ་དེ་མི་བརྗེད་ཅིང་བྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་		

༡༡། ཚིག་ཁ་ཏྲོན་དུ་འདོན་པའོ། །དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་ནི་ནམ་འབྲུང་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གནས་ནམས་དེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་བསྡེ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་གྱི་གཞིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་བསྡེས་ཤིང་སྒྲུབ་ལམ་དེས་ན་ཡོན་བསྡེ་བའི་ཚིག་གྲོག་པ་ནི་ཚིག་དུག་
སྟག་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་ལྟར་བམེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚེས་འཆད་པ་ནི་ཚིག་དུག་ལས་སྟག་པར་ཚེས་བཤད་ཀྱང་ལྟར་བམེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདེབས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་འདོན་པའི་ལྟར་བྱེད་
འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྡེས་བསྒྲུབ་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ཚིག་མཉམ་དུ་ཚེས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
སྒྲོགས་གཙུག་ན་སྒྲིཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཚིག་འདོན་པ་སྟེ་བྱུང་གྲག་པར་འགྱུར་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་བྱ་ནི་ལྟར་འབོགས་པ་པོ་དང་ཚེས་ལམ་གྲུས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་དང་པོ་

མཚོ་	ལེན་པ་དང་འདོན་པའི་དུས་ན་རང་དབང་དུ་བཟོད་པ་ནི་འདོན་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྟེ་གང་འབོགས་པ་བ་དེ་དང་། ཆོས་ལ་ཡང་མ་གུས་པའི་བསམ་པ་བརྒྱུད་པ་གནས་པར་ཡིན་པས་	YESHE DE 1580 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྤྱང་བ་འདི་ན་མ་པར་གཞག་སྟེ། ལུང་འབོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོལ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་བསྟོན་པར་མ་ཇོགས་པའམ་བསྐྱབ་པ་	
	བྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་བཞིར་འོངས་པའམ་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་	
པོ་	ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འདོན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འདོན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། བསྟོན་པར་མ་ཇོགས་པའམ་བསྐྱབ་	
	པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟོན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟོན་པ་ལས་བསྟོན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོལ་སོ། །སེལ་	

༄༅། །བ་ནི་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་མ་དང་འདོན་པ་ལས་དག་སྤྱོད་དང་འདོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་པ་མ་དང་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེ་ཁ། ལུ་བཆེ་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྟན་པར་འདུག་ཏེ། བསྐྱགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་མེད་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ལུ་བཆུང་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྟན་པར་འདུག་ཏེ་མགོན་གཅིག་རྟེན་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུ་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་སོ། །རྒྱཆེར་འགྲེལ་དང་། ལུང་ལུ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་མ་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་མས་དག་སྤྱོད་དང་ཡང་དེ་བཞིན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་ལ་ལུང་ལུ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་དང་ཡི་གེ་མཉམ་དུ་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ལུང་འོད་པར་བྱེད་ན། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཅིར་རམ་མཚུག་ཤོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཆོས་དང་ཡི་གེ་འདོན་ན་དེ་ལ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་

མྱོ་	བཤད་དོ། །བསམ་པ་གཉིས་པ། ཐུག་པ་ནས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། བརྗེད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། ཁའོག་སྒྲུབ་	Dharma 1582 Yeshe De
འདྲུལ་བྱེད་ཀྱི་	ནས་གཟུང་ཟིན་པའོ། །ཏྲོན་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱད་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན་	
	དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ། དོམ་སྒྲིས་པ་སྟེ། བལ་འཁྱུར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་འདོན་པ་ལ་ཡིན་	
པ་	གྱི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་དོ་སྒྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ། མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲུབ་མི་ཆོས་བྲལ་མའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་	
	བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་ལས། སྟོན་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་འདོན་པ་འཆོག་	

༄༅། །བཞི་པ་ལོངས་སྤོངས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲིག་གཅིག་ཡན་ཆད་མིད་པ་བསྒྲིལ་ཁིང་སྒྲུབ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
 སྒྲུབ་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོག་སྒྲུབ་ནས་གཟུང་ཟིན་པའི། ཁ་ཏྲོན་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་གཞུང་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་དུས་མཉམ་དུ་འམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་འདོན་པའི་སྒྲུབ་བ་གཅིག་གིས་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གཅིག་ལྟ་བུ་
 འདོན་པར་ཁུགས་པའོ། །སྒྲུབ་བ་གཅིག་གིས་ཞེས་པས་ཉི་མ་ཐ་དད་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སེལ། མཐར་ཐུག་ནི་འདི་ཉི་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་མ་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱུང་པ་འདོན་པ་ལ་ནི།

མཚོ	<p>དོན་གོ་བ་མེད་དེ་ཡི་གེ་སིལ་བུས་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆོས་ཆོག་བཞི་བརྟོན་ཟེན་པའམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཅུམ་བརྟོན་ཟེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། །སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདོར་བུ་བཞི་སྟེ། །སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་སྤྱོད་སེར་སྐྱས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནྟུམས་སོ། །ཆོས་ཡིན་ལ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། །རྟེན་གཤམས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་བྱས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་</p>
པ་	<p>ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་རོག་སོ་སྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་བྱེད་ནི་དང་པོ་སྟོན་པས་བཤད་པའི་བཀའ་ལུང་དོ། །ཆོས་ནི་ལུང་ནྟུམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་</p>
	<p>སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཡང་སྟོན་བྱེད་དུ་</p>

༄༅། །འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་བྱེད་དང་ཚེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་སྟེས་རབས་ལྟ་བུ་སྟོན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀར་ལུང་དང་ས་པ་ལས་ཅིག་ཅུར་ཡི་གེ་བརྗོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །མཇུག་ཐོག་ས་སུ་ཡི་གེ་བརྗོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་ན་ཉི་ག་ནས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་མ་ཉམ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ནི། ཡུལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་རྟེན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྟོང་དང་དགོས་སྟོང་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་འོ་སྟེ།

མཚན་	<p>དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ཀྱང་ལྟོང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་</p>	<p>YESHE DE 1586 DHARMA</p>
	<p>བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་པས་ངན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་དགོས་པ་འདྲུན་གྱི་ལ་མ་དང་པ་དེ་སྤོང་བའོ། །</p>	
འདྲུལ་རྒྱུ་	<p>གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བརྟུ་བཞི་དང་ལྔ་པ་སྟོ་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་</p>	
པ་	<p>པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོས་པ་འདྲུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་</p> <p>པ་དེའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི་བྱིམ་ནྟམས་སྟུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་གཟུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་གང་གིས་སྟུན་སྟུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཅུ་མཁའི་ག་བརྗོད་པར་བྱའི་</p>	

༄༅། ཉེས་པ་གཞན་མི་བཟོད་པ་དང་། བྱིས་པ་གད་སྟེན་སྤྱད་བའི་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་བྱའི་བྱིས་པ་གཞན་ལ་མི་བཟོད་དོ། །ཁུ་བ་ལས་
 ཉེས་པའི་མཐར་བྱ་བ་སྟེ་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། བྱིས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཐར་བྱ་བ་སྟེ་བྱིས་པ་གཞན་ལ་མི་བཟོད་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྒྲོ་ན་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་ལྷག་པར་
 བསྒྲོ་བ་དང་བྱིས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྒྲོ་ན་སྤྱད་བའི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་དང་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བྱིས་སྟེན་འབྱེན་པར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་དག་གོ། །གནས་སྟེན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །ཡོས་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་བྱུར་པའི་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱི་ཀར་གཞུང་ཆོག་དེ་རྣམས་གསལ་པོ་མེད་དོ། །དངོས་གཞིའི་སྤྱད་བ་ནི་ཤེས་གཙོའོ།

མཚོ	<p>ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་དུག་སྒྲིལ་བསྟན་པར་མཛོག་གས་པ་ལ་དགོས་པ་ཞེས་གཞན་གྱི་གནས་དན་ལེན་བཟོད་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་</p>	<p>YESHE DE 1588 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>བཅས་སོ། །དག་ག་བྱུ་ནི་དན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ནས་རང་རིག་ས་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པ་ཞེས་གིས་ལུ་ལ་བསྟན་པར་མཛོག་གས་པ་ལ་དགོས་པ་ཞེས་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འམ་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བཟོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་</p>	
ལ་བཞི་སྟེ།	<p>གང་ལ་བཟོད་པའི་ལུ་ལ་དང་། གང་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བཟོད་པའི་ལྟར་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་གི་བཟོད་པའི་རྟེན་པོ། །</p>	
ལྟར་དང་པོ་ལ་ལྟར་ལས་བསྟན་པར་མཛོག་གས་པ་འམ་བསྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ།	<p>བསྟན་པར་མཛོག་གས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྟན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྱིར་བསྟན་པ་</p>	
ལྟར་དང་པོ་ལ་ལྟར་ལས་བསྟན་པར་མཛོག་གས་པ་འམ་བསྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ།		

༄༅། །ལས་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ་ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་དག་སྒྲོང་ནམ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ་མ་བརྟེན་
ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་བ་དང་བཅུས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཤེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱུང་བཅུས་
ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་འདིས་ཉེས་པ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་བྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་ལ་ནི་གནས་ངན་ལེན་སྒྲས་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །
དག་སྒྲོང་དེས་ཉེས་པ་དེ་བྱས་པར་བདག་གིས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྟམ་ནའོ་ལྟུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་
པ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། བསྐྱས་པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྟན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱིར་དང་

མོ་	<p>འདྲའོ། །གཉིས་པ་གང་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞི་གང་རུང་། ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་པ་གཉིས་པ་དང་དགོང་ལ་འདྲའོ། །</p>	DHARMA
འདྲའོ། །	<p>མ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །མེད་པ་སྟེ་མ་དོ་དང་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པ་བཟོད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །འོ་ཀ་ལས་མེད་པ་དང་ལྟ་བུ་མ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་བཟོད་པ་ཉིས་བྱས་ཡིན་པར་</p>	1590
མོ་	<p>མིག་པར་བྱའོ་ཞེས། དགོང་སྟེང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། ལུ་བ་ལས། དགོང་སྟེང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལེན་གྱི་མེད་པ་བཟོད་པར་མ་ཟོག་གས་པ་</p> <p>ལ་སྟེས་ན་ཉིས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ལུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་</p> <p>གང་གིས་བཟོད་པ་ལྟར་བའི་བདག་པོ་ནི་དགོང་སྟེང་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དེ་ཡང་དགོང་ལ་འདྲའོ། །མེད་པ་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་དགོང་སྟེང་ཆོས་དུག་ལྟར་ཡིན་ལ།</p>	YESHE DE

༡༡། །ཕན་པའི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་ཕམ་པས་གོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་ནུལ་ས་པར་དག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་གྱི་
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་ཅུལ་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །མཆོན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་སྒྲར་དང་བྱིན་འབྲེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདྲའོ། །བཞི་པ་གང་གིས་བརྗོད་པའི་རྟེན་ནི།
 གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསོལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་
 བའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་
 པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་ཁྱལ་ས་པའོ་མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་

མཚོ	ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དགོ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	སྟོང་གསལ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གསལ་མས་མ་དད་པར་བྱས་པ་བྱིམ་པ་མཉན་ཡོད་པ་ནྟེ་མས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཐའ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བཅས་པའི་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་དེ་ནྟེ་མས་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་
ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་པའི་དོན་དུ་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པ་བསྐྱོད་གོས་བའི་སྤྱིར་དང་།	བཅས་པ་འདུལ་བའི་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ས་འོལ་པོས་ཉེས་སྟོང་གི་དབྱེས་དེ་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་དགོ་
སྟོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲུལ་པ་བདེན་སྟེ་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ།	འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་
ཉ་པའི་གྲོང་དུ་སྟོན་ཉ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱས་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་པ་བདེན་པར་སྟེ་མས་པ་ལས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅོས་སོ། །དག་གི་བྱ་བྱི་རྟུན་དུ་སྟེ་མས་	

༄༅། །སོ་ཞེས་རང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲ་བ་དེ་ལ་འགྲན་ནས་སྒྲ་བར་འགྱུར་པའོ། །གཞན་རྩོན་དུ་སྒྲ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཏི་ནི་
 བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་རང་གིས་མིའི་ཆོས་སྤྲ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲ་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གནག་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་
 མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའམ་བསྒྲབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་བཞི། སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲ་
 བའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ད་ཏྟ་བདག་ལ་ལྟན་པ་སྟེ། མི་ཆོས་སྤྲ་མ་བརྩོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་

མུ་	པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རང་དོན་དུ་མི་ཆོས་བྲལ་མ་བདེན་པར་སྒྲིཁིང་གོ་བར་	DHARMA 1594 YESHE DE
འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་		
ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་སྒྲིམ་པམ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་ལོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་པར་ལྡན་ལས། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་རང་གི་མི་ཆོས་བྲལ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པའི་བྱེད་པར་ནི།		
སྒྲུབ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱུན་སྒྲིམ་ལས་འདིར་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྒྱུར་བ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ལོ། །ལྟར་བའི་བྱེད་པར་ནི། སྒྲུབ་པམ་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལྟར་བྱེད་དང་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་འདིར་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱུན་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་		
མཐོང་མ་མཐོང་འདྲ་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་འདྲ་ཡང་། བདེན་སྒྲིམ་འདི་ལ་ནི་སྒྲིལ་ཡུལ་དེ་བདེན་པ་མ་ཐོབ་པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །བརྗོད་བྱའི་བྱེད་པར་ནི་ང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱུན་སྒྲིམ་ན་པམ་པར་		

དཔ
དཔ
མིང་པོ

YESHE DE 1595 DHARMA

མཚོ	<p>ཉི་ཀ་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཉིད་དུ་མི་ལྟོང་བ་མེད་དེ་ལྟོང་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་བསྟན་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །དག་སྤྱོད་མས་སྟོན་པའི་སྟོན་སྤྱོད་རྩུ་</p>	<p>YESHE DE 1596 DHARMA</p>
འདུལ་བྱའི་ཀློང་།	<p>འཕྱུལ་བཀག་པ་ནི། ཏ་ཅང་མི་རིགས་པས་བཀག་པ་སྟེ་དག་སྤྱོད་མ་དག་གི་ད་རྒྱལ་སྤངས་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཏེ། ཁོ་མོ་ཅག་དང་འདྲ་བ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱགས་</p>	
འདུལ་བྱའི་ཀློང་།	<p>པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་ལུང་སྟོན་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དག་སྤྱོད་མ་ནི་སྤྱོད་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ་དག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོ། །བསྐྱབ་བྱའི་མདོ་འདི་གཉིས་</p>	
མཚོ	<p>ནི་ལུང་སྟོན་ཆོག་གསུངས་ལས་བསྟན་པ་འོ། །ད་ནི་བཤེས་པ་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་</p>	

༄༅། །ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོཁེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་
གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྡེས་སོཁེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དེ་དོན་གོ་
བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ལོག་པར་བསྡེས་སོཁེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡུལ་གང་
ལ་ལོག་པར་བསྡེས་སོཁེས་བརྗོད་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱར་བ་གང་བ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི་ལྔ་ལས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལྟུང་བྱེད་འདི་ལ་ལོག་པར་བསྡེས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་བསྡེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ལོག་པར་བསྡེས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་

མཱུ་	གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་ལོག་པར་མ་བསྒྲེས་ཀྱང་བསྒྲེས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །	མཱུ་
འདུལ་བྱེ་ཀ་	སེལ་བ་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་བསྒྲེས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཀྱི་ཀ་ལས་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །	མཱུ་
མཱུ་	སྟོ་མ་ཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སོ་སོར་བྱར་པ་ལས་སྒྲར་ལོགས་པར་རུང་བ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྒྲར་ལོགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་དང་པ་ སྒྲུལ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་ན་སྒྲུང་དེ་དག་ག་བྱ་མི་རྗེ་གས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཉིས་ པ་ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྒྲེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་ལུས་བ་མཁལ་པར་གནས་པ་དང་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་ཆོས་	མཱུ་

༄༅། །སྤྱི་མཐོང་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཁྱིམ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ལ་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་གང་ཟག་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་ན་དག་འདུན་གཞན་ལ་མི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་འོ་ཡུལ་ནི། དག་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་ལོག་པར་བསྒྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ལོག་པར་བསྒྲོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འོ། །སེལ་བ་ནི་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་བཤེས་དོར་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་ལ་བསྒྲོས་པ་བདེན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་སྤྱིར་བཤད་བས་པའི་རྟེན་ནི། སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ། དད་པ་སྤུལ་བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟར་བ་ན་སྤྱོད་དེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྤྱོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།

<p>མོ་</p> <p>འདྲེན་པ་</p> <p>པ་</p>	<p>བདག་ལས་ཐ་དད་པ་དད་གསུམ་སྟེ་སྒྲར་མི་ཚེས་བྲ་མའི་སྐབས་དང་འདྲེ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། </p> <p>ཀུན་སྒྲིང་ནི་བཤེས་དོར་བྱས་སོཁེས་སྒྲར་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་སྒྲུ་ཁིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྒྲིར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲར་བ་འདེབས་པར་</p> <p>ཞུགས་པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དད་པ་ལྷུང་བ་ལའོཁེས་སོ། མིང་མ་སྒྲིས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དོ་སྟོང་ལྟར་བྱེད་དངོས་</p> <p>གཞིར་འབྱུར་རོ། འོན་མིང་མ་སྒྲིས་པ་ཡང་དོཁེས་མིང་མ་སྒྲིས་པར་བརྗོད་ན། གཞི་མེད་སྒྲར་འདེབས་ཀྱི་ལྟར་བ་མི་རྗོགས་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་མིང་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ལྟར་</p> <p>བརྗོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཚོད་དུན་པ་དག་གིས་བཤེས་དོར་བྱས་སོཁེས་དག་འདུན་ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་ན། དག་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་</p>	<p>YESHE DE 1600</p> <p>DHARMA</p>
--------------------------------------	---	------------------------------------

༡། །འདིར་འགྱུར་བའོ། །བཤེས་ངོར་བྱས་སེཁེས་དགོསྟོང་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ན་ནི། །འགའ་ཞིག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སེཁེས་མིང་མི་སྟོས་
 པར་བཟོད་ན་འདིར་ཡང་ལྟར་བ་མི་ཚོགས་ཏེ། །དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། །མིང་མ་སྟོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟར་བ་མི་ཚོགས་པར་སྒྱུར་
 གསུངས་པ་དེ་དང་སྒྱུ་མཆན་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཞི་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བ་འཆད་དེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྱི་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་དུག་སྤྲེས་
 འདུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་བྱུང་དུ་བསང་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཏི་
 བོ་བཅས་ལྟན་དགོསྟོང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་དགོསྟོང་གཞན་ལ་སྒྲ་ཞིང་དོན་གོ་བ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་

མཱུ་	ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་པོ། །དང་པོ་ནི་འདུལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པ་སྟེ།	མཱུ་
འདྲའི་ཏཱ་ཀ་	སྒྲི་ཀ་ལས་ནྭ་མ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་བརྟམ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བརྗོད་ན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བའི་	
	དོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་དགོས་སྟོང་	
	ཚིས་དུག་ལྟན་ཏེ། དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟན་ཐོག་སྟེ་སྟོན་པ་ནྭ་མ་པར་དག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཁྱབ་ལས་དགོས་སྟོང་གིས་དགོས་ཚུལ་གྱི་དུང་དུ་	
པཱུ་	བསྐྱབ་པ་ལ་འབྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ། །དགོས་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུལ་པ་ནྭ་མ་གྱི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ། །སྟེ་བ་མཐུན་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་དགོས་སྟོང་གིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྱུས་	

༡༡། བཅོམ་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་དགོས་པ་གིས་ལྷག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་། དགོས་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་དགོས་པ་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་ལུང་ལས་དགོས་པ་གིས་དབེན་པ་ལ་མི་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་འདི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་འདུལ་བའི་
 ཆོག་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤོང་ལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འདུལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བའོ། །དེ་དང་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་པ་ནི་ཆོག་སྟོའི་ག་དེ་དོན་དང་ལྷོ་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །འདུལ་བ་འི་ཆོག་དེ་ནི་ལྷོ་པ་འདི་འི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཀྱི་ཀ་ལས་ཆོག་དེ་ལ་བརྟམ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བརྗོད་ན་ཞེས་</p> <p>པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཀྱི་ཀ་ལས་འདིར་བརྟམ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལས་ལྷོ་པ་འི་བྱེད་བྱ་ལུ་ཤེས་པར་བྱའི། གདོན་པ་འི་བྱེད་བྱ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་དུ་</p> <p>གསོད་པ་འི་སྤྱིར་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཞུགས་ན་ལྷོ་པ་འི་བྱེད་བྱ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། གདོན་པ་སྤེལ་ལ་ཡང་བྱེད་དུ་གསོད་པ་འི་སྤྱིར་བ་གཅིག་གིས་ཞུགས་ན་ནི་ལྷོ་པ་འི་བྱེད་</p> <p>གཅིག་ལུ་འགྱུར་གྱི་གདོན་པ་སྤེལ་ལས་ལྷོ་པ་འི་བྱེད་ལྷོ་པ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤེལ་ཐར་པ་འི་མདོ་ལས་བླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྤེལ་ཐར་པ་འི་མདོ་འདོན་པ་ན་</p> <p>བསྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་བསཏ་ན་ཞེས་སྤེལ་ཐར་པ་འི་མདོ་དེས་གཟུང་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལ་འདུལ་བ་དང་ལྷོ་པ་འི་ཉིད་དོ་ཞེས་འདུལ་བ་སྤྱི་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཀྱི་ཀ་</p>	<p>YESHE DE 1604 DHARMA</p>
---	---	-----------------------------

༡༡། །ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དེ་ནི་འདུལ་བ་ལྟག་མ་ནུམ་ས་ཀྱི་དཔེ་ཅེས་དུ་ཟེད་དེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་གཞི་དག་དང་ཕྱན་ཆོག་ས་དག་དང་
 གྲེད་གཞི་དག་དང་སིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་ན་འདི་དག་བརྟོན་པ་ས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱི་ཀ་ལས་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ཁུངས་སུ་
 དངས་ཏེ་དགོ་སྒྲིང་གིས་འདུལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཅི་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ནི་གྲེད་གཞི་འདི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། ཆོས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདིར་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཙུན་ལྟ་བུ་གསོ་སྒྲིང་
 གི་ཆ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་སྡེ་བཞི་འདི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཆོག་ཆུང་དུ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་པ་དང་། ཡན་ལག་འདི་གསུམ་ལྟན་ན་

མཛོ་	ལྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་བཅོམ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་དོ། །ཁྱད་དུ་གསོད་པ་འོག་མའི་ཀློག་པ་ལས་གསོལ་བྱེད་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་བརྗེ་དན་ནི་ཉེས་	Dharma 1606 Yeshe De
འདྲེལ་ཀློག་པ་	བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གོང་མའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱུར་ཞེས་བྲམ་མ་ནམས་གསུངས་ཡང་། ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་འདུལ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཅུ་ལ་ཉེ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་ལུང་ནམས་འབྱེད་ལས་འདུལ་བ་དང་	
ལྟོང་པ་	ལྟོང་པ་གང་ཇི་ཅུ་མ་བརྗེད་པ་ལ། བརྟམ་ཐབས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་གནས་དང་ཆོས་གྲངས་དེས་པ་	

༡༡། ཁོ་མ་གསུངས་པར་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་པའི་སྒྱིར་ནོར་ཆེས་བརྩུ་གསུམ་དང་བརྩུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་འདུལ་བ་ཁྱད་དུ་བསང་ན་
 ལྟར་བྱེད་མི་སྐྱེ་བར་འཆད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བཀག་པ་དང་འབྲུ་ལྲོན་པ་ལེན་པ་བཀག་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ཀྱང་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ཀྱང་ཁྱད་དུ་བསང་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་འདོན་ན་འདི་དག་བཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི། མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཞེས་པ་ནི་ཀ་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་འབྲུ་ལྲོན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་མདོ་སྡེར་གཏོགས་པའི་བརྗོད་པ་གཞན་ལ་ཁྱད་དུ་
 གསེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །མདོན་པ་ཁྱད་དུ་གསེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ནི་ཀ་ལས་ཆེས་མདོན་པ་ནི། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་

མུ་	<p>པས་ལྟུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །འདུལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པ་བྱེད་དུ་བསང་ན་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་། མངོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པ་བྱེད་དུ་བསང་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>1608</p> <p>YESHE DE</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དེ་ཡང་ཁྱིཀ་ལས་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་དེར་ནུམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། མངོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ལྟ་བུ་དང་མངོན་པ་ནུམ་པར་འཆད་པ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་ཆད་དོ། །དེ་སྟེ་སྟེ་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བོན་སྐྱེ་འཛིན་གི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ་གནད་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ལག་གི་བྲས་མཆོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལུང་ནུམ་པར་བྱེད་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕྲོ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དག་འདུན་གྱི་ཞེས་དཀོན་མཆོད་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། །ཁྱིཀ་ལས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་སྒྲོམ་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་བ་ཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་བ་སྐྱེ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྱིཀ་དང་བདུག་པའི་བྱེད་པར་ནི་མ་བསྐྱེད་པར་</p>	

༄༅། །དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་པས་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་ཤིང་ཕྱོད་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕེལ་ཆོས་
 གྱི་འཕེལ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒྲོ་སྟེ་གཙོ་བོ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་
 ལས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་དང་པ་དང་ས་བཞོ་མེ་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བས་སུ་ཡང་། རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱུངས་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ། །མི་ལས་དུ་འཕེལ་མཛོད་སུམ་དུ་ཤིང་ཕྱོད་པ་དེ་ལ་མེ་འབྱུང་བ་འཕེལ་བྱས་པ་འཕེལ་ཞེས་སྟུར་རོ། །མི་གཏོང་ན་བཅས་པར་མི་བྱུ་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་
 ཉེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་གི། རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མི་ལ་འཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་རིམ་བའི་བྱུང་བའོ། །ལྟུང་བ་ནུམ་གཞུག་ནི། ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སོ། །

མོ་	འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒེས་ཅུ་སྒོན་པོ་བར་ཞིང་བར་འཇུག་པ་ལས་ས་བོན་དང་སྒྲི་བ་འཇིག་པའི་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
འདྲེ་རྒྱུ་	དགག་བྱུ་ནི་སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྒྲོང་གིས་ས་བོན་ནམ་སྒྲི་རེལ་གྱི་སྒྲི་བ་རུང་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ས་བོན་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའམ། བང་གི་སྒྲི་བ་སྒྲི་སྒྲི་སྒོན་མོ་ལས་གཞན་སྒྲི་རེལ་གྱི་སྒྲི་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་རུང་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ས་བོན་དང་
པ་	བྱིའུ་ཁ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ཉིད་པའོ། །རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྒྲི་བ་གཙོད་པ་ནི་སྒྲི་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་

༡༡། །བཞི་སྟེ། ས་འབྱུང་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཞེས་སྟེ་བ་མ་རྩོག་ས་པ་འཛིག་པ་ལ་ན་སྒྲིད་དུ་གསུངས་པ་ས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུ་སྒྲིད་ནི་རང་གར་ས་བོན་ནམ་སྟེ་བ་ཉམས་པར་འདོད་པ་སྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་ས་བོན་ནམ་སྟེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་དོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
 ན་དངོས་གཞི་དག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །ས་བོན་དང་ཞེས་སྟོས་ན་ས་བོན་དེ་ཇི་སྟབས་ལྟེ་ཞེ་ན། ནམ་འབྱེད་ལས་ས་བོན་ལྟེ་
 ཕུ་བའི་ས་བོན་དང་ནི་སྒྲིང་དང་ཤུ་དག་ལྟེ་ཤུ་ཤེས་དང་ཞེས་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ། སྒྲིང་པའི་ས་བོན་དང་ནི་ཤིང་ཀའ་ཅན་དང་ཀ་པི་ལ་དང་ཞེས་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ། ཐོག་གུའི་ས་བོན་ནི་གོ་སྟོང་སྟེ།

ལྟོ	<p>བྱ་སྟེ་ནཱ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཐོག་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནཱ་འབྱེད་ལས་ཐོག་གུ་འི་ས་བོན་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་དང་སྒྲིག་མ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགས་པའི་ས་བོན་ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་ཨ་ནཱ་ཀ་དང་བརྩ་ཀ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1612 DHARMA</p>
འབྲུག་ཡུལ་གྱི་	<p>སོགས་པ། འབྲས་བུ་འབྲུའི་སྟོང་བགས་པ་ལས་ས་བོན་བྱུང་བ་ནི་བཀའ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་ཐུན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ནཱ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་བགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེལ་པའོ་ཞེས་སོ། །དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་</p>	
	<p>ཉིད་ནི་ལྟ་འབྲས་ས་ལུ་དང་ནས་དང་གྲོལ་སོགས་པའོ་ཞེས་ནཱ་འབྱེད་ལས་གསུངས། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནི་འབྲུའི་ས་བོན་ཏེ་ནཱ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །</p>	
	<p>ས་བོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །ལུང་ནཱ་འབྱེད་ལས་རྩ་བའི་ས་བོན་གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སྟོང་བྱུའི་ས་བོན་ནི་སྟོང་བྱ་བཏབ་པ་ལས་</p>	
པ་	<p>སྟོང་བྱ་ཉིད་བསྐྱེད་པའོ། །ཐེའུའི་ས་བོན་ནི་ཐེའུ་བཏབ་པ་ལས་ཐེའུ་ཉིད་བསྐྱེད་པའོ། །འགས་པའི་ས་བོན་ནི་འགས་པ་བཏབ་པ་ལས་འགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནི་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ས་བོན་སྐྱེ་བའོ། །འོ་ན་ལ་</p>	

<p>བརྒྱ་ཐུག་པ་ལྟར་</p>	<p>༄༅། །སྤྱུག་དང་ཉུང་མ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ས་བོན་འཛེམས་པའི་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཤུལ་གསུམ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལ་གཞི་དང་ཉུང་གཞི་ནི་ནས་དང་ འདྲ་ཡང་། ལ་སྤྱུག་དང་ཉུང་མ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་ས་བོན་འཛེམས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གནས་སྐབས་ལྟར་བྱེད་ འཛེམས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྒྱུ་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་ནི་སྤྱི་བར་བྱུང་བ་དང་འགལ་ལ། སྤྱི་བར་ཞེས་པ་ནི་གནས་བརྟན་ཏེ། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་བརྟན་འོན་པའི་དུང་དུ་ཁད་ཁུང་རྒྱལ་ཤས་ཉུང་མ་གསེལ་བ་ན། གནས་བརྟན་དེ་ན་རེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ས་བོན་འཛེམས་པའི་ཉེས་པ་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་སྐད། དག་སྟོང་གིས་ཉུང་མ་མི་གསེལ་བ་དེ་རྒྱུ་གར་ནས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་པ་ལོ། །ལ་སྤྱུག་དང་ཉུང་མ་ཡང་རྩ་བའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་ན་མ་འབྱེད་ལས། རྩ་བའི་ས་བོན་གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བརྟན་པ་ལས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཉུང་མ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལ་སྤྱུག་དང་ཉུང་མ་</p>	<p>YESHE DE 1613 DHARMA</p>
------------------------	---	-----------------------------

༡༡། །ཆུའི་རྩེ་ལོ། །ཉ་མྱི་བས་དང་ཉ་ཚང་དེ་གཉིས་ནི་སྒོ་ག་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཆུ་ནས་བརྟེན་ན་འཛིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆུ་ནས་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་
དེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲེ་བ་འཛིག་པ་འདྲི་ལྟར་བྱེད་བསྒྲེད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཁུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་
འདམ་རྩལ་ནས་ཉ་མྱི་བས་སྒྱུར་སྟེ་ཐང་ལ་བོར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཉ་མྱི་བས་བརྟེན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
བཤད་པ་དང་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཉ་ཚང་འབྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་བསྒྲེད་པ་ལ་
དགོངས་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་དུས་ན་ནི་ཁུ་ཆུང་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདམ་རྩལ་ནས་ཉ་མྱི་བས་སྒྱུར་སྟེ་ཐང་ལ་བོར་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ།

མཚོ	དག་སྒོང་གི་ནྟམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དག་སྒོང་གིས་ཉ་མྱིབས་དང་ཉ་ཚང་ཚུ་ནས་སྐམ་ལ་འདོན་པར་བྱེད་ན་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དག་སྒོང་
འདྲུའི་རྒྱུ་	མའི་ནྟམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཉ་མྱིབས་ཚུ་ནས་བཏོན་ན་ལྟོང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་གུ་མ་བཙེམ་པར་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་རྟེ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་
	ཚིག་གུ་མ་བཙེམ་པར་རིལ་མེད་བསྐྱིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ས་བོན་ཉམས་པར་འདུན་པས་ས་
	བོན་ཉམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ནི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །རིལ་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལ་རང་གི་ནྟམ་བཤད་ལས་ནི་ས་བོན་ཉམས་འདུན་མེད་པར་སྦྱོར་ག་ཞུག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོམ་སྦྱོར་
ལྟོ	མིད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་གྱི། ས་བོན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྦྱོར་མེད་པས་ས་བོན་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །དག་སྒོང་

༄༅། །གིས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཤིང་ཕྱོད་པ་གཅིང་ན་ལྟུང་བ་ཚྭ་གས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཁུ་བ་ལྟུང་བ་ཚྭ་གས་པར་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་མང་ཤོས་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་རྩུ་
 ཕྱུལ་གྱིས་ཤིང་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཁུ་བ་ལྟུང་ཤོས་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་རྩུ་ཕྱུལ་གྱིས་ཤིང་ཕྱོད་པ་འགྲུམ་པ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རང་གི་ནུམ་བཤད་དང་སྤྱི་ཀ་དང་ཁུ་འབྲེལ་དང་གསུམ་གས་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་བྲངས་པ་དེ་དག་དང་འགལ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟྃ་དོ། །ཁུ་སྤྱི་ཀ་མི་འཐད་དེ། ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱི་ཁུགས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནུམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་ཤུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཤུན་ཉི་བའོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྤྱི་སྤྱི་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ་སྟུང་སོ། །ཤུན་པ་ལ་

མཚོ	སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཤུན་པ་དང་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ཤུན་པ་དང་སྤྱི་དེ་དག་གི་སྟོག་བོར་གྱུར་པ་ཤིང་སྤྲོད་བོ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཆོམས་
	མ་བྱེ་བ་མ་བྲལ་བ་དང་། འདབ་མ་སྐྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་འདབ་མ་སྐྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས། རྩ་བ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཆོམས་མ་
འདུལ་བྱེ་ཀ	བྱེ་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཆོམས་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤུན་པ་དང་སྤྱི་དང་འདབ་མ་སྐྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ཆུང་མས་རང་རང་གི་རྩ་བ་ལས་བྲལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ས་
	འབྱུང་པ་དང་ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་ལས་ས་བ་དགོ་དགོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་གཞན་ལས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུ་ཆོས་པ་འབྱུང་པ་འོ། །ཞེས་
ལྟ་བུ་	ཀྱང་བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཤ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲེག་སྟེ་ས་ཞག་ལ་སོགས་པ་འི་སྟེང་སྟོ་བ་དང་ཤ་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་གི་ཞེས་བཤད་དོ། །

༄༅། །འུ་ཤའི་འུ་ཤའི་ཁུ་ཚན་ནི་སྒྲུང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་ཁའི་ག་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་ཚན་ནི་ཤ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཚན་མོ་སྟེ་འུ་ཤ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ལུང་དག་སྟོང་མའི་ནྟེ་མ་འབྱེད་
 ལས་ཤ་ཁུ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་འུ་ཤ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྩ་ལས་བཅུད་དང་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་ཏེ་
 བཅུད་དང་ཞེས་པ་བཅུད་ཤའི་ཁུ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚེས་མེད་པ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་རུང་བའི་སྟོང་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རུང་བའི་
 དབྱེ་བ་ནི། རུང་བ་དགུ་སྟེ་མེས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི་རུང་བ་དགུ་པོ་དེ་ནྟེ་མ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ་སྟེ་བའི་རུང་བ་དང་
 ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྩུང་བཅད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་བདུན་པོ། །འདིར་ཁའི་ག་ན་རེ་རྩུང་བཅད་གཉིས་པོ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་

མཚོ	ཡིན་ཏེ། ཁྱིཀ་ལས་སྤྱད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་ཐོན་དུ་སྤྱད་བཟུ་བྱ་དག་སྟེ་དེ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟས་མི་དགོས་སོ། །	DHARMA
འདུལ་ཁྱིཀ་	བཅད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡལ་ག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་ལ་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཞན་གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱིཀ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱད་བཅད་སྐྱེ་བའི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་རུང་བ་གཞན་མི་དགོས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱད་བཅད་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ན་ནི་འོད་བྱེད་འདི་སྐྱད་དུ། ཅུ་བའི་ས་བོན་དང་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་སྤྱད་བཅད་བྱས་པ་དེ་བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་	1620
པྱེ	འཇོམས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེལ་བ་ཞུགས་པར་བཤམ། ས་བོན་གྱི་རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་སྤྱད་བཅད་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་	YESHE DE

༄༅། །ཐུང་དོ། །འདོད་ན་ལུང་དག་སྤྲོད་མའི་ནྟེ་འབྱེད་ལས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྟ་བུ་བརྟན་ལུང་དུ་བརྟུང་བ་དང་། །མེ་ཐབ་དང་ཁྱགས་སྤྲོད་དང་མཆོ་
 ཆེན་བོ་དང་འབབ་ཆུ་ཆེན་བོ་ལ་ཉྟེ་མས་པར་བྱས་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་མ་སྤྲོད་བ་དང་སྤྲོད་བུ་མ་བཅད་པ་ནི་སྤྲོད་དང་ཉྟེ་མ་
 ལ་སོགས་པས་ས་བོན་ཉྟེ་མས་པར་མི་བྱས་ལ། །སྤྲོད་བཅད་བྱས་པའི་ས་བོན་སྤྲོད་དང་ཉྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛེག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ས་བོན་གྱི་སྤྲོད་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
 ས་བོན་འཛེམས་པའི་སྤྲོད་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེལ་བ་ཁྱགས་པར་ཐལ། །མདོ་ལས། །སྤྲོད་དང་ཉྟེ་མ་ལ་འཛེག་པས་ཀྱང་དོ་ས་གཞི་སྒྲུ་མ་བོར་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྲོད་ཆོ་བི་
 རའི་སྤྲོད་བ་དང་ཡང་འགའ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་སྤྲོད་བ་བྱ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པས་སྤྲོད་བཅད་བྱས་ན་ནི་སྤྲོད་བཅད་ས་བོན་གྱི་ཡང་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། །སེན་མོས་མ་

མཛོ་	བྱུང་བ་ཅེ་མ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཅུ་བ་ཅུ་ཐོན་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤྲོད་བུ་དུ་མ་བུར་བ་ཅད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི།	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་དོ་ས་བོན་ལ་མེས་རེག་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་གཞི། སྐབས་འདིའི་ལྟུང་བ་འགོགས་བྱེད་གྱི་རུང་བའི་ཐ་སྟད་དུ་མཆོན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཆ་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ནས་སྐྱེན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཞེས་པ། རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱེན་དང་ལྟན་པ་ཐོངས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནམ་པར་བཅད་དོ། །བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱིས་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་བཅས་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རུང་བའི་སྒྲ་བ་ཤད་པ་ནི། ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་མ་ཉམས་ཀྱང་བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱིས་གཞིམ་དུ་རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བྱའོ། །ཁྲི་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གྱི་དགོས་པ་ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱུད་	

༡། །པའི་དོགས་པ་བཅུས་པའི་ས་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་བའམ་ས་བོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་མ་ཉམས་པ་ཡིན་རུང་བར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རུང་བའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རུང་བ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་བའི་ཆོག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་བྱ་སྟེ་རུང་བ་བྱ་བར་གཞི་གྲུབ་ཅིང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ལྟོང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ལྟོང་གིས་མེས་རུང་བ་བྱས་ན་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྟངས་བྱེད་ཁེགས་ཀྱང་། དགོས་པ་ལྟོང་གིས་བརྟེན་པ་བཅུས་པའི་ཉམས་པར་ནི་འགྱུར་བའོ་ཀློག་ལས་བཤད་

མཚོ་	དོ། །གསུམ་པ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། བེས་རུང་བ་ནི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ་རུང་བ་གཞན་ནམས་ནི་སྔོ་སྔོ་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་སྟེ། བེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་
འདུལ་བྱེ་ཀ་	སྤྱི་འཇུག་མས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ་མེ་ནི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་འདི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་མེས་རེག་པ་འདི་སྤྱིར་བཟུ་མི་གིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་ཐ་སྟོད་
ཡུལ་ལོག་པ་འདི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །	རུང་བ་གཞན་སྔོ་སྔོ་ནས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་མཚོན་དང་སེན་མོས་ནི་རེ་རེ་ནས་སྔོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རུང་
ཡུལ་ལོག་པ་འདི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །	བར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི། རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་དོགས་ཏེ་བརྟག་པ་འདི་ཆོག་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་དང་། རེག་པ་འདི་བྱེད་པར་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་
ཡུལ་ལོག་པ་འདི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །	ཞེས་སྤྱི་འབྲེད་པར་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱིར་དང་། བཀས་པ་འདི་རུང་བ་ལ་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་བལ་པོ་སྤྱི་ལ་སྔོ་གས་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་ས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་

༄༅། །བཤད་པ་དང་། ཚོག་གཞན་ལ་ཀུན་སྤྲོད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐུ་བ་རུང་བར་བྱས་པ་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་ནི་མེས་འཚོག་པ་ལྟ་བུ། ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་རུང་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པ་ལ་ལྷ་བུ་རྒྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞི་ཚེས་མི་ལྟན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །ན་རུང་བཞིག་སྟེ་གསོག་འཛོག་གི་རྒྱ་ལ་ས་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་གནད་དེ། ཁ་ཅིག་ཀླ་གས་དཀར་ན་རེ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་རུང་བ་འཛིག་སྟེ་དགོས་པའི་འདུན་པ་ཞག་
 ལོན་ན་འཛིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རུང་ཚུ་བཏབ་པ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ས་བོན་གྱི་
 ཚོས་མེད་པ་ནི་ས་བོན་མི་རྒྱེ་བ་ཉིད་མ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ། དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་ས་གསོན་ཞེས་པ་ནི་ཉུང་མ་སྟེ་དེ་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་གསོན་ཟེར་རོ། །ག་གོན་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་

མཚོ	དུམ་རེད་པ་ཉིད་དག་ལྟ་བུའོ་ས་བོན་དུམ་རེད་པ་ཐིམ་བ་སྤྲོམ་ལྟ་བུཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུང་བ་དང་བཀྲུམ་པ་དང་བཀམ་པ་དང་བཅད་པ་དང་ས་བོན་གྱི་	YESHE DE 1626 DHARMA
འདུལ་བྱ་བ་	ཆོས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་ལྟ་བུ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ། འདི་ནི་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུང་བའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་ས་	
	བོན་ཡིན་པར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་གིས་རུང་བར་མ་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་	
སྒྲུབ་	དེས་བོན་དུམ་རེད་པ་དག་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དགྲ་སྟེ། མེས་རེག་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་	
	སོ། །སྤྲུང་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུང་བཅད་སྐྱེ་བའི་རུང་བ་ཡིན་པས་མུ་བ་དང་སྤོང་བུ་སྤྲུང་བཅད་བྱས་པ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གནས་ཀྱང་དེ་བཅད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་	

༡། བཅད་པའི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། སྤྱི་ལོ་མ་རྒྱུ་པའི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ས་བོན་གྱི་
 རིགས་ལྔ་ལས་ཅུ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ལ། རུང་བར་བྱས་ཀྱང་སའི་ནང་དུ་བཞག་གམ་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཞག་གམ་གདང་གིང་ལ་བཀལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་མ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཆུང་
 བས་ན་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ན་སྟོག་པ་གདང་ལ་གཟར་བ་གཙོད་ནའང་གཙོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་བསྟེན་པར་གྱུ་བ་བོ། འདི་ལ་རྒྱངས་
 པ་ནི་ཞེས་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱངས་པས་བདུག་ན་རུང་བའི་གོ་ཚད་པ་སྟེ། སྤུན་ཚེ་གསལ་ལས་ས་བོན་གྱི་རིགས་མེས་ཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དའི་སྤྱིར་རྒྱངས་
 པས་བརྒྱན་ཏེ་བཟའ་བར་རྗེས་སུ་གནད་ཞེས་སོ། ལྟུང་དེ་ནི་རྒྱངས་པས་བདུག་ན་རུང་བའི་གོ་ཚད་པ་དང་ས་བོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དང་གཉིས་

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་པའི་ཀློང་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ཀའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་གསུམ་ལ་རུང་ཚུ་གདབ་པ་ནི་ཞག་བརྟན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རུང་ཚུ་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ནི།</p> <p>དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་རུང་ཚུ་མ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དོགས་པ་སྤྱི་དོ་དང་མཆན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཆན་མས་</p> <p>ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟུས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཞི་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟ་གཅིག་སྟེ། གད་ལ་རུང་ཚུ་གདབ་པ་ནི་དང་པོ་སྒྲོན་གསུམ་ལས་གད་ཡང་རུང་བ་</p> <p>ཡིན་པ་སྟེ། དུས་སྤུ་རུང་བ་ནི་རྟོན་དང་མི་ལྟན་པས་སྤྱི་དོ་དང་མཆན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་རུང་བ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་</p> <p>ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་རུང་ཚུ་འི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་དོ་ལ་མཆན་མོ་སྒྲུ་རེངས་འཆར་ག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ།</p>	<p>YESHE DE 1628 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

༡༡། །སྐྱེད་སྐྱེ་དང་པོ་ཤར་བ་ན། སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་པའི་ཆོག་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤར་
 རུང་ཚུ་བཏབ་ཟིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་གནད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤོང་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་ནམས་གྱིས་བཅས་
 པའི་ཆོག་རྫོགས་པ་ལ་རུང་ཚུ་གདབ་སྟེ། གཞན་དུ་ནོམ་གའི་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོལ་བའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཚུ་གདབ་སྟེ། རོ་བོ་རྗེའི་ཁལ་ནས་བྱེ་བྲག་སྤོབ་
 པའི་ལུགས་གྱིས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ཁོལ་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཚུ་གདབ་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། ཁོལ་
 བ་དག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱུ། །རུང་ཚུ་འདུག་པའི་སྐབས་མིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱུས་སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་བྱུར་མ་ཡང་མེས་བསྐྱེལ་བ་ན་ཆུ་གདམས་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་ཆུའི་བཏབ་པ་དེས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་ཆུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་

མཚོ	<p>ཀྱང་ཤེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རུང་ཚུ་གདབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོལ་ཤིང་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གད་གིས་རུང་ཚུ་གདབ་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་གདབ་སྟེ་རུང་བ་བྱ་བ་ལ་</p>	DHARMA
འདྲེན་པུ་ག	<p>བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ལྟ་བུ་གདབ་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གདབ་ན་རུང་ཚུ་མ་གདབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་</p>	1630
ལྟ་བུ་	<p>ཏེ། རུང་ཚུ་གདབ་པ་ཅུ་ལྟར་ཡང་མི་འོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་ཚུ་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། བདག་གིས་གདབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས། གསུམ་པ་དུས་གད་གི་ཆར་རུང་ཚུ་གདབ་པ་ནི་སྤྱི་དོད་མཆན་མོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཆན་མས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་བསམ་ལ་ནི་སྒྲན་</p>	YESHE DE
ལྟ་བུ་	<p>བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་སྤྱི་དོད་རུང་ཚུ་གདབ་སྟེ་རུང་ཚུ་གདབ་པ་ནི། སྒྲན་བྱིན་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་འགྲོའི་ཆོག་ཡིན་ལ་ཟས་སྒྲ་མའི་ཆོའོ་ཞེས་སྒྲན་སྤྱི་དོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བཞི་</p>	

༡། །པ་དངོས་པོ་གང་གང་བ་པ་ནི་མེས་མ་རེག་པའི་ཚུགས་མོ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་ཚུགས་མོས་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་ལས་ཞག་བརྟན་པ་ལ་ནི་མེས་རུང་བར་བྱ་
 བ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཚུ་བསྐྱེད་ལ་ནས་གང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུས་རུང་ཚུ་གང་བ་པར་བྱ་བ་མི་སྤྲོད་ཅེས་བརྟན་པ་
 ཡིན་ཅོད་ཞེས་གསུང་དོ། །ལྷུ་པ་རུང་ཚུ་གང་བ་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི་རུང་ཚུ་གང་བ་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ་ཁྱིམ་ལས་བྱ་རམ་ཡང་མེས་བསྐྱེད་ལ་ནས་ཚུགས་མོས་གང་བ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆོ་ཚུས་བཟབ་པ་དེས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་ཚུད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རུང་ཚུ་གང་བ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལའོ་གཞན་ཡང་ཁྱིམ་ལས་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོན་ཡང་ཚུགས་མོ་གང་བ་དགོས་མོད་ཀྱི།
 དེའི་ཆོན་བཟབ་པས་ནི་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རུང་ཚུ་གང་བ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་གངས་གཞན་ཡང་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོན། ཚུགས་མོ་བཟབ་པ་དེ་རུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཁྱིམ་ལས་སྦྱར་བ་

མཚོ	དེ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རུང་བ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་རུང་ཆུ་བཏབ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་རུང་བར་བྱས་པའི་འཇིག་	YESHE DE 1632 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་	རྒྱ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱེའུས་སྤྱང་ཙུ་ལ་ཆུ་གང་མོས་གཏོར་བ་སྤུལ་བའི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞག་	
ལྟོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་	བརྟན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་དོ་འཇའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ། དོ་འཇའ་ནི་རྒྱ་ཀྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱེལ་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་སྒྲན་	
ལྟོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་	ཀྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ན་འབྱུལ་ན་མས་མཉེས་ལ་ཁུ་བ་བཙེམ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ། དོ་འཇའ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བརྟུང་བར་འགྱུར་རོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	
ལྟོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་	ད་ནི་འབྱུ་བའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཇའ་བོ་དང་ས་ལས་སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འབྱུ་བ་ལས་ལུང་	

༡༡། བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིག་ས་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞི་དཔེ། །ངོ་ཉི་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏཱ་ཙུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དག་སྤོང་ལ་
བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་དམན་པའི་གངས་སུ་བགྱངས་པས། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱུངས་གཞིགས་འཕྱུས་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་བ་
དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་གང་ལ་འཕྱུ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ། དག་འདུན་
གྱི་ཞལ་ཏཱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་
དང་། དམན་པ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ས་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཕྱུས་ན་ཡང་དག་ག་བྱ་མི་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་འཕྱུ་བའི་རྟེན་ནི། དན་པའི་གངས་སུ་བགྱངས་པ་སྟེ།

མཚོ	བབྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །མ་བབྲངས་པས་འཕྱ་ན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་མ་བབྲངས་པ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
འདྲའི་རྒྱུ་ཀ་	ལས་འདྲུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀླན་སྒྲོང་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་འཕྱ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་
	མཆོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་འཕྱ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གང་ཟག་བརྩ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་
	ལས། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོབ་གཉིས། ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། སྒྲོལ་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་སྒྲུང་འབྲུབ་དང་གོས་གྱི་
ལྷོ་	གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིང་དང་འབྲེང་། མངག་ག་ཞུག་པ་དང་མཛོལ་ཆོས་ཏེ། གང་ཟག་བརྩ་དང་གཉིས་པོ་དག སྒྲོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན།།

༄༅། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ནྟམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་མ་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཁྱགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་གཏན་ནས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྒོ་བས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའོ། །
 མ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཆོ་གའི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཁས་བསྐྱོས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་དོན་གཉིས་བསྡུས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྟེ་མར་སྟེགས་པ་
 དང་བསྐྱོས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྡུ་བའོ། །སྒྱུར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ནི་ནྟམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྒྱུར་བ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ངལ་
 བསོ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྐྱོས་པ་ལ་འཕྱུ་ན་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་ལ་འཕྱུ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་འཕྱུ་ན་ནི་ཞལ་ཏེ་དངོས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་མ་བསྐྱོས་པ་སྒྱུར་བ་མ་བཏང་བ་དག་ལ་འཕྱུ་ལ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི། མ་བསྐྱོས་པ་སྒྱུར་བ་བཏང་བ་ནི་ཀྲི་ཀར་མ་སྒྲས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་

མོ་	མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མའི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བ་དག་ལ་འཕྱ་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །	
འདྲུལ་ཏེ།	གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྦྱོར་བ་བཏང་བ་དག་ལ་འཕྱ་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ན་མ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྦྱོར་བ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་རང་འདི་དང་སངས་ལྟ་བུ་ན་མི་སྣ་ཡང་ཆོག་ལོ། །གི་ན་མ་བཤད་ལས་འདིར་གཞུང་གི་ཞུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱུལ་མ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་དངས་སོ། །	
པ་	ཏེ་ཀ་ལས་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་གི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། ད་ནི་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་	

༡། ལམ་བུ་བའི་སྤྱིང་བར་གཏོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གསེལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འོན་པའི་པོ་འདི་ནྟམས་ཁོ་ན་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་
ཅིའི་སྤྱིར་སྟམ་ན། བཞི་པོ་འདི་ནྟམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དམ་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་མི་རང་བར་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིགས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟར་བ་ནྟམ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སྤྱིང་གིས་བསྒྲོ་བ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྤྱིའི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་
བར་འདུན་པས་བསྒྲོ་བ་ནྟམ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སྤྱིང་གིས་བསྒྲོ་བ་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པ་དང་བརྒྱད་ནས་ཚུལ་བྱིས་སེམས་ལ་
གཞོན་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པ་སྤྱིང་གིས་རང་ལ་དགོས་པ་སྤྱིང་གི་ཚེས་དང་ལྟན་པར་བསྒྲོ་བ་ལ་ལན་ལོག་སྒྲུབ་པ་ལས། དགོས་པ་སྤྱིང་གིས་རྩིས་པ་ལ་ལན་ལོག་སྒྲུབ་པ་ལས།

༡༡། །ལན་ལོག་པ་བཟོད་ན་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་བཟོད་པས་ཤེན་གཞན་བཟོད་པས་སྤེལ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་གི་བསྐྱོད་པ་ལོ་ག་གི་
 ལན་གཞན་བཟོད་པའམ་དེ་ན་གཞན་དྲིས་པ་ལོ་ག་གི་ལན་གཞན་བཟོད་པ་སྟེ་ལན་ལོག་པ་བཟོད་པས་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་བཟོད་པས་སྤེལ་པའི་མདོ་འདི་ནི་དྲི་བ་
 ན་ལ་གཟེན་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། །འདི་ལ་ཤུགས་པ་ཁུའི་ག་ན་ེ། དྲི་བ་ན་ལ་གཟེན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་དེ། ལུ་བ་མང་ཤོས་གཞུང་དམ་པའི་ལུ་བ་ལས་དགོ་
 སྟོང་གིས་འོངས་པ་སྐྱེད་བའི་སྐྱབས། མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་བསྐྱོད་བ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་དྲི་བ་ན་ལ་གཟེན་ན། ཉེས་བྱས་སྤེལ་གསུངས་པས་
 ཤེས་སྤེལ་ཟེར་ཏོ། ཉེས་བྱས་དེ་ནི་སྐྱེད་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་སྤེལ་ཤེས་ཤིགས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་དྲི་བ་ན་ལ་གཟེན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དེ། གཞུང་སྤེལ་ལུ་བ་

མཚོ	ལས་དག་སྒྲོང་གིས་འོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དག་གིས་སྒྲོངས་པ་ན་ལ་གཟེན་པར་བསྐྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ།	ལུང་ནྟམ་
འབྲུག་པའི་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་ཇི་ཅམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་བརྗོད་པས་སོ།		ཞེས་པ་
འབྲུག་པའི་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་ཇི་ཅམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས།		ལུང་དང་བསྟན་
བཅོས་གཞུང་ནྟམ་དག་བཞི་པ་དེ་ནྟམ་ས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།	།བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་ཇི་ཅམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ།	
ལྟ་	ཞེས་པ་འདིས་དྲི་བ་ན་ལ་གཟེན་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་བསྟན་ན་ནི། རྗེ་གསལ་ཆོག་ལས་བསྟོན་པ་ན་ལ་གཟེན་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན་དེ་ནི་རྩོགས་གཅིག་གི་མིང་ནས་སྟོས་པ་རྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ་ཞེས་	

<p>བློ་བཟོ་པ་ལྟ་བུར་གྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།</p>	<p>༡། །གསུངས་པ་བཞི་མོ། །འདིར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཁལ་ཏ་པ་ལ་འཕྱ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གངས་སུ་བགངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། གངས་སུ་བགངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་འཆད་དེ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པའི་སྐབས་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དངོས་ གཞིའི་ལྟ་བུ་བར་འབྱུང་ཏེ་དགོས་པའི་བསྒོ་བ་དང་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཟེན་པ་དང་། དེར་འདྲན་པ་དང་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་གིས་དེའི་གངས་སུ་བཅུག་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཆད་ན་ཅི་འགས་པར་ན་སྒྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་གིས་དེའི་གངས་སུ་མ་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་གི་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་འདི་ ན་མས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་གངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་བཏང་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་ཅུ་བ་</p>	<p>YESHE DE 1641 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

མཚོ	ལས་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱངས་སུ་བབྱངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ནི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ།
འདྲུའི་རྒྱུ་	བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པའི་སྐབས་འདིར་གྱེད་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བྱངས་བབྱང་དུ་གཞུག་པ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་བྱེད་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་གསོལ་བས་སྒྲིད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་ཡང་སྒྲིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ལུང་དགོས་སྒོར་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱས་ལ།
ལྟ་བུ་	དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་རྩུན་ཡིན་ཡང་གསོད་བྱེད་གཞན་གྱི་མི་དགོ་བ་དང་བསད་བྱ་གཞན་གྱི་སྒོ་ག་
ལྟ་བུ་	ཆད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རྩུན་དེ་ཙམ་ཞིག་གནད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩུན་ཆོས་ཅན། གནད་བམི་སྤྱིད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མཐོ་བ་

ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ

༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་
ལ་དགོངས་པས་རྟོན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལ་འདུགས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུགས་བསྐྱར་བས་རྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟར་མ་ཡིན་ན་བག་ཅེས་
གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་རྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚོག་གིས་རྟོན་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོད་གཞི་ལས་གནས་སུ་མི་
བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་བྱིད་རིམས་གྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་བྱིད་འགལ་ལོ། །དེ་རྟོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་
ན། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ་འདུགས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུགས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ལ་བསམས་ནས་བརྗོད་ཀྱང་། ཚད་པའི་ནད་རིམས་ལ་གོ་

མཚོ	བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་མི་དག་ནི་བསམ་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བས་ན་རྩུན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མ་གྲུབ་གསུང་ངོ། །འོ་ན་སློག་གཅེན་པ་ལ་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སློག་ས་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་། ཏྲ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སློག་གཅེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གནང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། ངག་གི་ལེགས་ཉེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་	
ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་	ས་མཆོམས་གཟུང་བར་བྱས་ཀྱང་། སློག་གཅེན་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་གཟུང་བར་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་	
པ་	ཞེས་བྲམ་ནམས་གསུང་ངོ། །བརྗོད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བ་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་རྩུན་དུ་འགོ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྡེ་མ་དགོངས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་རྩུན་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ནི་བསམ་གྱིས་	
	མི་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་པས་བསམ་པར་མི་བྱས་སོ། །ད་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤྱོད་	Yeshe de

༄༅། །གི་དག་འདུན་ནམས་གིས་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པར་སོང་བ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་གི་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཆུང་
 ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟོང་དག་སྤོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་མ་བསྐྱུས་པར་བྲ་ག་བཟེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཕན་སྤུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྱེགས་
 ལྟ་བཞག་སྟེ། ཕན་སྤུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། བཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་གནས་དང་རྟེན་འོ། །དང་པོ་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞི་ལས་དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་
 ཉིད་ཅེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་ཡང་དོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕན་སྤུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་

མྱོ་	ལྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་གཞག་པའི་གནས་ནི་ཕན་སྟན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱ་གབ་མེད་པར་བཞག་པ་ཤེས་སོ། །	
	གསུམ་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།	
འདྲུའི་	སྤྱད་པར་བཅོལ་བའི་དགོས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤྱ་གབ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་	
	ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ནམ་འབྱེད་སྤྱོད་གཞི་བསྟན་པ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱ་གབ་མེད་པར་བཏིང་ངམ་འདི་དུ་བརྟུག་ནས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། བཏིང་རུང་མ་བཏིང་རུང་གནས་མལ་དེ་སྤྱ་གབ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་སོང་ན་	
ལྟ་	ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱ་གབ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་སོང་ན་ཉེ་འཁོར་སྤང་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་	

༡༡། །པས་བླ་གཙུག་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཏིང་བ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པའོ། །བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །པས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་གནས་པ་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་འདོད་པའམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གནས་མལ་གྱི་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩུ་དགྲུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ་ཕན་སུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩུ་དགྲུ་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྲི་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་འདས་པ་དང་ཕན་

མྱོ་	<p>སྐྱུ་དུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་མལ་དེ་མངོན་སྐྱུ་དུ་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ཏུ་ལུས་པར་སྐྱུར་པས་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གསུངས་པའི་ཕན་</p>	
འདྲུལ་འོག་།	<p>སྐྱུ་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་མེའི་ཕན་སྐྱུ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ་མེ་ཏྲིག་ཐེང་རྒྱད་ལས། མེ་དང་རྒྱུ་དང་ཆར་པ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་ཕན་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གསུངས། །འིམ་པ་</p> <p>སྐྱུ་པར་ཚིག་ན་ནི། །མེ་ཡི་ཕན་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་བཙུལ་བ་བྱུལ་འོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤར་བསྟོན་པར་མ་རྗེ་གསལ་ལ་བཙུལ་བར་མི་</p>	
ཡུ་	<p>བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། བསྟོན་པར་མ་རྗེ་གསལ་པ་ལ་གནས་མལ་སྐྱུ་པ་མི་བཙུལ་བ་དང་རང་གིས་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོང་</p> <p>ཅིག་ཅེས་བཙུལ་བར་བྱ་བ་བསྟོན་པར་མ་རྗེ་གསལ་པ་ལ་འདི་མི་བཙུལ་བ་དང་བཙུལ་བར་བྱ་ཞེས། སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་ཅིག་དུང་ངམ་གིང་དུང་དུ་སྐྱུ་བཞག་སྟེ་མ་གྲོན་དུ་</p>	

བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་	<p>༄༅། །བོས་པའི་བྱིམ་དེ། །འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། །འོན་པ་སོད་ན་མས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། །གནས་ཚུང་འཇོའ་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ནད་པ་དུས་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ནད་བར་དང་རྩོ་ཀར་དང་དགོངས་ཀར་བལྟའོ་ཞེ་ན་བཤད། །མཚན་མོའི་གནས་སྐབས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ནད་བར་བལྟའོ། །ཁ་བས་ཀྱི་གནས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་རྩོ་ཀར་བལྟའོ། །མ་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་དགོངས་ཀར་བལྟའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ། །ད་ནི་རྩུ་འམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པ་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། །བར་སྒྲེམས་ལ། །སྒྲེ་ལམ་དང་ནི་མ་བོར་དང་། །མ་རྩིས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་། །སྦྲིན་པ་དང་ནི་སྦྲོང་བ་དང་། །དང་ར་དང་ནི་འཆགས་དང་། །ཕྱི་བ་</p>	<p>YESHE DE 1649 DHARMA</p>
--------------------------	--	-----------------------------

མཚོ	བཞག་པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགོ་འཕ་མཐུག་ལྟོག་བྱས་པ་ནི་སྒྲུལ་གྱི་རྩ་རྩམས་མཁའ་དུ་མཐུག་དེས་སུ་བསྐྱུར་བ་འཕ་མཁའ་མཐུག་དེས་གྱི་རྩ་རྩམས་སྒྲུལ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གཤེར་བ་དང་། དང་ར་བ་སྟེ་ས་འཇམ་པོར་དུལ་དུལ་པོར་འདུག་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་བྱུར་དུ་འཐུག་
	པའི་སྒྲིབ་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་བལྟའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཉིན་རེ་ཞིང་རྩ་དེ་རྩམས་བསྐྱུར་ལོག་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་དང་དང་ར་བ་ལས་གཞན་སྒྲུལ་པ་དང་རྩུབ་པ་ཉིད་དུ་བྲལ་བ་
	སྒྲིབ་ཉིད་རྩ་དེ་རྩམས་བསྐྱུར་ལོག་བྱའོ། །རང་གི་རྩམ་བཤད་གྱི་མདོ་རྩ་བ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྩམས་ལ་ཡང་ངི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ལྷོ་པ་	ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རང་གི་རྩམ་བཤད་ལས་ཡང་གི་སྒྲུལ་ནི་དགོ་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ངི་ཞེས་བཤད་དེ། ཡང་ཞེས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲིབ་ལ་ངི་བར།

༡། །དེ་གཞུང་འདྲིར་ཡི་གེ་ཆད་ན་ནི། །ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་མ་དྲིས་འདྲོར་དང་མཐུས་འདྲོར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་ཅུ་བར་མ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ལྟོང་བ་ནུམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །འདྲིའི་སྒྲིབ་དོན་ལ་བཞི་ལས། །གྲེད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲིབ་ཆུང་
 གཞི་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་མའ་དེའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས་མ་བསྐྱས་པ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སྒྲིབ་ལྟ་
 གྲིས་སྒྲིབ་ཆགས་སྒྲུ་མོ་མའ་དེ་སྒྲིབ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ལོངས་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཆགས་སྒྲུ་མོ་ལ་གཞོད་པ་ལོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་སྒྲིབ་དགོ་སྒྲིབ་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་
 གནས་སྒྲིབ་ལྟ་ལོངས་ལོངས་འདྲི་གདིང་བ་རང་རང་བསྐྱོས་པས་བཏིང་བ་མ་བསྐྱས་པར། །ཕན་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་འཕམ་འདོམ་

མཚོ	བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་ལས་གླུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཉེན་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	མོ། །དང་པོ་གང་དུ་གདིང་བའི་གནས་ལ་བཞི་ལས། དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གང་ ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་ཅུ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྡུས་པར་འགྲོ་ན། བྱས་ཏེ། འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་བསྐྱར་
	བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་སྟེ། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོད་བའོ་ཞེས་པའི་
པྱ་	གནད་གྱིས་སྒྱུར་པོ། །འི་མ་པ་ལྷག་པར་ཕྱི་ག་པའི་སྐབས་ལས། སྟོང་ལམ་བཞི་མི་ཤོད་བའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཅུ་དང་ལོ་

༄༅། །མའི་གདིང་བ་ལ་སྦྱིད་པ་འབྱུང་འིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྗོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ།
 སྤྱིན་ཕན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཏེ་ས་གཞི་སྤྱོད་ཆེས་པའམ་སྤྱོད་ཕན་སྤྱོད་དང་ཆར་ཕན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཏེ་སྤྱོད་གཞི་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་གང་གདིང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཅུ་སྐྱམ་པོའམ་ཤིང་པོ་སྐྱམ་པོ་གདན་དུ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ། ཅུའམ་པོ་མའི་གདིང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་ལས་ཅུའི་གདིང་བའམ་པོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ་གདིང་དུ་བཅུག་ནས་ཞེས་གསུངས། ཅུ་ཉག་མ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་དང་པོ་མ་གདན་དུ་བཏིང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱུང་བས། གྲགས་སྡེའི་ཆེད་དུ་ཆོག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གདིང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་
 མ་བསྐྱས་པར་འཛོག་པའི་རྟེན་ནི། ཆོས་བཞི་ལྡན་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

མཚོ	བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་སྡུར་བ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
འདྲེན་པུ་ཀ	གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་གར་རྩུལ་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྡུས་པར་ཉེ་འཁོར་མ་འདས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་པའམ་སྟོམས་པར་
	འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་དེའི་ནང་ས་སྟོགས་གཞན་ན་གནས་པར་འདོད་པའམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་གནས་
	དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ་པན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་
ལྷོ་པ	འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུ་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་སོ། །ད་ནི་སྒྲིང་པའི་ལྟངས་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་

ཨྲ། །བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་ད་ན་འཆར་ཀམ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོསྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོསྒྲིང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པའི་དགོསྒྲིང་
 གཞན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱེད་དེ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 གང་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། དགོསྒྲིང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕན་པའི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གལ་ཉི་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་
 ནི། དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གདོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་རབ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་

མཚོ	ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྣང་ནི་རང་གར་སྣང་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྣང་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱེས་པས་མངོན་སུམ་	YESHE DE 1656 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དུ་སྣང་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོས་པ་ལྟར་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་དང་སྐྱེས་ཟིན་ནི་བར་མི་	
	འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོན་བཞིའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱུང་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་འབྱུག་པ་སྐྱེ་བར་	
ལྷན་པ་དང་།	གཞོན་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཉེ་བར་ནི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་འབྱུག་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཉེ་བར་ནི་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པར་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྣང་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བསམ་པས་སྣང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་	

༄༅། །ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ནམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེའི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ་བྱེད་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྤྱིམ་པས་དག་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་ན་སྤྲོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིམ་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་བ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་འོ། །འོ་ན་སྒྲོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི་རྟོག་ལ་སྟོས་ཏེ་གནད་བ་དང་འགལ་ལ། མ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྒྲོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཞེ་སྤངས་སྟོ་བྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

མུ་	<p>དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་ལྟན་བྱིམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟངས་ཅམ་པོ་ཞིག་འབྱུང་ལ། ཆང་འབྱུང་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅམ་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ན་མ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་དག་བསྟོན་གྱི་ལྟངས་པ་དང་དག་</p>	DHARMA
འཕྲུལ་གྱི་	<p>བསྟོན་མའི་ལྟངས་བཞིས་གསུངས་ལ། མཛོད་ལས་ཀྱང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱིས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱབ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་སྦྱོང་ལས་བབ་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ནི་ལྟངས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་སྤྱོད་དེ་དག་སྦྱོང་ལྟག་མའི་ལྟངས་པ་ཡོད་བཞིན་</p>	1658
ལྟ་	<p>དུ་བྱིམ་པར་བབ་ན། བབ་པས་ལྟག་མའི་ལྟངས་པ་མི་བདག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་སྦྱོང་པའི་ས་ན་སྤྱིར་འོང་བ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་ཁྱད་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱི་ཀ་ལས་བསྟོན་པར་མཛོགས་པ་ཉིད་ལ་དག་འདུན་ལྟག་མ་</p>	YESHE DE
ལྟ་	<p>ལ་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ལྟག་མའི་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟག་མའི་ལྟངས་པ་སྤར་བྱུང་ཟིན་གནས་པའི་ལྟངས་པ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དག་འདུན་ལྟག་མའི་རྒྱུན་གྱི་</p>	
	<p>དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟངས་ཀྱི་བ་ལས་བསྟོན་པར་མཛོགས་པ་ལ་དག་འདུན་ལྟག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འོད་ལྟན་དུ་བྱངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པར་</p>	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ལ་ཇོགས་པ་ཞིས་མིང་གཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྤྲིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། སྤྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་སྤྲིངས་སྤྲི་
ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྤྱིང་ལ་སྤྲིས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པའོ། །
དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱིང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་སྤྲི་ལྟུང་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤྱིང་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་སྤྲིར། སྤྲིས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་སྤྲིར་པའི་ལྟུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྤྲིས་གཞོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྤྱིང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་སྤྲིང་དུ།
རང་བས་སྤྲིར་ཞུགས་པ་དང་ཕན་པའི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྤྲི། སོ་སོ་བྱར་པའི་མདོ་ལས་དགོ་སྤྱིང་དག་སྤྲི་ན་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞིས་པ་དང་ན་བ་དང་འཛིགས་པའི་

YESHE DE 1659

DHARMA

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ཡུལ་</p>	<p>དབང་མ་གཏོགས་ཞེས་པས་སོ། །གང་དུ་སྤྲིས་གཞོན་བྱ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ཕྲན་ཏེ་སྒྲོང་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་</p> <p>ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་མཐོ་འཆ་མས་པས་སྤྲིས་གཞོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་</p> <p>སྤྲིས་གཞོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགོས་སྒྲོང་དེའི་སྟེང་དུ་ཉ་ལ་བཙམ་མམ་འདུག་པ་ཙམ་བྱས་ན་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་སྤྲིས་</p> <p>གཞོན་བྱས་ནས་ཉ་ལ་ལམ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲིས་གཞོན་དངོས་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མཐོ་</p> <p>འཆ་མས་ཀྱི་ལྟར་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྲིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་མཐོ་འཆ་མས་པར་འདུན་པས་དགོས་སྒྲོང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཆ་མས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་</p>	<p>YESHE DE 1660 DHARMA</p>
---	---	-----------------------------

<p>བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལྟར་</p>	<p>༄༅། །མཐོ་འཆ་མཁ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཀློག་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དན་དང་གསོད་དང་གྲང་དྲོ་དང་། །ཆོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྱ་སྒྲུབ་དང་། །རྣལ་འབྱེད་མཐུན་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་། །འཇིགས་དང་བཅས་དང་འཇིགས་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱོར་རོ། །རྒྱ་ཀློག་ལས་བསྐྱབ་རྣལ་གཟོན་པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱོར་མཐོ་འཆ་མཁ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ ཡོད་པའི་སྦྱོར་ལྷུང་བྱེད་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི། །བསྐྱོད་རྣལ་གཟོན་པ་དང་སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་མཐོ་འཆ་མཁ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཅུ་ལྟར་ ཡང་། །སྒྲུ་དང་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་པ་དང་། །དགོས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་ཞེས་པ་འོ། །རྒྱ་ཀློག་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་</p>	<p>YESHE DE 1661 DHARMA</p>
-----------------------------	---	-----------------------------

མྱོ	<p>པའི་མཐོ་མཆ་མས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཆ་མས་པ་ནི་སྤྲིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོན་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་བྱ་གི་མིང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་མཐོ་འཆ་མས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོན་ཐམས་ཅད་</p>	<p>YESHE DE 1662 DHARMA</p>
འདྲེ་རྟོག	<p>ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་ཕ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྤྱིང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་ནས་ཉེད་གའ་ལྡོངས་སྤྱི་ཞིང་སོང་ནས། རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་གི་ཐོག་ལ་བྲི་རྒྱུ་དང་བཙུགས་ཏེ། རྒྱགས་བྲག་པོས་མཐོན་ཏེ་འདུག་པས་བྲི་རྒྱུ་དང་གིས་ཁང་ཐོག་བརྟེན་པ་ལས་སོ། །</p>	
	<p>དགག་བྱ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་གི་ཐོག་བྲག་རྩོལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལུས་སྤྱོག་ལ་གཞོད་པ་ནི་འདིའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དུ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་ཤེ།</p>	
ཡུལ་པོ	<p>ཡུལ་སྤྱོད་པ་གསུངས། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིང་གི་ཐོག་ཕ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པར་</p>	

༄༅། །མཐོན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ལས་སྤྱི་དུ་འདུག་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཚེས་གསུམ་ལྟར་སྤྱི་དུ་འདུག་པ་འདམ་ཐག་པའི་སྤྱི་དུ། སྤྱི་དུ་གི་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དུ། སྤྱི་དུ་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞིའི་བ་ཉིད་དམ་ཞེས་པས་སོ། །སྤྱི་ལས་གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞིའི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་མདོར་སྤྱི་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་རྩ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མཐོན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པ་དང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྤྱི་དུ། མཐོན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་དང་། བཀའ་པོ་ཉིད་དང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པས་

མཛོ་	སྟོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རྩ་བ་ལྷུར་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་	YESHE DE 1664 DHARMA
པའོ།	།སྒྲོར་བ་ནི་རྩ་བ་ལྷུར་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོ་སྟོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྟར་	
འདུ་ཤེས་ཀྱི་	བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འདུག་པ་ཅུ་མ་མམ་ཉལ་བ་ཅུ་མ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་	
པ་	ཞེས་པ་ནི་སྟོ་སྟོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་དང་གཞི་འོ་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། །རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལུ་སྒྲོས་པ་འདིར་མཆོན་	
	པ་ཅུ་མ་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་འོ། །འདི་ལྟ་བུར་སྒྱུར་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་དམིགས་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་སྤྱིར་མནན་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བྱས་	

༄༅། །སྤྲེལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲེལ་གསུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་མདོ་རྩ་བ་ལས་སྤྲེལ་གསུང་སྤྲེལ་པར། མཐོན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་སྤྲེལ་གསུངས་པས་སོ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་
 འདི་ནི་སྤྲེལ་གསུང་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་། མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མཐོན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་བའོ། །མཐོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཤམ་ཏེ་སྤྲེལ་གསུང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་སྤྲེལ་སོ། །ད་ནི་
 འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་དོན་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་ལུ་ཤ་སྤྱིར་འདུན་པས་སྤྱི་གཞི་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
 ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གཞི་ལ་གཞི་དེ་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟར་དགག་སྤྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལོ་ནི་དོན་དུ་འཕ་རང་གཞི་ལྟར་མཐོན་པོ་དེ་ནི་
 དུ་ཆུ་དུངས་དང་ཤིང་ལ་སྤྲེལ་གསུང་གི་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་འོངས་སྤྱི་དོན་ལ་གཞི་མཐོན་པོ་ལ་དུད་འགྲོ་ནི་བཅས་ལྟར་བྱེད་པ་

མཚོ་	<p>དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་དང་མདོ་ཙུ་བ་ལས་སློག་ཆགས་</p>
འདུལ་བྱ་གྲ་	<p>དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲིབ་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱི་ཀ་ལས་རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སློག་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་</p> <p>ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས། གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནུམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། མིའི་མིག་ཐ་མལ་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་དག་དེས་མི་མཐོང་བ་</p>
ཡུལ་	<p>དེ་དག་ནི་ཡོད་ཀྱང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་ལྟའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་ཆུའི་ནང་ན་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོ་མང་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་</p> <p>མིག་ལ་མི་སྒྲུབ་ན་གཞི་མའི་ཁར་ལ་བསད་མི་རུས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་ན། རུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟ་བུ་དང་རུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གསུངས་དོ། །སའམ་ཆུ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སློག་ཆགས་དང་</p>

༄༅། །བཅས་པ་ཞེས་སྟོག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཇམ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོང་པར་འདོད་
 པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱེད་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོང་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དུད་འགྲོའི་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་རྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོག་ཆགས་དག་གི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་དེ། འགག་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་ཁོ་ན་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་

མཚོ	སྒྲིད་ན་ལྟུང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྒྲིད་ན་འདེབས་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གང་བསྐྱེད་སྟུང་ན། གཞན་དོན་གྱི་དབང་གིས་འདིའི་
འདྲེལ་བྱེ་ཀ	ལྟུང་བར་ནྟུང་པར་བཞག་སྟེ། སྒྲིར་བསྟན་པའི་ཀྱི་ཀ་ལས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་གཞན་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཡིན་མོད། གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་གཏོགས་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲིར་འཁེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་རིམ་པ་ལྟག་པར་རྩིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ།
པྱེ	བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོཆ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྟུང་བ་ནྟུང་གཞན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲི་དག་ཞི་ནི་གོ་བུ་གཞི་རྒྱུ་དུག་སྒྲིས་ཉིལ་གཙུག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟུང་བཙུགས་བཙུགས་ཟེན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་འཇིག་པར་

༄༅། །འགྱུར་ཁིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་བ་དང་གས་པ་དང་གྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད། རོ་ཏྲི་ནི་བཅུས་ལྟན་དག་
 སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པ་ན་ཏྲི་ན་ཞག་གཅིག་ལ་ཨ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩིགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །དམིགས་བསལ་
 བཞིའི་སྐབས་སུ་ཏྲི་མ་ཐ་དད་དུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལ་ཡང་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྲི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 མདོ་བཞིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་རྩིག་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་རྩིག་པའི་དུས་དང་།
 གང་གིས་རྩིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་རྩིག་པའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་རྩིག་མང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ལམ་

མུ་	<p>བཞི་ཡན་ཆད་ཤོད་བ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་ཆད་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ་ནི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ལག་</p>	DHARMA
འདྲེལ་བློ་	<p>ཁང་རྩིག་པའི་ཆད་འདིང་བའི་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོད་བའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་མན་ཆད་ནི་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད། སེལ་ཆེར་</p>	1670
ཡུ་	<p>གཡོགས་བསྐྱར་ཡན་ཆད་དུ་རྩིག་པའི་རྩིག་ཆད་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། སེལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་</p> <p>ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་རྩིག་པའི་དུས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་ཉིམ་དེ་ལོ་</p> <p>ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་རྩིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཇིག་པའི་ཉིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ་སོ་བསྐྱེགས་</p>	YESHE DE

༡། བཟའ་ཡིན་པའི་པ་སྒྲུབ་བྱུང་། རྟེན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པོ་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྟོག་པོ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ལྟར་བཟེད་དོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད། བཞི་པ་གང་གིས་རྩིག་པའི་རྟེན་ནི། ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་མ་གྲུས་པ་དང་
 སྒྲིབ་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ། ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་རྩིག་པ་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་དམ་སྤང་ལེག་
 དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བཟེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པར་བྱེད་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ནི་རྩིག་པའི་སྤྲོ་ཡོད་ན་གཡོགས་པའི་སྤྲོར་བ་ནི་རྩིག་པའི་སྤྲོས་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བཞགས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ནམས་འཆད་པར་བྱེད་
 དོ། ཡོན་བདག་གིས་བྱས་ཟིན་ནས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྒྲུས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དག་སྤྲོད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་བདག་པོ་རིངས་ན་ལྟར་བཟེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་

མྱོ་	བདག་རིངས་པར་འདོད་པས་ནི་རྟོག་ལ་ཡང་ལྟོང་བ་མེད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་	YESHE DE 1672 DHARMA
འདྲུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གིས་སམ་བསྐྱོས་པས་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིག་པར་	
འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ།	སྤྱིར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྐུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་	
སྤྱི་རིམ་པ་བཞི་པར་བརྩིགས་པའོ།	།འོན་ཏེ་སྤྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེས་འདྲི་ན་གནད་བའི་རིམ་པ་དང་དགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིག་པའོ་ཞེས་སྤྱི་རིམ་པ་འཆད་ཀྱང་འདྲི་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་	
པ་	ལས་སྐུ་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྩིག་པར་བྱའོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིག་ན་ལྟོང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་སྤྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རིམ་པ་ལོན་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་	

༡། །གི་དོན་ནི། དག་འདུན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉིམ་དེ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཉིམ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
ལྷག་པར་བརྩིགས་ན་ལྟར་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི། ཉིམ་ཐ་དད་བསྔོམས་ནས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྟར་བཟེད་པའོ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཞི་
ཡོད་དེ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མདོ་བཞི་འོ་དང་པོར་སྒྲོམ་པས་མདོ་བཞི་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞི་ཆར་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཞན་པ་ལ་ཡང་ཆུ་ཁུང་དག་
མ་བཟོད་པར་ཡང་རུང་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་བཀོས་ཏེ་མང་གི་ཕ་བམ་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྒྲོམ་གོང་མ་མ་བཙུག་པ་ཡང་རུང་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འཛིན་པ་མེད་དང་ཆུ་ཁུང་མ་བཟོད་དང་། །མ་བཀོས་པར་ནི་མང་གཞི་
བཙུགས་པ་དང་། །སྒྲོམ་གོང་མ་མ་བཙུག་པ་དང་བཞི། །དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཉིམ་ཐ་དད་གཞན་དང་གཞན་བསྔོམས་པ་པའི། །རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཉི

མྱོ	མ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉིམ་དེ་རིང་རིམ་པ་གཉིས་བརྩིགས་སང་གཉིས་བརྩིགས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་དང་ལ་ཡང་སོ་ཕག་མ་ཡིན་པའི་ཕ་གྲུ་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སྐམ་བརྩིགས་སུ་ཉིམ་བྱ་དང་བསྡེམས་པས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩིགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།	DHARMA
འཕྲུག་ཀྱི་	སྐབས་འདིར་དེང་སང་གི་ཤ་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཕལ་ཆེར་དག་ན་ེ། ལྷ་ཁུང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུམ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་མ་བརྩིགས་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲ་ལུང་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་ལ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་དང་འགྲེལ་ཆུང་སྟེ་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ལྷ་ཁུང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩིགས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷ་ཁུང་དག་མ་བཏོད་པར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ལྷ་ཁུང་དག་མ་བཏོད་པ་ཡང་རུང་	1674
པྱ་	ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིམ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཕྱིར་འབྲུང་བའི་སྒལ་ལོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ནས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཁུང་	YESHE DE

༡། །དག་མི་བཏོད་པ་ལ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཕ་གུ་རི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུ་གསུམ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་མང་གི་ས་མ་བཞོས་པར་མང་བཏོད་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །པར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་བཞོས་ཏེ་རྩ་བ་མ་བཅུ་གསུམ་པར་ཡང་རུང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གུ་རི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུ་གན་ཡང་དངོས་གཞིར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་
 རྟོག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒྲིཆ་གོང་མ་མ་བཅུ་ག་པར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། སྒྲིཆ་གོང་མ་མ་བཅུ་ག་པ་ཡང་རུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་མ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་ལས་ཀྱང་སྒྲིཆ་གོང་མ་མ་བཅུ་ག་པ་ལས་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གུ་རི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་

མཚོ	བརྩེགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་སྒྲིཆ་གོང་མ་མ་བརྩུག་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་	YESHE DE 1676 DHARMA
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཀ	ལག་གཞན་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་མདོ་གོང་མ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནུམ་སྒྱུང་བའི་སྤྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་	
ལྟུང་ལྟུང་གི་ཀ	བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཉིམ་ཐ་དད་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩེགས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནི། རྒྱ་བྱང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་	
ལྟུང་ལྟུང་གི་ཀ	གསུམ་ཆར་ཆོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་གསུམ་ནི་ལྟུང་བའི་སྤྱིར་སོ་སོར་གཙོ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉིམ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་	
ལྟུང་ལྟུང་གི་ཀ	གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩེགས་ན་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་རུང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། །དང་བའི་མདུན་རེ་ལ་ཏུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ནི། ལུང་ཁུ་བ་	

༄༅། །ལས་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལ་ལྟག་པར་འདུག་ཏེ་བརྩིགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་
བྱེད་འཆད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བ་མི་
ཆོག་གས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོས་པའི་དོན་ལ་ལྟུང་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། བརྩམ་པ་དང་།
བརྩམ་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། སྐུ་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བརྩམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྐུ་ལྟག་གིས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
འཛེམ་པ་སྟེ། སྐུ་ལྟག་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ལྟུང་ཉེ་བར་རེག་པ། གཞིལ་བ་སྒྱུར་བཅོས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་གཞན་

མོ་	གྲིས་མ་གོས་པ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སུད་འགོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་འཛེམ་ན་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་	YESHE DE 1678 DHARMA
འབྲུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །བརྟན་པའི་ཡན་ལག་གི། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་མི་		
འཆགས་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་གི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པ་ནས་མཐུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལ་སྦྱར་བུས་		
པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། གོང་སྤྱིར་བའི་སྐད་སྒྲ་བ་སྟེ། གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་མི་འཆགས་པར་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་།		
དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི། ཚོས་བརྩུ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟོ། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །མཚམས་ཀྱི་ནང་		

༡། །གནས་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ། །སློང་ཚོགས་ལོངས་མིན་དང་སྤར་བསྐྱོས་མིན། །ཞེས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི་བསྐྱོ་བའི་ལས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞིར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དགོ་སློང་མའི་སྟོན་པར་སྤར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འགྲེལ་པ་ནི། སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་བརྟུ་དྲུག་དང་ལྔན་པ་བསྐྱོའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྔན་གྱིས་སོ། །གསུམ་
 པ་དུས་གང་གི་ཚེ་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོ་སློང་བཙུ་ལ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དུས་གཞན་དུ་ནི་བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་མི་འཆགས་པར་ལུང་ན་མ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་
 བཤད་དོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། མཚན་མས་གྱི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོ་ལས་མི་འཆགས་པར་ལུང་ན་མ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་

མཚོ	ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་པའོག་གང་གིས་བསྐྱོབ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོབ་འདྲི་བའོ། །དངོས་	Dharma 1680 Yeshe de
འདུལ་བྱེད་	གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བཟོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསལ་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ནྟམས། ཞེས་པ་འདྲིར། འདྲིར་དྲོགས་པ་བསུ་བ་ནི། གསལ་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ནྟམས་སྟོན་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསལ་པ་དང་ཕྱི་བའི་ཆོས་གང་རུང་སྟོན་བྱས་པ་བསྐྱོབ་པ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་དགོས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་ནྟམས་འབྱེད་ལས། དགོས་པའི་ཡང་གསལ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བསྐྱུད་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ་བཟོད་པར་མི་བྱས་ན་གང་དག་བསྐྱོབ་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོས་པའི་ཆོས་སྟོན་ན་ལུང་བྱེད་དུ་	
	འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། གསལ་པ་དང་ནི་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་བྱས་པ། །གཉིས་ཆོགས་མེད་ན་བསྐྱོབ་པའི་ལས་མི་འཆགས། །གང་རུང་རེ་རེས་མིན་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། །	
པྱ་		

<p>བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།</p>	<p>༄༅། །དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་འདིར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་ཚོགས་རྙིང་པའི་ཚོན་ལུང་བཞིན་ཏེ། །གཉིས་ཚོགས་མེད་ན་མདོ་ཙུང་བཞིན་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ དག་ལ་འགལ་བ་མེད། །སྤྱི་མ་ནི་ཞེས་པ་ནཱ་འབྱེད་གྲེལ་ལས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡེ་མེད་ན། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟེད་འདི་སྤྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་ བྱའོ། །ཞེས་བཤད་སྤྱི་མ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱི་མ་འདི་བསྒྲོས་ན་བསྒྲོས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཆགས་ལ་དེས་ཚོས་བསྟན་ན་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་ཀྱང་ནཱ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དོ། །མཐུན་ནཱ་ཞེས་པ་ ནཱ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྟ་བུ་མཐུན་ནཱ་ཞེས་བཤད་ལ། བཅུ་ཚུན་མཐུན་ནཱ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཚོས་བྲུ་མའི་ཞེས་པ་ནི་ལམ་ཆུང་བའི་བྲེད་གཞི་ལས་སོ། ། ལྟོང་བ་ནཱ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྒྲོས་པ་དེ་དག་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བྲེད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་མ་བསྒྲོས་པར་དགོས་པ་འཆོས་</p>	<p>YESHE DE 1681 DHARMA</p>
---------------------------------	--	-----------------------------

མཚོ	བསྟན་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གང་དག་སྤོང་
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ག	མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས་དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །
ཡུལ་ལྟེ་ག	དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྤོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟན་སྟེར་ལ་ལྟར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལས་འདིར་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་
ཡུལ་ལྟེ་ག	ཆོས་དུག་ལྟན་ནོ། །གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ལས་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པའི་
ཡུལ་ལྟེ་ག	ཚུལ་བྱིས་ས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་རིག་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་ན་ནི་ན་སྤྲོད་དོ། །ཆོག་བཞིར་ལོངས་པ་སྟེ་ཅམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། ལྟ་ལེན་པ་ལ་བཤད་

༄༅། །པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནི། དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བླ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པ་
 དང་། དགོ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞུང་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱེས་པར་རང་གར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཁིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་
 དག་མཆོན་ཉིད་ལྡེ་ལྡན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགོ་སྟོང་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྐྱེས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་
 ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་མ་བྱུང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྡན། །

མྱོ	བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལོ་ན། ཐོང་ཁྱེར་རྒྱ་དུ་སྒྲུ་རེག་པའི་ལྟུང་བ་མེད། བཙེ་ལྷའི་དུས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བདུན། དེ་དག་གང་རུང་ག་ཅིག་	DHARMA
དང་མི་ལྟན་ན།	གཞན་དུག་ལྟན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་འཆགས། དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རི་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཕམ་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟུང་བ་མ་	
ལྟུང་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས།	ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱོས་པ་དེས་དག་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་	1684
དུ་འགྱུར་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་པ་བྱུང་བས་སྦྱོམ་པ་མི་གཏོང་ཞེས་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་ནམས་བཞེད་དོ།	རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་སོ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བསྐྱོས་པ་དེས་དག་སྦྱོང་མ་ལ་	YESHE DE
མོས་བསྟན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།	མི་རིགས་པའི་ནམ་པར་བྱས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་	

༡༡། |ཞེས་གསུངས་སོ། |དེ་ནི་ཉི་མ་རྒྱུ་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་དག་གི་ཉི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དག་པ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་རྒྱུ་བར་དུ་དག་སྤྱི་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། |དག་ག་བྱ་ཅི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པའོ། |
 དེ་ཉི་མ་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱི་དག་ཉི་མ་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱི་དག་སྤྱི་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་སྤྱི་དག་པའི་ལྷན་བྱེད་དེས་གཞོན་པའོ། |ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
 ལག་གོ། |དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྤྱི་དག་ལ་ཆོས་དུག་ལྷན་སྤྱི་དག་ལ་བཞིན་མ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་གོ། བོ། |གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་
 གཞིས་ལྷན་སྤྱི་དག་ལ་བཞིན་པོ། |གང་གི་ཆོ་བསྟན་པའི་དུས་ནི། ཉི་མ་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱི་དག་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་ཐོག་ཐོག་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་དག་ལྷན་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་

མཚན་མོ་	འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི་འཛིགས་པའི་ཉེན་མེད་ཡིན་པ་སྟེ། རེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱེ་ཁིང་ཁེས་པས་སོ། །གཞན་དུ་མཚན་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་བྱུང་ན་གཙུག་ལག་
འདུལ་བྱེ་བ་	ཁང་དུ་བྱོས་པས་ཆོག་པས། བྱ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཁེས་འཆད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
འདུལ་བྱེ་བ་	ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་རང་གྱུར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུ་ཁིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་དག་མཚན་
འདུལ་བྱེ་བ་	ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའི་ཁེས་སོ། །རེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱེ་ཁིང་
འདུལ་བྱེ་བ་	ཁེས་པ་ལ། འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། རེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་བྱེ་ཁིང་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་

༡། །ལེགས་སོ། །དེ་ནི་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅུང་གི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྲོད་མཁའ་ཆོས་
 འདྲི་བ་ལ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་བ་ནུམ་པར་བཞག་པ་ནི། དག་སྤྲོད་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདྲིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་ད་དུ་ཉི
 དགས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅུང་གི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་དགའ་བྱེད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་
 པའོ། །དེ་ཏེ་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་དག་སྤྲོད་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དག་སྤྲོད་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 ཏེ། །ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྐྱུར་བ་གང་བ་

མཚོ	<p>པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྤྱོད་ཚེས་དུག་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཟས་གོས་གྱི་སྤྱིར་ཚེས་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྤྱོད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལུང་ནྟེན་པ་</p>	YESHE DE 1688 DHARMA
འབྲེད་ལས།	<p>ཟས་ཅུང་ཟད་ཅེས་གྱི་སྤྱིར་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅེས་གྱི་སྤྱིར་ཚེས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲས་ན་སྒྲུབ་ས་འདིར་གཏོགས་གྱི་ལྟར་བ་མེད་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲུབ་</p>	
བའི་ལྟར་བ་ནི་འབྲེད་སྤྱོད་དོ།	<p>།གསུངས་སོ། །གང་གིས་སྒྲུར་བ་གང་བ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་གོས་སུ་ལྟར་བ་ཟེད་གྱི་ཆེད་དུ་དག་སྤྱོད་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར་བ་</p>	
འདེབས་པ་སྟེ།	<p>ཟས་ཅུང་ཟད་ཅེས་གྱི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། གོས་དང་ལྟར་བ་ཟེད་ལ་འད་གནད་གྱིས་སྒྲུར་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་གོས་དང་ལྟར་བ་ཟེད་ལྟ་བུ། ཡོ་བྱུང་དག་དང་</p>	
ཁ་ཟས་ཅེས་གྱི་སྤྱིར་ཚེས་འཆད་དོ།	<p>།ཞེས་སྒྲུར་བའི་ཚིག་སྒྲས་ན་ལྟར་བའི་ཞེས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཚེས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཏེ། སྤྱིར་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟ་བུ། ལུས་ཐ་</p>	

༡། །མལ་པར་གནས། བདག་ལས་ཐད་དེས། མི་ཚོས་བྲུ་མའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་སྒྲིང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་
 ལྟོན་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རེ་ལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོས་སྒྲིང་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ད་ནི་གོས་བྱེད་
 པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། གོས་སྦྱོན་པའི་རྗེས་སུ་གོས་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གོ་རིམ་བསྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་ནི་གོས་བྱེད་པ་
 ནི་གོས་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ནོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲེང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོས་སྒྲིང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་

མོ་	སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །དྲི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོད་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྲོད་མའི་གོས་
འདྲེ་རྒྱུ་	བཟེ་བྱས་ཏེ་ཟེན་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བྱ་བའི་
ལྟུང་རྒྱུ་	དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྤྲོད་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་སྤྲུལ་འབྱུང་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ་གོས་བྱེད་
ལྟུང་རྒྱུ་	ནི་འཁོམས་སོ། །དག་སྤྲོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་བཤད་ཟེན་པ་
ལྟུང་རྒྱུ་	བཞིན་འོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྲོད་ནི་རང་གར་དག་སྤྲོད་མའི་གོས་བཟེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་

[illegible]

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>བྱིན་ནས། ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྐྱིན་པའི་ཡུལ་</p> <p>དང་། གང་སྐྱིན་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཞིན་དགོ་སྤྲོད་མཆོས་བདུན་ལྔ་གྱི་སྤྲོད་དུ། དགོ་འདུན་མ་སྐྱི་ལ་གོས་འབུལ་ན། དེའི་ཁོངས་སུ་</p> <p>གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དགོ་སྤྲོད་མའི་ཆོས་གོས་ཆང་བར་ཡོད་པ་དང་། དགོ་སྤྲོད་མས་དགོ་སྤྲོད་མཆོས་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་</p> <p>ཡིན་པ་སྟེ་གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་བོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་དགོ་འདུན་མ་སྐྱི་ལ་གོས་འབུལ་</p> <p>བ་ཡིན་ན། མཇེའ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྤྲོད་མའི་གོས་བོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྤྲོད་མས་ཆོས་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ལ་སྤོགས་པ་ཡིན་ན་རྟེན་དེ་ལ་སྤོས་ནས་གོས་སྐྱིན་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>1692</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	---

༄༅། །མེད་དོ། །སོ། །གཉིས་པ་གང་སྒྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ་གོས་སྒྱིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་གོས་གཞན་གྱིས་སྒྱེར་བ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྩོགས་པའི་སྒྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྔན་པ་གཉིས་ནི་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལས་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དགོས་པ་གོས་གཉིན་མ་ལགས་པའི་དགོས་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་སྒྲོལ་ཀྱང་འོངས་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཁྱུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། ཁྱུ་གང་ལས་ཆུང་བར་གྱུར་པའི་གོས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་བྱིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་གོས་ཁྱུ་གང་དུ་འོངས་ཤིང་གོས་རང་ཚད་ལས་མ་ལྟག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་གོས་བརྩེ་བ་ལས་གཞན་པས་རང་དགར་དགོས་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་སྒྱེར་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་གོས་སྒྱེར་བར་ཁུགས་པའོ། །

མྱོ་	མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་དེས་ཐོབ་བྱེ་སྐྱེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་བྱིན་ནའོ་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་ཚུལ་མ་ཞིག་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་	Dharma 1694 Yeshe De
འཇུག་	གོས་མེད་པ་ལ་གོས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ལ་དག་སྟོང་གིས་དག་ཚུལ་མ་དེ་ལ་གོས་བྱིན་ཡང་། གོས་བྱིན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་	
འཇུག་	འཇུག་པའི་ལྟངས་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྟངས་མེད་པ་ནི། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་	
པ་	ནས་སོ། །ལྟངས་ནམ་གཞག་ནི། དག་སྟོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་ག་ཞི་ནི་མཉན་པོ་དུ་དུག་སྒྲེས་དག་སྟོང་མ་བཅུ་	
	གཉིས་སྡེ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི། དག་སྟོང་པོ་མོ་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་དེ་མི་མཛེས་ཤིང་མ་དང་པ་སྐྱེ་བ་དང་།	

བརྒྱུད་བརྒྱུན་བརྒྱུད་	<p>༡། ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། རྟེན་གྱི་བཅས་ལྟོན་དག་སྤྲོད་གིས་དག་སྤྲོད་མ་དང་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་སའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་</p> <p>གྲགས་ལས་འདས་པར་སྤྱོན་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲེགས་པའི་ཡུལ་</p> <p>དང་། གང་དུ་འབྲེག་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འབྲེག་བའི་རྟེན་ལོ། དང་པོ་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་ཚེས་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་དག་སྤྲོད་མ་ཚེས་དུག་ལྟོན་གྱི་སྟེང་</p> <p>དུ། ངོ་མ་སྤྲོས་པ་དང་། ཕན་གདགས་བྱུ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ངོ་སྤྲོས་ན་བལ་བྱུར་བ་ལ་ན་སྤྲོད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་བྱུངས་བྱངས་ཟིན་པ་དེ། གཞན་གྱིས་</p> <p>དང་། སེལ་ཕན་འདོགས་བྱུ་དང་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། མི་རུས་པ་བྲིད་པ་ཡང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་གྱིས་ཤེས་ལ། ནད་པ་བསྐྱར་བ། དེ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 1695</p> <p>DHARMA</p>
-----------------------	---	------------------------------------

མུ་	<p>དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མེད་པ། སྐྱོད་པོ་གཞི་གཞི་བྱེད་པ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆུང་ལམ་ཡིན་ན་ནི་ཆུང་འཇུག་པའི་ལུང་བྱེད་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་</p> <p>འཇུག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་འདིར་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་དང་འཛིགས་པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་འགྲོ་</p>	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ནོལ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེའོ་ཞེས་པ་དང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་</p> <p>ནི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ལུང་ཁྱབ་ལས་དགོས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་འཐམས་པ་བཤུལ་དུ་ཁྱབ་པ་ཏེ་མཆིས་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།</p>	1696
པྱ་	<p>ཞུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། ལམ་དུ་བར་ཆོམ་རྟེན་དང་རྟེན་དང་མེད་གི་ལ་སོགས་པ། ཆད་བརྒྱུད་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བར་ཆད་གཅིག་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །</p>	YESHE DE

༡༡། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་དགོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་
 གཅིག་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་ཉིམ་ཐ་དད་ལ་རྒྱུད་གྲགས་སྐྱེད་སྐྱེད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་ཐ་དད་ན་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་མི་བཞག་པས། །སྦྱར་བ་གཅིག་
 གིས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་ཁིང་རྩུ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །དགོས་པ་དགོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་སོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགོས་པ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་དགོས་པ་མང་པོ་དང་འགྲོ་ན་རྒྱུད་བ་བསྐྱེད་པར་
 མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱིས་ལྟར་བ་འདི་མི་ཞེས་པར་བསྟན་ཏེ། །ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་དགོས་པ་མའི་མགོན་པོ་མང་པོ་དང་

མོ་	ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དག་སྤྲོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཞི་ལས།
འདྲེན་པ་	སྤྲོད་བཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་དག་སྤྲོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་མཁོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྤྲོད་མ་དང་
འདྲེན་པ་	འདྲེན་པ་། རི་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་དག་སྤྲོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆུའི་ལམ་གྱུ་གདལ་ག་ཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སམ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འགྲོ་
འདྲེན་པ་	ཞིང་རྒྱུད་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གད་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་།
འདྲེན་པ་	གད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གད་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་དེ་དག་སྤྲོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ཏི་སྤྲོད་མ་དང་འདྲེན་པ་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆུའི་ལམ་ཡིན་

༄༅། །པ་དང་། གྲུ་གཤམ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་རྒྱུ་འི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་ཞེས་པ་དང་། ཅིག་ཅེར་གྲུ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་དང་འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཞེས་
 པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེར་ལུང་བྲེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ།
 ལུང་ཁུ་བ་ལས་ལམ་དུ་ཁུགས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལུང་མེད་དུ་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་གྲུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀློན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རྒྱུ་འི་ལམ་དུ་གྲུ་གཅིག་གིས་རྒྱུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །

མཚོ་	སྒྲོར་བ་ནི་རྒྱུན་སྤྱོད་གས་སམ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོད་སྤྱོད་གས་སུ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདའ་ཁིང་རྩུ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
འདྲེལ་བྱེ་ག	ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཐམས་ནས་ཞེས་པ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་འདི་སྒྲིད་པ་ལ་འཐམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ།
ལྟ་བུ་གྱེ་ག	འཐམས་པ་མཚང་ན་ན་སྒྲིད་དུ་བཤད་གྲུང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོས་སྒྲིད་མ་གཅིག་དང་ཡང་སྒྲུར་འཐམས་གྲུང་རུང་མ་འཐམས་གྲུང་རུང་སྒྲི་རྒྱུད་གྲགས་ཅེ་ཅེར་ནི་དངོས་གཞིའོ་
ལྟ་བུ་གྱེ་ག	ཞེས་གསུངས་པས། འཐམས་འཐམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས། བས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིད་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་མོ། །འོ་ན་ལྟར་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་
ལྟ་བུ་གྱེ་ག	འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགོས་སྒྲིད་གིས་དགོས་སྒྲིད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕྲིན་གྱིས་འཐམས་ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འབྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་

<p>ཕྱི་དྲུག་པ་ལྟར་གྱི་</p>	<p>༄༅། །ཡིག་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་དུ་འཐམས་པ་དང་དག་སྒྲིང་མ་དེས་མཐའ་འཁོབ་པའི་ སྐད་མ་འཚལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་དམིགས་པས་འཐམས་ཏེ་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ག་སྤྱདས་པ་དང་ འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མགོན་ལམ་དང་གྱུར་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ན་ལྟར་བྱེད་སྦྱོང་ཅིང་། འཐམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་འཐམས་པར་གྱུར་ན་ འཐམས་པ་ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱོང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གྲུ་དེ་བོ་ག་ཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་གྲུ་དེ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གྱུ་བ་ཙམ་ག་ཅིག་པ་ ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བླ་མ་འབྱེད་ལས་གྱུ་ག་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུ་བ་ཙམ་ག་ཅིག་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་</p>	<p>YESHE DE 1701 DHARMA</p>
----------------------------	---	-----------------------------

མོ་	མདོ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གྱེན་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཏོགས་ཏེ་ལྟོང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་དབེན་པ་ན་	Dharma
འདུག་པའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ལས་		
ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྒྲིང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་		
དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལས་སྐྱར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སོ། །འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།		
མྱ་	གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ།	1702
		Yeshe de

བརྒྱད་བརྒྱད་གཉིས་	<p>༄༅། །སྤར་འབྲིག་ཚིག་སྒྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཚེས་ལྔ་ལྔ་ན་བཤད་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འདྲིར་བྱུང་མེད་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་དང་། དབེན་པ་ན་འདུག་འབྲེང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་བམ་པོ་ལྔ་བརྩུ་བ་ལས། ཉི་དུ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། དབེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་སྟོན་པར་གནས་ཚེས་གསུམ་ལྔ་ན་བམ་པོ་ལྔ་བརྩུ་བ་ནས་བར་དུ་འདོམ་གང་པས་ཤིང་བ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཐ་སྟོད་བྱར་རུང་ཚུན་ཆད་དུའོ། །འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི་དག་སྟོང་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་སུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲིམས་གྲོགས་ཡོད་ན་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བསམ་</p>	<p>YESHE DE 1703 DHARMA</p>
-------------------	---	-----------------------------

མཚོ་	<p>པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་འདུག་པར་ཞུགས་</p>	YESHE DE 1704 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འདུག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུགས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི། སེལ་བ་ནི་ནྭ་མ་འབྱེད་ལས་སྒྲོ་</p>	
ལྟོ་	<p>ཁང་ན་འདུག་པ་སྒྲུན་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲོ་མ་བཅད་པར་འདུག་པ་དང་གཞན་དག་འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་འབྱུང་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབེན་པ་ཉིད་མ་</p>	
པ་	<p>ཡིན་པས་ལམ་ཀ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་ནྭ་མ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱབས་དང་བཅུས་པའི་སེལ་བ་ནི། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་སྐྱབས་ལྷ་པོ་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་</p>	
	<p>དོ་ཞེས་བཤད་པོན་གྱི་སྐྱབས་ལྷས་མ་བསྐྱབས་གྱི་ཐང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་མི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེར་ཉིན་མོ་བྱུང་མེད་དང་དབེན་པ་འདུག་འགྲེང་བྱེད་ན་ནི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་དང་དགག་བྱའི་</p>	

<p>འཕྲིན་ལྗང་གསལ།</p>	<p>༡༡། །སྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་འདི་ནི་བྱུང་མེད་སྒྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱིམ་པ་མོ་དང་ལུ་སྟླགས་མོ་རབ་བྱུང་མོ་གང་དང་འདུག་ཀྱང་ལུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དོ། །དམི་</p> <p>དབེན་པ་ན་འབྲེང་བའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲེང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་དགོས་སྒྲིང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་</p> <p>འབྲེང་བ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྒྲིང་གིས་བྱིམས་</p> <p>གྲོགས་མེད་པར་དགོས་སྒྲིང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འབྲེང་བ་ལས་བྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་ཀ་འབྲེང་སྟེ་ཡོད་ན་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་</p> <p>སོ། །གཅིག་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འབྲེང་བའི་ཡུལ་ནི་སྤར་འབྱུར་འདུག་གི་</p>	<p>YESHE DE 1705 DHARMA</p>
-----------------------	--	-----------------------------

མཛོ་	སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིང་དུ།	དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དུ་ཡིན་པ་སྟེ།	ཀྲི་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དུ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ།	ཁག་དུ་
འདྲུལ་ཀྲི་ཀ་	འབྲེང་བའི་གནས་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཏེ།	འདུག་པའི་སྐབས་དང་འདྲོ།	ཁབ་འདོམ་གང་བས་རིང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་དོ།	ཁག་གིས་འབྲེང་བའི་རྟེན་ནི།
	སྒྲོང་གཅིག་དུ་ཡིན་པ་སྟེ།	གཅིག་དུ་འབྲེང་བའི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ།	ཁས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།	འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ།
ལྟ་	ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་འབྲེང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།	སྒྲོར་བ་ནི་འབྲེང་བར་ཞུགས་པའོ།	མཐར་ཐུག་ནི་འབྲེང་བ་རྫོགས་པའོ།	ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་
	དག་སྒྲོང་མ་དང་དོ་ཞེས་སོ།	འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཡང་བྱད་མེད་སྒྲིས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་བྱད་མེད་གཞན་དང་འབྲེང་ན་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཅེས་འབྲུར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ།	འབྲེལ་ཆུང་	

༄༅། །ལས་ཀྱང་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རང་གི་ཆུ་མ་བཤད་ལས་འདིར་དགོས་པ་ཅི་ག་ལུ་ཉིད་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱུང་མེད་ཅུ་མ་པོ་ག་ཅི་ག་ལུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་འདིར་དགོས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱུང་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་དང་དབེན་པར་འབྲེལ་བ་འདི། དགོས་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་མ་པ། ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་བསྟོན་
 པ་དེ། དབེན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བར་རང་གི་ཆུ་མ་བཤད་དང་སྤྱི་ཀ་ལས་བཤད། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགོས་
 གསུངས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཉམས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། དོ། །དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསྟོན་པ་ལས་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་འདི་ཡང་

མཚོ	བྱང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི།	གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འབྲེང་བ་དང་འདུག་པའི།	ལྟངས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་།	དགོས་པ་ལ་དང་འདུག་པའི་
འདུལ་བྱེ་ག	ལྟངས་བྱེད་ནི་ལྟངས་བྱེད་སྒྲ་མར་འདུས་ཏེ་དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི་བྱུང་མེད་སྒྲིས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ།	།དགོས་པ་ལ་དང་འབྲེང་བ་འདི་ལ་ནུམ་འབྱེད་འབྲེལ་	ལས།	དགོས་པ་ལ་དང་།
སྒྲུབ	སོ།	།དེ་ནི་དགོས་པ་ལ་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྟངས་བྱེད་འཆད་དེ།	འདི་ལྟེན་དོན་ལ་བཞི་ལས།	སྒྲིབ་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དུ་དུག་སྒྲིབ་དགོས་པ་སྒྲིབ་དུ་
	བཅུག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅུས་སོ།	།དག་ག་བྱེད་ནི་རྒྱུ་དང་དུ་ལེན་པའི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་གཞོན་པ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་		

༡༡། ཏི་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། ཁོ་ཏི་མི་དག་སྤྲོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་དག་སྤྲོད་མས་བྲིམ་པ་ལ་
བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་ཟོས་པ་ལས་སྦྱར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
བཞི་སྟེ། དག་སྤྲོད་མ་གང་གིས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྦྱོར་བདག་གང་ལ་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་དེ་
གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲུལ་འབྱུང་འདུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དག་སྤྲོད་མ་ཚེས་བརྟན་ལྟན་གྱིས་ཏེ། དེའང་དག་སྤྲོད་མ་དེ་སྦྱོར་བདག་དེའི་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ལས་དག་སྤྲོད་མ་དེའི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་དོན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་ཚེས་བརྟན་ལྟན་གྱི་

མཚོ	དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཡིན་པ་སྟེ།	དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་སོ།	།དེའང་དག་སྒྲོང་མ་དེས་རྩུབ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་སྒྲོང་གི་ཚེས་གྱི་
འདུལ་བྱ་ཀྱི་	ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ།	ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བདེན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་	
	གསུངས་སོ།	།ཚེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་བརྗོད་པས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ།	།ཀྱི་ཀ་ལས། བྱོ་གར་དང་སྒྲུ་གླིང་ལ་མ་ཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་
	གིས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།	།དེ་ལའང་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ།	ཀྱི་ཀ་ལས་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་
ལྟ་	སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་།	ཞུ་བ་ལས་སྒྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཟེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།	།དག་སྒྲོང་རང་གི་དོན་དུ་

<p>ཐུང་ཐུང་ཐུང་</p>	<p>༄༅། སྦྱིར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ན་སྒྲིད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་</p> <p>ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགོས་ཤིང་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་པ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ལམ་ཚུ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ན་མ་</p> <p>འབྱེད་ལས་ལན་ཚུ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་པ་ཟོས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཞུན་མར་དང་བརྟུང་བ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་པ་ལས་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་དུས་སྟུ་རུང་བའི་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པ་འཕ། དུས་སྟུ་རུང་ཟས་ཞུན་མར་ལ་སོགས་</p> <p>པ་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སོ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཟས་དང་ནོར་ཏེ་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནི་</p> <p>སྦྱིར་བསྟོན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་ཏེ་གོས་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཆོས་དུག་ལྡན་ལས། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བབྲངས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>1711</p> <p>YESHE DE</p>
---------------------	---	---

མྱོ་	ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ཡིན་མིན་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནི་མགོན་དུ་མ་བོས་པ་འཕ་བོས་པ་ལ་ཡང་ལྟག་པ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་	
འདྲེན་ཏེ།	གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲོར་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་དགར་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཟ་	
	བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པ་སྟེ་དེ་ནི་མིད་ན་དེའོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་དོ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་ལས་གོ་བ་མ་རྟེན་དེ། རྒྱ་ཡི་གེ་ཉ་མས་པ་ཐེཚ་མ་	
	མེད་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐོས་པ་སྟན་སུ་མཆོག་གས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྟེ་སྟོང་ག་སུ་མ་མང་དུ་	
པ་	ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟུན་དུ་བསྟོད་ན་འང་ལྟར་བར་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འབྲས་ས་ལུའི་ཆ་རྒྱུན་པར་བྱའོ་སོགས་	

༄༅། །གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་ཏེ་རང་གི་ནར་མའི་ཟས་ཟེས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིམ་གཞན་དུ་ཟེན་པ་བཅས་ནས་ཟེས་ན་ཟས་གཉིས་པར་འདུག་པའི་སྒྲིབ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་ཡང་འཁྱུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་འོ། །ལྟ་བུ་བ་ནམ་གཞན་ནི་ཅིག་ཅུར་ཡང་རྟུང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་དོན་ལ་བཞི་ལས། །གྲོང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། །བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིམ་བདག་འཕྲལ་ལ་མཐོའི་བྱུང་བའོ། །བྱུང་ལ་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དྲུག་སྟེས་ཡང་ཡང་ཟེས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲིབ་བདག་སྒྲུལ་མ་དང་པ་སྟེ། །ཟས་སྒྲིབ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཏེ་ནི་བཅས་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་དུས་ཉི

YESHE DE

མཚོ	མ་གཅིག་ལ་བྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་བྱུང་བ་ན་ཟས་བྱིམ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་བྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཟས་བྱིམ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཟས་ཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ཟ་བའི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དུས་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིན་བདག་ཆོས་དགུ་ལྔ་ཉེ། བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ནི་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དང་གསུམ་ནི་སྤར་གོས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །རང་ལས་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཅིང་སྦྱིན་བདག་སྤྲོ་བྱི་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དད་པ་སྟེ། བོར་གཅིག་པ་ཡིན་ན་འདྲིའི་ལྗང་བ་མེད་དེ། འདྲིའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཤམས་པས་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟླ་བ་ལྟེན་དམ་ཟླ་བ་

ཕྱི་
ཕྱི་
ཕྱི་

༡། །བཞིན་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལྟ་བུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་ཟས་འབྲེན་པར་བཤམས་པ་ནི་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བཤམས་པའི་ནར་མའི་ཟས་དེ་རང་གི་ཟས་
དང་འདྲ་བས་སྦྱིན་བདག་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
ལ། བཤེས་པའི་དབང་གིས་མཐོན་དུ་འབྲོད་པ་པོ་ཡིན་ན་སྦྱིན་བདག་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལས་བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་
འདྲིའོ་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཐོན་དུ་འབྲོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོ་འཆ་མས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཐོ་འཆ་མས་པ་དེ་
མཐོན་དུ་འབྲོད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མཐོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་བློས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཟས་རུང་བ་ལ་མཐོན་དུ་འབྲོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་

མཚོ	ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། །རང་གཙོ་བོར་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་ཞེས་	YESHE DE 1716 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་མཚོད་སྟོན་ལ་བོས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་བློས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་	
	གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། བཟའ་བ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཕན་ཚུན་ཁོངས་སུ་	
ལྟེན་པ་	གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲན་གྱི་གཞི་ལས་གཞན་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ན་ངེས་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟས་སྤྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་	
	གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། ཟས་སྤྱི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགོ་བར་གསལ་གྱི།	

༡༡། །ཟས་སྒྲུ་མས་མཆོག་ནས་ཟ་བར་མི་གསལ་བས་སྦྱིན་བདག་སྒྲུ་མ་མ་དད་པ་སྦྱིས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །རང་གི་ནར་མའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་
 ཉེ་མཐོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྟེན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནར་མའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཟ་བའི་ཐ་སྟོད་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ་དང་རྩུང་བ་དང་ཚད་དང་སྒྲན་པ་གསུམ་ནི་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆོ་ཟ་བའི་དུས་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་།
 ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་རེ་བྱུང་སྟེ། མ་ཐ་དད་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་ཟ་བ་ལ་འདྲིའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། ལྷ་གའི་བྱུང་ན་མཐོན་
 དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་བདག་གིར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི་འདྲི་ཉིད་ལས་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་།

མཚོ་	བཞེས་གསུངས་པ་དེ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །	Dharma
འདུ་ཤིང་།	བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཡང་ཡང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དང་དུ་བླངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་པ་ན་དག་གིས་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་	
	ཡིད་ཀྱིས་དུང་དུ་བླངས་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱ་གང་ཞེས་པ་འདིར་ཟས་སྦྱི་མ་ལ་གོས་བྱ་གང་བས་ཆུང་བའམ་རྩེད་པ་གོས་བྱ་གང་	
ཡུལ་	མི་རིན་པོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པས་པར་འབྱུང་སྟེ། དག་ག་བྱ་རྗོད་པས་པར་ཡོད་པའི་སྦྱོར་ཞེས་གསུང་དོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཆད་སྦྱེད་འདི་བརྒྱུད་པ་དགོས་སམ་ཁྱགས་པས་	

༡༡། །འགྲུབ་ཅེ་ན། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ལམ་དུས་སེཁེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་ངམ། དེའི་
 བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་སྟྲིར་ལོག་ན་འོ་ཁེས་གསུངས་ལ། །ལུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་དེའི་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་སྟྲིར་ལོག་ན་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་དཔག་ཚད་བཞི་ཆ་སོང་
 སྟེ་སྟྲིར་ཡང་ལོག་ན་འོ་ཁེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོན་པ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སྟྲིན་ཀྱང་དུས་སུ་མི་ཚུད་དེ་བཟར་མི་དབང་དོ་ཁེས་
 བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔག་ཚད་བྱེད་གྱུར་འགྲོ་བས་ནི་ཉེས་པ་ཁེགས་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་མཆོན་མཆོངས་པའི་སྟྲིར་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཁེས་པས་འདུས་
 ཤིང་ཟ་བ་དང་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལམ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དོ་ཁེས་བསྟན་ཏེ། །ལམ་དུ་སྟྲིན་པའི་ཆད་འདི་ལ་ལུང་ལས་འདི་རྟར་གསུངས་ཏེ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་

མཛོ་	འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་བརྒྱུད་བར་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་ལ། བྱུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་ཁྱུག་པར་སྤྱོད་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།	DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། བྱུས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནྟེན་འབྱེད་ལས་ལམ་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ། དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱིར་འོངས་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་བརྒྱུད་བར་སོང་བའོ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱིར་འོངས་པ་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་རངས་པོར་སོང་བའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། །ནྟེན་	1720
པ་	འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྱུག་པ་དར་རེ་ལྡེ་ཙམ་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་བཞི་ཙམ་སྤྱུགས་པའོ་བ་མལ་ཞེས་པ་ནི་བ་ལང་གཅིག་གིས་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་བླ་བ་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་	YESHE DE

༡༡། །མགོན་གཉིས་པ་ཟེས་པ་མེད་ཀྱང་མགོན་གཉིས་པ་དྲུང་དུ་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དམ་སྙམ་ན། གཞན་བྱངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མགོན་
དུ་བོས་པ་གཞན་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་ཕྱེ་བོ་འཛིན་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་
བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་གཞན་བྱངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་དགོས་དང་དགོས་པ་ལྟར་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་བྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བེ་ཇ་ཡ་མར་མས་
བཤད་ཅིས་བྱུང་སྟེ་པརྟེན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཆས་བཤད་དོ། །སོ། །དེ་ནི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོན་དུག་སྤེས་རི་བྲག་གི་འདུག་གནས་སུ་གནས་ཏེ་ཟེས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཕྱི་དཔ་རྒྱས་པར་འགྱུར་

མཚོ་	བའོ། །རི་ཉི་ཅི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྦྱིན་བདག་བྲིམ་པས་བྱས་ཤིང་མཆོད་གནས་ལྷ་སྟེགས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་	YESHE DE 1722 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གནས་ཏེ་ཟས་གཉིས་པ་ཟློས་པ་ལས་སྦྱར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། དེར་ཟ་	
	བའི་གནས་གྱི་བདག་པོ་དང་། གང་གི་ཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་སྟེགས་	
ལྷ་	ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཡ་མཆོན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་	
	འདུག་གནས་སེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་དང་སྤྲོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོད་བ་སྟེ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་དེར་ཟ་བའི་	

༄༅། །གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ནམ་འབྲེད་ལས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་།
 ལུས་ཐམས་ལེགས་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་མི་ཆོས་བླ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི། སྤར་གོས་སྤྲོད་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྔ་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་པའི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡ་མཆོན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གནག་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་།
 ཚད་དང་ལྔ་ན་པ་ལོ། །ལྔ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་མིན་པ་

མཚོ	ལའོ་ཞེས་པ་དང་། བར་མའི་བྱ་བ་ནྐམས་ནི་བསྐྱབ་བུས་ནུང་ཟད་ན་ཡང་གནད་བའི་རྒྱུ་ཅན་མིན་ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་བུས་པའོ། །དེ་ནི་གནད་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས།
འདུལ་བྱ་བྱ་བ་	ཞག་འོན་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་ཟན་གཉིས་
འདུལ་བྱ་བྱ་བ་	པ་སྤྱོད་བའི་ཚིག་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་ཤིས་སྤྱོད་ཞིང་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ་མཐར་ཐུག་ནི་མ་གུལ་དུ་མིན་པའོ། །
འདུལ་བྱ་བྱ་བ་	ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡ་མཆན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་མིང་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྤྱི་འཁོར་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡ་མཆན་ཅན་ཞེས་པ་ལུ་སྟེགས་
འདུལ་བྱ་བྱ་བ་	ཅན་གྱི་མིང་གི་ནྐམ་གྲངས་ཏེ། དཔེར་ན་དོ་འཁྱུ་བ་ལ་ལུ་གུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཐར་པའི་ལུ་གུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡ་མཆན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

མཚོ	དེར་ཟས་ལན་གཉིས་ཟོས་ན་ཟོས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ལྷུང་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟས་ལན་ཅིག་ཟོས་པས་ནི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི།	
འདྲེལ་རྒྱུ་	ཟན་ལན་གཉིས་ཟོས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སོ་སོ་བར་པ་ལས་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགོས་པ་ལྟོང་མེད་པས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་	
བྱའོ།	།དེ་ལས་ལྟག་པར་ཟན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཟོས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཞན་ཏུ་གནས་ཤིང་	
ལྷུང་	འདུག་གནས་དེར་ཟོན་གཞན་ཏུ་གནས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ལ་དེར་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་པའོ། །སོ། །གནས་ན་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་ལྟོང་གིས་ལྷུང་སྟེགས་ཀྱི་	
ལྷུང་	འདུག་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཉི་མ་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཟན་མ་ཟོས་ཀྱང་སྤར་ཞག་གཅིག་ལོན་པར་གནས་ཟོན་པའི་དགོས་པ་ཞག་	

༡༡། །གཉིས་པར་གནས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཞག་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་གསུམ་ཙམ་
ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིམ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྲངས་པ་
ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྒྱིད་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆོད་མི་ཤེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་ཆོད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དག་པའི་སྒྱིར་བཅས་པ་
མཛད་དེ་ཞེས་སོ། །འོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་བྲིམ་པས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པར་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པ་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་ལྷུང་
བ་ཟེད་དོའམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྲངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ཏེ་བྲོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །

མཚོ	དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བླང་བའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཚོས་རྩལ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། ཚད་ཡོངས་སུ་དཔོག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པར་རོ་ཞེས་
འདྲེན་པོ་ཀ	གསུངས་སོ། རྒྱུན་བདག་གིས་ཚད་ཡོངས་སུ་དཔག་ན་ནི་ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་དེ། རྒྱུན་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་
	མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་བླངས་ཏེ་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ལྡམ་ལྡམ་ལ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
	གསུམ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྡོ། །གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི། གང་དུ་བླངས་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྤྱིར་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་མཐོས་པའོ་ཞེས་
ལྟེན་པོ་	སོ། །གང་དུ་བླངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དེ་གཞན་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།

༄༅། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་བྲུང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྲུངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་ནི་མཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་
 ཚད་ལས་ལྷག་པར་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས། །ལེན་ཁིང་གནས་གཞན་དུ་སྒྲེར་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ལ། བྲེལ་ཚུང་དག་གི་ཚད་ནི་ཞེས་པ་བྲུང་དུ་གནང་བའི་བྲེལ་ཚུང་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་དང་། ཚད་དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྲེལ་ཚུང་དག་གི་གྲངས་
 ཀྱི་ཚད་ནི་ཞེས་པའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་གང་བ་དོ་ནི་ལྷུང་བ་ཟེད་རབ་ཚད་གང་དང་ཐཆད་གང་སྟེ་གང་བ་དོ་ནི་འབྲིང་ཚད་གང་བ་དེའོ། །གང་བ་གསུམ་ནི་ཐཆད་གང་བ་གསུམ་ལ་སྟེ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ད་ནི་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དགག་བྱ་མཐུན་པའམ་རྒྱུར་འགྲོ་མཐུན་པའི་

མོ་	བསྐྱབ་བྱའོ། །ཟས་བརྩམས་པས་ལྡང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་ཟའི་རྒྱུར་འབྱུར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །བརྩམས་ལྡང་གི་ཉེས་པའི་ངོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དག་
འཕྲུལ་པ་	སྤྲོད་གིས་སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟེས་མ་ཟེན་པའི་བར་སྐྱབས་སུ་ལངས་པ་ལས་བྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །
འཕྲུལ་པ་	འདྲིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟ་བར་བརྩམས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ལྡང་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ལྡང་བའི་རྟེན་
འཕྲུལ་པ་	ནོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རྟེན་གྱི་ལས་གཞན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
འཕྲུལ་པ་	བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཟས་བརྩམས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་ལྡང་བའི་དུས་ནི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བའི་བྱིན་ལེན་

༡། །བྱས་ཟིན་པ་ནས། ཚེག་པར་ཟེས་མ་ཟིན་པའི་བར་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལྡང་བའི་རྟེན་ནི་གནང་
བའི་རྟེན་ཅན་ནང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེག་པར་མ་ཟེས་པ་སྟེ་ནང་པ་ནི་ལུས་སྒོག་གི་རྟེན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཚེག་པར་མ་ཟེས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ལྡང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚེག་པར་
ཟེས་ན་བར་སྐབས་སུ་ལྡང་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་གར་ལྡང་
བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་ལྡང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་ལངས་པ་རྫོགས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱིན་ལེན་བཤིག་པས་བརྩམས་
ལྡང་གི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། བརྩམས་ལྡང་གི་རྒྱ་བཤིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བརྟག་སྟེ། ཟས་བརྩམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བཤིག་པའི་སྤྱིར་

མོ	<p>རེཁེས་ཟེར་རམ། བཅུམས་ལྔ་དགེ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤེག་པའི་སྤྱིར་ཁེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏུ།</p>
འདྲ་ལྡོག་	<p>དེ་ཉིད་དུ་བཤེག་པའི་དམ་བཅུས་པ་རལ་བའི་སྒོ་ནས་བཅུམས་ལྔ་དགེ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤངས་པ་དང་ལྟག་བོར་བྱེད་བྱས་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤངས་པ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།</p>
ལྟ	<p>སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ་ཁེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་</p>
ལྟ	<p>ལྟ། གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་སྤངས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོས་སྤངས་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་སྤངས་པའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དུས་སྤྱི་དང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་སྤྱི་དང་བའི་སྒོ་མ་དང་ཐུག་པ་དག་ནི་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོན་མི་རྫོགས་པའི་</p>

༄༅། གྱིར་རོ། །རུང་བཙུང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚད་དང་མི་ལྷན་པ་
 སྟེ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ཡོངས་པའི་བྲལ་དུལ་དག་ལ་ནི་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོད་མི་རྫོགས་པའི་གྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་སྤངས་པའི་ཡུལ་ལ་དུག་ལས། བསྐྱབ་པ་ལྟ་བ་
 མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཕྲོ་བའི་སྟོགས་ན་འབྱེད་བཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། མཐོ་འཚམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟས་དེ་གྲེན་དུ་གདེགས་པར་རུས་པ་སྟེ། མི་རུས་ན་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
 པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་གྱིར་རོ། །ཟས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་ཟས་ཡོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཟས་མེད་ན་

མོ་	<p>དོན་མེད་པས་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོམེས་སོ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཐ་སྟོང་ལྡན་ནི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་ཞེས་སྡུ་ན་མ་ཆུང་ས་འཆད་དོ། །འོན་</p>
འདྲེན་པ་	<p>ཀྱང་མ་ཞིང་དང་མཆོན་གཉིས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདྲིའཁས་མི་བྱང་སྟེ། ལུང་ནུང་འབྱེད་ལས་ཟས་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་འམ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ཞིང་ཡོད་པ་འོམེས་</p>
པ་	<p>གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདྲིའཁས་ཐ་སྟོང་བཞི་ལྡན་ཞེས་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་གངས་དུ་སྤངས་པ་འོམེས་ནི་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པ་དང་།</p>
པ་	<p>འཐོབ་པ་འོམེས་སྤྱོད་གས་ན་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིན་ལེན་ལ་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བ་འོམེས་སྤྱིར་ལོ། །བཞི་པ་གང་གི་ཆོས་སྤངས་པ་འོམེས་དུས་ནི།</p>
	<p>སྤྱི་དོ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པར་ཟོས་པ་འོམེས་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གཤི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱི་དོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དུས་སུ་རུང་བ་འོམེས་སྟོབས་པ་འབྱུང་རུང་བ་འོམེས་</p>

༡༡། སྤྱིར་དང་། ཚོག་པར་མ་ཟེས་ན་ཟས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུ་གའི་ཚོ་ན་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་ལས་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་གང་གིས་སྤངས་པའི་རྟེན་ནི། ཚོག་པར་ཟེས་པ་དང་། མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གནས་སྐབས་དེར་ཟས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་ཚོག་ལྟ་གཤམ་མེད་པར་སྤྱོད་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ཁིང་རང་གིས་ཟ་བའི་གནས་བཏང་བ་སྟེ། སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་གནས་བཏང་བ་མེད་ན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོག་གིས་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་བཏང་བ་མེད་པར་མི་ཟ་བར་

མཚོ་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཟན་ནི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ན་སྤངས་ཟའི་ལུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ནམ་གྱུ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི།
 འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མི་ཟ་བར་
 བརྟག་པ་བྱས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་ནི་དགོས་པ་ཟུང་བས་ཟ་བྱེད་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཟས་ཟེས་ཟེན་
 བས་དམི་ཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྟན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་པའི་འོ་ཞེས་པ་
 བོ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་སྟེ། དགོས་པ་ཟུང་བས་ཟ་བྱེད་འདུག་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཕྲོབ་པའི་

༄༅། །སྤྱོད་པ་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཁ་ཅིག བ་རེ་བྱིན་ལེན་འཕྲོ་བ་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ཏེ།
 རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འབྲིམ་མཁན་གྱི་བྱུང་པར་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་འཕྲོ་བ་པའི་སྤྱོད་པ་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནི་གུས་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་འདྲེན་པ་པོ་འདུག་སྟེ་འདྲེན་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བ་ན།
 མེ་ཏོག་སྤེད་རྒྱུ་ལས། འདྲེན་པ་ཉི་ལྔ་གནས་པ་དང་། །མདུན་ན་འདུག་དང་ཆོ་ག་ཤེས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འགྲོ་ལ་རྒྱུ་ལ་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་བྱིན་ལེན་
 སྟོབས་པ་འཕྲོ་བ་པའི་སྤྱོད་པ་ན་གནས་པ་ལ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས་སྤྱངས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། འདུག་པ་ལས་བྱིན་ལེན་

མཚོ	<p>འཕྲོབ་པར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། གཏེར་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་འདི་ནི་ཟས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པའི་</p>	<p>YESHE DE 1738 DHARMA</p>
འདུལ་རྟོག་	<p>ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགཏེར་བ་མཚོན་པ་ཅུ་སྟེ་འདུག་པ་ལ་སྤངས་ན་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་ཚུངས་ལས་འདུག་པ་ལ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་ཤད་དོ། །འགཏེར་བ་ནི་གུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་འཚལ་ཞིང་འདྲན་པ་དེ་ཡང་གུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་</p>	
	<p>བྱིན་ལེན་ཕྲོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངེས་ན་འདྲན་པ་པོའི་སྦྱོང་ལམ་བཞི་པོ་གང་གིས་དངས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་འཕྲོབ་བོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་</p>	
ཡང་།	<p>ཞེས་པའི་རྟོག་ལས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་པས། འདིས་ནི་གཞན་དག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་དགོས་</p>	

༡༡། སྒྲོང་གཞན་ལ་ཟས་འདྲོག་དུ་འདུག་པ་ལ་གོ་བས་གཞན་ལ་བྱིན་ཅིག་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལོ། །རྒྱུ་ལས་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ལོན་ན་ལོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་བཀག་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་ནི་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་སྤྱིར་
 དགོས་པ་སྒྲོང་གཞན་ལ་སྤངས་ན། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ལན་ནི་རྒྱུ་ལས་འགྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རང་གི་ཡུལ་ལས་སྤྱིར་བཀག་པར་ཟད་ཀྱི་ཟན་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འབའ་
 ཞིག་གིས་སྤངས་པར་ཟད་ཀྱི། དགོས་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟག་པོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རེལ་དང་། ཞེས་པ་ནས་སོ། །
 འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟག་པོར་བྲམ་པའི་དགོས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་ཟའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཅས་
 པའི་ས་མཆོམས་ཟེན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ལྟག་པོར་བྱེད་པར་ཁུ་བ་པོ་གང་གིས་ཁུ་བ་ནི། བསྟོན་ཇོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གསེར་

མཚོ	རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་གནས་ནས་མ་སྤུང་བ་སྟེ། ཆོ་ག་རྣམ་གཞག་གི་ཐུན་མོང་བ་བཞིན་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྟེང་དུ། སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤངས་ཟེའི་སྤུང་བ་འགགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དོ། །གཉིས་པ་ལྟག་བོར་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བ་དགོས་པའི་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། མཆོམས་ཀྱི་ནད་ན་གནས་པ་དང་། ཟ་བའི་གནས་མ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བཏང་བས་བྱ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དང་ཞེས་པ་དང་། གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོས་པའི་ལོན་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པ་སྟེ་གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟག་བོར་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། སྤངས་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་

མཚོ	པ་སྟེ། སྤྱི་དྲོ་ལ་སོགས་པ་དུས་སྤུ་རུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་དུས་དང་ལུ་གའི་དུས་ཡིན་ན་སྤངས་ཟ་གནང་བས་ལྷག་བོར་བྱ་མི་	YESHE DE 1742 DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷག་བོར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བ་ནི་ལག་པ་བཀྲུས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལྷག་བོར་བྱེད་པར་ཁྱེ་	
	བའི་སྤྲགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བོར་བྱེད་པ་པོ་དེས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟ་བ་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟེས་ནས་དེའི་རྗེས་	
སྟོན་པ	སྤྲགས་བོར་བྱེད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་བོར་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷག་བོར་བྱེད་པས་ལྷག་བོར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་	
	བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བྱེད་ཞེས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཟས་དེ་ལྷག་བོར་བྱེད་པ་པོས་ཁྱེ་བ་པོ་ལ་གཏད་ཅིང་ཁྱེ་བ་པོས་སྤངས་པའོ། །བདུན་པ་ལྷག་	

༄༅། །བོར་གྱི་སྒྲ་བ་ཤད་པ་ནི། ཟོས་པའི་ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བས་ན་ལྷག་བོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ལྷག་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་བོར་བ་སྟེ་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ལྷག་བོར་བྱས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བོར་འཛིག་སྟེ་ལྷག་བོར་ཆགས་པའི་རྟེན་ཞིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱད་ཞིག་པ་ན་ཁྱད་རིས་གཞིག་པ་བཞིན་ལོ། །གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱི་བར་གྱུར་ཀྱང་འཛིག་སྟེ། སྤངས་ཟ་དགག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷག་བོར་བྱེད་པ་ཁུ་བའི་ཆོག་ལ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་བ་མང། །ལྷག་བོར་བྱེད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། །མཐུག་གི་ཆོག་པ་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང། །ཁུ་བ་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོར་འབྲུལ་ཞིང་། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་བ་མང། །འབྲུལ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསལ་བྱའི་སྤྱིར་། །ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

མཚོ	<p>ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱས་ན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་མ་གཉིས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། འདིར་ནི་མིང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་ཞེས་</p>	<p>YESHE DE 1744 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེ་ག	<p>བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་མི་རུང་བ་ལོངས་སྟོང་པ་མ་བཀག་པར་ཐལ། ལྷག་པོར་ནི་ལོངས་སྟོང་པ་འི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་ལྷག་པོར་ཆགས་</p>	
	<p>པ་འི་སྤྱིར་དོ། །རྟགས་ཟུར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པ་འོ། །འོ་ན་ཀྱང་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་ནི་ཆགས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་</p>	
སྨྱུང	<p>པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་ཟོས་གསོག་འཛོག་ཏུ་འཛོག་པ་འི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་</p>	
	<p>པ་ཡོད་དོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོ་དག་སྟོང་གང་གིས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་གསོལ་བས་བརྟབ་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྷག་པོར་བསྐྱིས་ཏེ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས། ལྷག་པོར་</p>	

༄༅། །བྱེད་པར་ཁུ་བའི་ཚེ་གས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དགོས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་བོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅི་ཞེས་བསྟན་པའོ། །
 ལྟར་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་བཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེས་ཟས་སྤངས་ནས་ཟེས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དག་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྤངས་ནས་ལངས་ཤིང་། ཡང་འདུག་ནས་བཟའ་བ་གཞན་གྱི་མི་གཏུ་མི་མཛོམས་པའི་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་
 བཅས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟར་དགོས་པ་ལྟར་གིས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པས་དུས་སྤུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་ལྟར་བོར་མ་བྱས་པ་ཟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་བ་

མཚོ་	བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲངས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་རྒྱ་སྤྲུལ་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིན། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།	
འདྲེན་པོ་།	རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པ་ལྟག་བོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟག་བོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་	
པ་དང་།	མིད་པ་གཉིས་པས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་	
པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།	ལྟ་གཞི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་ནི་ལྟ་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །	
པ་	གསུམ་པ་ནི་ཟས་སྤྲུལ་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །	

༄༅། སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིང་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །
 ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་སྤངས་པ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྤངས་ནས་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ལ། །བཟ་བའི་ན་ཟོས་པ་ལས་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་བཟུང་བའི་སྦྱིར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི། །ཟས་
 ཅུ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རང་གི་ན་མ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟས་ཅུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཅུ་མོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཚིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཟའ་བ་
 སྤངས་ན་ནི་བཟའ་བ་ཟོས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། །བཅའ་བ་ཟོས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཟས་ཅུ་མོ་ཟོས་ནོ། །བཟའ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཅའ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཡང་། །བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་བཅའ་

མཚོ་	བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་ཟ་བས་ནི་སྤངས་ཟའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་དག་སྤྲོད་དག་སྟོན་
འདུལ་བྱེ་ཀ་	གཅིག་པའི་ཟས་ཟོ་ཞིག་དང་ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟར་བྱེད་འདི་བཅས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ ནམ་བཤད་དང་སྒྲི་ཀ་ལས་འདིར་སྟོན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་ བཞི་ལས་ གྲོད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་རྒྱན་ཞུགས་སྟོབ་མས་སྤངས་པ་ལ་ཟས་བསྟོབས་པ་ལས་སྟོར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ལྟ་	རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་

༄༅། །གསུངས་པས་དག་སྒྲོང་ལ་སྤྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་སྟོབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་ཟས་སྤངས་པའི་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་དུས་སྤྱད་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུབས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྟུབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བསྟུབས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་སྤྱི་དྲོ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་སྤངས་ཟའི་སྐྱབས་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ལྟན་ལྟན་ལས། གླེགས་པའི་ཟས་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་གཏོགས་པ་བཞི་སྟེ་དུས་སྤྱད་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དང་རྟུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྟན་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་ལྟན་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བཞིའོ། །

མཚོ	ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲར་སྒྲངས་ཟའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། རུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་
འདྲུའི་རྒྱུ་	སྒྲངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཚིག་སྒྲུ་ཁིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཁྱགས་པ་ལུང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྒྲིང་གིས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
ལྟོ་སྒྲིབ་པ་	དང་འཕྲིན་པ་དང་། སྒྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱ་དང་། གཞན་ཟེར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བཟའ་བ་བསྟབས་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནཱ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དག་གི་ནཱ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སྟོབས་ན་རྒྱུད་བྱེད་
ལྟོ་སྒྲིབ་པ་	དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲིང་གཞི་རྟུར་ན་རྟུག་པར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཟེར་བའི་རྟུན་གྱིས་སྟོབས་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། རྟུན་བརྩུ་གསུམ་ཞེས་གྲངས་ངེས་གསུངས་ཚུལ་དང་བསྟན་ན་བདེན་རྟུན་བྱེད་མེད་འདྲ་སྟེ། བསྟན་བྱུ་མི་
ལྟོ་སྒྲིབ་པ་	ཤེས་པ་ལ་རྟུག་པོར་བྱས་མ་བྱས་གང་ཡང་མི་བརྗོད་པར་ཟེའི་གཙམ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་སྟོབས་པ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དག་སྒྲིང་ལ་རྟུག་པོར་མ་བགྱི་བའི་བཟའ་བ་སྟོབས་པ་དང་། དག་

༄༅། །སྒྲོང་དེས་ཀྱང་སྒྲོང་མ་འཆའ་ན་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། །འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོབས་ན་འོ། །དེ་ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་འཆད་དེ།
 འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲི་བཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྟ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་དག་འདུན་ལས་ལོགས་ཤིག་རྩ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་ལྗང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་
 ཟས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་འདུན་ག་ཉེས་སུ་བྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དག་འདུན་ག་ཉེས་སུ་བྱེ་བའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྗང་དག་སྒྲོང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་
 མཆའ་མས་ག་ཅིག་གི་ནང་དུ་དག་འདུན་རྣམས་ཟས་ཟ་བའི་གནས་ཆང་མང་ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་སུ་དག་སྒྲོང་བཞིར་ལོངས་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་སྒྱུར་བའི་ལྗང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་དང་།

མཚོ	གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཟ་བའི་གྲོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། །
འདྲེན་པོ་ཀ	བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དང་། །དགོས་པའི་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དེ་དང་གནས་ལྟན་ཅིག་ལ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། །
ལྟ་བུ་ཀ	བདུན་ལས། །དུས་སྟུང་བ་ཡིན་པ་དང་། །རུང་བ་དང་། །ཆོས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། །འདྲེན་པའི་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། །
ལྟ་བུ་ཀ	དང་། །སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། །

བཀྲིད་བཀྲིད་ཀྱི་བཀྲིད་

[illegible]

YESHE DE 1753 DHARMA

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྣོད་ནི་རང་དགར་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདུས་ཤིང་</p> <p>ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གནས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཀློག་</p> <p>ལས་ཟས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཡོན་བདག་གིས་དག་འདུན་སོ་སོར་ཟ་བར་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེར་འོངས་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་ཀློག་ལས་</p> <p>དོང་གའི་མེ་ཏྲོག་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས། དོང་གའི་མེ་ཏྲོག་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལོ། །པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། །གཞིའི་འདུག་གནས་དང་ཁང་བྲིམ་གྱི་འདུག་གནས་ཞེས་པ་དེ་</p> <p>གཉིས་ནི་དག་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་གནས་ཆང་མང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་གནས་གང་ཟག་གི་བྱང་ཁང་ལྟ་བུ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །གཞིའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>1754</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	---

༡༡། །འདུག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ངེས་པར་ཟ་བའོ། །ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱི་གནས་ནི་གང་དུ་གནས་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞིའི་གནས་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཕུང་ཟད་ཅིག་འབྲིམས་ན་
ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཟས་འབྲིམས་པ་ཐ་ན་ལན་ཚྲུ་མས་གང་ཅམ་འོངས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡེས་མལ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟོའོང་
མང་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་སྤྱུངས་ནི་དག་འདུན་སྤྱིའི་ཟས་ཀྱི་སྤུང་པའོ། །ད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་སྤུང་བྱེད་འཆད་དེ། སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྤྱེད་གཞི་ནི་མཉན་
ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་སྡེས་རྒྱབ་མོ་ཟས་ཟོས་པ་ལས་སྤུང་བྱེད་དུ་བཅས་སྤུང་ལས་སྤྱིས་སྤྲན་གཞོན་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་སྡེས་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྱིས་སྤྲན་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྤྱིས་མ་ཐག་པ་ཉིད་དགག་པ་བསྟན་ཏི་
དབང་པོ་ལས་སྤུང་ཞིང་གསལ་བའོ་ཞེས་སོ། །སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དྲི་ཏི་ནི་བཅས་སྤྲན་དག་སྤྱི་གིས་རང་གི་སྤྱི་གི་ཉིམ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱི་རངས་མ་

མཚོ	གར་བའི་བར་དེར་དུས་སྟུ་རུང་བའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་	YESHE DE 1756 DHARMA
འདྲེན་པོ་།	དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ཟ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། མིང་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེགས་པའི་	
ལྟུང་པོ་།	ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་ཟ་བའི་དུས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གི་ཉིམ་སྤྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རངས་དང་པོ་འཆར་བའི་བར་ཡིན་	
སྟེང་པོ་།	པའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ལ་གསུམ་ལས། གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་བའི་སྤྱིར་རྒྱབ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཞེས་	

༡༡། །རྟ་བཤེས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོངས་པ་ལ་ནི་དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས་སོ། །སྒྲེགས་པ་འི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མིད་པ་
 གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པ་འི་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །སྒྲེགས་པ་དག་ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་དུས་མ་
 ཡིན་པར་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རང་གི་
 སྒྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དགོ་སྒྲིང་རྩ་བུ་ལ་ཐོབ་པས་སྒྲིང་ག་ཞེན་དུ་གཞན་ན་སྒྲིས་པ་འི་སྒྲིང་དང་གཞན་པ་འི་གང་གིས་ནྟམ་པར་བཞག་ཅི་ན།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིས་པ་འི་སྒྲིང་གིས་བཞག་སྟེ་ཁྱེ་བ་ལས་དགོ་སྒྲིང་གི་དུས་མ་ལགས་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་འཆལ་ལ་མ་འཆལ་གྱུར་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་

མཐོ་	སམ། ཟུ་པ་མི་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ག་སྤྱམ་དང་ལྟའི་གནས་སྤྱུ་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་དུས་སྤྱུ་ཟློས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་	
འདྲེ་ཏྲི་ཀ་	གིས་མི་འཛོག་ན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དང་བཅས་པས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ལྟ་ཡུལ་དུ་ཚུ་བ་བཞུགས་མཛད་པ་ལྟ་བུ། དག་སྤྱོད་ལྟ་ཡུལ་ན་གནས་པ་ན་སྤྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་མི་	
	འགྱུར་གནས་གང་གི་ཆ་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་ལུང་དངས་ཏེ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་ཤར་གྱི་ལུས་	
	འཕགས་སྤྱིང་དུ་ཟས་འཆལ་ན། དེས་དུས་གང་གིས་འཆལ་བར་བགྱི་དེ་ནམས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གནས་པའི་སྤྱིང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་།	
མཐོ་	རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཏྲི་ཀ་ལས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གང་ན་དག་སྤྱོད་གནས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛམ་	

༡༡། །བྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གནས་གནས་འདུག་པ་དེ་རང་གི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཅིང་། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་བདག་ཤར་སྟོན་བྱུང་གི་སྤྱིང་ག་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་ཉིམ་སྤྱིང་པམ་ཆོད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་

པའི་སྤྱིང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཞུང་ལྟ་ཡོད་དོ། །འོད་ལྡན་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་གིས་ལུང་ཁྱབ་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པ་དེ་ནི། །འོད་ལྡན་

ལས་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ན་གནས་པ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལུང་ལས་སྤྱིང་གསུམ་དང་ལྟའི་གནས་སུ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིང་གསུམ་དང་།

ལྟའི་མཆོན་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛམ་བྱའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་འི་དུས་སུ་བྱེས་པའོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤྱིང་ལྟའི་ཡུལ་དང་སྤྱིང་བར་གྱི་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་

གནས་ཏེ་བ་ན་ནི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་གིས་བཞག་སྟེ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་སོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་བྱེས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་ལུང་ཁྱབ་ལས་ཁ་ཅི་དུས་སུ་

མཚོ	རུང་བའི་ཞེས་གསུངས་པས། ཞོ་འཕའོ་ཕ་ལྟ་བུ་དུས་སུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་འབྱུངས་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་གསེག་འཛིན་ཏུ་བཞག་པ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། གསེག་
འབྲུག་པའི་ཀློང་།	འཛིན་དངོས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་བའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོས་པའི་གསེག་འཛིན་བྱས་པ་
འབྲུག་པའི་ཀློང་།	ཟོས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉི་མ་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གཞི་
ལས།	གང་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་གསེག་འཛིན་ཏུ་བཞག་པ་འཕམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསེག་འཛིན་ཏུ་བཞག་པ་ཁམ་གང་ཡན་ཆད་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་
ལྟུང་།	བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུག་ལས། སྤྱོད་གཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་

༡། ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་བྲམ་མི་དང་པ་དག་གི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མིང་པ་
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་བའི་
 དུས་ནི་ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་བྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གའི་ཆོ་བ་ཟུང་བར་གནད་བའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི།

མཚོ་	གནད་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསེག་འཛེག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གླེགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གྲིས་པ་མ་
འདྲེན་པ་	ཡིན་པ་སྟེ་སྟར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། ། གྲུབ་སྒྲོང་ནི་གསེག་འཛེག་ཏུ་སོང་བ་རང་དགར་
འདྲེན་པ་	ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དེ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ནི།
འདྲེན་པ་	འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཉི་མ་ནུབ་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོ། ། དེ་འདུང་ལུང་ཁུ་བ་ལས་སྤྱི་དྲོའི་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ནི་སྤྱི་དྲོའི་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
འདྲེན་པ་	དེ་སྟེ་དུས་དེ་ལས་ཡོལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། ཆལ་བརྟེན་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ལག་ཉར་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

༡༡། ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་དག་ནི་གསེག་འཛིག་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་འི་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྟེ།
 གསེག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱུ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཉར་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་།
 རྒྱུ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས་ལག་ཉར་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། ལག་ཉར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་
 བཞི་དང་། དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལག་ཉར་བླངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅུས་ལྟན་དགོས་པ་ལས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་
 ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་འོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།

མཚོ	གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཟས་སམ་ཉི་བའི་སྟོ་གོན་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཟས་དངོས་དང་ནས་དང་འབྲས་ལ་
འདྲེ་རྟོག	སོགས་པའོ། །དགོས་པ་དང་མ་དང་དང་འདྲ་བ་དབང་བ་སྟེ། དགོས་པ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དགོས་པ་དང་བྱུང་མེད་ དགོས་པ་དག་ནི་མཐའ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། འཕྲུལ་པ་དང་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་།
ཡུལ་	མ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་རང་གིས་བྱུང་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེད་པའི་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ་ལན་ལྟ་པ་སོགས་པ་མཚོ་རྟོག་པའི་རྟེན་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། སྐྱེད་པའི་པོ་མཚོ་གསུངས་པ་ལ་རེག་ན་ཉིས་བྱས་སྤོམ་ཅེས་བརྒྱུད་པའི་དོན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བྲལ་བའི་ཞེས་བྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེས་བཟང་

༄༅། །བའི་ཐལ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་གསུངས་པས་སོ། །བྱིན་ལེན་གྱི་ཚེ་ག་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་ཀླུ་ལས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་
མ་བྱས་པར་དགོས་པ་དང་གིས་བྱངས་པ་འི་ཟས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལག་ཉར་བྱངས་པ་འི་
ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པ་དུན་གྱི་ཞིང་ལ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་འི་སྟེ་མ་ལ་རེག་པས་ནི་ལག་ཉར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཅོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉར་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གང་ལ་རེག་པ་འི་དངོས་པོ་དེ་རྩ་བ་ཏུ་ན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐུན་བསྟེན་པ་འི་སྟེ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་རྒྱལ་ཀ་བ་ལ་འཆིང་སྐད་དེ་ཡིད་ལ་མི་འཚམ་མོ་ཅོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པ་འི་རྟེན་ནི། གནང་
བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅོ། །བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཅོ། །ཀློན་སྟོང་ནི་རང་དགར་སྤྱིར་བ་དེས་ཟ་བ་ལས་

[illegible]

༡། །པ་དང་གལ་ཏེ་ལག་ཉི་ཉེས་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་ཡོད་ན། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་དགོས་པའི་གིས་ལུས་བར་རིག་པ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་མ་གསུངས་པར། བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་ཐག་པ་ནས་གཟུང་བར་གསུངས་
པས་ལག་ཉི་ཉེས་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ། མཛད་ཅུ་བ་ཉིད་ལས་ཆོག་མཁའ་འབྱུང་ཏེ་མཁའ་ཁེས། རྩ་ལྷུང་བཀལ་བ་ན་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་གཟུང་
བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཁེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གཤམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་
བའི་རྩ་ལས་བཏུང་བ་དེ་སྦྱར་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྦྱར་ཁིང་བཙགས་ལ། གང་གི་ཆོའམ་ཐུང་བའི་ཆོའམ་རྩ་བའི་ཆོའམ་གང་པ་པ་
དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཙུག་ནས་བཏུང་ཁེས་བཤད་པས་བྱིན་ལེན་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་དེ་ལག་ཉི་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལེན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཛད་ཅུ་བ་

མཚོ	འདི་ཉིད་ལས་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་སྐྱར་ཁིང་ཚགས་གྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་
འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་པ་	རྩས་ལས་བརྟུང་བ་དེ་སྐྱོར་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྩོགས་པས་ཀྱང་སྐྱར་ཁིང་བཅག་ཏུ་རུང་ཞེས་མདོ་ཅུ་བས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ལ། རང་གི་ནྐམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀློག་པ་ལས་དངོས་
ལྟོ་	སྐྱུ་གསུངས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྩོགས་པས་སྐྱར་ཁིང་བཅགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའང་རྩས་དེ་ལ་མ་རེག་པར་
ལྟོ་	ནི་སྐྱར་ཁིང་ཚགས་གྱིས་བཅགས་པར་མི་རུས་ལ། རྒྱུད་འཇའ་བལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་དགོས་པའི་གིས། རེག་ན་ནི་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་
	བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱར་ཁིང་བཅགས་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ལག་ཉ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཀྱང་། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱར་ཁིང་

༄༅། །བཙགས་པའི་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཆོན་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཆོན་མཐུན་པས་
 རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ལས་བཟའ་བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་
 བྱིན་ལེན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱུགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཕྲོབ་པར་ཐལ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ཁས་བླངས་སོ། །
 འདོད་ན་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བྱུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐག་པ་ནས་གཟུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཁུར་ཆའི་ཐག་པ་ནས་དག་
 ཚུལ་ཚུང་དུས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ཀྱི་ཁུར་དག་སྒྲོང་གིས་ཁུར་ཏེ་ཚུ་གླུང་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་འདེགས་མི་རུས་པས་བྱིན་ལེན་བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། ཐག་པ་ནས་འཛིན་

མཚོ	<p>ཀུས་པའི་བྱིར་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་མི་སྟོ་ཡང་ཐལ་པ་ནས་འཛིན་པར་སྟོ་བ་ཡང་སྲིད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཆོམས་སུ་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དེ། འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྟོང་གིས་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་ཁིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ།</p> <p>དངོས་པོའི་བྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་རྗེན་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་མེད་དང་འབྲེལ་བས་རེག་པ་</p>
ལྷོ་	<p>ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བཙོ་བའི་གནས་དང་། གང་བཙོ་བའི་</p> <p>དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆོད་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དགོ་</p>

༡། སྒྲོང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ། གཞན་དབང་བར་ནི་མཆོམས་བཅོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་
གནས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོལྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བཅོལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟུན་ཏེ། སྤྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དགོསྒྲོང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བ་དང་།
སྤྲན་ཆུད་འཇའ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། སྤྲན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་དུག་ནི་སྤྲན་བཤད་པ་བཞིན་ཅོལྟེ། རྫོན་པ་ཡིན་
པ་སྟེ། འདིར་རྫོན་པ་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཆོད་པའི་རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

མཚན་པོ་	བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དག་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་འཆོད་པར་
འདྲེན་པོ་	འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་མཆོམས་སྤྱུ་འཆོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མེས་རེག་པའོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ།
འདྲེན་པོ་	འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བཞི་
འདྲེན་པོ་	ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞག་སྟེ། མཆོན་མོ་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་
འདྲེན་པོ་	བཞག་པའི་གནས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ། སྤྲུལ་མཆོམས་བཙོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ལས་འདིར་རྫོགས་པ་མ་

༡༡། །གཏོགས་པ་དུག་སྒར་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནི་གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུག་པའི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་མཆོམས་དེར་འཛོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །བཞི་པ་དག་སྒྲོང་གིས་རྫོང་པ་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་བཙས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རྫོང་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 དག་སྒྲོང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་བཟའ་དོན་དུ་མེས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཙོ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་དུན་ལྡན་སྒར་མཆོམས་བཙོས་དང་འདྲའོ། །གང་གིས་འཆོད་པའི་རྟེན་ནི། གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་

མཚོ	ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀླན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ཡོངས་སྒྲིང་པའི་ཆེད་	YESHE DE 1774 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	དུ་འཆོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རྩོད་པ་འཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མེས་རེག་པའོ། །ཕྲ་བ་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་	
	དེ་ནས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་འཆད་དེ། འདི་ནས་ཀྱི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གིས་སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་	
ལྟེན་པ་ལྟེ།	མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་	
	ཕྲ་སྟེ། སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་དང་། ཆོད་དང་ལྟན་པ་སྟེ།	

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་འཕྲིན་ལྗོངས་འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༄༅། །བཞི་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་འདྲིར་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱུབ་བོ། །གང་གི་ཆོ་བ་བའི་དུས་ནི་མུ་ གའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི་ཟས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སོངས་པའི་རྟེན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དང་། གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤུངས་འཁྱུང་ ནི། ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་དག་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་དུ་ཞག་གངས་མང་པོར། ཟས་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ན་ལག་ཉར་སྤངས་པ་སོགས་ བཟར་གནད་བར་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ པའོ། །སྤྱོད་བའི་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ཞེས་སོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞག་</p>	<p>YESHE DE 1775 DHARMA</p>
---	--	-----------------------------

མཚོ	ལོན་པ་ཡང་མིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་གཞིར་སྒྱེན་བདག་	
འདྲེན་རྒྱ་ཀ	གིས་བཙོས་པའམ་དེར་ཞག་ལོན་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྱེན་བདག་གིས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྤུལ་ལ། རང་འོངས་ནས་བྲིམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པར་བཞག་པ་དགོ་འདུན་ལ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། མཚམས་བཙོས་	
ལྟ་བུ	ཞག་ལོན་ཟེར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་གྲོད་དུ་མཛོད་དང་བད་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གྲོད་དེར་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་ན་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་དུ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྱེད་ལ། གྲོད་དེར་དགོ་སྤྱོད་མི་	

༡༡། །གནས་ན་ནི་དེར་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཁང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་པོ་ཁང་པའི་བྱིས་པས་གནས་
འདིར་དགོས་སྒྲིང་སྒྲུ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དགོས་སྒྲིང་གི་གནས་ཉིད་ལ་ཡིན་པས་དེར་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པར་བཞག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་སྒྲིང་པར་ནི་དགོས་སྒྲིང་དལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་ཞག་འགའ་ཙམ་གནས་ན་ནི་དགོས་སྒྲིང་གི་གནས་ཡིན་པས་དེར་མཆོམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ། །མི་གནས་ན་དེ་ལྟར་ལ་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ། །དགོས་སྒྲིང་གིས་བཅོས་པ་ཡང་མི་དེ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་རུང་ཕྱི་རོལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགོས་སྒྲིང་གིས་བཅོས་ནས་འོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགོས་སྒྲིང་གིས་
བཅོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདིར་ཉིན་པ་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཆོམས་བཅོས་དང་དགོས་སྒྲིང་གིས་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོ་མ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་

མཚོ	པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ལས་སྤྱད་བའི་མར་དེ་རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་གནས་གྱུར་པས་སྤྲར་གྱི་བཙོས་པ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་བྱིན་ལེན་
འདྲེན་ཏེ།	བྲལ་པ་ལས་མར་སྤྱད་ན་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤྲར་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ལས་སྤྱད་བའི་མར་དགོས་པའི་གིས་བསྐྱོལ་ན་རྗེན་
པུ་ཏེ།	བཙོས་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཆོ་ག་ནྟེ་མ་གཞག་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་ཐ་དད་དེ། འོ་མ་ལས་མར་དུ་གྱུར་ན་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་
པུ་ཏེ།	ཆོ་ག་ནྟེ་མ་གཞག་ཞིག་མེད་ཀྱང་བཙོས་པ་ཞིག་པ་མི་འཐད་དོ། །སྤྲར་བཙོས་པས་རྗེན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་སྤྱིས་རྗེན་པར་གྱུར་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱི་མཚན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། རྗེན་པ་
པུ་ཏེ།	ཡིན་མིན་ནི་ཆོ་ག་ནྟེ་མ་གཞག་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤ་བཙོས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤྲར་གྱི་

༡༡། བཙུག་པ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཆུངས་སོ། །འདོད་ན་ཤ་བཙུག་པ་རྩོམ་པ་འགལ་ལོ། །མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་བཙུག་ན་རྩོམ་པ་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུང་དོ། །དེ། །མི་སྣ་བ་ན་མས་
 གྱི་ནི་སྤྱི་ཆ་བདས་པ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆུ་གྲང་གིས་སྤྱི་ཆ་བདས་པས་མ་ཡིན་གྱི་མེ་དང་འབྲེལ་བས་བཙུག་པས་སྤྱི་ཆ་བདས་པའོ། །སྤྱི་ཆ་ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་གས་
 བཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཆ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །འཛིན་ཏེན་པའི་གྲགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱི་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། །ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་རྒྱ་དང་ཤ་ལུགས་པ་ན་མས་ནི། །
 སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ནས་སྤྱི་ཆ་བདས་པ་སྤྱི་ཕལ་ཆེར་བདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འཕགས་པའི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་སྤྱི་གཉིས་ཆོས་ཤིང་།

མཚོ	<p>འཇམ་པོ་ལྷུལ་ལྷུལ་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་སོ། །རུང་ཁང་བཅད་པའི་ས་ན་འདུག་པའི་</p>	<p>YESHE DE 1780 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>རུང་བའི་སར་འགྲུབ་པ་ཉིད་རྩ་བ་དང་སྒྲིང་པོ་རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་ས་ན་འདུག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཞག་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པས།</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>འབྲས་བུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ས་ན་ཞག་མང་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་བ་ལས་བྱུང་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བའི་འོ་མ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཞོ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དུས་སྤྱིར་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>སྤྱིར་རོ། །ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་དང་ཞོ་ལས་གྱུར་པའི་མར་དང་གྱུར་ཁུ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་སྟེ་སྒྲོན་གྱི་རིགས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་</p>	

༄༅། །པའི་ས་བོན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཏབ་པ་ལས་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ས་པ་དེ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་ཞིག་དེ་ནམས་སྤྱི་ཀ་ལས་
 བཤད་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་གས་ན་འདུག་ན་ཞིག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ས་འདིར་སྤྱི་ཀ་ལས་ལྷ་གས་སྤྱི་དེ་ཀྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་དེ་བཞག་པའི་ནང་དུ་ཤ་བཅོས་པ། །ལ་སྤྱི་གས་པ་
 བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སྤྱི་གས་པ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དགག་པ་མཛད་པར་ཞིག་པའི་དངོས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཅུས་པ་བཞི་བརྟན་ཏེ། །ལག་ཉ་ལ་སྤྱི་གས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་གོ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དགག་པ་མཛད་ཅེས་དངོས་སུ་བརྟན་པས། དེ་དག་ལྷ་གོ་མ་དུས་སུ་གནང་
 ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །གསྤྱི་གས་འཛོལ་ཏུ་འཛོལ་པ་ནི་ལྷ་གོ་མ་ཡང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དགག་པ་མཛད་དེ། ཟས་གསྤྱི་གས་འཛོལ་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་ན་ཟས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་

མཚན་	ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གསེག་འཛིན་ཏུ་བཞག་པས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
འདུལ་བྱ་གྲུ་	དག་ནི་ལྷ་གི་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་གསེག་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ་མཛད་པར་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གསེག་འཛིན་གི་ཉེས་
ལྟུང་པ་	པ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་ཆོན་པ་སྟེ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་བྱའོ་
ལྟུང་པ་	ཞེས་གསུངས་འཆད་དོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམས་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོམ་གསུངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོམ་གྱི་བའི་ཐོའོ་ག་གོ། །ལྟུང་བཟེད་ལ་
ལྟུང་པ་	སོགས་པ་ལ་ཟས་གསེག་འཛིན་བྱས་པའི་སྐྱོ་མ་ལྟ་བུ་རུང་བཅད་ཅེས་གྱིས། འབགས་པ་སྟེ་འབྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཟས་ཆད་ལོངས་ཀྱི་སྤྱིར་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་

༄༅། །ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲིང་གིས་ལྟུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་ཁ་གཟར་དང་ལྡེ་མིག་གྱུ་ག་པོ་གསེག་འཛིག་བྱས་པས་འབགས་པ་ཟ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་སེམས་ཏེ། །ལྟུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་པས་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མཆད་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཉེབར་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆུང་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚུར་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེབར་ཁྱོད་པའི་ནད་དུ་ཚུ་པར་ལ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སུ་འོང་བས་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཆུ་ཆུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་ལན་ཚུ་གྲུད་ནས་གདབ་མི་དགོས་པའི་འདིར་མ་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིན་ལེན་མ་

མཚོ	བྱས་པར་འབྱུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལན་ཚུ་གྲུད་ནས་གདབ་མི་དགོས་ཀྱང་ལན་ཚུ་འི་རོ་བྱོ་བ་མདོན་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་ན་
འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་ནི། རྒྱུ་འཛུགས་ཁྱེད་པ་འཕྲུལ་མིག་དག་ཏུ་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཏང་བ་མི་མདོན་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
སྒྲུབ་ཀྱི་ཀློང་།	ནོར་བ་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་ནོར་བ་ནི་བྱེད་བྱ་ལ་འབྱུལ་བ་སྟེ། འབྱུ་མར་གྱི་བུམ་པ་ལ་ཚོན་ཅི་འི་བུམ་པར་ནོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་སྒྲིལ་ལ་འབྱུལ་བ་སྟེ་འབྱུ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཀློང་།	མར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སྟོང་པར་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ནང་ན་རྩལ་ཡོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ནོར་བ་དང་བརྟེན་པ་ས་འབྱུ་མར་གྱི་བུམ་པ་དགོས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འཛིན་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཀློང་།	བཞིན་པ་ན་འབྱུ་མར་གྱི་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འབྱུར་སྟམ་སྟེ་འབྱུ་མར་གྱི་བུམ་པ་དེ་ལག་ནས་བོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་རྩལ་དེ་ཆུད་ཟ་བ་སྤངས་པའི་

पुस्तकपुस्तक

༡༡། སྤྱིར་རོ། །དེའང་གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ཏེ་སྐས་ལ་འཛེག་བཞིན་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཉེ་བོ། །ལུང་ལས་སྐྱར་བོ་བས་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་
འགྱེལ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། སྟོང་དུ་ཉེ་བོ། །ལུང་སྐལ་བུ་ལས་སྟོང་དུ་འཛེགས་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་འགྱེལ་བར་ཞོག་ཅིག་ དེ་ལ་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ཟེས་པའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་དུ། ཐེཛོ་མ་མཐུང་པར་བཞེས་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་རེག་པའི་སྟེ་ལག་ཉར་བྱངས་པས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་ནི་ནད་པ་རང་གིས་ཞོན་པར་མི་རུས་པས་གཞན་གྱིས་ནད་པ་བསྐྱོན་པ་ལོ། །སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་
སྐྱོགས་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་བྱ་མ་བུ་མ་གྱི་མིང་སྟེ། ཀྲི་ཀ་ལས་བྱ་སྐྱོགས་ཞེས་སྐྱོས་ལ། སྐབས་འདིར་འོད་ལྡན་ལས་བྱ་མ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྐལ་བུ་

YESHE DE 1785 DHARMA

མྱོད་	ལས་ལག་པ་བསྟལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་བུམ་པའི་ནང་ནས་ཚུ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ལ། འདིར་འོད་ལྡན་ལས་ཁར་རིལ་བ་སྒྲི་བྲག་ས་བཞེག་ནས་ཚུ་ལྟུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་
འདྲལ་བྱེད་	བཤད་དོ། ཁ་དོ་འོག་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིག་ས་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲིག་ས་ཏེ་བྱ་མ་བུམ་ཡིན་ནོ། འདབ་མ་དག་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲོང་པའི་བྱིན་ལེན་མི་ དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟུང་བཟེད་དག་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲོང་པ་ལ་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་།
ལྟོ་	འདབ་མ་དག་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲོང་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བུམ་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདབ་མ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྟུང་ལས་ཀྱང་ལྟུང་བཟེད་དང་ལྟུང་བཟེད་ཚུར་དུ་
ལྟོ་	གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟུང་བཟེད་ལ་བྱིན་ལེན་ཡོད་པར། ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་ནི། མི་ཏྲིག་

༡༡། བྲེང་རྒྱུད་ལས། མགུལ་དུ་མིང་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་བྲི་དང་བྲི་ཅུ་དང་།
ཐུ་བ་དང་ཞེས་ལེན་པའི་སྒོ་ད་ཞེས་བྱིན་ལེན་འོད་དུ་རུང་བར་གསུངས་ལ། བྲི་ནི་བྱིན་ལན་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། བྱེན་དུ་གདེག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟུ་དང་སོ་ཤིང་ཕྱ་
ལེན་དགོས་ལ། མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ཆུ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་སོ་ཤིང་མིང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་
པས་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཟས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མིང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་
གཞིག་པ་ནི། འདབ་འདབ་མ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དེ། མ་དག་ཟས་ཉིད་དུ་སྤྱུང་པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྒོ་ད་ཉིད་དུ་སྤྱུང་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་བསྟན་

མཚོ	པ་ཡིན་ལ། ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་ལྟུང་བཟེད་གསོག་འཛོག་བྱས་ཤེས་གསུངས་པས་ལྟུང་བཟེད་ལ་བྱིན་ལེན་དགོས་ན། ལུང་ལས་ལྡེ་མིག་གྱོག་པོ་གསོག་འཛོག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྡེ་མིག་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་
དགོས་སྐུལ་ཅི།	དེས་ན་ལུང་ལས་ལྟུང་བཟེད་གསོག་འཛོག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟུང་བཟེད་ལ་ཟས་རྩུང་ཟེད་འབགས་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབགས་པ་ནི་ཟས་
ཀྱི་སྒྲུང་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།	།ཟས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་ན། འོ་ན་མེ་ཏྲིག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། ལྟུང་བཟེད་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་ནི། །བཟའ་བ་གང་ཞིག་ལྟུང་རྒྱུར་པ། །
ཐེཾ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།	།བྱིན་ལེན་བྱས་ཡིན་དེ་བཟའ་རུང་། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ད་ནི་
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ།	ཐོངས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་ཀྱི་བསལ་ལ་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་ནི་གཞན་མེད་ན་རང་གིས་བྲངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོ། །འདི་

༡༡། ཁྱི་བསོད་སྟོམས་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཏེ་བྱིས་བྱུགས་པ་དེ་བས་ལ་ཅིང་སྤྲ་མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་ཤོས་ལ་ཡང་བྱིས་བདག་གིས་
རེག་པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པས་ཟས་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། སྤྲ་མ་བཟར་གནང་ལ་བྱིས་བཟར་མི་གནང་བ་ནི་ཟས་ལ་དཔང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་བྱུང་བར་བྱིས་སོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི་ཚོང་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྗང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ།
ནམ་འབྱེད་ལས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཟ་ན་དེ་ཉིད་དཔང་པོར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྟོབས་པ་པོ་

མོ་	གང་ལས་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བ་ཏྟ་བ་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲན་པར་འདོད་པ་དང་། ཟས་དེ་གྱེན་
འདྲེ་	དུ་འདེགས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་སྤང་བ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའམ་དགོས་པ་མཉམ་སྒྲིབ་མཉམ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་གཞི་པར་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་
འདྲེ་	ལུས་ཐམས་པར་གནས་པའོ། །དོན་ལ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའམ་སྒྲིབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
འདྲེ་	ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྐྱེར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་བཞི་ལས་གང་
འདྲེ་	ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཐེཛོམ་ཟ་ན་བྱིན་ལེན་བྱ་

༡། །དགོས་ཏེ། གྱིན་ལེན་བྱས་པའི་གྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་གྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་འཕྲོ་བ་པའི་སྤྱུགས་ཡིན་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། གྱིན་ལེན་བྱ་བའི་
བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པས་བླངས་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་པས་ལས། གྱིན་ལེན་གྱི་སེམས་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་
ལས་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པ་སྟེ། དེས་བླངས་ན་གྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་གྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་བཅུ་སྟེ། འཕྲོགས་དང་
ཤོར་ཏེ་འཕྲིལ་དང་བོར་བ་དང་། །བབས་དང་ཤི་དང་དགོ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པ། གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། །སྒྲུབ་གྱི་རིགས་སྒྱུར་བ་སྟེ་གྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ལས་མར་དུ་སྒྱུར་ན་གྱིན་ལེན་ཞིག་།

མུ་	<p>སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྐྱེན་མ་ལས་མ་གྱུ་སྐྱེས་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོཾ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་བསྒྲེས་དང་ཚེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ། མཚུངས་གཞན་དང་བཅུ། །</p>
འདྲེ་བྱི་ཀ་	<p>ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སྐྱབ་བཅུད་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་ནི་ལུང་ལྷ་ཚན་པ་ལས་ནྟམ་པ་ལྷས་བྱིན་ལེན་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཕྲོགས་པ་ལག་ནས། །དང་། །ཤོར་བ་དང་འཛིན་པ་བོར་བ་དང་། །སྤང་བ་བས་པ་དང་། །དུས་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་སོ། །བདུན་པ་ནི་འོ་མ་ལས་མར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་</p>
ཡུ་	<p>ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་གྱུར་ན་ཞག་ལེན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་གཞན་གྱིས་སྐྱར་པོ། །དགུ་པ་ནི་དེ་ནི་དགོཾ་ལ་ལམ་བྱིས་པ་ལ་ཟས་འདི་སྐྱེན་ནོ་སྟམ་དུ་བསྒྲེས་ན་བསྒྲེས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཅུ་པ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོསྒྲོང་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་མཚན་གཉིས་</p>

༄༅། ཅིག་ཅེར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བབས་པ་དང་སྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མདོན་
 སུམ་དུ་ཞེས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་གཞན་ལྟ་བུ་ལས་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་བདག་པོ་མཚན་གཞན་ཡུལ་མཚམས་གཞན་དང་། མེད་ཆུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རགས་པ་མཚམས་གཞན་དང་ལྟེ། །ཐ་མ་ནི་རྒྱ་ཀ
 ལས་སྒྲོ་འཕར་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྲེད་འབྲེད་ལས་སྒྲོ་འཕར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་དུང་གི་ཐེམས་པའི་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་དེ་སྒྱུ་བདག་གིས་ཐེམས་པའི་ནང་ནས་འདྲེན་ཅིང་དགོས་པའི་ཐེམས་པའི་སྒྱུ་
 ཅུ་ནས་ལེན་ན་བྱིན་ལེན་མི་འཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྣ་དཔར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་དེ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། སྣ་དཔར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ནི་མ་ལ་ཡང་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོས་པའི་ནམ་འབྲེད་ལས་སྣ་དཔར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་མཁའ་ཡང་སྣ་དཔར་བྱེད། སུ་བུ་

མཚོ་	དང་བྱ་སྤྱིང་ལ་ཡང་སྦྱང་པར་བྱེད་དེ། དགོ་སྦྱོང་གང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་འདྲིར་ཞོག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་དེར་བཞག་པ་དེ་
འདྲུལ་བྱེད་ཀྱི་	བྱིན་ལེན་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲི་ལ་སྒྱུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཟར་གནང་
ལྟོ་	བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི་བྱིན་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་ལས་ལུང་ལས་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལྟོ་	ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བརྒྱབས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་རྩོམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་
ལྟོ་	མཆན་མས་འཛིན་བྱེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་འདྲི་བྱིན་ལེན་ནི་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་བྱིན་ལེན་ནི་ན་མ་པ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ལུས་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༄༅། ། གྲིས་ལུས་སྤྲུང་། ལུས་དང་འབྲལ་བས་ལུས་སྤྲུང་། ལུས་གྲིས་ལུས་དང་འབྲལ་བ་དང་། ལུས་དང་འབྲལ་བས་ལུས་དང་འབྲལ་བ་དང་། བཞག་པའི་ཆོག་
ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་པའོ་གསུངས་ལ། འདི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུང་དུ་བཞག་པ་འདི་བྱིན་ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་བྱིན་ལེན་བཞིག་མི་དགོས་ལ་གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་བོར་གྱི་སྤྲོན་འགྲོ་དང་སྤྲོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲོན་
འགྲོ་ལ་བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ། འདི་བྱིན་ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་པས་ལྷག་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་ལྟ་མི་ཆོད་བའི་བྱིར་རོ། །ལན་ཤེལ་ནི་གཞོངས་
པ་ཡིན་པར་ལུང་དག་སྤྲོད་མའི་ནུམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྤྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་མཆིལ་མའི་གཟེགས་མས་
མི་རིག་པ་དང་། སེམས་མི་འཕྱར་བའི་བྱིར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་སྤྲོག་ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་བ་ནུམ་པར་བཞག་པ་ནི་

DHARMA
1795
YESHE DE

མཚོ	ཤེས་གཙོའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དང་སང་འདུལ་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱལ་ས་ན་རེ་ལྟར་བྱེད་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་	YESHE DE 1796 DHARMA
འདུལ་རྟོག་	ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་ལས་དག་སྤྱོད་ནག་པོ་མི་ཤ་བཟ་བར་བྲག་ས་པའི་བྱུང་བ་ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟ་ན་དེ་ཉིད་ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་དག་སྤྱོད་	
	རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་པ་ནི་མ་མཛད་པས་ལྟར་བྱེད་འདིའི་སྤྱིང་གཞི་མ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་སྤྱིང་	
ལྟར་	གཞི་ནི་ལུང་ལས་མཉན་པོད་དུ་དུག་སྟེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟ་བར་བྱེད་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་བཀག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། གླ་མི་སྟན་དུ་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉི་ནི་	

༄༅། །བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་བྱིན་ལེན་འཇུག་པའི་ཟས་ལ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་མི་ལྷན་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟེས་པ་ལས་
 བྱུང་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་བའི་གནས་དང་།
 གང་གིས་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་ལས། ལྷན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་པ་ཞིང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བས་
 ཤེས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སྟེ་ཡན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་པོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བའི་གནས་ནི་བྱང་ལྷན་མི་ལྷན་

མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་རོལ་མ་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྟེན་ཅན་ནང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་གྱིས་ཤིན་
ཏུ་མེད་ས་པའི་རྟེན་ལྟན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་གསོ་བའི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་ལེན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ནགས་སྒྲོང་དུ་འབྱམས་ཏེ་ཞག་མང་པོར་ཟས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བགྱིས་པ་ཉིད་ན།
ཤིང་ཐོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལེན་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་
དགར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་
ལེན་སོ། །ཁུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་ཁུ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་སོ་ཤིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཤིང་མིད་ན་ནི་

५५

༡༡། རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་སེམས་ཤིང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་མགུལ་དུ་མིན་པ་ལ་ནི་ལྟོང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ཁེས་བཤད་དོ། ཁད་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་མ་རྫོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཟན་བསྟོད་པ་འོད་པར་བྱའོ། ཁད་པ་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པས་བསྟོད་པ་བཟའ་བར་བྱ་ཁེས་ནད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ནི་དགོས་པའི་ཆ་ནས་དྲོགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། རེ་ནི་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་དུག་སྡེས་ཟས་བསོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཟེས་པ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། རག་ག་བྱ་ནི་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིན་བདག་གི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྤངས་ཏེ་ཟེས་པ་ལས་

YESHE DE 1799 DHARMA

མཚོ	སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲེས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་ནིང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷུ་ལས། ལྷན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཤ་སྐམ་ལ་སོགས་པས་དུས་སྤུ་རུང་བ་
	བསྐྱབ་ནིང་། མར་དང་ཞེས་པས་ཞག་བདུན་པ་བསྐྱབ་ལ། ལྷ་བྱ་ནི་ཞེས་པས་ནི་བྱ་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མཚོན་ནས་བསྐྱབ་ཏེ། །
ལྷུང་པོ་	སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་
	སོ། །དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སྤྱོགས་ཤ་ཟན་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཤ་ནི་ནར་མའི་ཟས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕམ་པ་ནི་དཀོན་ཞིང་། ཟས་བསོད་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པས། ཡུལ་དེར་ནི་དག་སྟོང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༄༅། །གིས་ཅུམ་པ་སྒྲོང་ན་ཡང་ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྟོང་བ་བསྐྱེད་དེ། །འདིར་གཞུང་གི་རྩམ་བཀག་པ་བས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྟེ། །གསུམ་པ་
གང་གིས་སྒྲོང་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་གྱི། །གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཀ་ལས་ན་བ་ལ་གི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོང་བ་མེད་ཅེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་གི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་པའོ། །ཀླན་སྒྲོང་གི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་བསྒྲུངས་ཏེ་བཟའ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་གི་དག་མཆན་
ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་མཁུལ་དུ་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འོ་མ་དང་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྟུབས་པ་
ན་ཟས་བསོད་པ་གཞན་སྒྲུངས་ཏེ་ཟེས་ན་ལྟོང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། །དེའི་སྒྲིབ་དན་པའམ་བསོད་པའམ་ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ། །འོ་མ་བསྟུབས་ན་འོ་མ་འབའ་ཞིག་

YESHE DE 1801 DHARMA

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་རྒྱུ་ཀློག་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་ཁེགས་ཀྱིས། བསོད་པ་གཞན་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁེགས་ལ་ཞོ་བསྟུ་བས་ན་ཡང་ཞོ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་ཁེགས་ཀྱིས་བསོད་པ་གཞན་སྒྲོང་བའི་</p> <p>ལྷུང་བ་མི་ཁེགས་པས། རྒྱུ་ཀློག་ལས་བསྟུ་བས་པ་ཞོ་ན་འབའ་ཞིག་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟང་པོ་</p> <p>དང་ཟས་བསོད་པ་རིགས་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྟོབས་པར་བྱེད་ཅིང་འཕྲོབ་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཐོབ་མ་ཟེན་ལ་འཕྲོབ་པར་སྟོགས་པ་ན་གལ་ཏེ་</p> <p>བྲངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷུང་ན་མ་འབྱེད་དང་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་</p> <p>ཏེ། གལ་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་གང་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པའམ་དེ་བས་ལྟག་པའི་ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྟུངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་།</p>	<p>YESHE DE</p> <p>1802</p> <p>DHARMA</p>
--	--	---

༡༡། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་བསྟན་པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞོ་སྤངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཟོས་པ་ན་ལྟོང་བྱེད་འབྱུང་ལ། །འོ་མ་བསྟན་པ་ན་འོ་མ་བསྟན་པ་གོང་མ་སྟེག་གི་ཤ་བསྟན་པ་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཟོས་པ་ན་ལྟོང་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་བསྟན་པ་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས། །དན་པ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་དེའི་ནང་ན་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ན་དེ་སྤྱོད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། །ཟོས་པ་ལ་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པེ་ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབས་འདིར་བསྟུས་པའོ། །དན་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ནི་མདོ་སྡེ་མ་དེ་དང་། །མདོ་སྡེ་མ་འདིའི་ལུང་ཁུངས་བསྟེན་ཏེ་དངས་པས་ཤིན་ཏུ་གོ་མི་བདེ་ཡང་། །མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། །ཟས་བསྐྱེད་པའི་བཟང་ཤེས་བསྟན་པ་ན་ཟས་བསྐྱེད་པའི་དན་

མཚོ	ཤོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་འདི་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ཟས་བསོད་པའི་ནང་ན་བཟང་ཤོས་གོང་མ་སླེག་གི་ཤ་བསྟུབས་པ་ན།
འདྲུང་ཏེ།	ཟས་བསོད་པའི་ནང་ན་དན་པ་འབྱུ་མར་བྱངས་ཏེ་འབྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་དན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟར་ལས་བསང་པ་ལ་མགོན་དུ་
	བོས་པ་ན་དན་པ་སྒྲོང་ན་དེ་སྒྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟུང་སྟུར་ལ། ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འབྱུར་པོ་ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་
	གསུངས་པ་དེ་བསྟུབས་པ་འདིར་བསྟུས་པའོ། །ད་ནི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ་རང་སྒྲོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་
པོ	དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་ཁུ་ཤི་སྒྲིར་འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་

༡། སྒྲིག་ལ་གཞི་དཔེ། རི་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གིས་རང་ཁོ་ན་འོ་དོ་ན་དུ་ཆུ་དང་ས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིག་ལ་
མ་ལྟོས་པའི་བསམ་པས་གཞི་མའི་ཁར་ལ་སྒྱུད་པས་དུད་འགྲོ་གི་བ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འོ་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྒྲིང་གི་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུ་སྒྲིང་ནི་རང་ཁོ་ན་འོ་
དོ་ན་དུ་སྒྲིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞི་མའི་ཁར་ལ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱེས་པས་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ལ་སྒྲིང་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲིང་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དུད་འགྲོ་གི་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་སྒྱུད་པས་ཞེས་སོ། །ཚུ་ཆགས་ལྟ་ལས་བསམ་ལ་ཆགས་

མཚོ	ནི་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་བྱ་བ་ཞི་ཚུ་ཆགས་ཉིད་དུ་བསྐལ་བ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་བསལ་ཚགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་འོ་ཞེས་བསྟུས་པ་ལས་ཚོས་གོས་དུ་བ་དེས་བསལ་ཚགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ། སྟོ།།
འདུལ་བྱ་ཀ	ཚུ་ལ་སློབ་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི་བརྟག་པ་ནས་འདོམ་གང་ཞེས་པ་ནས་སྟོ། །འདི་འི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བརྟག་པ་འི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། མ་བརྟགས་
	པ་འི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པ་དང་སློབ་ཆགས་ཡོད་མེད་རྟོགས་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་འི་དགོས་པ་ནི་སློབ་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་སྟོང་པ་འོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པ་འི་དོན་ལ་དགུ་
	ལས་དངོས་པོ་གང་བརྟག་པ་ནི། ཚུ་ལ་གནས་པ་འི་སློབ་ཆགས་སྟོ། །གཞི་གང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཚུ་མི་གཡོ་ཁིད་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་འོ། །སྟོང་གང་དུ་བརྟག་པ་ནི་
ལྟེན་པ	གསལ་བར་རྟོག་པ་འི་སྟོང་དུ་སྟེ། ཀླ་རི་ཀ་ལས། ཉ་སྤྱིས་ལ་སོགས་ཚུ་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་སྟོ། །གང་ཟག་གང་གིས་བརྟག་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཏེ། ཀླ་རི་ཀ་ལས་

༡། སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སོ། །དག་འདུན་མང་བ་ཉིད་ན་ཆུ་ལ་སློབ་ཆགས་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་ལ་བསྒྲེ་སྟེ་རྟོག་ཏུ་གཞུག་པ་ལོ། །མིག་གང་གིས་
བརྟག་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མིག་ནད་མེད་པ་ལོ། །ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ནི་ཆུ་ལི་སྒྲིང་དང་བར་དང་གཏིང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་སྟེ། ཀླ་རི་ཀ་ལས། སྒྲིང་དང་བར་
གཏིང་རིམ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཡུན་ཇི་སྒྲིང་དུ་བརྟག་པ་ནི། ལུང་ལས་བ་སྒྲུང་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་གཡས་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཡུན་དེ་སྒྲིང་དུ་བརྟག་
པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་ཡུན་རིང་ཡང་རུང་ཐུང་ཡང་རུང་ལུང་ལས་ཇི་སྒྲིང་གྱིས་སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཆུ་བརྟག་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི། འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་སྟེ་བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འོངས་སྒྲིང་པའི་དུས་

མཛུགས་	<p> འཛིན་ལུ་ཅིག་བརྟགས་ནས་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་མ་བརྟགས་པར། སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་སྤྱི་ཉིམ་འཆར་ཀ་ཆུ་ན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་དོ། །དངོས་གཞི་སྤྱོད་དང་གང་ཟག་མིག་ །ཆུ་ལ་ལུ་ན་ཉི ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཁེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁེས་པ་ནས་སོ། །ཆུ་འི་སྒོ་གཞི་ཆགས་དེ་དག་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུར་བསྐྱར་ </p>	མཛུགས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p> བྱས་ན་ལམ་སྤྱི་ཐག་ཇི་སྤིད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་འགྲོལ་ཆུང་ལས་ལྷོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་སྤྱི་ཐག་དེ་སྤིད་དུ་མི་འདོར་ཏེ་རྒྱུར་བསྐྱར་དུ་འཕང་བར་མི་བྱའོ། ། </p>	འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
པ་	<p> སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྤྱོད་ཆོག་ལས་དག་སྤྱོད་དག་གིས་ཤིག་དང་རྩ་ཤིག་དང་སྒོ་གཞི་ཆགས་གཞན་དག་གཡང་ས་ནས་བོར་བས་དེ་དག་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སྒོ་གཞི་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡང་ས་ནས་དོར་བར་མི་བྱའོཞེས་ </p>	པ་
	<p> གསུངས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། དུ་རྒྱུད། །ཆུ་འི་སྒོ་གཞི་ཆགས་ལས་གཞན་ཡང་སྤྱི་ཤིག་དང་རྩ་ཤིག་དང་སྒོ་གཞི་སྤྱུར་ལ་སོགས་པའང་འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་རང་དང་སྐྱེ་གཞི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། ལྷོས་ </p>	

༡། །པར་འབྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྤྲོད་སྒྱུར་དུ་མི་འདོར་རོ། །དག་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རུང་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཡང་སྤྲོད་པའི་སྐབས་དེར་ཚུ་ལ་
 སློབ་ཆ་གསུམ་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་ཀྱང་འོ་ཡང་སྤྲོད་དུ་རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙང་སྤྱོད་འོ་ཞེས་པ་དང་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི། སྤྲུམ་
 བོ་ཚུ་སྤྲོད་ལ་སྤྲུམ་དྲི་མ་ལ་སློབ་ཆ་པས་གོས་ཟེན་པ་དེ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བོ་སྤྲོད་ལ་བྱིས་དྲི་མ་ལ་སློབ་ཆ་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱེད་ལ་ཚུང་
 ལས་བཤད་དོ། །གཙང་སྤྱོད་འོ་ཞེས་པའི་གྲེས་ཚུང་ལས། ཚུ་སྤྲོད་ལ་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མས་སྤྲུམ་པ་དག་པར་བཀྱ་ཞིང་བྱི་བདར་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་རྟོག་ལས་དྲི་མ་མེད་པར་བསྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཙང་བར་རོ་ཞེས་པའི་འབྱེད་ལ་ཚུང་
 ལས་སྤྲོད་སྤྱད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སློབ་ཆ་པས་མ་འབགས་པར་གཙང་སྤྱོད་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱི་མ་ན་འདུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་བྱི་དོན་ལ་

མཚོ	བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ས་བདག་སོང་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྲིམ་དུ་འདུག་པ་ལས་ལྟོད་བྱེད་དུ་བཅས་	YESHE DE 1810 DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ག	སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཀྲི་ཀ་ལས་ཉེས་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས། །གཞན་གྱི་འབྲིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་དང་རང་ཆགས་པའི་རྒྱར་ རྒྱར་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤྱོད་གིས་བྲིམ་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་དེའི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་དང་སྒྲ་བས་མེད་པར་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་འདོམ་	
	གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་རྫོགས་པའམ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་གྱིས་ཚོར་བ་ལས་རྒྱར་པའི་སྒྲ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།	
ལྟོ	གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། བྲིམ་པ་པོ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། སེལ་བ་ནི་	

५५

༡༡། གཉིས་ཏེ་བྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་པོ་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་མོ་མ་ཡིན་ཡང་བྲིམ་པ་མིན་པའོ། ཁེལ་བ་དང་པོ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་བཤང་ལམ་དུ་ཉལ་བོ་བྱེད་པའི་བྲིམ་དུ་དག་སྒྲིང་གིས་འདུག་འགེང་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ་
ལས་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཁེལ་བ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཀའ་ལས་སྒྲོར་ཟླ་གཅིག་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་དག་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དེ་གཉིས་ཀ་འམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་དེར་དག་སྒྲིང་གིས་འདུག་འགེང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལྟར་བྱེད་མི་བསྐྱེད་དེ་འབྱུང་རུང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། བྲིམ་པ་ཉིད་དོ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་འོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། སྒྲིང་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་འམ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུགས་པ་འམ་ཕྱོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་
གཉིས་ཀ་འི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འི་མཆོན་རྟོན་དུ་རུང་བ་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་འོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་

YESHE DE 1811 DHARMA

མཚོ	པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོཞེས་སོ། །
འདྲཱ་རྟེན་	སོ། །ཐ་སྟད་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི། འཇིགས་པའི་རྟེན་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འོག་མ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ལ་ལྔ་ལས། དགོ་སྤྱོད་རང་མི་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་རྟེན་ཀ་ལས་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྟེན་གནས་ཉིད་དུ་ནི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོཞེས་སོ། །བསྟེན་གནས་གཞན་ཉིད་ནའོཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་བྲིམ་གཞན་དུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོཞེས་
པུམ་	གསུངས་པས་སོ། །གནས་དེ་ན་བགོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟེན་ཀ་ལས་མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་སྤྱད་བམེད་དོཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་བར་ན་

པལ་བཟོ་བཀྲ་ཤིས་པལ་ནོ།

༡༡། །སྐྱབས་མེད་པ་སྟེ་མདོན་སྲུང་དུ་ཞེས་སོ། །འདོམ་གང་གི་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཚེས་
བཞག་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་འདོམ་གང་གི་སྤྱི་རོལ་རྩ་བུ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྣང་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་རང་གར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
སྦྱོར་བ་ནི་འདུག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། མདོན་སྲུང་དུ་འདུག་པ་རྗེ་གས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཚེར་བྱ་དང་ཚེར་བྱེད་གྱིས་ཚེར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འབྲེང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲིང་གཞི་ནི་

YESHE DE 1813 DHARMA

མཚོ	མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་བདག་སོང་ལ་བལྟའོ་སྟམ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྲིམ་དུ་འབྱེད་བ་ལས་ལྟེད་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་དང་ངོ་ཉི་ཡན་ལག་ནམས་གཞན་
འདྲེན་ཀྱི་	སྒར་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱེད་པར་ནི་འདུག་ནའོ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ནི་འབྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒར་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་
འདྲེན་ཀྱི་	འདིར་ནི་དེ་གཉིས་དང་དགོས་སྤོང་གི་བར་ན། སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ་ཞེས་པ་དང་དབེན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བའོ། །
ཡུལ་	ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབེན་པར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྱེད་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི།
ཡུལ་	ལྟེད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་བཤད་ལུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ།

༄༅། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་འདི་ལ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡན་ལག་རྟུ་གསུངས་པ་སྤར་བ་ཤད་པའི་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འདུག་འབྲེད་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ད་ནི་གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་གྱུན་དག་འབོས་མ་བརྟགས་པར་གཅེར་བུ་ལ་ཟས་སྒྲིན་པ་
 ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཁྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོས་མཆོད་དགོས་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་ལུ་སྒྲེགས་མཆོད་ཅེས། ལུ་སྒྲེགས་ཆེས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་མ་དད་པ་
 སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་སྤྲོད་དགོས་མཆོད་གིས་ལུ་སྒྲེགས་ཀྱི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མ་སྒྲིས་པར་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་སྒྲིན་ཞིང་དེས་བྲངས་པ་

མཚོ	ལས་སྒྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོའོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དང་པོ་ལ་བརྟན་ལས་སྒྱུ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་དུ་དང་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོམས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདག་ལས་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དང་པ་སྟེ་དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །ཐ་སྟོང་ལྡན་ལྡན་དང་ལུས་ཐ་མཁའ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྒར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུས་སྒྱུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
སྒྲུབ་པ་	

༄༅། །པའི་གནད་གྱིས་སོ། །རང་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་གེས་ནི་
གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པ་འོ། །ཀུན་སྣང་ནི་རང་དགར་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་སྟེགས་བརྗོད་ཅིང་ལུས་
སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱིན་པར་ཁྱགས་པ་འོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་ལས་ལག་བརྟུང་དང་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་
འབྲེད་ལས་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་ན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ཉིད་ལས་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱིན་ཡུལ་དེས་ཐོབ་བྲོ་སྦྱིས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
ལ། །གཅིར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། གཅིར་བྱ་པ་འཕམ་གཅིར་བྱ་མ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་ལ་བཅས་པ་དང་བཟའ་བ་སྦྱིན་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་

མྱོ་	<p>ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མོའི་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་གཅིར་བྱའི་ཡིད་དམ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཚེའི་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཟས་སྤྱིབ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ལུང་ཁུ་བ་ལས་གསུངས་</p>	DHARMA
ལྟ་བུ་རྒྱུ་	<p>སོ། །སྤྱིབ་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གཞན་སྤྱིབ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐབས་འདིར་ནམ་འབྱེད་འགེལ་ལས་གཞན་སྤྱིབ་དུ་འཇུག་པ་ལ།</p> <p>ལུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སུམ་མིན་པར་ཕག་ནས་སྤྱིབ་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རང་གིས་ཁལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྤྱིབ་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བ་</p>	1818
ལྟ་བུ་	<p>མེད་ཡིན་གྱི་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། མདོན་སུམ་དུ་རང་གིས་ཁལ་ཏ་བྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འགེལ་ལས་མདོན་སུམ་དུ་སྤྱིབ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་མཚོན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་</p> <p>འོ་ཞེས་བཤད་པ་རྟུམ། ལུང་དགོ་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གཞན་ཏེ་སྤྱོད་ན་འདི་སྐད་ཅིས་སྤྱོད་པོར་ས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཞག་ན་སྤྱིབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སུ་སྟེགས་ནད་པ་ལ་སྤྱིབ་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་གོ། །</p>	YESHE DE

༡། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་པའི་བློས་གདོལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོན་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་དམག་ལ་བཟུ་བའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་
 བྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲེས་དམག་ལ་བཟུ་པ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་
 དག་སྒྲོང་གིས་རང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མེད་པར་དམག་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའམ། འབྱུང་པའི་སྒྱ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་གནས་
 ཁང་ན་འདུག་གམ་དེ་བྱེད་ཀ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བཟུ་པ་ལས་བྱེད་བའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བཟུ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་བཟུ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་བཟུ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དངོས་སུ་

མཚོ	འཐབ་པ་འམ་སྟོ་གོན་དུ་གནས་པ་སྟེ། གཡུལ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པས་དམག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ།	YESHE DE 1820 DHARMA
འདུལ་རྒྱུ་	དམག་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རེ་རེ་འམ་གཉིས་གསུམ་འཐབ་པ་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་རབ་བྱུང་གིས་དམག་	
	བྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་དམག་བྱེད་པ་འབྱུང་རུང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །	
ལྟ་	ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་ལ་གཉིས་ལས། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་	
	འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་	

པཱ་པཱ་པཱ་པཱ་

༡༡། །དགོས་ལྷོང་གིས་བཞིན་བསྐྱར་བཅའ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱུང་གྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ཐང་ཆེན་པོའི་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཅམ་ནས་དམག་འོང་བ་ལ་བཟླ་བ་ཟླ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་
ལ་བཟླ་འོ་ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་སྤྱུང་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་མི་རྗེ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གད་གིས་བཟླ་བའི་རྟེན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
པས་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་དམག་ལ་བཟླ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དམག་ལ་བཟླ་བར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དམག་མཐོང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་
དོན་ནི་གཡུལ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའོ་ཞེས་སོ། །བཟླ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་དེ་མེད་པར་དམག་མཐོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་དགོས་ལྷོང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱགས་པ་ན་དམག་འགྲོ་བ་དང་གཙུག་

YESHE DE 1821 DHARMA

མཛུགས་	ལག་ཁང་ལམ་ཀ་ན་འདུག་པ་དང་དམག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཞུ་ལ་དམག་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་བ་སོང་སྟོམས་ལ་	YESHE DE 1822 DHARMA
འདུལ་བའི་	ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བས་དམག་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་འཕགས་ཤིང་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་བལྟས་ན་ལོ། །སྒོང་ནལ་དང་སྒྲོང་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་འབྲུ་སྒྲོན་ནི་	
འདུལ་བའི་	འདུལ་བའི་འགྲེལ་པ་ན་མས་ལས་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ལས་སྒོང་ཁྱེར་ནི་བཟེའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །སྒོང་ནལ་ནི་ཚོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །སྒྲོང་ས་ནི་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ས་སྒྲོགས་ཞེས་	
པ་	བཤད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་ན་སྒོང་ནལ་གྱི་དཔོན་མི་དང་སྒྲོང་ས་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་བཀུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ད་ནི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒོང་	
པ་	གཞི་ནི་དུག་སྒྲེས་མཉམ་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ་རི་བྲག་པ་དང་ཉེ་བར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲོག་ལ་	

༡། །གཞོན་པའོ། །ངོ་ཉི་མི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་དམག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་མཆོན་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་
 འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་གནས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་གནས་
 པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་གནས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟེན་ཏེ། འཐབ་པའམ་སྟོག་ནས་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་རྟེན་མི་དགོས་གཞན་ལྟེན་པོ་སྟེ་མ་དང་འདྲའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་རྣམ་འབྱེད་ལས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམག་ཆས་པ་དེའི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པ་དེར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།

མཚོ	འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་པ་ལོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པ་ལོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་དེར་གནས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མཐར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཐུག་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ལི་དུས་ཀྱི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་
	དང་སྒྲོངས་ཀྱི་མི་ན་རེ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ལི་ལྟར་མེད་དུ་
	གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་བསྐྱུས་པ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་ཉིན་མཆོན་ག་ཉིས་ལས་ལྟག་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་ཉིན་མཆོན་
པ་	ག་ཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་ཉིན་མཆོན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡། །བརྒྱུ་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མེད་པར་གནས་ན་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ན་ཡང་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དཔྱད་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ་འདི་ཉི་མཱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲེང་གཞི་ནི་དུག་སྒྲེས་མཉན་པོ་ད་ནས་སོང་སྟེ། རི་བྲག་
པ་དང་ཉེ་བར་དམག་བཤམས་པ་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ནི་དཔྱད་
གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ལྟོང་བྱེད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དམག་ལ་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་ད་རྒྱགས་པ་དང་དམག་ལ་བལྟ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པས་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་དམག་ལ་རེག་པ་དང་གཡུ་ལ་བཤམས་པ་ད་རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

YESHE DE 1825 DHARMA

མཚོ	གསུམ་པ་ནི་དག་སྒྲིང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་ཆོ་ན་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་	YESHE DE 1826 DHARMA
འདྲུལ་བྱེད་	ལྟོང་བྱེད་དོ། །འོ་ན་དམག་ལ་བལྟ་བའི་དང་སྒྲུབ་གྱི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟོང་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ཅི། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་དག་སྒྲིང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་	
བ་ཡིན་ལ།	སྒྲུབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་བོས་པའི་དག་སྒྲིང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བ་སྟེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོས་མ་བོས་པ་དང་བོས་པར་གསུངས་པ་	
ལྟོང་བྱེད་	དེ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། སྐབས་འདིའི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུག་པའི་ཡུལ་དེ་དམག་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཏེ་སྒྲུབ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་	

༄༅། །དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་བལྟ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་
 གཉིས་ནི་སྒྲར་གྱི་དམག་ལ་བལྟ་བ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོས་པའི་སྒྲིང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོས་བོས་པ་ལས་
 འདི་གསུངས་པས་སོ། །མ་བོས་པས་དམག་ལ་བལྟ་ན་ནི་དམག་རྒྱུ་དང་དང་པོར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགྲུག་པའམ་བལྟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགྲུག་པའམ་བལྟ་
 བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དམག་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསྒྲུས་པ་དང་སོ་སོ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི། འབྲེལ་ཆུང་

མྱོ	<p>ལས་དབྱང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོའི་འབྲུ་སྒོན་ནི་འདུལ་བའི་འགྲེལ་པ་ནྟམས་ལས་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྟའི་དབྱང་ནི་རྟ་པ་གཅིག་ཀྱང་པ་བསྐྱུང་བ་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེའི་དབྱང་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་</p>	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློག་པོ།	<p>བསྐྱུང་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའོ། །ཤིང་རྟའི་དབྱང་ནི་ཤིང་རྟ་བསྐྱུང་མ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའོ། །དབྱང་བྱ་ཆུང་ནི་རྟ་པ་ཐང་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིམ་པ་གོ་ཆ་སྒྲོན་པ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པའོ། །དབྱང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་སྔོ་སྔོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས།</p> <p>འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དམག་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ་བར་སེམས་ཤིང་སྒྲུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་རང་གི་ནྟམ་བཤད་དང་རྟེ་ཀ་ལས་ནི་འཐབ་པའི་རྟ་</p> <p>གོན་བྱས་པའི་སྒྲུར་བ་ལྟ་གོན་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་དང་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱབས་འདིར་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གོ་</p>	1828
པྱུ་ཡོན་པོ།		YESHE DE

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །མ་བཀོན་པའི་བཤམས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུང་གྱུར་ཅི་ཞེས་གསུང་ངོ། །འོན་ཏྲུང་བལ་འི་ཞེས་པ་འདི་དང་མཆས་པ་ཉིད་ལ་འི་བྱེད་
པར་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་ནི་དམག་ལྟུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ན་སྒྲུང་བསྟན་ལ་འོག་མས་ནི་དམག་ལྟུང་གསུམ་གའི་ན་སྒྲུང་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་བརྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ་འདི་འི་སྤྱི་
དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྱི་གཞི་ནི་མཉན་པོ་དུ་འཆར་ཀམ་དགོས་པ་བརྟེན་པའི་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་
པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤྱི་གཞི་ལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དགོས་སྤྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ་ཕྱག་པའི་ལས་ལྟུང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །སེམས་པ་ནི་ཕྱི་དམོར་བསམ་སྟེ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱི་དམོར་བསམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱུང་གྱུར་ལ། །བསམ་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱི་གཞི་གཞོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་ལྟུང་ཉི། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟུང་ལྟུང་བལ་པས་དགོས་སྤྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པུང་ལྟུང་

YESHE DE 1829 DHARMA

མཚན་	བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་ཕྱི་དཔྱད་པ་སམ་མཆིས་ཏེ་བརྟེན་ནས་གསོལ་དཔར་སམ་མཆིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གི། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཆོས་
འདྲེན་པ་	དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སམ་མཆིས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པ་
འདྲེན་པ་	རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་བརྟེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལུས་ལ་ཕྱི་གཞི་པའོ་ལུས་ལ་གྱུན་པའི་གོས་ལ་ཕྱི་གཞི་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཟས་
འདྲེན་པ་	པའི་ལྟངས་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལས་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
འདྲེན་པ་	དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སམ་མཆིས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཏེ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སམ་མཆིས་དག་སྤྱོད་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། གྲུང་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་གཟས་པའི་ཡུལ་དགོས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟོན་འོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་གཟས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་བརྟེན་པར་གཟས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཟས་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརྟེན་པ་གཟས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་གནས་
དན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་གནས་དན་ལེན་བཅའས་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིས་ལ་གཞི་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟོན་དགོས་ཆོས་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟོན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོས་ཆོས་གཞན་གྱིས་པམ་པའམ་དགོས་ཆོས་

YESHE DE 1831 DHARMA

མྱོ་	འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བས་ཏེ་མཆོན་མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ་གང་འཆབ་པའི་དངོས་	YESHE DE 1832 DHARMA
པོ་དང་།	གང་གི་འཆབ་པ་ལྷུང་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འཆབ་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གམ་པའམ་	
ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་སྟེ་དག་འཁྱུང་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད།	རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་གམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་	
ཅེས་པ་དང་ལུང་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་དན་ལེན་བཟོད་ན།	ཁྱེད་ཀྱི་འཆབ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་དན་ལེན་གྱི་	
ལྷུང་བ་འཆབ་པ་བཞིན་ནོ་འདྲི་གནས་དན་ལེན་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ།	།དེ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་	

པལ་བཟླ་བཅའ་བཞུགས་

༡། །གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་འཆབ་པ་ལྟར་བའི་བདག་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་
དགོ་སྤྲོད་ཆོས་རྒྱལ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐམ་པ་འཆབ་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་སྐམ་པས་གོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས། དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ནྤམ་པར་དག་པ་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཅུ་པོ་དང་ལྟར་པའོ། །མཆོན་མཐུན་ཏུ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྲོད་དང་འདྲའོ་བྱེད་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་གང་ཏུ་འཆབ་པའི་
གནས་ནི། མཐོལ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟར་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འཆབ་པའི་རྟོན་
ནི། བར་ཆད་སྤྲང་བ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགོ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།

YESHE DE 1833 DHARMA

མཚོ་	འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། ། ཀླུ་སྒྲིང་རང་དག་ར་འཆབ་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། ། སྒྲིང་བ་ནི་འཆབ་པར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་མཚན་མོ་	YESHE DE 1834 DHARMA
འདུ་ཤེས་ཀྱི་	མཐའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འཁེལ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་ལུང་	
	ན་མ་འབྱེད་ལས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་འཁེལ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ན་ལུང་བྱེད་དུ་བྱུར་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པའོ། །	
	ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡམ་པར་འབྱུར་བ་དང་ཞེས་སོ། ། ད་ནི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་	
ཡོད་	ཉིད་གསལ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྒྲིང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། ། རི་ཉི་ནི་བཅས་	

པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

༡༡། །ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་དག་སྒྲིང་གཞན་ལ་བྱིམ་པས་ཟན་འདྲན་པ་དེ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟན་གཙོད་དུ་བཅུག་སྟེ། །བྱིམ་པ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། །གང་གི་ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། །གང་ལ་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་
དང་། །གང་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། །གང་གི་ཆོ་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་ཉེ་དག་སྒྲིང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཟན་བཅད་པས་
ཕན་པའི་ནད་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། །ནད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས། །བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། །དག་སྒྲིང་
གཞན་དེ་ལ་བསམ་མ་པ་ཐག་པ་ནས་ཟས་སྦྱིན་པར་བསྔོ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། །བྱིམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། །ལུས་ཐ་མཁལ་པར་

YESHE DE 1835

DHARMA

མཚོ	གནས་པ་གཉིས་སྒྲར་བ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཏུས་སྒྲུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ཟན་གཙོད་ཏུ་ཞེས་པས་སོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བསྒྲུས་པ་སྟེ་	YESHE DE 1836 DHARMA
འདྲེན་པ་	སྦྱིན་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བོ་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །བཞི་པ་ནི་ཏུས་ཉིམ་སྐྱེད་མ་ཡོལ་བ་སྟེ་སྦྱི་རྩོ་ཕན་ཆད་ནི་དག་སྒྲོང་གི་ཟན་གཙོད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཟན་གཙོད་ཏུ་	
	འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་ཟན་གཙོད་ཏུ་འཇུག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བྱིམ་པ་དེས་དོན་གོ་བའོ་ཡན་	
པ་	ལག་གི་དོན་ནི་ནད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ད་ནི་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟངས་སྐྱེད་འཆད་དེ། སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མེད་གོ་ལ་ཞེས་ཏེ་སྒྲོང་གཞི་དང་འབྲེལ་	

༄༅། །ནས་གསུངས་པའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིས་མཚོན་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་སྒྱིར་བ་ཤད་ན། །འདུལ་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བརྩུ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། །གོས་དང་ལྟོང་བ་ཟེད་ཅིན་པོ་ཆེ་ལྟོང་བ། །གསོ་སྦྱང་དབྱར་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་
སྦྱང་དང་རུང་ཁང་དང་། །རྟེན་པ་དུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །དེའང་གཞན་ན་མས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མེ་ལ་རེག་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་མེ་ལ་རེག་ཀྱང་མེ་རེག་གི་ལྟོང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་གནང་བའི་བྱིར་རོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དུས་དྲན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་

YESHE DE 1839 DHARMA

མཚོ	<p>བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་།</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	<p>མདོ་རྩ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་རེག་ལྟ་བུ་བྱས་ན།</p>	
ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི།	<p>དུས་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་</p>	
ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།	<p>ཆོ་ག་བཙན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་</p>	
སྒྲུབ་པ་	<p>པས་ཉེས་པ་བཞི་ཁེགས་ཏེ། མེ་རེག་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོ་དང་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་གསུམ་</p>	

༄༅། །དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཞི་ཁྲི་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཁྲི་གསུམ་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །
 བཅས་པའི་མཆོམས་ཟིན་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་ལས་དང་པོ། གཞི་གང་ལ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཀག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ལས་གནང་བར་བྱུར་པ་ཡིན། དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲིག་གཅིད་པ་ལྟ་བུ་གནང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་དྲན་མི་འཆགས་ལ།
 དེས་པ་བཞི་ལས་སྤྱིར་བཏང་ལ་དུས་དྲན་མི་དགོས་ཏེ། རྟེན་གཞི་ལས་ཞག་བཅོམ་ལ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་
 བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་མི་དགོས་སྟེ། ཞེས་དུས་དེས་པ་ལ་དུས་དྲན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། དངོས་པོ་དེས་པ་དང་གང་ཟག་དེས་པ་དང་ཡུལ་དེས་པ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདྲེན་པའི་</p> <p>པོ་</p>	<p>ལའང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དུས་དྲན་མི་དགོས་པར་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཡུལ་ངེས་པ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་</p> <p>དུས་བྱིན་གྱིས་རློབ་དགོས་པ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་ཨ་སྒྲ་པ་རན་ཏར་བྱས་བྱེད་པ་ལའང་རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས། འདིར་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་དུས་འག་</p> <p>པར་བྱའོཞེས་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་ཀྱང་དེར་ནི་སྒྲོས་ས་དེ་ཨ་སྒྲ་པ་རྩུ་ཡིན་སྟུམ་དུ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱས་བྱའོཞེས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་</p> <p>དུས་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྡེ་མ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྔན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་</p> <p>པ་སྟེ་གསུམ་དང་འདིར་ནི་གནད་བའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ་གནད་བའི་རྒྱུན་མེད་ན་དུས་དྲན་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཆོས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>1842</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	---

༡༡། །དང་ལྷན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་ནི་འདིར་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་དུས་དྲན་བྱ་བ་མེ་ལ་རེག་པར་འདོད་པའམ་གནད་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེའི་སྒྲོ་རོལ་རྩ་སྟེ་ཙམ་འདོད་གང་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟོན་དག་ན་གྲགས་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཡུན་ཇི་སྤིད་དུ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་ག་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་སྟེ་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བརྟེན་དེས་པས་མེ་ལ་རེག་པའི་འབྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ལས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་ལུང་དག་སྤོང་མའི་ནུམ་འབྱེད་ལས་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་
 བར་དུ་དུས་རིང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཚུ་ལ་ཇི་སྟར་དུས་དྲན་བྱ་བ་ལ་ག་ཉིས་ཏེ་དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་འགོགས་པའི་དུས་དྲན་དང་བརྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགོ་

མཚོ་	འགོགས་པའི་དུས་དྲན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བླ་མེས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི་བྱུང་མེད་ཚུས་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ན་མ་དང་	YESHE DE 1844 DHARMA
འདུག་པ་	སྤྱིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེབར་བཞག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི། ཆོས་འཆད་པ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་	
ལ་	ལ་འདུག་པ་ན་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་གི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤྱེད་བ་དང་དྲན་པར་	
པ་	བྱེད་པ་ན་བྱམས་པའི་མེས་ཉེབར་བཞག་པ་སྟེ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེབར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་ རྒྱུར་འགྲོ་འགོགས་པའི་དུས་དྲན་ནོ། དགོས་ཤིང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་ན་སྤྱིར་དགོས་ཤིང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གུང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་མེ་རེག་གནད་དེ་སྟུམ་དུ་	

༡༡། །སེམས་ཀྱི་རྟག་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་དུས་དྲན་བྱས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་རྟེན་བབས་པ་དང་། བྱ་བ་ཆེས་མི་ལྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོན་གྱི་ལས་ལྟ་
བུ་བྱ་བ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། བྱ་བ་ཟིན་པ་དང་། ཞག་འདས་པས་ཀྱང་རྟེ། དགོ་སྤྲོད་མའི་འདུན་པ་ཞག་ལོན་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
ལྟོ། རྟོན་པ་དང་ཞེས་སོ། །སྤྱད་བ་ནྟམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲོད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་
སྤེས་མེ་ལ་ཅེ་ཞིང་རེག་པ་ལས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཟས་ཀྱི་གཡེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཞུགས་ན་ནྟམ་པར་གཡེང་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་
བ་རྟེ། དེའི་མཐའ་དགག་པའི་སྤྱིར་མེ་རེག་བཀག་པ་སྟེ་རྟེན་འཛོད་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྲོད་གིས་བྱེད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་མེ་ཡོངས་སུ་

མཚོ	རྫོགས་པ་ལ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྩམ་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ་སྟེ་མེས་སོ་ཞེས་སོ། །བྱུང་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་
	ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་རུས་པ་དང་སེན་མོ་དང་ཞེས་ཏེ་དེ་ན་མས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱང་ན་སྦྱང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མེ་མ་ཡིན་ནི་
	བྱུང་ཤིང་གི་ཉིང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མེའི་རྩལ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱུར་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་
ལྟ་	སྟེ། མེ་ལ་བ་ནི་འདྲེ་མེ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་མེ་ལ་དག་སྟོང་གིས་རེག་ན་ཉིས་བྱས་ཏེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས། ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་

༡༡། །གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། རུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རུས་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་སྤོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་རུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་
རང་གར་མེ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་རང་དམ་བསྟོས་པས་རེག་པར་ཞུགས་པའོ་མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཕེ་
བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེ་རེག་གི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲིལ་པ་ལ་ཕེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་
བར་འབྲུར་ཏེ། མེ་ཉིད་དང་མེས་ཕེ་བ་ཉིད་དང་རུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ན་བམ་ཡིན་པ་དང་རང་དམ་བསྟོས་པས་རེག་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་

མཚོ	ནཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཕྱེ་བ་ཡན་ལག་རྩ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས། མེ་ལ་རེག་གམ་	DHARMA 1848 YESHE DE
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	རེག་རྩ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་སྐྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་	
	ཕྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྟར་བའདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་དེ། མེ་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ན་སྒྲིད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱེ་བ་ཉིད་	
ལྷ་པོ་	ནའོ་ཞེས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྤྲིད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། སྐྱུར་འགྲོ་བ་ལ་མདོ་ཕྱེ་བ་ལས་འཐམས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་འདིར་ཀ་	
	ལྷ་པོ་མི་རྩ་ན་རེ་མེ་རེག་གི་ལྟར་བྱེད་སྦྱོང་པ་ལ་རང་དོན་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་ཞེས་ཟེར་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས། བདག་གི་སྤྱིར་མེ་ལ་	

མཚོ་	<p>རང་དོན་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་མེ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་ཏེ་ལུང་དག་སྤོང་མའི་ནྟེན་འབྱེད་ལས། བཤམ་པོའི་སྒྲིམ་</p>	མཚོ་
འདྲེན་པོ་	<p>ཡང་དུག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་ལ་རེག་ན་ལྟོང་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །ཁྱེད་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་</p>	འདྲེན་པོ་
པོ་	<p>སྒྲིམ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ནྟེན་པ་གང་གིས་མེ་ལ་ཕྱེ་ན་ལྟོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་</p>	པོ་

YESHE DE 1850 DHARMA

༡༡། །གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཆགས་པས་མེད་ག་གི་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེད་
 གྱུར། འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་མི་རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ད་ནི་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ།
 འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་དག་འདུན་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱུར་བ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
 རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱིར་གིས་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ལས། བསྐྱབ་བྱ་དག་སྤྱིར་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་
 འདུན་པ་སྤུལ་ནས་ལས་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་ན། རང་གིས་སྤུལ་བའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་སྤྱིར་བའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

མོ་	ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་སྟེ་གང་ལ་འདུན་པ་སྟུལ་བའི་ཡུལ་དང་གང་དུ་འདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ལས་དང་། གང་སྒྱིར་བསྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་དང་།	
འདུན་པ་	གང་གི་ཆོ་སྒྱིར་བསྒྱུར་བའི་དུས་དང་། སྒྱིར་བསྒྱུར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་ འདུན་པ་སྟུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་	
པས་སོ།	།བསྒྲུབ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་སེལ་བའི། བམ་པོ་ལྔ་བརྩུ་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་	
པས་སོ།	བྱས་སོགས་པས་སོ། །སོ། །ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས། ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་	

༡། །ཀུང་ལོ། །པམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་འདུན་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །འདུན་པ་སྤུལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པམ་སོ། །བཞི་པ་ནི་ལས་དེ་བྱས་
 ཟིན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་
 བས་མ་གཏོགས་པའི་དག་སྟོང་སྟོང་ཟུར་བ་འབྱུངས་པོ་ལ་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་ན་དགག་བྱ་མི་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །པམ་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྐྱུ་ཁིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་འདུན་པ་སྤྱིར་
 བསྐྱར་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་བར་ཁྱེགས་པའོ་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དག་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་ངས་དོན་ཡིན་

མཚོ	<p>ཞེན། འགྲེལ་ཆུང་ལས་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་། སྤར་དད་པ་སྤུལ་ལ་སྤྱིས་དད་པ་མི་འདུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་ཕྱོག་པ་ནི་ལྟུང་བའོ་ཞེས་མཆོན་</p>	<p>YESHE DE 1854 DHARMA</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དོན་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དག་སྤྲོད་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ངེས་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་དག་སྤྲོད་གི་དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་བསྟོན་པར་མ་རྗེ་གས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྷ་བ་དང་ཞེས་སོ། །སྤྲོད་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་འདི་</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོད་གཞི་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མར་མེའི་སྤྲོད་བ་དང་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུས་མཆོན་མོ་དང་གྲོགས་སྤྱིམ་པ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡན་</p>	
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་	<p>ལག་དུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་ཆོགས་པ་དང་སྤྲོད་བཅས་རྒྱུད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉི་ཟླ་སྤྱི་མཐུན་</p>	

<p>དཔྱད་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ།</p>	<p>༄༅། །སྤྱི་བཤེད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་མེད་ལ། སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལོང་དང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་སྤྱི་ལོང་གི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་ལི་སྤྱོགས་སུ་ཉ་ལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡོ་ལང་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་སྤྱོད་གཞི་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་ལི་གནས་སུ་ཉ་ལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་མཆོན་མའི་མཐར་ནི་བསྐབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་ཉ་ལ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་ལ། །དེ་དགག་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདི་ལ་སྤྱང་བྱེད་ནམས་མི་རིགས་པས་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཚུངས་ལས་སྤྱང་བྱེད་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་སྤྱང་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །</p>	<p>YESHE DE 1855 DHARMA</p>
--	---	-----------------------------

མཚོ	དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྤྲང་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།
འདྲེན་པོ།	བསྡོམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་སྤྲང་བ་དང་བཙུས་པར་ཉལ་བ་འདི་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ།
མཚོ	འོ་ན་ཀྱང་དེས་མི་ཁེགས་ཏེ་བསྡོམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ།
མཚོ	དེ་བོ་དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར།
མཚོ	སྤྲང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར།
མཚོ	སྤྲང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར།
མཚོ	སྤྲང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར།

མཚོ	<p>སྤྱི་ཀ་ལས་ལུང་གི་སྐབས་དེར་སྣང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཛད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིས་སྣང་བ་མེད་པར་ལྟུང་བྱེད་བཅའ་བ་</p>
འདུལ་རྒྱུ་གི་སྤྱི་ཀ	<p>མཛད་དེ། ཡང་དགོས་སྟོང་གང་བསྟན་པར་མ་རྒྱུ་གས་པ་དང་བྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ལུབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་</p> <p>བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་དགག་པ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ལུབ་ལྟག་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་</p>
ཐལ།	<p>ལུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་དང་བཅས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཀ་ལས་འདི་གཉིས་ནི་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་སོ། །བཅས་པ་རིགས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།</p>
སྤྱི་ཀ	<p>སྣང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ལུབ་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཅས་ལ། ལུབ་ལྟག་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའི་</p>

མྱོ་	<p>ཉིའཁོར་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ནི་གནས་དེའི་ཁོངས་སྤྱུ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་དབུ་ཅིའི་སྒོ་དུང་། ཉིའཁོར་འདོམ་གང་སྟོང་གཡོགས་མེད་ཅིང་མ་བསྐྱར་བ། ལམ་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དགོས་</p>	<p>YESHE DE 1860 DHARMA</p>
འདྲེ་འྱོ་	<p>དབུ་ཅིར་ཉལ་ཞིང་དགོ་ཚུལ་བྱམས་སྟོང་དུ་ཉལ་ན་དགོས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དབུ་ཅིའི་ཉིའཁོར་དུ་དགོ་ཚུལ་ཉལ་ན་ཡང་དགོས་པའི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཉིའཁོར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྱང་དོ་ཞེས་</p>	
	<p>སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་དབུ་ཅི་དང་བྱམས་སྟོང་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་</p>	
ལྷ་	<p>མཆོང་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་སྟོང་གཡོགས་མེད་ན་ཡང་དེར་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཉིའཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཞེས་</p>	
	<p>སོ། །སེལ་བ་བྱུ་བྱེད་དང་དགུའི་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྔ་པ་ནི་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཅད་པས་ཞེས་དགོས་པའི་སྒོ་རང་གི་སྤྱོད་གས་སྤྱུ་བཅད་ན།</p>	

༡། །དབུ་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ཉལ་ཞིང་དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་ཚུལ་ཉལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེའི་སྒྲོའི་ངོས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཁྱེད་གཞན་དུ་མཆོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུའི་དོན་སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྔ་ཆོད་ན་གནས་གཅིག་པ་སྟེ། དེའི་སྒྲོང་གཞན་ཡིན་ལ་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེལ་བར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱིས་ཡས་མཐོང་དུ་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོང་གི་སྒྲོགས་སུ་མ་བཅད་དམ་སྒྲས་རང་གི་སྒྲོགས་སུ་མ་བརྟུལ་བ་དང་ལྟེན་ལ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོང་གཞན་བར་དུ་མཆོད་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཁང་པ་སུ་མ་ཐོག་ཅན་གྱི་སྟེང་ཁང་དུ་དག་སྒྲོང་ཉལ་ཞིང་ཁར་ཁང་སྟེང་པར་བཞག་སྟེ་འོག་ཁང་དུ་དག་ཚུལ་ཉལ་བ་སྟེ། ཁྱེད་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟེང་ཁང་གི་ནི་

མཚོ	སྒོ་དེ་འོག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་སྒྲིང་ཁང་གི་སྒོ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཁང་དུ་དགོས་ཏེ་ཉལ་ཞིང་འོག་ཁང་དུ་དགོས་ཏེ་ཉལ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དང་བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུར་དང་འདྲ་བར་སྒྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཅད་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་། རིམ་ཁང་ག་ཞུན་ལ་ནི་སྐྱམ་སྒྲིང་དུ་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བརྟུལ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་སྐྱམ་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་ན་ལྟར་བ་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱེད་ག་ཞུན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ནང་ག་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱུ་འཛིན་དོན་ནི་ཁང་པ་གསུམ་པ་ན་ཆུ་ན་འདབ་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཁང་པ་བརྒྱུད་མའི་མཐའ་ཁང་གཉིས་ལ་ཡང་། གནས་ག་ཅིག་པའི་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཆོས་ལྟར་ཆང་ན་གནས་ག་ཅིག་པ་སྒྲིང་ནང་ག་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་ག་ཞུན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིལ་ཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་	

<p>དཔལ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་</p>	<p>༄༅། །སྤྱི་བུ་པ་དང་། །ཉེ་ལོ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དང་། །སྒོ་རང་གི་སྤྱི་གས་སུ་མ་བསྐྱམས་པ་དང་ལྟོ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ བྱང་ཆུ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པ་འི་བར་གྱི་སྤྱི་བུ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་སྤྱི་དབུ་ཅེ་དང་ལྟོ་ལོ། །སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱི་བུ་དང་ འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱང་ཆུ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བྱང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བུ་ལ་ཞེས་པ་འི་རྒྱ་ལ་ལས། །གནས་ཐ་དང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ བདག་པོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བུ་ལ་ལྟོ་བུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། །གནས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བུ་ལ་ཡང་སྤྱི་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་དང་ལྟོ་བུ་ཅིག་ཉལ་ བའི་སྤྱི་བུ་ཉལ་བྱས་སུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་པ་ནི། །བདག་པོ་དེ་བྱང་མེད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྤྱི་གས་ན་ཉལ་པོ་ཤོས་པའི་གནས་སུ་གཉིད་ལོག་ན་ཉལ་བྱས་སུ་འགྱུར་</p>	<p>YESHE DE 1863 DHARMA</p>
--------------------------------	---	-----------------------------

མཚོ	བའོ། །སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་རིམ་ཁང་ག་ཞུ་ལ་ནི་སྐས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཙས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལུང་ནྟེན་འབྱེད་ལས། དགོས་སྟོང་	
འདྲེན་པོ་ཀ	སྟེང་ཁང་ན་ཉ་ལ་ཞིང་བུད་མེད་བར་ཁང་ན་ཉ་ལ་ན་དགོས་སྟོང་དེས་སྐས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་ན་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཉ་ལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་དགོས་སྟོང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཉ་ལ་ན་བུད་མེད་དམ་དགོས་ཆུ་ལ་འོག་ཁང་དུ་ཉ་ལ་ལ་སྐས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་ཏེ་ཉ་ལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །ག་ཞུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་	
ཡུལ་པ	སྟོས་ན། དབྱེ་ཐང་ཀའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཁང་བུ་སྒོ་མ་བཙད་པའི་ནང་ན་དགོས་སྟོང་ཉ་ལ་ཏེ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དུ་དགོས་ཆུ་ལ་ཉ་ལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ག་ཞུ་	
	གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ན་སྒྲིང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཁང་བུའི་ཉེ་འཁོར། སྒོའི་སྤྱི་རོལ་གཞན་པ་ལ་ཆེར་གཡོགས་པ་མཚང་བ་སྟེ། ཐོག་མེད་པ་ལ་འདོམ་གང་ཆུ་ན་ཆད་དགོས་	

མཚོ	གཉིས་ལས་སྟག་པར་ཉལ་བ་ལས་སྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ཚོད་བག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དྲི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་
འདྲེན་པོ་ཀ	གིས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མོ་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་སྟུར་པའི་སྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་ཉལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་འོ། །
ལྷ་	དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའམ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཅིས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱབ་པ་སྟེན་རུ་དང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་འོ། །ཐ་སྟོང་ལྟ་དང་སྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་

༄༅། །མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་སྒྲར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ངོ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ཏེ། །ལུང་ཁྱབ་ལས་དགོས་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ཞིག་གིས་ལུག་གི་བལ་ཞིག་རྙེད་ནས་དེས་དེ་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་བྱེད་བ་དང་། དེས་ལུག་གི་བལ་གཞན་ཞིག་རྙེད་ནས་དེས་སྒྲུ་མ་བོར་ཏེ་སྒྲིམ་བྱེད་ནས་སོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཉིས་བྱས་སོཞེས་ངོ་སྒྲིམ་ན་ལྟར་བ་མི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ།

བལ་བྱུར་བལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་ཟེར་ཡང་། །རང་གི་གཞན་གྱི་གནད་སྒྲུར་བས་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བཤད་རྒྱ་ཀ་ལས་ལུང་ཁྱབ་བྱུངས་སུ་བྱངས་ཏེ།

དགོས་པ་སྒྲིམ་བ་སྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་ཅིག་གུང་གསུམ་ཉལ་བལ་ལྟར་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། །ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགོས་པ་ལྟར་ཉལ་བ་

ལ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ལ་གསུམ་ལས། །གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་

མཚོ	སྟེ། གཤམ་ཆེར་གཤམ་གསལ་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤིང་སྒྲོན་པའི་དུང་དང་ཕྱི་ག་པའི་བར་དང་ཚང་ཚོང་གི་དུང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །	YESHE DE 1868 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤིང་བ་སྟེ། གཤམ་དུ་ན་འབྱུང་འིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྩོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་གཅིག་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་གཤམ་དུ་ན་སྒྱུར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཤམ་གི་དབང་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་ཚུལ་ནད་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་དག་སྒྲོང་སྒྲིག་ཅན་ཉི་བར་གནས་པ་ན་དག་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནད་པ་དང་ནད་གཤམ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་།	
	དེ་དང་ལྡན་པ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་	
ལྟེན་པ་		

༄༅། །རང་དགར་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་བར་ཁུགས་པའོ་མཐར་
 ཐུག་ནི་མཆོན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་མཐར་འཁེབས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་དུས་གང་
 ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་མཐར་འཁེབས་སྒྲས་ཏེ་མཆོན་མོའི་མཐར་འཁེབས་གསུངས་སོ། །འོན་ལྟར་ནམ་འབྱེད་ལས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་འཁེབས་སྒྲས་པ་འགལ་ཞེན། རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་
 གིས་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བར་བྱས་པ་དེའི་སྦྱོར་དེ་སྐད་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ཞེས་དེ་སྐད་བསྟེན་ཏེ། །འོན་ལྟར་དག་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་གཉིས་ལས་
 ལྟག་པར། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ཞེན་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མི་འགལ་ཏེ་འགྱུར་བ་དང་གྱུར་པ་ལྷན་སྦྱེས་དང་པའི་སྦྱོར་ལོ། །སོ། །

མུ་	དཀི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲེང་གཞི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་ཅིང་བསྒྲེག་	DHARMA
འདྲུ་རྒྱ་	ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས། དགོས་པའི་འཆི་ལྟས་ལ་སྒྲིག་ལྟ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱུ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། བསྐྱུས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་ན་གནས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་	
འདྲུ་རྒྱ་	འགྱུར་འོགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལས་སོ། །སོ། དགག་བྱ་ནི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱར་གྱུར་པ་	1870
འདྲུ་རྒྱ་	དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲེག་ཀྱང་མི་གཏོང་བས་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་གཞོན་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིག་ལྟ་འི་ཆོག་ཁ་ཅི་ཆོག་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི།	YESHE DE
འདྲུ་	བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིག་ལྟ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲིག་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཆོག་མི་གཏོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལོག་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲེས་ན་སྒྲེམ་པ་གཏོང་བའི་	

༡༡། སྤྱིར་དང་སྡོམ་པ་བཏང་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ལོ་ཁེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱི་ལྟ་དོན་ལ་སྐྱེས་པ་མ་
ཡིན་ན་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནོན་ཏན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ལྟ་བའི་ནམ་པ་མི་གཏོང་བ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞི་ག་པ་ནི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལ་འོ་ཞེས་པ་དེས་ལྟ་བ་ནི་ནང་གི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སྤྱིར་ལ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་མཆོན་ཏེ།
སྤྱིར་ལ་ཏུ་ཆོག་མི་གཏོང་བས་ནང་གི་ལྟ་བ་མི་གཏོང་བ་མཆོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་ཅུ་བཅུད་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་ཡང་འདི་ནི་སྤྱི་ག་
པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་ལོག་

མཚོ	<p>པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལོག་ན་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོལ་ས་བཤད་དོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་</p>	མཚོ
འདྲེན་ཏེ།	<p>སྤྱོད་གིས་སྤྱོགས་འགའ་ལ་སྤྱིག་ལྟ་སྤྱིས་པ་དེ་བཞུམས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་</p>	འདྲེན་ཏེ།
ལྟ་བུ་ལས།	<p>གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱོད་བ་བཅུ་མ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་</p>	ལྟ་བུ་ལས།
ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་འགའ་ལ་སྤྱིག་ལྟ་སྤྱིས་པ་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ་སྤྱིར་མི་ཆོས་བྲལ་མའི་	<p>སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་བཞུམས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་</p>	ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་འགའ་ལ་སྤྱིག་ལྟ་སྤྱིས་པ་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ་སྤྱིར་མི་ཆོས་བྲལ་མའི་
སྤྱོད་	<p>སྤྱོད་པས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་བཞུམས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་</p>	སྤྱོད་

༡། །གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འཛིན་ཆ་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་སྤྱི་གཞི་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་ལ་བསྒྲེག་གུང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་འོ་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཞིང་བར་དུ་བསྒྲེག་གུང་མི་
 གཏོང་བར་ཁུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་མི་གཏོང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྩལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྤྱི་གཞི་པ་
 སྒྲོང་བམ་ཟེ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཞི་པ་ལས་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལགས། འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཏེ་ཁྱུ་སྒྲོར་མི་འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་དག་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །མི་གཏོང་
 བའི་དགོས་སྒྲོང་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བས་སྒྲོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་དང་

མྱོད་	<p>གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེ་དུས་གང་གི་ཚེ་བྱུ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་འཁྱེས་སྒྲིལ་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བཤད་དོ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་ལྟར་ཡང་</p>
འདྲེན་པ་	<p>གནས་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བྱེད་གོས་པས། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པོ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། བསྒྲེ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱུ་ལོ། །དེ་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་</p>
པ་	<p>ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་ལྟར་བ་ལ་ཉིད་གས་མཐུན་འདུག་བྱེད་པ་</p> <p>ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ལྟར་བ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་ན་ལྟར་</p> <p>བྱེད་འདིར་འགྱུར་གྱི། གནས་ནས་ལྟར་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་ཀྱང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་གཏོང་བའི་ཚེ་ག་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་</p>

༄༅། །བས་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྟོང་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འཛོམས་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་
 དགོ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འདྲ་
 ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་མཐུན་འདུག་བྱས་པ་ལས་སྤྱར་བའི་སྤྱང་བ་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གཞི་ལྟོང་བ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ཐུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་སྤྱི་ག་
 ལས་དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་མཆོན་སྤྱར་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་ན་བསྐྱོག་པ་དེ་ལ་སྤངས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གས་པའི་

མཚོ་	ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དེ་སྐད་སྐྱབ་བས་སྐྱངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དེ། གནས་ནས་སྐྱེད་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྐྱེད་བ་ལས་གཞན་པའི་
སྐྱེད་ཀྱི་	སྐྱངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་ན། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་དོ། །འོན་ཀད་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་ལྷ་བྱེད་བའི་ངོ་ཏྲི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྐྱེད་
ལྷ་བྱེད་ཀྱི་	བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་
ལྷ་བྱེད་ཀྱི་	ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གནག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཚེས་བརྒྱད་ལྟན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཚེས་དུག་

མཛོ	<p>པར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། །སྒྲུབ་བ་ཅི་ཆོས་དང་ཟད་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཅི་ཆོས་དང་ཟད་</p>	
འདྲུའི་ཀློང་།	<p>ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པའམ། ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ན་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མཆན་མོའི་མཐར་འཁོར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལྟོང་བྱེད་ཏུ་</p>	
འདྲུའི་ཀློང་།	<p>འགྱུར་འཁོར་གསུངས་ཏེ།མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་རངས་འཆར་ཞིང་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའོ། །སྐྱེ་རངས་འཆར་བ་ན་འདིའི་ལྟོང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་འཁོར་གསུངས་པས་སོ། །མའོ། །</p>	
ཡུལ་།	<p>ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལས། གཞན་ཐ་ན་ཕྱི་སྐུ་མཚམས་གྲིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་ལྟོང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་འཁོར་གསུངས་པས་སོ། །ད་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་</p>	
ཡུལ་།	<p>པའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྲིས་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅིས་རེ་</p>	

༡༡། རེའི་མཐར་དག་སྤྲོད་གིས་དེ་ལ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་པའི་འོག་རྒྱ་བོ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ།
 དེའི་ཆོད་གེ་ཚུལ་བསྟེན་ཅིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །འོ་ན་སྒྲགས་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་ཀམ་ཤ་རྩེ་ལས་ནི་བསྟེན་པ་བཤད་པ་གསུམ་པ་
 ཡང་མཛད་ལགས་གྱིས། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་འདི་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བསྒྲེ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་
 མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་རྒྱ་མཐུག་བསྟེན་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་རྩེ་ལི་གེ་ལྟ་ག་པར་སེམས་སོ། །ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 དག་ཚུལ་བསྟེན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྲོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེད་གས་དག་ཚུལ་བསྟེན་བ་ཉེ་བར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་

མཚོ	<p>དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་རྒྱུད་ལང་དུ་སོང་བས། ཡུལ་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་སློང་སྒྲུབ་བས་རིགས་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གཞོད་པའོ། །</p>	
འདུལ་བྱ་ཀ	<p>དེ་ཉི་ཤི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་ལ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤོང་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཏེ། དེའང་དགོ་ཚུལ་</p>	
	<p>གྱི་སྒྲིལ་པ་ནུལ་པར་དག་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས། དགོ་སྤོང་བསྟོན་པར་རྗེ་གས་པ་ཅན་ལ་ཉལ་ས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །</p>	
སྒྱུ་བ	<p>མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུལ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གསུལ་ནི་སྤྱིར་བྱེད་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྟན་ལ་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །</p>	

༄༅། །བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནྟེ་ལ་འབྲེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 སྟེ་དཔེ་སྐྱབས་ལས་སྟེ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་དང་དབྱལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི་གནས་ཚུལ་གསུམ་
 རྟེན་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲར་སྒྲངས་པ་རྗེས་
 སྒྲོགས་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་སྟེན་པའི་སྟེ་བ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་སྒྲེས་གོས་དཀར་པོ་སྟེན་པ་ལས་སྟེ་བ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདྲེས་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་སྟེན་

མཚོ	དགོས་པོ་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྦྱར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
འདུག་སྟེ།	ལ་དྲུག་སྟེ། གོས་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ཡིན་པ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་རང་གི་གོས་ཞེས་གསུངས་པ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞི་
འདུག་སྟེ།	གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་བ་དང་། རང་རང་གི་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩེ་གསལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩེ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དག་ཆ་དང་ལྡན་
ཞེས་པ་དང་།	ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་དང་སྒྲི་ག་ལས། རྩེ་གསལ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
འབྱུང་བའོ།	འབྱུང་བའོ། །ཀྱུ་སྒོ་དེ་ནི་རང་གར་གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་པ་དཀར་པོ་ལོངས་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་ཞུགས་པའོ། །

༡། །མཐར་ཐུག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྔོན་པོ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རམས་ཉིད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་སྔོན་པོ་ནི་རམས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རམས་དང་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་སྔོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། འོད་
ལྡན་ལས་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་འི་མདོག་ཅེས་སྒྱིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་རམས་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །དམར་པོ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙག་སྟེ་སའི་ཁམས་དམར་པོ་གཞན་ཡང་བསྐྱེལ། །དུར་སྒྲིག་ནི་སེར་པོ་ལོག་བག་
ཆགས་པ་སྟེ། ལུང་སྤྲན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གོས་དུར་སྒྲིག་སེར་པོ་བགོས་ནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་དུར་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་ཀ་དང་

མཚོ	<p>ཤིང་ཤིན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་འོག་བག་ཆགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དག་པའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ནག་པོ་ནི་ཤ་ཟའི་གོས་ཡིན་པས་</p>
འདྲ་ལྡན་གྱི་	<p>བག་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་མ་སྐྱར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་རུང་བ་གསུམ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགོས་པའི་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་</p>
པུ་	<p>བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མ་སྐྱར་བར་སྐྱད་ཀྱང་འོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཟུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་གོས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་བགོས་འོ་ཞེས་གསུངས། སོ། །རང་གི་གོས་ཞེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་</p>
	<p>གཞན་གྱི་གོས་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་ན་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་གོས་ཉི་ཆོར་མ་ཟད་གྱི་སྐྱེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་</p>
	<p>བཟུང་ཞེས་སོ། །སྐྱེའུ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྟོད་ལྗང་བཟེད་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་</p>

༄༅། །བྱ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་སོ་སོར་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ལུང་ལུ་བ་ལས་དགོས་པ་གོས་སྟེང་ལས་ཆུང་བའམ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཚད་གཅིག་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་སྟུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ལུང་བའི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། །དེ་བརྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ལུང་ལུ་བ་ལུང་སྟེང་སྟེང་པ་ལས་ནི་དགོས་པ་གོས་སྟེང་ལས་ཆུང་བའམ།
 །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་གཅིག་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁ་བསྐྱར་
 །བའི་གོས་དེ་དགོས་པ་གོས་སྟེང་གིས་གྱུ་ན་ན། །དགོས་པ་གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་དགོས་པ་གོས་སྟེང་གིས་གྱུ་ན་པའི་སྤྱིར་འདིའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་
 །སྤྱིར། །སྟེ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་གསུམ་གྱི་གོས་ནི་དགོས་པ་གོས་སྟེང་གིས་བསྐྱར་ཉེ་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཞེས་ཏེ་ཆོན་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནི། །མཆལ་དང་དེ་བཞིན་ཆུ་

མཛོ་	སྒྲིགས་བཙུང་ནམས་དང་། ལུ་ལུ་ལ་དག་དང་མཐིང་ཤུན་ལི་བྲི་དང་། ལྷ་ཤིང་ལེ་རྒྱན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཚོ་ཆེ་ཆེ་ལོན་པས་བཀའ་སྒྲིལ་རེ་ཞེས་
འདྲུ་ལྟོ་ཀ་	བཤད་དོ། འེན་ལུ་ལུ་ལ་སྒྲིལ་དོག་དང་མཐུན་པ་མེ་རྟོག་ཤེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་གནང་ངམ་བཀའ་སྒྲིལ་ན། ཁ་ཅིག་འོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིགས་སྒྲར་བ་ཀོད་པའི་པརྟེན་ན་རེ་གནང་སྟེ་
	བཙུང་ལྷན་འདས་གྲིས་སེར་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་དང་། རུ་སྒྲིག་ཅི་འི་བྲེ་བྲག་ལོན་པའི་སྒྲིལ་དང་། ཚོ་ཆེ་ཆེ་པོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་
	ཟེར་རོ། ཁྲི་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རུ་སྒྲིག་ཅི་འི་བྲེ་བྲག་ལོན་ཡང་གནང་བའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ། ལུ་ལུ་ལ་བཀའ་པ་བཞིན་ནོ། ཚོ་ཆེ་ཆེ་པོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་གནང་བའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ། ཚོ་ཆེ་ཆེ་པོ་བརྒྱད་
ཡུ་	དང་འདྲ་བ་གཞན་བཀའ་པ་བཞིན་རྟེན་འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལེ་རྟོག་དེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་ཁ་དོག་གསལ་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུ་ལུ་ལ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལོན་ལ། སྒྲིལ་བསྐྱར་པ་ལས་

༡། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་བཅོམ་ནམས་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཉིད་ཆ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ་སོགས་པ་
 དང་ཁ་དོག་མཐུན་པ་ཡང་དག་ག་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། སྤྱོད་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འོད་ལྡན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཏན་ཚིག་སྤྱི་
 རུང་སྟེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་ལ། སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ། འདི་ནི་ལོངས་པའི་གཞིར་
 གཏོགས་པའི་ལྟངས་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུག་སྤེམ་པའི་མཐོང་སྤྱོད་བལས་ལྟངས་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། འདག་
 བྱ་ནི་སྤྱོད་གསལ་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱ་ལས་ལོངས་པ་ནི་སྤྱོད་གསལ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་ཉི་མེད་པ་ཅན་ལྡན་དག་སྤྱོད་གསལ་རིན་པོ་

མཚོ	ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་མཚོ་ན་ཆ་དང་རེ་ལ་མེ་འི་ཆ་སྤྱད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱེས་པ་ས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པ་འི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞི་འི་ཡན་ལག་	
ལ་གཉིས་ཏེ།	གང་ལ་རེག་པ་འི་ལྟུང་དང་། གང་གིས་རེག་པ་འི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བདུན་ལྔ་ན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་འོ། །	
འདྲེན་ཏེ།	དང་པོ་ཆོས་བདུན་ལྔ་ན་འོ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་འི་སྤྱིར་རུ་བ་ཉིད་རྟུ་གྱུར་པ་དང་། རྟུང་འཇོམ་བའི་རྟུན་དང་མི་ལྔ་ན་པ་	
ལྟུང་དང་།	ཐོབ་པར་སྤྱོད་པ་ན་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་འི་གནས་ན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་	
ལྟུང་དང་།	བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་དགོས་པ་འི་སྤྱིར་རུ་བ་ཉིད་རྟུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། རྟུང་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་འི་སེམས་	

༄༅། །ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་
 གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ལྟ་རྫས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དང་། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟར་ནི། མཆོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་
 བྱད་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་སྤྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རུང་འཇོལ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟར་པ་དང་། ཐོབ་པར་ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། གཤམ་དུ་སྒྱུད་
 པའི་ཆོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྒྱུད་པའི་ལག་ཆ་ལོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་གཉིས་ནི་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་

མུ་	གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་	YESHE DE 1890 DHARMA
འདུ་ཤེས་	ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རང་གིས་རེག་པའམ་གཞན་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་	
འདུ་ཤེས་	མཛོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་	
ཡུ་	གསུངས་ཏེ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདག་པོ་གཏན་མེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་བདག་པོ་གཏན་མེད་	
	ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདིར་གཏོགས་ཏེ་མདོ་རྩ་བ་ལས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་གཏན་མེད་གཉིས་ཀའང་རང་གི་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱི་ཀ་ལས་རང་གི་ལ་ནི་སྤང་བའི་སྤྱད་བྱེད་	

པལ་བཀྲིཤ་པལ་

༡༡། རུབསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའོ། །འོན་རང་གཞན་སྟུན་མོང་དུ་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདི་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་དུ་རིགས་གྱི། མེདས་པའི་
གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་མི་འགྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས། རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ལ་རང་གཞན་སྟུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལ་རེག་ན་ཅིར་
འགྱུར། ལུང་ཁུ་བ་ལས་བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལ་རེག་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ལྟ་བུ་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་བ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་པ་ལས་གཞི་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྟེན་གསུངས་པའི་སེམས་གྱིས་བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་མོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་གྱིས་རེག་ན་སྤྱི་
པོའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀུན་རྟེན་གསུངས་པའི་སེམས་གྱིས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་ནི་

DHARMA

1891

YESHE DE

མཚོ	རང་གི་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་རེག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་འི་མགུལ་རྒྱུན་དང་ལག་ངར་ལ་བཀོན་པ་འི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གདུབ་བྱ་རྒྱུན་ཅན་དང་དངུང་རྒྱུན་དང་ཞེས་སོ། །ནྟེ་མ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་བའོ། །སེམས་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཉིག་
ལྷ་ཉིག་གི་	གི་སེམས་དོ་ནུ་མ་སྒྲིབས་ཅུ་མ་དུ་འཕྱང་བའི་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་
ལྷ་ཉིག་གི་	དེ་ལ་རེག་ན་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་མཆོང་བ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འང་དེ་བཞིན་བོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
ལྷ་ཉིག་གི་	གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

༡། གྱི་སྐྱུ་གཏུང་དང་བཅས་ཀྱང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མཐོང་གྱི་བྱ་མཁོན་པོ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རེག་ན་གསེར་སེར་
མ་ལ་རེག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྩེ་མཚམས་ལས་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འབྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནང་དེ་དག་གི་རྩམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་
རུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གཏུང་དང་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་གསེར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འབྱུར་གྱི། རིན་
པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤྱད་བྱེད་དུ་ནི་མི་འབྱུར་ཏེ། མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དགོས་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མཚང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་གསེར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ནི་ཞེས་པའོ། །རང་གི་
ནྟེ་མ་བཤད་ལས་ནྟེ་མ་པ་དེ་སྟེ་བྱ་ཉིད་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མཐོང་པ་དང་དགོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་དེ་ལ་སྟོན་

མོ་	པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲེས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་སྒྲུ་མས་ནི་སྤྱི་མ་པ་དང་དགོ་
འདུ་ཤེས་	ཚུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱ་བཆོས་ལྟན་ཡིན་མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལས། མདོ་སྤྱི་མ་འདིར་སྤྱི་མ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མེད་ན་ཞེས་པ་དང་ཆོས་
འདུ་ཤེས་	དང་ལྟན་པའི་དོན་སྤྱི་མ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །བྱུང་པར་གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲུ་མ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་
འདུ་ཤེས་	དང་། མདོ་སྤྱི་མ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པའོ། །གར་ལ་སོགས་པ། བཟུངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་དམོ་བཟུངས་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་འོན་ཀྱང་འདི་ནི།
འདུ་ཤེས་	ནི་གར་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་མ་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་བས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟན་ཆོགས་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་དགོ་སྒྲོལ་དེ་

༡། རྣམས་ཀྱི་བརྗེད་ནས་སྦྲས་པ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟལ་སྦྲེས་སྦྲས་པ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་པས་མི་སྦྲོབ་པོ། །གལ་ཏེ་མི་སྦྲོབ་ན་
སྦྱང་བཙེམ་མཛད་པར་གསོལ། བཀའ་སྦྱུལ་པ། གར་དང་སྦྱང་དང་རོལ་མོའི་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བརྗེད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་
ནི་སྦྱང་བའོ་ཞེས་སོ། །རྩལ་ལྟེན་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་འདམ་རྩལ་འགྲོད་པ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འགྲོད་ཐབས་སུ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅེ་བའི་ཕྱིར་
ཕྱིས་པ་དག་ཁྱེད་ཉུག་པ་ལྟར་མི་བྱ་ལ། འགྲོལ་རྒྱུད་ལས་ཆག་རོལ་དང་སྤང་པོ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བ། འགྲོད་མོལ་སྟགས་པ་ལ་ཕྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་བྱས་བྱེད་
པའི་ཐུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྟལ་སྦྲེས་མཐོ་འཆམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་བྱས་པ་ལས་ཐུང་བྱེད་དུ་བཙས་

མཚོ	སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པ་སྤྱད་གིས་སྤྱར་བྱས་བྱས་ནས་ཟླ་བ་སྤྱེད་མ་འདས་པར་འཛིན་ཏེ་ན་ལ་གྲགས་པའི་རྩམ་བྱས་བྱས་
འདྲེན་པའི་	ཏི་ལུས་སྤྱེད་བྱས་པར་སྤྱར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་བྱས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཚོ་
འདྲེན་པའི་	བྱས་བྱ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་བྱས་སྤྱེད་པའི་ཏེན་དང་། གང་དུ་བྱས་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩམ་ཡིན་པ་དང་།
འདྲེན་པའི་	ལུས་སྤྱེད་བྱས་པའི་ཚད་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྩམ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། རྟེན་བར་སོན་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཚོ་བྱས་བྱ་བའི་དུས་
འདྲེན་པའི་	ནི། ཚད་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་ག་ནས་མ་གྱི་ཟླ་བ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་ནས་མ་གྱི་དང་པོ་ལོ་ཞེས་པ་དང་།

༄༅། །རྒྱ་ཀ་ལས་ལྷོ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོ་བའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར་བྱས་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉི་མ་དེ་ལ་ཆོ་
 བ་སྐྱེས་ན་བྱས་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞག་བཙོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱས་བྱེད་ནོའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷོ་སྟེ། བ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆར་གྱིས་མ་ཕོག་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་གང་དུ་བྱས་བྱེད་
 བའི་གནས་ནི། ཡུལ་ཨ་མྲཱ་པ་རན་ཏ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཨ་མྲཱ་པ་རན་ཏ་འི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
 མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུ་སྒྲོང་ནི་རང་གར་བྱས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བྱས་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བྱས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལུས་

མུ་	<p>བྱེད་བྱུང་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྟེ་བར་སོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་གཤེར་ན་བྱུས་ཇོགས་པ་ཡིན་པས་སྟུང་བྱེད་དུ་བསྟན་ཞེས་སོ། །ལུས་བྱེད་མ་བྱུང་ན་བྱེད་</p>	མུ་
འབྲུག་པོ་།	<p>ནས་ཆུ་བྱུགས་པས་སྟེ་བར་སོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟུང་བྱེད་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །བྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞག་བཙེ་ལྡེའི་མདུན་རེལ་ནི་གཞི་</p>	འབྲུག་པོ་།
པོ་	<p>མཐུན་ཡིན་ནོ། །གནད་བའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ཞེས་པས་ཆད་འཐུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སེལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྟུང་བ་རྣམ་གཞག་གནད་བ་འབྱུང་བའི་དུས་དག་ཡོད་</p>	པོ་
	<p>ཀྱང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་དགོས་པའི་ཆོན་ཞེས་པས། ཞག་བཙེ་ལྡེ་བྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་བྱུས་བྱེད་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་མི་དགོས་པ་དེ་སེལ་ལོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུང་ན་ནི་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་</p>	
	<p>བསྟེན་པ་ཞེས་པ། དུས་བྱིན་གྱིས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ་མ་གནད་བ་དེ་སེལ་ལོ། །འོ། །འདི་དེ་ཞུ་བ་ལས་དགོས་པ་སྟོང་གིས་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུང་ས་ན་དེ་ལ་ཡང་སྟུང་བར་</p>	

༡། །འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཉེབར་འཁོར་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་བཏང་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་རྫོབ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཀླུ་ལས་
ཞག་བཙུགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྫབ་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་བཙན་
པོ་ནི་བཀའ་བཅུད་པ་དམ་པོ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་སྒྱུར་བཏང་ལ་བརྟེན་པར་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ནི་དུད་འགྲོ་གསེད་པའི་ལྗོངས་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱ་རྒྱུ་བསལ་པ་ལས་ལྗོངས་བྱེད་དུ་
བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྒྲིང་གིས་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྗོངས་བྱ་གཞི་མཉམ་པའི་སྒྲིང་གསལ་འཆིབས་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་གི་

YESHE DE 1899 DHARMA

མཚན་	ན། རུད་འགྲོ་འདེབས་སྤྱད་ཀྱི་ལྟུང་བ་གཞན་རུ་འགྱུར་པས་འདིར་ན་རུད་འགྲོ་དེ་གཞི་མའི་ཞོར་མ་ཡིན་པར། གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐྱེས་པས་བསང་དེ་རུད་འགྲོ་གི་བ་ལས་གྱུར་པའི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། རུད་འགྲོ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་མའི་ཞོར་ལ་སློག་ལ་མ་སྟོས་པར་འཇུག་པའི་ཡུལ་
ལྟུང་བ་	ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་རུད་འགྲོ་འདེབས་སྤྱད་ཀྱི་ལྟུང་བ་གཞན་རུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་
ལྟུང་བ་	ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རུད་འགྲོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་
ལྟུང་བ་	ནི་རང་ངམ་བསྐྱེས་པས་རུད་འགྲོ་གསོད་པར་ཁྱབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རུད་འགྲོ་འི་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ་གི་ནོར་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གསོད་

པལ་བཀྲིང་བ།

༡༡། །པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པས་འདིར་དུང་འགྲོའི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་འདིར་གཏོགས་པའི་
བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་མི་གསོད་པའི་སྐྱབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་མ་ཡིན་བས་ད་པའི་སྐྱོམ་པོ་ནི་མ་བས་ད་པམ་པའི་ན་སྤྲད་དུ་གཏོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །
དེ་དག་ལ་ལྟུ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ལྟུ་བ་དང་། །དངོས་པོའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་
འཛིན་ན་ཉེས་པ་ལྟུ་བ་འོ། །བསམ་དངོས་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །ད་ནི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུ་བྱུང་འཆད་དེ། །འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ། །སྤང་གཞི་ནི་

DHARMA

1901

YESHE DE

མཚོ་	མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ས་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་པ་ལ་གཞི་དཔེ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་
འདྲེ་རྒྱུ་	གིས་དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་ནྟམ་དག་གི་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
ལྟར་	ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྟན་ནོ། །
ལྟར་	གཉིས་པ་ནི་ནྟམ་དག་གི་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། དག་སྤྱོད་གིས་སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པས། བྱེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་
ལྟར་	དོན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

༡༡། །འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་ཁིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་ཁུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱིད་བསྟེན་པར་ཞེས་སོ། །མུང་མཆོམས་པ་ན་རེ་རྒྱུ་ཆེ་འགྲེལ་མཁུ་པོ་ནི་ཕམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དུ་བཞད་དེ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི་དབྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཕམ་པ་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་བཞེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་ཕམ་པ་
 བྱུང་བ་དེ་དག་སྟོང་མིན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕམ་དག་གི་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བཞེད་པ། ཕམ་པ་བྱུང་བ་འདྲ་དག་སྟོང་ཙམ་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་མེད་ཀྱི་དགོས་པ་

མཚོ	མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གི་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་འི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲེད་གཞི་ནི་མ་ཉམ་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་སྒྲེའི་
འདྲེན་པུ་ཀ	གཅིག་ལ་གཞན་བཅུ་དུག་གིས་ག་ག་ཚིལ་བྱས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཏེ་ནི་བཅས་ལྟ་བུ་དག་སྒྲེད་གིས་རང་གི་
	ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་དག་སྒྲེད་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྒྲི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་
	བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་ལ་རིག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རིག་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། དག་སྒྲེད་ཚེས་དུག་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲེད་དུ།
ལྷོ་པ	ལུས་དངོས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྒྲེད་གཞན་གྱི་སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྒྲུ་ལ་ག་ག་ཚིལ་བ་གྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

༄། ལ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ག་གཞིལ་བྱེད་པ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལ་ཉམས་པ་ལོ། །ཡང་ངོ། །ཞེས་དགོས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་དེ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་བྱིང་ལ་སོགས་པས་ལ་ཉམས་པ་
ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པར་སྒྱུར་བ་སྟེན་པ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱས་རེག་པ་འི་ཆ་ནས་ལམ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཁུ་བ་
འབྱིན་པ་འི་འདུན་པས་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་གསུམ་རྟུ་ཡན་ལག་མཆོམས་ལས་འདས་ཏེ་ལྷུང་ན་མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་ཅེས། གསུངས་པ་འི་གནད་ཀྱིས་ག་གཞིལ་བྱེད་པ་འི་འདུན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་དག
གཞན་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་རང་གི་ཡན་ལག་གིས་མཆོམས་ལས་འདས་ཏེ་རེག་ན་མཐའ་ཕམ་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པ་འི་རྟེན་ནི། ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ལ་ཉམས་པ་
ཡིན་པ་དང་། ཕམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱས་རེག་པ་འི་ཆ་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷུང་ཁུ་བ་ལས་དགོས་པ་གིས་སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྒྲུམ་ག་གཞིལ་

YESHE DE 1905 DHARMA

མཚོ	བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་མས་ག་གཞི་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་གསུངས་ཤིང་། སྒྱིར་བསྟན་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས་མ་དང་ཁྱིའི་ངོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
འདུལ་བྱེ་ཀ	ལུས་ཉམས་པས་ག་གཞི་ལ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་ནོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀླན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་སྒྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ག་གཞི་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་
ལྷོ་པ	སྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་རེག་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་བྱོང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་འདིར་ འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་སོར་སོར་འཕྲུལ་ཞེས་པས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་མགོ་དང་སྒྲོ་དང་རྒྱབ་དང་རྟེན་པ་དང་བཟུང་

༄༅། །དང་གྱིན་པ་དང་ཐ་ན་རྒྱུ་ཡང་ལྟ་བུ་གྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགོས་པ་གིས་མཛུབ་
 མོས་ག་གའི་ལ་བ་གྱིས་པ་མ་གཏོགས་པར། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མགོ་བོའམ་ཕྱག་པའམ། གྲུ་མོའམ་དུས་མོའམ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ག་གའི་ལ་
 བ་གྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་བརྒྱུ་ཆེ་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་གིས་སོར་མོས་ག་གའི་ལ་བ་གྱིས་པ་མ་ལགས་
 པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མགོ་བོའམ་དུང་མགོའམ་གྲུ་མོའམ་དུས་མོའམ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ག་གའི་ལ་བ་གྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བྱུངས་པ་དང་སོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ལུང་ཁུ་བ་དང་ཇི་བརྒྱུ་ཆེ་འགྲེལ་པས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།

མོ་	<p>ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་མདོ་ཙུ་བས་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །རེག་བྱེད་གཙུག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལས་ལྟུང་བྱེད་གཙུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་ཙུ་བའི་</p>	YESHE DE 1908 DHARMA
འདུལ་བྱེ་ག་	<p>དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སོར་མོ་ལ་སོགས་པས་རེག་བྱེད་གཙུག་ཉིད་ཀྱང་རུང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟུང་བྱེད་གཙུག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་དག་</p>	
ལྷ་	<p>སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སོར་མོ་ལྷས་ག་གཙོ་ལ་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་ལྷའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སོར་མོ་ལྷ་དག་གིས་ག་གཙོ་ལ་བྱེད་ན་</p>	
	<p>ལྟུང་བ་ལྷར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ་སྟུང་དུ་བདག་ཅག་སེམས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་</p>	
	<p>ཞེ་ན། མའི་ནམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས། སོར་མོ་ལྷས་རེག་ན་ལྟུང་བྱེད་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཀྱུན་སྒྲོང་ཐ་དད་ཅིང་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་དགོངས་པ་</p>	

༡། །ཡིན་ལ། །ཀུན་སྒྲིབ་གཅིག་ཅིང་སྒྲིབ་བ་གཅིག་གིས་རེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་རེག་བྱེད་དུ་མས་རེག་གྱུང་ལྟར་བ་
 གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། །ལྟར་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་བའི་
 ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་བས་ལྟར་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ག་གཚོ་ལ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་
 གྱི་དངོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ག་གཚོ་ལ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མཆོལ་ཕྱེ་བའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། །འདིའི་སྒྲིབ་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། །གྲོང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་སྡེ་མཆོལ་ཕྱེ་བ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་མོད་བག་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་

མཚུ	ཕྱོད་དགོས་སྒོར་གིས་འཛིན་ཏེན་ལ་བྲག་ས་པའི་ཚུ་ཉེ་བ་རུ་བ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཕྱེ་འཇུ་ཕྱེར་འཇུག་པ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
འདུལ་བྱ་ཀ	གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ལ་བྲག་ས་པའི་ཚུ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བ་རུ་བ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ཉེ། ཚུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཚུའི་ནང་དུ་ ཉེ་བ་མཐོང་ཆད་ཅི་མ་རུ་བ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒོར་ནི་
ལྟ་བུ་	མོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཕྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཕྱེ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕྱེ་ བ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོ། །དགོས་སྒོར་ཚུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཚུ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ར་བོ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྱིན་

༡༡། །པ་དང་ཚུ་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྫོང་ཁ་གཅིག་པ་འདྲ་བའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་ཞེས་ལུང་སྟོན་ཆོག་མ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་ལོ། །
 ཚུར་ཞུགས་ཏེ་ཚུ་ནང་གི་གསེག་མ་ལག་པས་འབྲེལ་པ་དང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚུ་བསྐྱབས་འདེན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བཤའ་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་འཕེན་པ་
 སྟེ་ཚུ་ལ་ལག་ཆདས་གྱིས་གཏོར་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྟེ་ཚུ་ལ་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་དང་ཞེས་པ་རྟོ་རྟེན་ཐབས་སུ་འཕངས་གྲུང་རུང་རྟོ་རྟེན་འདྲ་བ་བྲིས་གྲུང་རུང་
 རོ། །སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ཚུ་ལ་དག་ཏུ་བསྐྱོར་ན་དཔུས་སུ་བྱ་བུ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། དབའ་གྲོང་སྟེ་ཚུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་བསྐྱབས་འདེན་པ་སྟེ་ཚུ་ལ་རིམ་
 ཤུར་ཤུར་བོར་དངས་པ་ཞེས་བཤའ་དོ། །འུ་ཤ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤ་ཁུ་དང་ཞེས་ལུང་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ད་ནི་བྱུང་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལུང་བྱེད་

མུ་	འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་མ་འགགས་པ་ལྟེངས་རྒྱུར་སོང་སྟེ། རིགས་གི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་མེད་དང་	YESHE DE 1912 DHARMA
འདྲེ་ལྟེ་	གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དྲི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱིང་གིས་བྱུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་	
	གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱིང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆོན་མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ།	
ཡུ་	གང་དང་ཉལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་ཉལ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་འབྲིག་ཆོག་གི་	
	སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བྱུང་མེད་ཆོས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུང་མ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་	

༡། ཚེས་གསུམ་ལྔ་ཉེ། གཞན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་གི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱ་གཞུང་ལྟར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཡིན་ཅོལ་གསུངས་པ་ནི་འདྲི་བྱེད་པར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་མཆན་མོ་ཡིན་པ་སྟེ་མཆན་མོའོལ་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྟོག་བྱིས་སྒོ་གསུངས་དང་མི་ལྔ་པ་སྟེ།
ལྟར་བ་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་དག་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེདས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཆན་མོའོ་
མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། མཐར་ཐོག་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལོལ་སོ། །སྐབས་འདིའི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱོད་པར་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཅོལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས། ལྟར་བྱེད་

མྱོ	<p>དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ཉི་ཤུ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་འབྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འི་</p>	DHARMA
འདྲེ་རྒྱུ་	<p>མདོར་བསྡུས་སྐུར་རོ་ཞེས་འཆད་གྲུང་། འདི་ནི་འབྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མི་མཆུངས་སོ། །དག་སྒྲོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཉི་ཤུ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་གནད་དོ་ཞེས་གཞུང་གདམས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་</p>	1914
ལྟོ	<p>ལས་དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་བྱུ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁང་པ་ག་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མི་མཆུངས་སོ། །བྱ་གཤམ་གི་ཆད་ནི་ཉེས་བྱས་</p>	YESHE DE

༄༅། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་།
 དེ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །དེ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །
 འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །
 འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །
 འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་། །

མཚོ་	གང་གིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྟོང་ཚེས་རྒྱལ་ལྟོན་གྱི། །གཉིས་པ་ནི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། །འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་རང་གར་བཞད་གང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དངངས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་བ་ནི་ལུང་ལུང་ལས་བཙུན་
པོ་	པ་དག་སྟོང་གིས་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པས་དག་སྟོང་ལ་བསྐྱེགས་ན་ཅིར་འབྱུང་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བཞད་གང་བྱ་བར་ཞེས་སོ། །དངངས་
པོ་	པར་འདོད་པས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། །འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངངས་འདོད་ཡོད་པར་གོ་བའི་སྦྱར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིགས་

公 景 公

༡། རྒྱུ་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལན་མང་དུ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞད་གད་བྱའོ་སྟུ་མ་སྟེ་དངངས་འདོད་མེད་པར་ཡང་འཛིག་ས་རྒྱུ་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་
པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་དེ་ལྟར་ཀྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དངངས་འདོད་མེད་ན་ནི་འཛིག་ས་རྒྱུ་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་འདྲིར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཡི་དྲུག་ས་དང་ཤ་ཟ་དང་ཞེས་ཏེ། ཡི་དྲུག་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱེད་
བྱིན་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་བྱེད་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་སྤྱོད་གས་འདི་ན་ཡི་དྲུག་ས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོགས་ན་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཡང་
དམིགས་བསལ་ནི་ན་སྒྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་དང་ཀྱང་དང་ཞེས་པའི་རང་གི་ན་མ་བཤད་ལས། འདྲིར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་མཛེས་པའི་
ཡི་དྲུག་ས་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ཀྱང་འདྲིར་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་ཡི་དྲུག་ས་འདྲིར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་དེ། དབང་ཆེ་བར་བྱ་གས་པ་དག་ཀྱང་

YESHE DE 1917 DHARMA

མཚོ	བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །ཞེས་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་ག་ཟུགས་མཛེས་པ་རྒྱན་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུས་ལྟ་འདྲ་བར་ཡོད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་སྤྱོད་གས་འདི་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བའོ།	།ད་ནི་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེས་བརྩུ་བ་དུན་སྡེའི་ཆོས་གོས་སྐྱས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་
འདྲེད་ཀྱི་ཀ	བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྐྱེད་གོས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་
	ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་སྐྱེད་གོས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་དུ་བརྩུག་པ་ལས་རྒྱར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཡུལ་པ	གང་གི་སྐྱ་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་སྐྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ན་མ་འབྱེད་ལས་

<p>དཔལ་འབྱོར་པའི་ལྷ་མོ་</p>	<p>༄༅། །གསུངས་སོ། །རང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་པ་སྟེ་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གནད་ ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་སྦྱར་བྱིན་འབྲོག་གི་ སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་ བཟེད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་འཛོལ་འཁྱེད་ཡིན་པ་སྟེ། དགོས་པ་འཛོལ་འཁྱེད་སྟེ་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆུད་འཇའ་བའི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུག་ཤིང་ནི་</p>	<p>YESHE DE 1919 DHARMA</p>
-----------------------------	---	-----------------------------

[illegible]

འཇམ་དཔལ་འབྱུང་།

[illegible]

YESHE DE 1921 DHARMA

མཚོ	ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ་དེ་ལྟར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་དང་བསྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་བ་ཤད་དོ། །དེ་གཤེད་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེདགས་གོས་སོགས་གཤེད་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་	
ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་	ནི་བཅས་ལྟ་བུ་དགོས་སྦྱོང་གིས་རང་གི་དགོས་སྦྱོང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་ལྟ་བུ་བཟེད་པ་རྒྱ་སེམས་སམ། ཡིད་གཙུགས་བྱེད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་ལོངས་སྦྱོད་པ་	
ལྟོག་པའི་	ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་ལོངས་སྦྱོད་པའི་བདག་པོ་དང་གང་ལོངས་སྦྱོད་པའི་	
ལྟོག་པའི་	དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དགོས་སྦྱོང་ཚེས་དུག་ལྟ་བུ་གྱི་སྦྱོང་དུ། ལོངས་སྦྱོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་དེས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་	

༄༅། །པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོས་སྐྱུང་བཟེད་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་གིས་བྱིན་པས་དང་ལྟར་དག་སྤྱོད་
 གཞན་དེ་དབང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
 གྲུབ་སྤྱོད་ནི་རང་དག་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུག་སྤྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ནི། མ་བྱིན་ལོན་གྱི་
 ཉིས་པར་འབྱུང་ལ། ཡིད་གཙུག་སྤྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གདེང་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཡིད་གཙུག་སྤྱད་པའི་སེམས་དག་གིས་བྱུངས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་བའི་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །
 སྤྱོད་བ་ནི་གདེང་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྤྱོད་ལ་གོས་བྱུང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཞེས་སོ། །

མུ་	འོན་ལྟར་བཟེད་གདེང་མེད་པར་སྒྱུད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འྲི་ཀ་ལས་ནི། གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁུ་བ་ལས་དགོ་
འདྲུ་འྲི་ཀ་	སྒྱུད་ནི་གོས་ལ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྱུ་ལ་ནས་སྒྲར་ལ་བྱངས་པར་སྒྱུད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ནུ་བ་བཤད་ལས་ནི་ལྟར་
མུ་	བཟེད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལྟར་བཟེད་ཆུང་བ་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས། དགོས་ལྟར་ལ་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་
མུ་	གོས་སྒྱིན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔེ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད་འོད་གྱིས་ལུང་དངས་སོ། །འྲི་ཀ་དང་འྲི་ཀ་ལས་ཁུངས་སུ་
མུ་	དངས་པའི་ཁུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་གོས་ཞེས་སྒྲོས་པས་ལྟར་བཟེད་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། གོས་དང་ལྟར་བཟེད་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་གདེང་མེད་པར་

༄༅། སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱད་གོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་དོན་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་ལོ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཅམ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱི་དོན་གིས་རང་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོན་རྗོད་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་པ་གསེར་རུ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་འཕམ་ལྷུང་བ་གཞན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོན་རྗོད་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་པ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱར་བ་གང་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་གང་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་པོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྷན་

མཚོ	<p>རང་སྤྱོད་གསལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལས། ལྟ་བུ་གཞན་སྤྱོད་གསལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་པ། རང་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ། ཏི་སྒྲར་པམ་པས་སྒྲར་བ་</p>	<p>YESHE DE 1926 DHARMA</p>
འདུལ་བྱ་བློ་གྲོས་	<p>འདེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མས་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མས་སྒྲར་བ་ བརྗོད་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་མེད་དང་ཞེས་བསྡེ་མས་ཆོག་ས་སོ། །ལས་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བྱུང་བ་ནི་འདི་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། ལྟག་མའི་ལྟངས་པ་གཏན་མེད་ལ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲར་བ་བཏབ་ནའང་ལྟངས་བྱེད་ དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གོ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཐ་སྟོད་ལྟངས་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་བདག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་སྒྲར་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་</p>	
	<p>པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ལོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་</p>	
ལྟོ		

༡༡། །ལས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་སྒྲ་ཁིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྐྱུར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་
པའོ། །ལཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟ་བུ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་
དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་ག་ཁི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་ལ་པོའི་ཁབ་ནས་དགོ་སྒྲིང་ཁིག་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
ལས་ལྟ་བུ་བྱད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲིང་གིས་སྐྱུས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་
ཁིང་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་

མཚོ	འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། བུད་མེད་ཆོས་ལུ་ལྟན་འབྲིག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་སྤར་བ་ཤད་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འདི་པའི་	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	རབ་བྱུང་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཞན་དུ་ན་བཅས་པ་གཞན་གྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དང་། དགོས་པ་	
ཀློང་།	མའམ་དགོས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བ་ན་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཕན་གདགས་བྱུང་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་མ་	
ལྟུང་།	སྟེས་པ་སྟེ་བལ་འབྲུར་བལ་ལུང་ཁུ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྤར་བ་དང་སྤར་བ་དེ་གཞན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་སེལ་བ་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་གྲུ་ཡང་སེལ་བ་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་	
ལྟུང་།	པར་བསྟོན། །དང་། རྒྱུད་གྲགས་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁུ་བ་ལས་དགོས་པ་གིས་སྟེས་པ་མ་མཆིས་པར་བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ན་མ་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་	

༄༅། །ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་བྲིམས་གྲོགས་དང་མི་
 ལྟོན་པ་སྟེ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་
 བུད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་ནི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་
 རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདོད་པས་ལམ་དུ་ཞེས་སོ། །བྲིམ་པ་
 མོའམ་བྲིམ་སྤངས་པའི་དགོ་བསྟོན་མ་བྲིམ་པ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡང་རུང་། ལུ་སྟེགས་མོ་དང་ལྟོན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་བུད་མེད་དང་ལྟོན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དེ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བུད་མེད་སེལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།

ལྟོ	ལམ་ནོར་བ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་མི་བྱས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྲིད་པ་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རྒྱ་ནག་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་	YESHE DE 1930 DHARMA
འདྲུའི་རྒྱ་	བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་དགོས་སྤྱོད་ཞིག་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་	
ལྟོ	ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཆོམ་རྒྱ་ནག་པའམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་	
ལྟོ	ཆོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ནི་རྒྱར་གྲགས་འདས་པ་ལས་རྒྱར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཆོམ་རྒྱ་ནག་པའམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོང་འཛེམས་པར་	

༄༅། །བྱེད་པའི་ཚེ་མ་རྒྱུ་པ་དག་གཤམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དང་།
 དགག་བྱའི་གནད་གིས་སོ། །བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱ་བས་གིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་སེལ་བ། རབ་རྩ་བྱུང་བས་རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་གིས་
 རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་འབྱུང་རྟུང་བས། དེ་དག་རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་བྱུང་ན་དེ་དང་དགེ་སྤྲོད་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷན་བ་ན་སྤྲོད་དུ་རིགས་སོ། །ཕན་གཤགས་བྱ་དང་
 འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནུམ་འབྱེད་ལས་རྒྱུ་མ་སེལ་བྱེད་དུ་འཛུང་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་ལམ་ཐོར་བ་རྒྱུ་མས་ལམ་དུ་འཛུང་པ་དང་དགེ་སྤྲོད་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་རུས་པ་
 རྒྱུ་མས་བྱིད་པ་ལ་ལྷན་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ངོ་མ་སྤྲོས་པ་སྟེ་བལ་འབྲུར་བལ་བཤད་པའི་གནད་གིས་སོ། །ཐ་སྟོན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་

མོ་	<p>པར་གནས་པ་དང་བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 1932 DHARMA</p>
འདྲེན་ཀྱི་	<p>མཐའ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས་དགོས་སྒྲོང་གིས་འགྲོན་པོ་མང་པོ་མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།</p>	
པ་	<p>ལུང་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེར་ནི་ལྟུང་བྲེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲེན་པའི་</p>	
པ་	<p>གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་</p>	
	<p>གྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གྲོང་འཛམ་པར་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཉི་ཤུ་མ་</p>	

༡༡། ལེན་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲི་བཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་མཉན་འགལ་གྱི་བུས་སྒྲིས་
 ཐུན་གཞོན་ལུ་བཅུ་བདུན་སྡེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲི་ཆུང་ཆུང་ཟེས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲི་མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོས། གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་དེའི་མཁན་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དག་
 གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། གང་གི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་

མུ་	བདུན་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་	
ཡང་ཡང་།	སོ། །མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་ཟ࿳་བ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་མཚན་དང་ ཁས་བྲལ་པ་དག་གིས་ནི་ཞེས་སྟེང་བ་བསྟེན་པའི་ཡུལ། མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་བར་ཆད་ གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་ན་གཞན་རྒྱུད་ཆུད་ཟོས་ཟེན་པས། བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་མི་	
ཡང་།	རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ལྡན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱི་བཤམ་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་འདུན་	

༡༡། །དང་བཅས་པ་སྟེ་སྐབས་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་རྫོགས་པར་བསྟོན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོ་ག་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ་ཆོ་ག་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །བཞི་པ་རྟོན་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་མཁན་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་གཞི་ལས་མཁན་པོ་ལ་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལེན་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྟོར་བ་ནི་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལེན་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལས་

མཚོ	ཆེར་བྱས་པ་སྟེ། གཤམ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲི་ཀ་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་ལི་བྱུང་པར་ཀ་ལས་མི་	
འདུལ་བྱེ་ཀ	ཤེས་པ་ནི་ལོ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་ལོ། །མི་དྲན་པ་ནི་ལོ་ཆོག་གས་མི་དྲན་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །ནྟ་མ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་མི་ཤེས་པ་ནི་བདག་གི་ལོ་དུ་ལོན་བསམས་ཀྱང་མི་ཤེས་	
ཡུལ་ལྟོ་ཀ	པ་ལོ། །མི་དྲན་པ་ནི་སྟོན་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཆོན་བརྩེད་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདིར་ལུང་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལ་བཤད་ལུགས་ཐ་	
ཡུལ་ལྟོ་ཀ	དང་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་སྟོན་པ་ལོན་པ་ཤེས་མི་དྲན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་གསུངས་ལ། སྒྲི་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་ཤེས་མི་དྲན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་བཤད། དེ་ཡང་ལུང་ནྟ་མ་འབྱེད་ལས་ལོ་ཉི	
ཡུལ་ལྟོ་ཀ	རྒྱ་མ་ལོན་ལ་དེས་མི་ཤེས་མི་དྲན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཞིང་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ནྟ་མ་གྱིས་མ་དྲིས་སམ། དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་བསྟོན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་ན་	

༄༅། །གང་ཟག་དེ་ལ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲི་ཀ་ལས་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་མི་བློན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། །གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
 ལམ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་མི་བློན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་
 ཉིད་ན་ལོན་པར་ཤེས་པ་ནི། དག་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལོན་ཏེ་དག་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་བཏང་བེན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ས་ཤོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་

མོ་	དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་བཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་དུག་སྤྱི་ས་ས་བཞོས་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་གཞི་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་དང་དོན་
འདྲེན་པ་	དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྤྱི་བའོ། །དེ་ཉི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ས་སྤྱི་བའ་ཅེས་བཞོས་ན་ལྟར་བྱེད་སྤྱི་བའ་ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ས་སོར་གཉིས་ཡན་
པ་	ཆད་བཞོས་ན་ལྟར་བྱེད་བསྤྱི་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱི་བའ་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུང་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ས་སྤྱི་བའ་ཅེས་
པ་	དང་ས་སོར་གཉིས་ཅེས་བཞོས་པ་ཆོས་ཅན། ས་སྤྱི་བའི་ལྟར་བྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ས་ས་བཞོས་པ་འི་ཐ་སྤྱི་བའ་ལྟར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་འི་སྤྱི་བའ་ལྟར་བྱེད་དེ་སྤྱི་བའ་
པ་	ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་སོར་གཉིས་སུ་མ་དེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ས་སྤྱི་བའི་ཉེས་པ་ཅེས་ཞིག་སྤྱི་བའི་ཆད་ནི་ས་སོན་གང་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་སྤྱི་བའ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་སོར་གཉིས་སུ་མ་དེས་སོ། །

༡༡། སྒྲོང་ས་ལ་རིམ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུང་བའོ། །ས་དང་འབྱུང་བའི་ཕྱི་བ་དགོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ས་ཀྱི་འཕྱུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཀོས་ན་སྟེ། རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་ཟུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་བཀོས་ན་ཕྱུང་བྱེད་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། རྒྱུ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཙམ་ཞེས་པ་སྐྱབས་དོན་ལ་
 བསྟུག་པ་སྟེ་སོར་བཞི་ཙམ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དགོས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཐས་པའི་ས་ནི་སོར་བཞི་
 ཡན་ཆད་བཀོས་ན་ཕྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེས་ན་དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་ས་འཛིག་ཏིན་ལ་གྲགས་པའི་ས་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་པར་

མཛུགས་	<p>དམ་བསྐྱོས་པས་བརྟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ།</p>
འབྲས་པར་གནས་པ་	<p>འབྲས་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སའི་སའོ་ཞེས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ས་འབྲས་པ་གནས་པའི། རང་བཞིན་ཅན་</p>
ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པ་དང་།	<p>ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པ་དང་། འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་ས་སྐྱེ་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་</p>
ཞེས་ས་སྐྱེ་མོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་	<p>ཞེས་ས་སྐྱེ་མོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །</p>
ཀློང་སྒྲིབ་ནི་ས་བརྟོ་བར་འདོད་པ་	<p>ཀློང་སྒྲིབ་ནི་ས་བརྟོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་དམ་བསྐྱོས་པས་རྟོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སའོ་བཞི་ཡན་ཆད་བརྟོས་པ་སྟེ་དེ་འདྲ་ཚུར་</p>

༡༡། ལྷགས་པ་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ས་ལ་སྐྱར་པ་དེབས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་
 རྟོག་ལས་ས་སྤྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་པས་ནི་མ་ས་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཏེ། མ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་པ་གྲུ་ལས་སོར་བཞི་ཙམ་བཞོས་པའོ། །ས་
 གོང་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆད་སའི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་ནི་ས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་པ་བོང་གི་སྟོན་མཆགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་
 པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བཞོས་ནའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་ནི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་
 དོབ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དོབ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚོ་	སྤྲུལ་ཤོས་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་ཞེས་ཏེ་དང་གིས་འཐས་པའོ། །ཚུལ་བས་འཐས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ་དེའི་སྤྲུལ་པའི་ཏུ་ཡང་འཐས་པ་ཚྲོགས་པར་བུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །
འདྲེན་པ་	ཆར་ཚུ་ཞོད་པའི་ཆད་ནི་ས་རྩོན་པའི་སྟེང་དུ་ཆར་པའི་རྩོན་གྱིས་སོར་བཞི་ཙམ་བངས་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དེ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤར་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་ནས་འཐས་པར་གྱུར་
པའོ།	།ས་དང་གསེག་མ་འདྲེས་པའམ་ས་དང་བྱེ་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། ས་ཤས་ཚུང་ཞིང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་སྤྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་འོན་ཀྱང་།
ལྟར་	ནམ་འབྱེད་ལས་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཀོ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་གངས་འདྲན་པ་ན་གཙུག་གོ་གཉིས་སོ་ཞེས། ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་ཞིང་གངས་བགང་བ་
པ་	དང་བརྩུ་ཤོད་དང་བརྩུ་ཤོད་འགོད་པ་ནི་བརྩུ་བྲམ་དང་བརྩུ་བྲམ་ས་ལ་འདྲི་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་རྩིས་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཚུང་གིས་སྐབས་གཞན་ལས་བརྩུ་ཤོད་

༡༡། །དང་བཟུ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཤོད་འགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ད་ནི་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཚོད་རིག་པར་བྱའི་ཉ་ཅང་
 བསྐྱབ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཏེ། དྲང་སྤྱོད་གིས་ཀླུ་འི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་མ་བསྐྱབས་པར་ཉ་ཅང་སྤྱོད་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། སྟན་དག་ཅི་བདེར་གྱིས་གིས་
 ཅེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་གསུམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་གོ་བར་བུས་ན་ཆོག་འབྱུང་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གསུམ་པར་བྱའི་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་ནི་ལས་

ལྟོ	<p>དང་གསང་སྤྲུག་སྒྱིཨོག་འཛིག་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནི་གུས་པར་བྱའི་ཨོག་གཞན་དུ་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་དོ། །ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཨོག་ས་རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ཉི་མཱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤེང་</p>	
འདྲུག་ལྟོ	<p>གཞི་ནི་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་དུག་སྒྲེས་ལ་གྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅོས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་</p>	
	<p>པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་གྲོན་དུ་འབོད་པ་པོ་བྲིམ་པས་ཨོག་ས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ན་ཨོག་ས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཟས་ཟེས་པ་དང་། ཨོག་ས་</p>	
ལྟོ	<p>རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ན་ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྟག་པར་ཟས་ཟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།</p>	
	<p>གང་གི་ཟ་བའི་སྤྱིན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཉེ། བྲིམ་པ་ཨོས་དུག་ལྟན་ལས་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ས་པ་མ་</p>	

༄༅། །ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྔ་འཁྱིལ་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྔ་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། རྩིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟླ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་སྟེ་དུས་སུ་
 རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྔ་པ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ལོ། །སྤར་ནས་འདྲེན་འཕྲོ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །
 ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལས་སོགས་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟླ་བའི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྔ་པ་དང་།
 །ཡང་དང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྔ་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། རྩིས་

<p>མུ་</p> <p>འཕྲུལ་</p> <p>ཡུ་</p> <p>ཡུ་</p>	<p>གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་ཞེས་པ་དང་ནད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་</p> <p>འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་</p> <p>མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོགས་ནམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྟན་པ། དགག་པ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་སྦྱོར་བས་ལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་ཏེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ལས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་ཏེ།</p> <p>ཆོས་སྟོན་ལ་འབྱོན་པར་ལུ་ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྒྲུར་མཐོན་དུ་མ་བོས་ནས་བྱིས་དུ་འོང་བར་དོན་གྱིས་བཀག་པ་ལས་མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་དགག་པ་བྱེད་དང་། བསྒྲོ་བསྒྲུངས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་བསམ་པ་སྟེ་དེ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱིས་</p> <p>གཞན་ནམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུར་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གས་ནས། སྦྱིས་ཡང་སྒྲུར་ཏེ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་བྱས་ན་ནི་ཟ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུར་མཐོན་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གས་ནས་སྦྱིས་ཡང་སྒྲུར་ཏེ་མཐོན་དུ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>1946</p> <p>YESHE DE</p>
--	--	---

༡༡། །གཉིས་བ་གཞན་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཟེས་ནས་ཞུ་རྟེན་ལྟེ་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོངས་པ་ཅི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མཐོངས་ཏུ་གཉིས་བ་རེ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོངས་ཏུ་
 བོས་ན་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཟས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉི་མ་རེ་ཉི་མ་རེ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོངས་ཏུ་གཉིས་བ་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཟེས་ནས་ཞུ་རྟེན་ལྟེ་ །དུས་གྱི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནས་མ་གཤིས་བར་
 དུ་མཐོངས་ཏུ་བོས་ན་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཟས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དུས་ཇི་སྤིང་འཛོའི་བར་གྱི་མཐོངས་ཏུ་གཉིས་བ་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཟེས་ནས་ཞུ་རྟེན་ལྟེ་ །སོ། །དེ་ནི་མ་བསྟུབས་པའི་
 ཉིས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་པ་ནི། བྱིས་པས་དག་སྤོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་ཇི་སྤིང་འཛོའི་བར་རམ་ཟླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཐོངས་ཏུ་གཉིས་
 བ་ལས། བར་སྐྱབས་སུ་དག་སྤོང་དེ་བྱིས་པར་བབས་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་དག་སྤོང་བྱས་ན། བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ལ་མཐོངས་ཏུ་གཉིས་ཞིང་ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་དེས་བསྐྱབས་ཏེ་

མོ་	<p>སྤྱི་ལ་ཡང་བསྟུབས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་དུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ནི་མ་བསྟུབས་པའི་ཞེས་སྟེ། དག་སྤྱོད་དེ་བབས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་དག་སྤྱོད་བྱས་ན།</p>
འདྲ་ཁྱིམ་	<p>སྤྱི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་བལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྟབས་འདིར་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཅི་བདེར་མ་བསྟུབས་པ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་ན་ནི་ཟས་བསོད་པ་མ་བསྟུབས་པ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་པ་བསྤྱོད་ལ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྟག་པ་</p>
	<p>སྤྱོད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་བསྟུབས་པ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་པ་བསྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟུབས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱི་ལ་མ་བསྟུབས་པ་དེས་ནི་བསྟུབས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱི་ལ་མ་བསྟུབས་པ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་པ་མི་ཞིགས་སོ། །ད་</p>
ལྟ་	<p>ནི་བསྟུབས་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྤྱོད་བའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་སྤེས་བསྟུབས་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྤྱོད་བ་</p>

༡༡། །ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞི་དཔ་དང་། བརྒྱུད་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་གཞི་དཔ་པོ། །
 རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོ་བ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་པོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་པོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དག་སྒྲོང་ཚེས་
 རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་དུ། རང་ལ་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྲུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་བ་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་མདོན་འདུལ་བ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སེམས་བ་མདོ་སྟེ་ལས་

མཚོ་	གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིད་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛེག་པ་སྒྲོང་བའི་ཆོག་སྒྲུ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་
	ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་བའོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་
	ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ཉེདགས་ཉན་ན་བྱས་པ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཕྱིད་པ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་
ཡུལ་	གིས་རང་ལས་ཕྱིད་པ་གཞན་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིད་པ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཉན་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ལས་

༡། །གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་མཉན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་མཉན་པའི་
དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་དང་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་
དང་བཞི་ནི་སྒར་བྱིན་འབྲེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་ལས་རྩོད་པ་གཞན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དག་རྩོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དག་དང་གྲོས་བྱས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་མཉན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩོད་པ་གང་ཡང་
རུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩོད་པར་གྱུར་པ་དགོ་སྟོང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་

མཚོ	བཤོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་རྩོད་པ་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་ཉན་པར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རང་གི་ས་ཆོལ་གྲོས་ཤིང་དོན་གོ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	བཤོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲིང་དག་རྩོད་པར་ཞེས་སོ། །ད་ནི་མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་ག་ཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་
	དག་འབོས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྤྲོས་པར་སྤྱོན་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གི་ཁ་དག་
	འདུན་གྱི་སྒྲིང་བར་འོས་པས་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྟན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དག་སྒྲིང་ལ་མ་སྤྲོས་པར་གྲོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་
ལྟོ	ག་ཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོལ་གྲོ་བའི་

༄༅། །དུས་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་ན་མ་
 འབྱེད་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་གནས་
 ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་ལས་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཕན་ཆད་ཡིན་པ་དང་མཚན་མས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གསོལ་བ་
 བྱས་པ་ཕན་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དགོ་སྟོང་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དགོ་སྟོང་དགག་བྱ་མེད་

མཛུགས་	<p>པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་འགྲོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་</p>	<p>YESHE DE 1954 DHARMA</p>
འདུག་པོ།	<p>རང་གར་དགོས་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་བློས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འགྲོ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་ནི་ཐོས་པའི་ཉི་</p>	
	<p>འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏེ་འོ་ཀྱང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་</p>	
པོ།	<p>ལས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གསོལ་གཉིས་སམ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་</p>	
	<p>པའོ། །མི་མཐུན་བསྐྱེད་པའང་དེ་ཡན་ཆད་ལ་སྟེ་འདི་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ་ཞེས་ཤམ་ཡི་ཡར་སྟོད་པ་གསུང་དོ། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་སྤྱིར་བྱེད་མེད་ན་མཐུན་པོ་ལ་གྱི་ཉེས་</p>	

༡༡། །བྱས་དང་འགལ་ཞིན། །ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འདོད་པས་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མ་གུས་པའི་
 ཚུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་འཆད་དེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྱི་དོན་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྱི་བདག་པོའི་བུ་དག་སྤྱི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྱི་བཀའ་ལ་
 མ་གུས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། །རང་མིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཉི་མ་
 བཅས་ལྟར་དག་སྤྱི་དོན་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞུ་བ་ཞུགས་པ་དང་། །དག་སྤྱི་དོན་གི་དག་འདུན་དང་དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་སྤྱི་དོན་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་གསུང་ཆོས་དང་ལྟར་བདག་ལ་བསྒྲིག་བའི་དོན་ལ་བཤད་སྤྱི་དོན་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དང་སྤྱི་དོན་གཞིའོ། །

མཚོ	ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དང་གསུམ་པོ་	YESHE DE 1956 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	གང་ཡང་རུང་བས་བསྒོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་བསྒོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྒོ་བའི་དོན་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཚེས་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེས་དང་ལྔ་ན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ལ་ནི་བཤད་སྐྱུང་མ་བྱས་	
	ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་དེ་མཚང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཤད་སྐྱུང་བྱས་ན་ནི་དེ་སྐད་བསྒོ་བ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་	
ལྟོ	པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་བཤད་སྐྱུང་མེད་པར་གསུང་དེ་ལས་འགལ་	

༄༅། །བའི་ཚིག་སྒྲིག་ཁྱིམ་གྱི་ལ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ཅི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 དོན་གོ་བའོ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདུག་པ་དང་ཞེས་སོ། །མ་གུས་པ་དང་བཤད་སྒྲུབ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། མ་གུས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེད་དམན་པའི་
 སྒྲིབ་སྒྲུ་མ་རུས་པར་བཤད་སྒྲུབ་མེད་པ་སྒྲིད་པ་དང་། མ་གུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་གིས་བཤད་སྒྲུབ་བྱས་ན་ལྟོང་བ་མི་ཚོགས་པས། ལྟོང་བ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་
 དགོས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་སོ། །ལུང་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་
 བསྒྲོས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགོ་འདུན་དང་འདྲ། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མ་གུས་པས་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་

མཚོ	མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོད་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཁལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོན་པམ་ལྟག་དང་ལྟོད་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་མ་གུས་པས་	YESHE DE 1958 DHARMA
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	འདུལ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་ལྟོད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོད་བྱེད་དུ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པའི་ དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟོད་འདས་ལ་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྟོད་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལྟོད་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོན་བཅས་པ་བྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་ འགལ་བར་བྱེད་ན་ནི་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིམ་དང་དན་དོན་ཅིམ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་	
ལྟོ	གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལྟོས་འབྱུང་འབྱུང་བའི་ལྟོད་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲེད་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དུ་	

༡༡། །ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ལྷོས་འགྱུར་འབྱུངས་པ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སེམས་འབྱུལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་ལོ། །
 དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་སེམས་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྤྱིར་རོལ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྟོང་
 བ་རིགས་ལྷ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་སྤྱིར་རོལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྟོང་ནམ་འབྱེད་ལས་
 དག་སྤྱོད་དག་ང་ལ་སྟོན་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་ཐ་ན་རྩེ་ཕེ་མོས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་ཆང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཁུལ་དུ་མིང་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།

<p>མོ་</p> <p>འདྲེན་པ་</p> <p>པ་</p>	<p>སྒྱུར་ཆང་བཅོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ།</p> <p>ཐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཐུངས་ན་ཐྱོས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་</p> <p>ཆད་དུ་མ་ཆོག་ན་ཆང་འཐུང་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆང་ནི་མི་རུང་བའི་རྩ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རུང་བའི་ཡན་ལག་སྒྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་དག་</p> <p>ལ་ནི་རུང་བ་དང་ཞེས་པ་སྒྱུར་དུ་མེད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་གི་ཐྱོས་འགྱུར་འཐུང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་</p> <p>པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་འཐུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ནི་མ་གྲུལ་དུ་མིན་པའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མ་གྲུལ་དུ་མིན་ན་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཐྱོས་པར་འགྱུར་བ་</p>	<p>YESHE DE 1960 DHARMA</p>
--------------------------------------	---	-----------------------------

༄༅། །ཞེས་སོ། །འོད་ལྷན་ལས་སྐྱུར་བའི་ཆད་ནི་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཆན་མན་པར་བྱས་པ་འབྱུང་ཆད་དོ། །བཅོས་པའི་ཆད་ནི། སྐྱེ་འབྱུང་གི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་སྐྱེ་ཆད་དང་བྱུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་བྱུ་
 ཆད་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཆད་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་དགོས་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགོས་སྤྱོད་མས་ཆད་འཐུང་དམ་འཐུང་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཐུང་དུ་འཇུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཏགས་ཏེ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ཅམ་
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟིགས་སོ། །འོད་ལྷན་རྩ་བ་ལས་གང་ཞིག་ཕྱིས་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིས་འཐུང་བ། འཐུང་ལ་ཕྱིས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཕྱིས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་འཐུང་ན་མ་ཕྱིས་ཀྱང་ལྟར་བ་ཚོགས་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ཆད་བྱེད་
 ཅམ་དུ་མ་བསྐྱེད་ལ་ན་ནི་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆད་ཟངས་གང་ཅམ་བསྐྱེད་ལ་ནས་བྱེད་ཅམ་དུ་དུ་བ། གྲི་རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆད་མི་འདྲ་ན་འཐུང་དུ་རུང་ཞེས་སྤངས་པ་དང་ཆོགས་མ་བ་
 བ་ནི་ལྟར་བྱེད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལུང་དགོས་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་སྤྱུ་མ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་གི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགོས་སྤྱོད་གིས་སྤངས་པ་དང་

མཚན་མོ་	ཆོག་མ་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སོ། །མེ་ཏྲེ་ག་དང་འབྲས་བུ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནྟེ་མ་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་དང་བྲི་ཚོད་ཀོ་ཏ་པ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་སོལ་སོགས་
འདྲུལ་འོག་།	པ་ཡང་མྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་ལྡན་ལས་སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་ནི་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཁ་ཟས་མེ་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
	བཀག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ། སྒྲ་ཚོད་དང་ཐང་ཕྲོམ་པ་ཡང་དེ་ཟ་ཆང་གི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཟས་མེ་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ། བཞིན་ནོ། །ཉེས་པར་
	འགྱུར་བའི་ངྷི་དང་རེ་བྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། གང་ལ་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ངྷི་རེ་ཡོད། །མྱོས་འགྱུར་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བརྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
ལྟ་བུ་	ལུས་སྒྲུད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནྟེ་མ་བཤད་ལས་ཆང་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ནྟེ་མ་ལ་ཁྱགས་པ་ནི་འདྲིར་སྦྱོན་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོད་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །འགྲོ་བའི་ལྟོང་བྱེད་འཆད་དེ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྱི་བཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་འཆར་ཀམས་སྤྱི་དོ་མ་སྤྱི་མ་པར་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་པ་ལས་ལྟོང་
བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། །ཐ་དད་དུ་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྤྱི་དང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་
དང་། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ལྟོང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོས་སྤྱི་དང་གིས་རང་གི་སྤྱི་དང་གི་ཉི་མ་བྱེད་པོ་ལ་ནས་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་བའི་བར་དེར་བྱིས་
པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དགོས་སྤྱི་དང་ལ་མ་སྤྱི་མ་པར་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་པ་ལས་ལྟོང་བའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ།
གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། །གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། །གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། །གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །བྱིས་པ་

YESHE DE 1963 DHARMA

མཚོ	<p>མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོང་དུ་ཁྱལ་ས་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྡི་ཀ་ལས་ཁང་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་པའི་གནས་དག་ལ་ནི། གྲོང་གི་སྒྲིབ་ཅུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ། །གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོད་བ་གཉིས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །</p>	མཚོ
འདུལ་སྡོམ་ཀློང་པོ་	<p>གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁྱབ་པ་ལས་དགོས་སྤོང་གིས་གྲོང་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མཆིས་སམ་སྒྲོར་བར་གྱུར་པ་དེ་ནས་མ་སྒྲིལ་པར་གྲོང་དུ་སྦྱོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ནམས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ནས་</p>	མཚོ
པོ་	<p>འགྲོ་བའི་གནས་ནི་སྒྲིབ་ལུ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་ལ་བརྒྱད་ལས། དགོས་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་དུ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་</p>	མཚོ

༡། །པ་དང་ས་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྤུང་བ་དང་གཞན་གྱི་
 རྩོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དགོས་པའི་དུས་མཆོམས་མི་མཐུན་པ་དགོས་པའི་སྐབས་པ་དང་། བསྟན་པར་མ་
 རྩོགས་པ་དགོས་པའི་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆོམས་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། རང་གྲིང་གི་ཉིམ་ཐུང་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པར་འཆར་
 བའི་བར་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོའི་ཞེས་པ་དང་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དུས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པར་མ་ཤར་བ་དང་ཐུང་ཡོལ་བར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་དང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་སྟེ་དགོས་པའི་ཁོང་།

མཚོ	<p>བ་ལ་མ་སྒྲུལ་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ་ཞེས་བ་དང་མ་སྒྲུལ་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་མ་སྒྲུལ་པར་སྤྱི་དོའ་མ་མཆན་མོ་གྲོང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>སྒྲོར་བ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་གྲོང་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱིན་པ་རྩོགས་པའོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ལ་ནི་སྒྲོ་གཏན་གྱི་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བར་དུ་ཞུགས་ན་ལྟར་བརྩོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་སྒྲོར་བལ་ནི་བསྐྱོར་བའི་མཐའི་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་</p>	
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>དག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ན་གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་སྒྲུ་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་ཡུལ་མེད་ནི་རྩུང་བ་མེད་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་</p>	

པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་

༡༡། གིས་མ་སྒྲུལ་པར་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤོད་ས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་དེ་ནི་དག་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མེད་པ་ནི་མཆོཾ་པ་སྟེ་སྒྲུ་ཡུལ་དུ་འོས་པ་དག་ཚུ་ལ་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ནའོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱུང་བམ་དུག་མ་ལས་དག་བསྟོན་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་བར་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་གོ་བར་བགྲིས་ཏེ་སོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པས། དག་བསྟོན་ལ་སྒྲུས་ཏེ་སོང་ན་ལྟར་བྱེད་མ་བསྟེད་པར་གསལ་ལོ། །ད་ནི་བྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་དུ་རྒྱ་བ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་རྒྱ་བའོ། །
དང་པོའི་སྤྱོད་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིག་ས་ཀྱི་འཆོཾ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །
དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་གི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འི་དུས་སུ་རང་གི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱོད་འདེན་པའི་ཆོཾ་ཟས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་བསྟོན་བར་

DHARMA

1967

YESHE DE

མཚན་	<p> ཁྱིམ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་རྒྱར་པའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་རྒྱ་བའི་ </p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p> གནས་དང་། གང་གི་ཚེ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་རྒྱ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲར་བ་ཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐྱོན་མེད་བ་བཞི་པའི་སྟང་དུ་ཁྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ </p>
པའི་	<p> ཡིན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་སྒྲོ་དྲུག་པ་དང་རང་གི་ཚེ་ག་གིས་དགོ་འདུན་ཟས་ལ་ </p>
པའི་	<p> སྐྱོན་དངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྒྲོ་དང་སྒྲི་དྲུག་ཁྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལྟང་བའི་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེའི་ཚེ་ག་གིས་ </p>
པའི་	<p> དགོ་འདུན་སྐྱོན་དངས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེའི་ངོར་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ </p>

۱۰۰

༡། སྒྲིབ་བདག་ལ་མ་བཤོ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲིབ་བདག་ལ་བསྒྲོ་བ་ནི་རྩོད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་མེད་དེ་
དགག་བྱ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པོ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་མི་ལྟོན་པ་སྟེ་རང་གི་ནུས་པ་ཤད་ཀྱི་ཀ་ལས། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལྟུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ནི་རང་དགར་བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བྱིས་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ནི་རྩོད་ཀྱིས་ལྟུང་བས་སམ་མཆོན་མོ་གྲོང་རྒྱུ་བ་སྟེ། འདི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།

YESHE DE 1969 DHARMA

མཚོ	<p>སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་ལྟོང་སྒྲིང་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ར་འགྱུར་བའོ། །དྲི་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གིས་</p>
འདུལ་བྱ་ཀློག་པ་	<p>རང་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་སྒྲིང་ཡོལ་ནས་སྒྲི་རངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྲིམ་བཞི་པའམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྟོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།</p>
འདུལ་བྱ་ཀློག་པ་	<p>གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ་སྒྲིར་བཤད་པའི་གནས་སྒྲིར་མོང་བ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། བྲིམ་བཞི་</p>
འདུལ་བྱ་ཀློག་པ་	<p>ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་བྲིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་སྒྲིང་ཡོལ་ནས་སྒྲི་རངས་མ་ཤར་བ་སྟེ་དུས་མ་</p>
འདུལ་བྱ་ཀློག་པ་	<p>ཡིན་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་བྲིམ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་</p>

公
使
使
使

༡། འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི་བྲིམ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་ཁུགས་པའོ། ལམ་ཐར་ཐུག་ནི་ཉི་འཁོར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཕྱི་ངོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་སམ་མཆོན་མོ་གྲོང་རྒྱ་བ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྔ་ངོ་ཕྱི་ངོ་བྲིམ་དག་ཏུ་རྒྱུན་སྦྱར་བྱེད་དོན་ཞེས་སོ། དུས་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་བཞི་པ་ཞེས་སོ། ལུང་ལས་སྔ་ངོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་སྔོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྔོན་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལའོ་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་ཞེས་སྒྲེས་པ་ནི་ཀློག་པ་ལས་བྲིམ་རེ་རེ་སོང་བ་ལ་ལུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་སོ། སྒྲ་བས་འདིར་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྔ་ངོ་དང་ཕྱི་ངོ་བྲིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་ལུང་ལས་ཅིག་ཅར་གསུངས་པས། སྔ་ངོ་དང་ཕྱི་ངོ་གཉིས་ཀ་བྲིམ་རྒྱུར་སོང་ན་

YESHE DE 1971 DHARMA

མཚོ	དངོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ལ་ཡང་ན་སྤྱི་དོ་བྱིམ་རྒྱུར་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་སྟེ།
འདྲམ་ཁྱོད་ཀྱི་	ལྟང་དགོ་སྤོང་མའི་ན་མ་འབྱེད་ལས། ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ་མ་གྲོན་དུ་བོས་ནས་ཟས་སྤྲུམ་ལ་བྱིམ་གཉིས་སུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིམ་གསུམ་པར་
	འགྲོ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཟས་སྤྲུམ་ལ་བྱིམ་གསུམ་དུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིམ་བཞི་པར་འགྲོ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། མདོ་རྩ་
མཚོ	འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་དོ་གང་རུང་རེ་རེ་གྲོང་རྒྱུན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱུ་བ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་
	འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོ་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤོང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་འཆར་ཀས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱུ་བ་མོ་འགྲོ་བ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལྟང་

༄༅། །ནམ་འབྲེད་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་དང་རྒྱུར་བའི་ཚིག་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་རང་གི་སྤྲོད་གི་རུབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་རྒྱ་རིངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅུ་ན་མའི་འཁོར་རམ།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་ན་བསྐྱར་བ་མེད་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒོ་མ་བཅུ་གས་པ་ལ་སྤྱི་
 བསྐྱར་གྱི་སྒོ་བཅུ་གས་ཤིང་བཅུད་ན་གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒོ་མ་བཅུད་ན་གཏན་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་འདས་པ་དང་། བད་གི་སྒོ་
 བཅུ་གས་ཤིང་བཅུད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།

མཚན་མོ་	གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོའ་གྲོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤར་བ་ཤད་པའི་གནས་སྐྱོན་མོང་བ་བཞི་པོ་ལ། བྱིས་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	མཚན་ཉིད་དང་སྤྲོན་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཤུལ་དུ། རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྩམ་མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པ་རྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ནམས་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འདས་ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པ་མཚང་ན་རྒྱུད་བ་ན་སྤྲད་དུ་བཤད་པ་དང་བརྩམ་མོའི་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ། འཁོར་ཞེས་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚན་མོར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་དས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བརྩམ་མོ་དང་ཞེས་པ་

༡། །དང་བར་ཆད་དེ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་དེར་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་སྤར་དོ་ཉིའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་དང་བར་པ་ཤར་ཡང་སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་མ་ཤར་
 བ་ཉིད་ནམ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་མ་ཤར་ན་འཇིག་རྟེན་སེལ་ཆེར་མཆོན་མོའི་ཐ་སྙད་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཙུན་
 མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ་བའི་མཐོང་མོའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉིན་མོ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དེར་མཆོན་མོ་གནས་ན་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་དོ། །དེའི་སྒོ་གཏམ་

མཚོ	དང་ཉེའཁོར་གཉིས་ནི་ཞེས་དང་སང་གི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ན་སྒྲུང་སྟེ་མ་གོ་བར་སྤྱིས་གཞུང་བཅོས་པར་ཟད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་དཔེ་རྟོན་པ་རྣམས་ལས་ནི་དེའི་སྒྲིའི་གཏན་པའི་ཉེའཁོར་གཉིས་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཞུང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩམ་མའི་	YESHE DE 1976 DHARMA
འདུལ་བྱེ་ཀ	འཁོར་དེའི་གཏན་པའི་ཉེའཁོར་གཉིས་ནི་སྒྲིལ་གས་ཀྱི་ཉེའཁོར་དང་ཐུགས་ལོགས་ཀྱི་ཉེའཁོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་	
	གནས་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས་སྒྲིའི་ཐེམས་པའི་ནང་རོལ་གྱི་སྤྱོགས་གང་དུ་སྒྲིལ་གཏན་གྱི་རྩ་བ་བརྟེན་པའི་སའི་ཁུང་ལ། དེ་ནས་དེའི་རྩེ་མོ་སྒྲིལ་གས་སུ་	
པུམ	བརྟེན་པའི་ཐག་ཇི་སྤྱིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་ཉེའཁོར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་རོལ་གྱི་སྤྱོགས་གང་དུ་སྒྲིལ་གཏན་གྱི་རྩ་བ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གཞིའི་ཁུང་ལ། དེ་ཉིད་ནས་དེའི་རྩེ་མོ་	
	སྤྱིར་བཏགས་སྟེ་ཐུགས་ལོགས་སུ་བསྟུལ་བའི་ཐག་ཇི་སྤྱིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་ཉེའཁོར་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱིས་སྒྲིལ་བརྩམས་པ་ལ་	

༄༅། །ཡང་སྒོ་བཅད་པ་དང་མ་བཅས་པ་གཉིས་ལས། སྒོ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གཏན་འཛུགས་པའི་ས་གཞིའི་ཁུང་བུ་དེ་ནི་གཏན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་ཉེ་འཁོར་དེའི་ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་སྐབས་འདྲིར་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དང་གཏན་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ། ཉེ་འཁོར་དེའི་ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ནི་གཏན་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བཅད་ན་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དེའི་སྤྱི་དོས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གཞན་ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་དེ་བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི་སྤྱུགས་ལོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དེའི་ནང་དོས་ཀྱི་མཐའ་དེ་བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་སྒོ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི། སྒོ་འཕར་ནས་ནང་པོ་ལ་ཏུ་སྒོ་གཏན་

མོ་	<p> ཁྱི་སྤྱི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་བཙུགས་པའི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་མ་བཙུགས་ན་ནི་ </p>
འདྲ་ལྡན་ཀྱི་	<p> སྤྱི་ཀ་ལས་བཙུན་མའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་བཙུགས་པ་དེའི་ཆོ་ནི། །འོ་བས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དོས་བཙུན་མའི་འཁོར་བྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། </p>
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	<p> དེ་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྒོ་བཙུན་ན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབྱིན་པ་ནམས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པར་ཡོད་ཅིང་། བཙུན་མོ་ནམས་ཀྱང་གོས་ཚགས་མ་བསྐྱུས་པར་ཡོད་ཅིང་དེས་ན་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྒོ་མ་བཙུན་ན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ </p>
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	<p> དུ་གནས་པས་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་ཤམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གསུང་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལའང་དེ་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་ </p>
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་	<p> འབྲེལ་པས་བྱུངས་སུ་བྱུངས་པའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྤྱིར་གིས་ནམ་མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུགས་པས་བཙུན་མའི་འཁོར་བྱི་སྒོ་གཏན་འདའ་ནའོ་ཞེས་ </p>

काव्यादर्श

༡། །གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་དགོ་སྒྲིང་གིས་ནམ་མཁའ་ལངས་པ་ལ་མཁའ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་བརྩམ་མའི་
འཁོར་གྱི་སྒྲོ་གཏན་འདའ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལངས་ལ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམ་མའི་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
དགོངས་སོ། །བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམ་མའི་འཁོར་ནི། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ཐག་རིང་
དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་

DHARMA

1979

YESHE DE

མོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ལྟོང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་སྟེ། མདོ་རྩ་འབྲེལ་བྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འདིར་
ཞག་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཉིམ་སྟེད་ཡོལ་ནས་མཚན་མོར་མ་གྱུར་པའི་བར་དང་། མཚན་མོར་གྱུར་ནས་སྐྱེད་སྤངས་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་བར་དང་། སྐྱེད་སྤངས་དང་པོ་ཤར་ནས་སྐྱེད་སྤངས་ཐམ་མ་
ཤར་བའི་བར་དང་། བཅས་ལངས་ནས་ཉིམ་སྟེད་པའི་བར་ཏེ། དུས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཚེ་ན་གོ་སྒྲོང་གིས་མ་སྒྲས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྔོ་བྱང་དུ་སྤྱོད་ན་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོར་བའི་ན་ཉིམ་སྟེད་ལྟོང་བྱེད་ལྟོང་བའི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྔོ་བྱང་དུ་བྱུང་བ་
མོ་འགོ་བའི་ལྟོང་བྱེད་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྔོ་བྱང་དུ་བྱུང་མོ་འགོ་བའི་ལྟོང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་། ལྟོང་བྱེད་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ལྷ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ད་

YESHE DE 1980 DHARMA

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུངས་

༡༡། ཁྱིཾ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱུང་དུ་གསལ་པ་
ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་བྱུང་དུ་གསལ་པས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པ་དང་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་
ལྟོན་དག་སྒྲིང་གིས་ཡིད་ཆེངས་པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་སྒྲིང་གི་སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་
ཀྱིས་བྱུང་དུ་གསལ་དེ་ཕ་ལོ་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བྱུང་དུ་གསལ་
པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་རྟེན་དང་། གང་གི་ཆོ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་

DHARMA

1981

YESHE DE

མཚོ	ལས། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་ལྟན་པ་སྒྲ་བ་ན་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་བསྐྱབ་	Dharma 1982 Yeshe de
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	པ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡན་ལག་ཏུ་	
	གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོ་གཟུང་དུ་གསོད་ན་ཟུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲར་བསྟན་ཅིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཟུང་དུ་གསོད་ན་ཟུང་དུ་གསོད་པའི་	
ཏེན་ནི།	གསོ་སྦྱང་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ཆེ་ངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གྱི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉམས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་	
པ་	བཤད་ཅིང་། ཡིད་ཆེ་ངས་པས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་བཟེད་དོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་ཏེ། ཡིད་ཆེ་ངས་པས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱང་པོར་སྒྲས་ན་ལྟ་བུ་བཟེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་ལས་	

༄༅། |གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ན་བསྐབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་
 བརྗེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། |བཞི་པ་ནི་དག་སྦྱང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྦྱང་དུ། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་
 བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། |བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། |ཀུན་སྦྱང་ནི་བཞད་གད་ཡན་
 ཆད་གྱི་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོ་གསྐྱའི་ཐོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། |སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་བྱུང་དུ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། |མཐར་ཐུག་ནི་
 དོན་གོ་བའོ། |ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཞེས་སོ། |དེའང་ཡན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཡིད་ཆེདས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ་

མུ་	<p>ཀྲི་ཀ་ལས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་འི་མདོ་མ་གཏོགས་པ་འི་མདོ་སྡེ་ལ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཁབ་རལ་འཆས་པ་འི་</p>	
འདུལ་བྱ་ཀ་	<p>ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདི་འི་སྡེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྡེ་དང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དགོས་པ་སྡེ་དང་མཐོང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །</p> <p>དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་ལོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོས་པ་སྡེ་དང་གིས་རང་དབང་བའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་ཆེད་དུ་</p>	
ཡུ་	<p>རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུར་པ་འི་ལུང་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་འི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས། བསོད་དུས་པ་ལ་སོགས་པ་</p> <p>ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བསོད་དུས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ དགག་</p>	

༡། བྱ་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། བྱེད་འབྲོག་གི་འོ་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །རུང་བའི་ཡན་ལག་མཚད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དགོས་པ་ལྡན་གིས་འོ་སེལ་བ་གྱིས་པའི་ཁབ་རལ་བ་གྱིད་དུ་བརྟུག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ། འདིའི་ཚད་ནི་ཁབ་གཞུག་ཏུ་རུང་ཞིང་། གངས་སྤེའི་ཚད་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མཚད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
 ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ་མཐར་ཐུག་ནི་ཟིན་པར་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་མི་རུང་བའི་རྣམ་ཡིན་ཡང་ཁབ་རལ་དང་རྒྱ་

མཚོ	བཅུང་བ་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་མོད་ཀྱི་རང་བྱེད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེས་སྡི་བས་དེས་ན་འདིར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་བསྐྱུས་པས་སོ་ཞེས་རང་གི་ནྟེན་བཤད་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀ	འོ་ན་ལྷུང་ལས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་འཇུག་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྷུང་དག་སྒྲོང་པ་མའི་ནྟེན་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་རང་འགྲེལ་དང་ཀྱི་ཀའི་བཤད་པ་དེ་ནི་ཕྱ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ད་ནི་བྲི་རྒྱུ་འཛུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་
	པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དམའ་བ་དང་ཞེས་པ་ནྟེན་སོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་བྲི་རྒྱུ་འཛུགས་པའི་དག་སྒྲོང་གཉིད་ཡུར་བའི་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་བྲི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བྲེད་གཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
པྱ་	སྟེ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་ཡོད་པས་ནི་མལ་བྲི་འི་ཉེ་འཁོར་སྤྱོད་གས་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་རྒྱུ་འབྱེད་པ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ས་གཞི་འི་བརྒྱན་ལས་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་དག་དག་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་འབྱེད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱང་བའི་

༡༡། སྤྱིར་ནི། འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་མ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མགོ་ལོགས་དང་རྒྱུ་པ་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་པ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། འདྲེ་ལྷ་མ་མེད་མེད་གཉིས་ལ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ལོགས་མ་གོ་ལོགས་དང་རྒྱུ་པ་ལོགས་གཉིས་སུ་བཟུ་བ་གནད་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་མཚན་མོའི་སྤྱི་མཚའ་དང་ཉེ་ཉལ་ཁར་རྒྱུ་པ་ལྟུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མལ་གྱི་ཉེ་ལོགས་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལྟུང་འགོ་བཅོམ་ན་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱི་ལ་གྱིས་གཞོད་པར་འབྱུང་བའི་ཉེ་ཅན་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་མ་མེད་ན་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་ལྷ་མ་མེད་ན་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནི། འཛོམས་ལྷ་མ་མེད་པ་ནི་མལ་བྱེད་ཀྱི་ལོགས་མ་གོ་ལོགས་དང་རྒྱུ་པ་ལོགས་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པ་ལྟུང་བ་གནད་ན་མལ་བྱེད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པ་ལྟུང་བའི་གནད་སྟེ། སྤྱོད་གས་གཉིས་ལ་གནད་མི་གནད་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མལ་བྱེད་སྤྱི་ལ་ཐོད་དུ་འབབས་པ་ན་སྤྱི་ལ་དོས་དང་མལ་མཐུག་དོས་སུ་བབས་པ་འབྱུང་འདྲེ་བས་ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཆ་གས་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མལ་བྱེད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དོས་ནས་འབབས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས་ས་གཞིའི་སྤྱོད་ཆ་གས་ལ་རྒྱུ་པ་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་ཉེ་བའི་སྤྱིར་ནི། ལྷུང་བ་ན་མ་གཞན་གྱི་ཆེད་ལས་ལྷུག་པར་ཞེས་སོ། །

མཚོ	འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིམ་བྲི་རྒྱུ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དང་། དག་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཟེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་ཤིང་གི་བྲིའམ་བྲིའུ་རྒྱུ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རང་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་	ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟེ་བྱས་ཏེ་ཟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷུ་ལས། དག་འདུན་དབང་བའི་བྲིའམ་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་	བྲིའུ་ཡིན་པ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་འོ། །བྲིའམ་བྲིའུ་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་གི་བྲི་རྒྱུ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་གང་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་	ཟག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་བྲོན་གྲངས་སྒྲིའི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

༄༅། །རྟེན་འཛིན་ལས་ལྷན་པ་སྟེ་རྟེན་པ་དག་གི་འཁྱེད་ལས་ལྷན་པ་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞི་འཁྱེད་ལས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་
 བྱི་ཁེས་ལྷན་པ་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་རང་དག་རྟེན་འཛིན་ལས་ལྷན་པ་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷན་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟེ་ཟེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་ཆད་ལས་ལྷན་པར་བྱེད་དམ་ཁེས་སོ། །ད་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ་ཤིང་བལ་གྱིས་ཁེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་འདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་

མཚོ	དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཉི་མི་བཅས་ལྡན་དགོས་པ་དགོས་པ་འདྲུན་དབང་བའི་གནས་མཁའ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་
འདྲེན་པའོ།	གོས་པར་བྱས་པ་ལས་སྦྱར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
	གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་པ་འདྲུན་དབང་བའི་གནས་མཁའ་ཡིན་པ་སྟོའོག་མཁའ་ཡང་དོ་ཞེས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་
	ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཤིང་བལ་ཡིན་པ་སྟེ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་ཞེས་
ལྟར་	གསུངས་པས་སོ། །བྲག་ས་སྟེའི་ཚད་དུ་ཚོག་པ་སྟེ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །ཤིང་བལ་བརྟམ་བའི་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་

༡༡། |གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། |བསམ་པ་འི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའོ། |ཀླན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རང་གི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་བརྟུན་མ་ཆད་པའོ། |སྒྱུར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཤིང་བལ་བརྟུན་
 བར་ཞུགས་པའོ། |མཐར་ཐུག་ནི་བརྟུན་པ་རྫོགས་པའོ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་སོ། |ད་ནི་གཤིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་
 གསུམ་པོ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲེང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་རབ་རྟུ་མང་པོས་གཤིང་བ་དང་གཡན་པ་
 དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། |དག་ག་བྱ་ནི་བྱ་བ་སྤོངས་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་

མཚོ་	བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །རྟོ་ཞི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྩ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
འདྲེན་པ་	ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཆད་ལས་ལྟག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
འདྲེན་པ་	གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་བ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྩ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གདིང་བའོ་ཞེས་པ་ལ་
འདྲེན་པ་	སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་འོ། །བསམ་
འདྲེན་པ་	པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྤྲོད་ནི་རང་དག་ར་རང་གི་དོན་དུ་ཆད་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྩ་མཆན་པའོ། །

༄༅། སྒྲིལ་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱེས་པས་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟེ་ཟེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་
 ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷན་བྱེད་ནི་གདིང་བའི་འཁོལ་ཏེ། ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོཁེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །དགོས་པའི་ལུས་བོད་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་
 དང་ལུས་བོད་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་གདིང་བ་ནི་ཚད་མཉམ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དོཁེས་གདིང་བ་དང་གཡམ་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ནི།
 རང་གི་ལུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚད་གཞལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟེ་བ་སྟེ་དེ་ལྷན་ལྷན་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟེ་བ་དེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྱེད་
 སུམ་ཆས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ནས་གདིང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་པོའི་ཚད་བཟེ་བར་བྱ། འཆར་ཀ་ལྷན་ལུས་བོད་ཏུ་ཅང་འཛིང་བ་ལ་ནི་གདིང་བའི་སྒྲིལ་དུ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་

མཚན་	<p>པའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆོག་ན། བྱ་བྱེད་དང་དོ་མཉམ་ཆད་སྐྱེད་དོ། །འཆར་ཀ་ལུས་བོད་ཆད་ལས་ཉ་ཅད་ལྟག་པས་དེའི་གདིང་བ་དེས་མི་ཆོག་ནས་གནས་མཉམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ལོགས་སུ་ལོ་མཉམ་ཆུན་པོ་དག་</p>
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	<p>བཞག་པ་ལས་འདི་གསུངས་པའོ། །གཡམ་ན་པ་དག་པ་པའི་ཆད་ལས་ལྟག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི་གཡམ་ན་པ་དག་པ་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྟག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི་དབྱར་གྱི་</p>
པོ་	<p>རས་ཆེན་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་བཟེབས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་འཆད་དེ། སྟོན་པ་རང་གི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དང་དུ་ཉེདགས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་བཟེབས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲེལ་ལྟར་ འཆོས་པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ལུས་བོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་</p>

༡༡། ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚེས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་དམ་བསྐྱེས་པས་བཟེ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་པོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། ཚེས་གོས་གསུམ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེས་གོས་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིར་བསྟན་པ་ལས་རུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདེ་
 བར་ག་ཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཤད་དམ་ལྷག་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ནུང་བ་མེད་པ་ལུང་སྟོན་ཆོག་པ་ལས་རུང་མཛེས་
 དགའ་པོའི་ལུས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་སོར་བཞིས་ཐུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་པོ། །དེའི་སེལ་བ་ནི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་པས་ནི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་ལུས་པས་ནི་ཆེ་བའི་ཚེས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

མཚོ	<p>རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲར་འབྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི།</p>	
འདུ་བྱེད་པ་	<p>རང་གི་ལུས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་བོད་ཚད་ཅེས་མེད་པ་སྟེ་དེའི་ལུས་ཅེས་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་</p>	
འདུ་བྱེད་པ་	<p>གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཟེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་</p>	
འདུ་བྱེད་པ་	<p>པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི་རང་དམ་བསྐྱོས་པས་དེའི་བཟེ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟེ་བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟེན་པ་རང་གི་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་</p>	
འདུ་བྱེད་པ་	<p>བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་ཆུ་ཞེད་གཉིས་ཀར་། རང་གི་བྱུ་ཚད་ལས་སུ་མ་འབྱུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་</p>	

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་དག་སྤྲོད་ལུས་བོད་འབྲིང་པོའི་ཚེས་གོས་དགའོ། །འོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་
 བསྒྲིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་སྤྲོད་གི་ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་
 དེ་བས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཚེས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ཚེས་གོས་སྤྲོད་བརྒྱུད་
 གི་བྱིན་རྫོབས་འཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདི་འཕངས་པ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་སམ་དེ་བས་ལྷག་པ། དེ་བཅུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གོས་དེ་གང་ཟག་གམ་དག་འདུན་ལ་ཐུལ་ཏེ་ལྷུང་བ་

མཚན་	<p>སྤྱིར་བཙུག་ཕྱི་བའོ། །བཅད་བཞིན་དུ་ལྟོང་བ་མཐོལ་ཚད་སྤྱི་ཀྱང་ཚད་སྤྱི་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །རང་གི་ནུས་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀའ་ལས་དེ་བཅད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཕྱི་བ་ནི་</p>	<p>YESHE DE 1998 DHARMA</p>
འདྲེལ་བློ་	<p>ལུས་དང་འགྲེལ་བས་སམ་ལུས་དང་འགྲེལ་བ་ལས། གཞན་པ་ཟད་དུ་བཞག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སམ་ནུས་པར་བརྟགས་ནས་སམ་ནུས་པར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་</p>	
ལྟོ་	<p>བཅད་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དགོས་པ་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་བོད་ཚད་ཅེས་པ་ཞི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཆགས་སོ། །སོ། །ནུས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལྟོང་བྱེད་</p>	
ལྟོ་	<p>འབའ་ཞིག་པའི་ནུས་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དགོས་པ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་</p>	
	<p>བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉམ་པོ་དུ་ཉིད་གས་དགོས་པ་ལྟར་ལའི་མདོག་ལ་ཟས་བྲུང་བ་ལས་སོ།</p>	

ཕྱི་རྒྱུ་ཐུག་པ་	<p>༄༅། །སེར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ།</p> <p>སྤྱོད་སྤྱོད་ངམ་སྤྱོད་གི་ཉེ་ལ་ཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པས་དགོ་སྤྱོད་མ་གནས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་བྲངས་ཏེ་ཟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་</p> <p>དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བྲང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བྲང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་བྲང་བའི་</p> <p>གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ་སྤྱོད་འཁྱུར་འཁྱུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅའ་བ་དང་</p> <p>བཟའ་བཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མི་ཉིད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་དགོ་སྤྱོད་མ། གིས་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ལ། མི་འདྲིམ་པར་མཉིད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ། སྐྱབ་པ་ཞེས་</p>
-----------------	--

མཚོ	གསུངས་པས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
འདུལ་རྒྱུ་	རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བྲལ་བའི་གནས་ནི་དག་སྒྲོང་གི་གནས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་བྲལ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེས་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་ཡང་མཚོན་པ་དང་། ཁྱི་ཀ་ལས་དག་སྒྲོང་ལམ་པོ་
ཡུལ་	ཆེན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་གནས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ནི་ཟ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡུལ་	དག་སྒྲོང་མའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་

མཆོག་དང་འཇིགས་རྒྱུ་ལྔ་པ་

མོ་	དབྱུང་ཁང་ན་འདུག་པ་ས་ནི་དགོས་པ་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པ་མ་གནས་པ་ལ་ཁང་དང་དབྱུང་ཁང་དང་གྲོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉི་འཁོར་དང་
འདུག་པ་	ན་མ་ལ་ཁང་དང་ལ་མ་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་དང་སྒྲོན་ཤིང་ལ་སོགས། གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་
འདུག་པ་	པའི་དབང་གིས་སོ། །དབྱུང་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉི་འཁོར་ཡང་མཆོན་ཏེ་དགོས་པ་དབྱུང་ཁང་གི་ཉི་འཁོར་ན་འདུག་པ་ས་ནི་དགོས་པ་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་
འདུག་པ་	སྟེ་དེ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཟེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་དོ། །འོ་ན་དགོས་པ་མ་གནས་པ་ལ་ཁང་ན་འདུག་པ་ས་དགོས་པ་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་
པ་	སྒྲངས་ཏེ་ཟ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་གི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཀྱང་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅི་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་མ་གནས་པ་ལ་ཁང་ན་འདུག་

༄༅། །པས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའང་དག་སྒྲོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབྱར་ཁང་དང་གྲོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དང་
 བླ་མ་ཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ། གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་བྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ་ལྟུང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ།།
 གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་མཆོན་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །བླ་མ་ཁའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་བླ་མ་ཁའ་ལ་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་གྲོང་ལ་
 སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་ལ། ཟས་བྲངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཟོས་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་གྲོང་དང་
 གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས། དག་སྒྲོང་མ་གནས་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་བྲངས་ཏེ་ཟོས་ན་

མཚོ	<p>ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟས་གྲོང་དུ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་གུ་དུ་སོང་སྟེ་ཟས་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་གནས་ན། གྲོང་དུ་བཞག་པའི་ཟས་དགོས་པ་གིས་ བ་ལེན་པ་དགོས་པ་ བྱི་</p>
འདྲུའི་ཀློང་།	<p>དེ་ལས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་ནུས་བཤད་དང་ཀློང་ཀློང་འགྲེལ་ཆུང་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད། འདི་ལ་སྒྲུ་མ་ནུས་པའི་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་འགྲུལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་པ་</p> <p>དེ་གསུམ་ལས་ལྟོང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དོ། །ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དེའམ་དགོས་པ་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །འདི་འི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་</p>
པ་	<p>ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་པས་དགོས་པ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་འདེན་པ་ན། དགོས་པ་མས་བསྐྱོ་བཤམ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་དུག་སྟེ་ནུས་ས་</p> <p>ཀྱིས་བྱོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྟེན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་</p>

ཕྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ་

༄༅། །གཞོན་པ་ལོ། །ངོ་ཉི་ཅི་དག་སྤྲོད་གསུམ་ཡན་ཆད་བྱིམ་པ་ས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་དག་སྤྲོད་མ་ས་བསྐྱོ་བ་ཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བཞེག་པར་
བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་ཟེས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་བཟའ་བའི་སྦྱིན་བདག་
དང་། །གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་དང་། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྤྲོད་མ་
དེའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིམ་དུ་འོ་ཞེས་པའི་རྟེ་ཀ་ལས་སྦྱིན་བདག་བྱིམ་བྱི་མི་ཞེས་དང་། དེའི་ཉི་དུ་མ་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་
ནའོ་ཞེས་པ་དང་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟེས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱུབ་བོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྟན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་

YESHE DE 2005 DHARMA

མཚོ	བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ལྟོ། །དགོས་པ་ཆེས་དུག་ལྡན་གྱི་དང་པོ་ལྟེན་སྟེང་དུ། རང་ལ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དགོས་པ་ཆེས་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་བཞི་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་པ་ཆེས་པོ་	Dharma
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་།	བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལོ། །འཁྱུར་འཁྱུག་གི་སྐབས་སུ་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཉིད་མིན་པ་ན། དགོས་པ་ཆེས་པོ་ཞིན་བདག་དེའི་ཉིད་མིན་པའི་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོག་དེ་ཉི་ཤར་གང་གསུམ་སུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་སྟེ། གཤམ་ཉི་ཆོག་དེ་ཉི་ཤར་གང་གསུམ་སུ་རུང་བ་ནི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་པོ་	2006
ལྟོ་པོ།	བསྐྱོ་བ་ཤམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལ་ད་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ་ལ་བསྐྱོ་བར་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་	YESHE DE

༡། །གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་བསྐྱོད་བཤམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་རང་དོན་དུ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་ཟ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའམ་དགོས་སྒྲིང་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །བརྟུང་བའམ་ཞེས་པ་ནི་
བཟའ་བའི་བྲེ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། བརྟུང་བ་རྒྱུང་པ་ལས་ནི་སྐྱབས་འདིའི་ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ།
དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་ལུང་ནྟམ་འབྱེད་ལས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་དག་གོ་ཞེས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། །
བྱུག་གལ་པོ་འདིར་ཟས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་བྱིན་དགོས་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོས་སྒྲིང་གི་གལ་པོའི། རིས་དགོས་སྒྲིང་མས་སྟོན་པ་དང་ཟས་འདྲན་པ་པོས་བརྟེན་ནས་གལ་ན་གནས་པའི་དགོས་སྒྲིང་ལ་ཟས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་བྱེད་པ་པོ། མ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་སྒྲིང་མས་

[illegible]

༄༅། །ཚེ་མ་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་འཆད་དེ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལས་དག་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྒྲིབ་པ་འདི་ལ་
བསྒྲུབ་པ་ཆེན་གཞི་ནས་ལོ་ལོ་མོ་མོ་ལ་མེད་དོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་ལ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་དོན་ནས་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དགོས་པ་འདི་དོན་ནི། །དངོས་སུ་བྱིས་བདག་
དེ་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དགག་པ་འོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུས་པ་འདི་དོན་ནས་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་བྱིས་བྱི་བསྒྲུབ་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལུ་ལ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། །བྱིས་པ་ཚོས་བརྒྱུད་
དང་ལྟན་པ་ལ་སྟེ། །ལྟུང་བ་ཅེད་ཁ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྐྱབས་སུ་ཁར་བྱུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ནི་དགོས་པ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་བྱིས་སོ། །
གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་འདུ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱིས་པ་དེས་བྱུག་འཆའ་ཞིང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གང་བ་

མཚོ	པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་མཇུག་གི་ཚེ་ག་ནི་མེད་དེ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
འདུལ་བྱེ་ག	ཟས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་དེའི་བྲིམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲེང་གཞི་
ལྷོ་པ	ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་ལས་དུག་སྒྲེས་ཟས་བྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་སྤྱིན་
	བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དུལ་བས་རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་བྲིམ་གྱི་
	བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་བྲིམ་བདག་ལས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་བྲངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་

༡། ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བླང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ལེན་ཁིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་ཁིང་ཟ་བའི་རྟེན་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་
ལས། བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྔར་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་
ཁིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་ལྔ་མ་ལྔ་མལ་སོགས་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཤིང་བློས་པ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་།
ག་གོན་དང་ལ་སྟུག་དང་ལྔ་མ་ལྔ་མོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྔ་ན་པ་དང་སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། ལྔར་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་

YESHE DE 2011 DHARMA

མཚན་	བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་ནིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནི་དག་འདུན་གྱི་བྲིམ་ས་སུ་བཅས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀླན་སྒྲོང་ནི་བྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	ཟས་བྲངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ལུང་ཁུ་བ་ལས་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྲངས་ཏེ་ཟས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་པས། དེས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་དག་གི་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་ལེན་ནིང་ཟ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རེལ་ཏུ་གྲོན་དུ་བོས་པ་
མཚན་	མཆོག་ཟུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནི། དེ་ཟོས་ཀྱང་ལྟུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བས་ན་མདུན་རེལ་ཏུ་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པས་ཞེས་སོ། །ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་

༡། །འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནགས་སྒྱུ་ལ་བའི་དགོས་པ་སྒྲིང་བསྒྲུ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉི་མཱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་འདི་དོན་ནི། མེད་སྤྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་། མ་བསྒྲུས་པའི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྒྲོ་བ་ནི། ཆོས་བརྟུ་བཞི་དང་
ལྟན་པ་བསྒྲུ་སྟེ། སྤྱང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྒྲོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །
གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་བསྒྲོ་བ་ནི། སྤྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱོ་བ་དྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསེལ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་སྟེ་མཛུགས་ལས་ཀྱི་མཛུགས་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྒྲུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དཔག་ཆད་སྤྱེད་ཚུན་ཆད་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟུང་བ་ནམ་

[illegible]

༡༡། ཏིན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་གསུམ་སྟེར་གོས་སྟོང་བའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དག་འདུན་ལ་བསྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུང་གི་སྟངས་གཞིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་ཁིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུས་སུ་
རུང་བ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྟེར་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། སྟོན་བདག་དེས་དག་འདུན་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་དོན་
བྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་ལེན་ཁིང་ཟ་བའི་གནས་ནི། སྟོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ།
ཀུན་དག་འདུ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དགོན་པར་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ལུང་ནས་འབྱེད་དང་དེ་ཉིད་ལས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ལེན་ཁིང་

མཚོ་	ཟ་བའི་རྟེན་ནི། བླ་མ་སྤྱུ་ལ་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བླ་མ་སྤྱུ་ལ་བའི་དགོས་པ་སྐྱོང་བསྐྱོའེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་བླ་མ་སྤྱུ་ལ་བར་བསྐྱོས་པ་འི་དགོས་པ་སྐྱོང་
འདྲ་ལྡན་ཀྱི་	གིས་འཇིགས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱུ་ལ་བར་བྱེས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་
	ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུ་སྐྱོང་ནི་བླ་མ་སྤྱུ་ལ་བར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་བསམ་དེ་རང་དོན་དུ་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
	བ་ནི་གནས་དེར་ཟ་བར་རྩིས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱུ་དག་འར་བའི་གཙུག་ལག་
པ་	ཁང་དའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་བླ་མ་སྤྱུ་ལ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་ལས་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོན་པས་སྦྱོགས་དབེན་པ་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་

༡༡། བ་དང་། བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཟེས་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནགས་སྒྱུ་ལ་བ་ཤིའམ་བྱེས་ན་ལྟུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྒྱུ་ལ་བའི་སྒོ་ཡོད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ནམ་པར་བཤད་
པ་རྫོགས་སོ། །ད་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆད་དེ། འདི་ལ་སྡེ་ཆན་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྡེ་ཆན་ནི། ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཤམ་
ཐབས་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ནམ་པ་བདུན་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དང་བདུན་ནོ། །སྐྱེས་ཏི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ན་རེ་ཤམ་ཐབས་སྐྱོན་དུག་དང་
བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་འདི་ནི་དགོས་པ་སྡེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ནི་དགོས་པ་སྡེ་ལ་

<p>མཚོ་</p> <p>འདུལ་བྱེད་ཀྱི་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གློན་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་སྤེལ་བ་རྟེན་ནས་རྒྱུས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་ནམ་བདུན་ཞེས་</p> <p>གསུངས་པ་འདིས་ནི་མཐང་གོས་ལ་ཡང་ནམ་བདུན་པོ་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ཟླམ་པོ་ནི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པའོ། །ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་ནི་ཐུས་མོ་</p> <p>གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཏ་ཅང་འཛེལ་བ་ནི་ལོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རེག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤམ་ཐབས་རིང་ཐུང་རན་པའི་ཚད་ཇི་ཅི་མ་ཞེ་ན། འདུལ་</p> <p>བ་བསྟུས་པ་ལས་ལོང་བུ་ལས་བརྩམས་ནས་སོར་བཞིས་བོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཐུང་སྡེ་ནམས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཏུང་ཟད་རིང་བར་བྱས་པ་དང་། འབྲིང་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་ཏུང་ཟད་ཐུང་བར་བྱས་པར་</p> <p>གནང་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ན་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་རྫོགས་པར་བོད་རྒྱལ་འགྱུར་བས་འབྲིང་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །ཁྱེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་མ་ཁྱེ་བས་པར་ཏེ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཁྱེ་བས་ཁྱེ་བས་ཤིང་འདུག་པ་མ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>2018</p> <p>YESHE DE</p>
---	--	---

༄༅། །ཡིན་པར་རོ། །སྐར་གསལ་མཐོང་མཁན་གཉིས་སུ་བཅིངས་པའི་བར་ན་ཤམ་ཐབས་ལྟ་གཤམ་པའི་ནང་དུ། འབྱུང་ལྷུང་མ་སྟེ་ནས་འབྱུང་ལྷུང་བྱ་བ་སྐྱུ་མས་པ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
སོ་སོ་བྱར་པ་ལས་འབྱུང་ལྷུང་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་ལྷུང་མ་ནི་ནས་འབྱུང་ལྷུང་པོ་སྟེ་ནས་འབྱུང་འབྱེད་འབྱེད་ལ་ལས་ནས་ཅན་གྱི་ལྷུང་མ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་མ་
ནི་ལྷུང་ལྷུང་མིང་གི་ནས་གྲངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་མའི་ལྷུང་མ་ཞེས་པ་དེ་སྟེ་སྟེ་དང་མིང་པོ་ཆེའི་མའི་ལྷུང་པོ་ཏིང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་གྱི་ཆོས་གོས་སྐྱུ་ལྷུང་དང་བྲ་གོས་
སྐྱོན་གཉིས་དང་བྲ་ལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་པོར་བགོ་བ་སྟེ་ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །སྐར་ཏིལ་སོགས་པ་ནས་མ་ནེ་བར་དུ་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ནི་སྟོང་གྱི་ཆོས་གོས་སྐྱོན་གཉིས་དང་བྲ་ལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
སྐྱུ་པོར་བགོ་ཞེས་དགོས་པ་སྟེ་སྟེ་ལ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་སྟོང་གྱི་ཆོས་གོས་སྐྱུ་པོར་བགོ་བ་ནི་དགོས་པ་སྟེ་སྟེ་ལ་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་སྟེ་ཆོག་གསལ་ལས་

DHARMA

2019

YESHE DE

<p>མུ་</p> <p>འཕྲུ་ཏྲི་ཀ་</p> <p>པ་</p>	<p>བཤད་ཅིང་། གློན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དུག་སྤེལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤེལ་ནི་ཤིན་ཏུ་</p> <p>བསྐྱམས་ཤིང་ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་གཉིས་ཤིང་གང་ཙམ་བཟུ་བའི་ཚད་ནི་ཏྲི་ཀ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གཉིས་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བཟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་</p> <p>ཙམ་དུ་བཟུ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་བར་རོ་ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་</p> <p>གཟར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སོར་བརྩུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གཟར་བའི་ཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་བཤད། དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་ནི་ཐུག་པ་གཡོན་པར་གཟར་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་</p> <p>ལ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཏྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་དགོ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་བྲིམ་འབྲིགས་པ་ལྟར་ཙོག་དུ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆུང་</p>
---	--

༡༡། །ལས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཆོང་ཁིང་མི་འབྱོའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི་དེར་མ་བསྒོ་བར་ཞེས་སོ། །ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་མི་བྱ་བ་དང་། སྟོན་ཐབས་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་དགོས་པའི་བྱིས་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་
གསུམ་དུ་མི་བབྲང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་གཉིས་ནི་དགོས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཟས་བྲང་བའི་སྡེ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་ཞེས་སོ། །སྟེ་མི་གདགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་དགོས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་ལས་
ནི་ཟས་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་སྟོན་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་ཏ་ཅད་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའང་ལུང་ལས་བཀག་པའོ། །དུག་པ་ལྟར་བཟེད་དུ་སྦྱད་པའི་སྡེ་ནི་དུང་ན་

YESHE DE 2021 DHARMA

མཚན་	འདུག་པའི་ཞེས་སོ། ། ལྟུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཟུང་ཏེ་ཆོག་ས་བཅད་བཟུང་བཟེད་བྱས་པའི་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྦྲིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྟུང་བཟེད་བཟུང་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལྟུང་བཟེད་ལ་ཡང་ན་མ་པ་བཅུ་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་། དགོ་སྒོར་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་མི་བབྱང་སྟེ། འདི་གཉིས་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་	དགོ་སྒོར་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ནི་ལྟུང་སྤམ་ཆོག་ས་དང་དགོ་སྒོར་གི་ན་མ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབས་འདིར་ཁར་བྱུང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱི་མ་ཡང་ལྟུང་གི་སྐྱབས་གཞན་ནས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་འོ། །བདུན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་
ལྟུང་	བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བསྐྱུན་པ་འོ། ། ཡུལ་མིན་པ་དང་རྟེན་མིན་པ་སྟེ་དེ་འདྲ་དང་པོ་ནི་འབྲེད་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ནི། ཡུལ་ནི་ཡུལ་མིན་བ་ལ་སྟེ་ཆོས་

༡༡། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་པ་ལ་དགོས་པ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོའ་བྱེད་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བ་མན་ཆད་བཞི་
པོ་དེ་དག་ལ། ཉན་མི་ན་བ་སྟེ་ཉན་དགོས་པ་དག་ཉིད་མི་ན་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ་གཞན་དུ་ན་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུག་པ་ལ་འབྱེད་སྟེ་ཞེས་སོ། །
ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་འབྱེད་པ་ལས་དོ་ཀེར་ཅན་ནི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་གཙུག་ཏྲེར་ལྟར་བཅིང་བའོ་ཞེས་སོ། །ཅིང་པན་ཅན་དང་སྤྱང་བ་ཅན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཅིང་པན་ཅན་དང་རིན་པོ་
ཆེ་འི་སྤྱང་བ་ཅན་ནམ་མེད་ཏྲེག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཅན་ནོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲེ་ཞོན་པ་ལས་བཞོན་པའི་སྤྱང་ན་འདུག་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་
འབྱེད་པ་ལས་ཤིང་ཏྲེ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་སྤྱང་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ། །མཚོན་ཆ་དང་རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་

མཚོ	<p> གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་མཚོན་ཆ་ནི་མདུང་དང་འཕང་མདུང་ལ་སོགས་པའོ་ད་གའ་ཆ་ནི་མདུང་གཞུང་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ནི་འབྲེལ་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་ཞེས་སོ། ། དག་པ་རྒྱ་བ་དག་པ་པོ་གཞོན་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོ། །ཉིས་བྱས་གྱི་སྡེའི་ནྟེ་པར་བཤད་པའོ། །ནྟེ་པར་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དག་སྟོང་གི་ནྟེ་ འབྲེལ་གྱི་ནྟེ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥མ་སྟེ། མཚོ་ག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་འོ་བསྟན་པ་མཚོ་ག །མཚོ་ག་བྱུང་གནས་བརྟན་རྒྱལ་སྐས་སྐྱ་གཙན་མཚོ་ག ། མཚོ་ག་ནས་བརྒྱད་པའི་འདུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་མཚོ་ག །མཚོ་ག་ཏུ་ཞི་བ་མཁན་ཆེན་རིང་ལུགས་མཚོ་ག །པར་བསྐྱབ་དག་པའི་ཉིན་བྲེལ་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྟ་ ཡོངས་སུ་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །པན་བདེའི་སྐྱོད་བྱུངས་སྟོགས་རྒྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས། །སྟོགས་གྱི་ </p>
འདུལ་བྲི་ག	
སྟེ་པ	

༄༅། །ཐ་གྲུང་བྱུང་བ་ལས། །དུས་ཀྱི་
ཅིག ཅེས་དར་ཐང་བ་ཀློན་དགའ་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཕགས་ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་པའི་ཞབས་ཀྱི་
རྩོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་དབུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། མཛུགས།



ཟུང་བ་རབ་རྒྱུ་ཞི། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྲུར་
པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་དང་བཅས་ཨྱོ་ཁྱེ་ཡུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་རྩོར་
པ་དྲེ་མཆོག་དེར་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

卷之四

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །

མདས་རྒྱལ་པ་སྟོན་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས།

འགྲོ་རྒྱུད་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབ་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དག་ལེགས་ཤོག།

པདྨ་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་རུའུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །ཕན་བདེའི་

ཐ་སྐྱུར་བྱུང་བ་ལས། །དུས་གྱི་སྐྱེད་པ་རབ་རྒྱ་ནི། །མཚོག་གི་བདེ་ལ་རེག་སྐྱུར་ཅིག།



༥༥ བཤེས་པའི་མཁས་པ་ལྟོ་འཁྱུར་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟོ་འཁྱུར་པ་ལས།

ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གུ་ལྟ་བུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་གྲོས་པ་སྒྲོ་ལ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །

མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་འི་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱུང་བར་འཕེལ། །

བདུད་འཛིན་སྐལ་ཡོ་ཤེས་རྟེན་རྫིས་གསུངས། | བར་བསྐྱུན་དགོ་བའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། | ༄ྲུལ་བསྐྱུན་

ལྷ་དབྱངས་སྒྲོགས་བྱུང་ཅིག །ཁུད་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། །ཕྱོགས་ཀྱི་

ཅེས་དང་ཐང་པ་ཀྱུན་མིང་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་མཆོག་ཅུ་སྟེལ་པ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། ॥

YEAR 2003

YESHE DE ODIYAN USA

